# 高中学生的军训心得体会（模板18篇）

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-03-11

*心得体会是在我们感悟和思考之后，对于学习、工作、生活等方面的经验和体会进行总结和概括的一种文笔，它可以让我们对自己的成长和进步有更加清晰的认识。我们的心得体会记录下的是我们的所见所闻、所感所悟，是我们思考和思维的结果，也是我们对于未来的改进...*

心得体会是在我们感悟和思考之后，对于学习、工作、生活等方面的经验和体会进行总结和概括的一种文笔，它可以让我们对自己的成长和进步有更加清晰的认识。我们的心得体会记录下的是我们的所见所闻、所感所悟，是我们思考和思维的结果，也是我们对于未来的改进和发展的思路。心得体会的写作是一种思考和提升的过程，它能够帮助我们更好地思考、回顾并总结我们的成长历程和收获。写心得体会时，我们应该结合自己的实际经验和体会，做到真实、客观。以下是小编为大家收集的一些优秀的心得体会范文，仅供参考。通过阅读这些范文，我们可以了解到不同领域、不同层次的人对于成长和经验的总结，从中汲取灵感和启示。每篇范文都是作者自己真实的思考和感悟，也是他们对自己过去所做的回顾和反思。希望这些范文能够给大家带来思考和启发，也希望大家能够通过写心得体会来提升自己的思维能力和认知水平。

**高中学生的军训心得体会篇一**

今天是我军训的第一天。新生们在广场上集合，太阳火辣辣地炙烤着大地，周围一丝风都没有，我背上湿透，身上像有无数条小虫在爬，可谓度秒如年。再看看教官，他们那笔直的腰身，昂扬的气势，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯丝毫未动的双腿，让我为之震撼，他们告诉我什么是军人的风范。

紧接着，我们来到树阴下练站军姿。“挺胸抬头收腹，两眼正视前方，中指紧贴裤缝，身体微向前倾……”教官一口气说了一大堆，不一会儿我便腰酸背痛。“立正，向右看齐……”我们不断重复这枯燥的动作，每个人筋疲力尽，但我们没有放松，因为教官铿锵有力的声音不断在耳边回响。教官们又何尝不是日复一日顶着骄阳进行枯燥而艰苦的训练，我们这点困难又算得了什么呢?军训不但锻炼了身体，还磨练了我们的意志，这也是我们在军训中收获的一笔宝贵财富。

今天的军训让我明白，这是一个磨练自我的过程，不能轻易放弃。在接下去的训练，我会继续坚持拼搏，努力战胜自我!

九月的月底如盛夏的六月，秋意染上了一层夏色。玛格丽特有这样一句话，“匀称，完美，宛如一件希腊的意艺术品。”我想，用它形容这个秋天适合不过。

这个秋季我们度过了毕业后的暑假，也开启了人生的新旅程，旅途的起点便是我们入学前的军训。

军训是苦的，是累的，我们或多或少会遇到各种问题。我们在这些问题中挣扎，在一声声立正，稍息中成长，教官的每个训练口号都是我们需要认真对待的。

军训也是充满回忆的，富有意义的。我们在晚训时叠被子，在体息时齐唱军歌，在队伍面前自我介绍。我们就这样，一天天走过，一天天成长。就像一件艺术品，而我们的学长与教官就像创作者，一步步将我们塑造成，慢慢的蜕变成完美的艺术品，匀称而又完美。

军训还有14天，祝愿大家人在接下来的日子中都能成为令人叹赞的艺术品，珍惜这段而自称而不完美的时光。

**高中学生的军训心得体会篇二**

在高中学生军训期间，要学会在新的班级里互相的学习帮助，通过军训知道团结，是让我们更了解新同学，认识彼此，更好的适应新的一切，在此分享心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的高中学生。

欢迎大家阅读。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。高中新生军训心得心得体会，学习心得。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说到军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸......虽然你不说，但我们都知道，真的知道......

其实教官你的歌唱的真的很好的，我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢，当时你说的时候我们还都有所怀疑，但当你真的拿起吉他的时候，我们都被震撼了......虽然我不太了解，但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了几天的相处大家都已经很熟了，可能是彼此熟悉的缘故，也可能是很久没碰吉他的缘故，当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你，那么自由，那么自信......

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍息立正跨列，停止间转法，齐步走，跑步走，正步走......这些内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中还增加了军歌的学习，教官利用休息时间教我们唱军歌，这是我第一次学这么多军歌，有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧，每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪......有的歌慷慨激昂，唱出军人的雄心壮志;有的歌婉转抒情，唱进士兵的内心，每当这时我都会注视着教官的眼睛，仿佛可以通过它望见他们的家乡......

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽最大的努力，发挥出最好的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中......

那缕缕的阳光仿佛是投影光一样，在土地上放映着那时我与新同学一起经历的又苦又笑又累的军训...

还记得军训的第一天，自己匆匆忙忙的跑到教室，来到教室门口，看见几乎到齐的同学都认真地听着教官在讲台上的发言...我知道自己已经迟到了。\'报告\'\'进来\'\'啊!你怎么迟到了呢?\'...这些一句一句的回荡在自己的脑海里，还记得那时当我进来时，全班的同学的目光都注射在我身上。当时的情形，现在回想起来仍然记忆犹新，心中还有几丝的歉意呢!

那天，好像是刚下完雨，地上还有很多积水，但是乌云还是遮挡不住阳光想冲破云霄的欲望，最终还是出来了。阳光照着在积水上，经过无数次的放射，发出闪闪的白光，使校道显得无比的美丽。我们班跟随这个\'陌生\'的教官整齐的排好队伍，同时等待这总教官的命令...我们知道今年的新生军训已经开始了。军训，顾名思义就是像军人一样训练，是辛苦的。我们似乎都做好了要受苦的准备。可是，军训的另一个名字我想是互相了解吧!就是要学会在新的班级里互相的学习帮助，通过军训知道团结，是让我们更了解新同学，认识彼此，更好的适应新的一切。这也是我期待而又害怕的。但是，真是感谢上帝赐予我勇气，我终于可以走出自己的第一步——主动的和新同学说话。真是太棒了，相信之后的交谈我都可以轻松的应对了。我想自己就这样学会主动交朋友了。

我想，我们班这次所谓\'魔鬼\'的军训也太舒服了吧!我们班的教官真是与众不同，他的训练方式是特别的。眼看要抽查训练成果的时间就剩一天了，其他与我们班一样不是表演班的都急急忙忙地做起了抽查的准备，忙着不停地辛苦地训练。而我们班的教官，他说\'不停地训练实在是太没有意思了，只要我们该训练是认真的做好，认真的训练一次就足够了，不认真训练多少次都没用。\'就这样我们大家都认真的训练，所以休息的时间比训练的时间还要多。就在抽查汇操时，很明显的证明了教官的话。我们做得很好，而比我们还要努力的班级反而受到总教官的惩罚。于是，我真正的学会了做什么事都要认真，争取一次就做的很好。

前几天的军训我们确实是很舒服，但是在后几天并不那么容易了。后面的日子，虽然我们班不再重复的训练，但是我们的教官觉得体能是需要加强的。似乎老天也赞同这个提议，正好那几天都是阳光明媚的，就这样体能的军训伴随这个炎热的夏日拉开了席幕。我们在烈日下，有大喊有欢笑有歌声。我们曾经在跑道上洒下汗水，是辛苦的;在操场上打开自己的嗓门大声的呐喊，是自信的;在艰苦的训练之后一起坐下休息有说有笑，是快乐的......

