# 高中学生的军训心得体会（热门17篇）

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2025-03-12

*一篇好的心得体会应该包含具体的案例和感悟，能够清晰地展示自己的成长和发展。心得体会的写作可以多运用修辞手法和议论技巧，提升文章的可读性和说服力。以下是一些心得体会的范文分享，希望对大家的写作能够有所帮助。高中学生的军训心得体会篇一终于结束了...*

一篇好的心得体会应该包含具体的案例和感悟，能够清晰地展示自己的成长和发展。心得体会的写作可以多运用修辞手法和议论技巧，提升文章的可读性和说服力。以下是一些心得体会的范文分享，希望对大家的写作能够有所帮助。

**高中学生的军训心得体会篇一**

终于结束了为期\_天的军训，去的时候我的心情超紧张我还在心里暗暗的想我会不会受不了被送回来吧!听别人说军训超苦的，我真的有点害怕了!

一开始我就体会到了军训不可能会轻松，我们乘着卡车来到了\_\_，那卡车上面用帆布盖着，全班\_\_个人挤在一起，超闷的，我们就这么一路颠簸着，特别是急转弯时，车里东倒西弯，我觉得整个人仿佛被甩了出去(超惨)!

来到了\_\_，经过一天的训练之后，我才发现其实军训并没有想象中的那么害怕，我们有许多空余时间。但是军训任然是很累的，在大热天里，穿着厚厚的军装，半天还没到，整件衣服都已经湿了。站军姿的时候，一动都不准动，那滋味超难受，汗水滴下来都不能擦，半个小时后，当教官让我们踏步走时，我的脚仿佛被拉直了，不能弯曲了。练正步的时候，做摆手的动作时，自己的手总是和别人打在一起，练完时才发现，手上一大块都是红的。还有练的那个跑步，我们四连总是走不齐，练了很长时间，到最后还是没走齐，唉，不过也有轻松的时候，我住的那个宿舍和大众的不太相同，别的同学的宿舍都是自己班级里的同学，但我的宿舍四个班都有，我的室友把它命名为“被遗忘的角落——杂班宿舍”。教官基本上没上四楼来检查我们的宿舍，就算来检查也是路过的时候顺便的。当我们训练完躺在床上的时候，真是一个字“爽”!(虽然床很硬)我们最喜欢围在一起讲冷笑话。

我们的教官姓\_，我们都喜欢叫他\_老板(小名\_哥)，人长的胖胖的，戴副眼镜，很可爱喔，好玩死了。舍不得他啊!

在晚上的时候，我们\_队，\_个连围在一起拉山歌，那个声音真是响到一定程度，我最会唱的军歌就是“团结就是力量”，有时候我们会请有音乐细胞的人来唱流行歌曲。让这个严肃的军营充满流行元素。

不过在军训的这几天里，最大的问题就是洗澡，洗衣。洗澡的时候连热水也没有，所以我只能随便冲一下，只要身上湿了就马上出来，所以\_天来身上基本都是脏的。还有洗衣服的时候，人超多的，等了很长时间才能打到水。洗完的湿衣服都没地方挂，每人只有一个衣架。

在最后的一个晚上，我一想到要回家了，就激动的失眠了。在最后的阅兵仪式中，我们\_连没轮到上台的机会，心里是有那么一点遗憾。

**高中学生的军训心得体会篇二**

正值八月中旬，烈日当空，太阳烘烤着大地。已在家中安逸了一个月的我们终是迎来了高中第一课——军训的磨炼。

与绝大多数人一样，提及军训第一反应所想到的无外乎也是“苦”字。苦在要在太阳下暴晒，苦在要改变日常习惯和作息时间，苦在体力与意志的双重磨炼。起初对军训虽有些担心，却还是抱有憧憬与期待，然而正式军训的第一天我便觉得度日如年，仿佛自己生活在炼狱之中。凭借那即将消耗殆尽的意志力撑过了前几天，已经逐渐习惯，适应军训生活，适应每天都要早起叠被子，适应每天与别班对唱相争，适应教官的训练方式……却还是因为自身身体素质不得不提前离开。军训，渗着汗水和泪水，透着深呼吸，那高度紧张的思维和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。

军训是让我们从高中这一长跑比赛的观赛区走上起跑线的过程。“愿你的生命中有够多的云翳，来造成一个美丽的黄昏。”倘若高中三年是天空，那么军训则是一片云翳，高考则是那个艳艳高照的中午。我们应该感谢军训，军训固然辛苦，但辛苦得美丽，辛苦得动人。高中三年是一场可长可短的长跑比赛，它以时间为限制，不以路程为限制，近千万名选手同时参与，也同时结束。“不是所有的坚持都有结果，但总有一些坚持，能从冰封的土地里、培育出十万朵怒放的玫瑰。”三年时间一到，并不是所有人都能到达终点，只有一路坚持向前的人才有可能到达终点，才有可能在高中这块冰封的土地里培育出十万朵怒放的玫瑰，才有可能在高考培育出最鲜艳的那一朵。

通过这一次军训，我也明白了人生在世，风雨坎坷总不可避免，当困难降临时，生活并无退路。面对困难，只有迎难而上、勇敢克服，才能解决问题。世界上根本就没有逃离一说，只是用一些困难交换另一些困难。如果一艘船不知道该驶去哪个港口，那么任何方向吹来的风都不会是顺风。虽然在明确正确道路的过程中痛苦会如影随形，如果没有对自我目标追求的坚定意志，绝望就会像巨大的阴影吞噬生命的天空。

人生将会面临许多的选择，就像我们挥手告别2024转眼踏入那条名为2024的河流，我们无法预知它的流势将会平缓还是激荡，但我们却必须逼迫自己在方寸之中，毫厘之内，镞砺括羽，不懈创新，作出人生选择，葆有坚持不懈的精神，蓄积水滴石穿的韧劲，在平凡中书写属于自己的不凡。

