# 学习者学习a的心得体会总结（热门17篇）

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-04-15

*通过写心得体会，可以发现并纠正自身存在的问题，提高个人的素质。那么，如何写出一篇富有思想和感情的心得体会呢？首先，我们应该对自己经历的事件或者学习的知识进行全面、深入的分析。其次，要结合实际情况，认真总结和概括，避免泛泛而谈。同时，要注意言...*

通过写心得体会，可以发现并纠正自身存在的问题，提高个人的素质。那么，如何写出一篇富有思想和感情的心得体会呢？首先，我们应该对自己经历的事件或者学习的知识进行全面、深入的分析。其次，要结合实际情况，认真总结和概括，避免泛泛而谈。同时，要注意言之有物，言之有理，言之有情，让读者能感受到你的思考和领悟。此外，要注意文字的简练和准确，避免冗长和模糊。最后，要注意自我评价，明确指出自己的优点和不足，并提出改进的方向和方法。以下是小编为大家整理的一些令人深思的心得体会范文，欢迎大家阅读和交流。

**学习者学习a的心得体会总结篇一**

当代学习者是指生活在当今社会的学生或学习者，他们经历了信息时代的变革和全球化的潮流的冲击，面临着诸多新的挑战和机遇。在这样的背景下，当代学习者们通过自身的体验和思考，积累了许多宝贵的心得体会。本文将从克服困难、培养自主学习能力、多元化学习方式、社交能力以及目标感悟五个方面探讨当代学习者的心得体会。

第一段，论述当代学习者在面对各种困难时所取得的心得体会。现代社会的学习者面临的困难越来越多样化和复杂化。但是，当代学习者们通过不断学习和充实自己，懂得了勇敢面对困难的重要性。他们不再畏惧挫折，而是通过积极应对困难来寻找解决问题的方案。他们知道困难只是暂时的，而自己的努力和坚持才是真正解决问题的关键。

第二段，探讨当代学习者在学习中培养自主学习能力的心得体会。在信息时代的大背景下，学习者需要具备的重要能力之一就是自主学习能力。自主学习能力不仅仅是指独立完成作业，更是指学习者能主动地设定学习的目标、寻找适合自己的学习方法和资源，并进行自我反馈和评估。当代学习者们通过积极主动地探索学习新的知识和技能，发现并根据自身情况进行调整和改进学习方法，提高了学习效果，培养了自主学习能力。

第三段，谈论当代学习者尝试多元化学习方式的心得体会。在当今社会，学习方式的多样化成为了一种趋势。当代学习者们意识到，通过单一的传统学习方式，无法满足日益多元化的学习需求。因此，他们开始尝试多种多样的学习方式，比如在线学习、小组合作学习以及实践探索学习等。通过尝试不同的学习方式，当代学习者们深刻体会到每种学习方式的优劣势，并且能够根据实际情况灵活地选择适合自己的学习方式。

第四段，谈及当代学习者在发展社交能力方面的心得体会。在全球化和信息时代的冲击下，社交能力被视为学习者发展的重要组成部分。当代学习者通过与同学、老师和其他专业人士的交流互动，发展了自己的社交能力。他们懂得倾听和尊重他人的意见，培养了合作精神和团队意识。他们通过与他人的沟通和交流，能够更好地理解他人的观点和看法，积极地为自己的学习和成长创造条件。

第五段，总结当代学习者目标感悟的心得体会。当代学习者们不仅仅注重于学习本身，更加关注自己的学习目标和未来的发展。他们通过思考和规划，明确自己的学习目标，并制定相应的计划和策略。当代学习者们懂得学习是为了实现自己的目标和梦想，他们积极主动地为目标而努力，不断追求进步和提高。他们深刻意识到，目标的实现需要付出艰辛的努力和持续不断的奋斗，但是这一切都是有价值的。

综上所述，当代学习者们通过不断积累经验和思考，积极应对困难，培养自主学习能力，尝试多元化学习方式，发展社交能力并明确自己的学习目标。他们深刻认识到学习是一种持续不断的过程，是一种自我提升的途径。当代学习者们以积极的心态面对学习，勇敢地迎接挑战，努力实现自己的目标和梦想。

**学习者学习a的心得体会总结篇二**

党的学习心得体会总结，为人民服务党的宗旨，以下是小编为大家收集整理的党的学习心得体会总结，希望对大家有所帮助!

在全党深入开展以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动，是党的十八大作出的重大部署。

我们党员干部坚决贯彻落实中央以及省委的重要精神，落实厅党组的部署要求，认真学习，听取意见，查摆问题，搞好整改。

通过这段的学习教育，使我对开展教育实践活动的重大意义有了充分的认识，坚定了做好工作的信心和决心。

现结合学习谈几点体会：

一、对党的群众路线教育实践活动的认识

党的十八大报告中强调，围绕保持党的先进性和纯洁性，在全党深入开展以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动，着力解决人民群众反映强烈的突出问题，这是加强党的作风建设的重要载体，也是推进党的建设新的伟大工程的战略举措。

群众路线是我们党的根本路线，也是党所有工作的生命线。

党发展壮大的历程，是一部依靠群众、发动群众的生动历史;党长期执政的历程，是一部为了群众、服务群众的鲜活历史。

正因为我们党始终坚持为人民服务的根本宗旨，并且创造性地贯彻于革命、建设和改革的历史进程中，贯彻于我们党的全部工作、全部活动中，我们党才得到了最广大人民群众的真诚拥护。

改革开放以来，随着经济社会的发展、物质财富的丰富、执政环境的优化以及社会不良风气影响，有的党员干部发生角色错位，在心里上由“公仆”变为“主人”，自认为可以主宰群众、支配群众、代表群众，对群众利益漠不关心，甚至滥用人民群众赋予的权力谋取私利、贪腐腐化，从根本上脱离了群众。

虽然这些现象仅存于党内少数成员身上，但这些行为，严重损害了党的形象，败坏了党的声誉，腐蚀了党的肌体，玷污了党的纯洁，伤害了人民的感情，降低了人民对党的信任度，削弱了党同人民群众的血肉关系。

在发展与改革面临拐点的关键时刻，中央看到了问题的所在，及时启动自我教育、自我净化、自我校正程序，果断部署在全党开展“群众路线教育实践活动”，十分及时、相当关键，体现了中央的政治眼光、群众情怀、忧患意识。

当前，深入开展党的群众路线教育实践活动，基本要求：一是要以为民务实清廉为主要内容，围绕保持党的先进性、纯洁性，继承、坚守、发扬党的优良传统和作风，始终把人民放在心中最高位置，始终与人民一块过、一块干，一心一意服务群众，多办帮民、利民、富民的实事，千方百计让群众过上更好的日子;二是要落实党要管党、从严治党的要求，认真开展批评与自我批评，着力解决人民群众反映强烈的突出问题，特别是思想、宗旨、作风纪律等方面存在的问题，提高做好新形势下群众工作的能力，相信群众、发动群众、凝聚群众、依靠群众，团结带领人民群众推动经济持续健康发展、促进社会和谐进步;三是要加强分类指导，针对不同层次、不同行业、不同部门具体情况，提出有针对性的要求。

借鉴历次党内教育活动的成功经验，认真总结运用各地区各部门在联系服务群众方面的好经验好做法，使其在教育实践活动中得到完善和发展。

同时，把教育实践活动与正在做的事情结合起来、与改革发展稳定各项工作结合起来，协同推进，互相促进。

开展“群众路线教育实践活动”，就是要乘着“创先争优”活动的势头和东风，通过系列办法举措，让党员干部深刻剖析在贯彻群众路线中存在的问题，摆正同人民群众的关系，知道“我是谁”;借助鲜活有效的活动载体，让党员干部走基层、接地气、转作风，始终与群众站在一起，明确“依靠谁”;加强制度建设、作风建设，将深入基层、走进群众固化为党员干部的常态行为，一切为了群众着想，弄懂“为了谁”。

二、结合实际，切实抓好贯彻落实工作

在全党开展党的群众路线教育实践活动充分体现了党要管党、从严治党的坚定决心。

我们一定要充分认识开展教育实践活动的重大意义，切实把思想和行动统一到中央和省委决策部署上来。

充分认识开展教育实践活动的重要性、紧迫性。

增强投身教育实践活动的自觉性和主动性，把握要求，扎实推进教育实践活动。

一是牢牢把握“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求。

坚持自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，这充分体现了中央和省委解决自身问题的坚定决心和鲜明态度，是对各级党组织和全体党员、干部提出来的，核心是解决问题、密切党群干群关系。

二是紧紧围绕解决“四风一顽症”开展活动。

要从实际出发，结合思想和工作实际，要重点在以下几个方面下功夫。

一要查宗旨意识牢不牢，二要查工作作风实不实，三要查精神状态振不振。

要进一步树立节约光荣、浪费可耻的观念，树立艰苦朴素、勤俭办一切事情的思想，树立清正清廉清明的形象。

三是树立五种意识，提升自身素质。

通过教育实践活动，努力在思想境界、能力素质、服务成效和个人形象四个方面实现新提升，做到“五个树立”：一要树立学习意识，作修身养性的表率;二要树立服务意识，情系基层、情系企业，坚持“面向企业、服务基层”的服务理念，培育工信人的人文精神;三要树立自律意识，自重自省拒诱惑，时刻保持思想的警惕性，常怀律已之心、常思贪欲之害、常修为政之德，做到慎独、慎为、慎交，自觉抵制外部诱惑;四要树立奉献意识，强化责任意识，立足本职、扎实工作，无私奉献。

五要树立争优意识，争创优秀团队。

要大力倡导清廉、敬业、和谐、务实、创新、学习“六种风气”，克服和反对“庸、懒、散、奢”等不良风气。

以工作作风改进为动力，扎实做好机关党建和机关建设工作，为树立工信厅良好的新形象而不懈努力。

通过这次党的群众路线教育实践活动的学习教育，我将进一步牢固树立学习意识，不断加强对理论知识的学习，提高自身理论素养，对照省委和厅党组要求，认真查找自身在形式主义、唯官主义、享乐主义、奢靡之风和不落实等方面的问题，边学边查边改。

克服日常事务繁多的客观因素，深入基层，调查研究，多帮基层办实事、办好事，让基层群众感到组织的关怀和温暖。

把教育实践活动与机关党建工作紧密结合，与“三帮扶”、“千名处长进千村”紧密结合，为机关建设、基层企业发展和群众生活改善做出更大贡献。

开展以为民、务实、清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动，是党的十八大作出的一项重大部署，是保持党的先进性和纯洁性，巩固党的执政基础和执政地位，实现中华民族伟大复兴中国梦的迫切需要。

通过对群众路线教育实践活动精神的认真学习，我感触颇深。

人民群众是历史的创造者，是社会物质文明和精神文明的缔造者。

只有党同人民保持血肉联系，国家才能繁荣稳定，人们才能幸福安康;只有植根人民、造福人民，党才能始终立于不败之地。

面对世情、国情、党情的深刻变化，精神懈怠危险、能力不足危险、脱离群众危险、消极腐化危险更加尖锐地摆在全党面前，党内脱离群众的现象大量存在，党内还存在着严重的形式主义、唯官主义、享乐主义和奢靡之风。

对此，我们一定要从坚持和发展中国特色社会主义的高度深化认识;从永葆党的性质和宗旨的高度深化认识;从完成党的使命的高度深化认识，切实增强政治责任感和使命感，增强搞好教育实践活动的内在动力，努力做一名自觉维护和践行党的宗旨的模范。

