# 禁毒工作的心得体会（汇总12篇）

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-04-15

*心得体会是个人对学习和工作中遇到的问题及解决方法的思考和总结。要写一篇较为完美的心得体会，首先需要对自己的经历和感受进行深入的思考和理解。接下来是一些关于心得体会的范文，希望可以给大家提供一些参考和借鉴。禁毒工作的心得体会篇一第一段：介绍禁...*

心得体会是个人对学习和工作中遇到的问题及解决方法的思考和总结。要写一篇较为完美的心得体会，首先需要对自己的经历和感受进行深入的思考和理解。接下来是一些关于心得体会的范文，希望可以给大家提供一些参考和借鉴。

**禁毒工作的心得体会篇一**

第一段：介绍禁毒工作的背景和重要性（150字）。

社区禁毒工作是一项重要且艰巨的任务。随着社会的发展和变化，毒品滋生蔓延的风险也日益加剧。而社区作为人们生活的重要基本单位，承担着社会稳定和公共安全的重任。因此，加强社区禁毒工作，保护居民的身心健康，维护社会的和谐与稳定，是当务之急。

社区禁毒工作虽然重要，但究竟面临着哪些困难和挑战？首先，毒品市场存在着庞大而强大的势力，他们通过各种手段进行贩卖、传播和突破。其次，社区居民的意识和认知水平参差不齐，一些人对毒品的危害并不了解，对毒品的拒绝意识较弱。此外，社区禁毒工作的经费和人力资源、技术手段等都相对匮乏。面对这些挑战，我们需要寻求有效的应对策略。

第三段：总结社区禁毒工作中有效的措施和方法（300字）。

针对社区禁毒工作的挑战，我们需要采取多种措施和方法。一方面，加强宣传与教育，提高社区居民对毒品的认知和辨识能力，增强他们的防范意识。另一方面，加大执法力度，打击毒品犯罪分子，削弱他们的影响力。此外，建立健全社会监督机制，引导居民参与禁毒工作，形成全社会抵制毒品的合力。

在实际的社区禁毒工作中，我们发现，只有充分调动社区居民的积极性和责任感，才能取得更好的效果。因此，我们积极促进居民参与禁毒宣传活动，组织各类学习和培训，提高居民的社会责任感。同时，我们充分利用社交媒体和新闻发布平台，扩大禁毒宣传的影响力，增强社区居民的参与感和共同责任感。在具体行动中，我们注重与相关部门的合作，共同制定防范和打击毒品犯罪的方案，形成多方合力。

第五段：强调社区禁毒工作的重要性和希望（200字）。

社区禁毒工作关乎整个社会的稳定和人民的生活安全，对社区的建设和发展都有着重要的意义。我们希望通过不懈努力，推动禁毒事业在社区中取得更加显著的成效。同时，我们也呼吁全社会共同关注和支持禁毒工作，形成全民参与禁毒的良好氛围，共同构建一个健康、和谐、安全的社区环境。

通过上述五段式的文章，我们既介绍了社区禁毒工作的背景和重要性，又分析了其面临的挑战，并总结了相关的应对措施和方法。同时，分享了实际工作中的心得体会，并强调了社区禁毒工作的重要性和希望。这样连贯的文章结构可以使读者更好地了解社区禁毒工作的现状和困难，以及需要共同努力的方向和方式。

**禁毒工作的心得体会篇二**

我局的禁毒工作以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，认真贯彻落实党的和xx届三中全会精神深入贯彻落实等党和国家领导人关于开展禁毒人民战争的重要批示和全国、全省禁毒工作会议精神。在区委、区政府的正确领导下，在区禁毒委的具体指导下，认真开展禁毒宣传教育，全面贯彻落实“无毒、防毒、保净土”的方针，把禁毒工作作为局工作的一项重要任务狠抓落实，现将20xx年的禁毒工作情况总结如下：

一、加强领导，落实责任。

我局高度重视禁毒工作，为加强对禁毒工作的领导，及时调整充实了局禁毒领导小组，领导小组的组长由单位一把手担任，并落实了兼职人员负责领导小组办公室的日常事务。领导小组对全局的禁毒工作进行定期的研究和部署，对工作进展情况进行定时或不定时的督促检查。并且落实了禁毒工作目标责任制，对禁毒工作责任进行了明确和细化。

二、开展禁毒宣传教育，提高禁毒意识和参与禁毒战争的积极性和主动性。

开展禁毒宣传教育是打好禁毒人民战争的根本举措。我局把禁毒宣传教育纳入精神文明的重要内容，充分利用各种宣传工具，认真抓好“禁毒宣传月”活动的开展。一是充分利用局党组中心组学习、全局干部职工学习、党员活动日、局机关召开的各种会议等组织全体干部职工加强对禁毒法律、法规的学习，加强对毒品预防的宣传教育，要求全局干部职工通过宣传教育活动，积极向家庭成员、广大群众宣传贯彻国家有关禁毒的方针、政策，使大家认识到毒品的严重危害性，认识到禁毒工作的紧迫性、艰巨性和长期性，使毒品预防宣传教育深入人心，增强了感性认识，进一步认识到毒品的危害，增强防毒拒毒的针对性与科学性，更加增强了他们抵制毒品的意识和能力。二是出好禁毒专题简报，我局充分发挥宣传教育阵地教育作用，利用手抄报、黑板报等形式宣传、展示毒品危害家庭、社会的专题。全年来，共简报宣传教育2期。

三、齐抓共管，综合治理，确保禁毒工作取得实效。

我局禁毒领导小组经常深入基层、深入干部职工家庭中调研，推行“建章立制，层层签约，夯实基础，纳入考核，跟踪帮教，突出挽救”等措施。全面加强职工家庭禁毒教育，教育引导干部职工及家庭成员认识毒品的危害，自觉远离毒品，增强拒毒、防毒的意识和能力。积极动员全体干部职工共同参与、共同防治，大家齐抓共管，开展以家庭为单位的“无毒家庭”创建活动。通过典型示范，宣传教育、繁荣文化、加强服务等手段，推行禁毒宣传进单位、进职工家庭，职工中形成浓厚的禁毒氛围，以此带动了禁毒宣传教育工作蓬勃开展，进一步激发全体干部职工参与禁毒人民战争的积极性和主动性。同时，积极配合相关单位做好开展以“远离毒品，不让毒品进我家”为主题系列宣传教育活动，使禁毒工作取得实效。

禁毒工作任重而道远。今后，我们将进一步加大工作力度，以最大的决心，最有力的措施，扎实开展工作，牢牢把握禁毒斗争的主动权，为构建社会主义和谐社会做出新贡献。

**禁毒工作的心得体会篇三**

在禁毒工作中，通过参加一系列的活动，提升了抗毒、防毒的意识，在学校营造了浓厚的禁毒宣传氛围，达到了这次行动的目的和要求。下面是本站小编为大家收集整理的禁毒工作。

欢迎大家阅读。

一年来，我校牢固树立“安全第一，学生至上”的思想，居安思危、警钟长鸣。学校禁毒工作做到制度化、经常化、科学化。进一步完善了禁毒工作制度，确保了学校师生生命安全，八百余名学生和四十多名教职员工平平安安。下面将所做的工作汇报如下：

1、健全组织，加强领导。

根据工作需要，我们学校组建了禁毒教育工作领导小组，学校非常重视禁毒教育工作，把禁毒教育工作列入整体教育范畴，把禁毒教育工作列入学校的重要议事日程，多次召开工作会议，研究禁毒教育计划、方案、措施等，并保持与县禁毒办、教育局的联系，参观禁毒教育基地，提高师资队伍的素质，做到人员落实，队伍稳定。学校划拨经费，购买有关图书资料等物品，做到经费有保障。

