# 电气专业实训心得体会（通用18篇）

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-05-16

*通过写心得体会，可以让我们更好地反思自己的行为和态度，提高自己的个人修养和社会责任感。写心得体会时，可以从个人、团队或组织的角度来进行总结和分析。以下是小编为大家收集的心得体会范文，仅供参考，希望能给大家一些启发和借鉴。这些范文包括了各个领...*

通过写心得体会，可以让我们更好地反思自己的行为和态度，提高自己的个人修养和社会责任感。写心得体会时，可以从个人、团队或组织的角度来进行总结和分析。以下是小编为大家收集的心得体会范文，仅供参考，希望能给大家一些启发和借鉴。这些范文包括了各个领域的心得体会，涵盖了学习、工作、生活等方方面面，希望能给大家提供一些思路和灵感。在阅读这些范文的同时，我们也可以发现其中的共同点和亮点，学习其中的写作技巧和表达方法，以提升自己的写作水平和素质。愿大家写出一份优秀的心得体会，不断反思和总结，不断成长和进步。

**电气专业实训心得体会篇一**

数控专业实验实训任务，在领导的大力支持和指导下，本学期数控实训有7个班共计227人参加，共分3批，每批为3周时间，数控实训工作总结。实习中，广大同学拓宽了知识面，锻炼了工程应用能力，综合素质得到了较大的提高。同时实训实习也为推动我系实训教学改革提供了丰富的经验。本次实训重点从以下几个方面着手，努力提高教学效果：

一、明确实训实习的目的

安排数控实习的基本目的，在于通过该课程的学习，使学生熟悉地掌握数控车床或数控铣床（加工中心）的基本手工编程方法、典型零件、常规工序的数控机床加工操作方法，初步掌握数控机床精度检验和维护技能，并能达到中级或中级以上的水平。

具体表现在以下三个方面：

1、重视学生良好习惯的培养

学生开始实训时先进行为期两天的入厂教育，主要内容是尊师教育、安全操作教育、文明操作教育、实训日常行为规范教育、专业思想教育、学习方法教育，擦机床训练、打扫车间卫生训练、工量具摆放训练，自我鉴定《数控实训工作总结》。通过教育，有助于学生形成良好的思想意识，养成良好的工作习惯。

2、因材施教

“包教，包会”，确保每一个学生达到基本标准要求，对于极个别差的学生，如果在规定的实训期间内达不到要求，允许随以下的班级训练达到要求。同时为优秀的学生创造脱颖而出的机会，鼓励他们参加高级工考试。

3、尽量为学生提供较多的训练时间

实训教师克服机床品种繁杂，操作方法不一样的困难，尽可能的多安排机床供学生训练；同时尽可能延长实训时间，每天从早上7：30一直到晚上21：30都有实训，周六、周日也从不休息。

二、精心组织，认真做好实习教学

1、实训教材的编写

我系实训中心现有17台能正常使用的数控机床，共9种不同的品种和型号，各自的操作方法均不相同，市面上没有任何一种教材合适我系设备情况，这就给实训教学带来极大的困难。为此，我中心老师经过艰苦而紧张的工作，终于在本学期实训开始之前完成了9本共83万字的讲义编写任务（其中有2本为习题册、1本为《入厂教育》手册），其中实训中心主任孙连栋老师一人完成6本共71万字的编写任务，实训教学第一次有了合适的教材，彻底结束了口述指令的历史，大大提高了实训的效果，学生反映良好。

2、高起点设计训练目标

此次实训跨跃了用蜡模、尼龙棒加工的阶段，直接用铝料加工；训练题目难度按中级工设计。学生加工零件的精度高于部分机床的定位精度，为实现与就业的零距离对接打下了坚实的基础。

3、新老结合，互相促进，互相提高

在此次承担实训任务的6名教师中有4名教师是第一次承担教学任务。在教学过程中他们能够克服老师少、设备系统繁多的种种困难，并虚心请教老教师，很快进入角色，迅速成为一名受学生欢迎的老师，出色地完成了本次教学任务。

4、实习成绩的评定

为调动实习学生的积极性，保证实习效果，本系对实习学生的成绩评定分为两部分：

一是实习期间，由任课老师对学生的平时表现和加工情况做出鉴定；

二是由任课教师对学生完成的实习总测验进行评定，用百分制打分。

两者的结合最后形成学生实习的期末成绩计入学生学籍登记表。

三、实习教学取得的效果

实习教学是理论与实践相结合的一种教学手段，有力的促进了我系人才培养计划的完善，是高职教育的重要组成部分。近年来，我系为适应学生的实践需要陆续增设与调整了一系列课程，受到了同学的欢迎。

**电气专业实训心得体会篇二**

第一段：引言。

在大学学习期间，我有幸参加了一次关于电气实训的课程。这次实训让我收获颇多，不仅加深了我对电气专业的理解，还训练了我的动手实践能力。以下是我在这次实训中的心得体会。

第二段：技能提升。

在实训中，我们首先学习了基础的电路原理和电器调试技巧。通过课堂上的理论学习和实践操作，我掌握了电路图的绘制和电器元件的使用方法。在实训课室里，我们使用了各种各样的仪器设备，如数字示波器、电流表和电压表等。通过操作这些仪器，我学会了如何进行电气设备的故障排除和调试，并且能够更好地理解电气原理。

第三段：团队协作。

实训课上，老师要求我们分组进行一项电气设备的设计和搭建。这让我体会到了团队协作的重要性。通过和组员们的密切合作，我们一起制定了设计方案、分工合作并最终完成了项目。在这个过程中，我们互相帮助、共同解决问题，培养了良好的团队意识和沟通能力。这对于我未来进入职场，与其他同事协作将起到积极的促进作用。

第四段：实践应用。

实训中我们还通过模拟实验进行了大量的实践操作。这为我们培养了动手操作的能力，提升了实践应用的水平。我发现，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。通过亲自动手，我不仅更加深入地理解了电气原理，还积累了大量的实践经验。我相信，这些实践技能将对我之后的学习和工作产生重要的影响。

第五段：思考与展望。

通过这次电气实训，我不仅从理论上学到了知识，也在实践中获得了宝贵的经验。我深刻意识到，实践能力对于一个电气工程师来说是极为重要的。虽然学过的理论知识很多，但只有通过实践才能将其真正应用到实际工作中。在未来，我将继续努力加强自己的实践技能，并将实训中学到的知识应用到实际工程中，以更好地适应和应对电气领域的挑战。

结尾：

通过这次电气实训，我对电气领域有了更深刻的理解，同时也提升了自己的动手操作能力和团队协作能力。实践不仅丰富了我的知识储备，还培养了我发现问题和解决问题的能力。我相信，通过不断的实践和学习，我将成为一名优秀的电气工程师。同时，我也希望将来有更多的机会参加实践训练，不断探索和开拓自己在电气领域的技术和能力。

**电气专业实训心得体会篇三**

在实训的过程中，我深深的体会到了自己在专业知识方面的欠缺和不足，也意识到了自己作为计算机软件专业的学生，要想在以后的职业中崭露头角，除了要有过硬的理论知识，健康的体魄之外，还必须具备良好的心理素质，是自己在以后的途中无论经历什么样的困难，都立于不败之地。通过实训老师的课堂讲解与企业文化标准的培训，使我加深了对自己专业的认识，从而确定自己以后的努力方向，要想在短暂的实训时间内尽多的学到东西，就需要我们跟老师或同学进行良好的沟通，加深彼此的了解，只有我们跟老师多沟通，让老师更了解我们，才能更真切的对我们进行培训工作。由此，班级的文化“共享”就在生活中慢慢形成了。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行!”在这短短的时间里，让我深深的感觉到自己在实际应用中所学来专业知识的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而老师在专业认识周到中所讲的，都是课本上没有而对我们非常有实际意义的。这又给我们的实训增添了浓墨淡彩的光辉。我懂得了实际生活中，专业知识是怎样应用与实践的。在这些过程中，我不仅知道了职业生涯所需具备的专业知识，而且让我深深体会到一个团队中的各个成员合作的重要性，要善于团队合作，善于利用别人的智慧，这才是大智慧。靠单一的力量是很难完成一个大项目的，在进行团队合作的时候，还要耐心听取每一个成员的意见，是我们的组合达到更加完美。

这次实训除了让我明白工作中需要能力，素质，知识之外，更重要的是学会了如何去完成一个任务，懂得了享受工作。当遇到问题，冷静，想办法一点一点的排除障碍，到最后获取成功，一种自信心就由然而生，这应该就是工作的乐趣。有时候不懂的就需要问别人了，虚心请教，从别人的身上真的能学到自己没有的东西，每一次的挫折都会使我更接近成功。还有学会了在工作中与人的合作与交流，同乐同累，合作互助，这是团体的精神，也是必须学习的东西。

经过之前的学习，对程序设计有了一定的认识与理解。在校期间，一直都是学习理论知识，没有机会去参与项目的开发。所以说实话，这次实训，软件项目开发对我来说是比较抽象的，一个完整的项目要怎么分工以及完成该项目所要的步骤也不是很明确。而经过这次实训，让我明白了一个完整项目的开发，必须由团队来分工合作，并在每个阶段中进行必要的总结与论证。

一个完整项目的开发它所要经历的阶段包括：远景范围规划和用例说明、项目结构和风险评估、业务功能说明书、详细设计说明书、代码实现、测试和安装包等等。一个项目的开发所需要的财力、人力都是很多的，如果没有一个好的远景规划，对以后的开发进度会有很大的影响，甚至会出现在预定时间内不能完成项目或者完成的项目跟原来预想的不一样。一份好的项目结构、业务功能和详细设计说明书对一个项目的开发有明确的指引作用，它可以使开发人员对这个项目所要实现的功能在总体上有比较明确的认识，还能减少在开发过程中出现不必要的麻烦。代码的实现是一个项目开发成功与否的关键，也就是说，前期作业都是为代码的实现所做的准备。

我深刻的认识到要成为一名优秀的软件开发人员不是一件容易的事情，不仅要有足够的干劲和热情，还要有扎实的编写代码基础，必须要有事先对文档进行可靠性报告，功能说明书，详细设计说明书等的编写和一些风险评估的编写的能力。除了图书馆，最能让我感觉到身在大学的就是实训机房，在匆匆过去的两个月内，我往返于实训机房与宿舍之间，使我享受了一个充实的学习时期，让我感受到了大学的魅力，对自己充满信心，对大学充满信心，以积极的心态迎接明天挑战。

实训中要求有扎实的理论基本知识，操作起来才顺心应手，我这时才明白什么是书到用时方恨少”。这就激发了学习的欲望。“学以致用”，就是要把学来的知识能运用到实际操作当中，用实践来检验知识的正确性。我想，这是实训的最根本目的。最初在实训时自己就有一些不自信，但随着项目的进展，我慢慢的找到了自己的位置，找到自己的目标，虽然自己与好的同学还有差距，这也给了我很大压力，但是我相信没有压力就没有动力，所以在整个实训过程中我都在不断地努力。

实训期间让我学到很多东西，不仅在理论上让我对it领域有了全新的认识，在实践能力上也得到了很大的提高，真正的学到了学以致用，更学到很多做人的道理，对我来说受益匪浅。我意识到自己知识的缺少，这激励我在以后的学习、工作、生活中要不断了解信息技术发展动态以及信息发展中出现的新的技术。

除此之外，我还学到了如何与人相处，如何和人更好的交流，我们组成一个团队大家一起开发一个项目，大家的交流沟通显得尤为重要，如何将自己的想法清楚明白的告诉队友，如何提出自己想法的同时又不伤害其他的队友的面子，这些在我的实训生活中都有一些体会。可是说，第一次亲身体会理论与实际相结合，让我大开眼界。也是对以前学习的一个初审吧，相信这次实训多我以后的学习、工作也将会有很大的影响，在实训的这段时间里这些宝贵的经验将会成为我以后工作的基石。

作为即将毕业走出校园的学生，经过3年的在校学习，对程序设计有了一些基本的理性的认识和理解。在校期间一直忙于理论的学习，没有机会也没有经验来参与我们项目的开发，所以在实习之前软件按开发对我来说是非常抽象的，一个完整的项目要怎么来分工以及完成该项目所需要的基本步骤也不明确，通过这次实训让我明白一个完整项目的完成必须团队分工合作，并在每个阶段进行必要的总结和检查。在我们项目的开发过程中我们项目的步骤：详细设计、详细设计review、编码、编码。在项目开发过程中我也深刻的体会到详细设计对一个项目开发有明确的指引作用，它可以使开发人员对这个项目所要实现的功能在总体上有具体的认识，并能减少在开发过程中出现不必要的脱节。

这次实训是对我们学习的一个检验，虽然项目中很多知识我们在日常的学习中都没有遇到，这同时提醒我：要想成为一个合格的程序员就有具备一种自学能力，在工作中会遇到很多从未接触过的问题，当有了问题时要去解决，在你不断努力，寻找答案的过程中，自己的能力也在潜移默化的提升。有时遇到问题时可能有很多想法但却不知道那个正确，这就让我们不断地去探索，不断地尝试!