这次中央和省市委开展党的群众路线教育实践活动的根本目的是使党员干部牢记并恪守全心全意为人民服务的根本宗旨，以优良作风把人民紧紧凝聚在一起。

从当前党员干部队伍实际情况看，“四风”问题的种种表现不同程度的存在。

一些党员干部群众工作能力不强，不善于、不会做、不愿做群众工作。

有些党员干部形式主义严重，存在着作风漂浮、办事效率低、不作为乱作为，门难进，脸难看，事难办;搞特殊，耍权威;一些党员干部不愿意接触群众，怕对话;对群众疾苦不关心，对群众利益不维护;有的唯上不唯实，明摆着的问题视而不见，群众反映充耳不闻等等。

这些问题既反映了干部工作能力问题，也反映了干群关系问题，实质是党员干部履职尽责、服务人民的态度问题。

只有解决了“我是谁、为了谁、依靠谁”的问题，广大党员干部才能做到在感情上贴近群众，思想上尊重群众，行动上深入群众;才能在思想上深入领悟群众路线，在实际工作中践行群众路线，站稳群众立场，牢记群众观点，进一步发扬光大党密切联系群众的优良传统。

从当前各项人社工作开展情况看，就业形势依然严峻，社会保障难度不断加大，人才总量偏小、比例失衡，构建和谐劳动关系建设任务艰巨等许多问题，这给我们进一步做好人力资源和社会保障工作提出了新的更高要求。

人社部门既是机关、企、事业单位各类人才队伍的综合管理部门，又是直接为人民群众服务的职能部门，肩负着为经济社会发展提供人力资源和社会保障创新服务、优化经济发展环境的重任。

通过这次教育实践活动，促进全局党员干部真正学会运用马克思主义群众观点分析和解决实际问题，积极谋划和推进就业创业、社会保障、人事人才和构建和谐劳动关系等重点工作，为我市经济社会更好更快发展提供坚实的服务保障。

从教育实践活动开展的目的意义看，这次中央和省市委开展党的群众路线教育实践活动的根本目的是使党员干部牢记并恪守全心全意为人民服务的根本宗旨，以优良作风把人民紧紧凝聚在一起。

通过“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求，来使广大党员干部对照自己、检查自己、修正自己，来保持同人民群众的血肉联系。

国家主席曾指出，“知屋漏者在宇下”。

只在深入群众、了解群众、服务群众，才能体现我们党一切为了群众、一切依靠群众，从群众中来、到群众中去的工作路线和方针。

另外，只有做到真抓实干，务求实效，把嘴上说的、纸上写的、会上定的，变为具体的行动、实际的效果、群众的利益，服务群众的工作才算做到了位、做到了家。

切勿在一片表态的`声音中走了样，在一片落实的声音中落了空!要脚踏实地、埋头苦干不断创新工作方式和工作方法，努力做好新时期下的工作。

绝不能轰轰烈烈搞形式扎扎实实走过场。

开展群众路线教育实践活动，既是对我们领导班子和党员干部的一次深刻教育和考验，也是对我们领导班子和党员干部作风改进、执政能力的有力促进和提高。

我们一定要坚持求真务实精神，认真学习，勇于实践，确保教育实践活动取得成效，推动全市人力资源和社会保障工作不断取得新突破，为我市经济社会更好更快发展，为把我市建设成现代化大都市做出新的更大贡献。

通过近日来对中国共产党的艰辛历史的学习与认识，我心中的感受颇多。

她时刻激励着我不断的努力奋进，她是我心中的明灯，她是带领13亿中华人民走向繁荣，走向光辉的不二向导。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中华人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。

她的根本宗旨是全心全意为人民服务，她的最高理想和最终目标是实现共产主义。

据我们所熟悉，战争以来，中国共产党作为历史的选择，于1921年成立至今，已经走过了90多年坎坷而光辉的道路。

90多年来，中国共产党始终代表中国先进生产力的发展要求，领导中国人民完成了新民主主义革命，实现了民族的独立和解放;领导中国人民建立起社会主义的国家制度，完成了中国历史上最广泛、最深刻的社会变革;领导中国人民实现改革开放，开创了建设中国特色社会主义道路，为实现中华民族的伟大复兴指明了正确的方向。

到如今中国共产党92年的历史是为中华民族的独立、解放、富强、繁荣，为中国民的自由、平等、民主、幸福而不懈奋斗的历史。

92年来，中国取得的一切成就是一代又一代中国共产党人前赴后继，团结一致，带领全国各族人民共同奋斗的结果。

历史向我们证明了，没有共产党就没有新中国，没有共产党就没有中国特色社会主义事业的伟大胜利。

中国共产党不愧是领导中国人民不断前进、不断开创新事业的核心领导力量。

虽然现阶段我国仍然处于社会主义初级时期，物质产品还不够丰富，人民日渐发展的物质文化需要同落后的生产发展力还是主要的矛盾，科学技术和文化教育事业还比较落后，社会主义制度还不完善，霸权主义和强权政治的国际因素仍是影响我国前进发展的重要原因，但正是这一切的一切告诉我们，要实现共产主义社会制度是一个非常漫长的历史过程，而能够把工人阶级组织起来，并团结全国各族人民共同奋斗的只有起着重要先锋队作用的中国共产党。

在党的社会主义初级阶段基本路线的指引下,尤其在中共十一届三中全会以来,我国进入了改革开放和现代化建设的新时期。

中国特色的社会主义伟大事业阔步前进,社会主义市场经济体制初步建立,国家的综合国力和人民的生活水平大幅度提高。

并且在党的领导下我国制定了一系列符合我国现阶段基本国情的宏伟计划。

例如“十一五”计划的圆满完成，他的亲们色彩跃然与我们眼前，他做到了让我们老百姓安居乐业，是我们的物质与精神文明都有了很大幅度的提升，2024年,国内生产总值达到2.2万亿美元(世界排名上升到第四位),人均国内生产总值将近1700美元,分别是1949年的25.8倍和25倍,是1978年的18.8倍和18倍。

他还带领了我们挺过了2024年波及全球的金融风暴，在世界经济下滑的低谷趋势下我国的国民总分值仍然处于小幅度的增长阶段，2024年我国国内生产总值增长8%左右，经济结构进一步优化;城镇新增就业900万人以上，城乡居民收入稳定增长，居民消费价格总水平涨幅4%左右，国际收支状况继续改善。

现如今我国在国际上的地位越来越高，形成了中国的发展离不开世界，世界的发展离不开中国的稳定趋势。

这些都是在党的领导下实施与完成的伟大壮举。

通过对党的光辉历程的学习，让我明白了我们大学生应该要有的责任，我们是中华民族未来的希望，因此身为大学生的我们要深深地记住自己身上的历史任务，我们应该不断地努力学习先进的科学文化知识，提高自己的道德修养水平，坚定信念，始终以马克思主义，毛主席思想，邓小x理论和三个代表为指导思想，勇于艰苦创业，开拓中华民族的历史新篇章，尽管我们党在改革开放以来领导全国各族人民取得了巨大的成就，但是作为当代青年的我们一定要保持清晰的头脑，不能颓废。

**学习者学习a的心得体会总结篇三**

参加了公司组织的管理人员11年第二期培训后受益非浅，这次培训让我们这些参加工作几十年的人又从工作岗位上回到了课堂，接受了一次全面系统的政治、思想、文化教育，这次培训不仅是对业务知识、技能的学习，也是对自身文化修养的一种提升;它不仅让我们开拓了视野、增长了见识;也使我们精神得到了升华，思想得到了净化。

为期十多天的培训活动即将结束。

这次培训班尽管时间短暂，但课程设计合理，教师水平较高，学习内容比较丰富，给学员提供了一次难得的充电机会，是一次比较成功的培训。

学员们没有迟到早退旷课的现象，每天坚持课间操跑步锻炼和饭前一支歌的传统。

通过学习，使我拓展了视野，认清了工作方向，理论水平有了一定的提高，有许多的收获和感悟。

这次培训内容主要由这几部分贯穿：公司的企业文化，公文写作常识、书法、法律常识、供水工艺流程、污水处理工艺及学习《骨干是折腾出来的》这本书。

通过学习明白了作为一名管理人员所应具备素质，于经理给我们上了一堂生动的企业文化课，讲述了供排水公司的企业文化及精神和价值观是什么。

企业文化就是员工普遍认同的一系列相互依存的价值观和行为方式的总和;“企业兴旺发达、个人心情舒畅、家庭幸福美满”。

我们的精神是“自强、团队、敬业、拼搏、奉献、求实精神”。

我公司之所以取得了今天的成绩，是同公司领导的共产主义信念指导下全体员工团结、奋斗、拼搏、奉献精神是分不开的。

在学习《骨干是折腾出来的》书中，有一章有这样一句话我印象深刻：“不善于和上级沟通的人，是不成熟的”,不善于同领导、同事进行沟通，总是怕说错话、怕这怕那。

其实在工作中，上级领导是非常乐意同下属去沟通的，他们非常想了解本企业员工的所思所想。

应该经常及时地去和领导、同事进行沟通。

只有这样，才能准确知晓公司最近的精神，才能在沟通中了解自己在工作中存在那些问题，有那些需要改进的地方，才会使我们在工作中得以进步、成长并取得成功。

培训班要求我们每天的作业是：工整抄写3000汉字，第二天上课前交。

而如今是“拇指”时代，笔用到都很少了，这一下写这么多字，能不能写好呢?第一天我们都带着疑问放学了。

第一天写下来，手酸胳膊疼，有的人甚至写到了凌晨一两点，可是大家没有找各种理由回避作业，都按时完成了任务。

培训班的老师每天还是一如既往地按每天3000字标准留下去，我们也都按要求写下去，一天又一天，写字的速度快了，写字的质量越来越好。

有些同志的字还受到了领导的赞许，获得了肯定。

十几天下来，大家都已经把写字，认真地写字当成一种习惯，把每天回家的学习当成了一种习惯。

这就是一种意志，一种坚韧、持之以恒的品质，也是对骨干的一种磨练、“折腾”，只有磨练和折腾才会百炼成钢，成为一名称职、优秀的骨干。

通过老师们的讲解使我们对供水、污水工艺有了更加深刻的理论理解。

如果我们脱离了组织就会成为一个一无所知的人。

这次培训后，我懂得了企业创业十几年来，其中的艰辛与困难。

一个组织的信念在企业成功发展中有着不可忽略的精神作用，没有信仰，企业就不会有如今规模，企业员工就不会成为个人心情舒畅、家庭和睦幸福的人。

如今社会是信息化社会，是飞速发展的时代、观念、思想、产业日新月异。

要适应社会的发展，就要与时俱进，“认清形势、努力学习、加强贯注、坚定信念、适应市场，”不断学习，不断追求，才会有不断的进步。

企业的管理与创新都要靠学习、靠培训来“灌输”。

通过学习，才能及时掌握公司先进的管理理念和方法，才能跟上社会的步伐，才能够不负众望，完成组织交给的各项任务，成为一名真正的合格优秀的企业骨干。

主要的体会有两个方面：

一、管理干部必须加强能力建设，提高自身素质

管理干部是企业队伍中的中坚和骨干，他们既是行政职能的具体承担者，又是行政职能的具体执行者，具有承上启下、沟通信息和连接上下级的特点，发挥着中转站和推动器的作用。

通过培训学习，自己对岗位有了新的认识，感到作为一名管理干部光尽心尽力地完成工作还不够，仅具备良好的德行还不完整，要适应时代的要求和形势发展的需要、履行好本职工作，还必须加强能力建设，提高自身素质。

我以为管理干部应具备下述几种能力。

作为一个管理干部要想跟上时代和社会前进的步伐，就必须学习、学习、再学习，打下坚实的知识功底。

学习应该是全面而又广泛的，既要认真学习掌握与做好本职工作紧密相关的知识，又要努力学习理论知识、文化知识、科学知识、社会知识、领导学和管理学知识等等，不仅自己要自觉加强学习，同时也要善于组织本部门人员进行学习，创建一个学习型的组织。