2、提高认识，落实责任。

我们组织教职工学习有关禁毒教育方面的法律法规和条例、学习国家禁毒委等四委办《关于进一步加强中小学生毒品预防教育的通知》，使教职工认识到抓好中小学毒品预防教育是贯彻党的精神，实践三个代表重要思想的具体体现，是加强未成年人思想道德建设的重要组成部分，是极大限度的预防青少年犯罪，保护青少年健康成长的重要措施。我们将每年国际禁毒日6月26日所在的星期确立为我校禁毒教育周，使禁毒教育工作做到常规化、制度化，我们建立健全中小学生毒品预防教育责任制，学校领导充分履行毒品预防教育工作第一责任人的职责，将禁毒教育列入班级考核内容和衡量班级工作的标准。

3、寓教于乐，知法守法。

根据中小学生生理、心理特点和课业安排，针对不同年龄段青少年的不同特点，我们开展有所侧重、分层次的禁毒教育活动。坚持从小抓，重在防，把普法教育与禁毒教育有机地结合起来，利用现有的普法教育阵地，强化禁毒法制教育;加强对弱势学生群体、特殊儿童、学困生、困难家庭子女的帮教工作，使他们健康快乐成长;充分发挥课堂教学主泄道作用，安排好课堂教学，增强教育的针对性、科学性和时效性;密切学校与禁毒、公安部门的联系，互通情报，共商对策，保证教育的具体性和社会性;开展教育实践活动，调动青少年拒绝毒品的自主性和积极性，让广大青少年充分认识到禁绝毒品是每个公民义不容辞的责任，积极主动的参与禁毒斗争。

我们还充分发挥学校青少年教育活动阵地作用，开展“六个一”活动，即阅读一本禁毒教育书籍、撰写一篇禁毒教育心得体会、观看一部禁毒防毒影视片、编制一分禁毒小报、书写一封禁毒防毒宣传信、进行一次禁毒实践活动。学校不定期组织学生参观禁毒教育基地和禁毒图片展，举办禁毒征文比赛和演讲比赛，寓禁毒教育于丰富多彩的活动中，通过各种形式的宣传教育和社会实践活动，使学生在喜闻乐、富教于乐的课外和校外活动中接受毒品预防教育，了解毒品危害，掌握预防毒品的基本知识及禁毒政策与法律法规，帮助学生知法守法，掌握拒绝毒品的方法和技能，养成健康文明的生活方式。

禁毒教育关系千秋万代，绝非朝夕之事，禁毒教育任重道远，我们将把过去取得的成绩当作今后工作的基础，向兄弟学校学习，与兄弟学校探讨，不断积累经验，忠诚实效搞好禁毒教育，努力把我校建设成为无毒单位。

为推进我校禁毒宣传教育工作的经常化和常态化，今年3月以来，按照宝安区教育局毒品预防教育工作指导要求，学校领导高度重视，并责成学校安全办具体负责此项工作，在全校掀起了“禁毒、防毒”的新高潮，大大提高了全校师生的禁毒意识，通过多种多样的方式了解了毒品的危害，通过参加一系列的活动，提升了抗毒、防毒的意识，在学校营造了浓厚的禁毒宣传氛围，达到了这次行动的目的和要求。现将此项工作汇报如下：

一、组织健全，责任到人，措施到位。

学校一向把学生的毒品预防教育作为一项重要工作来抓。学校接到上级的文件后，立即召开了全校教职工大会，学习了文件的精神，并在星期一早上的“国旗下的讲话”中由程显友校长对全校师生进行禁毒宣传。同时成立了禁毒宣传教育领导小组。学校校长程显友任组长，副校长陈文卫、江年跃任副组长，学校各部门负责人及各班班主任任组员，要求各班班主任充分履行毒品预防教育工作第一责任人的职责，把禁毒教育开展情况及效果作为综合评定班主任工作的一项重要指标。同时学校禁毒教育领导小组立即制定措施，一是根据学校实际，结合上级行动要求，制订出全校禁毒宣传教育的行动方案;二是编印了禁毒教育宣传材料;三是学校利用一切可利用的资源，探索禁毒宣传教育工作新途径，拓宽禁毒宣传教育新领域，全方位进行禁毒宣传教育。

二、开展内容丰富、形式多样的禁毒教育活动。

活动期间，根据中、小学生的认知特点，学校通过开展形式多样的禁毒教育活动，使学生了解毒品的危害，预防毒品的基本知识及禁毒政策与法律法规，确立“珍惜生命，拒绝毒品”的意识，掌握拒绝毒品的方法和技能，养成健康文明的生活方式。主要做法有：

1、每班进行了一节禁毒主题班会。通过主题班会的形式开展禁毒宣传教育，用活泼多样、充实的内容使学生全面认识了毒品的种植、制成、来源及危害，学会了预防毒品的知识技能。激发学生积极参与禁毒宣传，让身边家人自觉远离毒品。

2、组织学生利用班队会时间观看禁毒教育影片。让学生体验吸毒的危害，让吸毒人员的痛苦活生生地展现在学生面前，学生亲眼目睹了吸毒人员的生活，亲耳聆听了吸毒人员的述说，这些都深深震撼了我们学生的心灵，通过这样场面，学生对毒品有了更深刻的认识，对吸毒的危害有了深刻的体会。观看后让学生谈认识、谈体会、谈心得，写一份禁毒认识心得，同学们都表达了拒毒、禁毒的决心，还号召全社会共同努力打击吸、贩毒行为，让毒品在我们的生活中消失。

3、参观禁毒教育展。学校专门制作了禁毒教育展板，全校师生利用课余时间在学校参观禁毒图片展，图片展从认识毒品种类、特点、产地、种植，吸毒后的危害、后果等多方面、多角度进行了展示，在图片展中全面、真实地对毒品有了深刻地认识，不少同学都在图片展中做好笔记，并写出观后感在校园广播中播出，从中受到全面的教育，从而认认真真开展好“十个一”毒品预防教育活动。

4、突出专题教育。在每年的新生入学教育中，我校都把禁毒教育作为重要教育内容之一，让学生了解毒品，教育和引导青少年学生深刻认识毒品给个人、家庭和社会造成的危害。在每个学期，我们都要确定一次升旗仪式上的演讲为禁毒专题，由学校主要领导结合具体的事例对学生进行禁毒教育，在全校师生中形成对毒品危的广泛共识。

5、举行专题讲座。学校邀请禁毒部门的专家来校做了《珍爱生命，远离毒品》的讲座，让学生进一步了解毒品的危害，并初步掌握预防毒品的危害的知识。

6、举办毒品知识展览。结合上级的安排，我校在今年六月份组织全体师生观看了禁毒展览、禁毒橱窗，通过这些生动形象的图片，使学，生进一步认识到毒品的危害。

7、观看禁毒专题片。利用课外活动时间分批组织各年级学生观看禁毒专题片《拒绝毒品》。影片上一幅幅惨不忍睹的画面，一个个悲惨的遭遇，给同学们留下了深刻的印象。他们普遍意识到，青少年在成长过程中，一定要远离毒品，千万不要因为一时的好奇，一时的疏忽，而踏上这样一条不归路。