在这个千帆竞发、百舸争流的时代，我们决不能有丝豪犹豫不决，徘徊彷徨，也决不能有半点骄傲自满，固步自封。而那迷茫中的坚定是一抹穿透枷锁的光芒，那样尖利而耀眼，张扬着它的不凡。

坚定，重如山岳，长如河流，阔如海洋。目标，长如山脉，深如幽林，广如菌原，无法用坚定证明自己的人，难免会被惰性、气馁和妥协五花大绑，最终坠入人生的低谷。上帝不会一直遏制你的喉咙，反而还会为你打开心灵之窗送来一份走向成功的赞礼。而你所要做的便是紧紧地抓住它。我们要坚信，垂下的头颅只是为了让思想扬起，你若有一个不屈的灵魂，脚下就会有一片坚定的土地。

那踽踽人生路虽道阻且长，却是每一个人都有期待的旅程，而在人生的十字路口我们必须做出不悔的选择。只有当你明确了自己的目标时，才会把热血与汗水的泪熬成汤，浇灌在现实的贫脊上，去种植你的目标，去收获你的梦想。

人生或许就是一具皮囊，打包携带着一颗心的羁旅，怀揣着那一份真诚炙热的坚定与不屈，让我们以今日的自己为舞台，以明日的自己为坐标，在蓬勃的生活中尽享时代的馈赠。

经过1小时33分钟后，我们终于到达了目的地。教官们身着迷彩服，肩上佩戴着士官军衔，头戴一顶军帽，领着我们去拿迷彩服、分寝室。

军训的第一天，是最艰难的一天，也是最累的一天。在简单的整顿和午休过后，我们的军训活动正式开始了。在炊乐园里，我们站成4列，每列约9人。教官先教我们站军姿：“昂首挺胸，收腹，脚后跟并拢，用脚尖站立!”我们凭着顽强的意志与时间对抗着，但时间却像一个调皮的孩子，慢慢地往前移：一步、两步——滴答、滴答……许久之后，我们终于盼到了休息时间，同学们都不约而同的伸伸已经麻木的脚，一-坐在水泥地上休息了。

**高中学生的军训心得体会篇三**

八月秋，学子欣。今年八月二十三日，我与新同学们一起迈入校园，开始高中生活，开启军训之旅。想像中，像初中军训一样站、跑、坐，并不十分严格，可现实却截然不同。大清早，顶着寒风奔跑;中午，与太阳一起站军姿;晚上，一遍遍整理内务。腰酸背痛，全身晒得通红，齐步、跑步、正步接连轰炸，一刻的休息，一顿饭都是期盼，一个字，苦;但同时，我也深深感受到军人生活的辛苦与条理，汗水是付出，有序、标准是态度。正视自己，要学会对自己严格，速度、标准、吃苦耐劳、内务整齐、军姿笔直是努力的果实。

**高中学生的军训心得体会篇四**

今天是我军训的第一天。新生们在广场上集合，太阳火辣辣地炙烤着大地，周围一丝风都没有，我背上湿透，身上像有无数条小虫在爬，可谓度秒如年。再看看教官，他们那笔直的腰身，昂扬的气势，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯丝毫未动的双腿，让我为之震撼，他们告诉我什么是军人的风范。

紧接着，我们来到树阴下练站军姿。“挺胸抬头收腹，两眼正视前方，中指紧贴裤缝，身体微向前倾……”教官一口气说了一大堆，不一会儿我便腰酸背痛。“立正，向右看齐……”我们不断重复这枯燥的动作，每个人筋疲力尽，但我们没有放松，因为教官铿锵有力的声音不断在耳边回响。教官们又何尝不是日复一日顶着骄阳进行枯燥而艰苦的训练，我们这点困难又算得了什么呢?军训不但锻炼了身体，还磨练了我们的意志，这也是我们在军训中收获的一笔宝贵财富。

今天的军训让我明白，这是一个磨练自我的过程，不能轻易放弃。在接下去的训练，我会继续坚持拼搏，努力战胜自我!

九月的月底如盛夏的六月，秋意染上了一层夏色。玛格丽特有这样一句话，“匀称，完美，宛如一件希腊的意艺术品。”我想，用它形容这个秋天适合不过。

这个秋季我们度过了毕业后的暑假，也开启了人生的新旅程，旅途的起点便是我们入学前的军训。

军训是苦的，是累的，我们或多或少会遇到各种问题。我们在这些问题中挣扎，在一声声立正，稍息中成长，教官的每个训练口号都是我们需要认真对待的。

军训也是充满回忆的，富有意义的。我们在晚训时叠被子，在体息时齐唱军歌，在队伍面前自我介绍。我们就这样，一天天走过，一天天成长。就像一件艺术品，而我们的学长与教官就像创作者，一步步将我们塑造成，慢慢的蜕变成完美的艺术品，匀称而又完美。

军训还有14天，祝愿大家人在接下来的日子中都能成为令人叹赞的艺术品，珍惜这段而自称而不完美的时光。

**高中学生的军训心得体会篇五**

早晨，踏入校园，一切都是新的-新的学校、同学、老师。一切都是如此的陌生，但心中又有些惊喜，也有些许的害怕。

宿舍并没有想象中的那么新，但就算是这样，我们也在上午选出了舍长。而且舍长也很开朗。与此同时，我也希望自己能够与她们一起度过一个愉快的高中三年。

下午，我们在体育馆举行了开营仪式。教官们的动作很整齐，让人叹为观止。心中也有了几分期待，只是不知道未来几天的天气如何?就这样，在掌声中，我们的开营仪式结束了，开始军训。我们的教官黝黑且高挑，为人风趣，但对于训练可谓是一丝不苟。仅是几个简单的练习，却足以使我们的双脚发酸。时间过得很慢，渐渐的，期待军训结束的念头油然而生。