中腾空飞翔，发飞梦想吧!!我们不再懵懂，我们早已长大，高中的来临我们并不意外，将要面对更多的挑战，让我们勇敢的向前冲吧!!

军训，是每个新生入学后必经的教育。此次军训，较以往不同，不管是形式上，还是内容上，都有所不同。

我们的军训，地点并未选在外县的哪个军训基地，而是选择在学校的校园里，也并没有采取全封闭式管理。但是，这丝毫不影响军训的内容与成果。为我们训练的是中国人民解放军的现役军人(以往就不得考证了)，无论从军容军貌，军纪，乃至动作的标准程度来说，无处不体现着中国人民解放军的威武与雄壮。标准高了，我们的军事训练内容自然也就更为艰苦。

要想把动作练得标准，需要付出更多的汗水。我们经常练习到腰酸背痛，双脚发麻。尽管如此，训练仍会继续，这种时刻，往往是磨练我们的毅力与恒心的最佳时机。

我们感觉辛苦，但是教官们比我们更辛苦，这种感觉是以往历次军训从未有过的感觉。起初，总是抱怨教官口令声太小，基本听不清口令，但之后才明白，教官们的嗓子已喊到发不出声。之所以这样，是因为之前为初一军训时已拼尽全力。想到此，我就会为自己的不善于观察了解以及无知而后悔。教官们会因为我们动作不达标而挨批评，此时，我的内心会升腾起一种强烈的自责感，恨自己为什么做不好动作!

军训只是我们学生生涯很短暂的一个瞬间，军训，教会我的不仅仅是一整套军事动作。军训有一个很重要的目的，那就是迅速建立一个集体的团结向心力与团体凝聚力，使一个团体的整体素质得到提升，让我们真正从心理上成为高一六班的一员。

军训结束了，我也从中体味到很多：做教官有做教官的职责，做学生有做学生的本分。做学生，就应该好好学习，无论是文化课，还是军训项目，才能对得起老师、学校、家长和社会，也才对得起军训教官。

明天的路靠今天的努力来书写，今天的路在脚下，把握今天就是把握住了明天。

转眼间，九天八晚的军训生活已经过去了，随之而来的是这几天来军训带给我的思考。当然了，我们这些在家里平时娇惯了的\'小皇帝\'、\'小公主\',到了这种条件艰苦的地方还真是很不习惯。

刚来到这儿时，军训生活就给了我们一个下马威，那就是整理内务。\'同学们啊，床单一定要像镜子一样平，千万不要把下面的褥子露出来，如果露出来会扣分的，而且被子一定要叠成\'豆腐块\'，所谓的\'豆腐块\'就是像豆腐一样整齐，有棱有角，还有啊......\'这么多整理内务的规矩，还真让我听得头皮发麻，但是细想也对，中国有句老话：\'没有规矩不成方圆\',我一定好好练习。教官边讲边用实物演示，使我们更好地了解如何整理内务。看到教官叠被子叠的那么好，我便想这有何难，我就不信我做不好!可当我实践操作时被子就不听我操纵了，不是被子这儿大出了一个边儿，就是那儿缺了一个角儿。因为我在上铺，想把床单铺得一个褶没有，那可真是难上加难。终于到了检查内务的时间，能看出自己的水平了，可最终结果是我们床单不齐。哎，我们寝室每人明明把床铺都铺得非常齐呀?怎么能说不齐呢?我飞快地跑到寝室内。哦，原来是靠墙床铺的床单没有塞进去。通过这件事，我终于明白了教官常说的一句话\'细节决定成败\',即使一件事做得再好，哪怕只有一点瑕疵，它都是不完美的。

学习完如何整理内务后，接下来要学习的就是站军姿了。站军姿是一件非常累的事情。不仅军姿站起来很累，时间也长，而且还要求我们一动也不准动。这时便是考验我们的时刻了。有些同学站得头晕、呕吐，可他们还是坚持到底，而有些同学却因为身体很痒，就这儿抠抠那儿挠挠，不把集体荣誉放在第一位。这时教官说了一句让我永不能忘的一句话：\'100-1=0\'.当我们正在怀疑答案不对，应该是99时，教官就解释说：\'这100个人中只要有一个人失败了，那么整个团队也就失败了。\'听完教官的解释，那些好动的同学就努力地克制住自己，不为班级的荣誉丢分。

在离别军营的那天，因为早上没有取水，所以中午就没有水喝了。当我们去秦老师那儿取水时，秦老师说只有最后这几瓶水了。一位同学马上抱怨道：\'这些水哪够我们大家喝呀?\'没等秦老师多说，我们便把自己刚喝过几口的矿泉水递给了其他同学，他们喝过后又递给了我，矿泉水在同学们之间来回传递，突然之间我觉得，这水好像比任何饮品都好喝，喝到嘴里凉丝丝的，喝到心里甜滋滋的。不知不觉，友谊也来回在我们间传递。

虽然这次军训生活已经结束了，但它带给我的感受将会一直珍藏在我的记忆里，永远，永远......