8、上好禁毒课。我校高度重视禁毒课的开设。在师资配备上，均由思品备课组长担任，这些老师不仅业务精，责任心强，而且讲课生动活泼。禁毒课的开设不仅使学生掌握了毒品危害的知识，也使学生进一步知道国家法律的有关规定，更加增强了他们抵制毒品的意识和能力。

9、出好禁毒专题。

黑板报。

手抄报。

我校抓住手抄报、黑板报这样一些宣传教育阵地全校第八期黑板报统一以禁毒教育为主题;并进行组织评比另外，还举行了以禁毒教育为主题的手抄报比赛同学们为了出好黑板报、手抄报，除了参考学校下发的有关材料，好多班级还深入;图书馆、电脑房查阅资料这样，很多同学就对’毒品有了一个比较全面的认识。

10、组织禁毒征文比赛。学生通过“看、听、读、讲”这些手段，对于禁毒都有了深刻的认识。为了进一步强化他们抵御毒品的意志和能力，结合上级部门的要求，我校组织了一次以“禁毒教育”为主题的征文比赛。要求全体学生参与，并安排全体语文老师作为征文比赛的评委，从中评选出写得较好的几十篇征文进行表彰。

11、利用家庭教育阵地进行毒品预防教育。毒品预防教育工作更加需要家庭、社区教育的紧密配合。我校通过告家长书等手段向家长介绍有关禁毒知识和教育子女远离毒品的方法。利用家长委员会对家长进行倡议，共同做好学生的教育工作。

三、拓宽宣传教育渠道，共同禁毒防毒。

禁毒教育是一项利国利民的社会工程，学校的禁毒教育不但应仅仅面对学生。学校在坚持课堂教育主渠道作用的同时，充分发挥学校家校互动的优势，将学校教育、家庭教育、社会教育结合起来，利用家庭教育阵地对学生进行毒品预防教育，同时反过来通过对学生的禁毒宣传教育间接影响学生家长。通过告家长书、校讯通等形式，帮助家长掌握有关禁毒知识和教育子女拒绝毒品、远离毒品的方法，使得家长能以其特殊而有效的身份影响子女，做好子女的榜样，同时家长和子女通过共同学习禁毒教育宣传知识，形成良好的家庭防毒禁毒教育氛围。这样的做法深受家长、社会的赞同，也取得了一定的成效。

禁毒工作是一项长期的系统工程。为预防毒品侵蚀蔓延，净化学校空气，我们在今后的工作中还将继续努力，不断总结经验，提高认识，把禁毒工作引向深入，把禁毒工作作为一项长期的重要任务来抓，以实际行动为加强学生毒品预防教育工作而努力奋斗。

在“6.26”国际禁毒日到来之际，根据七星教基字〔20xx〕51号《关于印发七星关区教育局关于20xx年“6.26”开展禁毒宣传活动的实施方案的通知》文件精神及要求，我校开展了禁毒宣传教育活动。为了让广大师生充分认识毒品的危害，从而远离毒品，拒绝毒品，通过学生影响家长和身边的人远离毒品，结合我校实际开展了一系列的禁毒宣传教育活动，现将。

活动总结。

如下：

一、统一思想，提高认识，全面开展毒品宣传预防教育工作。

我校每一个教育工作者都能认识到毒品的严重危害性，认识到一旦沾上毒品就丧失前途，葬送健康，毁灭生命，祸及家庭、社会乃至国家。但并非每一个教育工作者都能认识到目前毒品虽尚未在学校出现，但“防患于未然”总比“亡羊补牢”好的道理，都能意识到毒品离我们很近，就潜伏在我们身边。为此，我校用各种途径向广大师生宣传国家禁毒的决心，宣传毒品预防教育的必要性、迫切性。通过宣传、学习，我校全体师生员工能统一认识、共同关注、参与毒品预防教育工作。

我校党政十分重视禁毒教育，把禁毒教育列入学校。

工作计划。

列为德育工作计划中重要的一项将禁毒教育与学生思想政治教育结合起来与学生日常行为规范结合起来;与学校法制教育结合起来;与培养青少年树立良好的道德观结合起来。我们把禁毒教育作为老师特别是班主任一项常规工作使我校的禁毒教育工作常抓不懈。

二、领导到位，加强对学校禁毒工作的组织指导。

我校成立毒品预防教育工作领导小组，由徐武校长任组长，饶丰副校长任副组长;组员由其他行政干部、各学部主任以及全体班主任组成。领导小组明确了各自的工作职责，徐校长对禁毒工作十分关注，也十分熟悉，对学校禁毒氛围的布置，学校如何开展毒品预防都作具体规划;政教处处全面具体落实各项禁毒工作，并督促检查评价班主任的禁毒工作。指导学生开展禁毒知识宣传，自我保护教育，并负责具体活动的组织和实施。

三、多渠道加强宣传教育，增强学生的拒毒意识。

禁毒关键在于预防，预防关键在于教育。青少年之所以成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，其主要的原因是缺乏对毒品的认识，缺乏对毒品危害性的了解，往往受到环境的影响，被居心不良者误导而走上不归路。我们针对学生的心理、生理和认知特点，切实做好超前预防工作，让学生“识毒、明毒、拒毒”。

1、在18周星期一升旗仪式，安排一次以禁毒为主题的国旗下讲话;。

2、利用18周星期一的校园广播，结合具体的事例对学生进行禁毒教育;。

3、出一期以禁毒为主题的黑板报。

4、在18周星期一下午第三节课，全校召开一次以禁毒为主题的主题班会。

四、将禁毒教育贯穿于常规教育，确保禁毒教育的连续性。

抓禁毒教育局限于六月份，搞一阵风而应付检查，这是不足取的短期行为。我们学校将禁毒教育贯穿于常规教育，时时抓，天天抓。

1、与学生的日常行为规范教育整合。

毒品预防教育是学校行为规范教育的重要内容，其根本目的是要培养学生良好的生活方式和行为规范。因此，在行为规范教育中要加大禁毒教育的力度，并同培养学生正确的“三观”，提高学生是非观念和审美情趣结合起来，同引导学生交友谨慎，不盲目猎奇，不涉足电脑网吧等未成年人禁入场所，养成健康、文明的生活习惯结合起来。

2、与特殊学生的教育整合。

特殊学生是学校关注的焦点。他们有的是因家庭、因学习、因品行、因心理等因素而变成特殊学生，他们也是社会不良分子侵害的目标，是我们保护的对象。我们十分关注这部分学生的一举一动。

3、与心理健康教育整合。

我们分析青少年吸毒的原因，可以发现许多青少年吸毒是因在心情烦闷、傍徨无助等情况下被社会不良分子利用而吸毒。心理健康教育不但能帮助少数学生解决心理问题，而且能提高学生的心理健康水平，培养学生的健康人格。学校心理辅导老师结合“班团活动”等形式，分析吸毒对青少年的身心影响，在全校范围内进行毒品预防宣传教育活动。例如介绍“什么是毒品?”、“日益严重的毒品问题”、“吸毒的危害”等。从医学角度，生理角度使学生们认识到与“吸毒、贩毒”这一触犯刑律的错误行为作斗争是我们每一个青少年学生的义务和责任。