在这次实训中，让我体会最深的是理论联系实际，实践是检验真理的唯一标准。理论知识固然重要，可是无实践的理论就是空谈。真正做到理论与实践的相结合，将理论真正用到实践中去，才能更好的将自己的才华展现出来。我以前总以为看书看的明白，也理解就得了，经过这次的实训，我现在终于明白，没有实践所学的东西就不属于你的。俗话说：“尽信书则不如无书”我们要读好书，而不是读死书。现在的社会需要的是动手能力强的人，而不是理论好的人，对于我们高职生来说这更重要了，我们学校的目标就是培养一流的职业技能的人。

在实训期间，我认为我也有很多不足的地方，比如工作态度不够积极，学习不够认真等等。我相信通过我的努力，我以后一定会改掉这些缺点的。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。不经历风雨，怎能见彩虹!”我相信，自己坚定的信心及个人坚定的意志，一定会实现自己美好理想，走上自己的成功之路。

在软件实验室经过2个星期jsp程序设计实训，从对软件开发没有太多经验的我掌握了更多的软件开发的方法和技能，收获颇多。

经过这次理论学习，了解到要做好软件开发，要求掌握的知识并不是只有编写代码方面的，网络、数据库、操作系统等的知识对做好项目开发是很有帮助的。这让我明确了以后学习的目标，在不断学习软件开发的同时，也应该继续其他相关知识的深入学习。

实训期间经历的许许多多，给我们带来了很多很多有实无形的东西，知识、友情以及团队开发的热情，快乐无一不包围着我们。在这我很想感谢几个人，王璐老师和班上一同参与这次实训的2位同学。王璐老师对我们备至关心，不论在学习前后，都给予我们关怀不少，并且王璐老师不愧是从事多年软件开发的专业人士，其深厚的专业技能知识和丰富的经验令我等钦佩无比。对于我们未出茅庐的大学生而言，遇到的问题多而复杂，询问有经验的人，他们或许一句话就能解决问题，而自己就得找资料或上网摸索可能要一两天，有时甚至绞尽完脑汁都不得其解。用个词形容，老师的解答如醍醐灌顶，而对我们，则甘之如饴。

实训这段期间真的好累，尽管实验室给我们提供了一个相当不错的上课学习环境，但是整天木木地待在实验室面对毫无生气的荧屏，为code而烦恼，为bug而郁闷，被文档所包围，随程序侵蚀。然而，这就是学习的生活，既选之也则安之。忙碌的生活让我每天似乎没有太多的时间去想一些其他的事，耐心的去调试，专注的去编写更好的算法，沉浸充实和快乐之中。

更重要的是，两个星期的实训使我们明白我们所欠缺的不仅仅是技术知识，更重要的是有一种处理事情的方法、面对问题的心态和动手能力。面对完全陌生的新知识、新技术、新项目以及整个it行业，我们不能畏惧，要以一种积极的心态去面对，分析并抓住关键所在。因为我们所即将应对的每一个项目都是既需要实际操作，又需要详细规划的。作为组长，协调组员、激励其他组员和积极参与项目开发是我每天必做的工作。我认为每个人都应该在团队中做好自己应尽的职责，再优秀的个人也可能完成一个即庞大又复杂的项目工作，我们必需紧密的联合在一起，以一个团队的角色来面对。

总之，这次实训为我们以后从事软件开发工作打下了良好的专业基础，为我们的进一步学习提高打下了扎实的理论基础。

jsp程序设计实训在不知不觉中就结束了，我感觉自己还有好多理论知识要学，还有好多的技术不懂呢!这是我大学以来第三次实训，每次实训我都感觉学到了好多东西!因为是一天到晚的不间断训练，所以记的会非常牢固。不像平时上课，每上两次的理论课却只有90分钟的实际操作。在课上，做的练习小项目都不复杂，可轮到做大的项目实训并且要求我们独立完成的时候，，就不那么顺手了，一个个技术问题，一个个bug接踵而至!我很感谢学校有实训这样的安排，把我们这一学期学的东西系统的集中的进行训练，对我们计算机水平的提高发挥着重要作用!还要感谢我们的王璐老师，王老师很温柔，也很有耐心，即使老师讲了很多遍的问题，我们不会，老师还是会走进我们给我们耐心的指导。还有，一起完成这个项目的其他小组成员，大家一起讨论算法，一起攻克bug，一起协作，分工明确又彼此帮助，彼此传授自己的经验，和谐，积极而又快乐，充实。

经过这次的实训，我真真确确的感受到了团队的重要性，身为团队中的一员，一定要做好团队个成员之间的沟通，要彼此协作。充分发挥团队的力量，对于软件项目开发至关重要。同时，这次实训也暴露了自己在软件开发过程中相关理论、技术方面的不足，在以后的学习过程中要重视理论的学习，开发经验的积累，要多练习，多去尝试开发一些项目，查漏补缺，积累开发经验，并且要不断的去学习一些新技术。

此外，这次实训给我们营造了一个很好的类似于在公司实习的氛围，并且整个项目的流程是按照现实中项目的通常情况来安排的，无论是在项目的设计步骤还是日期安排上，不同于以往我们自己做课堂练习时缺乏这样详细的设计和计划，让我们向更正规的项目实施靠近了一步，并且在真正进入公司工作之前让我们更熟悉业务流程，使更多的时间可以专注于自己的工作而不是适应从学校到工作环境的转变上。

总之，经过这次实训学到了很多，成长了很多，相信在以后的项目开发中这些经验会让我受益匪浅的。

此次只实训了短短的三周。虽说时间很短，但其中的每一天都使我收获很大、受益匪浅，它不但极大地加深了我对一些理论知识的理解，不仅使我在理论上对java有了全新的认识，在实践能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。除此以外，我知道了什么叫团队，怎样和团队分工合作;同时我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。这也是第一次让我亲身感受到理论与实际的相结合，让我大开眼界。

也是对以前所学知识的一个初审吧!这次实训对于我以后学习、找工作也是受益菲浅的，在短短的三周中相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要的基石;这对于我的学业，乃至我以后人生的影响无疑是极其深远的。

这次实训虽然是我们的第一次，不过同学们表现不错，由此看来，我们在进入大学的这几个月里学到了不少的专业知识，只是自己感觉不到而已。对于所学专业，我们不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己学习。实训是学习java的重要环节，有利于我们巩固专业知识、掌握工作技能，提高就业筹码。

一个星期的实训课很快结束了，我发现我对计算机有了新的认识，以前只知道玩游戏、娱乐和简单的应用。通过这次的实训，我了解到，要真真正正的掌握计算机程序还不是一件简单容易的事儿，但真正掌握后，它带个我们的将是无穷的便捷与科技，我喜欢高端便捷的生活。我希望我能做计算机这个万能机器人的主人而不是奴隶，我会努力加油的!感谢学校，感谢老师给我的帮助，让我的思想、技能又上了一个台阶!感谢!加油!

我把本次为期三周的实训看作是“理论与实践相结合的桥梁”。通过这周的实训和学习，我知道了此次实训的目的，也清楚目前自己的不足，那就是缺乏相应的知识与经验，对所学的专业知识不能够很好地运用于实践操作。正所谓“百闻不如一见”，经过这次自身的切身实践，我才深切地理会到了“走出课堂，投身实践”的必要性。平时，我们只能在课堂上与老师一起纸上谈兵，思维的认识基本上只是局限于课本的范围之内，也许就是这个原因就导致我们对专业知识认识的片面性，使得我们只知所以然，而不知其之所以然!限制了我们网络知识水平的提高。但是课本上所学到的理论知识是为我们的实际操作指明了方向、提供相应的方法，真正的职业技巧是要我们从以后的实际工作中慢慢汲取的。而针对实际操作中遇到的一些特殊的问题，我们不能拘泥于课本，不可纯粹地“以本为本”。

在这次实训中我得到了许多收获，我第一次体会到java工程师的工作是什么样子的，也发现了很多不曾注意到的细节，在实训的演示过程中，我对作为一名java工程师注意的事项应该从小事做起、从基本做起。把职业能力训练与职业素质有机的结合起来。相信这对我接下来学习专业知识会起到很有效的帮助，在接下来的几个月里，我会以作为一名职业人的身份在这几个方面要求自己，严格自我，向java工程师靠近。

而经过这次实训，让我明白如果是一个完整项目的开发，必须由团队来分工合作，否则，即费力又费时还做不好这个项目。因此不管在工作中还是在生活中要和老师、同学保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实训结束了感觉虽然辛苦，但很充实。我想这就是java工程师的工作。我也体会到java工程师成功地完成一个任务的那种兴奋，那种小有成就的感觉是只有置身其中的人才能体会的。

总之，这次实训为我提供了与众不同的学习方法和学习体会，从书本中面对现实，为我将来走上社会打下了扎实的基础。作为在校计算机专业的学生，现在我能做的就是吸取知识，提高自身的综合素质，提高自己的职业技能，自己有了能力，到时候才会是“车到山前必有路”。我相信在不久的未来，会有属于我自己的一片天空。

我希望计算机专业的同学在以后的学习或工作中以务实的态度给提供更多的机会锻炼自己，为大家的成才与就业奠定坚实的基础;并希望同学们要做好角色定位，将自己所学的知识，学熟、学精。

多学习和收集与项目有关的资料，来提高自己的业务水平，同时多请教经验丰富的老师，使他们好的经验能够对自己起到借鉴作用，在他们的帮助下，能够很快的培养自己的管理技能及节省时间，避免做无用功，也可以让自己了解很多项目管理上的捷径，从而减少自己会遇到的挫折和错误。

数控专业实验实训任务，在领导的大力支持和指导下，本学期数控实训有7个班共计227人参加，共分3批，每批为3周时间，数控实训工作总结。实习中，广大同学拓宽了知识面，锻炼了工程应用能力，综合素质得到了较大的提高。同时实训实习也为推动我系实训教学改革提供了丰富的经验。本次实训重点从以下几个方面着手，努力提高教学效果：

一、明确实训实习的目的。

安排数控实习的基本目的，在于通过该课程的学习，使学生熟悉地掌握数控车床或数控铣床(加工中心)的基本手工编程方法、典型零件、常规工序的数控机床加工操作方法，初步掌握数控机床精度检验和维护技能，并能达到中级或中级以上的水平。

具体表现在以下三个方面：

1、重视学生良好习惯的培养。

学生开始实训时先进行为期两天的入厂教育，主要内容是尊师教育、安全操作教育、文明操作教育、实训日常行为规范教育、专业思想教育、学习方法教育，擦机床训练、打扫车间卫生训练、工量具摆放训练，自我鉴定《数控实训工作总结》。通过教育，有助于学生形成良好的思想意识，养成良好的工作习惯。

2、因材施教。

“包教，包会”，确保每一个学生达到基本标准要求，对于极个别差的学生，如果在规定的实训期间内达不到要求，允许随以下的班级训练达到要求。同时为优秀的学生创造脱颖而出的机会，鼓励他们参加高级工考试。

