# 学习《大庆精神 铁人精神》心得体会优秀4篇

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2025-04-02

*铁人这个神奇的人物，他为我们的前辈、为我们的民族精神渲染上了浓墨重彩的一笔，让我们在铁人精神的感召和激励下，自强、自信、自尊、自律，为实现自己的人生价值，为建设祖国美好的明天而努力奋斗。以下是小编为大家整理的关于的内容，供大家参考，希望能够...*

铁人这个神奇的人物，他为我们的前辈、为我们的民族精神渲染上了浓墨重彩的一笔，让我们在铁人精神的感召和激励下，自强、自信、自尊、自律，为实现自己的人生价值，为建设祖国美好的明天而努力奋斗。以下是小编为大家整理的关于的内容，供大家参考，希望能够给大家带来借鉴或帮助。

**学习《大庆精神 铁人精神》心得体会 1**

年少的我对于大庆精神，铁人精神并没有很深的了解，无知的认为这只是一句口号，没有什么实质性的意义。但是经过了两年的工作生活，身边的遇到的一些人与事，让我彻底的否定了过去错误的自己。大庆精神，铁人精神不再是一句空话，他已然成为了指引我行动的明灯，成为了我为人处事的一项准则。在阅读了大庆精神、铁人精神学习学习读本以后，内心的激荡难以平复，获得的感触也更加深刻。

1949年十月，中华人民共和国成立。这意味着中华民族再也不是一个被人随意欺辱的民族，中国人民已经站了起来。然而在冷战的背景下，以美国为首的西方阵营已经同中国形成了尖锐的对立状态。美国对刚刚成立的中国实行了军事上包围，政治上孤立，经济上封锁的政策，妄图把新生的中国扼杀在摇篮里。当时国内的经济环境不容乐观，与同期发展迅速的西方国家相比，中国的石油工业已然远远落在后面。回看今日，中国已经傲然立于世界民族之林，中国人民付出的辛苦，遇到的挫折是他人难以想象的。

在如此严峻的国际形势之下，大庆的出现就宛如一剂强心针，激活了全中国加速发展经济与工业的动力。六十多年前，一场轰轰烈烈的石油大会战，让来自天南地北的国民汇聚在这里。那时的大庆，除了青天就只剩下一片荒原，他们像芦苇一样扎根在这里，用态度、用信仰，甚至用他们的生命，为后人留下了“大庆精神”这座不朽的丰碑。1960年，铁人王进喜带领同志们前往大庆参加油田会战，可他们遇到了前所未有的困难。在困难面前王进喜没有退缩半步，硬是顶着来自各方各面的压力，为中国，为人民开辟出了大庆油田，这颗中国能源的心脏。宁可少活二十年，拼命也要拿下大油田，有条件要上，没有条件创造条件也要上，这些豪言壮语依然回响在我的耳畔，他时时刻刻把党的事业放在心上，把群众的疾苦放在心上，从来不考虑他自已，他事事坚持原则，敢于和坏人坏事做斗争，在原则问题上从不让步。这就是铁人精神，是每一个大庆人的精神财富。

铁人是吃苦耐劳的实干家，也是勇于创新、科学求实的典范。为方便开展工作，不断实现科技进步，铁人抓紧一切时间来学习文化。铁人一生都在不断地创新，早在玉门时他就试验成功了“整拖搬家”。这种使钻机整体搬家的方法大大缩短了搬家时间，提高了工作效率，在大庆会战中得到广泛应用。铁人经常向工人们强调：“干工作要为油田负责一辈子，要经得起子孙万代的检查。” 这是铁人毕生学习和实践的结晶，是他为我们留下的宝贵思想财富。

60几年来，几代大庆人艰苦创业、接力奋斗，在亘古荒原上建成中国最大的石油生产基地。大庆的成长和辉煌，见证了中华人民共和国的成长和辉煌；大庆的探索和成功，体现了党领导人民进行社会主义建设、进行改革开放的探索和成功；大庆的成绩和贡献，已经镌刻在伟大祖国的历史丰碑上，党和人民永远不会忘记。而今天，同样流淌着红色血脉的我们，在昆仑银行正当奋斗的我们，就是要以石油前辈为榜样，用最积极的行动躬身实践爬坡过坎走出向上的姿态。为实现两个一百年奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献出自己的力量！

**学习《大庆精神 铁人精神》心得体会 2**

愉快而紧张的红色教育培训顺利结束，通过铁人纪念馆和石油科技馆参观学习等,对铁人王进喜的光辉事迹进行了回顾与展望,使我的心灵又受到一次新的震撼,仿佛又看到了王进喜带领石油工人的战斗地的工作场面,下面写出我的感受和体会。