作为一个管理干部，要想保持旺盛的动力，必须具备创新的能力。

我们所处的是个创新的时代，这就注定我们只能在创新中生存，在创新中发展。

沟通是密切领导与群众的重要手段，沟通就是有效的联系、协调，没有沟通就达不到密切。

作为管理干部不仅要与群众沟通，也要善于与领导沟通，不仅要在单位内部沟通，而且也要与社会进行广泛的交流和沟通。

只有善于沟通，我们才能在工作和社会生活中游刃有余。

决策的失误是最大的失误，在决策时，要正确处理好民主与集中、全面与局部、战略与战术、当前与长远的关系，不仅要三思而后行，更要审时度势、相机而行、果断决策，把握住每次机遇，推进工作发展，确保决策的“大、快、全、远”。

(五)、心理保健能力。

目前，人们生活在快节奏、高效率、竞争激烈的社会之中，人们的心理和身体压力与日俱增。

\"身体是革命的本钱\"，强健的体魄和健康的心理是事业成功的一半，对于一个管理干部来说，在工作与生活中不但要学会自我调节和自我控制，时刻摆正自己的抱负水平，还要时刻注意和带动处内同志保持良好的生活习惯，积极锻炼，强健体魄，始终保持一种平常之心和乐观向上的态度，只有这样，才能更好更多地发挥人生的价值。

管理领导要学会大处着眼，小处着手，要能看到下属的优点和长处，取长补短，放置合适岗位，发挥其个性，要善于调动大家的工作热情，力争让人尊敬信任，拥有追随者。

只有相信大家温暖的臂膀，自己才会有自信和进步的动力。

领导能力是通过被领导者体现出来的。

领导不是亲自亲为，要追求团队绩效而不是个人绩效。

“善用人者为之下，善用人者分其利，善用人者扬其长，善用人者用团队，善用人者用人心，善用人者用机制”。

对值得信任的人，不要过多的提醒和指示，给他安静地不受干扰的工作机会。

对干得好的人和事，要鼓励;出了差错，要尽量耐心地听取解释，详细了解细节情况，主动承担责任。

管理干部要经常通报自己的设想和计划，使全处同志有明确的目标感，形成积极的行动力。

同时，这也是扩大民主，加强监督的体现。

这有利于在集体中建立共同努力、相互信任的气氛。

这种气氛是团结的体现，有助于全处同志心情舒畅地去实现工作设想，完成工作计划，有助于提高队伍素质和业务建设。

管理干部作为基层领导还有一项重要的任务，即培养人才，带出队伍。

“用人育人相结合，光用人不育人等于害人”。

要乐于放权，为其他同志提供机遇，压担子，让他们施展才华，发挥更大作用，促其快速成长，这样也有利于在处内引导大家去形成比干劲、比贡献、求真务实的新风尚。

公司加强对管理人员的培训“灌输”，就是为了培养员工的精神理念，丰富大家的学识，磨练大家的意志。

公司领导积极地对我们进行“灌输”，就是让我们不会碌碌无为一生，要活的有所价值，无论是对社会、对企业、对个人都是一种熏陶和锻炼。

我深切体会到领导的良苦用心，今后，我会把这些精神品质用到工作中去，踏踏实实、认认真真地履行岗位职责。

本次培训使我开阔了眼界，充实了知识，更新了观念，收获是多方面的。

我将在以后的工作中，联系工作实际，学以致用，努力履行好本职工作，做一个合格、优秀的骨干。

第二次教师培训是由山西安文理学院师范院校李新洲老师为我们主讲的，主要从幼儿教师职业道德的方向、核心等各个方面进行了阐述，并相应地列举了很多身边的事例，真是有形有色。

经过一天的培训，使我深深感到了人民群众赋予我们的责任——我们是孩子人生旅途的启蒙人。

我们教育中的一点一滴将直接影响到一个孩子的未来，只有老师不断反思，才能分析自己的教育言行，努力审视自己的教育行为，才有可能更新自己的教育观念，确立新的目标，规划新的发展，使每一个孩子的潜能得到充分的展示。

有人说：一个人经常有什么样的行为，就会有什么样的习惯，有什么样的\'习惯，就有什么样的态度，有什么样的态度，就有什么样的习惯，有什么样的习惯，就有什么样的性格，有什么样的人生。

从这个意义上说，老师对孩子的作用就象国王一样伟大。

幼儿期是孩子品德形成的最佳时期.无论从任何意义上讲，父母都必须承担起幼儿德育工作。

父母的素养、价值观都会影响到幼儿。

教师作为专职工作者，对幼儿德育有不可推卸的责任。

但在平时父母和教师都只注重幼儿道德认知的培养，而忽视了幼儿道德行为的培养。

认知与行为就如理论与实践是相辅相成的，不能有任何轻重之分。

二十一世纪要求青少年要有广阔的胸怀，知天下事，有较高的道德标准。

就幼儿园而言，德育教育已不再是单纯地对幼儿进行爱祖国、爱家乡、爱集体、爱科学、爱劳动，培养幼儿诚实、勇敢、不怕困难等良好品质，而应该进一步帮助孩子学会共处、学会同情、学会关心、学会竞争、学会分清是非、正确处理各种矛盾，形成互相协作、严守纪律，具有集体主义精神的良好行为品德，只有这样，才能顺应时代发展。

在幼儿园经常使用说服、榜样、将故事和奖惩来对幼儿进行德育，他们往往是自上而下，由外到内地把一定的思想、认识或观念赋予幼儿，而不是让幼儿自由选择，自己实践而得到的正确观念，更不是让幼儿运用智慧和经验与环境相互作用后产生的认识，用意动摇，不牢固。

本次培训使我从新认识了幼儿，传统的教育观，把幼儿当作一个接纳知识的“容器”，一个被动的接受者。

随着教育观的不断改变，幼儿的一个自主的、又能力的学习者的观点，被我们逐渐认可，而现在我知道了，幼儿不仅仅使一个学习者，而是一个有能力的思考者、思想者。

经过近一段时间的党建理论学习，感触颇深，下面我就谈一下自己的几点体会：

一、加强基层党员学习的重要性

加强基层党员干部的理论学习，是发展经济的需要，是档案工作的需要。

通过学习使我深深地懂得，只有发展生产力，才能够有力地促进各方面工作的进步，通过学习，使我明白作为“三个队、四个力量”在档案工作中的巨大作用，也更坚定了我为档案事业作贡献的决心与信心。

二、不断地加强学习，对今后工作的指导意义

基层党支部是党在农村工作全部战斗力的基础，加强对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论以及“三个代表”重要思想的学习，为党的事业尽快培养一批政治合格、立场坚定，具有大局意识的党员干部。

作为新时期的一名基层党员，我深知自己的责任，学习党章，学习党的两个条例，不断地熟悉党的工作，提高自身政治素质水平，用党的理论去分析与解决工作中出现的新问题，更好地为人民致富服务。

“价值观、人生观、世界观”是“三观”教育的基本内容，树立“三观”是我们党永葆青春，永保党不褪色，战胜一切困难的法宝，是我们共产党人的本质所在。

淡泊名利，不计较个人得失，全心全意为人民服务是我们共产党人的为政之道。

人民群众认识共产党人，就是从我们基层班子党员干部的身上来认识。

基层党员担负着传达党的政策，带领人民共同致富的责任，这就要求基层党员必须要有高度的责任感，通过不断地学习，增强我们一心为公，一心为民的信念，廉洁奉公，体察人民群众的疾苦，把人民的利益放在心上，为民办实事，求真务实，不断增强班子的凝聚力，积极开展“两级党建联创”，为人民选准发展致富的路子。

当今社会是法制社会，十六大报告中提出了依法治国的战略方针，这也对行政工作提出了更高的要求，只有通过不断的学习，才能够更好地为人民服务。

市场是一双无形的手，市场经济是对市场资源进行有效配置，是开放竞争、优胜劣汰。

作为新时期的党员，必须加强学习，掌握先进的管理方式，捕捉市场信息，从而指导生产，减少因决策失误而给人民造成不必要的损失。

加快\*改革，加快\*经济结构调整力度，立足于本地实际，求真务实，大胆创新，谋求经济快速发展。

作为基层党员干部，必须树立终生学习的观念，端正学习态度，珍惜每次培训学习的机会，遵守学习纪律，做好笔记，认真写好心得体会，平时也要加强各方面的学习，进行自我完善。

学习的最终目的是为了更好地服务于人民，更好地用于实践，我们学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，就是要把为人民群众服务的党的根本宗旨实现好。

学习法律知识就要在今后的工作过程中，把依法行政渗透到管理的每一个环节中。

更好地为档案事业作贡献。

**学习者学习a的心得体会总结篇四**

在当代社会中，学习已经成为人们不可或缺的一部分。无论是学生还是职场人士，都需要不断地学习，以应对快速变化的社会需求。作为当代学习者，我们必须适应这个快节奏的学习环境，并从中汲取经验和教训。以下是我对当代学习者的心得体会的认识。

首先，当代学习者需要具备自主学习的能力。传统的教育方式注重教师的指导和控制，但在现代社会中，我们需要更多的自主学习。学习者应该能够独立搜集资料，合理规划学习时间，并适应不同的学习方式。我们必须学会自己寻找答案，而不是依赖他人的指导。这种自主学习的能力将会让我们在不同的环境下都能够有效地学习和解决问题。

其次，当代学习者需要注重实践和应用。传统的学习强调理论知识的学习，但在现代社会中，理论知识的重要性相对减弱，而实践和应用能力则愈发重要。学习者应该通过参与实际项目、实习或实践活动来深化对所学知识的理解和掌握。这样的实践经验将能将实际问题与学习内容联系起来，增强学习者的实际能力。

第三，当代学习者需要培养团队合作的能力。在当今社会，团队合作已经成为了大部分工作的基本要求。一个人再有才华，也难以完成一项复杂任务。因此，学习者应该能够与他人合作，在团队中扮演不同的角色，共同完成任务。这样的团队合作经历将有助于学习者更好地理解他人的观点，锻炼沟通和协调能力，提升自身的综合素质。

第四，当代学习者需要具备创新思维的能力。创新能力已经成为当代社会对人才的一个重要评价指标。学习者应该能够提出新的想法和解决问题的方法，不断地创新和进步。为了培养这样的创新思维能力，学习者可以参与创新项目、组织或参加创新竞赛，并勇于尝试新的领域和新的思路。

最后，当代学习者需要建立自己的学习方法和学习习惯。每个人的学习习惯和学习方法都是不同的，因此学习者应该根据自己的特点和实际情况，找到最适合自己的学习方式。例如，有的人通过听课来掌握知识，有人更擅长通过阅读书籍来学习。有些人喜欢独自学习，而有些人喜欢小组讨论。学习者应该尝试不同的学习方法，并找到最适合自己的方式，以提高学习效果。

综上所述，当代学习者需要具备自主学习、注重实践和应用、培养团队合作、具备创新思维能力以及建立自己的学习方法和学习习惯的能力。通过掌握这些能力，当代学习者将能够更好地应对快速变化的学习环境，不断成长和进步。

**学习者学习a的心得体会总结篇五**

作为当代学习者，我们处在一个信息爆炸的时代，学习的方式和方法也在不断变革。经过多年的学习经历，我深刻体会到学习的重要性和乐趣，也逐渐形成了自己独特的学习方法和理念。以下是我对当代学习者的心得体会。

首先，当代学习者应该具备积极主动的学习态度。学习是一个主动的过程，只有主动地去获取知识，才能真正掌握它。我通过积极主动地参与课堂讨论、跟随老师的思路思考问题、主动地寻找学习资料等方式，提高了我的学习效果。在找到适合自己的学习方法和节奏后，我能够更好地掌握学习的主动性，充分发挥自己的学习潜力。