3、尽量为学生提供较多的训练时间。

实训教师克服机床品种繁杂，操作方法不一样的困难，尽可能的多安排机床供学生训练;同时尽可能延长实训时间，每天从早上7：30一直到晚上21：30都有实训，周六、周日也从不休息。

二、精心组织，认真做好实习教学。

1、实训教材的编写。

我系实训中心现有17台能正常使用的数控机床，共9种不同的品种和型号，各自的操作方法均不相同，市面上没有任何一种教材合适我系设备情况，这就给实训教学带来极大的困难。为此，我中心老师经过艰苦而紧张的工作，终于在本学期实训开始之前完成了9本共83万字的讲义编写任务(其中有2本为习题册、1本为《入厂教育》手册)，其中实训中心主任孙连栋老师一人完成6本共71万字的编写任务，实训教学第一次有了合适的教材，彻底结束了口述指令的历史，大大提高了实训的效果，学生反映良好。

2、高起点设计训练目标。

此次实训跨跃了用蜡模、尼龙棒加工的阶段，直接用铝料加工;训练题目难度按中级工设计。学生加工零件的精度高于部分机床的定位精度，为实现与就业的零距离对接打下了坚实的基础。

3、新老结合，互相促进，互相提高。

在此次承担实训任务的6名教师中有4名教师是第一次承担教学任务。在教学过程中他们能够克服老师少、设备系统繁多的种种困难，并虚心请教老教师，很快进入角色，迅速成为一名受学生欢迎的老师，出色地完成了本次教学任务。

4、实习成绩的评定。

为调动实习学生的积极性，保证实习效果，本系对实习学生的成绩评定分为两部分：

一是实习期间，由任课老师对学生的平时表现和加工情况做出鉴定;。

二是由任课教师对学生完成的实习总测验进行评定，用百分制打分。

两者的结合最后形成学生实习的期末成绩计入学生学籍登记表。

三、实习教学取得的效果。

实习教学是理论与实践相结合的一种教学手段，有力的促进了我系人才培养计划的完善，是高职教育的重要组成部分。近年来，我系为适应学生的实践需要陆续增设与调整了一系列课程，受到了同学的欢迎。

有句话说的好，“不怕狼一样的对手，就怕猪一样的队友”这句话在我实训的过程中是深有体会，我们小组中有个别人在我们讨论广告相关的内容时，他们根本不参与进来，但是幸亏我们组的其他成员还是很团结的，在我们这些人的努力下，终于还是把这家店铺的广告做完了。

经过这一周的实训，让我学到了很多。以前总以为，广告不就是那么回事嘛，但是当我真正接触广告之后，我才发现，原来有这么多的学问在里面。首先是去调查要做广告的企业的市场背景及其在市场上的竞争状况，还要制作调查问卷进行市场调查，对消费者的消费习惯进行分析，并根据分析结果制定出一套对企业有利的广告策划案。

这次我们小组找的是位于成都市温江区柳台大道的“荣记香辣蟹爬爬虾”，我们先花了一天对该店的经营状况及市场的竞争情况进行了了解，我们知道了“荣记香辣蟹爬爬虾”由于在温江只有这一家店，因此经营状况一直很好，但是由于该店的广告工作做的不是很好，因此还有很大的潜在消费者没有被发掘出来。所以我们就针对这种情况制订了一系列的广告方案。

起初，在进行市场分析的时候，我根本毫无头绪，但是我们组长召集我们组的成员在一起进行广告方案的讨论，最后，我终于可以开始写市场分析了(所以说，人多力量大啊)。我们在写广告的时候，还经常一起讨论，商量着如何才能写出一份好的广告策划案，大家集思广益，终于制定出了一套比较不错的方案。

经过这次的实训，让我懂得了“团结就是力量”，更重要的是让我基本掌握了如何做广告，如何为企业做出一份好的广告策划。我现在对广告充满了热情，我现在有一个理想，就是以后可以踏足广告业，为更多的企业做出更多、更好的广告!

**电气专业实训心得体会篇四**

为期两天的跨专业模拟实训结束了，尽管时间不长，但使我对在专业知识，体系构架理性认识的基础上，更多地对企业成立经营管理的感性知识层面有了深切的体会。本次实训中我们公司名叫：华晨商贸公司，我担任ceo的角色，现简单总结如下：

无论在什么情况下，拥有良好团队的公司是达成目标的最基本前提。在招聘环节上，我们公司跟另外的核心企业有很大的不同，我根据商贸公司的一般情况，物色着谁才是最适合公司岗位的最佳人选。所以，在招聘过程中，凭借着对同学们的了解，我开始主动出击，说服了一个最佳人选。另外通过面试，我又找到了两个实力强劲的伙伴加入公司。在面试的过程中，我由以前扮演的面试者变为了面试官，感觉上有着根本的变化。作为面试者，我会感到紧张，会将准备好的对策抛到脑后，不能发挥正常。而作为面试官，我却又显得从容不迫，巧妙的应对着面试者的各种回答，企图挖掘更优秀的人才。只是因为准备不够充分，经常会没能及时想到面试问题。

良好的团队协作和缜密的战略思维是优秀公司的最基本前提。在第一天的模拟实训中，我们一直没有进行完整的企业经营实训。但在下午我们组建好公司后，整个公司的战略思维就已经成为了我们的主要考虑问题。我们的同类公司一共两家，意味着有竞争，而我们成功的标志就是一切业务都比对手优秀。这是我们最开始的想法，后来发现是错的。其实这次实训不是竞争性的比赛。而是一次全真的模拟公司全部经营过程的实训，更多的是熟悉流程，相互合作。所以，我们公司四个人，在应付诸多的任务上，即使各有分工，但还是会相互帮助，单凭一己之力很难快速完成任务。团队协作良好发展，使我们有更多的时间应付随之而来的任务。

这次的实训相对于之前参加的各种比赛都不相同，它不是竞技性，没有体现强劲明显的竞争意识。即使如此，为了维持公司的全真模拟运作，团队的各种问题和决策都需要全员参与，期望找出更合适的解决问题之道。比如，组建好公司之后的第一件事，就是公司的期初建账。我们公司四个人都是市场营销专业的，对财务会计方面的问题确实有些力不从心。我们就各自分析关于自己部门的财务状况，还讨教会计专业的同学，甚至问到了老师。最后，终于在第一天结束之前完成了任务。第二天，全真模拟正式铺张开来，各种业务，各种打交道，即使麻烦和不解，但最终我们还是圆满搞掂了任务。

没有十全十美的团队，也没有十全十美的公司。虽然我们取得相对良好的开端和进展，可我们还是出现了许多缺陷。比如在第二天下午一位迟迟不出现在自己的岗位上，导致他负责的任务没能很好的衔接上整体步伐，打乱了节奏。还有有时一些任务因为比较麻烦没能及时完成，导致后面的任务堆积，一度极大的打击大家的积极性。在最后阶段，由于基本任务已经完成，我们公司基本上处于四处游走状态，从而没有对公司两天来的整体运作做出团队总结，这是最遗憾的。没有交流与总结，就很难发现更深层次的问题。

以上，就是我的一些总结和体会。这次全真模拟不是很容易上手，虽然业务流程比较简单，但是过程复杂，且没有良好的指导，导致不容易掌握用友全真模拟企业运营流程的精髓。不过这次模拟实训还是给我们提供了一个很好的平台锻炼自己，虽然有些累，但确实很受用。

**电气专业实训心得体会篇五**

大学三年，时光匆匆，临近毕业，我们都即将走上自己的实训岗位，因此，为了让我们能够更加熟悉自己的专业，学校给我们安排了一次纳税申报实训，这能够大大的增加我们在实际操作中的经验。虽然只有短短一天的时间，但是却让我受益匪浅，学到了非常多的知识，但是在实训的过程中还是发现了自己的不足。

刚开始老师给我们讲了各种税，但是由于书的版本问题，所以有些部分并没有按照书上的讲。通过老师的讲解，我对税务机关工作和企业会计工作有了一个全新的认识，税务机关和企业之间的治理和被治理的关系，决定了纳税环境是企业生产经营的重要影响因素，税务机关和企业之间要实现有效的协调，国家才有稳定的税收来源，企业才能稳定发展。

税法有三个特性，强制性、无偿性、固定性，在学习过程中，体会最深的就是税收的广泛性和复杂性，增值税、营业税、所得税......等等，面对种种形形色色的税种和要征税的企业，这对税务工作和会计工作都提出了严峻的考验。但是这是个磨练，是个好的开始，为我走向社会岗位奠定了基础。并且时序是每个学生都要经历的一个过程，实训让我们学到了很多课本上学不到的。

实训开始老师就带我们过了一遍书本上的知识，而我觉得比较麻烦的就是纳税的日期，像增值税的纳税期限和其他各种税的纳税期限的日期都让我大为头痛，每个税种都有它的税率，并且都有纳税计算，而关于税法，想要学好，不仅要理清其中的.关系和思路，还要学好纳税计算，毕竟纳税多少是非常重要的，基本上是错一个后面就错完，这一块的要求是非常严谨的。

实训的目的就是要我们结合书中的知识在实际操作过程中积累经验，在课堂上学到的知识在外面是远远不够的，我们要拓宽学习领域，在遇到问题时，要虚心向别人请教，拥有一颗上进心也是非常重要的，不仅仅局限于当前所学的，只要是跟财务，税法沾边的都可以去学习、了解，这样才能在走的这条路上走得更远，不要放过任何可以实训的机会，每次实训的经历都是一种积累，每次积累的经验都是以后的财富。

再过不久，我们都要走上实训的岗位了，这次的实训确实让我受益良多，有很多都是课堂上学不到的，非常感谢学校提供的实训的机会，也很感谢悉心教导的曹老师。

**电气专业实训心得体会篇六**

工程测量实训，作为土木工程专业一门基本的必修专业实践课，对我们来说，它的重要性不言而喻。学测量不仅是获取书本的理论知识，更是培养我们的动手操作能力和对课本理论知识的深入理解总结，以及体会测量思想“从控制到碎部，从整体到局部，步步检核”等原则对工程测量的指导意义。这项技能的熟练掌握对将来走向工地有极大的帮助，毕竟国内高校给予学子实践的机会远不足以满足学生的需求，为此，我们必须在有限的机会创造最大的知识收益。当然我们还可以通过测量实训这个平台，改善我们的思维结构，培养合作精神和领导能力。

高程测量简单而容易操作，方位角的确定我们采用坐标方位角，我们完成的快而顺利。导线测量由于精度要求高，要进行较繁杂的数据处理，但这些并不影响进度，任何时候都不要忘了课本知识，遇到问题可以参考课本，可以询问老师，可以与同学讨论。一系列的动作是高效完成任务的必要条件。在完成过程中借鉴课堂学习的知识，这项任务中前期我和一位组员进行高程测量配合其他组员参与导线测量，在全过程中计算各项数据，受益颇丰。

测量实训不长也不短，要顺利地完成任务也得下一定的功夫，毕竟我们是“初生牛犊”，总抱有一定的好奇心。但是在这次实训中，我们也充分发挥了个人的主动性和团体的合作精神，得以完成老师给我们的任务，虽然还有很多不足的地方，我们所知道的、学到的也只是土木工程测量中的冰山一角，但我们不会骄傲，在以后的工作和学习中还得继续努力。可以说这次实训就是对我们整个学期以来本科目的一次大检阅，但是我们谁都明白这次测量任务不轻，责任很重，谁也不敢掉以轻心。

我们进行联合测图，最重要的是相互协调，体现团体的合作精神，这也是优质、高效地完成这次测量任务的前提条件。同样，各组组员之间的团体合作精神也是不可忽视的一个重要部分，在此次测量实训中，我们更是体现了其中的重要意义。测量是一项要求比较高的工作，必须按照测量要求完成各测段的距离、高程、高差的测量，还得对各测区范围的地形、地物、地貌进行精确的测量和描绘出来，其中包含了大量的内业计算及各种数据的校对、处理、复核;同时把各个测点按一定的比例在方格网上放出来，而这些工作都得差不多同时进行，这就更需要我们各组员的分工合作，团结一致，协调各项工作，并全理安排各个组员的工作，尽量让每一个组员都学会并熟悉仪器的使用和内业的`计算等各项工作，这也是我们这次实训的首要目的，也是对前面一段时间学习的检验和补充。我们要从这次实训中查漏补缺，以达到巩固学习的目的。各个组员的基础和能力都不尽一致，所以在安排测量任务的时候，就可以根据各人的实际情况进行分工，这样还可以提高测量效率。