**高中学生的军训心得体会篇三**

今天是军训第一天，我怀着无比激动的心情来到学校。

在开营式会议中，老师向我们介绍各位教官，教我们的教官的一个高高瘦瘦，皮肤黝黑的教官，他向我们作自我介绍，他姓\_，然后向我们说明这三天的训练大体情况。然后我们就进行了今天的训练，按照他的要求，脚后跟靠拢，两脚尖分开约60度，微向前倾，两肩膀向后张开，站5分钟，刚开始还没有什么感觉，可是随着时间的推移，我觉得我的腰还有我的腿开始发酸。脸上豆大的汗珠从我的两颊滑落，痒的让我想去挠。

可是我忍住了想去擦汗的冲动，只是动了动脸让汗滑落地快些。可是由于身体原因我打了报告，下去休息顺便去了医务室，回来又稍作休息有回到队伍里继续训练。六连连长很幽默，让我们齐步走并让我们把手放在腹部，我们听他的指挥，做出的样子，他说像宫里的奴婢，还学我们的样子，逗得我们想笑，天气就像一个闹脾气的小孩，忽冷忽热，前脚还是晴天，后脚就阴云密布下起小雨。就这样上午的训练就结束了。

到了下午，天气从阴云密布到蓝天白云。还有凉爽的风，在这种天气里训练真的是太幸福了。下午我们开始练习踢正步，开始是先学习手部动作，一令一动，我们做的也是有板有眼，毫不含糊。还有总教官来给我们来做辅助练习。我们自然学得也快。可是换到腿上训练，就开始丑态百出。刚出脚就东倒西歪，像踩在高跷上的初学者。到踢正步的时候，我们一开始还有点不习惯，再走一次就熟练了。

今天的军训让我感觉出高中军训和初中军训的不同之处。但也有不同于初中时的有趣之处。我希望这3天的军训能在我的3年高中生活里填上一笔浓墨重彩。让我的高中生活有值得我回忆的事情。

**高中学生的军训心得体会篇四**

“立正！”随着一声洪亮的口令，我的军训生活拉开了帷幕。军训生活使我受益匪浅，令我终生难忘。

军训首先让我学会的是认真对待每一件事，无论它是否如你所愿。

军训前的同学们自然都听说了军训有多辛苦，会晒的像“非洲人”。可是军训的第一天，操场上的.同学们没有一个懈怠，每个都将新发下来的军训服穿的整整齐齐，系着每个扣子，挺胸抬头，目视前方，站的像一棵棵松树。放眼望去，像整装待发，即将报效祖国的战士一样。同学们认真对待的精神获得了教官和老师的一致好评，也使我明白认真对待每一件事的道理。

后来进入正题之后，站军姿又让我学会了坚持不懈、坚韧不拔、吃苦耐劳的军人精神。

站军姿时要将双手扣在腿上，抬头挺胸，目视前方。记得一次20分钟的军姿训练，先开始我站的很轻松，可是到了后来，就感到腿又困又酸，胳膊也有些疼，阳光十分刺眼，令我无法直视。手心里，额头上全是汗。可是当我看见所有人都在认真站着，我想起我在军训，军训就应该像军人一样，站20分钟算什么，保卫边疆的战士们每天不论风吹雨打都毫不松懈地保卫祖国。现在我就应该像他们一样吃苦耐劳，坚强不屈，这样才不会枉费这次军训，不枉身上的军训服。想到这些，我的身体又充满力量，重新抬坚持了下去。

军训也是我明白了团结就是力量，我们是一个集体。

齐步走和跑步走是最考验全班团结力的一个训练。为了这两项，同学们都认真训练，用余光看周围，即使有同学走偏了，我们都不会去责骂，只是与他一同练习，共同进步。这两项训练使我们全班都凝结在了一起。最后比赛时，在齐步走和跑步走中，我们获得了很高的分数。“团结就是力量”这句话也深深的铸在了我的心里，使我感同身受。

军训生活使我学会了很多，使我受益匪浅，也令我终生难忘。

**高中学生的军训心得体会篇五**

七排的教官不是特别看好我们四排，总说我们四排是放羊的，其实我特别想对他说：我们四排的女生是来军训的，是想通过军训不断磨练自己，不断提高自己，不是来放羊的！

军训不单单教会了我们最基本的军人常识内容，同时也教会了我们生活中的一些自救常识，例如消防安全演练，让我们知道了也认识了灭火器的种类作用和如何使用它，如此看来军训的实用意义很大。

军训期间，我们又重新交结了来自其它不同地方和不同学校的新朋友，在一些活动中，我欣赏了他们优越的舞姿，聆听了他们动人的嗓音。说实话，我有些自愧不如，但同时我也以能和这样优秀的人成为同学而自豪！

短短几日，我很珍惜！

20xx年高中学生军训心得体会5

“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”这句话自从这几天的训练下来，我认为非常正确的。

通过几天的训练，我发现了我有许多不好的习惯，但也经过这几天潜移默化改变了很多。在暑假中，我每天都很晚才睡觉，第二天早上到中午才起来。导致一天只吃两顿饭甚至一天吃一吨饭。有时候，一天都不吃饭只吃零食。这样的情况导致我的身体素质日益低下。一开始我还不知道我的身体素质有多差。但经过第一天训练才没站多久我就倒下了的时候，我就知道身体比以前好多了。我也逐渐习惯了早睡早起，按时吃饭，多多锻炼的生活方式。多亏了这次军训我才会改变生活习惯，这种生活习惯我也会一直保持下去的。

以前的我没有什么兴趣爱好，跳舞唱歌样样不会。但通过这几天唱军歌，我也会了几首军歌。虽然这几首军歌没有流行歌曲那么好听，而且歌词也很简单，也很好唱，但这几首军歌意义非常重在，让我深刻感受到军人的艰辛和国防是如何强大的。

军训第二天，消防员叔叔的到来，为我们普及消防知识，提高了我们自我防范意识。因为普及了消防知识，我学会许多我以前不会的知识，如何使用灭火器，在火灾中如何确保自身安全，火灾发生时逃离时间等新知识。

军训生活多姿多彩，有苦有甜。军训第二天下午的集体活动，让我见识到同学们的多才多艺，使我们在下面看的人充满了欢声笑语。也让我知道了我与同学们的差距，也因此激发了我的斗志，找到了目标。

因为这次军训，使我和同学们的关系开始融洽起来，开学的时候也不会像陌生人一样了。

丰富多彩的军训时间虽然短暂，但肯定会在我的脑海中留下不可泯灭的美好回忆。以后每当我回忆起这段记忆的时候，心里肯定会认为非常高兴的，因为这是一段特别的时光，一段充满欢声笑语的.时光。

**高中学生的军训心得体会篇六**

早晨，踏入校园，一切都是新的-新的学校、同学、老师。一切都是如此的陌生，但心中又有些惊喜，也有些许的害怕。

宿舍并没有想象中的那么新，但就算是这样，我们也在上午选出了舍长。而且舍长也很开朗。与此同时，我也希望自己能够与她们一起度过一个愉快的高中三年。

下午，我们在体育馆举行了开营仪式。教官们的动作很整齐，让人叹为观止。心中也有了几分期待，只是不知道未来几天的天气如何?就这样，在掌声中，我们的开营仪式结束了，开始军训。我们的教官黝黑且高挑，为人风趣，但对于训练可谓是一丝不苟。仅是几个简单的练习，却足以使我们的双脚发酸。时间过得很慢，渐渐的，期待军训结束的念头油然而生。