其次，当代学习者应该注重合作学习与交流。在信息时代，孤立地学习已经无法满足我们获取知识的需求。与同学、老师以及其他人的交流与合作可以拓宽我们的知识边界，提高自己的思维能力。我常常通过组队完成项目、与同学讨论问题、加入学习小组等方式，与他人分享自己的观点和经验，也汲取他人的智慧。这种互动不仅丰富了我的学习经验，也让我懂得了团队合作的重要性。

第三，当代学习者需要不断探索和创新。学习是一个不断发展的过程，对于新的知识和方法要敢于尝试和接受。我不断寻找新的学习资源和途径，尝试新的学习方法，以提高我的学习效果。同时，我们也应该培养创新思维，在学习中发现问题并提出解决方案。这种不断探索和创新的精神，可以使我们在学习的道路上不断进步。

第四，当代学习者要有自主学习的能力。随着科技的进步和信息的快速更新，我们需要具备自主学习的能力。我通过对自己学习需求的了解，设定明确的学习目标，并自主制定学习计划，提高了学习的效率和质量。同时，自主学习也需要培养良好的时间管理能力，合理分配学习和休息的时间，以保持学习的动力和长久的热情。

最后，当代学习者要注重实践和应用。学习仅仅掌握知识还不够，更重要的是将知识应用于实际生活中。我积极参与实践活动，通过学习与实际结合，不断提升自己的技能和能力。同时，将学到的知识应用于实际问题的解决中，锻炼自己的思维能力和创新能力。

总之，作为当代学习者，我们需要具备积极主动的学习态度、合作学习与交流的能力、不断探索和创新的精神、自主学习的能力以及实践和应用所学知识的能力。只有不断完善自己的学习方法和理念，才能更好地适应信息时代的学习需求，成为优秀的当代学习者。让我们携起手来，共同努力，打造美好的学习环境和未来。

**学习者学习a的心得体会总结篇六**

考研是一个艰苦的过程，如果不能一心一意投入到复习中去的话，是很难成功的，来看看小编为大家带来的考研学习心得体会总结：

我由于数学、英语基础较好，因此8月份才开始正式复习，9月份才决定报考上海交通大学，但由于我信息不便，专业课花了我大量时间但考的仍很不理想(希望各位应以为戒，应尽量利用现实、网络搜索信息!)，所幸基础课考的很高，复试也还不错，因此仍然顺利考上。

首先谈一谈我对考研科目的看法。

众所周知，考研实质是考数学和英语，如果你这两门很好，你可以考任何学校任何专业(这也是我成功的主要原因)。

这有两方面的原因：

1.数学和英语很好使你在这两门已和别人拉开了一定的差距。

2.数学和英语很好使你可以放手进攻政治和专业课，那么着两门你也不会很低。

那么这种制度是否合理呢?我觉得，总体上还是合理的。

培养研究生的目标是使其具备一定的科研能力(大家考研究生不是为了将来做苦力吧)，而目前仍然是美国等国家掌握着高科技的主动权，英语又是国际语言，因此如果英语太差，我觉得肯定不能掌握最新高科技。

数学则是科研潜力的主要标志。

我从未看到有人思维能力很差数学能考特别高分的。

而如果科研能力很强，则学数学也是小菜一蝶。

试想，即使华罗庚、苏步青、爱因斯坦等人没学过数一，给他们一个月时间，估计他们考个130也不成问题。

此话也许让那些数学较差但专业课好且有丰富实践经验的人不满，但现在水平高不等于科研潜力大，更不等于将来水平高。

这就宛如《倚天屠龙记》里周芷若道：“弟子的武功怎及得上众位师姊?”灭绝师太微微一笑，道：“她们成就有限，到了现下的境界，已难再有多大进展，那是天资所关，非人力所能强求。

你此刻虽然不及众位师姊，日后却是不可限量。

嗯，可限量，不可限量，便是这四个字。”

而如果有人思维能力很强而不够努力导致最终没考上，那也没什么好遗憾的，因为勤奋也是成功的必备要素之一。

有的人觉得考研是一件十分辛苦的事情，从而导致心态不稳。

其实，大家大可以放开心。

想想，你(已决定考研的)现在有什么重要的事清吗(特别是大三大四的)，没有。

何不考完研再找工作呢?而且只要勤奋得法，则考研究生十分简单，可理解为进入研究生所必要的一种手续而已。

而如果心怀宇宙，则更是没什么可以顾虑的。

宇宙是由物质组成的，你只是物质的特殊表现形式，你来到世界上的唯一目的`是表现宇宙的规律，因此你的辛苦其实是无足轻重的。

再说，即使你吃的苦再大，对明天的你还不是一场梦，对你有什么实质的影响吗(专指你吃的苦，而不是考研结果)?我觉得现在很多人考研态度不对，有的人考研只是想考上，而不想学点东西。

大家何不趁考研的机会，多学点东西、提升一下思维水平呢?况且哲学对人有巨大的启发意义，英语和专业课对将来无论工作还是深造都有用，数学可以锻炼人的思维。

有了良好的学习态度，学习方法自然出来了，这样还愁考不上研吗?结果只想考上研(不想学知识)的人考不上，想趁机学点东西的人反而能考上。

这真是“有心栽花花不开，无心插柳柳成荫。”

因此，我觉得良好的学习方法如下：前4个月全面打基础，提高水平、素质，后3个月再搞应试训练，全面提高应试技巧，两个环节相辅相成，不可偏废。

可以说前四个月决定了你考分的上限，后三个月决定了你能否逼近这个上限，(基础好的当然不用打基础啦。)

具体方法如下(仅做参考)

(1)：英语：前四个月，找一本经典课本(如新概念4)，放磁带默写，一个音节一个音节过关，实在默写不出来了，再看课本，再听再默写，如此反复，直到全部默写正确为止。

在这期间，你还需要进行广泛的泛读。

现在进入后三个月了，这时找来一本复习指导书()狂作2-3遍并同时背单词(两个月)，然后再做20-30套模拟题(一个月)，模拟题一定要全做，并计时，要和真的考试一样。

做完之后，把听力听不清楚的一定要反复听，直到听清楚为止。

作文方面呢?我比较推荐20篇优秀范文背诵精选，模拟题方面的作文可以结合后面答案、自己以前背过的课文(里面有很多经典句子)修改，然后背诵之(作文不可套模板，听说改卷老师看到这种文章就想吐，得分可想而知)。

这样，英语就能得到75分以上。

(2)数学：前四个月，全面培养思维能力。

思维能力从哪儿来，从思考中来、从独立思考课本中来、从独立思考习题中来。

这时只需看课本(本科时自己上的那本)，并做一做课后的习题(数学一定要防止眼高手低)，争取弄懂课本上的每一句话、每一定理的证明，并仔细思考证明的来历，思考证明方法怎么想出来的，各知识点的联系，并在脑海中画出高数、线代、概率论的知识结构图以及三者之间的联系，建议做习题时不会证的定理不要用以强迫自己思考(其实这种思考应贯穿数学复习的始终)。

然后进入第二阶段，买一本辅导书我做的是考研数学成功指导，先做它一遍，买谁的其实并不重要，因为经过前期的复习，辅导书在你的眼中已经十分简单了。

再做做历年考题，分析数学大纲，把握出题重点。

然后再做一遍辅导书，辅导书一定要做到“进得去，出得来”，即既要掌握辅导书的内容，也要做的5-20套模拟题，这样，数学考个130分以上无忧矣。

(3)政治：前期找一本辅导书(找谁的其实无关紧要，因为都差不多)，重点理解哲学、政经部分，看熟毛概、邓论、世经(一个月)，并做少量习题。

中期狂做题推荐北京考研班政治选择题押题30套(一个月)，选择题弄懂，大题边做边总结解体思路。

后期边背形势与政策边做模拟题(一个月)，形势与政策一定要背细，如只是认个脸熟，很可能仍不会做。

本人形势与政策10分仅得4分，血的教训，望各位吸取!下来还是把选择题弄懂，大题边做边总结解体思路。

如此一来，政治75分得定了。

(4)专业课：前期先看指定教材并完全弄懂，建立起该学科的体系结构(两个月)，中期结合所得信息(如重点)再把握重点的看一遍并狂做题(一个半月)，后期做一下历年试卷(一个月)，则至少能得110分。

总之，一句话，要相信“大智若愚，大巧若拙”，肯独立思考、肯下苦功夫。

当然，我并不否定互相交流的作用，但我们必须承认他人的指点无法直接升华你的思维。

下面再谈一谈时间安排，有人主张每天学习15小时，但我认为这样做对身体不好、效率也不高、坚持下去也不容易、复习效果也不一定好，并且也无这个必要。

我主张每天复习9- 10小时即可，即上午3小时、下午2小时，晚上5小时，具体时间段可以适当变动。

但一定要留出时间锻炼身体，这样复习效率高、人的心情也愉快、也能很好的坚持到最后。

另外一定要保证心态平稳，千万不可着急，并且每天都要复习，切不可一天猛玩，另一天学习15 小时，要保持涓涓流水的轻柔，而不可效仿暴风骤雨的阳刚。

一句话，要相信“以柔克刚，以阴克阳，以不足胜有余。

“ 不知考研究生是否真是如此简单，欢迎大家多和我交流讨论。

最后希望我的建议能对大家有所帮助，衷心希望大家都能考上研究生。

我参加过两次考研，第一次在xx年，考北航计算机研究生：第二次，考西工大，xx年研究生。

两次考研，第一次312，第二次356.我将自己的感受写出来，希望能帮助大家。

xx年的计算机，总分356，数学121，专业96，英语56，政治83.我自己是xx年毕业的，工作一年后参加考研。

其实这个分数自己还是比较满意的，专业课比自己预想的低了些。

先说一下数学吧，121分，不高也不低，相信如果考计算机，考中国任何一所大学都不会拉分。

现在全国联考计算机，可以说得数学者得天下，那么数学的复习就显得很重要了。

考研的时候，总会有人问“李永乐或者陈文灯的书，你做第几遍了”，

我可以回答，我一遍都没做过。

考研是一个很基础的东西，所以，要抓住最基础的问题，那就是课本，也许很多人户屑于课本，觉得太简单，那就大错特错了。

首先，你应仔细的看课本，每一个概念，每一个例题，每一道习题，这是你以后成功的保证。

对于概念，定理，要有自己的理解，可以用自己的语言来描述，可以知道他们彼此之间的关系，能做到合起书，将一个个定理在草稿纸上推导出来，知道书中各个章节的顺序，并且知道他们之间的联系。