高中三年，我们要克服学习和生活中的许多苦难。只有我们将九九八十一难一一克服后，才能取得真经。而军训，就是高中第一难。也只有过了这一难，我们才可以接着往下走。

第一天已经过去了，我对未来的三年充满了期待。同时今天也让我感受到了集体的重要性-只有大家团结一致，遵守教官的要求，集体才不会受罚，才会收获成功。所以团结就是力量，只有人人齐心协力，才能将事情做到。

**高中学生的军训心得体会篇六**

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

文档为doc格式。

**高中学生的军训心得体会篇七**

在高中学生军训期间，要学会在新的班级里互相的学习帮助，通过军训知道团结，是让我们更了解新同学，认识彼此，更好的适应新的一切，在此分享心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的高中学生。

欢迎大家阅读。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。高中新生军训心得心得体会，学习心得。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说到军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸......虽然你不说，但我们都知道，真的知道......

其实教官你的歌唱的真的很好的，我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢，当时你说的时候我们还都有所怀疑，但当你真的拿起吉他的时候，我们都被震撼了......虽然我不太了解，但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了几天的相处大家都已经很熟了，可能是彼此熟悉的缘故，也可能是很久没碰吉他的缘故，当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你，那么自由，那么自信......

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍息立正跨列，停止间转法，齐步走，跑步走，正步走......这些内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中还增加了军歌的学习，教官利用休息时间教我们唱军歌，这是我第一次学这么多军歌，有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧，每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪......有的歌慷慨激昂，唱出军人的雄心壮志;有的歌婉转抒情，唱进士兵的内心，每当这时我都会注视着教官的眼睛，仿佛可以通过它望见他们的家乡......

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽最大的努力，发挥出最好的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中......

那缕缕的阳光仿佛是投影光一样，在土地上放映着那时我与新同学一起经历的又苦又笑又累的军训...

还记得军训的第一天，自己匆匆忙忙的跑到教室，来到教室门口，看见几乎到齐的同学都认真地听着教官在讲台上的发言...我知道自己已经迟到了。\'报告\'\'进来\'\'啊!你怎么迟到了呢?\'...这些一句一句的回荡在自己的脑海里，还记得那时当我进来时，全班的同学的目光都注射在我身上。当时的情形，现在回想起来仍然记忆犹新，心中还有几丝的歉意呢!

那天，好像是刚下完雨，地上还有很多积水，但是乌云还是遮挡不住阳光想冲破云霄的欲望，最终还是出来了。阳光照着在积水上，经过无数次的放射，发出闪闪的白光，使校道显得无比的美丽。我们班跟随这个\'陌生\'的教官整齐的排好队伍，同时等待这总教官的命令...我们知道今年的新生军训已经开始了。军训，顾名思义就是像军人一样训练，是辛苦的。我们似乎都做好了要受苦的准备。可是，军训的另一个名字我想是互相了解吧!就是要学会在新的班级里互相的学习帮助，通过军训知道团结，是让我们更了解新同学，认识彼此，更好的适应新的一切。这也是我期待而又害怕的。但是，真是感谢上帝赐予我勇气，我终于可以走出自己的第一步——主动的和新同学说话。真是太棒了，相信之后的交谈我都可以轻松的应对了。我想自己就这样学会主动交朋友了。

我想，我们班这次所谓\'魔鬼\'的军训也太舒服了吧!我们班的教官真是与众不同，他的训练方式是特别的。眼看要抽查训练成果的时间就剩一天了，其他与我们班一样不是表演班的都急急忙忙地做起了抽查的准备，忙着不停地辛苦地训练。而我们班的教官，他说\'不停地训练实在是太没有意思了，只要我们该训练是认真的做好，认真的训练一次就足够了，不认真训练多少次都没用。\'就这样我们大家都认真的训练，所以休息的时间比训练的时间还要多。就在抽查汇操时，很明显的证明了教官的话。我们做得很好，而比我们还要努力的班级反而受到总教官的惩罚。于是，我真正的学会了做什么事都要认真，争取一次就做的很好。

前几天的军训我们确实是很舒服，但是在后几天并不那么容易了。后面的日子，虽然我们班不再重复的训练，但是我们的教官觉得体能是需要加强的。似乎老天也赞同这个提议，正好那几天都是阳光明媚的，就这样体能的军训伴随这个炎热的夏日拉开了席幕。我们在烈日下，有大喊有欢笑有歌声。我们曾经在跑道上洒下汗水，是辛苦的;在操场上打开自己的嗓门大声的呐喊，是自信的;在艰苦的训练之后一起坐下休息有说有笑，是快乐的......

中腾空飞翔，发飞梦想吧!!我们不再懵懂，我们早已长大，高中的来临我们并不意外，将要面对更多的挑战，让我们勇敢的向前冲吧!!

军训，是每个新生入学后必经的教育。此次军训，较以往不同，不管是形式上，还是内容上，都有所不同。

我们的军训，地点并未选在外县的哪个军训基地，而是选择在学校的校园里，也并没有采取全封闭式管理。但是，这丝毫不影响军训的内容与成果。为我们训练的是中国人民解放军的现役军人(以往就不得考证了)，无论从军容军貌，军纪，乃至动作的标准程度来说，无处不体现着中国人民解放军的威武与雄壮。标准高了，我们的军事训练内容自然也就更为艰苦。

要想把动作练得标准，需要付出更多的汗水。我们经常练习到腰酸背痛，双脚发麻。尽管如此，训练仍会继续，这种时刻，往往是磨练我们的毅力与恒心的最佳时机。

我们感觉辛苦，但是教官们比我们更辛苦，这种感觉是以往历次军训从未有过的感觉。起初，总是抱怨教官口令声太小，基本听不清口令，但之后才明白，教官们的嗓子已喊到发不出声。之所以这样，是因为之前为初一军训时已拼尽全力。想到此，我就会为自己的不善于观察了解以及无知而后悔。教官们会因为我们动作不达标而挨批评，此时，我的内心会升腾起一种强烈的自责感，恨自己为什么做不好动作!