高中三年，我们要克服学习和生活中的许多苦难。只有我们将九九八十一难一一克服后，才能取得真经。而军训，就是高中第一难。也只有过了这一难，我们才可以接着往下走。

第一天已经过去了，我对未来的三年充满了期待。同时今天也让我感受到了集体的重要性-只有大家团结一致，遵守教官的要求，集体才不会受罚，才会收获成功。所以团结就是力量，只有人人齐心协力，才能将事情做到。

**高中学生的军训心得体会篇七**

第一段：引言（200字）。

军训，无论是对于中学还是大学，都是必不可少的一环。它是锤炼学生综合素质的重要途径，也是接触军事文化的机会。对于高中生来说，军训更是一次难得的实践经验，他们在这个过程中不仅训练了体能，还学习了集体合作和自我管理。在军训即将落幕之际，让我们来一起分享一下他们的实践心得体会。

第二段：身体状态和军训成果（200字）。

军训是需要体力的，但高中生们在接受军训前往往缺乏足够的身体素质。在这段时间里，训练强度之大，令他们充分认识到了身体的重要性。经过几周的锻炼，无论是身体素质、心理素质还是意志力都得到了提升。特别是学生们的体能得到了极大的提高，在长跑、俯卧撑、仰卧起坐等多项体能测试中，许多人都得到了优异成绩。这不仅是对他们努力的回报，更是对军训的最佳证明。

第三段：集体合作经验（200字）。

在军训中，要求同学们互相协作，在某些课目中还需要学生分为不同的小组。这样的训练极大地促进了学生们的集体合作意识，通过彼此配合训练不仅能够提升军训成果，还能在学校生活中更好地体现团队精神。经过多次的协作，同学们不仅成为彼此的朋友，也形成了一个强大的团队，愉快地融入了个人与群体的互动。

第四段：自我管理（200字）。

军训不仅要求学生们进行体能训练，还必须执行严格的日常行动计划。在此期间，同学们必须通过自己的努力管理和控制自己的时间和行动，从而养成良好的个人习惯。此经历对于个人的未来工作、学习都有着非常重要的意义，它不仅对学生自身有益，而且对整个集体的影响也非常大。

第五段：结语（400字）。

回顾军训的这几周经历，同学们深刻体会到：苦口良药，是久病之方。这时候，军训的意义也更加明显，它是对学生们相对懈怠的纠正，是对他们未来需要面对的压力和挑战的良好准备。在军训中，学生们成长了，也变得更加成熟、自信。我们不仅应该感谢校方为我们提供了此次难能可贵的锻炼机会，还要感谢自己的同学。在军训中，学生们忘我地努力，彼此协作，真正地为集体做出了贡献。迎接崭新的学期，我们将会充满自信、充满实力，去迎接更多更好的挑战。让我们再一次发扬军训锻炼所培养的毅力和精神，开创更加耀目的未来！

**高中学生的军训心得体会篇八**

漫长而又愉快的暑假生活终于悄无声息的走了，这意味着我即将要踏上高中的门槛，心里有种莫名的喜悦单。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去九年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，十分开心。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗话都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”.因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

**高中学生的军训心得体会篇九**

军训学农之风雨洗净了暑假在那烙印上落下的灰尘，慵懒混沌的心重又了然。下面是本站带来的高中学农。

希望可以帮助到大家。

不知不觉我已经成为了一名准高二的学生，而成为高二学生所要面临的第一项挑战便是为期5天学农和学军。

对于已经参加过高一新生军训的我们来说，其实这并不算是件难事，正好恰逢连续的阴雨天，凉爽的天气也给这次学农和学农降低了不少的难度，总的来说，这次的学军学农还是比较轻松愉快的!

这次五天的学农和学军中我最期待也是我印象最深刻的就是以前没有经历过的拔草和长途拉练。

本来以为拔草是一项很轻松的任务，却没有想到会那么耗费体力。对于生活在城市里的我们来说，从来没有接触过类似的劳动，所以说一开始都有些不适应。天公也不作美，一直飘着绵绵细雨，这就使得泥土变得潮湿，虽说拔草会容易不少，但是却让鞋子沾上不少泥土。草坪里总是各种昆虫的聚居地，蚂蚁、蚯蚓、蚂蚱。。这些昆虫即使平时生活里也能经常见到，但蹲在草丛里，和他们近距离的接触还是会有恐惧。万事开头难!从开始的生疏到渐渐地熟练，需要一个过程。而中间也会遇到因为蹲的太久会感觉到腰酸背痛，那个时候很想放弃却不能放弃。这样就好像在高中的学习中，经常会遇到很多时候，会觉得力不从心，那个时候总是想着要放弃。但是，放弃却不是那么容易的，说放弃总是要付出巨大的代价，那样的代价我们承受不起，所以，只能咬着牙硬撑下去。当你坚持到雨过天晴的那个时刻，你就会觉得当时不管有多么辛苦，那样的付出不仅仅是值得的，甚至会觉得和眼前的成功相比，竟是那样的微不足道。

再来说说长途拉练吧!拉练原本是早该进行的，可是一场场大雨让拉练迟迟不能进行，原本以为拉练可以轻而易举地逃掉了，但却被通知不管是下多大的雨，都会有拉练进行。这样只能认命地接受了。拉练中其实只做了一件事情，就是不停地走。但是，老天好像不希望我们就这么轻松地完成任务，它没有送给我们烈日当空，却送给我们绵绵细雨。这样的天气虽然不会让我们立刻大汗淋漓，但却是雨天特有的闷热让人感觉喘不过气。一路的细雨，浑身上下虽说没有湿透，但就那样半干不干的感觉更是让人不舒服。其实，在高中生活中也会遇到这样的时候吧。并不是时时刻刻都拥有好的环境的，有的时候周遭环境也会不如你意。这样的时候需要的还是坚持与忍耐。吃得苦中苦，方为人上人。只有能够吃苦才能做得大事。

这次的学农与学军，虽然只有5天，但却也足够锻炼我们的意志。经过这次的训练，我可以很自豪地说：高二的学习生活，我已经准备好了。不管怎样的辛苦我都会努力坚持下去，学会忍耐，做到最好。