4、与课堂教育整合。

充分发挥课堂教学的主渠道作用，鼓励教师在课堂教学中注意传达正确的社会信息，从而不断增强学生毒品预防教育的科学性、针对性和实效性。

五、有效利用社会资源，共同开展毒品预防教育。

对毒品预防宣传教育必须做到学生、家庭、社会三者的结合。一则学校利用家庭、社会的力量帮助学生普及拒毒、防毒知识，教育学生自觉远离毒品，增强学生对毒品的免疫力。同时，学校是社会主义精神文明的窗口，我们要通过优质资源的辐射来促进社区的精神文明建设。我校长期以来注意让学生带动家庭来开展毒品预防教育，学校还通过组织召开家长会，“告家长书”的形式向全体家长发出自觉抵御毒品的倡议，让家长配合学校，为孩子营造健康向上的学习氛围。学校与清水镇派出所成为“警民共建学校”，聘请警官担任我校的法制副校长，邀请警官来校举办专题讲座。

一分耕耘，一分收获。我们不懈的努力，在帮助全体学生建立良好健康行为、树立正确的生活态度方面起到了极大的推动作用，也换来了学生对毒品认识水平的不断提高。

**禁毒工作的心得体会篇四**

禁毒心得体会工作，是一项非常重要的任务。毒品的广泛流行严重损害人类身心健康，破坏社会稳定，影响经济和文化发展。我作为一名普通公民，也应该积极参与禁毒工作，努力做出自己的贡献。在参与禁毒工作的过程中，我有了一些深刻的体会和感悟，下面就分享一下我的禁毒心得体会工作。

第二段：认识毒品的危害。

毒品是人类社会的一大祸害。它既可以直接损害人的身体健康，严重影响日常生活，影响正常学习和工作，也会让人们迷失自我，沉溺于毒品中难以自拔。在禁毒工作中，我们必须认真了解毒品的种类、成分和危害，为人民群众普及相关知识，提高他们的禁毒意识。在这个过程中，我意识到禁毒工作不仅是一件事业，更是一种责任和使命。

第三段：加强预防和宣传。

禁毒工作的前提是预防和宣传。只有真正引起人们对毒品的警惕和防范，禁毒工作才能发挥真正的作用。在我看来，加强预防和宣传的重点应该放在青少年和学生身上。由于现代社会的多样化和便捷性，网络和社交媒体的大量传播，青少年可能通过社交软件和网游等途径接触毒品，甚至麻醉药品，这使得禁毒更为重要。我们应该广泛开展宣传活动，让他们充分了解毒品的危害和违法性，了解他们的身心健康以及安全问题。

第四段：积极参与社区禁毒活动。

社区禁毒活动是禁毒工作的重要组成部分。社区是禁毒线下的关键环节。社区有很多门路，通过社区禁毒活动可以让禁毒工作更贴近人民、更有效地宣传禁毒。为此，我们应该积极参与社区禁毒活动，争取每个社区的积极参与，共同为禁毒事业努力。在社区禁毒工作中，我更深刻地认识到了“抓住每一个可能”这一点的重要性，同时也加深了自己对禁毒工作的理解。

第五段：结语。

禁毒工作是一个长期而又艰巨的任务，需要我们每个公民的共同努力。禁毒确实很难，但我们一定要尽最大的努力，做到自己可以做的那一点。在我资助禁毒工作中，我不断学习、不断思考，努力为禁毒事业贡献自己的一份力量。我相信，禁毒工作一定会有显著的成效，让我们期盼着那一天的到来。

**禁毒工作的心得体会篇五**

在“6.26”国际禁毒日到来之际，根据七星教基字〔20xx〕51号《关于印发七星关区教育局关于20xx年“6.26”开展禁毒宣传活动的实施方案的通知》文件精神及要求，我校开展了禁毒宣传教育活动。为了让广大师生充分认识毒品的危害，从而远离毒品，拒绝毒品，通过学生影响家长和身边的人远离毒品，结合我校实际开展了一系列的禁毒宣传教育活动，现将活动总结如下：

一、统一思想，提高认识，全面开展毒品宣传预防教育工作。

我校每一个教育工作者都能认识到毒品的严重危害性，认识到一旦沾上毒品就丧失前途，葬送健康，毁灭生命，祸及家庭、社会乃至国家。但并非每一个教育工作者都能认识到目前毒品虽尚未在学校出现，但“防患于未然”总比“亡羊补牢”好的道理，都能意识到毒品离我们很近，就潜伏在我们身边。为此，我校用各种途径向广大师生宣传国家禁毒的决心，宣传毒品预防教育的必要性、迫切性。通过宣传、学习，我校全体师生员工能统一认识、共同关注、参与毒品预防教育工作。

我校党政十分重视禁毒教育，把禁毒教育列入学校工作计划，列为德育工作计划中重要的一项，将禁毒教育与学生思想政治教育结合起来，与学生日常行为规范结合起来;与学校法制教育结合起来;与培养青少年树立良好的道德观结合起来。我们把禁毒教育作为老师特别是班主任一项常规工作，使我校的禁毒教育工作常抓不懈。

二、领导到位，加强对学校禁毒工作的组织指导。

我校成立毒品预防教育工作领导小组，由徐武校长任组长，饶丰副校长任副组长;组员由其他行政干部、各学部主任以及全体班主任组成。领导小组明确了各自的工作职责，徐校长对禁毒工作十分关注，也十分熟悉，对学校禁毒氛围的布置，学校如何开展毒品预防都作具体规划;政教处处全面具体落实各项禁毒工作，并督促检查评价班主任的禁毒工作。指导学生开展禁毒知识宣传，自我保护教育，并负责具体活动的组织和实施。

三、多渠道加强宣传教育，增强学生的拒毒意识。

禁毒关键在于预防，预防关键在于教育。青少年之所以成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，其主要的原因是缺乏对毒品的认识，缺乏对毒品危害性的了解，往往受到环境的影响，被居心不良者误导而走上不归路。我们针对学生的心理、生理和认知特点，切实做好超前预防工作，让学生“识毒、明毒、拒毒”。

1、在18周星期一升旗仪式，安排一次以禁毒为主题的国旗下讲话;。

2、利用18周星期一的校园广播，结合具体的事例对学生进行禁毒教育;。

3、出一期以禁毒为主题的黑板报。

4、在18周星期一下午第三节课，全校召开一次以禁毒为主题的主题班会。

四、将禁毒教育贯穿于常规教育，确保禁毒教育的连续性。

抓禁毒教育局限于六月份，搞一阵风而应付检查，这是不足取的短期行为。我们学校将禁毒教育贯穿于常规教育，时时抓，天天抓。

1、与学生的日常行为规范教育整合。

毒品预防教育是学校行为规范教育的重要内容，其根本目的是要培养学生良好的生活方式和行为规范。因此，在行为规范教育中要加大禁毒教育的力度，并同培养学生正确的“三观”，提高学生是非观念和审美情趣结合起来，同引导学生交友谨慎，不盲目猎奇，不涉足电脑网吧等未成年人禁入场所，养成健康、文明的生活习惯结合起来。

2、与特殊学生的教育整合。

特殊学生是学校关注的焦点。他们有的是因家庭、因学习、因品行、因心理等因素而变成特殊学生，他们也是社会不良分子侵害的目标，是我们保护的对象。我们十分关注这部分学生的一举一动。

3、与心理健康教育整合。

我们分析青少年吸毒的原因，可以发现许多青少年吸毒是因在心情烦闷、傍徨无助等情况下被社会不良分子利用而吸毒。心理健康教育不但能帮助少数学生解决心理问题，而且能提高学生的心理健康水平，培养学生的健康人格。学校心理辅导老师结合“班团活动”等形式，分析吸毒对青少年的身心影响，在全校范围内进行毒品预防宣传教育活动。例如介绍“什么是毒品?”、“日益严重的毒品问题”、“吸毒的危害”等。从医学角度，生理角度使学生们认识到与“吸毒、贩毒”这一触犯刑律的错误行为作斗争是我们每一个青少年学生的义务和责任。

