# 学习护士节事迹精神心得体会多篇\_护士节向疫情逆行者致敬满分作文

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-01-05

*[前言]202\_苏翊鸣先进事迹及心得为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。苏翊鸣先进事迹及心得1努力并不一定最终成功，但不努力永远不可能成功。成功的要素都有什么?从刚满18岁的中国单板小将苏翊鸣在北京冬奥会上成功摘得中国单板滑雪冬奥...*

[前言]202\_苏翊鸣先进事迹及心得为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

苏翊鸣先进事迹及心得1

努力并不一定最终成功，但不努力永远不可能成功。成功的要素都有什么?从刚满18岁的中国单板小将苏翊鸣在北京冬奥会上成功摘得中国单板滑雪冬奥首金，并最终获得一金一银, 我们或许可以看出答案：天赋、伯乐、努力、坚守、机遇。

202\_年2月18日，苏翊鸣出生于冰雪资源丰富的吉林省吉林市。他的父母都是滑雪发烧友，所以苏翊鸣4岁时就和父母一起上了雪场。当年，滑雪在中国还不算普及，根本没有适合小孩的装备，苏翊鸣就用大人的雪板和护具开始了滑雪生涯。他学得很快，没多久就可以熟练换刃并在中高级雪道上自如驰骋。

据吉林蜂巢俱乐部创始人刘伟回忆，苏翊鸣是特别有灵性的小孩，第二年就能做转体动作，“开始是我们教他，但没几年就是他教我们了。他还经常参加大人的比赛，一点都不畏惧”。

被称为“银发单板侠”的张亦兵是苏翊鸣的雪友“大爷”之一。今年60岁的他曾见证了苏翊鸣7、8岁时从大跳台上往下“飞”，9岁时第一次在雪上做“前空翻”。

苏翊鸣曾就读于吉林市万达实验小学，当年的班主任何玲回忆说，苏翊鸣从小就想当单板王，想当奥运冠军。他的专注力非常强。

就在苏翊鸣的滑雪技术已超越身边雪友之时，他遇到了人生中第一个伯乐——中国职业单板滑雪选手王磊。

据王磊回忆，他当时正在北京举办一个青训营，苏翊鸣是学员之一。“很快我就发现，苏翊鸣不但模仿能力特别强，小小年纪还会自己去琢磨动作，通过思考让这个动作做得更好。这和其他孩子完全不一样。他身上有一种对这项运动的极度热爱，绝对是个好苗子。”

苏翊鸣滑雪生涯中的第二个伯乐是日本教练佐藤康弘，这是一位有近30年执教经验、为日本培养出世锦赛女子冠军和世界杯男子冠军的著名单板滑雪教头。北京冬奥会申办成功后，佐藤康弘接受中方邀请，执教中国单板滑雪大跳台及坡面障碍技巧队。苏翊鸣是他最得意的门生。

根据中国不少选手是跨界而来的情况，佐藤研究出一套“速成法”，能在较短时间内提高运动员水平。像苏翊鸣这样具备相当基础的选手则更是如虎添翼，成绩提高迅速。两人刚接触时，苏翊鸣还只能完成翻转两周，现在则已是在训练中完成内转1980度抓板动作的世界第一人。

苏翊鸣的好友、在北京冬奥会上获得2金1银的谷爱凌说，天赋只是在运动员接触项目时能起到助推作用，但没有一个奥运冠军是纯靠天赋成功的。

多位曾与苏翊鸣一起训练的队友表示，苏翊鸣的成功不是偶然，背后是日复一日的刻苦训练。

苏翊鸣先进事迹及心得2

长白山万达泰格岭山地公园见证了苏翊鸣的成长，也是他起飞的“秘密基地”。公园员工孙建军负责开雪地摩托送运动员上山训练，他曾多次接送苏翊鸣。“苏翊鸣刻苦训练是出了名的，早上别人还没上雪道，他已经在上面了，别人去吃饭了，他还在训练。”孙建军说。

苏翊鸣自己透露，他曾在一周的训练中滑坏过4个雪板。

佐藤康弘对苏翊鸣的评价是，聪明、自律、目标明确，对训练有着强大的热情，毫不懈怠。

坚守

人在一生中总会面临几次重大选择。苏翊鸣7岁时在一次滑雪中受伤，大腿骨折。躺在病床上的苏翊鸣面临第一次重大抉择。母亲李蕾意识到，在这种困难下放弃，苏翊鸣失去的绝不仅仅是酷爱的滑雪。母亲的支持与苏翊鸣不谋而合，且坚定了他继续滑雪的决心。

202\_年，徐克导演的《智取威虎山》上映了。拍摄期间，剧组需要一名滑雪出众的男孩扮演“小栓子”一角，苏翊鸣被选中。此后，苏翊鸣还出演了几部片子。但演戏毫无疑问对滑雪产生了影响，苏翊鸣也因此面临第二次重大抉择。他的最终选择人们已经知晓。据王磊回忆，“那段时间我见到他时，一提到滑雪，他的眼睛都亮了。”