说得夸张一点，你可以默写出书中各个章节的标题，包括小标题。

如果你能做到以上的，你的概念和理论就没有一点问题了。

再说例题，课本上的例题很简单，

但是很典型，最简单的例子最容易说明最重要的问题，你就不会被繁琐的解题步骤弄的不知道例题到底想说明什么。

举个例子，在一阶导数的例题里，仔细看看，你就会发现，例题中包括所有的求导方法。

也许，你自己却从未意识到，还在看考研参考书里的分类，永远记住，课本是最好的参考书。

最后说习题，书上的习题，相信没有多少考研的人每一道题都认真做过。

但是，习题，就如同例题，简单，但是最能要你明白你所需要学习的知识点。

所以，对于课后习题，你用过仔细认真的去做每一道题。

会做并能做对每一道题是最基本的要求，你还要明白你所做的每一道题是考察你什么知识点，用的是什么方法，可以尝试在习题旁边写上出题人的意图。

能做到以上3点，可以说你就拥有一个很好的基础了。

高数，线代，概率，这三门课是一样的。

那么我想如果你不会做的题，那90%的人肯定不会做。

概率，看起来公式太多，很难记住，同样，推导每一个公式，平时练习的时候做到不看书查公式，查定理，忘记了或者记不住了，就推导。

慢慢你就会发现，你都可以记住了，即使考试一紧张忘记了，也能用很短的时间推导出公式了。

曾经在考研论坛上看到过，刚开始复习的时候觉得高数简单，线代和概率太难。

随着复习的深入，就会发现线代和概率是那么的简单，高数有点难，这就对了。

我觉得课本至少看两遍，一直看到，闭着眼，能回想起书中的每一个知识点。

当然，根据自己的基础，如果你还觉得哪些知识点薄弱，那就多做习题，不要把盲点留到最好。

在复习课本的时候就可以做真题了，我选的是黄先开的那本历届数学真题解析，将近20年的数学真题分章节讲解，练习题也是真题，不过不是数一的。

认真的做每一道题，然后思考出题者的意图，这一点很重要。

**学习者学习a的心得体会总结篇七**

第一段：导言（100字）。

学习是一种习得新知识，提高个人能力的过程。作为一名学生，我认识到学习的重要性并不仅仅在于通过考试获得好成绩，更重要的是为将来的发展和个人成长做好准备。通过长时间的学习和实践，我深刻体会到了学习的乐趣和重要性，并从中汲取了许多宝贵的经验和教训。

第二段：学习方法与技巧（250字）。

在学习过程中，我逐渐发现了一些有效的学习方法与技巧。首先，合理安排时间是至关重要的。时间管理是一项重要的能力，我通过制定学习计划和设立目标来更好地管理时间。其次，掌握好学习方法对于提高学习效果也非常重要。阅读、借鉴他人的经验、记录心得等都是能够提高学习效率的方法。此外，多媒体教学也是现代学习不可或缺的一部分，通过参加在线课程、观看教育视频，可以帮助我更好地理解和消化学习内容。

第三段：学习态度和习惯（250字）。

学习态度和习惯对于学习的效果有着重要的影响。首先，积极的学习态度是学习中最重要的因素之一。鼓励自己，保持积极的心态，能够激励自己更好地投入学习和解决问题。其次，良好的学习习惯是成功学习的基础。例如，保持健康的生活习惯、适当的锻炼和休息可以提高学习效果。此外，培养主动学习的习惯也非常重要。主动参与课堂讨论、主动寻求解答问题的方法，能够帮助我更好地理解和掌握知识。

第四段：学习中的挑战与困惑（250字）。

学习过程中，我也遇到了一些挑战和困惑。首先是学习压力带来的焦虑。在高强度学习的过程中，压力是难以避免的，但我学会了通过制定合理的学习计划、寻求他人的帮助和积极的心态来应对压力。其次是困难的知识和概念。有时，学习中的一些知识和概念对我来说非常困难，我学着从不同的角度去理解和运用这些知识，帮助自己更好地掌握。最后是自我懒散和拖延的问题。我学会了通过设立小目标、制定详细的计划和监督自己来克服这个问题。

第五段：学习的成果与展望（250字）。

通过不断的学习，我取得了一些进步和成果。首先，在学业方面，我取得了较好的成绩并获得了奖学金，这是我努力和付出的回报。其次，在能力方面，我提高了自己的沟通技巧和表达能力，这使我更加自信并能够更好地与他人交流。最后，在思维方面，我学会了如何进行逻辑思考和分析问题，这让我更加理性并且更有条理。展望未来，我将继续保持积极的学习态度和习惯，不断提高自己的学习效果和能力，为自己的未来做好充分的准备。

总结：

通过学习，我积累了许多宝贵的经验和知识。合理的学习方法与技巧、积极的学习态度和习惯以及应对挑战和困惑都是在学习过程中需要面对和解决的问题。通过努力和不断的学习，我取得了一些成果，并且对未来充满了信心和期待。学习是一种持续不断的过程，我将继续努力学习，不断提高自己的知识和能力，为实现自己的目标做出更优秀的贡献。

**学习者学习a的心得体会总结篇八**

学习是人类获取知识、提高能力的重要途径，也是实现个人自我价值的重要途径。在我多年的学习生涯中，我深深地体会到了学习的重要性以及一些学习的心得和体会。下面我将从目标明确、持之以恒、方法得当、合理规划和善于反思这五个方面，总结一下我的学习心得体会。

首先，学习要有明确的目标。一个人在学习的时候，如果没有明确的目标，就会像无头苍蝇一样，迷失方向。明确的目标可以引导自己学习的重点和方向，并且具有明确的目标可以提高学习的效率。每当我开始学习一门新的课程或者一个新的知识点时，我都会先弄清楚自己的学习目标，并且设立一些合理的时间节点，以便给自己一个具体的学习任务。

其次，学习需要持之以恒。学习是一个漫长而艰苦的过程，没有持之以恒的态度，是很难取得好的学习效果的。在学习的过程中，我们不可避免地会遇到一些困难和挫折，但是只有坚持不懈地努力下去，才能最终获得成功。我在学习中始终秉持着持之以恒的态度，无论遇到什么困难和挫折，我都会不断地努力和学习，终有所获。

第三，学习要方法得当。学习方法的好坏直接影响到学习效果的好坏。每个人的学习方法都有所不同，要学会找到适合自己的学习方法，并在学习的过程中不断地改进和调整。对于我个人而言，我喜欢采取抓大放小的学习方法，先抓住重点知识点，然后再逐渐展开学习。同时，我也会善于利用各种学习资源，包括图书馆、网络上的学习平台等，以获得最大化的学习效果。

第四，学习要合理规划。很多时候，学习并不仅仅是一阶段的事情，而是要持续不断地进行。因此，我们要合理规划学习的时间和学习的内容。学习计划可以帮助我们合理安排时间，将精力和时间集中在最重要的学习任务上，而不是被琐事所困扰。经过多年的学习，我发现制定学习计划对于提高学习效率和减少压力都有很大的帮助。

最后，学习需要善于反思。学习并不仅仅是死记硬背，更重要的是学会思考和反思。通过反思，我们可以发现自己学习的不足和不足之处，并进一步完善自己的学习方式和方法。同时，反思也可以帮助我们总结和归纳所学的知识，提高对所学知识的理解和应用能力。我学习的过程中，经常会停下来进行反思，并用笔记录下来，以便日后的学习和改进。

总而言之，学习是一种能力，要想提高学习的效果和水平，我们需要有明确的目标，持之以恒，方法得当，合理规划和善于反思。只有不断地学习和努力，才能不断提高自己的学习能力和学习成果。希望我的学习心得和体会对您有所启发，让我们一起在学习的道路上不断前行，追求更加优秀的自我。

**学习者学习a的心得体会总结篇九**

培训学习的类型多种多样，有针对个人的，也有面向集体的，关于培训学习的心得体会怎么写?来看看下面：

我有幸参加了这次河南省中小学教师远程培训项目。

在我参加过的培训中，只有这次给我的感受最深，这次的培训组织新颖，有专家的引领，自学的支持，群体的智慧，丰富的案例，媒体的整合，多样的评价，更难得可贵的是有着优秀的团队。

通过本次培训学习，我认为有以下几方面的收获。

首先在这次远程培训学习中我对自己的职业有了正确的认知，不管教师的社会地位、经济地位如何，应该以教师这一职业为荣，我自身也感受到了一种深深的职业幸福感。

而学习专家、名师的教育教学相关策略后，我用心去领悟教育理论观点，汲取精华，能积极主动思考，真心探讨。

这次的学习培训，对于我来说，是值得珍惜的充电机会，面对当前如何实施素质教育，如何进一步提高教育教学此文转自斐斐课件园水平和教研能力，是摆在我们每个教师面前的最现实问题;这次教师远程培训也给我们提供了再学习再提高的机会，让我们能聚集在一起，相互交流、共同学习、取长补短、共同体高。

其次精心钻研、打造化学高效课堂。

课堂教学是教师战斗的阵地，课堂教学教学的生命线。

教师只有深入钻研教材，从备教材、备学生、备教学方法、精心设计课堂教学。

认真上课，努力营造课堂氛围，努力使课堂充满活力，让学生在教师设计的环节引导下，调动他们的积极性、主动性，培养学生的想象力、创造力，发展他们思维，出色完成教学任务，提升学生能力。

高效课堂的实现，还必须认真辅导学生才能取得良好的教学效果。

第三提高了教学技能。

课堂教学始终是我们教学最重要的部分，所以教学技能的提高势在必行. 听了专家的讲座我深深体会到这一点。

为了提高专业水平，我们必须在课外大量地读书，认真思考;为了改善教学技能，我们必须在备课时仔细推敲，精益求精;为了在课堂上达到“师生互动”的效果，我们在课外就应该花更多的时间和学生交流，放下架子和学生真正成为朋友。

专业知识是根基，必须扎实牢靠，并不断更新;教学技能是手段，必须生动活泼，直观形象;师生互动是平台，必须师生双方融洽和谐，学习期间拜读了各位优秀教师的文章，进行交流。

我的业务水平有了很大的提高，找出了自己的不足和差距。

让差距和不足成为自己的动力，不断反思，不断研究，促进自己成长。

以适应社会发展的需要，适应教育改革的步伐。

在今后的教学中，我要扬长避短，汲取专家们的精华。

将这次学习的新理念落实到课堂教学中 在实践中获得成长。

暑假里，我参与了学校组织的教育技术培训，素质教育讨论活动，通过学习，使我拓宽了学习的视野，更新了教育观念。

下面谈谈我对本次学习的心得。

一、加强自身师德修养，展现教师人格魅力

教师素有“塑造人类灵魂的工程师”之美誉。

在对灵魂塑造的过程中，教师既要有比较渊博的知识，更要有高尚的道德和崇高的精神境界。

教师应当成为学生的表率，成为学生的良师益友，成为全社会文明的楷模。

为此，教师要时刻谨记不断提高自身的道德修养，展现自身的人格魅力。

那么，如何提高自身的师德修养呢?我认为应该从以下几个方面做起：

1、热爱祖国，爱岗敬业

热爱祖国，献身教育事业，是教师道德最基本最重要的要求。

爱岗敬业是教师处理与教育事业之间关系的准则，是教师职业道德的基础和前提。

尤其在市场经济条件下，在教育大发展的今天，教师要正确处理好奉献与索取的关系，不计较个人得失，发扬“红烛”精神，甘做“人梯”，安于“粉笔生涯”，以“捧着一颗心来，不带半根草去”的高尚情怀，献身教育，鞠躬尽瘁。