4、与课堂教育整合。

充分发挥课堂教学的主渠道作用，鼓励教师在课堂教学中注意传达正确的社会信息，从而不断增强学生毒品预防教育的科学性、针对性和实效性。

五、有效利用社会资源，共同开展毒品预防教育。

对毒品预防宣传教育必须做到学生、家庭、社会三者的结合。一则学校利用家庭、社会的力量帮助学生普及拒毒、防毒知识，教育学生自觉远离毒品，增强学生对毒品的免疫力。同时，学校是社会主义精神文明的窗口，我们要通过优质资源的辐射来促进社区的精神文明建设。我校长期以来注意让学生带动家庭来开展毒品预防教育，学校还通过组织召开家长会，“告家长书”的形式向全体家长发出自觉抵御毒品的倡议，让家长配合学校，为孩子营造健康向上的学习氛围。学校与清水镇派出所成为“警民共建学校”，聘请警官担任我校的法制副校长，邀请警官来校举办专题讲座。

一分耕耘，一分收获。我们不懈的努力，在帮助全体学生建立良好健康行为、树立正确的生活态度方面起到了极大的推动作用，也换来了学生对毒品认识水平的不断提高。

**禁毒工作的心得体会篇六**

第一段：引言（约200字）。

作为一名禁毒社工，我深刻体会到禁毒工作的重要性和挑战。禁毒社工的工作不仅需要扎实的专业知识和技巧，更需要拥有高度的责任感和使命感。在长期的实践中，我逐渐明白到禁毒工作是一场持久战，需要全社会的参与和支持。本文将结合我的亲身经历和思考，分享我在禁毒社工工作中的心得体会。

第二段：理论参考与实践分析（约300字）。

禁毒工作是一门综合性的工作，需要掌握关于药物成瘾和心理健康方面的专业知识。在进行工作前，我积极学习相关理论知识，根据成瘾人群的心理特点和行为模式制定工作方案。但实践中，我发现理论知识并不能完全解决复杂的实际问题。禁毒工作需要我们与成瘾者建立良好的关系，增强他们的自尊和自信，帮助他们树立正确的人生观和价值观。因此，禁毒社工工作在实践中需要综合运用理论知识和人际沟通技巧。

第三段：挑战与策略（约300字）。

在禁毒社工工作中，我们经常面临各种挑战，比如成瘾者对治疗的抵触心理、家庭环境不利、社会歧视等。作为禁毒社工，我们不能简单地以心理治疗为手段，还需要注意社会环境的因素。针对不同情况，我采用了不同的策略。对于抵触心理较重的成瘾者，我注重建立信任感，通过耐心倾听和理解他们的处境；对于家庭环境不利的成瘾者，我积极与家庭成员沟通合作，共同制定个性化的康复计划；对于社会歧视的成瘾者，我则帮助他们寻找合适的工作和生活环境，减少外界的不利影响。

第四段：禁毒社工的职业倦怠与成就感（约200字）。

禁毒社工工作对于我们来说既是一种责任，又是一种使命。然而，在长期的工作中，我们很容易出现职业倦怠的情绪。长时间的与成瘾者接触，我们会感到沮丧和力不从心。然而，在成功帮助一个成瘾者实现戒毒目标时，我们也会体会到巨大的成就感。每一个成功的案例都是我们坚持的动力，使我们能够继续走下去。

第五段：反思与展望（约200字）。

在禁毒社工工作中，我不断反思自己的工作方式和效果。我意识到禁毒工作需要不断学习和进步，要注重与其他专业人士进行交流和合作，多方收集意见和建议。未来，我希望能在禁毒工作中更加深入地研究心理辅导和治疗，为成瘾者提供更全面的帮助。同时，我也呼吁全社会的关注和参与，共同构建禁毒社工的支持体系，努力减少毒品对我们社会的伤害。

总结：

禁毒社工工作是一项重要而艰巨的任务，需要综合运用专业知识和人际沟通技巧。禁毒社工面临各种挑战，需要采取不同的策略来应对。在工作中，我们会感到职业倦怠，但通过成功的案例，我们也能获得巨大的成就感。禁毒工作需要不断学习和进步，同时也需要全社会的关注和参与。只有形成合力，才能有效预防和应对毒品问题，为我们的社会创造一个健康、和谐的环境。

**禁毒工作的心得体会篇七**

禁毒向来都是一个严肃的问题，那么什么是毒品呢?带着这个问题，我们1011班集体同学来到了位于闸北区汉中路的上海市禁毒教育馆。场馆共设四个部分，第一部分：毒祸肆虐、第二部分：无尽毒害、第三部分：拒绝毒品、第四部分：任重道远。

场馆主要为暗色调，昏黄的灯光下映入满目苍夷。扭曲的面孔，苍白的脸庞，满是针眼的手臂，支离破碎的家庭，一幕又一幕震撼着我们的心灵。

参观中我们了解到，毒品是指鸦片、x、x苯丙x(x)、吗啡、x、x以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的x品和精神药品。通常分为x品和精神药品两大类。其中最常见的主要是x品类中的x类、鸦片类和x类。

说到鸦片，大家一定会想起一个人——林则徐。在1839年6月3日，林则徐下令在虎门海滩当众销毁鸦片，至6月25日结束，共历时23天，销毁鸦片19,187箱和2119袋，总重量2,376,254斤。他的举动人民为之欢呼，虎门销烟亦成为广为人知打击毒品的重大历史事件。

林则徐为什么要禁烟?这是因为他深知毒品的危害。毒品会对人造成身体的依赖性，精神的依赖性，以及破坏人体的中枢神经。比如，会出现幻觉、神经错乱、萎靡不振、内分泌失调等。并且，吸毒需要巨大资金。有多少人因为吸毒倾家荡产，妻离子散，最后伤心欲绝无法挽回。

如今，还是有很多人对于毒品不了解，有的认为吸毒能够减肥，有的认为吸毒能够得到快乐，有的是由于觉得吸毒很酷，是紧跟潮流的做法。但是他们不知道，在注射器扎入皮肤后，流入体内的是罪恶的根源，榨x们的生命之花，火苗点燃卷纸弥漫的烟雾，是地狱的使者，引领他们前往万劫不复的深渊，等待他们的将是无尽的痛苦与折磨。

吸毒前，我们对生活积极向往，吸毒后我们掉入了x的深渊;吸毒前，我们的身体健健康康，吸毒后，我们的身体千疮百孔;吸毒前，我们的家庭温馨和睦，吸毒后，冰冷的家里流下亲人的眼泪!

是什么在呐喊，是什么在呼唤?是那一幕幕的悲剧在用血的教训来呼吁我们：从我做起，拒绝毒品!