机遇

202\_年，北京冬奥会申办成功。冬奥会的到来，让冰雪运动的种子得以在中国各地播撒。这对苏翊鸣来说无疑是重大机遇。

202\_年，单板滑雪国家集训队成立。早有准备的苏翊鸣也在这一年正式成为职业滑手。佐藤康弘“钦点”苏翊鸣入队。14岁的天才少年由此开启了职业生涯和为国征战的旅途。

备赛冬奥这几年，苏翊鸣走南闯北，在国内外参加了一系列的高强度训练和高级别比赛，实力和成绩迅速提高。国家对一名具有非凡潜质的冬奥选手的支持力度有多大，是显而易见的。

在北京和崇礼摘金夺银后，苏翊鸣总会对记者说：“感谢国家，感谢父母，感谢教练……”。了解他的人都明白，这绝不是客套话。

苏翊鸣先进事迹及心得3

2月7日，北京冬奥会单板滑雪男子坡面障碍技巧赛，17岁的小将苏翊鸣两次挑战高难度的1800动作，拿下88。70高分，最终获得银牌。这是中国体育代表团北京冬奥会首枚雪上项目奖牌，也是中国单板滑雪首枚冬奥会男子项目奖牌。

苏翊鸣的精彩表现被网友称为“横跨CCTV6和CCTV5的男子”。因为在运动员身份之余，他还是一名演员，在徐克执导的电影《智取威虎山》中，“小栓子”的扮演者正是10岁的苏翊鸣。后来还参演过《狼殿下》《林海雪原》等影视作品，在同龄人中，也算是一个小有名气的童星。

明明可以靠演技，却要在冰天雪地里拼命。而让苏翊鸣人生轨迹发生转变的，也正是因为北京冬奥会。“得知冬奥会要在北京举办，我就梦想能够参加。但想参加冬奥会，需要通过一些职业比赛拿积分以获取资格。从那时候开始，我决定做一名职业滑雪运动员。”

“我17岁，这是我的第一届冬奥会，所以其实我也并没有什么可以去担忧的，我也不需要在乎那么多。对我来说，就是把自己的最好表现发挥出来就好。”想要成功就需要付出常人不可想象的努力。苏翊鸣曾说，一个新的难度动作，他每天练6个小时，一直重复练这一个动作，可能需要一个夏天才能去完成这个动作。在苏翊鸣身上，我们看到了超越同龄人的沉稳和专注，他说“我喜欢挑战，成功当然很好，但失败也可以让我吸取一些经验”，“不管成败，始终向着领奖台第一的位置发起进攻”，这是初生牛犊的无畏，也是少年热血的孤勇，为自己，也为中国，缔造新的历史。

2月7日的北京冬奥会单板滑雪男子坡面障碍技巧决赛，初出茅庐的苏翊鸣，拿出全场最高难度，拼下一枚弥足珍贵的银牌。

少年负壮气，奋烈自有时。苏翊鸣一鸣惊人的背后，是年复一年的刻苦训练，以及对这项运动执着的热爱。“专注于比赛，专注于自己的动作，不去纠结能拿到什么名次。”首次登上冬奥赛场，小伙子的表现和心态都颇有大将风度。他的出色发挥，也为这个项目的\'发展做了一次积极推广，让更多人感受冰雪运动的魅力，感受到00后中国队选手的志气和拼劲。

本届冬奥会上，中国体育代表团运动员的数量创下纪录。其中大部分选手是首次参加冬奥会，比例接近75%。越来越多新生力量的加入，夯实着中国冰雪运动的基础，也打开了未来更广阔的前行之路。

苏翊鸣先进事迹及心得4

“雪飞天”的上空，阳光为苏翊鸣戴上了金牌。这最后一跳，中国少年只需张开双臂，享受世界的瞩目，俯瞰满场的欢呼。

15日下午，在北京冬奥会单板滑雪男子大跳台决赛中，17岁的苏翊鸣凭借前两跳的惊艳表现提前夺冠，并改写两项历史：摘得中国单板滑雪冬奥首金，将中国队单届冬奥会5金的纪录推高到6金。

儿时“单板王”的梦想终于成真，少年快乐得大笑，又忍不住落泪。最后一跃的轻松惬意，是无数次挑战极限、竭力翻转腾跃之后的奖赏。

这场决赛如“神仙打架”，每一个成功的高难动作都令局势陡变、压力转移。

美国滑手克里斯·科宁先声夺人，干净利落地完成1800的动作，得到首轮最高的92.00分。根据比赛规则，选手各完成三次跳跃，总成绩为不同方向两跳的高分之和。这意味着，完成一个高分动作就有了竞争奖牌的基础，也握有选择下一动作难度的主动。