相反，如果教师不热爱自己的事业，“身在曹营心在汉”，必定不能把工作做好。

2、热爱学生，诲人不倦

热爱学生，诲人不倦是教师履行教育义务的传统美德，是衡量教师道德水平高低的主要标志。

每一个学生，都希望得到教师的爱，师爱是一种巨大的教育力量。

它能使学生感受到教师的温暖，产生愉快的情绪，从而激励他们对学习的兴趣和爱好。

了解学生和关心学生，是热爱学生的起点。

教师仅仅把功课教好是不够的，还要多关心学生的健康成长，为学生的一生着想，从思想上、学习上、生活上全面了解学生，关心学生，爱护学生，因势利导地进行有针对性的教育。

热爱学生还要尊重和信任学生。

教师要有民主思想，尊重学生的人格，尊重学生的感情，允许学生独立思考，切不可刺伤学生的自尊心。

在日常的教育教学工作中，认真评价学生的`行为，和善平等地对待学生，绝不能为了树立自己的威信而对学生采用体罚、讽刺、挖苦等侮辱人格的做法。

当学生进步时，教师不要吝惜自己的赞美之辞;当学生犯错或退步时，教师也不要任自己的批评侮辱之话泛滥。

多一点微笑，多一点赞美，多一点信任，你会得到的回报。

3、以身作则，为人师表

在教学实践活动中，教师只有以身立教，为人师表，才能有力地说服学生，感染学生。

无数经验证明，身教重于言教，“不能正其身，如正人何?”“其身正，不令而行;其身不正，虽令不从。

”这说明凡是教师要求学生做到的，自己必须先做到，给学生树立好榜样;凡是要求学生不做的事情，自己本身坚决不做，以免给学生留下坏的影响。

教师要以自己的良好道德言行来教育和感化学生。

诚实正直，勤奋好学，礼貌待人，是教师以身作则，为人师表的具体体现。

如果教师缺乏坚定正确的政治方向，没有远大的理想，其教育必定失败。

教师要教育学生勤奋刻苦，好学进去，自己必须勤奋好学，广学博览，精益求精。

教师在日常教学中，要用文雅和亲切的语言启迪学生的心灵，陶冶学生的情操，以自己的模范行为，影响教育学生。

二、用学习引领自身专业成长

随着信息技术的迅速发展，人类正在进入信息社会。

在知识经济时代，知识老化速度大大加快，学习就成了当今人类生存和发展的重要手段。

教师终身学习，不仅是时代的呼唤，教育发展的要求，也是教师教学自我提升的需要。

“严谨笃学，与时俱进，活到老，学到老”是新世纪教师应有的终身学习观。

教师要善于从教育实践中汲取能量和资源;善于在任何时间向任何人学习，包括在教学过程中和学生分享知识;善于和同事交流，扩大视野，促进自身专业成长。

教师终身学习已成为全球教育改革的突破口。

要促进自身专业化成长，教师就要具有终身学习的理念，拥有自主学习、自我学习的观点。

因为终身学习已成为未来每个社会成员的基本生存方式，那种“一朝学成而受用终身”的观点已经过时，人们再也不能只通过一段时间的集中学习，获得一辈子享用的知识技能。

只有主动去掌握新概念，学习新理念，研究新问题，培养适应新环境的能力，才会使自己重视终身受益。

教育是全社会的大事，但重任主要落在教师身上。

时代在变，对人才的要求也在变，教师必须认清终身学习对自身成长和发展的重要性，自觉地树立终身学习的观点，不断地提高自身的素质，以适应现代的教育需要。

首先要加强政治思想方面的学习。

我国素质教育坚持“五育并举，德育为首”的原则，教师首先要以德育人。

教育思想、教育观点对教育事业的发展至关重要，正确的教育观可以造就人才，错误的教育思想则会摧残人才。

教师的政治取向、道德素质、教育观、世界观和人身观对学生起直接影响作用。

其次要加强专业知识的学习。

课程走向综合化是基础教育改革的大方向。

我身为一名中青年教师，又奋斗在课程改革实验的最前沿，更应当树立终身学习的意识。

无论是教育家，还是中外名师，他们都具备较深的文化底蕴，这与经常学习是分不开的。

随着课改如火如荼的展开，我们教师要有一种强烈的资源意识，克服“一支粉笔教下去，一本教案讲过来”的人生惰性，自觉拓展自己的思维空间和知识结构，以便更好的为教育教学服务。

知识的更新换代让我们的学生接触了的新生事物，广阔的课内课外学习资源为他们知识的积累提供了的机会。

我们在学校学习的那点知识，已经远远不够传授了。

要想成为研究型教师、专家型教师，不学习怎么可以，怎么能胜任的教育教学工作?生活是一个广阔的学习的课堂，有很多东西是我们所不了解的，为了使自己不被社会所淘汰，只有加紧学习的步伐!一个优秀教师应该抓紧一切时间增加知识储备，只有这样才能用人格魅力来感染学生，和学生共同发展。

随着时代的进步，教育的改革，当今的形势向每一位教师提出了严峻的挑战，因此，在今后的工作中，我将树立终身学习的观点，在师一日，便不可荒废半日。

通过学习不断获取新知识，增长自身的才干，适应当今教育改革的新形势。

为了无愧于教师这一职业，也为了实现自己心中的理想信念，今后的工作中，我定会更加努力，加强学习，提高素质，完善自己，书写出灿烂美好的未来。

**学习者学习a的心得体会总结篇十**

学习是每个人成长的必经之路，通过不断地学习，我们能够获得知识、锻炼智力，提升自身的能力和素质。在我多年的学习过程中，我深切体会到学习的重要性，以及一些学习的心得体会。在这篇文章中，我将结合自身学习的经历，分享我对学习的心得体会总结。

第一段：明确学习目标，提高学习效果。

学习需要有明确的目标，只有明确了学习的目标，我们才能有目标地进行学习，增加学习的效果。我曾经在某个学期中，没有给自己设定明确的学习目标，导致学习的效果不尽如人意。后来我认识到这个问题，我开始给自己设定明确的学习目标，比如每周完成一定量的课程作业，每个月阅读一本专业书籍等等。通过设定明确的目标，我发现我的学习效果有了显著的提高。

第二段：合理安排学习时间，避免拖延。

在学习过程中，时间管理是至关重要的一环。如果我们不能合理安排学习时间，就容易出现拖延现象，导致学习效果不佳。我曾经陷入过拖延的困境中，经常在离作业截止日期只剩下几天时才开始着手完成作业，导致作业质量低下，分数也大打折扣。后来我意识到这个问题，我开始制定学习计划，并且每天都按计划进行学习。通过合理安排学习时间，我成功克服了拖延的习惯，提高了学习效果。

第三段：养成良好的学习习惯，培养自主学习能力。

良好的学习习惯对学生来说至关重要。通过养成良好的学习习惯，我们能够培养自己的自主学习能力，提高学习效果。在过去的学习中，我意识到自己在学习上存在依赖他人的问题，常常需要他人的帮助才能完成学习任务。为了改变这种状况，我开始尝试培养自己的自主学习能力。我利用零散的时间自主进行阅读、思考，提前预习课堂内容，并利用课后时间进行思考和巩固，这样不仅有助于加深对知识的理解，还能提高学习效果。

第四段：合理利用各种学习资源，拓宽学习视野。

学习资源是我们学习的利器，我们应该合理利用各种学习资源，拓宽自己的学习视野，提高学习效果。在我学习的过程中，我发现通过充分利用图书馆、网络等资源，我可以获得大量的学习资料，获得各种形式的学习体验。在阅读过程中，我不仅可以获取知识，还可以培养自己的阅读兴趣和批判思维能力。通过合理利用学习资源，我不仅丰富了自己的知识储备，还培养了自己的学习能力。

第五段：勇于面对挑战，持之以恒。

学习的过程中，我们难免会遇到各种挑战和困难，但是只有勇于面对挑战，持之以恒，我们才能成功地克服困难，取得学习的成果。在我的学习过程中，我也曾经遇到过各种困难和挑战，曾经感到苦恼和迷茫。但是我坚持不懈地勇敢地面对这些挑战，通过不断地努力和坚持，我成功地克服了这些困难，达到了我的学习目标。因此，我认为，在学习的过程中，我们要克服困难，勇敢面对挑战，持之以恒地学习。

总结：

通过多年的学习经历，我深切体会到学习的重要性以及对学习的心得体会。明确学习目标，合理安排学习时间，养成良好的学习习惯，合理利用学习资源，勇于面对挑战和持之以恒都是我在学习中获得的宝贵经验。我相信只有通过持续不断的学习，并结合自身实际情况进行总结和反思，我们才能真正提高学习效果，取得更好的成绩。因此，我将继续努力学习，成就更好的自己。

**学习者学习a的心得体会总结篇十一**

学习只有勤于总结才能发现且知道问题的所在，抓主要矛盾，解决主要矛盾就是解决问题的关键，来看看小编为大家提供的学习心得体会：

为了提高党员的自身素质，加强党性修养，我们机关开展了一次学习新《党章》的主题实践活动，通过这次学习，使我对新《党章》又有的更为深刻的理解和认识。

新的《党章》共有十一章五十三条，从总纲到党微党旗，全面阐述了新时期下党员的权利、义务，重点对党的各级组织、党的干部、党的纪律等做了明确解释，使我对《党章》的理解和认识又有了进一步的加深。

我是一名机关干部，一名普通的中共党员，我会以这次学习新《党章》为契机，加深了解掌握新《党章》的内涵，学习党的方针、路线，学习党的基本知识。

通过理论学习不断武装自己的头脑，提升自己的综合素质。

我的工作性质是直接接触基层群众，我的一言一行代表着机关形象，代表着一个共产党员的形象，所以我会在工作实践中不断地完善自我，以适应新《党章》的要求。

做为一名党员，我会牢记党的宗旨，全心全意地为人民服务，在实践中坚持“立党为公，执政为民”。

主席曾说过“群众利益无小事”，群众的一桩桩小事，是构成国家、集体的“大事”和“细胞”，小的“细胞”健康，大的“肌体”才会充满生机活力。

做为人民的公仆，我一定会把群众的安危冷暖挂在心上，以“天下大事必做于细”的态度，真心诚意为人民群众办实事，做好事，解难事。

通过此次学习，我会不断加强自己的思想道德修养和党性修养，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律已之心，求真务实地把各项工作做到实处，用一个共产党员的标准来要求自己，以实际行动树立共产党员的良好形象，做到平常时间能看得出来，关键时刻能冲得出来，危难时刻能豁得出来，把领导交给我的各项工作做实，做细。

以上是我学习新《党章》的一些心得体会。

我校于2024年3月3日在正安县中观中学教师会议室组织全体教师学习《党章》活动。

通过这次学习，我有如下体会：

《党章》体现了党员先进性的基本要求，严格按照党章办事，是共产党员保持先进性的前提条件和根本保证。

教师是人类文明的传承者。

推动教育事业又好又快发展，培养高素质人才，教师是关键。

先进性是党员与非党员的本质区别所在。

一、党员教师要有先进性意识、示范性意识和时代性意识。

首先，要有先进意识。

在新形势下，每一个党员教师都必须在教育工作中实践先进性要求，发挥先进性作用，树立先进性形象。

衡量党员先进与否，主要是看它是否全心全意的为人民服务，以及是否自觉地为实现共产主义奋斗终身。

所以，党员教师要淡泊名利、志存高远，全心全意为学生、家长和社会服务，为实现共产主义而努力奋斗，时时处处要以身作则，保持先进性意识。

其次，要有示范意识。

党员的先进性主要体现在先锋模范带头作用方面，党员的示范性经常的和主要的是体现在本职工作上。

所以，党员教师要爱岗敬业、关爱学生;刻苦钻研、严谨笃学，用自己的模范带头作用给学生树立榜样，用党员的标准来要求自己。

再次，要有时代意识。

面对改革开放的新形势，党员教师既要具有强烈的现代意识，竞争意识，又要具有强烈的忧患意识与创造意识，既要自觉地服从组织安排，遵纪守法，又要增强自主性和发挥能动作用。

也就是说党员教师要勇于创新、奋发进取，与时俱进。

二、党员教师要有合格的政治理论素质

在提高政治理论素质方面，党员教师要结合学校改革和发展的实践，认真学习、深刻领会党的“十八大”精神。

在加强思想道德修养方面，党员教师要认真学习和积极实践优秀教师的先进事迹。

要真正懂得教师职业道德，是教师和一切教育工作者在从事教育活动中必须遵守的道德规范和行为准则以及与之相适应的道德观念、情操和品质，是教师的从业之德，是对教师这一行业者的道德要求。

它是调整教师与学生、教师与教师、教师与集体、教师与社会之间相互关系的行为准则。

它包括教师的道德意识、道德规范、道德修养、道德行为等内容。

高尚的师德，是对学生最生动、最具体、最深远的教育。

党员教师要自觉坚持社会主义核心价值体系，带头实践社会主义荣辱观，不断加强师德修养，把个人理想、本职工作与祖国发展、人民幸福紧密联系在一起，树立高尚的道德情操和精神追求，甘为人梯，乐于奉献，静下心来教书，潜下心来育人，努力做受学生爱戴、让人民满意的教师。