若说高一军训是酷热给我们的考验，那么这次学农军训则是风雨给我们的洗礼。一路走来一路风雨。高一只让我们初尝了高中生活的酸甜苦辣，然而百般滋味已然烙印在心。高二在即，军训学农之风雨洗净了暑假在那烙印上落下的灰尘，慵懒混沌的心重又了然。高二，大家都在往前跑，懈怠不得，马虎不得。风雨的洗礼虽不若炎热酷暑那般让人不适，却是在潜移默化中体味其中甘苦。

这次军训的拔草活动和13公里长途拉练让我印象深刻。在得知上午拔草下午拉练的时候特别兴奋，满心想着总比队列训练要好玩要轻松。然而现实总是会带给我们意外。面对一大片满是杂草的草坪，起初还是有些不情愿地硬着头皮一把接着一把拔，似是要让心里的郁闷转移到草上然后狠狠拔掉，很是凶残。后来愈发觉得其实拔草还是挺带劲挺好玩的，不时可以发现一些小昆虫在四处逃窜，虽然有点害怕但是对他们的兴趣还是更浓一点。可是再好玩的事情却也会因为玩得腰酸背痛满手是泥的不爽感觉而感到无趣，尤其是看到拔完杂草还遥遥无期之后更这样觉得，我终究还是懈怠了。现在想想我还是缺了些恒心。下午的拉练如期进行，13公里，绕山而行，风雨不停，行进的脚步也是没有停息。呼吸着山中夹杂着泥土清香和绵绵细雨的空气，感觉每个肺泡都在舒展。久居城市，纷繁华丽的气息让神经疲累，山间的清新使我越发享受。向远方眺望，山间烟雾朦胧，仿若仙境，山腰处似有梯田和农庄让人心生向往。收回目光，转向路边也是满目花草，一片心旷神怡。虽然腿酸脚疼，但是看到这些也算是缓解了些。

军训短短五天!回到家中，坐在书桌前，回想这次军训，还有高一的生活，顺便也展望一下高二。觉得学习生活和军训真是如出一辙，虽艰苦却时时能在其中发现有趣的事，也时时会有心旷神怡之感。虽然辛苦却不时有甜，虽不是浓墨重彩之味，但用心体会却还是会自得其乐。就像是品茶那样，入口清苦，细品之下则会体会到茶的清香甘醇。然而光是用心还不够，还需要有坚持下去的恒心。若是等不及将茶一口吞下，那么只能剩下一嘴清苦了。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的。

口号。

声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**高中学生的军训心得体会篇十**

军训，是高中生活中不可缺少的一部分。在这个过程中，我们从学习军事知识到锻炼身体，从培养团队精神到感受集体荣誉，每个人都在不断地成长着。回顾这段经历，我深感受益匪浅，无论是对于自身还是对于集体，都有很大的提升。以下是我的军训实践心得体会。

第二段：体验成果。

在军训中最大的收获就是身体上的提升。风雨无阻地完成跑步、俯卧撑等训练项目，不仅让我们的身体发生明显的改变，也让我们明白了锻炼的重要性。除此之外，在军训期间我还学到了很多的军事知识，了解了士兵日常生活、武器使用等方面的知识。这些都为我将来生活、学习甚至是参军打下了坚实的基础。

第三段：培养团队精神。

团队意识是我们军训过程中必不可少的部分，只有拥有了团队精神，才能更好地完成集体任务。在军训中，每个人都有不同的长处，我们需要相互协作，发扬集体的力量去完成任务。在队列训练、战场模拟等环节，我们需要时刻保持严格的纪律和高度的集中力，力求做到最好。在这个过程中，我们逐渐发现，只有以团队的名义去团结所有人，才能真正实现我们的目的。

第四段：感受荣誉。

学校每年的军训都是一个集体荣誉，在这个过程中，我们感受到了团队胜利带来的喜悦。在阅兵式上，我们整齐划一的队伍和严谨的动作，也成为了全场的焦点。完成这次阅兵式，我们感到非常自豪，因为我们做到了最好。军训过程中种种挑战，都让我们体验到了胜利的欣慰和组织的归属感。

第五段：总结。

军训实践心得，凝聚了我们的努力和汗水，也是我们丰富大学生活的一个重要部分。通过这段经历，我们不仅学会了勇敢和坚定，还培养了团队意识和荣誉感。集体的力量是无穷的，而军训则是我们共同成长的中间之路。未来的路还长，我们要不断努力，继续前行。

**高中学生的军训心得体会篇十一**

初次面对这般训练我很期待，可却让我也知道自己军训是不能太理想化的，自己理想的军训完全不是这般，所以到了第一天军训就已经有点对自己错误判断后悔，在军训中没有偷懒，也没有像自己想的那般轻松，只有两个字概括“严肃”，第一天的时候有大集合，就是因为有同学拖拖拉拉，在军训来的时候没有动作麻利，导致了迟到，本来我以为这什么，可是那位同学受到了严厉的批评，教官的表情是严肃的，第一天就已经看出来了，当时第一天见到我们教官的时候就见识到了，我们教官身材魁梧，浓眉大眼，看上去就不怒自威，其实这是我的当时一种片面的了解，经过了后面的军训时间也看到了很多不同。

军训第一天给我的感觉就是严肃，自己的\'之前对军训确实太理想化了，所以在第一天的时候我就已经做好了准备，我也觉得自己需要在军训当中保持严肃，做到坚持，这么一来就开始后后面的军训，在军训当中确实很累，前面几天我也是因为自己做的不好收到批评，惩罚的时候我一点怨言没有，因为当时是大家跟着我一起受罚说实话这种感觉是最不好受的，其实我们每一个人都是这样，自尊心很强，可是在受到惩罚大家跟着一起的时候我不免心里不好受，但是话有说回来，就是这般让我在军训的中越来越觉得自己要做好的相关的准备，我一直都觉得在军训当中需要努力，在一切事情没有来临之前首先要考虑自己是不是没有做好。

这次军训越是到后面我越觉得自己坚持努力是有收获的，也在这次军训当中锻炼了很多，每一个人都需要给自己一个理由坚持，我真的很感激这段军训经历。

**高中学生的军训心得体会篇十二**

有句话说得好：不当家，不知柴米油盐贵。我想经过一整天的“虐待”之后就该变成：不军训，不知踢站转坐难。

这一天的早上还兴致勃勃地带着与学校重拥的美丽心境像小鸟般飞进教室，一肚子话说不尽。但还没到中午便开始“摇摇欲坠”“泣不成声”了。还没过几分钟已经有同志开始倒下，这时的心境已不再“艳阳高照”甚至到达了痛恨的地步，昔日的小公主、小王子也免不了被教官瞪眼大骂，郁闷的快要崩溃了。