军训只是我们学生生涯很短暂的一个瞬间，军训，教会我的不仅仅是一整套军事动作。军训有一个很重要的目的，那就是迅速建立一个集体的团结向心力与团体凝聚力，使一个团体的整体素质得到提升，让我们真正从心理上成为高一六班的一员。

军训结束了，我也从中体味到很多：做教官有做教官的职责，做学生有做学生的本分。做学生，就应该好好学习，无论是文化课，还是军训项目，才能对得起老师、学校、家长和社会，也才对得起军训教官。

明天的路靠今天的努力来书写，今天的路在脚下，把握今天就是把握住了明天。

转眼间，九天八晚的军训生活已经过去了，随之而来的是这几天来军训带给我的思考。当然了，我们这些在家里平时娇惯了的\'小皇帝\'、\'小公主\',到了这种条件艰苦的地方还真是很不习惯。

出处 faNWEn.CHazIdiAN.cOM

刚来到这儿时，军训生活就给了我们一个下马威，那就是整理内务。\'同学们啊，床单一定要像镜子一样平，千万不要把下面的褥子露出来，如果露出来会扣分的，而且被子一定要叠成\'豆腐块\'，所谓的\'豆腐块\'就是像豆腐一样整齐，有棱有角，还有啊......\'这么多整理内务的规矩，还真让我听得头皮发麻，但是细想也对，中国有句老话：\'没有规矩不成方圆\',我一定好好练习。教官边讲边用实物演示，使我们更好地了解如何整理内务。看到教官叠被子叠的那么好，我便想这有何难，我就不信我做不好!可当我实践操作时被子就不听我操纵了，不是被子这儿大出了一个边儿，就是那儿缺了一个角儿。因为我在上铺，想把床单铺得一个褶没有，那可真是难上加难。终于到了检查内务的时间，能看出自己的水平了，可最终结果是我们床单不齐。哎，我们寝室每人明明把床铺都铺得非常齐呀?怎么能说不齐呢?我飞快地跑到寝室内。哦，原来是靠墙床铺的床单没有塞进去。通过这件事，我终于明白了教官常说的一句话\'细节决定成败\',即使一件事做得再好，哪怕只有一点瑕疵，它都是不完美的。

学习完如何整理内务后，接下来要学习的就是站军姿了。站军姿是一件非常累的事情。不仅军姿站起来很累，时间也长，而且还要求我们一动也不准动。这时便是考验我们的时刻了。有些同学站得头晕、呕吐，可他们还是坚持到底，而有些同学却因为身体很痒，就这儿抠抠那儿挠挠，不把集体荣誉放在第一位。这时教官说了一句让我永不能忘的一句话：\'100-1=0\'.当我们正在怀疑答案不对，应该是99时，教官就解释说：\'这100个人中只要有一个人失败了，那么整个团队也就失败了。\'听完教官的解释，那些好动的同学就努力地克制住自己，不为班级的荣誉丢分。

在离别军营的那天，因为早上没有取水，所以中午就没有水喝了。当我们去秦老师那儿取水时，秦老师说只有最后这几瓶水了。一位同学马上抱怨道：\'这些水哪够我们大家喝呀?\'没等秦老师多说，我们便把自己刚喝过几口的矿泉水递给了其他同学，他们喝过后又递给了我，矿泉水在同学们之间来回传递，突然之间我觉得，这水好像比任何饮品都好喝，喝到嘴里凉丝丝的，喝到心里甜滋滋的。不知不觉，友谊也来回在我们间传递。

虽然这次军训生活已经结束了，但它带给我的感受将会一直珍藏在我的记忆里，永远，永远......

**高中学生的军训心得体会篇八**

火热的太阳炙烤着大地，撒下的日光通过枝叶掩盖的树梢，在大地上留下了点点光斑。一队队身着军装的阳光少年，在盛夏的8月，挥洒青春的汗水。

刹眼见到此次将于我们共度七天军训生活的丁教官，脑海里突然浮现一个字母“q”。的确，一天的相处后，越发觉得丁教官很萌，很随和。让我们这枯燥乏味的军训生活多了一丝乐趣。

还记得第一天的集会，身着军装的我们头顶烈日在40℃的高温下站着军姿，细密的汗水由少集聚，汇成一滴滴小水珠，滑落脸庞，落下背脊，浸湿了衣衫，再一点点蒸发。眼眶边聚集着点点汗水，或许稍待一时，它便会滴落眼中。可是尽管如此同学们依旧坚持着，应对天气的炎热，毅力薄弱。我们都需要不畏困难的决心和勇气，坚持的毅力，克服心中的懒惰。

刚刚走出初中的回忆，跨进了高中的门槛，融入新的团体，结识新的朋友。在军训中我们制造新的回忆，学会坚持，懂得团结，军训一堂深刻的人生课。

**高中学生的军训心得体会篇九**

那缕缕的阳光仿佛是投影光一样，在土地上放映着那时我与新同学一起经历的又苦又笑又累的军训......