三、党员教师要有过硬的业务能力

在提高业务能力方面，党员教师要勇于创新，努力使自己成为积极推进素质教育，改革教育、教学方法，全面提高教育质量的先行者和示范者。

在新形势下，党员教师必须具备不断加强自身建设的能力、组织教学的能力、自我调控的能力、思想教育和常规管理的能力、指导学生的能力、教育科研能力、创造能力、理解和分析的能力、熟悉相关教育政策和法律、法规的能力。

此外，博闻强记，一专多能，教育过程中随机应变、因势利导等等，都是党员教师应当具备的能力素质。

四、党员教师要有适应信息化时代的复合本领

在提高适应信息化时代的复合本领方面，党员教师除了应具备上述能力素质外，还应包括快速获取信息、消化信息的能力，较强的沟通交往能力，较好的身体素质等等。

21世纪的党员教师应致力于专业化发展，不仅具有实施心理教育的能力，具备一种反思的能力，还有如何将现代教育信息技术整合到课程中去，这也是一种能力的体现。

因为他最熟悉学生，他创造出来的内容最适合学生，因而是最有价值的。

俗语曰“万丈高楼平地起”，“积溪成河，积流汇海”，任何事业的成功都是在不断积累的过程中靠勤奋、务实、苦干而铸就的。

共产党员要成就社会主义现代化的伟大事业别无它途，唯有实干。

怎样实干?首先，共产党员要有乐于实干的精神，这里关键在“乐于”两字，它所体现的应是一种无私奉献的境界和不计得失的态度。

这正是成就社会主义建设事业所应具备的一个品质，身为党员更应该使自己具备这种品质。

其次，要有甘于吃苦的精神。

吃苦在前、享受在后本来就是党员的本色，而任劳任怨、默默无闻地为党的事业殚精竭虑更是党员应尽的义务。

再次，实践证明：任何虚假的、不求实效的行为必定有损于党的形象和社会主义建设事业，身为党员必须旗帜鲜明地反对弄虚作假，倡导求真务实，争当社会主义建设的“实干家”。

教师正确的育人理念、高尚的人格魅力和务实的敬业精神，不仅能使学生健康成长，甚至能改变学生的命运。

总之，教师应该把爱的阳光，把关怀和期待的阳光普照到每一位学生的身上，将会对每一位学生的进步产生积极的影响。

新形势下的党员教师，一定要在教育教学改革的实践中，带头倡导“敬业、勤业、创业、乐业”的精神，充分发挥党员的先锋模范作用。

作为一名普通的党员，怎样才能起到先锋模范作用，我想认真学习党章，自觉遵守党章，切实贯彻党章，坚决维护党章，就可以更好的团结群众，为全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化贡献自己的一份力量，为企业发展贡献自己的一份力量。

发展是硬道理。

发展是党执政兴国的第一要务。

发展也是企业兴旺，个人成功的首要任务。

作为党员，都必须自觉地树立起科学的发展观，将党的先进性落实到发展先进生产力、发展先进文化和实现最广大人民的根本利益上来。

在生产一线的党员，就要努力吸收先进的科学技术，使其更好的应用到生产中去，提高生产效率，提供优质的产品，为人民服务。

当今时代，科学技术飞速发展，信息千变万化，社会发展日新月异，人们的思想观念和知识结构也随之发生变化。

我们党员要自觉践行“三个代表”重要思想，就不能安于现状，墨守成规。

必须解放思想，更新观念，确立创新意识，善于动脑，勤于思考，开拓进取，始终站在时代的潮头，不断研究新情况，解决新问题。

怎样才能有与时俱进的创新意识，我们生产人员就要善于学习，用好机遇，破除旧的生产和管理经验，坚决改变一切束缚发展的做法和规定。

每个党员的工作岗位，对于党和人民的事业来说，就像螺丝钉，虽然小，作用却不可低估。

党员的工作岗位，都是同实现党的现阶段的奋斗目标和党的整个事业紧密的联系在一起。

作为一名普通党员，就不应该因为事小而不为之，就应该踏踏实实，敬业爱岗，干一行、爱一行、钻一行、精一行，努力在平凡的岗位上做出不平凡的贡献，工作中，处处做表率，带领人民群众去创造优异的业绩。

在工作中要创造一流的业绩，要有做好工作的强烈愿望，想做好工作而且努力去做好，知识素质要高、本领要大，要有健康。

这样，工作才会做好，企业才会发展，个人也会随着企业的发展而更加的成功。

作为一名电力企业的员工，脱离企业谈发展，脱离社会谈发展，脱离我们的国家谈发展，都是空话。

作为一名党员，要经常学党章，而且要联系实际学，根据自己的思想和实际工作，边学习，边思考，然后再应用到实际工作中去。

切切实实的.为企业的发展做出自己的贡献。

出处 Fanwen.cHaZIDIaN.CoM

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国最先进算错了的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表最广大人民的根本利益。

党的最高理想和最终目标是实现共产主义。

打开党章，在总纲的第一段就是上面的内容，即党的性质。

也拉开了我们支部本次学习党章的序幕。

知道了党的性质，我更明白了党作为两个先锋队以及领导核心。

体现至上而下到我们党员本身来讲，就是要做到党员的先锋模范作用。

而中国共产党永远是劳动人民的普通一员，除了法律和政策规定范围内的个人利益和工作职权外，所有的共产党员都不得谋求任何私利和特权。

党员是中国工人阶级的有共产主义觉悟的先锋战士。

“先锋战士”与“先锋模范作用”是相辅的。

作为一名大学生预备党员，我们更应起到一个良好的先锋模范作用，认真的积极的接受党组织的考验。

用自己的行动去表率给同学们，让同学们能以此为先锋做好每一件事。

同时作为一名学生，正处于受教育时期学习时代，对专业知识、学科成绩的要求就应该高于其他同学，努力学习是我们的首要任务。

其次在大学校园，要体现模范带头作用是一个很好的场所。

身边很多同学容易放纵自己，迷失方向。

从而容易出现一些违反校纪校规等的行为，这时学生党员应严格要求自己，给周围同学树立一个良好的模范榜样，正确的引导同学们，让大家的大学生活更加的完美。

对于我自身，我不敢保证我是最优秀的，但我会向优秀的同学靠齐，学习他们良好的学习生活习惯，慢慢的使自己变得更优秀。

我想党员的先进性以及先进思想也体现在这些方面吧。

金无足赤，人无完人。

不过只要有一颗不断鞭策自己进步的心，这样的坚持、信仰也是一种值得标榜值得学习的。

现在我们还该做的....

认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”主重要思想、科学发展观。

学习党的路线、方针、政策和决议，学习党的基本知识。

学习科学、文化、法律和业务知识，努力提高为人民服务的本领，丰富自己的理论知识，加强思想觉悟。

贯彻执行党的基本路线和各项方针、政策。

带头参加改革开放和社会主义建设，在工作学习和社会工作中期先锋模范作用。

在工作学习中常做到自我批评，勇于揭露和纠正工作、学习中的缺点、错误。

坚持同消极、堕落的现象作斗争。

坚持人民的利益高于一切，个人利益服从人民的利益，吃苦在前，享受在后，克己奉公，多做贡献。

自觉遵守党的纪律，模范遵守国家的法律法规。

学生要遵守校纪校规，服从组织的分配，积极完成党的任务，维护党的团结和统一，对党忠诚老实，言行一致。

密切联系群众，联系同学，向同学宣传党的主张，遇事和同学商量，及时向党反映意见和要求，维护正当利益。

发扬社会主义新风尚，带头实践社会主义荣辱观，在一切困难和危险的时刻挺身而出，英勇斗争，不怕牺牲。

时时刻刻谨记自己是一名共产党员，做好一名大学生党员，严格要求自己，让自己更优秀，让身边的人更优秀，让学校更优秀，让祖国更优秀。

**学习者学习a的心得体会总结篇十二**

学习月即将结束，回想这一个月来的学习和成长，让我深有感慨。在这一个月中，我经历了许多挑战和困难，但也取得了许多进步和收获。通过反思和总结，我认为有几个关键要素对于学习的成功至关重要。首先，明确学习目标和计划是成功学习的基石；其次，良好的学习方法和技巧可以提高学习效率；最后，坚持不懈和养成良好的学习习惯是持续进步的关键。

首先，要明确学习目标和计划。在学习月开始之前，我为自己设定了明确的学习目标。我知道我需要提高我的数学和英语成绩，因此我制定了一个详细的学习计划。我每天都会写下我要学习的内容和学习的时间，这样我就可以有一个清晰的指导来帮助我专注于学习。而且，如果我在学习中遇到了困难，我可以及时调整计划来适应我的需要。通过这种方式，我能够更好地管理我的时间和资源，并且能够更加有效地达到我的学习目标。

其次，良好的学习方法和技巧可以提高学习效率。在学习月中，我认识到了学习方法和技巧的重要性。在过去，我常常使用机械记忆的方法来学习知识，这使得我很难理解和应用所学的知识。但是通过学习月的训练，我学会了一些更有效的学习方法。比如在学习数学时，我尝试使用图表和图形来帮助我理解概念。在学习英语时，我开始积极参与口语练习，通过与同学互动来提高我的口语表达能力。这些方法的运用使得我的学习变得更加有趣和有效，我能够更快地掌握所学的知识。

最后，坚持不懈和养成良好的学习习惯是持续进步的关键。在学习月中，我面临了许多诱惑和困难。有时候我会感到厌倦和无助，想要放弃。但是我明白只有坚持不懈地努力才能取得持续的进步。因此，我决定养成良好的学习习惯，包括每天坚持学习一段时间，及时完成作业，复习和梳理所学的知识等。通过这种坚持不懈，我能够保持学习的动力和准备，不断地进步。

通过这一个月的学习，我真切地体会到了学习的重要性和价值。明确学习目标和计划，运用良好的学习方法和技巧，坚持不懈和养成良好的学习习惯，这几个关键要素对于学习的成功至关重要。我相信只要我继续努力，坚持学习，就能够取得更好的成绩和更大的进步。学习不仅是为了追求好成绩，更是为了为将来的发展打下坚实的基础。我会继续努力学习，不断进步，为自己的未来做好准备。

**学习者学习a的心得体会总结篇十三**

通过这学期对出纳实务的学习，我从彭老师那里学到了很多知识。我觉得上出纳克非常的充实，每次我都是满怀激情的去上课，每次上课讲叙的内容不同，对我的工作起到很大的作用。

我主要从以下几个方面来自我总结：

1、在防伪知识竞赛和点钞比赛中，我学到了很多，现在我能过认出钞票的真伪，在生活中就不会受到欺骗了。通过点钞的练习，我越来越熟练了在点钞比赛中获得了比较好的成绩，我觉得，如果我每天坚持天天练习的话可能成绩会更好的。

2、在出纳综合实训中，我作为我们组的会计主管，感觉自己的能力得到了很大的提升。在稽核审核原始单据的时候、会计填制原始凭证、出纳登记账簿的时候，我都要一一审核，原本以为第一次把作业给老师批阅时觉得不会有太多的错误，因为我们组是按照以前的步骤一步一步做的帐，但是，老师在核对我们的每张凭证时，我看到了我们存在的问题。我觉得自己做事情还是不够细心，经过第二次老师的面改，我还得虚心的向老师学习。真的非常感谢彭老师在百忙中抽出晚上的时间来给我们当面点评作业，说实话，在大学我能遇到这样非常负责的老师是很幸运的。