万事开头难嘛。在这个最严厉的教官的指导下，我们已经不知不觉比别人领先一步，每当休息的时候看到其他班不尽人意的训练，心里早就没了那份不堪，竟洋洋得意起来。

最苦最累的是在开饭前的20分钟站军姿，汗水像不要钱似的往下淌，从未感觉20分钟有多漫长，脚跟也站痛了，腰杆也站麻了，教官的身影像鬼魅一般，悄无声息地出此刻面前。

但当总教官吹响下课的哨音时，我还是觉得他挺可爱的。

**高中学生的军训心得体会篇十三**

当第一次步入高中大门的时候，新的考验和挑战不期而至。军训便是这一切的开始。正如班主任所说，在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互熟悉，要做到互帮互助，团结一致。然而我，也打算从原本懒散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，感受艰苦的军旅生活，面对种种的考验。

8月15日清晨，既紧张又兴奋的心情迫使我与朝霞同醒。简单地吃完早饭就拖着我的整个“家当”前往集合地。在集合地纵观人群，熟悉的人寥寥无几，身为国际班的一员，竟然在国际班里也一个人都不认识。于是从排队开始，我又一次意识到要尽快熟悉这个新的集体，并且融入进去。

走过一段山脚路，伴着两旁郁郁葱葱的树林，终于来到了我们的训练基地。寝室的门上写有我们的名字，我大声地念了出来，“召集”我的室友，记得我还念错了一个人的名字，引得寝室里的人哄堂大笑。看着寝室里新兴的面孔，心里不禁一怵。不了解他们的性格，更不知道每个人的名字。

但一切都进行得都很顺利，慢慢的熟悉，慢慢的体会，就像品尝一道新菜，未知的味道夹杂着兴奋的心，活跃着每一个细胞。

军训前两日的阳光把基地变成了一台大微波炉，只要一站在训练场上，每一寸暴露在外的皮肤都在被无情地烘烤。记得回家的第一天，比较了一下胳膊和腿的肤色，简直就像把非洲人和欧洲人的皮肤拼在一个亚洲人身上。

相继几日，我们学会了蹲下、起立、停止间转法、起步走、正步走、起步换正步和正步换起步的动作。其实每一个动作并不难，难得是横竖排的人要对正看齐，让整个集体看起来整齐划一，这种要求我们团结配合的心才是最重要的。

其实在军训期间，给我留下印象最深的事情就是夏令营晚会。

**高中学生的军训心得体会篇十四**

军训实践是高中生活中必经的一道风景线，这是一次生动活泼、严肃庄重、充满挑战的体验。在这段时间里，我们不仅完成了学校的任务，更获得了更多的成长和收获，感受到了自己的力量与拼搏的美好。下面，我将分享我的军训实践心得体会。

在军训实践中，我发现首先要调整自己的心态，一方面是要有积极的心态面对所有的困难和挑战，另一方面是要踏实学习军事知识和军人精神。军训实践的过程中，我们需要忍受长时间的站立、冷却训练，还需要耐心练习各种紧急情况下的处理方法。但是，这些困难让我们更加意识到自己身体和心理的极限，在训练过程中我们会很好地吸收到军人精神和技能，我觉得这对于高中生来说，是一次重要的锻炼和成长。

第三段：品质教育，人格塑造。

除了技能方面的顶尖发展，军训实践还打造了我们的品质与人格，让我们在这时候看到了自我和人际关系等方面的成长。我们要保持自己的和前辈一样的品德水平，重视团队精神和人际关系，相互帮助、尊重、信任，这样才能更好地完成实践任务。在实际操作过程中，不少同学都受到了磨练，组织能力得到提高，人格的塑造也因此得到了巨大的提升。

第四段：确立目标，获得成就感。

在军训实践中，我们需要明确目标，不断地尝试、学习，这样才能获得成就感。在我训练开始的时候，由于我没有很好地掌握基本的军姿军形，所以被轻视了。但我知道自己的目标，深刻地认识到了自己的上进心和毅力，最终成功地完成了所有的任务，锻炼了自己的身体素质，感到了来自内心的成就感。

第五段：总结。

总之，军训实践是高中学生必不可少的经历，也是一种锻炼自己的方式。在这段时间里，我们不仅学习了技能和人格，还感受到了团队精神的力量和自己的成长。我们需要对待每一个训练任务和挑战，都要保持积极乐观的心态，争取获得通向成功之路的每一个胜利。在未来的学习和人生中，我们将始终不懈地努力，为自己创造更加优秀的表现和不懈努力。

**高中学生的军训心得体会篇十五**

如若是幼时，我一定会怒气冲天。埋怨教官没有人情味。但此时，我们已经是一名高中生，已经能够一笑了之。

望着这一切。我想：古往今来，苦行僧大概在寻找这种境界吧！像魔术一样神奇的境界，对于火大开通的人而言，这是享受，是莫大的快乐，对于其他人而言，这是煎熬，是莫大的痛苦。但是苦行僧也许属于前一种吧。

苦亦是甜，甜亦是苦。有人常说，累，是人生的一滴眼泪。每个人都需要经受，它会把你磨砺的更加坚强。

“阳光总在风雨后”我们的教官严格的接近苛刻，但是他严谨的态度，使我们在“苦”中渐渐成长。

“天将降大任于是人也，必先苦心志，劳其筋骨”，所以不要怕苦，你还应感激它，盼望它，夜晚的最后一抹星光。

**高中学生的军训心得体会篇十六**

田径场上挥洒汗水，步迈整齐，军歌杂亮。高一的我们从军训中感、触颇的：

在家中被父母定爱的我们从军训中明白了社会的残酷，没人会同情你的眼泪，委屈只能往肚子里咽，同时明白了只有关心在乎你的亲人或朋友才会相信你的服泪，无目地的宠着你，对于他们的信任必须且行且珍惜。

军训矫正码不只是体格，实是我们的行为习惯，与毅志力。

军训，它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

让我们感悟：有种力量叫团结。

凛冽的秋风拍打着战士的臂膀，而声嘶力竭的口号却冲破云霄。俗世浮尘永远触动不了战士的内心，团结终会使我们奋然前行。

真正的猛士，敢于直面淋漓的鲜血，敢于面对惨淡的人生。七连的同学们，战士们，猛士们为何我们自命不凡为何我们要勇夺人前?我明白大家都有着河出伏流一泄汪,洋的那一份万丈豪情，但为何却少一份直视鲜血的勇气呢?团结的意义在于承担责任而不是推脱责任，承担即是积极进取。他需要一份勇气而推托即是消极逃避，它只需要动一动你的嘴巴，一念天堂，一念地狱，前者灵魂升华，而后者终将坠落深渊只有团结可得永恒。今日的失败并不能击垮真正的某事，而今日的军训更为我带来了无穷的财富，一时的争歧，矛盾困难终将被团结击垮。而永远不败的是七连的那一颗团结的心。