**禁毒工作的心得体会篇八**

第一段：引言（介绍禁毒社工工作的背景和重要性）。

禁毒社工是一项非常重要且具有挑战性的工作。随着各种毒品在社会中的蔓延，禁毒工作的紧迫性不断增加。作为禁毒社工，我亲身经历了与各类吸毒者接触的过程，深深体会到了此工作的意义和存在的困难。在这篇文章中，我将分享我在禁毒社工工作中所得到的心得体会，寄希望于能够给其他从事或者将要从事这一行业的人们提供一些启示和指导。

第二段：了解与关怀（与吸毒者建立关系的重要性）。

一位合格的禁毒社工需要首先具备有效的沟通能力和相关的专业知识。我发现，与吸毒者建立起信任和稳定的关系是我工作过程中最关键的一步。吸毒者通常会经历各种心理和身体上的困难，他们需要的不仅仅是一位顾问，更需要一位关爱他们的人。通过提供谅解、支持和理解，我能够帮助他们更容易地打开心扉，分享他们的困惑和忧虑。当我看到他们逐渐恢复乐观和自信，我便明白自己的工作起着巨大的积极作用。

第三段：知识和技巧（提供有效的干预和恢复方案）。

了解各类毒品的情况以及吸毒者所面临的挑战对于禁毒社工来说是至关重要的。通过深入学习和不断地提升专业知识，我能够更好地理解吸毒者的状况，并提供相应的干预和恢复方案。与此同时，我还学习了一些有效的沟通技巧和解决问题的方法，以更好地与吸毒者合作，并帮助他们走出困境。在我的工作中，我发现使用非暴力沟通技巧和基于解决问题的方法能够改变吸毒者的思考方式，从而帮助他们找到解决问题的方法，并建立积极的生活方式。

第四段：团队合作（与其他禁毒机构的合作）。

转载自 FANwEN.cHaZidIAn.coM

禁毒工作是一个综合性的系统，需要不同机构之间的有效合作。我深知一人难以独力完成所有任务，所以与其他禁毒机构建立良好的合作关系对于禁毒社工来说是至关重要的。通过与心理咨询师、戒毒中心和其他禁毒机构的合作，我能够提供更全面的帮助和支持。我们共同分享资源和经验，互相学习和改进工作方式，以确保我们能够最大限度地帮助更多的人走出毒瘾，重新融入社会。

第五段：自我反省和成长（不断提升自己的能力）。

作为一名禁毒社工，我深知自我成长和不断提升的重要性。通过参加相关的培训和学习机会，我能够进一步提高自己的专业知识和技能，更好地应对不同的工作挑战。此外，反省自己在工作中的表现，了解自己的优点和不足也是我不断进步的动力。对于那些我不能帮助的人，我对自己的能力进行反思，并不断改进自己的工作方式，以将援助的力度发挥到最大。

结论：

禁毒社工工作不仅仅是一份职业，更是一份责任。在这个充满挑战和困难的工作岗位上，我们承担着帮助吸毒者重获新生的使命。通过与吸毒者建立关系、提供干预和恢复方案、与其他机构合作，以及不断提升自己的能力，我坚信我们可以为社会做出重要的贡献。希望这些经验和体会能够对其他禁毒社工起到启发和指导的作用，让我们一起为构建无毒社会贡献自己的力量。

**禁毒工作的心得体会篇九**

近年来，毒品问题一直是我国社会面临的严重挑战之一。为了更好地开展禁毒工作，提高禁毒人员的综合素质和专业水平，我参加了一次关于禁毒工作的培训。在这次培训中，我深受启发，对禁毒工作有了更深入的了解。以下是我从中获得的心得体会。

首先，我对毒品的了解更加全面。在培训中，我们学习了各类毒品的特点、成分和危害，对各种毒品有了更深入的认识。我了解到，毒品并非只有传统的海洛因、冰毒等，还有一些新型合成毒品在年轻人中流行，给社会安全带来了新的威胁。这些知识的学习让我能够更准确地判断毒品的种类，提高拦截和打击毒品犯罪的能力。

其次，在培训中，我学到了一些有效的宣传禁毒的方法。禁毒工作者除了从犯罪打击的角度入手外，还需要进行宣传教育，提高公众对毒品危害的认识。我们学习了如何利用媒体、社区、学校等渠道开展禁毒宣传活动。例如，我们可以组织禁毒知识讲座、开展禁毒宣传展览等，直接接触到社会各界群众，向他们传递禁毒正能量。这些方法的学习对于提高禁毒宣传的效果起到了积极的推动作用。

第三，禁毒工作需要加强与其他部门的协作。禁毒工作是一个综合性、系统性的工作，需要各个部门的共同配合和协调。在培训中，我们了解到了禁毒工作与公安、卫生、社会治安等多个领域的紧密联系。只有实现各部门的联动，形成合力，才能更好地开展禁毒工作。这就要求禁毒人员要主动与其他部门密切联系，共同制定禁毒工作的实施方案，并加强信息共享，共同应对毒品犯罪带来的各种挑战。

第四，禁毒人员要具备高度的职业道德和原则。培训中，我们学习了禁毒工作的伦理原则和职业道德规范。禁毒工作者应该坚持以人民为中心的理念，严守法律法规，在侦查打击毒品犯罪的同时，保护好涉毒人员的合法权益。同时，我们还要自觉抵制毒品的诱惑，养成良好的生活和工作习惯。这样才能更有效地履行禁毒工作的职责，同时也更好地保护自己，不给毒品犯罪分子可乘之机。

最后，我深切感受到禁毒工作的重要性和艰巨性。毒品犯罪涉及广泛，具有一定的隐蔽性和破坏性。禁毒人员需要时刻保持高度的警惕性，加强技术更新及专业能力的提升，才能更好地应对毒品犯罪的挑战。而要做好禁毒工作，需要全社会的参与和支持，只有人人都知道毒品的危害，才能共同构建一个无毒、安全、美好的社会。

通过这次禁毒工作培训，我对禁毒工作的重要性和复杂性有了更深入的认识。同时，我也知道禁毒工作需要不断学习和提高自己的专业素养。我将把此次培训收获的知识与经验在今后的工作和生活中应用，为禁毒事业贡献自己的力量，为打造一个无毒社会而不懈努力。

**禁毒工作的心得体会篇十**

20\_年一季度，根据西昌市禁毒委员会的工作要求，始终坚持“四禁并举，堵源截流，严格执法，标本兼治，综合治理”的禁毒工作方针，努力实现“零种植、零产量”的目标，推进禁种(制)除源，我乡在全乡范围内开展了禁种铲毒工作，现将相关工作状况总结如下：

一、加强领导，提高认识，深入、全面贯彻落实工作职责制。

我乡山地多，在禁种铲毒工作中存在必须难度，做好扩大“零种植、零产量”的范围，警钟长鸣，常抓不懈，抓紧、抓好宣传教育和踏查工作。透过组织学习教育的形式召开了由各单位各部门、各村委会领导参加的禁种铲毒工作会议，继续动员、要求各级领导干部重视并做好工作。要求乡领导、各村委会干部要到各村督促、指导工作，检查各村委会、各村落实禁种铲毒职责制的具体状况。另外，要求各成员单位认真履行市禁毒委员会相关工作要求，完善内部管理机制，把禁种铲毒工作纳入党委政府工作议事日程，切实杜绝种植毒品原材料现象发生。

二、加大宣传力度、努力做好禁种毒品原材料宣传教育工作。

为不断巩固“零种植、零产量”工作目标，打牢禁种铲毒工作根基。结合我乡实际，在每次组织召开禁种铲毒工作会议时强调各单位部门、各村委会以及各村民小组要切实做好禁种毒品原材料宣传教育工作。个性是有林区的村组，要时常开展宣传活动，继续增强广大人民群众自觉禁种毒品的良好意识。

三、认真做好禁种铲毒经费管理工作。

为使我乡禁种铲毒工作能扎实有效开展，在经费紧张的状况下，用心想办法多方筹措禁种铲毒工作资金，确保了各项工作正常开展。为使禁种铲毒工作经费不乱花、用在点子上，我乡始终坚持实行严格监督、严格管理，做到专款专用。