我们都坚守在自己的“阵地”，观测、记录、计算、描点……我们分工合作，力求更好更快地完成我们的任务。在整个测量过程中，我们遇到了不少的问题和疑难，也出现了不少的错误，对整个测量进度造成了一定的影响.，我们也从中得到了不少的教训和体会。

测量也是一项务实求真的工作，来不得半点马虎，我们在测量实训中必须保持数据的原始性，这也是很重要的一点。为了确保计算的正确性可有效性，我们得反复校对各个测点的数据是否正确。我们在测量中不可避免地犯下一些错误，比如读数时估读不够准确，水准尺或花杆放得不垂直就读数，读数时间间隔过长，等等，都会引起一些误差，因此，我们在测量中内业计算要和测量同时进行，这样就可以及时发现错误，及时纠正错误，也避免了很多不必要的麻烦，节省时间，提高工作效率。由于这是一项历史性工作，很多数据在以后都可能用到，我们就要力种树各个数据的有效性，保留原始数据也利于以后的查证，这也体现了务实求真的精神，不仅在这次实验中，在以后的工作和生活中，我们也应该做到这一点。

数据计算整理是一项很繁琐的工作，需要我们在整理计算的时候要格外认真小心。同时，也有很多方法和技巧也是可以用来避免因为整理计算而出现结果的错误。首先在数据记录中要做到清晰、清楚，因为我们数据的整理是在一天的工作完成后进行的，由于数据量很大，如果记得不够清晰往往找不到数据或者分辨不清楚记录的数字。另外在记录数据的过程中要随时检核数据是否可用，免得再最后整理时发现误差过大而耽误工程进度。在计算数据时可以通过多种数学手段来边计算边检验结果的准确性，如果时间允许可以先由一个人计算数据再由另外一个人来检核。

全部任务的完成都倾注了我们小组的大量心血，一次测量实训做完整做好，单单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实训快速而高效的完成。实训过程中协同问题也常发，但我们有一个共同的目标，“更快，更强”，所以最终站在一条战线上破城斩将，得以全线突破。所以只要我们精诚合作，相互交流切磋以及相互配合理解，一切问题都将不是问题。测量期间有时候回来很晚，食堂吃饭赶不上，只有吃泡面等;白天外页测量劳累，晚上回来处理数据。累中有甜，苦中有乐，我们每个人每天都激情满怀，完成任务收获丰硕成果。

这次的实训也是一次培养我们独立思考、工作能力的一次机会，在测量过程中，我们都要去想一想如何地去设点，怎样去测量，要测哪一些数据，如何才能够确保所测的数据有效性，然后一起讨论解决。我们都没有很丰富的经验，也没有测绘的天才，这就是要启发我们个人的主观能动性，发挥个人的聪明才智，自己给自己一次发挥的机会。 不过也有一些经验教训：实验仪器的整平对实验数据的误差有很大的影响;水准测量和水平角测量均需检查闭合差，超过差限一定要重新测量;绘制格网铅笔的粗细要根据规定，反复检查以减小误差，网格对地形图影响很大;小组成员的合作很重要，实训小组的气氛很大程度上影响实验的进度。

这次测量实训中，由于个人的因素，对这次测量进度带来了不少麻烦，例如不认真，不专心把数据抄写错误，从而导致计算出现问题;还有计算错误也会给后来的测绘工作带来诸多不便，这些不应该出现的错误都是由于个人的不认真、不专心的态度所造成，在以后的工作中要端正工作态度，认真做好每一项工作，这是很有必要的。在工作中，我们要保持一种沉着冷静的状态，这样才能少一点犯错，以提高工作效率，这也是培养个人独立思考的条件，只要保持这种状态，相信很多问题都能解决。

通过本次实训，巩固了以前所学知识，掌握了水准仪、经纬仪的基本操作，还有怎样施工放样，学会了地形图的绘制方法。从而积累了许多经验。在专业知识掌握方面，收获主要表现在对仪器的进一步熟练掌握和数据计算整理能力的进一步提高，特别通过实际操作，比较熟练地掌握了放线的基本方法和技巧以及水准测量中的一些技巧。通过地形测绘的实训，掌握了测绘的基本方法和绘图方法。

在仪器掌握方面，能够比较熟练地对水准仪和经纬仪进行对中整平。特别是在经纬仪使用中，通过这次实训能够在比较短的时间内完成对中整平，这主要是因为在这次实训中通过对经纬仪的大量应用，熟练了经纬仪对中整平的步骤，对经纬仪整体有了进一步的熟练，比如在粗平过程中能比较够熟练地通过调整支架比较迅速地完成粗平，单这一个过程就比以前快了很多，从而大大减少了对中整平仪器所需时间。

**电气专业实训心得体会篇七**

此次只实训了短短的三周。虽说时间很短，但其中的每一天都使我收获很大、受益匪浅，它不但极大地加深了我对一些理论知识的理解，不仅使我在理论上对java有了全新的认识，在实践能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。除此以外，我知道了什么叫团队，怎样和团队分工合作;同时我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。这也是第一次让我亲身感受到理论与实际的相结合，让我大开眼界。

也是对以前所学知识的一个初审吧!这次实训对于我以后学习、找工作也是受益匪浅的，在短短的三周中相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要的基石;这对于我的学业，乃至我以后人生的影响无疑是极其深远的。

这次实训虽然是我们的第一次，不过同学们表现不错，由此看来，我们在进入大学的这几个月里学到了不少的专业知识，只是自己感觉不到而已。对于所学专业，我们不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己学习。实训是学习java的重要环节，有利于我们巩固专业知识、掌握工作技能，提高就业筹码。

一个星期的实训课很快结束了，我发现我对计算机有了新的认识，以前只知道玩游戏、娱乐和简单的应用。通过这次的实训，我了解到，要真真正正的掌握计算机程序还不是一件简单容易的事儿，但真正掌握后，它带个我们的将是无穷的便捷与科技，我喜欢高端便捷的生活。我希望我能做计算机这个万能机器人的主人而不是奴隶，我会努力加油的!感谢学校，感谢老师给我的帮助，让我的思想、技能又上了一个台阶!感谢!加油!

我把本次为期三周的实训看作是“理论与实践相结合的桥梁”。通过这周的实训和学习，我知道了此次实训的目的，也清楚目前自己的不足，那就是缺乏相应的知识与经验，对所学的专业知识不能够很好地运用于实践操作。正所谓“百闻不如一见”，经过这次自身的切身实践，我才深切地理会到了“走出课堂，投身实践”的必要性。平时，我们只能在课堂上与老师一起纸上谈兵，思维的认识基本上只是局限于课本的范围之内，也许就是这个原因就导致我们对专业知识认识的片面性，使得我们只知所以然，而不知其之所以然!限制了我们网络知识水平的提高。但是课本上所学到的理论知识是为我们的实际操作指明了方向、提供相应的方法，真正的职业技巧是要我们从以后的实际工作中慢慢汲取的。而针对实际操作中遇到的一些特殊的问题，我们不能拘泥于课本，不可纯粹地“以本为本”。

在这次实训中我得到了许多收获，我第一次体会到java工程师的工作是什么样子的，也发现了很多不曾注意到的细节，在实训的演示过程中，我对作为一名java工程师注意的事项应该从小事做起、从基本做起。把职业能力训练与职业素质有机的结合起来。相信这对我接下来学习专业知识会起到很有效的帮助，在接下来的几个月里，我会以作为一名职业人的身份在这几个方面要求自己，严格自我，向java工程师靠近。

而经过这次实训，让我明白如果是一个完整项目的开发，必须由团队来分工合作，否则，即费力又费时还做不好这个项目。因此不管在工作中还是在生活中要和老师、同学保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实训结束了感觉虽然辛苦，但很充实。我想这就是java工程师的工作。我也体会到java工程师成功地完成一个任务的那种兴奋，那种小有成就的感觉是只有置身其中的人才能体会的。

总之，这次实训为我提供了与众不同的学习方法和学习体会，从书本中面对现实，为我将来走上社会打下了扎实的基础。作为在校计算机专业的学生，现在我能做的就是吸取知识，提高自身的综合素质，提高自己的职业技能，自己有了能力，到时候才会是“车到山前必有路”。我相信在不久的未来，会有属于我自己的一片天空。

我希望计算机专业的同学在以后的学习或工作中以务实的态度给提供更多的机会锻炼自己，为大家的成才与就业奠定坚实的基础;并希望同学们要做好角色定位，将自己所学的知识，学熟、学精。

多学习和收集与项目有关的资料，来提高自己的业务水平，同时多请教经验丰富的老师，使他们好的经验能够对自己起到借鉴作用，在他们的帮助下，能够很快的培养自己的管理技能及节省时间，避免做无用功，也可以让自己了解很多项目管理上的捷径，从而减少自己会遇到的挫折和错误。

文档为doc格式。

**电气专业实训心得体会篇八**

转眼间实训已过去一段时间，之前的兴奋、喜悦如今已经让我熟悉，在实训的每一天都会让我有成为一名真正的财富者拥有的冲动。也许，在这期间不一定会让一个人有着翻天覆地的变化，但变化就是这样一点一点产生的。通过这一期的实训，虽然倍感折磨，但是收获却是很大的，学习中我不但有了学习成果的喜悦，而且自己也日渐成熟，有种说不出的喜悦。

在实训的过程中，我深深的体会到了自己在专业知识方面的欠缺和不足，也意识到了自己作为计算机软件专业的学生，要想在以后的职业中崭露头角，除了要有过硬的理论知识，健康的体魄之外，还必须具备良好的心理素质，是自己在以后的途中无论经历什么样的困难，都立于不败之地。通过实训老师的课堂讲解与企业文化标准的培训，使我加深了对自己专业的认识，从而确定自己以后的努力方向，要想在短暂的实训时间内尽多的学到东西，就需要我们跟老师或同学进行良好的沟通，加深彼此的了解，只有我们跟老师多沟通，让老师更了解我们，才能更真切的对我们进行培训工作。由此，班级的文化“共享”就在生活中慢慢形成了。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行!”在这短短的时间里，让我深深的感觉到自己在实际应用中所学来专业知识的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而老师在专业认识周到中所讲的，都是课本上没有而对我们非常有实际意义的。这又给我们的实训增添了浓墨淡彩的光辉。我懂得了实际生活中，专业知识是怎样应用与实践的。在这些过程中，我不仅知道了职业生涯所需具备的专业知识，而且让我深深体会到一个团队中的各个成员合作的重要性，要善于团队合作，善于利用别人的智慧，这才是大智慧。靠单一的力量是很难完成一个大项目的，在进行团队合作的时候，还要耐心听取每一个成员的意见，是我们的组合达到更加完美。

这次实训除了让我明白工作中需要能力，素质，知识之外，更重要的是学会了如何去完成一个任务，懂得了享受工作。当遇到问题，冷静，想办法一点一点的排除障碍，到最后获取成功，一种自信心就由然而生，这应该就是工作的乐趣。有时候不懂的就需要问别人了，虚心请教，从别人的身上真的能学到自己没有的东西，每一次的挫折都会使我更接近成功。还有学会了在工作中与人的合作与交流，同乐同累，合作互助，这是团体的精神，也是必须学习的东西。

经过之前的学习，对程序设计有了一定的认识与理解。在校期间，一直都是学习理论知识，没有机会去参与项目的开发。所以说实话，这次实训，软件项目开发对我来说是比较抽象的，一个完整的项目要怎么分工以及完成该项目所要的步骤也不是很明确。而经过这次实训，让我明白了一个完整项目的开发，必须由团队来分工合作，并在每个阶段中进行必要的。

