# 毕业职场实习心得体会

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2023-12-30

*导语：大学生实习心得体会感想为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。大学生实习心得体会感想1为期几个月的顶岗实习，是近距离理解\_\_企业文化，感受青岛港魅力所在的几个月;是迅速成长，脱胎换骨，在工作中完成角色转化的几个月;是理论联系实际...*

导语：大学生实习心得体会感想为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

大学生实习心得体会感想1

为期几个月的顶岗实习，是近距离理解\_\_企业文化，感受青岛港魅力所在的几个月;是迅速成长，脱胎换骨，在工作中完成角色转化的几个月;是理论联系实际，专业知识付诸工作环节，寻求到自我发展的平台的几个月;是珍惜机遇，努力工作，时刻以一名\_\_正式员工的标准要求自我的几个月。在几个月的顶岗实习中，感触良多，收获颇丰。

(1)思想、作风、劳动纪律、安全意识等方面的收获：在这几个月的时间里，我成功的完成了实习任务，实现了从学生到社会人的转变，学到了专业知识，学到了很多与人沟通的技巧，为人处事的道理，也增强了社会职责感，让我的思想、作风、劳动纪律方面有了很大的改善。

(2)爱国主义、职责心加强、素质提高：经过这段实习，\_\_人的爱国主义感染了我，同时经过与同事相处，让我更加了解职责心对于一个企业的重要性，再有就是个人素质的提高也影响着企业形象等。

(3)安全意思加强：这项工作更加让我感受很深的便是“安全第一”，人的生命仅有一次，无疑是珍贵至极，所以在工作中必须要时刻提醒自我安全是一切的保障，安全对于我们、企业来说是至关重要的。还有什么比幸福的活着更为重要呢。

当然这两个月以来，除了以上自我收获的同时我也发现到了自我身上的不足，例如在处理问题上还不够成熟、与人交际方面以及知识掌握不够牢固等。我想这些都是自我在往后学习生活中更加要注意的。实习虽然结束，可是我觉得自我不能有任何松懈，依然要时刻严格要求自我，认真努力、艰苦奋斗，让自我更加出色。

大学生实习心得体会感想2

在短短一个多月的实习中，确实让自己成长了许多。在实习期间，我学到了许多东西，遇到了一些困难，也看到了自己本身存在着许多问题。虽然开始认为销售不是一个太难的职业，但是亲临其境才意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，也体验到社会竞争的残酷。

非常感谢学校给我们提供这次实习，使我们在这次实习中得到了提高，这次实习对我们以后的工作有很大帮助。为我们指明了前路，我们的明天会更好。我相信不经风雨怎能见彩虹，现在的努力是为了以后的成功，机遇偏向时刻有准备的人。通过本次实习，我对公司运作和业务有进一步的认识，积累了一定的`经验，为我以后走上工作岗位奠定了基础。同时，我也认识到自身的不足，比如英语不太好，工作能力有待提高;也切实地感受到：理论只有与实践相结合，才能发挥其应有的作用，从而更好地指导实践。把实践中的方法上升到理论的高度，使理论与实践相辅相成;也深切地体会到书本上理论知识与工作中实际操作的差距。书本上的东西是普遍适用的，并不能直接照搬。当面对现实的某一个特定的企业时，需要灵活处理，有针对性的开展销售工作。就我目前的知识的深度和广度而言，要做到这一点是远远不够的。有些工作看起来很简单，就有点眼高手低，但是做起来才知道并不是那么容易。

大学生实习心得体会感想3

我从个人实习意义及对会计工作的认识作以下总结：

作为一个会计人员，工作中必须要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，必须要有很高的素质要求。

作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们必须要加强自我对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在与各个部门各种人员打交道时必须要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。

这\_\_个月的实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大成人，懂得了更多地做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自我肩上的重任，看到了自我的位置，看清了自我的人生方向。这次的实习经历让我终生受益匪浅。

大学生实习心得体会感想4

在实习之前，我是抱着与汽车多多接触多多待在一起的打算进去实习的。这一想法最 开始让我们营销总监笑话了，他说这年代还有这样的小孩呢!后来实习久了才知道，我们营销总监正是一个爱车如命才进入汽车行业来做汽车营销的人，他也是从基础的销售做起的，现在已经做到了总监的位置。