猛士们欢呼吧!呐喊吧!破晓的黎明终将冲破黑暗，豪情的呐喊将会刺破九天。

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

微风吹起衣角，踏着不太整齐的步伐!我们军训进入了第四天，今天虽还是重复着前几天的“齐步、踏步、正步”。训练内容一如既往的乏味，但我们却发现了一些有趣的事。我们的教官，虽表面看着很乎肃高冷。在前两天的接触中也是沉默寡言不苟言笑的。但不知何时他话变多了，也经常跟我们开开小玩笑，跟我们打成了一片。在休息时间，我们就像朋友一样，是那样舒服，那样自然。

嘹亮的口号，数不清的迷彩服。转眼到了下午，我们进入了武术操的学习，九百多号人站电成了一列列整齐的方队。那场面别提多壮观了，每个人都昂首挺胸，认真地练习着参谋长的动作。过程是繁杂的，但我们却收获了很多意想不到的东西。

夜晚，稀释了白日的喧嚣和嚷乱，飘动的旗子。“十四连”几个大字镶在那张鲜红的旗子上。我们迈着坚定的步子，伴着乐声，走过了主席台。

一生中总有几件难忘的事，不管是教官还是所有一起经受磨砺的人。我想我都会深深地记住并牢牢地放在心里!

**高中学生的军训心得体会篇十七**

“这意味着当你穷得拿不到工资时，火势蔓延开来，你不知道自己能做什么。”。前者的木头刚刚燃烧，后者的木头已经燃烧，火永远不会熄灭。“工资”本身的燃烧是无穷无尽的，但火势没有尽头。可见，只有当工资耗尽时，才能代代相传。

“中午烈日灼人”，当阳光明媚，鲜花燃烧，我们的青春在这里升华。军训结束后，我们将彻底告别以前的自己，在阳光的见证下，遇见一个新的自己。每一滴汗水和泪水都会永远铭刻在我们的心中，我们的思念也会成为我们难得的宝贵财富。烈日带给我们的不仅仅是苦难。汗水从太阳穴滑落。它充满了我们的坚韧和毅力吗？巴尔扎克说：“苦难是人生的垫脚石，是强者的财富，是弱者的深渊。不管军训有多辛苦多累，当我们经历过的时候，它就会成为人生的一朵绚烂之花。一个真正成功的人，一生永远不会顺风顺水，但在无数次跌倒之后，一定会再次站起来。一个没有经历过磨难的人，就像一颗没有经历过风雨的小麦，是一个干瘪而毫无价值的空壳。然而，烈日的煎熬可以充实自己，让自己越来越充实，拥有无与伦比、无畏艰难险阻的坚强心灵。

出自 faNwEn.cHaZiDiaN.cOM

炎炎烈日教会每一个新闻专业的学生吃苦，不仅指身体上的哭闹，还指精神上的煎熬。俗话说：“风雨兼程成功”，不断磨炼意志，挖掘潜能。它就像一个让你想逃离的深渊，但也是，跨过它之后，你就会打开一个全新的世界。“如果生活让你携带沉重的十字架，那是因为上帝知道你能做到。面对苦难就能战胜苦难，超越苦难就能超越自己。

燃烧心灵，燃烧太阳，为青春而奋斗。

**高中学生的军训心得体会篇十八**

学生军训是指学生在就学期间所接受的基本军事训练。目前世界各国都很重视学生军训，把学生军训作为储备军事后备力量的一个有效途径，并取得了较好的效果。下面给大家分享高中军训的心得体会，欢迎借鉴！

“一二一，一二一”高一军训就这样开始了，上午与太阳肩并肩，下午便与秋雨跳舞；劳累而又心情好的一天过去了，我有一点小小的感触。

上午我们缠着校服站在操场上，整齐划一，完美无瑕，好像校园中最亮丽的一道风景线。虽然我们站在太阳底下非常热，但我们让然没有气馁，认认真真地听完了领导的讲话，热烈欢迎我们的教官。

我们的教官是一个身体瘦瘦的、英俊潇洒的帅哥。他非常平易近人，脾气非常得好，与其他教官截然不同，因此我觉得遇到他这样的教官非常幸运。

一开始军训的时候，天气非常炎热，太阳总是热情地拥抱我们，再将我们送去医务室，但是他没有成功，我们都坚持下来了。伴着炎热的天气，我们掌握了军训的注意事项，以及我们该学的军事技术，因此我们内心是无比喜悦的。

下午雨停后，我们仍然坚持去军训，学到了许多东西，自己的形象得到了极大提升。

虽然我们的军训生活非常艰苦，但我们仍然要坚持下去，竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生，这是苏轼面对困难艰苦的态度；孔子厄而作春秋，周文王被捕入狱，仍然写出了《易经》；这是古人面对困难的态度。历史名人面对困难，都依然如此，更何况我们。

因此我一定要坚持，用5天艰苦的时间，换来更完美的自己。

有志者事竟成破釜沉舟百二秦关终属楚，苦心人天不负卧薪尝胆三千越甲可吞吴——题记。

军训旨在锻炼学生的体魄，磨砺学生的意志。

带着假期遗留的倦怠与慵懒，高一新生在军训中迎来了第一步由郑中发出的挑战。军训开启仪式的烈日当空，汗水包裹着假期的余热，挥洒在操场上，自此开始为期五天半的军训日程。

温度持续升高的上午并没有特别辛苦，“前人栽树后乘凉”这一点得到充分体现。尽管如此，也架不住假期的疏于锻炼，体力的消耗，身体协调性的降低，说到底是为了圆满完成军训这一目标，添梁加瓦。

军人也仅仅是血肉之躯，而在那躯壳之中，蛰伏的意志则是雪底苍松，有穷日益坚，不坠青云的傲岸；是闪着寒光的利刃，剑之所指必将斩断重重黑暗与罪恶，或许我不会踏上那样一条荆棘满布的道路，不会用铁的意志完成那样的事业，但在这与教官相处的时间里，我希望也会竭尽所能地做到将军人的信念牢记于心，以军人的纪律规范自己的行为，纵然不能用热血铸就军魂，也会以军人为榜样，青春、激情、才华都将会毫无保留地奉献给社会国家。