还记得军训的第一天，自己匆匆忙忙的跑到教室，来到教室门口，看见几乎到齐的同学都认真地听着教官在讲台上的发言。我知道自己已经迟到了。\'报告\'\'进来\'\'啊！你怎么迟到了呢？这些一句一句的回荡在自己的脑海里，还记得那时当我进来时，全班的同学的目光都注射在我身上。当时的情形，现在回想起来仍然记忆犹新，心中还有几丝的歉意呢！

那天，好像是刚下完雨，地上还有很多积水，但是乌云还是遮挡不住阳光想冲破云霄的欲望，最终还是出来了。阳光照着在积水上，经过无数次的放射，发出闪闪的白光，使校道显得无比的美丽。我们班跟随这个\'陌生\'的教官整齐的排好队伍，同时等待这总教官的命令。我们知道今年的新生军训已经开始了。军训，顾名思义就是像军人一样训练，是辛苦的。我们似乎都做好了要受苦的准备。可是，军训的另一个名字我想是互相了解吧！就是要学会在新的班级里互相的学习帮助，通过军训知道团结，是让我们更了解新同学，认识彼此，更好的适应新的一切。这也是我期待而又害怕的。但是，真是感谢上帝赐予我勇气，我终于可以走出自己的第一步——主动的和新同学说话。真是太棒了，相信之后的交谈我都可以轻松的应对了。我想自己就这样学会主动交朋友了。

我想，我们班这次所谓\'魔鬼\'的军训也太舒服了吧！我们班的教官真是与众不同，他的训练方式是特别的。眼看要抽查训练成果的时间就剩一天了，其他与我们班一样不是表演班的都急急忙忙地做起了抽查的准备，忙着不停地辛苦地训练。而我们班的教官，他说\'不停地训练实在是太没有意思了，只要我们该训练是认真的做好，认真的训练一次就足够了，不认真训练多少次都没用。\'就这样我们大家都认真的训练，所以休息的时间比训练的时间还要多。就在抽查汇操时，很明显的证明了教官的话。我们做得很好，而比我们还要努力的班级反而受到总教官的惩罚。于是，我真正的学会了做什么事都要认真，争取一次就做的很好。

前几天的军训我们确实是很舒服，但是在后几天并不那么容易了。后面的日子，虽然我们班不再重复的训练，但是我们的.教官觉得体能是需要加强的。似乎老天也赞同这个提议，正好那几天都是阳光明媚的，就这样体能的军训伴随这个炎热的夏日拉开了席幕。我们在烈日下，有大喊有欢笑有歌声。我们曾经在跑道上洒下汗水，是辛苦的；在操场上打开自己的嗓门大声的呐喊，是自信的；在艰苦的训练之后一起坐下休息有说有笑，是快乐的......

军训是辛苦的，但是苦中有甜呀！！军训中让我们彼此从不相识到相识再到了解，我们大家逐渐融合成一个温暖的新的班集体。在军训里，辛苦多，快乐也多，收获更多。我们有新的同学，新的朋友，新的集体，一切一切又从新的开始了。感谢日益伴随这我们的班主任，军训中与我们一起玩耍一起训练最终成为我们大家的好朋友的教官，你们辛苦了！！来到了新的班级，让我们也刷新自己的目标，不要再回首让自己痛苦不堪的往事，那些都已成为了过去式，明天的太阳仍会升起，我们向前看吧，让我们在新的天空中腾空飞翔，发飞梦想吧！！我们不再懵懂，我们早已长大，高中的来临我们并不意外，将要面对更多的挑战，让我们勇敢的向前冲吧！！

**高中学生的军训心得体会篇十**

“立正！”随着一声洪亮的口令，我的军训生活拉开了帷幕。军训生活使我受益匪浅，令我终生难忘。

军训首先让我学会的是认真对待每一件事，无论它是否如你所愿。

军训前的同学们自然都听说了军训有多辛苦，会晒的像“非洲人”。可是军训的第一天，操场上的.同学们没有一个懈怠，每个都将新发下来的军训服穿的整整齐齐，系着每个扣子，挺胸抬头，目视前方，站的像一棵棵松树。放眼望去，像整装待发，即将报效祖国的战士一样。同学们认真对待的精神获得了教官和老师的一致好评，也使我明白认真对待每一件事的道理。

后来进入正题之后，站军姿又让我学会了坚持不懈、坚韧不拔、吃苦耐劳的军人精神。

站军姿时要将双手扣在腿上，抬头挺胸，目视前方。记得一次20分钟的军姿训练，先开始我站的很轻松，可是到了后来，就感到腿又困又酸，胳膊也有些疼，阳光十分刺眼，令我无法直视。手心里，额头上全是汗。可是当我看见所有人都在认真站着，我想起我在军训，军训就应该像军人一样，站20分钟算什么，保卫边疆的战士们每天不论风吹雨打都毫不松懈地保卫祖国。现在我就应该像他们一样吃苦耐劳，坚强不屈，这样才不会枉费这次军训，不枉身上的军训服。想到这些，我的身体又充满力量，重新抬坚持了下去。

军训也是我明白了团结就是力量，我们是一个集体。

齐步走和跑步走是最考验全班团结力的一个训练。为了这两项，同学们都认真训练，用余光看周围，即使有同学走偏了，我们都不会去责骂，只是与他一同练习，共同进步。这两项训练使我们全班都凝结在了一起。最后比赛时，在齐步走和跑步走中，我们获得了很高的分数。“团结就是力量”这句话也深深的铸在了我的心里，使我感同身受。

军训生活使我学会了很多，使我受益匪浅，也令我终生难忘。

**高中学生的军训心得体会篇十一**

七排的教官不是特别看好我们四排，总说我们四排是放羊的，其实我特别想对他说：我们四排的女生是来军训的，是想通过军训不断磨练自己，不断提高自己，不是来放羊的！

军训不单单教会了我们最基本的军人常识内容，同时也教会了我们生活中的一些自救常识，例如消防安全演练，让我们知道了也认识了灭火器的种类作用和如何使用它，如此看来军训的实用意义很大。

军训期间，我们又重新交结了来自其它不同地方和不同学校的新朋友，在一些活动中，我欣赏了他们优越的舞姿，聆听了他们动人的嗓音。说实话，我有些自愧不如，但同时我也以能和这样优秀的人成为同学而自豪！