苏翊鸣出发，腾空、转体1800，落地平稳，89.50分暂列第二。挪威滑手蒙斯·勒伊斯韦兰同样做出转体1800，以0.25分之差紧随其后。

次轮，勒伊斯韦兰选择略降难度，使用了1620的动作。

但苏翊鸣没有!出发台上，他紧握扶手，借力加速，俯冲蓄能，再次腾空，转体1800!落地一刻，呐喊自胸腔喷出!兴奋的少年径直冲到落地区的防撞台上，双脚跳起才卸下惯性。

93.00分!至此所有滑手的最高分。

但几分钟后，首跳失误的加拿大滑手马克斯·帕罗特和日本选手大冢健分别拿到94.00分和95.00分。悬念留到了最后一轮。

暂居第一，但胜局未定。全场都在等待这个中国少年的最后一跳。

“如果最后一跳前，冠军不属于我，我会去做(转体)1980的。”苏翊鸣赛后说。现实没有给人们见证1980的机会。在苏翊鸣高分的压迫下，他的竞争者们或失误或自降难度，金牌归属已定。

站在跳台顶端，少年和教练拥抱，看台上的欢呼清晰可闻。出发!这“王者”一跳，脚下的单板就像一朵祥云，托着少年自由地飞翔起来!落地，一群大哥哥冲上去拥抱他，甚至把他抱了起来。获得银牌的勒伊斯韦兰和获得铜牌的帕罗特紧紧地搂着他。

夺得金牌，是北京冬奥会申办成功时，11岁的苏翊鸣燃起的梦想。距离18岁还有3天，梦想照进现实。

“这对我真的太特殊了，我要感谢我的祖国，我的父母，我的教练，关注我的所有朋友们。”苏翊鸣说，“我也特别感激自己，在那个时候能有这样的梦想。”

苏翊鸣先进事迹及心得5

凭借资格赛第一滑的压倒性表现，中国小将苏翊鸣再度创造历史，他在6日于崇礼云顶滑雪公园进行的北京冬奥会单板滑雪男子坡面障碍技巧资格赛中位列第一晋级7日的决赛，成为首个晋级冬奥会单板坡障决赛的中国运动员。

资格赛选手共进行两次滑行，取两轮当中最佳成绩前12名晋级决赛。30名选手中共有8名“00后”选手，包括202\_年出生的平昌冬奥会冠军雷德蒙·杰拉德，202\_年出生的苏翊鸣则是30名选手中最年轻的。

本次赛道特意打造了“雪长城”造型，城墙与屋檐颇有古意。相比刚结束不久的女子比赛，男滑手们在道具区完成了更多技巧表现，甚至不乏U型场地技巧动作。苏翊鸣在首轮倒数第三位出场，他在道具区空翻下屋檐，随后流畅地进入跳台区，惊艳完成1440接内转1260接1620的高难度动作组合。现场气氛被点燃，苏翊鸣也向观众比心。

短暂等待过后，裁判给出86.80分的高分，苏翊鸣也成为全场第一个突破80分大关的滑手。得知分数之后，苏翊鸣也在感叹“我的天”。尽管比赛还有一轮，这已经是一个足以确保他拿到决赛资格的分数。

首轮过后，美国队肖恩·菲茨西蒙斯与卫冕冠军杰拉德以78.76分和78.20分暂列第二和第三。第二轮，加拿大名将马克·麦克莫里斯以连续的两个1440加入“80分俱乐部”，苏翊鸣以41.93分安全完赛，最终苏翊鸣、麦克莫里斯与菲茨西蒙斯领衔12名选手进入决赛。

“特别感谢大家能够一直支持我，包括在出发或者落地的区域，所有人都在为我欢呼，这个真是对我的支持非常大，对我的帮助也很大。”苏翊鸣谈及在祖国观众面前上场的感受，“我也没有任何的压力，就去享受好自己的比赛，因为我的身后有着祖国，有着每一个支持我的人。”

苏翊鸣曾在电影《智取威虎山》中出演精通滑雪的“小栓子”。来自吉林的他4岁就开始滑雪，14岁的时候决定成为一名职业滑手。苏翊鸣在本赛季单板滑雪世界杯比赛中表现出色，赢得大跳台美国斯廷博特站冠军与赛季总冠军，连续创造多个中国单板滑雪运动历史。此后他在坡面障碍技巧世界杯加拿大卡尔加里站比赛中达到北京冬奥会参赛资格要求，成为首个代表中国出战冬奥会的单板滑雪男子坡面障碍技巧与大跳台选手。

“决赛我会选择更难的动作来取得高分，尽我自己最大的努力去为国争光。”中国单板滑雪选手苏翊鸣说，“决赛我会更加专注地去完成动作。在激烈的竞争中进行比拼是我特别喜欢的，我也希望所有人都能发挥出自己最好的水平。”北京冬奥会单板滑雪男子坡面障碍技巧决赛将于7日中午12时开赛，在此之后，苏翊鸣还将转战北京，亮相14日开始的单板滑雪男子大跳台资格赛。

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他202\_苏翊鸣先进事迹及心得范文。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！