四、认真抓好禁吸、禁种工作。

按照“防戒结合，预防为主”的禁吸戒毒工作方针，我乡不断加大巩固力度，充分发挥职能作用，在认真开展检查的基础上，及时发现，一经发现非法种植毒品原植物，立即派人坚决铲除，并对相关职责人给予严厉打击。

五、取得的成效。

经过全乡干部、群众的不懈努力，我乡对全乡辖区进行了全面检查，未发现种毒、产毒状况，在今后的工作中，我乡将继续坚持在市委市政府的领导下，用心响应市禁毒委员会要求，努力做好禁毒工作，确保我乡禁毒工作稳步推进。

**禁毒工作的心得体会篇十一**

作为一名普通的中国公民，我对毒品的禁止和打击有着深深的关注和支持。因为毒品是一种严重的社会问题，对于个人、家庭和社会都有着非常严重的危害。在反毒斗争中，我们都应该积极参与和支持，为保护我们的家庭和社会安全贡献自己的一份力量。在我多年的参与禁毒斗争中，我深刻地领悟到了很多禁毒心得和体会，这些心得和体会对我自己的成长和事业发展都有深刻的启示和帮助。在下面的文章中，我将分享一些我的禁毒心得和体会，希望能够帮助更多的人更好地理解和参与到禁毒斗争中来。

第一段：毒品的危害。

禁毒的首要任务就是普及毒品的危害，让更多的人认识到毒品的毒性是如何残害和摧残着人性、家庭和社会的。因为只有深刻地理解了毒品的危害，我们才能够更好地防范和遏制毒品的传播和滋生。据数据统计，毒品的危害可以分为三个方面，第一个是毒品对人的身体健康的破坏，第二个是毒品对心理健康的影响，第三个是毒品对家庭和社会的危害。在我多年参与禁毒斗争的过程中，我亲身见证了毒品所带来的惨痛和灾难。毒品的毒性非常强烈，能够直接影响脑神经，使人的思维和行为产生异常的变化。同时，毒品的成瘾性非常强，很容易让人陷入绝境和痛苦之中。因此，我们必须高度重视毒品的禁止和打击，以保护自己和家人的安全和健康。

第二段：禁毒斗争的重要性。

禁毒斗争是任何一个国家和社会都必须面对和承担的责任。毒品犯罪不仅摧毁了个人，也伤害了整个社会的公共利益、安全和秩序。因此，我们必须加强禁毒斗争，以保障人民群众的安全和健康，同时，也为我们的国家和社会的长治久安做出自己的贡献。禁毒斗争需要社会的全力支持和参与，同时也需要各个部门和机构的密切协作和配合。比如说，公安机关、检察机关、法院等应该密切配合，形成合力关键的环节，查处和打击毒品犯罪。所有有关禁毒的部门和机构都应该互相配合、相互支持，形成一个共同的战线，对毒品犯罪形成压倒性的打击和遏制。

第三段：个人的责任。

禁毒斗争的胜利，需要个人的积极参与和支持。每一个人都应该担负起自己的独特的责任，并尽自己的所能来为禁毒斗争做出贡献。在个人的家庭、工作和社会责任中，我们都应该宣传毒品的危害、教育和引导我们身边的人不要沉迷于毒品。同时，在关键的环节，比如说，发现毒品犯罪线索、向有关部门或机构报告、协助并支持查案打击等等，都是我们每一个人应该尽到的责任和义务。在禁毒斗争中，每一个人都应该成为一枚不可或缺的力量，发扬团结互助的精神、积极配合相关部门和机构的工作，共同维护我们的社会安全、秩序和福利。

第四段：加强法制建设。

禁毒斗争需要加强法制建设，完善毒品犯罪的相关法律制度和规章制度，形成一个更加完善的法律体系。在禁毒斗争中，我们要抓住打击毒品犯罪的关键要素，强化法律的追溯性和惩治力度，不断推进毒品犯罪的整治。与此同时，我们还要加强我们的国际合作，形成一个更为广泛的国际共识，协同推进打击毒品犯罪的全球合作战。我们要全面提升对毒品犯罪的处置能力和制止毒品犯罪的全局意识，与人民群众心贴心、手牵手，形成制逊毒品犯罪一道不可阻挡的巨大力量。

第五段：必须坚定信念。

在禁毒斗争中，有一点很关键，就是我们必须坚定信念，毫不动摇地坚持打击毒品犯罪的决心和信念。毒品犯罪本身就是一种世界性的灾难，如果我们就此退缩放弃，那么就会让更多的人遭受毒品的毒害和荼毒。因此，我们必须保持战斗的信念和勇气，用自己的实际行动来支持和参与到禁毒斗争中来。我们要以坚韧不拔的毅力和锲而不舍的精神，坚决击垮毒品犯罪势力，为我们的社会和人民群众谋得更大的福祉和安全。

总之，禁毒斗争是我们国家和社会所面临的重要的问题。非常必要和紧急，因为毒品犯罪带来的后果是无法想象和承受的。在禁毒斗争中，我们应该坚定信念，积极参与，支持湖境部门和机构的工作，共同为禁毒斗争做出自己的贡献。只有这样，我们才能够保障我们的生命、财产和人身安全，为我们的社会长治久安谋求更多的机遇和福利。

**禁毒工作的心得体会篇十二**

听到“毒品”二字，谁都会胆战心惊呀!可是，我不明白那些可恶的毒贩子们，为什么还要“生产”毒品?下面是本站小编为大家收集关于禁毒工作者。

心得体会。

欢迎借鉴参考。

青少年正是长身材，长知识的时代，是祖国未来的花朵，毒品这个大恶魔头正无时无刻地损害着这些充满期望的年轻的生命。难道咱们就不应当拒绝毒品，珍新生命吗?况且，毒品还正在残酷地销蚀着人的灵魂，人们一旦染上了毒品，肉体就会末尾蜕化，吸毒次数越多，毒瘾越大，肉体就蜕化越深。梦想正是这样，吸毒者完整损失了事业心和权利感，更谈不上什么梦想、品格，统统被抛到无影无踪，终日焦躁不安，人格曲解，严酷者还会出现重症肉体病一类的梦想，行为不当…此外，毒品还有情地破坏着咱们的家庭和社会，导致多少家庭流离失所、妻离子散，国家财产严酷损失…结果不堪想象。由件件的事例可见，毒品是严酷损害人类社会的，是人类必须看法的朋友，所以咱们就应当慎重地防范它，战胜它。

这个世上没有真正的神灵，却的确存在着恶魔。毒品就是这魔鬼的化身。如果你了解这种白色瘟疫诞生至今所酿成的惨剧，你就会明白这绝不仅是一个比喻。因为吸食毒品者被毒品所剥夺的也绝不仅是金钱和健康，他们所要付出的代价是灵魂沦丧，家破人亡至生命消逝。这绝不是危言耸听，因为每年为这白色恶魔所害的是无数的生命。

至今，我国青少年吸毒的人数在吸毒总人数中比例达85.1%。85.1%，一个令人惊讶的数字，已经家喻户晓了。使人有着双重依赖，唯有八个字应该紧记：珍爱生命，拒绝毒品。因此我们该做的很多，而且必须从小做起。然而认清毒品的真面目并彻底与其化清界限不仅仅需要无数的禁毒知识，更加需要的是有意识地培养健康的心理和良好的生活习惯：是谨慎地择交朋友和高度的警觉和自制;是树立正确的人生观、世界观、价值观……也唯有将预防毒品从意识转化为行动，再由行动上的拒绝升华为精神上的排斥，从生命的高度去抵制这中食人瘟疫的诱惑，才有可能做到远离毒品而不受侵害。

一个为了吸毒，把家里的经济财产全部好光的人，还有人帮他吗?