短短几日，我很珍惜！

20xx年高中学生军训心得体会5

“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”这句话自从这几天的训练下来，我认为非常正确的。

通过几天的训练，我发现了我有许多不好的习惯，但也经过这几天潜移默化改变了很多。在暑假中，我每天都很晚才睡觉，第二天早上到中午才起来。导致一天只吃两顿饭甚至一天吃一吨饭。有时候，一天都不吃饭只吃零食。这样的情况导致我的身体素质日益低下。一开始我还不知道我的身体素质有多差。但经过第一天训练才没站多久我就倒下了的时候，我就知道身体比以前好多了。我也逐渐习惯了早睡早起，按时吃饭，多多锻炼的生活方式。多亏了这次军训我才会改变生活习惯，这种生活习惯我也会一直保持下去的。

以前的我没有什么兴趣爱好，跳舞唱歌样样不会。但通过这几天唱军歌，我也会了几首军歌。虽然这几首军歌没有流行歌曲那么好听，而且歌词也很简单，也很好唱，但这几首军歌意义非常重在，让我深刻感受到军人的艰辛和国防是如何强大的。

军训第二天，消防员叔叔的到来，为我们普及消防知识，提高了我们自我防范意识。因为普及了消防知识，我学会许多我以前不会的知识，如何使用灭火器，在火灾中如何确保自身安全，火灾发生时逃离时间等新知识。

军训生活多姿多彩，有苦有甜。军训第二天下午的集体活动，让我见识到同学们的多才多艺，使我们在下面看的人充满了欢声笑语。也让我知道了我与同学们的差距，也因此激发了我的斗志，找到了目标。

因为这次军训，使我和同学们的关系开始融洽起来，开学的时候也不会像陌生人一样了。

丰富多彩的军训时间虽然短暂，但肯定会在我的脑海中留下不可泯灭的美好回忆。以后每当我回忆起这段记忆的时候，心里肯定会认为非常高兴的，因为这是一段特别的时光，一段充满欢声笑语的.时光。

**高中学生的军训心得体会篇十二**

正式开学前要军训——这已经是实高的一种教育风格了。哪怕紧张的高三即将来临，军训也是不能少的。

学校老师很重视对学生进行军事训练和拓展训练，因为这样的经历能带给我们书本之外的个人能力的提高，将军人般的坚毅、秩序、热血煣进我们的性格中。

与以往的踢正步、走方队不同，这一次的军训充满了“杀气”——马步一扎，大喝一声，军体拳蓄势待发！教官为我们演示了军体拳八个分解动作：手掌前刺如同利刃割喉，脚尖弹地好似白鹤独立，一记穿喉弹踢；随即右肩前顶，右拳迅速上挡外格，左拳顺势猛力冲出，一记击腰锁喉；而后右脚虚晃收松，手掌向外迅速猛砍，直击腰部，虚步砍肋一气呵成……这样一套拳法下来，动作刚劲有力，节奏明显，干脆利落，同学们不禁吃惊赞叹！

演示完毕，轮到我们练习了。在深刻领会了拳法精髓之后，许多同学依旧是一副弹棉花的架势，力量不足，动作松软。虽然同学们的拳术“各成风格”，但每个人都不甘落后，和伙伴们反复练熟每一个动作，脖子上的汗珠和黏腻的发丝在灯光的映照下忽明忽暗。出拳的一瞬间，我也曾想象过，此时俯瞰整个操场会是怎样一番景象：偌大的操场上一块块整齐的队列，响亮的口号震动了山头的月亮。

军训时间是下午和傍晚，避开了正午灼热的阳光。晚风拂过，星子闪烁，它们见证了每一位同学的成长，从松散到紧凑，从虚软到茁壮。笔直的站在队伍中，再复杂的队形变换也不会乱了手脚，夜晚的幕布遮盖住我们稚气的脸庞，那青松般挺立的身板，还真有几分军人的模样。练累了，三五伙伴便坐在操场上玩些游戏，时不时笑得前仰后合；放得开的男生围坐成一堆儿，拍着大腿，高声唱着那几首耳熟能详的流行歌，宁和的夜也变得欢腾。

还记得训练即将结束，大家围成一个圈，席地而坐，玩起成语接龙。初秋将至，微凉的晚风水波般起伏，萦绕的视线温馨又朦胧。同学们无论熟识还是陌生，都看着那个因为想不出成语而手足无措的男生，笑着拍手。月光懒懒的铺盖在地面，几朵昏黄的灯光留恋着每一个人幸福的面庞。欢快的笑声回荡了很久很久，我望着身边每一位同学，心中不免也有所触动——高三的我们，即将迎来十分艰苦的冲刺阶段，像今天这样轻松开心的夜晚，以后还会有多少呢。我想我不会忘记，和大家一起度过的，如此难得的快乐。

两天军训很快临近尾声，平时严肃的教官终于说出了那句话：“你们的军体拳，已经练得很不错了。”

尽管最后的会操展示被取消，我们依旧觉得收获颇丰。军训所带给我们的，是严守命令的规则感；是肃静有序的秩序感；是力争上游的荣誉感。从一开始散乱的队伍到最后铿锵整齐的步伐，自己的成长令我们喜悦，也让我们明白了咬牙坚持的意义。

两天的练兵就这样结束，我们奔赴高三的战场。相信实高的战友们不会忘记军训所学，出拳有力，奋力一击！

文档为doc格式。

**高中学生的军训心得体会篇十三**

“这意味着当你穷得拿不到工资时，火势蔓延开来，你不知道自己能做什么。”。前者的木头刚刚燃烧，后者的木头已经燃烧，火永远不会熄灭。“工资”本身的燃烧是无穷无尽的，但火势没有尽头。可见，只有当工资耗尽时，才能代代相传。