总结。

与论证。

一个完整项目的开发它所要经历的阶段包括：远景范围规划和用例说明、项目结构和风险评估、业务功能说明书、详细设计说明书、代码实现、测试和安装包等等。一个项目的开发所需要的财力、人力都是很多的，如果没有一个好的远景规划，对以后的开发进度会有很大的影响，甚至会出现在预定时间内不能完成项目或者完成的项目跟原来预想的不一样。一份好的项目结构、业务功能和详细设计说明书对一个项目的开发有明确的指引作用，它可以使开发人员对这个项目所要实现的功能在总体上有比较明确的认识，还能减少在开发过程中出现不必要的麻烦。代码的实现是一个项目开发成功与否的关键，也就是说，前期作业都是为代码的实现所做的准备。

我深刻的认识到要成为一名优秀的软件开发人员不是一件容易的事情，不仅要有足够的干劲和热情，还要有扎实的编写代码基础，必须要有事先对文档进行可靠性报告，功能说明书，详细设计说明书等的编写和一些风险评估的编写的能力。除了图书馆，最能让我感觉到身在大学的就是实训机房，在匆匆过去的两个月内，我往返于实训机房与宿舍之间，使我享受了一个充实的学习时期，让我感受到了大学的魅力，对自己充满信心，对大学充满信心，以积极的心态迎接明天挑战。

实训中要求有扎实的理论基本知识，操作起来才顺心应手，我这时才明白什么是书到用时方恨少”。这就激发了学习的欲望。“学以致用”，就是要把学来的知识能运用到实际操作当中，用实践来检验知识的正确性。我想，这是实训的最根本目的。最初在实训时自己就有一些不自信，但随着项目的进展，我慢慢的找到了自己的位置，找到自己的目标，虽然自己与好的同学还有差距，这也给了我很大压力，但是我相信没有压力就没有动力，所以在整个实训过程中我都在不断地努力。

实训期间让我学到很多东西，不仅在理论上让我对it领域有了全新的认识，在实践能力上也得到了很大的提高，真正的学到了学以致用，更学到很多做人的道理，对我来说受益匪浅。我意识到自己知识的缺少，这激励我在以后的学习、工作、生活中要不断了解信息技术发展动态以及信息发展中出现的新的技术。

除此之外，我还学到了如何与人相处，如何和人更好的交流，我们组成一个团队大家一起开发一个项目，大家的交流沟通显得尤为重要，如何将自己的想法清楚明白的告诉队友，如何提出自己想法的同时又不伤害其他的队友的面子，这些在我的实训生活中都有一些体会。可是说，第一次亲身体会理论与实际相结合，让我大开眼界。也是对以前学习的一个初审吧，相信这次实训多我以后的学习、工作也将会有很大的影响，在实训的`这段时间里这些宝贵的经验将会成为我以后工作的基石。

作为即将毕业走出校园的学生，经过3年的在校学习，对程序设计有了一些基本的理性的认识和理解。在校期间一直忙于理论的学习，没有机会也没有经验来参与我们项目的开发，所以在实习之前软件按开发对我来说是非常抽象的，一个完整的项目要怎么来分工以及完成该项目所需要的基本步骤也不明确，通过这次实训让我明白一个完整项目的完成必须团队分工合作，并在每个阶段进行必要的总结和检查。在我们项目的开发过程中我们项目的步骤：详细设计、详细设计review、编码、编码。在项目开发过程中我也深刻的体会到详细设计对一个项目开发有明确的指引作用，它可以使开发人员对这个项目所要实现的功能在总体上有具体的认识，并能减少在开发过程中出现不必要的脱节。

这次实训是对我们学习的一个检验，虽然项目中很多知识我们在日常的学习中都没有遇到，这同时提醒我：要想成为一个合格的程序员就有具备一种自学能力，在工作中会遇到很多从未接触过的问题，当有了问题时要去解决，在你不断努力，寻找答案的过程中，自己的能力也在潜移默化的提升。有时遇到问题时可能有很多想法但却不知道那个正确，这就让我们不断地去探索，不断地尝试!

在这次实训中，让我体会最深的是理论联系实际，实践是检验真理的唯一标准。理论知识固然重要，可是无实践的理论就是空谈。真正做到理论与实践的相结合，将理论真正用到实践中去，才能更好的将自己的才华展现出来。我以前总以为看书看的明白，也理解就得了，经过这次的实训，我现在终于明白，没有实践所学的东西就不属于你的。俗话说：“尽信书则不如无书”我们要读好书，而不是读死书。现在的社会需要的是动手能力强的人，而不是理论好的人，对于我们高职生来说这更重要了，我们学校的目标就是培养一流的职业技能的人。

在实训期间，我认为我也有很多不足的地方，比如工作态度不够积极，学习不够认真等等。我相信通过我的努力，我以后一定会改掉这些缺点的。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。不经历风雨，怎能见彩虹!”我相信，自己坚定的信心及个人坚定的意志，一定会实现自己美好理想，走上自己的成功之路。

**电气专业实训心得体会篇九**

在实训的过程中，我深深的体会到了自己在专业知识方面的欠缺和不足，也意识到了自己作为计算机软件专业的学生，要想在以后的职业中崭露头角，除了要有过硬的理论知识，健康的体魄之外，还必须具备良好的心理素质，是自己在以后的途中无论经历什么样的困难，都立于不败之地。通过实训老师的课堂讲解与企业文化标准的培训，使我加深了对自己专业的认识，从而确定自己以后的努力方向，要想在短暂的实训时间内尽多的学到东西，就需要我们跟老师或同学进行良好的沟通，加深彼此的了解，只有我们跟老师多沟通，让老师更了解我们，才能更真切的对我们进行培训工作。由此，班级的文化“共享”就在生活中慢慢形成了。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行!”在这短短的时间里，让我深深的感觉到自己在实际应用中所学来专业知识的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而老师在专业认识周到中所讲的，都是课本上没有而对我们非常有实际意义的。这又给我们的实训增添了浓墨淡彩的光辉。我懂得了实际生活中，专业知识是怎样应用与实践的。在这些过程中，我不仅知道了职业生涯所需具备的专业知识，而且让我深深体会到一个团队中的各个成员合作的重要性，要善于团队合作，善于利用别人的智慧，这才是大智慧。靠单一的力量是很难完成一个大项目的，在进行团队合作的时候，还要耐心听取每一个成员的意见，是我们的组合达到更加完美。

这次实训除了让我明白工作中需要能力，素质，知识之外，更重要的是学会了如何去完成一个任务，懂得了享受工作。当遇到问题，冷静，想办法一点一点的排除障碍，到最后获取成功，一种自信心就由然而生，这应该就是工作的乐趣。有时候不懂的就需要问别人了，虚心请教，从别人的身上真的能学到自己没有的东西，每一次的挫折都会使我更接近成功。还有学会了在工作中与人的合作与交流，同乐同累，合作互助，这是团体的精神，也是必须学习的东西。

经过之前的学习，对程序设计有了一定的认识与理解。在校期间，一直都是学习理论知识，没有机会去参与项目的开发。所以说实话，这次实训，软件项目开发对我来说是比较抽象的，一个完整的项目要怎么分工以及完成该项目所要的步骤也不是很明确。而经过这次实训，让我明白了一个完整项目的开发，必须由团队来分工合作，并在每个阶段中进行必要的总结与论证。

一个完整项目的开发它所要经历的阶段包括：远景范围规划和用例说明、项目结构和风险评估、业务功能说明书、详细设计说明书、代码实现、测试和安装包等等。一个项目的开发所需要的财力、人力都是很多的，如果没有一个好的远景规划，对以后的开发进度会有很大的影响，甚至会出现在预定时间内不能完成项目或者完成的项目跟原来预想的不一样。一份好的项目结构、业务功能和详细设计说明书对一个项目的开发有明确的指引作用，它可以使开发人员对这个项目所要实现的功能在总体上有比较明确的认识，还能减少在开发过程中出现不必要的麻烦。代码的实现是一个项目开发成功与否的关键，也就是说，前期作业都是为代码的实现所做的准备。

我深刻的认识到要成为一名优秀的软件开发人员不是一件容易的事情，不仅要有足够的干劲和热情，还要有扎实的编写代码基础，必须要有事先对文档进行可靠性报告，功能说明书，详细设计说明书等的编写和一些风险评估的编写的能力。除了图书馆，最能让我感觉到身在大学的就是实训机房，在匆匆过去的两个月内，我往返于实训机房与宿舍之间，使我享受了一个充实的学习时期，让我感受到了大学的魅力，对自己充满信心，对大学充满信心，以积极的心态迎接明天挑战。

实训中要求有扎实的理论基本知识，操作起来才顺心应手，我这时才明白什么是书到用时方恨少”。这就激发了学习的欲望。“学以致用”，就是要把学来的知识能运用到实际操作当中，用实践来检验知识的正确性。我想，这是实训的最根本目的。最初在实训时自己就有一些不自信，但随着项目的进展，我慢慢的找到了自己的位置，找到自己的目标，虽然自己与好的同学还有差距，这也给了我很大压力，但是我相信没有压力就没有动力，所以在整个实训过程中我都在不断地努力。

实训期间让我学到很多东西，不仅在理论上让我对it领域有了全新的认识，在实践能力上也得到了很大的提高，真正的学到了学以致用，更学到很多做人的道理，对我来说受益匪浅。我意识到自己知识的缺少，这激励我在以后的学习、工作、生活中要不断了解信息技术发展动态以及信息发展中出现的新的技术。

除此之外，我还学到了如何与人相处，如何和人更好的交流，我们组成一个团队大家一起开发一个项目，大家的交流沟通显得尤为重要，如何将自己的想法清楚明白的告诉队友，如何提出自己想法的同时又不伤害其他的队友的面子，这些在我的实训生活中都有一些体会。可是说，第一次亲身体会理论与实际相结合，让我大开眼界。也是对以前学习的一个初审吧，相信这次实训多我以后的学习、工作也将会有很大的影响，在实训的这段时间里这些宝贵的经验将会成为我以后工作的基石。

作为即将毕业走出校园的学生，经过3年的在校学习，对程序设计有了一些基本的理性的认识和理解。在校期间一直忙于理论的学习，没有机会也没有经验来参与我们项目的开发，所以在实习之前软件按开发对我来说是非常抽象的，一个完整的项目要怎么来分工以及完成该项目所需要的基本步骤也不明确，通过这次实训让我明白一个完整项目的完成必须团队分工合作，并在每个阶段进行必要的总结和检查。在我们项目的开发过程中我们项目的步骤：详细设计、详细设计review、编码、编码。在项目开发过程中我也深刻的体会到详细设计对一个项目开发有明确的指引作用，它可以使开发人员对这个项目所要实现的功能在总体上有具体的认识，并能减少在开发过程中出现不必要的脱节。

这次实训是对我们学习的一个检验，虽然项目中很多知识我们在日常的学习中都没有遇到，这同时提醒我：要想成为一个合格的程序员就有具备一种自学能力，在工作中会遇到很多从未接触过的问题，当有了问题时要去解决，在你不断努力，寻找答案的过程中，自己的能力也在潜移默化的提升。有时遇到问题时可能有很多想法但却不知道那个正确，这就让我们不断地去探索，不断地尝试!