一个为了吸毒的钱，到处贩卖毒品的人，还有人帮他吗?

没有，无能为力。

人生有的一次生命是无价的，也是脆弱的。它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任，所以它绝不仅仅是你一个人的。它承受不起任何不负责任的冒险，所以请珍惜你的生命—为自己，也为所有人——永远拒绝毒品!

毒品是鸦片、吗啡、海洛因、可卡因、大麻、杜冷丁等200余种国际公约明令禁止的麻醉品与精神药物的统称，也包括近年来在美国等地流行起来的迷幻药。国际上通常把毒品分为九大类，其中对人体危害最大的有鸦片类、可卡因类和大麻类，可卡因类被称为“百毒之王”，毒品——白色恶魔。目前，世界上有四大“毒窟”，分别是位于东南亚老挝、泰国、缅甸三国接壤地区的“金三角”;位于中、西亚的阿富汗、巴基斯坦、伊朗三国接壤地区的“金新月”;位于南美洲哥伦比亚的“银三角”和黎巴嫩的“第四产地”是世界四大毒品产区和主要转运地及运输路线。

自1987年以后，各国在每年的6月26日前后都要集中开展大规模的禁毒活动。中国自上个世纪八十年代以来积极进行禁毒斗争，积极参与国际禁毒合作，并在全国范围内围绕国际禁毒日的主题开展了广泛的禁毒专项斗争和群众宣传。全国人大常委会于1990年12月颁布《关于戒毒的决定》。20xx年6月，中国政府发表了《中国的禁毒》白皮书。据公安部提供的消息，19xx年至20xx年，全国共破获毒品犯罪案件54.69万起，缴获海洛因51.03吨，铲除非法种植罂粟6400余亩。

毒品和艾滋病已成为一个我们人人熟知的词汇，“毒品”，一个可怕的名词，只要一不小心就会落入它的魔掌。多少鲜活的生命，被它妖艳的外表所诱惑，从此踏上了一条不归路。这是一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散的痛苦之路;而艾滋病的传播和流行不仅严重影响广大人民的身体健康，对中国经济和社会也造成了严重的危害。目前，病死率几乎高达100%的艾滋病已被我国列入乙类法定传染病，并被列为国境卫生监测传染病之一，故此我们把其称为“超级绝症”。

毒品作用于人体，使人体体能产生适应性改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重反应，称为戒断反应，使人感到非常痛苦。用药者为了避免戒断反应，就必须定时用药，并且不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。吸毒者喜欢肌肉或皮下静脉注射毒品，而这些注射毒品用的针头往往存有艾滋病毒，这便成为了艾滋病传播的一个重要途径：血液传播!研究表明，61.219%艾滋病患者都正在吸毒或曾经吸过毒，而吸过毒的人98.326%都感染上艾滋病。可以说，吸毒必定让人感染艾滋病，艾滋病必定让人家破人亡。作为社会这个大家庭中的一员，我有义务、有能力做好禁毒防艾工作，坚决做到不吸烟，不喝酒，养成良好的生活习惯;在学校，协助老师、学生宣传禁毒防艾知识，共撑起我们美好的明天。

“禁毒防艾，远离毒品，关爱未来”，这不仅仅是一句简单的。

口号。

更像是一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患帮助你重新认识自己的生命。朋友们愿这些文字永远在你们心中回荡把毒品永远杜绝在我们真善美的大门外为我们的理想而奋斗!“远离毒品关爱未来”对每一个人而言这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观有些路永远不能走;有的错永远都不能犯!

在人生中，我们会被各种各样的善与恶包围着，我们必须分清哪些是善，哪些是恶，哪些是好人，哪些是坏人。当坏人千方百计诱惑你时，不要被一时的假象蒙骗了。“路遥知马力，日久见人心”。

1840年，鸦片和大麻首先来到了中国。鸦片战争从此爆发。鸦片是由提炼缨素而成，可作药用，但含有大量麻醉性毒素，一抽上瘾，人就变得瘦柴如骨，精神萎缩。中国人吃了鸦片后，屡战屡败，使鸦片成为了洋鬼子一大功”。毒品害处多，吸毒就等于自毁前程。1985年，全国中学生运动会上勇夺两金一银的健将阿惠因吸毒变得骨瘦如柴，形如‘老妪’。硕士研究生江涛因吸毒倾家荡产，变成了社会上的一个废物……许多例子告诉我们毒品是可怕的，是一个害人的坏蛋。新中国成立后，海洛因又到来了，弄得走私案一桩又一桩，中国人民痛苦不堪。尽管中国建立了许多座戒毒所，但是吸毒者和贩毒分子就更聪明了，更隐秘了。

在这些信息中我们知道：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷往鼻孔里塞的等等。难道他们不痛吗?他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗?没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。

人生中，我们会被各种各样的善与恶包围着，我们必须分清哪些是善，哪些是恶，哪些是好人，哪些是坏人。当坏人千方百计诱-惑你时，不要被一时的假象蒙骗了。“路遥知马力，日久见人心”。

我们知道：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。

我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己，有的用头撞墙，还有的把牙刷往鼻孔里塞?难道他们不痛吗?他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗?没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。目前，学校毒品预防教育工作在认识上还存在着一些误区：一是怕学生知道毒品。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试;二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上，毒品蔓延的速度相当快，若等到毒品在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

至于如何搞好学校禁毒教育，还有待于大家在具体实践中进一步探索，但有一点必须肯定，目前毒品虽尚未在学校出现，但“防患于未然”总比“亡羊补牢”为好。加强毒品预防教育仍然是学校德育工作的一个方面，我提议，今后学校将从以下几方面开展禁毒工作的实践探索：

一.统一思想，提高认识，全面开展预防毒品犯罪宣传教育工作。

二.领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。

三.加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

四、开展丰富多彩的文化体育活动。

毒品是会化了装出现的。据说，有些毒品换上了名为“减肥药”的外衣来迷惑爱美的少男少女，他们为了迷人的身材，大量吞食，却不知自己的生命正慢慢开始亮起红灯。

毒品，是让人走向无底深渊的陷阱;毒品，是让人走向犯罪的道路。有人竟然为了买那些昂贵的毒品，去打劫、拐骗、无恶不作。值得吗?生命,因为短暂,所以显得是那么的珍贵;又因为美好,所以我们珍爱它.而毒品是吞食生命的罪魁祸首之一,我们一定要时刻警惕,防止上当受骗,远离毒品.我们要\"珍爱生命,拒绝毒品!

因为我们珍爱那美好的生命,所以要拒绝可恶的毒品!!!

最近，在学校开展了一次禁毒教育活动中，我阅读了一些有关“毒品”危害的资料并观看了有关“禁毒”的一些图片。读着一篇篇关于“毒魔”骇人听闻的资料，看着哪一幕幕惊心动魄的情景，我的心都颤抖了，久久不能平静。

那些吸毒上瘾的人，一个个成了“瘾君子”，他(她)们为了自己一时的痛快，有的不惜出卖自己的身体，欺骗家人;有的甚至杀人放火、拦路抢劫，这样做严重危害了社会的和谐稳定。

为了我们的身体健康，为了亲人的幸福，为了社会的和谐安定，我们应该做到以下几点：

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“毒品”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！