恰同学少年，风华正茂，当立凌云壮志，会将击水三千里！

有人说：“高考前的复习是人生的一次磨难”，还有人说“大学毕业后的找工作是人生的一次磨难”，更有人说“人到中年不得不养家糊口，这也是人生的一次磨难”……而对我来说，高一一入学，为期一周的军训称得上是我人生中一次饱受磨难的经历。

开学第二天上午八点，我们顶着炎炎烈日参加军训开训仪式。太阳散发的热量仿佛要吞噬掉整个大地，让我不禁联想起《三体》中的“乱纪元”我们那疲惫的身躯和不耐烦的表情，仿佛诠释着对军训的不满，对军训作用的质疑，隐藏其中的，还有对未来一周辛苦日子的恐惧。

该来的总是要来的，所幸的是，我们遇到了一块有树荫可乘凉的军训场地。

当然最让人满意的是一位支持素质教育的好教官。本以为本次军训就是重复初中时学过的简单动作，但是没想到，实际的训练量很大，不仅训练时间长，而且动作标准要求更高了，许久不运动的身体很快就吃不消了。

看着其他班有的同学陆续放弃了训练，我也想过半途而废，但是一看到我们班的同学都在坚持，那一双双埋在汗水与尘土下带着决心的眼睛。我不得不咬牙坚持下来，这时，我才明白了老师说过的一句话：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队。”

教官给我们讲了他们训练时的生活，我们这才知道什么叫做真正的军训，我们所受的苦，看起来是微乎其微的，比起真正军人，我们真是相形见绌。

如果说我们所面临的军训也称得上是磨难的话，军人们的日常训练可以算是世界上的一大奇迹，与其说教官的故事给我们带来的是震撼，倒不如说给我们带来的是一种鼓励。

谨以此篇献给那些饱受磨难仍为祖国站岗的军人，以及鼓励还有四天军训生活的我们。

-----忐忑不安。

怀着兴奋而又忐忑的心情，我随着同学一起来到了操场，看着身着军装教官们，不仅陷入回忆。在初中的三年，每一年我们都会跟着教官军训场面一度是惨不忍睹，原因就是我们班的同学都异常活跃，以致我们多受了很多罚，例如深蹲、蛙跳、走鸭子步、俯卧撑等等，还有很多叫不出名字的名堂。

回想到此，看着教官严肃的样子，我更加忐忑不安了。

------如释重负。

很快教官带领我们开始军训。他首先让我们休息，我在一旁看着教官，不禁有些矛盾。看着他穿着的军装，给我带来一种不怒而威的感觉，但是，又有一分直觉告我们，他和之前我遇到的教官不一样。

果不其然，我的直觉是正确的。他同以前的教官相比更显温柔，更幽默一些，但是从他一举一动中有流露出特别的坚韧，让人不惧怕，但是又不敢轻视，总之我的感觉就是如释重负。

--------有惊无险。

随着时间一分一分地流逝，太阳已经爬到了我们的头上，脸上的汗珠由小汇聚到大，顺着脸颊流下。在内心狐疑之时，用眼睛余光看到离我不远的一个女生身子往下软去，我心里一愣，她是晕倒了还是换一个姿势站着，在我还在思考这个问题的时候，我很快听到了她倒地的声音。

我的飞出的思绪立马被吓回了，我向她倒地的地方看去，正是哪位女生倒地了。我们以前都没有遇到这类事情，都有些不知所措，想扶她起来，又不敢扶。据说有的病人很奇怪，这些人是不能扶的，盲目扶起他们会有不好的后果。

后来在老师的帮助下，那位同学被送去了医务室，所幸那位同学没有什么事，否则，这件事可能让我觉得自己懦弱。

军训第一天，我收获满满；高中生活的时间安排十分充实，这也让我倍感压力，手表更是片刻不离身。我不知道我此时的热血沸腾多久，但我希望，在未来长久的战争中，我不会落伍。

威风拂过脸颊，我们走进郑中。

今天是我们升入郑中的第二天，同样也是我们军训的第一天。

早饭后，我们回到教室。班主任叮嘱我们军训时的情况，后来让我们等待军训开训仪式。

在差不多八点的时候，我们去外面集合，在八点二十左右，校领导及军队领导开始讲话。烈日下，同学们掌声阵阵响起。我想，我们就是郑中有一界的希望吧。

会后，我们班的军训教官开始带着我们军训，他带领我们来到我们军训的场地。一个树荫阴凉的好地方。

我们可能有的同学做梦都希望能有这样的好地方军训，结果梦想成为现实，大家都很高兴。

班主任也鼓励我们，一定要对得起这份幸运，搞好军训完成军训任务。

开始军训，教官先教给我们练站姿，还有稍息立正；才刚练了一会，我就觉得腿酸了。可我想起老师的话，我觉得我可以再坚持坚持。其实看得出，大家都是在坚持。不久，一位女同学因为实在肚子疼，坚持不住了，去休息了。

我们因此也休息了一会。再次训练时，我旁边的一位女士忽然晕倒了，我们连忙通知教官和老师，老师把这位同学安排好，我们继续训练。

太阳很热，照得我们都流汗了。教官说“如果需要擦汗，或者不舒服，直接打报告就可以”但是我们没有一个同学打报告，没有一个同学擦汗；或许这就是我们这些年轻人的一种坚持一种精神吧，这将是我们16班的风采！

将近中午时分，教官在班里拿着同学提供的被子做示范，教给我们叠方块被。教官教得很认真，我们学得也很认真，后面的同学因为看不清，都站起来看，这时也忘记了军训的劳累了吧。

下午，午睡后，我们照着回忆中教官的方法，开始叠被子，每一个同学都很认真，生怕自己叠得不合格，差不多两点半，我们出去集合，继续训练。上午因为身体原因没有参加军训的同学都回来到了队伍里，我们一起继续训练。在四点左右天空下起了雨，我们先在外面避了会雨，然后雨越下越大，我们就都跑回了教室。教官和班主任交流以后，开始给我们讲教官的军队生活，他的训练，他的艰苦奋斗，这些深深地感染了我们，我们也体会到班主任对我们的教导，我们要感恩这些解放军的流血流汗，感恩他们对我们和平的幸福生活做出的贡献，也让我们下定决心，一定要圆满完成军训任务。

雨停了以后，我们又继续训练了。

最后快吃饭了，教官给我们做了军训总评，教官说了我们的优点和缺点吗，最后班主任也做了补充，我们这一天的军训，就这样结束了。

虽然累，但是收获很多，也很充实。

我们还有四天半的军训，我想我们会改正那些缺点，做最棒的16班！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！