在这次实训中，让我体会最深的是理论联系实际，实践是检验真理的唯一标准。理论知识固然重要，可是无实践的理论就是空谈。真正做到理论与实践的相结合，将理论真正用到实践中去，才能更好的将自己的才华展现出来。我以前总以为看书看的明白，也理解就得了，经过这次的实训，我现在终于明白，没有实践所学的东西就不属于你的。俗话说：“尽信书则不如无书”我们要读好书，而不是读死书。现在的社会需要的是动手能力强的人，而不是理论好的人，对于我们高职生来说这更重要了，我们学校的目标就是培养一流的职业技能的人。

在实训期间，我认为我也有很多不足的地方，比如工作态度不够积极，学习不够认真等等。我相信通过我的努力，我以后一定会改掉这些缺点的。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。不经历风雨，怎能见彩虹!”我相信，自己坚定的信心及个人坚定的意志，一定会实现自己美好理想，走上自己的成功之路。

在软件实验室经过2个星期jsp程序设计实训，从对软件开发没有太多经验的我掌握了更多的软件开发的方法和技能，收获颇多。

经过这次理论学习，了解到要做好软件开发，要求掌握的知识并不是只有编写代码方面的，网络、数据库、操作系统等的知识对做好项目开发是很有帮助的。这让我明确了以后学习的目标，在不断学习软件开发的同时，也应该继续其他相关知识的深入学习。

实训期间经历的许许多多，给我们带来了很多很多有实无形的东西，知识、友情以及团队开发的热情，快乐无一不包围着我们。在这我很想感谢几个人，王璐老师和班上一同参与这次实训的2位同学。王璐老师对我们备至关心，不论在学习前后，都给予我们关怀不少，并且王璐老师不愧是从事多年软件开发的专业人士，其深厚的专业技能知识和丰富的经验令我等钦佩无比。对于我们未出茅庐的大学生而言，遇到的问题多而复杂，询问有经验的人，他们或许一句话就能解决问题，而自己就得找资料或上网摸索可能要一两天，有时甚至绞尽完脑汁都不得其解。用个词形容，老师的解答如醍醐灌顶，而对我们，则甘之如饴。

实训这段期间真的好累，尽管实验室给我们提供了一个相当不错的上课学习环境，但是整天木木地待在实验室面对毫无生气的荧屏，为code而烦恼，为bug而郁闷，被文档所包围，随程序侵蚀。然而，这就是学习的生活，既选之也则安之。忙碌的生活让我每天似乎没有太多的时间去想一些其他的事，耐心的去调试，专注的去编写更好的算法，沉浸充实和快乐之中。

更重要的是，两个星期的实训使我们明白我们所欠缺的不仅仅是技术知识，更重要的是有一种处理事情的方法、面对问题的心态和动手能力。面对完全陌生的新知识、新技术、新项目以及整个it行业，我们不能畏惧，要以一种积极的心态去面对，分析并抓住关键所在。因为我们所即将应对的每一个项目都是既需要实际操作，又需要详细规划的。作为组长，协调组员、激励其他组员和积极参与项目开发是我每天必做的工作。我认为每个人都应该在团队中做好自己应尽的职责，再优秀的个人也可能完成一个即庞大又复杂的项目工作，我们必需紧密的联合在一起，以一个团队的角色来面对。

总之，这次实训为我们以后从事软件开发工作打下了良好的专业基础，为我们的进一步学习提高打下了扎实的理论基础。

jsp程序设计实训在不知不觉中就结束了，我感觉自己还有好多理论知识要学，还有好多的技术不懂呢!这是我大学以来第三次实训，每次实训我都感觉学到了好多东西!因为是一天到晚的不间断训练，所以记的会非常牢固。不像平时上课，每上两次的理论课却只有90分钟的实际操作。在课上，做的练习小项目都不复杂，可轮到做大的项目实训并且要求我们独立完成的时候，，就不那么顺手了，一个个技术问题，一个个bug接踵而至!我很感谢学校有实训这样的安排，把我们这一学期学的东西系统的集中的进行训练，对我们计算机水平的提高发挥着重要作用!还要感谢我们的王璐老师，王老师很温柔，也很有耐心，即使老师讲了很多遍的问题，我们不会，老师还是会走进我们给我们耐心的指导。还有，一起完成这个项目的其他小组成员，大家一起讨论算法，一起攻克bug，一起协作，分工明确又彼此帮助，彼此传授自己的经验，和谐，积极而又快乐，充实。

经过这次的实训，我真真确确的感受到了团队的重要性，身为团队中的一员，一定要做好团队个成员之间的沟通，要彼此协作。充分发挥团队的力量，对于软件项目开发至关重要。同时，这次实训也暴露了自己在软件开发过程中相关理论、技术方面的不足，在以后的学习过程中要重视理论的学习，开发经验的积累，要多练习，多去尝试开发一些项目，查漏补缺，积累开发经验，并且要不断的去学习一些新技术。

此外，这次实训给我们营造了一个很好的类似于在公司实习的氛围，并且整个项目的流程是按照现实中项目的通常情况来安排的，无论是在项目的设计步骤还是日期安排上，不同于以往我们自己做课堂练习时缺乏这样详细的设计和计划，让我们向更正规的项目实施靠近了一步，并且在真正进入公司工作之前让我们更熟悉业务流程，使更多的时间可以专注于自己的工作而不是适应从学校到工作环境的转变上。

总之，经过这次实训学到了很多，成长了很多，相信在以后的项目开发中这些经验会让我受益匪浅的。

此次只实训了短短的三周。虽说时间很短，但其中的每一天都使我收获很大、受益匪浅，它不但极大地加深了我对一些理论知识的理解，不仅使我在理论上对java有了全新的认识，在实践能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。除此以外，我知道了什么叫团队，怎样和团队分工合作;同时我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。这也是第一次让我亲身感受到理论与实际的相结合，让我大开眼界。

也是对以前所学知识的一个初审吧!这次实训对于我以后学习、找工作也是受益菲浅的，在短短的三周中相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要的基石;这对于我的学业，乃至我以后人生的影响无疑是极其深远的。

这次实训虽然是我们的第一次，不过同学们表现不错，由此看来，我们在进入大学的这几个月里学到了不少的专业知识，只是自己感觉不到而已。对于所学专业，我们不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己学习。实训是学习java的重要环节，有利于我们巩固专业知识、掌握工作技能，提高就业筹码。

一个星期的实训课很快结束了，我发现我对计算机有了新的认识，以前只知道玩游戏、娱乐和简单的应用。通过这次的实训，我了解到，要真真正正的掌握计算机程序还不是一件简单容易的事儿，但真正掌握后，它带个我们的将是无穷的便捷与科技，我喜欢高端便捷的生活。我希望我能做计算机这个万能机器人的主人而不是奴隶，我会努力加油的!感谢学校，感谢老师给我的帮助，让我的思想、技能又上了一个台阶!感谢!加油!

我把本次为期三周的实训看作是“理论与实践相结合的桥梁”。通过这周的实训和学习，我知道了此次实训的目的，也清楚目前自己的不足，那就是缺乏相应的知识与经验，对所学的专业知识不能够很好地运用于实践操作。正所谓“百闻不如一见”，经过这次自身的切身实践，我才深切地理会到了“走出课堂，投身实践”的必要性。平时，我们只能在课堂上与老师一起纸上谈兵，思维的认识基本上只是局限于课本的范围之内，也许就是这个原因就导致我们对专业知识认识的片面性，使得我们只知所以然，而不知其之所以然!限制了我们网络知识水平的提高。但是课本上所学到的理论知识是为我们的实际操作指明了方向、提供相应的方法，真正的职业技巧是要我们从以后的实际工作中慢慢汲取的。而针对实际操作中遇到的一些特殊的问题，我们不能拘泥于课本，不可纯粹地“以本为本”。

在这次实训中我得到了许多收获，我第一次体会到java工程师的工作是什么样子的，也发现了很多不曾注意到的细节，在实训的演示过程中，我对作为一名java工程师注意的事项应该从小事做起、从基本做起。把职业能力训练与职业素质有机的结合起来。相信这对我接下来学习专业知识会起到很有效的帮助，在接下来的几个月里，我会以作为一名职业人的身份在这几个方面要求自己，严格自我，向java工程师靠近。

而经过这次实训，让我明白如果是一个完整项目的开发，必须由团队来分工合作，否则，即费力又费时还做不好这个项目。因此不管在工作中还是在生活中要和老师、同学保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实训结束了感觉虽然辛苦，但很充实。我想这就是java工程师的工作。我也体会到java工程师成功地完成一个任务的那种兴奋，那种小有成就的感觉是只有置身其中的人才能体会的。

总之，这次实训为我提供了与众不同的学习方法和学习体会，从书本中面对现实，为我将来走上社会打下了扎实的基础。作为在校计算机专业的学生，现在我能做的就是吸取知识，提高自身的综合素质，提高自己的职业技能，自己有了能力，到时候才会是“车到山前必有路”。我相信在不久的未来，会有属于我自己的一片天空。

我希望计算机专业的同学在以后的学习或工作中以务实的态度给提供更多的机会锻炼自己，为大家的成才与就业奠定坚实的基础;并希望同学们要做好角色定位，将自己所学的知识，学熟、学精。

多学习和收集与项目有关的资料，来提高自己的业务水平，同时多请教经验丰富的老师，使他们好的经验能够对自己起到借鉴作用，在他们的帮助下，能够很快的培养自己的管理技能及节省时间，避免做无用功，也可以让自己了解很多项目管理上的捷径，从而减少自己会遇到的挫折和错误。

数控专业实验实训任务，在领导的大力支持和指导下，本学期数控实训有7个班共计227人参加，共分3批，每批为3周时间，数控实训工作总结。实习中，广大同学拓宽了知识面，锻炼了工程应用能力，综合素质得到了较大的提高。同时实训实习也为推动我系实训教学改革提供了丰富的经验。本次实训重点从以下几个方面着手，努力提高教学效果：

一、明确实训实习的目的。

安排数控实习的基本目的，在于通过该课程的学习，使学生熟悉地掌握数控车床或数控铣床(加工中心)的基本手工编程方法、典型零件、常规工序的数控机床加工操作方法，初步掌握数控机床精度检验和维护技能，并能达到中级或中级以上的水平。

具体表现在以下三个方面：

1、重视学生良好习惯的培养。

学生开始实训时先进行为期两天的入厂教育，主要内容是尊师教育、安全操作教育、文明操作教育、实训日常行为规范教育、专业思想教育、学习方法教育，擦机床训练、打扫车间卫生训练、工量具摆放训练，自我鉴定《数控实训工作总结》。通过教育，有助于学生形成良好的思想意识，养成良好的工作习惯。

2、因材施教。

“包教，包会”，确保每一个学生达到基本标准要求，对于极个别差的学生，如果在规定的实训期间内达不到要求，允许随以下的班级训练达到要求。同时为优秀的学生创造脱颖而出的机会，鼓励他们参加高级工考试。

3、尽量为学生提供较多的训练时间。

实训教师克服机床品种繁杂，操作方法不一样的困难，尽可能的多安排机床供学生训练;同时尽可能延长实训时间，每天从早上7：30一直到晚上21：30都有实训，周六、周日也从不休息。

二、精心组织，认真做好实习教学。

1、实训教材的编写。

我系实训中心现有17台能正常使用的数控机床，共9种不同的品种和型号，各自的操作方法均不相同，市面上没有任何一种教材合适我系设备情况，这就给实训教学带来极大的困难。为此，我中心老师经过艰苦而紧张的工作，终于在本学期实训开始之前完成了9本共83万字的讲义编写任务(其中有2本为习题册、1本为《入厂教育》手册)，其中实训中心主任孙连栋老师一人完成6本共71万字的编写任务，实训教学第一次有了合适的教材，彻底结束了口述指令的历史，大大提高了实训的效果，学生反映良好。

2、高起点设计训练目标。

此次实训跨跃了用蜡模、尼龙棒加工的阶段，直接用铝料加工;训练题目难度按中级工设计。学生加工零件的精度高于部分机床的定位精度，为实现与就业的零距离对接打下了坚实的基础。

3、新老结合，互相促进，互相提高。

在此次承担实训任务的6名教师中有4名教师是第一次承担教学任务。在教学过程中他们能够克服老师少、设备系统繁多的种种困难，并虚心请教老教师，很快进入角色，迅速成为一名受学生欢迎的老师，出色地完成了本次教学任务。

4、实习成绩的评定。

为调动实习学生的积极性，保证实习效果，本系对实习学生的成绩评定分为两部分：

一是实习期间，由任课老师对学生的平时表现和加工情况做出鉴定;。

二是由任课教师对学生完成的实习总测验进行评定，用百分制打分。

两者的结合最后形成学生实习的期末成绩计入学生学籍登记表。

三、实习教学取得的效果。

实习教学是理论与实践相结合的一种教学手段，有力的促进了我系人才培养计划的完善，是高职教育的重要组成部分。近年来，我系为适应学生的实践需要陆续增设与调整了一系列课程，受到了同学的欢迎。