铁人王进喜,在技术上肯钻研,与工友们发明了钻机整体搬家、钻头改进、快速钻井等多项技术革新，对改进钻井技术做出突出贡献，被油田党委授予“工人工程师”的称号,他是中国工人阶级的光辉形象,是中国共产党员的优秀党员,是顶天立地的民族英雄。“铁人”是五六十年代社会送给石油工人王进喜的雅号，而铁人精神是王进喜崇高思想、优秀品德的高度概括，也集中体现出我国石油工人精神风貌。铁人精神内涵丰富，主要包括：“为国分忧、为民族争气”的爱国主义精神;“宁可少活20年，拼命也要拿下大油田”的忘我拼搏精神;“有条件要上，没有条件创造条件也要上”的艰苦奋斗精神;“干工作要经得起子孙万代检查”“为革命练一身硬功夫、真本事”的科学求实精神;“甘愿为党和人民当一辈子老黄牛”，埋头苦干的奉献精神等。铁人精神无论在过去、现在和将来都有着不朽的价值和永恒的生命力。

**学习《大庆精神 铁人精神》心得体会 3**

一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，不可能自立于世界民族之林。民族是如此，企业、单位、个人也是这样。回顾王进喜铁人走过的历程，可以得出一个明确的结论：铁人精神是推进社会发展的不竭精神动力。“铁人”不仅仅是一个先进人物的代表，更体现着一种精神。“铁人精神”是一面旗帜，凝聚着工人阶级的朴素情感。“铁人精神”是一种力量，凸显了一种坚忍不拔创业的勇气。“铁人精神”是一种标志，凝缩着一个民族不畏困难的民族气概。几十年来，无数中华儿女以“铁人”为榜样，在祖国的建设大业上，兢兢业业，无私奉献，创造了许多令世人震惊的奇迹，为祖国争得了荣誉。所以，“铁人精神”，它不仅仅是一个时代的影子，它凝缩了一个民族、一个国家的精神风貌，它凸显了中华民族不懈拼搏、创造未来的民族气概。我们重温“铁人精神”，就是要弘扬“铁人精神”，以“铁人”为榜样，发挥工人阶级的先锋作用，在建设有中国特色社会主义大业中建功立业。时代需要“铁人精神”，“铁人精神”永放光芒!

**学习《大庆精神 铁人精神》心得体会 4**

今天，我们向铁人王进喜学习，对于我们更好地继承和弘扬铁人精神，积极地推进社会主义核心价值体系建设具有十分重要的意义。“民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。”铁人精神曾激励了整整一代中国人。弘扬铁人精神就是要发扬艰苦奋斗、迎难而上、不屈不挠的拼搏精神，作为一名科研研究者,我们也要有如此的精神,在面对一个研究难题的时候,要学会努力攻克每一个科研问题,不怕任何困难,有朝一日为国家作贡献。其次，更是作为一名老师，要学习王进喜的无私奉献的精神，老师就是要对学生负责，做到舍小我顾大我，学生优先的原则。

要弘扬铁人精神，作为一名教师，我觉得我们要做到以下几点：

一、要加强学习，要利用一切可以利用的时间和机遇去和书本学，要在自己的内心形成一种压力，让这种压力敦促自己。拿出我们在学生时代学习的那种韧劲、那种不怕吃苦的精神，踏踏实实、认认真真沉下来，学进去。因为“人不读书，不能成才;人不学习，不能生存”。因为只有学习，才能启迪心智，净化思想，陶冶情操，升华境界;只有学习才能总结完善自己，提高自己的修养水平;更是因为只有学习我们才不会被快速发展的时代所遗弃，才能永远做时代的宠儿。

二、要慎独慎行，树立正确的权利观、地位观和利益观。要把全心全意为人民服务作为自己的终身追求和义不容辞的责任，实实在在为学生办实事。

三、要经常自我反省。一个人如果不经常的自我反省，就很难有很大的进步。要经常在工作中从人格上、从道德上、从灵魂深处反省检讨自己，发现不足，及时修正，努力做到时刻保持清醒的头脑。

四、要求认真务实，扎实工作。要立足本职工作，埋头苦干，奋发进取，做业务上的骨干，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能培养好下一代。

铁人这个神奇的人物，他为我们的前辈、为我们的民族精神渲染上了浓墨重彩的一笔，让我们在铁人精神的感召和激励下，自强、自信、自尊、自律，为实现自己的人生价值，为建设祖国美好的明天而努力奋斗。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！