“中午烈日灼人”，当阳光明媚，鲜花燃烧，我们的青春在这里升华。军训结束后，我们将彻底告别以前的自己，在阳光的见证下，遇见一个新的自己。每一滴汗水和泪水都会永远铭刻在我们的心中，我们的思念也会成为我们难得的宝贵财富。烈日带给我们的不仅仅是苦难。汗水从太阳穴滑落。它充满了我们的坚韧和毅力吗？巴尔扎克说：“苦难是人生的垫脚石，是强者的财富，是弱者的深渊。不管军训有多辛苦多累，当我们经历过的时候，它就会成为人生的一朵绚烂之花。一个真正成功的人，一生永远不会顺风顺水，但在无数次跌倒之后，一定会再次站起来。一个没有经历过磨难的人，就像一颗没有经历过风雨的小麦，是一个干瘪而毫无价值的空壳。然而，烈日的煎熬可以充实自己，让自己越来越充实，拥有无与伦比、无畏艰难险阻的坚强心灵。

炎炎烈日教会每一个新闻专业的学生吃苦，不仅指身体上的哭闹，还指精神上的煎熬。俗话说：“风雨兼程成功”，不断磨炼意志，挖掘潜能。它就像一个让你想逃离的深渊，但也是，跨过它之后，你就会打开一个全新的世界。“如果生活让你携带沉重的十字架，那是因为上帝知道你能做到。面对苦难就能战胜苦难，超越苦难就能超越自己。

燃烧心灵，燃烧太阳，为青春而奋斗。

**高中学生的军训心得体会篇十四**

这是我第一次参加军训，也是我做过最累的一次运动项目了，之前我就不是很喜欢运动，而且体育成绩也是不太好，虽然不是很胖，但是其实体能是很差的，刚开始站军姿的时候，我就没有坚持下去，而是举手报告了，当时我也感觉很丢脸，但是真的感觉自己要垮了，当教官同意后，我整个人都彻底的累垮在地上了，仿佛这整具身体都不是我的了。虽然同学们都没有笑我，但我自己却还是很羞愧，在后续的军训当中，我带着这种懊恼的心情，尽量的坚持，而且同学们也是帮了我很多，一些动作做得不是很标准，做得好的同学就在休息的时候来指导我，来帮助我，告诉我怎么做。到了宿舍之后也是告诉我坚持下就好了，而且我有什么疑问也是积极的回到我，帮助我去解决。

在军训里，我虽然开始做得不够坚持，也不够好，但是在同学们的积极帮助下，我也渐渐有了很多的收获，动作能做得标准了，能坚持下去了，这让我感受到了团结的一种力量，感受到了一个人可能很难，但是一个集体去努力，很多事情其实就简单了，后面的站军姿，我看着其他同学那挺拔的身躯，仿佛感受到了他们给予我的鼓励，感受到了我也有了一种力量，而不是以前那个害怕困难，不能坚持的我了。在做动作的时候，我也能坚持下去，和同学们一样做的标准，做的整齐，我们的脚步保持一致，我们的呐喊是同一个声音，我们的努力最终也是在会操中得到了好的名次。

以前我是不敢想我能完成军训的，但是真的完成的那一刻，我真的特别的激动，因为这个困难我居然克服了，我从没想过这个困难居然可以克服，而且这么让我畏惧的军训也是让我改变了很多，我懂得了在一个集体里，借助大家的力量，是可以做到很多事情的，明白了坚持下去，最后的收获会让你意想不到，改变了我以前畏惧困难，害怕运动的坏习惯，以后我也要经常的去参加一些运动，让自己的体质变得更好，同时也是让自己去多一些挑战，培养自己面对困难的勇气。

**高中学生的军训心得体会篇十五**

如若是幼时，我一定会怒气冲天。埋怨教官没有人情味。但此时，我们已经是一名高中生，已经能够一笑了之。

望着这一切。我想：古往今来，苦行僧大概在寻找这种境界吧！像魔术一样神奇的境界，对于火大开通的人而言，这是享受，是莫大的快乐，对于其他人而言，这是煎熬，是莫大的痛苦。但是苦行僧也许属于前一种吧。

苦亦是甜，甜亦是苦。有人常说，累，是人生的一滴眼泪。每个人都需要经受，它会把你磨砺的更加坚强。

“阳光总在风雨后”我们的教官严格的接近苛刻，但是他严谨的态度，使我们在“苦”中渐渐成长。

“天将降大任于是人也，必先苦心志，劳其筋骨”，所以不要怕苦，你还应感激它，盼望它，夜晚的最后一抹星光。

**高中学生的军训心得体会篇十六**

初次面对这般训练我很期待，可却让我也知道自己军训是不能太理想化的，自己理想的军训完全不是这般，所以到了第一天军训就已经有点对自己错误判断后悔，在军训中没有偷懒，也没有像自己想的那般轻松，只有两个字概括“严肃”，第一天的时候有大集合，就是因为有同学拖拖拉拉，在军训来的时候没有动作麻利，导致了迟到，本来我以为这什么，可是那位同学受到了严厉的批评，教官的表情是严肃的，第一天就已经看出来了，当时第一天见到我们教官的时候就见识到了，我们教官身材魁梧，浓眉大眼，看上去就不怒自威，其实这是我的当时一种片面的了解，经过了后面的军训时间也看到了很多不同。

军训第一天给我的感觉就是严肃，自己的\'之前对军训确实太理想化了，所以在第一天的时候我就已经做好了准备，我也觉得自己需要在军训当中保持严肃，做到坚持，这么一来就开始后后面的军训，在军训当中确实很累，前面几天我也是因为自己做的不好收到批评，惩罚的时候我一点怨言没有，因为当时是大家跟着我一起受罚说实话这种感觉是最不好受的，其实我们每一个人都是这样，自尊心很强，可是在受到惩罚大家跟着一起的时候我不免心里不好受，但是话有说回来，就是这般让我在军训的中越来越觉得自己要做好的相关的准备，我一直都觉得在军训当中需要努力，在一切事情没有来临之前首先要考虑自己是不是没有做好。

这次军训越是到后面我越觉得自己坚持努力是有收获的，也在这次军训当中锻炼了很多，每一个人都需要给自己一个理由坚持，我真的很感激这段军训经历。

**高中学生的军训心得体会篇十七**

军训学农之风雨洗净了暑假在那烙印上落下的灰尘，慵懒混沌的心重又了然。下面是本站带来的高中学农。

希望可以帮助到大家。

不知不觉我已经成为了一名准高二的学生，而成为高二学生所要面临的第一项挑战便是为期5天学农和学军。

对于已经参加过高一新生军训的我们来说，其实这并不算是件难事，正好恰逢连续的阴雨天，凉爽的天气也给这次学农和学农降低了不少的难度，总的来说，这次的学军学农还是比较轻松愉快的!