**电气专业实训心得体会篇十**

电气技术作为现代工业领域中不可或缺的一项技术，对于电气工程专业的学生来说，实训是他们提升专业能力的重要途径。在过去的几个月里，我有幸参与了一次电气实训，并从中获得了很多宝贵的经验和体会。通过这次实训，我深刻认识到了电气技术的重要性，也对自己未来的职业发展有了更清晰的规划。

第二段：实训内容和经历。

在实训过程中，我们首先进行了基础知识的学习和理论的实践。我们学习了电气工程中的电路原理、电路分析方法以及常见的电气故障处理等内容。与此同时，我们还进行了一系列的实验操作训练，包括用电流表、电压表和示波器进行测量，以及组装和拆解电路，处理故障等。通过这些实验操作，我们不仅巩固了课堂上所学的理论知识，也提高了我们的实际操作能力。

除了基础知识和实验操作的训练，实训还包括了一些具体的项目实践。我们组成了小组，每个小组负责设计并制作一个电气控制系统。这项任务不仅考验了我们的团队合作能力，还要求我们合理分工，合理运用所学知识，最终实现预定的功能。通过这个项目实践，我们深刻认识到了电气控制系统的复杂性和重要性，也提高了我们的思考和解决问题的能力。

第三段：收获和体会。

通过这次实训，我不仅学到了许多电气技术相关的知识和实践操作技能，更重要的是养成了良好的问题分析和解决能力。在实践中，我们面临了各种实际的故障和挑战，需要从多个角度来分析问题，并找到解决方案。这个过程既考验了我们的思考能力，也锻炼了我们的实际操作能力。我认为，电气工程师在工作中最重要的就是能够快速准确地找出问题所在，并采取有效的方法解决问题。而这次实训正是锻炼了我们这方面的能力。

此外，通过这次实训，我还更好地理解了团队合作的重要性。一个电气项目的实施离不开团队的密切合作和协调配合。在实验室中，我与同学们密切合作，共同解决问题，互相学习和帮助。通过团队合作，我们不仅顺利完成了实训任务，也建立了长久的友谊。我相信，未来的工作中，我将会经常面临各种需要与他人合作的情况，这次实训的经历对我来说是非常宝贵的。

转载自 FAnWen.chaZIDiAn.cOm

第四段：规划未来。

通过这次实训，我对自己的未来有了更清晰的规划。我决心进一步深入学习电气技术，并提升自己的实际操作能力。正如实训中我们接触到的一些先进的电气设备和技术，我相信我可以通过自己的努力和学习，不断提高自己的专业能力和水平。将来我希望能够成为一名优秀的电气工程师，为社会和企业做出自己的贡献。

同时，我也意识到学习电气技术仅仅是第一步，不断学习和更新是我未来工作中的必备素质。电气技术在不断创新和发展，我们必须跟上时代的步伐，学习新的知识和技术，不断提升自己。我将利用实习期间的机会，争取在真实的工作环境中学习和实践，为今后的工作做好充分准备。

第五段：总结。

通过这次实训，我从多个方面受益匪浅。不仅学习到了电气技术相关的知识和实践操作技能，更重要的是提高了自己的问题分析和解决能力，充分认识到了团队合作的重要性。展望未来，我将进一步深入学习电气技术，提高实际操作能力，为成为一名优秀的电气工程师努力奋斗。我相信，通过这样的努力，我一定能够在未来的职业生涯中取得更大的成功。

**电气专业实训心得体会篇十一**

首先是在于本次的实习，东风发动机有限公司给我们安排上课的工程师，他们理论联系实际的讲解，以及用具体的实例给我们上了几次生动而又具体实在的课程，比如有关“数控改造”的介绍，如下：在这一堂课中，是我们实习的第一堂课，同时也是我听得最好的一堂课。哪个姓赵的工程师，给我们讲解了有关数控改造的发展趋势、数控机械改造的优势、数控改造的市场、数控系统的选择、数控改造的步骤等等，以及用了一个有关数控改造的具体实列给我们讲解有关数控改造。在没有听到这些介绍之前，以自己认为来看，数控改造就是对机械的其中一部分进行改造，但当听到这些介绍后，使自己对于数控改造有了一个全新的认识，就是它不仅仅是对其中的一部分进行改造，同时需要考虑这些改造对机械本身的运行、功能以及它的发展等等，都需要全面的考虑。

其次是在听有关工厂供电的介绍，电对于每个人来说都是再熟悉不过了，可是真正懂得它和利用它的人却不是很多，这对于我个人而言是深有体会，那是在以前在家里的时候，时不时的看见有的电线着火或是用电器被烧坏，甚至还亲自被电触过。在这次听有关姓张的工程师的讲解，感触很深。如他介绍的有关电力网的知识，这对于我们以后走进工作岗位或是在家里安装电线的时候能有一个很好指导，这样可以避免很多不必要的损坏和减少许多危险的隐患。还有就是关于电压的等级以及指标等，这些都对供电有很大的影响。更重要的是介绍有关电在实际中的应用，如电力网的电力选择、高压电力的网的接线图、电压的调整的目的和方法等等，这些都是实际中应该存在和应该了解的。

第三是这次的实习让我见识不少，其中给我影响最深的是这里的工厂建设和每个车间里面的配置，尤其是各个生产流水线上的庞大机器，这些是我在经历了华中科大金工实习后的又一次接触到的，而且这里的各种各样的机器更大，自动化集程度更高，如这里的磨床和以前我所见过的磨床相比，那可简直是不可同日而语啊，它不光大了很多，更重要的可以自动根据物品的到来进行翻转和加工，然后加工结束后，又自动的将他们送走，还有就是铣床，这里的铣床是在我们以前见过的那些铣床的基础上进行改装过的，而且全部由电脑进行控制，如当需要加工的物品到来时，该铣床会自动将它送到加工部位，然后根据该物品的需要加工的程度自动的进行配料，然后检测，直到达到标准的时候才将他们送出。几乎在每个车间都是这样的，像生产曲轴这个生产流水线，光是这个车间都足足比我们南胡的一个篮球场还要大，里面的设备更是不用说，一根根曲轴由毛胚，刚从处加工的另一个车间运来，然后由吊车将他们一根根的放到下面有轨道的正在运转的铁车上，而后随着铁车的向前的运动而运动，那些曲轴每来到一个加工处，就由机器自动的对它进行调转、钻孔、摸洗，然后又运转到下一个环节，这样后面的曲轴跟着这样的，一直到最后。而他们在整个被加工的过程中，能由人工亲自动手的地方却不是很多，工人真正需要的是在那些重要的部位，如监控处以及各种测量处，有的甚至连测量处都是有机器自动完成，这样不仅节约劳力，更重要的是提高效率，减少误差。

**电气专业实训心得体会篇十二**

接线位置；测试吸合电压、释放电压及额定电压；简单故障处理。2熟悉热继电器、按钮、熔断器、位置开关、低压断路器的结构、原理及安装接线规则，了解其使用方法和技术参数的选择。3练习各种基本电气控制线路的接线和操作，如三相异步电动机的点动和连续运转、顺序控制、两地控制、正反转控制、行程控制、y-三角形降压启动控制、能耗制动控制。4现场参观、熟悉常用机床的结构、组成、操作和动作情况，了解电器设备的位置和电气控制线路的接线方法。

5完成镗床的电气控制系统的安装、调试。四实习工具、仪表及器材。1工具：测试笔、螺钉旋具、斜口钳、尖嘴钳、剥线钳、电工刀等。2仪表：万用表、兆欧表。

3器材：

（1）控制板一块（2）导线及规格：主电路导线由电动机容量确定；控制电路一般采用铜芯导线(bv)；按钮线一般采用铜芯线（rv）；导线的颜色要求主电路与控制电路必须有明显的区别。（3）交流接触器、熔断器、热继电器、时间继电器、按钮、熔断器、行程开关、低压断路器等五安装步骤及原理图1熟悉镗床电气控制电路的工作原理，明确线路中所有电器元件及其作用，特别注意主轴电动机与其他电动机先后启动运行关系。2按电气控制原理电路图所示列出元件清单，配齐所有电器元件。3检验各器件，看各技术数据是否符合要求，电磁机构动作是否灵活，有无衔铁卡阻等不正常现象。

4在控制板上分布器件位置，并安装电器元件。5按接线图的走线方法进行板后线槽布线，注意布线的工艺要求。并检查接线是否正确。6安装电机，连接电机和按钮金属外壳的保护接地线。7自检。按原路图从电源端开始，逐段核对接线及接线端子处是否正确，有无漏接错接之处。检查导线接点是否符合要求，压接是否牢固。再用万用表检查线路的通断情况。检查时，应选用倍率适当的电阻档，并进行校零。以防短路故障发生。8主电动机m1的控制主电动机m1的起动与停止控制：具有正反向点动，正反向低速转动和正反向高速转动等控制。

**电气专业实训心得体会篇十三**

机床电气实训是我在大学本科课程中的必修课程之一。这门课程的主要目的是让我们能够掌握机床的电气控制技术，从而进一步提高我们在相关领域中的实践能力。在学习过程中，我深深地感受到了机床电气实训的重要性和必要性。以下是我在学习过程中的一些体会和心得。

在机床电气实训中，我们学习了许多基本的电路设计和熟悉了机床的电气控制系统，如三相电机控制、PLC控制等。我们还了解了各种控制器件、传感器和执行器，并熟练掌握了搭建电路、调试控制系统的方法。通过实践操作，我真切地感受到了电气控制对机床的重要性。同时，我们还学习了相关的理论和知识，扩宽了我们的知识面。

第三段：技能提升。

在机床电气实训中，我们需要进行很多的操作和调试工作，这些都需要我们具备一定的技能和经验。在实际操作过程中，我不断总结经验，提高自己的能力，尤其是在搭建电路和调试过程中，经过多次的实践和调试，我不断地提高了控制系统的稳定性和精度。

同时，我们还需要具备良好的团队合作精神。在实际操作过程中，我们需要互相协作，相互帮助，解决各种难题。通过这种合作学习，我们吸取彼此的经验，共同提高技能水平。

第四段：实践应用。

在机床电气控制领域，我们学习到的理论知识和技能，不仅是在课堂上的学习，更重要的是他的实践应用。在学习过程中，我们会做很多的实验，这些实验将帮助我们直观地理解和掌握所学的知识，并且在实践操作中锻炼我们的实践能力和创新能力。在背景电路、高台式电气控制、PLC编程等课程的学习过程中，我们不仅掌握了机床的基本电气控制技术，同时也学会如何将所学应用到实际的生产实践中。

第五段：结语。

在机床电气控制实训中，我们获得了很多宝贵的经验和知识，这对于我们今后的工作和学习生活都具有重要意义。通过实践训练，我们锻炼了自己的实践能力和创新能力，同时也培养了团队合作精神。这些经验不仅适用于机床电气控制，更适用于我们走向职场之后的任何领域。机床电气实训的学习让我从根本上提高了电气控制技术的理解和掌握，同时也为我今后的学业和职业生涯奠定了坚实的基础和方向。

**电气专业实训心得体会篇十四**

20\_\_年1月4日，我来到了许昌，先是由综合管理部的同事给我安排了住的地方。我见到了校友，心里很兴奋，有了莫名的感动，我俩住在隔壁。下午我们一起去办理了银行卡，又对周边的环境初步探索。第二天，我们开始了实习生涯，上班第一天是兴奋的。公司给我们安排了实习流程：生产上实习一个月，调试呆四个月。

到了公司，看到了我们的产品，让我想起了去年十二月份在鹤壁实习，我们当时去的是一个变电站，当时看到了好多不同的屏柜，我很好奇，也很惊叹，各个元器件都那么整齐，线的走向是那么的规则，而重要的是我几乎都不认识它们，感觉很难，没想到现在我来到了生产它的地方。以后我可以很骄傲的给朋友说，我有了自己的本领，熟知各屏柜的组成及工作原理，我没放弃自己的专业。