在实习的过程中，都是总监带着我以及另外的一个销售实习生进行实习。他带着我们出去各大汽车展销活动，为我们4S店的车做宣传推销，也教我们如何在活动上发展客户，让我学到了不少做销售的技巧。

不过，与其说是做销售的技巧，不如说是做人的技巧。销售是一个需要情商特别高的工作，这也就意味着你这个人得情商高，而无论是做销售还是做人，只要情商高了，那很多时候也就不会说错话，或者做错事了，凡事都会三思而后行，不再出口伤人，让与自己一起工作生活的人或者对面的客户心里不舒服了。

在此次的4S店实习中，我发现了自己除了有对汽车的爱好，也有对销售的爱好。我爱好与人打交道，甚至觉得每一次将潜在客户变成为付诸行动的客户，自己的成就感爆棚，而且我发现我因为对汽车的热爱，那些客户也更愿意与我交流，有的客户也是非常爱车的，还因此与我成为了朋友呢!

通过此次在4s店的实习，我已经明确了毕业之后的工作了。我还是将来到这里进行销售工作，利用自己热爱汽车以及热爱与人交往的优势来发展我的事业!我相信我一定能行的!除非哪一天我突然不爱汽车了!不过这一点基本上不可能!

大学生实习心得体会感想5

回想自己这两个月所走过的路，所经历的事，没有太多的感慨，没有太多的惊喜，多了一份镇定、从容的心态。

两个月的实习，对一个缺乏社会经验的大学生而言，从中学到了学校里学不到的知识，在这段时间里，领导同事给了我足够的宽容，支持和帮助，让我感受到了“海纳百川”的胸襟。

首先得感谢公司给我们提供工作条件和生活环境以及有经验的上级给我们指导，带着我们前进。他们的实战经验让我们终身受益，从他们身上学到的不仅是做事的方法，更重要的是做人的道理，做人是做事的前提和基础。

从2月11日开始进入公司，不知不觉中，两个月的时间一晃而过，在这段时间里，我学会了好多，无论是专业知识还是社交，现在，还未完成职业角色的转换。其实从一个学生一下子转变成一个职业人，真的有点不习惯。我看上去还是像一个学生，根本就不像是工作的人，包括谈吐举止方面。

刚刚涉足社会，每个人都需要学会适应，不断锻炼自己，熟悉公司的操作模式，在工作中，我接触到了很多以前从未碰到过的人和事。在这段时间里，我明白了自己的不足之处，特别是要加强专业知识的熟练与运用。

为期两个月的实习生活弹指一挥间已经接近了尾声，在这期间我体会到了身为一名鲁泰员工的酸甜苦辣，也让我体会到当一名员工的不容易与肩负的重任。回想起2月11日当天，年轻的我们捧着一颗颗热情、兴奋而充满期盼的心来到鲁泰纺织股份公司，激动不安之情油然而升。一个个沉甸甸的问号，在我脑中盘旋。我不断自问：作为一个实习生，我能做好吗，我能给学生带来一点进步吗?如今，两个月的生活见证了我的成长，为我的实习画上一个完美的感叹号!

回顾实习生活中的点点滴滴，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些悲苦。那就是对公司的一些工作流程的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但是通过实习，加深了我对基本知识的理解，丰富了我的实际操作知识，使我对日常工作有了深层次的感性和理性认识。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。

另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就形成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

人都说不经历风雨，怎能见彩虹?也许像我们这些刚从象牙塔出来的初生牛犊，只有多历练一下，才会体验到什么叫苦，什么叫人生?

在染色中检上学了两个月，终于在5月28号我顶岗了，以前，跟着师傅学习的时候，从来不知道这份活这么难做，真正自己做的时候才发觉一切都没那么简单，根据运转卡找布，拉卷，缝头，包卷，这些看似简单的事情，真正操作起来却显得那样难?

也许任何事情都是从不会到会，从会到熟练，苦与难都是必经之路。刚开始顶岗的那几天，我真的有点干不来，无论自己怎么努力，可怎么都做不好，那会是多么烦气啊。可是慢慢的，慢慢的，发现自己已经在不知不觉中熟练了，会用包缝机缝一个又直又齐的缝头了，知道如何取样了，懂得如何调卷了，明白如何避免起折了?

虽然中检上的杂活会比较多，但是我不会因此退却，我会把它当成锻炼自己的一个机会，好好努力。

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我感到了彷徨，迷茫。

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他大学生实习心得体会感想范文。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！