这次五天的学农和学军中我最期待也是我印象最深刻的就是以前没有经历过的拔草和长途拉练。

本来以为拔草是一项很轻松的任务，却没有想到会那么耗费体力。对于生活在城市里的我们来说，从来没有接触过类似的劳动，所以说一开始都有些不适应。天公也不作美，一直飘着绵绵细雨，这就使得泥土变得潮湿，虽说拔草会容易不少，但是却让鞋子沾上不少泥土。草坪里总是各种昆虫的聚居地，蚂蚁、蚯蚓、蚂蚱。。这些昆虫即使平时生活里也能经常见到，但蹲在草丛里，和他们近距离的接触还是会有恐惧。万事开头难!从开始的生疏到渐渐地熟练，需要一个过程。而中间也会遇到因为蹲的太久会感觉到腰酸背痛，那个时候很想放弃却不能放弃。这样就好像在高中的学习中，经常会遇到很多时候，会觉得力不从心，那个时候总是想着要放弃。但是，放弃却不是那么容易的，说放弃总是要付出巨大的代价，那样的代价我们承受不起，所以，只能咬着牙硬撑下去。当你坚持到雨过天晴的那个时刻，你就会觉得当时不管有多么辛苦，那样的付出不仅仅是值得的，甚至会觉得和眼前的成功相比，竟是那样的微不足道。

再来说说长途拉练吧!拉练原本是早该进行的，可是一场场大雨让拉练迟迟不能进行，原本以为拉练可以轻而易举地逃掉了，但却被通知不管是下多大的雨，都会有拉练进行。这样只能认命地接受了。拉练中其实只做了一件事情，就是不停地走。但是，老天好像不希望我们就这么轻松地完成任务，它没有送给我们烈日当空，却送给我们绵绵细雨。这样的天气虽然不会让我们立刻大汗淋漓，但却是雨天特有的闷热让人感觉喘不过气。一路的细雨，浑身上下虽说没有湿透，但就那样半干不干的感觉更是让人不舒服。其实，在高中生活中也会遇到这样的时候吧。并不是时时刻刻都拥有好的环境的，有的时候周遭环境也会不如你意。这样的时候需要的还是坚持与忍耐。吃得苦中苦，方为人上人。只有能够吃苦才能做得大事。

这次的学农与学军，虽然只有5天，但却也足够锻炼我们的意志。经过这次的训练，我可以很自豪地说：高二的学习生活，我已经准备好了。不管怎样的辛苦我都会努力坚持下去，学会忍耐，做到最好。

若说高一军训是酷热给我们的考验，那么这次学农军训则是风雨给我们的洗礼。一路走来一路风雨。高一只让我们初尝了高中生活的酸甜苦辣，然而百般滋味已然烙印在心。高二在即，军训学农之风雨洗净了暑假在那烙印上落下的灰尘，慵懒混沌的心重又了然。高二，大家都在往前跑，懈怠不得，马虎不得。风雨的洗礼虽不若炎热酷暑那般让人不适，却是在潜移默化中体味其中甘苦。

这次军训的拔草活动和13公里长途拉练让我印象深刻。在得知上午拔草下午拉练的时候特别兴奋，满心想着总比队列训练要好玩要轻松。然而现实总是会带给我们意外。面对一大片满是杂草的草坪，起初还是有些不情愿地硬着头皮一把接着一把拔，似是要让心里的郁闷转移到草上然后狠狠拔掉，很是凶残。后来愈发觉得其实拔草还是挺带劲挺好玩的，不时可以发现一些小昆虫在四处逃窜，虽然有点害怕但是对他们的兴趣还是更浓一点。可是再好玩的事情却也会因为玩得腰酸背痛满手是泥的不爽感觉而感到无趣，尤其是看到拔完杂草还遥遥无期之后更这样觉得，我终究还是懈怠了。现在想想我还是缺了些恒心。下午的拉练如期进行，13公里，绕山而行，风雨不停，行进的脚步也是没有停息。呼吸着山中夹杂着泥土清香和绵绵细雨的空气，感觉每个肺泡都在舒展。久居城市，纷繁华丽的气息让神经疲累，山间的清新使我越发享受。向远方眺望，山间烟雾朦胧，仿若仙境，山腰处似有梯田和农庄让人心生向往。收回目光，转向路边也是满目花草，一片心旷神怡。虽然腿酸脚疼，但是看到这些也算是缓解了些。

军训短短五天!回到家中，坐在书桌前，回想这次军训，还有高一的生活，顺便也展望一下高二。觉得学习生活和军训真是如出一辙，虽艰苦却时时能在其中发现有趣的事，也时时会有心旷神怡之感。虽然辛苦却不时有甜，虽不是浓墨重彩之味，但用心体会却还是会自得其乐。就像是品茶那样，入口清苦，细品之下则会体会到茶的清香甘醇。然而光是用心还不够，还需要有坚持下去的恒心。若是等不及将茶一口吞下，那么只能剩下一嘴清苦了。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的。

口号。

声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！