我也见到了我的第一位师傅刘洪海。他老家是东北的，从小随父母来到许昌，在许继工作了快三十年，有着丰富的工作经验。他现在的工作是预加工，把元器件固定到一个轨道上，然后由后面的师傅把它们安装到屏柜上，供其他师傅配线。在这里他教我认识图纸和各元器件。而我每天的工作就是看图纸、拧螺丝、组装元器件，我在这个岗位呆了一周，我知道了一线工人的不容易，他们很辛苦，可很无奈，因为他们文化水平太低，只能做点这种工作。同时对我们公司有了进一步了解，知道了公司的前前后后，也对自己以后工作也有了概念。

之后，我来到了配线区，在这里我要呆上两周。我需要做的是根据图纸上的要求，把各元器件连接起来，但布线一定要规则。我认为配线工作是一项很难的事，我们需要选择不同直径的线，根据元器件间的距离选择合适的线距。还要把线的两头压上不同的线鼻，方便接到螺丝里。由于公司订单太多，师傅每天都在赶货，没时间给我们做详细讲解，我只能在观看中摸索，他们的熟练让我倍感压力。第一次接线是在三天之后，以前认为简单的都是那么困难，我不能直接辨别出线的直径，不能快速测出合适的线距。可能自己以后工作集中在调试，对这项工作只是了解。

三周之后，我来到了二楼的单板装置车间。这里主要是焊接我们公司的整流器、逆变装置、微机直流监控装置等模块的焊板。公司对这里工作环境要求很高，进入车间的每一个人都要穿防静电衣和防静电鞋套，因为我们焊接的元器件都很小，很容易被身上摩擦所带的静电击穿。以前在学校我也焊接过一些板子，不过都很粗糙，焊接出来的有很多都不合要求，到这里后师傅教重新认识了二极管、三极管、电容、电感等器件，教我了如何快速识别电阻大小，我要帮助师傅往单板里插这些器件，然后师傅把它们焊接好。我以后做的可能是大屏调试，这个工作我也是仅需要了解。其中我还经历了公司聚餐，没想到他们吃饭时都是喝白酒，各部门领导都特能喝。

1.整个系统的工作原理：系统的交流输入正常供电时，通过交流配电单元给各个整流模块供电。高频整流模块将交流电变换为直流电，然后经保护电器(熔断器或断路器)输出，一方面给蓄电池组充电，另一方面经直流配电馈电单元给直流负载提供正常工作电源。整个电路中又加入了直流监控、绝缘监测等保护模块。

2.直流电源的用途，它们主要是给发电厂和变电站中控制、信号、保护和自动装置、以及断路器电磁合闸、直流电动机、交流不停电电源、事故照明等提供直流电源。

3.微机绝缘监控装置的工作原理，它主要是依靠直流互感器采集到各馈出线路的正负极电流，计算出各回路对地电阻，当出现正接地或负接地时，正负极的对地电阻变为零，仪器报警，提醒工作人员维修。

4.电源屏中的自微机监控装置，它是电力操作电源系统的管理和控制核心，它采集、处理系统各配电单元的检测数据，根据系统管理和电池管理的要求进行各种控制，显示和记录系统的运行信息。同时可通过通信口与远方监控设备通讯，实现远方对电源设备的监测与控制。它通过rs-485总线对高频开关整流器、绝缘监测装置、电池巡检装置等下级智能设备实施数据采集，并加以显示;根据系统的各种设置数据进行报警处理、历史数据管理等;同时，能对这些处理的结果加以判断，根据不同的情况实行电池管理，输出控制等操作;最后，监控装置还可通过rs-485接口与后台计算机通讯，实现“四遥”功能。

在这里我知道了自己的不足之处，如动手能力不足，专业知识不扎实等问题。但相信在以后的工作中我会主动学习，多向不同师傅请教，快速把这些知识转化为自己的本领。

三个月的实习很快就要结束了，我现在也开始尝试独立调试电源屏。调试中遇到过很多困难，偶尔可能还要受到师傅的训斥，这段时间由于公司生产压力很大，我们几乎天天加班。但感觉自己很幸运，所有的苦让我知道了社会和学校的差距。公司是以盈利为目的，一切都要按部就班，你要遵守它的条款，而不能像在学校那样懒散，这里面你要受到上级的约束，无论工作有多单调，你都得忍受，因为你要生存。我在实习中也温顾了模电、数电、电力电子技术和供电技术等课本。现在感觉最大的遗憾是上学期间没有认真听课，现在很多知识自学起来很难，还很浪费时间，可为了将来更好的发展，我必须坚持。

**电气专业实训心得体会篇十五**

近年来，电气行业在我国的快速发展中起到了至关重要的作用。为了培养电气工程领域的专业人才，各大高校纷纷开设了电气相关专业，并注重对学生的实践训练。作为一名电气工程专业的学生，我有幸参与了一次电气实训，并在实践中收获了很多。

首先，电气实训教给我了很多理论知识的实践运用。在课堂上，我们学习了大量的电气知识，如电路原理、电器设备的运行与维护等。然而，只有亲身动手操作，才能真正理解和应用这些知识。在电气实训中，我们通过拆解和组装电路板、接线调试等活动，将学到的理论知识付诸实践。这种实践操作使我更加熟悉和理解了电气领域的原理和操作方法。

其次，电气实训培养了我严谨的工作态度和细致的操作习惯。在电气实训中，每一步操作都需要细心和耐心，一丝不苟。由于电气领域的工作特殊性，任何一丝马虎都可能导致严重的后果。通过电气实训，我明白了这一点，并开始注重规范操作、细节考虑。实践中我学会了正确选择工具、熟悉使用各种电气设备，并且时刻保持警惕，避免差错发生。这些细节，不仅是电气实训的要求，也是日后从事电气工作的基本素养。

此外，电气实训教会了我团队合作的重要性。在电气工程领域，项目的完成往往需要多人配合。在电气实训中，我们被分成小组进行各种实践活动。每个小组的成员需要相互配合、协作，解决遇到的问题。通过这种团队合作，不仅缩短了项目的完成时间，还提高了效率和质量。同时，电气实训中也培养了我与他人交流合作的能力，增强了我的沟通能力和集体荣辱观念。这对于将来从事电气工作时与同事、合作伙伴沟通合作至关重要。

最后，电气实训让我深刻体会到了安全意识的重要性。电气领域的工作存在着一定的危险性，对安全的重视和注意是必不可少的。在电气实训中，我们时刻保持警惕，遵循安全操作规范，穿戴防护设备。同时，发生事故时我们也学会了正确的应急处理措施，及时避免了危险扩大。电气实训中的安全意识培养，使我在今后的电气工作中更加注重安全，保障自身和他人的生命财产安全。

通过电气实训，我感受到了业界的实际需求和工作要求，培养了实践操作的能力和严谨的工作态度。我相信，在未来的学习和工作中，我将运用这些实践经验，为电气工程领域的发展做出自己的贡献。电气实训让我更加坚定了自己在电气领域的梦想和目标，我希望能够通过自己的努力和实践，成为一名优秀的电气工程师，为社会的发展做出积极的贡献。

**电气专业实训心得体会篇十六**

机床电气实训是大学电气工程专业课程中的重要一环，它帮助学生了解机床电气系统的基本原理和应用，提高学生实践能力和技术水平。在近期的学习过程中，我通过这门课程的实践，对机床电气系统的工作原理和电路组成有了更深刻的认识，并在实践中体验到了学习知识的重要性。在接下来的几段中，我将分享我在实训中获得的心得体会。

第二段：认真研读实践指导书。

在这门课中，实践指导书是我们进行实验的基本依据。认真研读实践指导书，了解实验的目的和流程，找出实验中需要注意的重点和难点，对于保证实验过程的顺利和成功有着至关重要的作用。在实践中，我发现如果对实践指导书内容不够熟悉，容易出现错误和失误。因此，在机床电气实训中，认真研读实践指导书是我们顺利完成实验的第一步。

第三段：细致观察和仔细检查。

在进行机床电气系统实验时，细致观察和仔细检查是非常必要的。在实验进行的漫长时间里，一些细节问题也许容易被忽视，而这些细节往往就是决定实验成败的关键。例如，在更换电容的时候，我们需要选择正确的电容型号；在安装输出装置时，我们要确保装置的正负极安装正确；在完整实验前，最好先进行简单的实验确认电源是否正常等等。细致观察和仔细检查可以有效避免一些小失误引起的不必要的时间浪费和实验失败的情况。

第四段：积极思考和精细测量。

机床电气实训是一个充满思考的过程，而精细测量则是考验学生耐心和细致程度的关键，对于学生来说，必须根据实验的结果进行及时分析和思考，找出其原理和理论依据，锻炼自己的思考和解决问题的能力。在实践中，了解机床电气系统的软硬件知识可以帮助我们更好的理解机床电气系统，使我们能够更加有条理的处理问题，从而实现实验目的。

第五段：总结和收获。

在机床电气实训中，我受益匪浅，不仅锻炼了实践能力，也提高了工程意识和技术水平。通过这些实验，我也更好地理解了机床电气控制的实际应用，对于我的未来学习和工作有很大的帮助。在以后的学习过程中，我也将继续加强实践能力的训练，不断提高自己的技术水平。机床电气实训对于我今后学习和发展的道路有着重要的意义，值得我长期努力和探索。

**电气专业实训心得体会篇十七**

经过十来天的实习，在指导老师110kv变电站各位领导以及工人师傅的悉心指导下，我圆满完成了此次实习任务。在发电厂，我了解了电能生产的全过程，对电厂生产过程有一个完整的概念。

熟悉了该电厂主接线连接方式、运行特点，初步了解了电气二次接线、继电保护及自动装置，巩固和加强所学理论知识，将理论和实际结合起来，深化了专业知识，为今后走上工作岗位打下良好基础。同时努力学习工人阶级的优秀品质，能吃苦、能耐劳、能和工人师傅打成一片，为今后走向基层、服务基层奠定思想基础。

**电气专业实训心得体会篇十八**

4、初步掌握常用机床电气控制电路的控制要求、电器动作原理、操作步骤、常见故障分析和排除技能。三实习内容：

1、拆装交流接触器，掌握其内部结构、动作原理；短路环的位置、作用；触电的作用和接线位置；测试吸合电压、释放电压及额定电压；简单故障处理。

2、熟悉热继电器、按钮、熔断器、位置开关、低压断路器的结构、原理及安装接线规则，了解其使用方法和技术参数的选择。

3、练习各种基本电气控制线路的接线和操作，如三相异步电动机的点动和连续运转、顺序控制、两地控制、正反转控制、行程控制、y—三角形降压启动控制、能耗制动控制。

4、现场参观、熟悉常用机床的结构、组成、操作和动作情况，了解电器设备的位置和电气控制线路的接线方法。

5、完成镗床的电气控制系统的安装、调试。四实习工具、仪表及器材。

1、工具：测试笔、螺钉旋具、斜口钳、尖嘴钳、剥线钳、电工刀等。

2、仪表：万用表、兆欧表。

3、器材：

（1）控制板一块。

（2）导线及规格：主电路导线由电动机容量确定；控制电路一般采用铜芯导线（bv）；按钮线一般采用铜芯线（rv）；导线的颜色要求主电路与控制电路必须有明显的区别。

1、熟悉镗床电气控制电路的工作原理，明确线路中所有电器元件及其作用，特别注意主轴电动机与其他电动机先后启动运行关系。

2、按电气控制原理电路图所示列出元件清单，配齐所有电器元件。

3、检验各器件，看各技术数据是否符合要求，电磁机构动作是否灵活，有无衔铁卡阻等不正常现象。

4、在控制板上分布器件位置，并安装电器元件。

5、按接线图的走线方法进行板后线槽布线，注意布线的工艺要求。并检查接线是否正确。

6、安装电机，连接电机和按钮金属外壳的保护接地线。

7、自检。按原路图从电源端开始，逐段核对接线及接线端子处是否正确，有无漏接错接之处。检查导线接点是否符合要求，压接是否牢固。再用万用表检查线路的通断情况。检查时，应选用倍率适当的电阻档，并进行校零。以防短路故障发生。

8、主电动机m1的控制主电动机m1的起动与停止控制：具有正反向点动，正反向低速转动和正反向高速转动等控制。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！