3、期末的神手神算比赛，我非常的抱歉，成绩应该也不怎么好。老师很早就把资料发给我们了，但是我总共才练了两遍，以致在考试中速度不快。熟能生巧真的不错，我以后做事情会谨记这次教训。

**学习者学习a的心得体会总结篇十四**

近期，我认真学习了网络课程《word教学应用从新手到高手（上）》。

通过这次学习，我对word这个软件有了更深一步的认识。从原先的略知一二到现在的得心应手，这中间离不开胡老师的教学与帮助。

一开始我觉得word这个软件比较简单，应该是很容易操作的，但是当我真正开始接触它的时候，我才发现它比我想象中的困难了好多好多。

这次的网络培训，一共分为七个部分。

第一部分是学习word的最佳方式、第二部分是word2016快速入门、第三部分是从一份告家长书学会文档基本编辑、第四部分是拯救被表格折腾的人类、第五部分是每次写教案都要设置格式，怎么破？第六部分是让复制过来的文字服服帖帖、第七部分是文档越长排版越有技巧。

其中，我认为对我最有帮助的是第五部分。作为一名小学教师，教案是我每天都要接触的。每次写教案都要设置格式，的确是一件很让人头疼的事。胡老师通过简单的四个模块的教学，让我轻松解决了这个麻烦。先创建模板，然后在模板中创建样式，再使用样式为文档设置格式。

在第二部分中的快捷键的介绍对我也有很大帮助，虽然之前就知道一些快捷键，比如：ctrl+c是复制、ctrl+v是黏贴、esc是退出。但是，只知道这几个快捷键并不能在很大程度上提高工作效率。在这次学习中，我认真熟记了胡老师罗列的这些快捷键，并试着尽力把它们都运用在平时的使用中。

这次的网络培训真的对我的帮助很大，它是来自于每日的工作中的，不是假大空的知识。并且我认为这样的学习方式很适合我们教师，可以让我们自由的安排自己的学习时间。在今后，我一定还会积极参与这样的学习活动。

**学习者学习a的心得体会总结篇十五**

开学伊始，怀着好奇的心理我选择了《旅游与文化》这门学科。因为我从小就喜欢自然地理与中国历史，喜欢我国辽阔土地上的大山大河，在这块土地上孕育了五千年的中华文明。中国，这个伟大而响亮的名字傲然屹立于世界之林，悠久的历史，灿烂的文化让中国在世界历史的长河上大放光彩!

文化是旅游的灵魂。有人认为旅游者进行旅游最终是对文化的消费。文化是形成旅游吸引力最核心的因素，也是最不易改变、不易模仿的因素。旅游者在旅游过程中享受文化，消费文化，体验文化，从而获取美好的回忆。文化是生活在一定地域内的人们的思想、信念、及生活与行为方式的总称。文化是一个大的范畴，包括人类社会历史实践过程中所创造的物质和精神财富的总和。文化具备特有的层次结构，包括表层的物质文化、核心层的精神文化、中间层的制度文化和中介层的教育文化。所以物态文化和心态文化互为表里地对立统一于整个旅游活动中。

山水似乎是自然的结晶，凝结着自然的智慧。山水以及他们所承载的，就是自然。人，是自然的产物。但是，人们渐渐远离了自然，在自己创造的近似自然的社会中停留下来。然而，人们毕竟还是有感情的，人们喜欢自然。所以我们又想回到自然里回味自然的味道。山水中便带着浓厚的自然的味道。

中国地大物博，物产丰富。东北从神奇的大兴安岭与肥美的黑土地到一望无际的华北平原，从柔情似水的江南小镇到大漠孤烟长河落日的塞北，从地势险峻风景秀丽的大西南到神秘的青藏高原，中国这块古老的大地上孕育了美丽的大好河山与灿烂的文化。目前已经有九寨沟、黄龙、武陵源、三江并流四处自然景观被列入世界文化与自然遗产，明清皇宫、长城、平遥古城、苏州古典园林、秦始皇陵及兵马俑坑、布达拉宫、青城山-都江堰等21处入选世界文化遗产，被列入世界文化与自然遗产的有泰山、黄山、峨眉山-乐山大佛、武夷山4处。如此丰富的旅游资源为广大旅游爱好者提供了良好的旅游机会，旅游是一种审美与身心愉悦的集中体现，而且可以锻炼身体，旅游的发展空间巨大，被现代人成为无烟工业。旅游是物资生活丰富后精神的另一种需要，远离城市的宣泄，感受身临其境与大自然的零接触，陶冶情操。许多时候，我一直向往祖国的大好河山，希望有一天能够游遍每一处旅游胜地。骑着骏马驰骋于辽阔的草原，累了到蒙古包里去喝完奶茶，岂不爽哉。向往骑着骆驼穿梭于西北大沙漠，沿着丝绸之路寻找历史的痕迹，探索楼兰古国的消失之谜，凭吊阳关故里。荡舟于漓江，独自欣赏甲天下的桂林山水，然后继续一路向东来到周庄，感受周庄的古典淳朴，再继续旅行来到姑苏城外寒山寺，再去富春江畔闲情垂钓。

中国传统美学讲究真、善、美一致的原则，这是古典美学的精髓，在旅游美学中亟应继承和发扬。真即符合客观规律，真实是美的基础，不真则不美!善是最高目的，功利性，它是美的前提，不善也不美。美则是在真、善的基础上最佳的感性显现。追求真、善、美统一应该说是旅游美学重要特征之一。

中华文明发源于黄河流域，然后以辐射状不断向周围发展，经历数千年的历史沉淀才形成了伟大的中华文化圈。先秦时代属于青铜文明，进入铁器时代后，近两千年的封建时代铸就了伟大的中国古代农耕文化，然而正是这悠久的农耕文化创造了中国古代历史上最大放光彩的时代。尤其以汉唐文明最为值得骄傲，汉代张骞开辟了丝绸之路，极大地促进了东西文化的交流。唐代在当时是世界上最有影响力的强大帝国，无论是政治经济还是文化都为世界先进之最，以至于现在在世界各地有华人居住的地方都还保留着唐人街的称号。无论是先秦还是整个封建时代，伟大的中国劳动人民遗留下了丰富灿烂的文化，无论是唐诗宋词还是书法与艺术都都给后人留下了一笔宝贵的财富。从甲骨文、小篆到王羲之再到张旭、黄庭坚，无不说明了我国书法的发展历程;从顾恺之到吴道子再到八大山人，从屈原到李杜再到苏东坡，书法与诗歌文化都经历了不同的发展时代。中国的象征是万里长城与瓷器。长城从山海关到嘉峪关，蜿蜒盘旋于崇山峻岭之中，凝聚着劳动人民的智慧，在历史的长河中留下了浓重的一笔;瓷器是中华文明独有的伟大创造，瓷器一词在英语中第一个字母大写就是中国的意思，充分说明了瓷器在世界上的地位，唐代的唐三彩与元代的青花瓷是瓷器中的珍品，是中华文明的瑰宝。旅游与文化是自然与人文的和谐统一，山水、文化是旅游的载体。这学期的《旅游与文化》即将结束，故写些学习心得，以示学有所得。伟大中华的大好河山与灿烂文化等待着我们去探索与发现，爱我中华，爱我河山。最后以毛泽东的一首诗结尾：

沁园春·雪毛泽东北国风光，千里冰封，万里雪飘。望长城内外，惟余莽莽;大河上下，顿失滔滔。山舞银蛇，原驰蜡象，欲与天公试比高。须晴日，看红妆素裹，分外妖娆。江山如此多娇，引无数英雄竞折腰。惜秦皇汉武，略输文采;唐宗宋祖，稍逊风骚。一代天骄，成吉思汗，只识弯弓射大雕。俱往矣，数风流人物，还看今朝。

**学习者学习a的心得体会总结篇十六**

新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战、“决心再接再厉，更上一层楼”，一定努力打开一个工作新局面。为在20\_\_年更好地完成工作，扬长避短，现将20\_\_年参与公司项目总结如下：

1)工作的过程是一个创造价值的过程，也是一个学习的过程，提高的过程、积累的过程，在工作中学习，在学习中工作。特别自己的薄弱方面，加强技术能力的学习，加强沟通协调交际能力的学习，加强性格培养方面的学习，加强项目经验的积累。

2)在公司主要负责相关项目投标书的制作，并积极进行技术方案的学习，和同事多沟通交流。

处理问题的能力。

4)多参加网络施工布线，视频监控项目施工，led屏安装施工，积累项目施工经验，多方面提升自己的能力。结合目前自己和公司的现况，我希望自己能和公司一同发展，特制定工作之余学习提升计划，希望自己的技术能力能得到进一步的提升，更好的为公司做出应有的一份力量，实现自己的人生价值。

1、继续进行系统集成项目认证学习，争取在\_\_年5月份能通过考试拿到证书。学习方式：利用业余时间学习，自己查找相关资料、视频教程。

2、熟练掌握华为路由器交换机产品及常见命令配置。

3、学习visio制图，目的能熟练制作出网络拓扑图。学习方式：自学。

4、学习cad制图软件。学习方式：向熟练掌握这方面技术的同事学习请教，自己查找相关资料及视频，主攻网络拓扑图制图，为后期能写技术方案打好基础。

篇九：工作计划及个人发展提升计划。

在过去的一年，时而奋进向上，偶尔陷入迷茫，有时自信满满，有时却身陷怀疑，很想淡然面对，更多的时候是束手无策，梳理凌乱的思绪与情感，准备什么时候再度奋发或者什么时候继续沉沦，不知道自己将来是什么样子，目前能做的就是整装待发迎接新的一年。为了不断地提高自己，作为单位出纳兼统计,我在收付、反映、监督、管理四个方面尽到了应尽的职责,在不断改善工作方式方法的同时，适应当前工作的需要，积极更新自己的知识层次，特制订计划如下：

一、工作上。

1、严格执行现金、银行管理和结算制度，定期核对现金、银行帐，做到账账相符。

2、根据考勤及时编制工资表，与银行相关部门联系，每个月井然有序地完成了职工工资发放工作。

3、坚持财务手续，严格审核(凭证上必须有经手人及相关领导的签字才能给予支付)，对不符手续的凭证不付款。

4、完成20\_\_年度职工公积金申报及缴纳工作。

5、根据办公室提供依据，及时缴纳20\_\_年度养老、失业保险等费用。

6、以各项目部报表为依据，按照要求及时报送省、市、区三级统计报表。

7、根据经营科提供保证金缴纳申请书，协助办理保证金的收、付、退工作。

8、完成领导零时交办的各项工作。

二、学习上。

1、认真学习业务知识，不断更新知识结构，坚持干与学相结合，以符合当前岗位要求为基本目标，达到业务能力全面提升。

2、结合工作实际，积极为晋升高级职称做准备。

三、生活上。

1、加强身体锻炼，因为有一个健康的身体才能更好地工作。

2、尊师守纪、严格把控时间观念，做到上班不迟到、下班不早退。

3、团结互助，相互协作。

四、学习要求。

1、端正思想，提高认识。加强业务学习是提高自身综合素质的迫切需要，必须时刻提醒。

自己，把业务学习视为义不容辞的责任。

2、合理安排好学习与工作的关系，做到学习与工作有机统一，结合工作实际，灵活的分。

配学习时间，保证各项学习任务得到落实。

3、通过不断学习业务知识来提高自身的业务水平，丰富自己工作经验，把知识和经验的。

积累结合，进而转化为工作创新的源泉和动力。通过学习，有效解决在工作中存在的问题，

进一步发展和壮大发挥自己应有的作用。

**学习者学习a的心得体会总结篇十七**

《圣经》被描述为“最伟大的书”。这是因为它对历代人们的无尽的价值。下文是本站小编为你带来学习圣经。

心得体会。

总结，希望对你有帮助。

活到现在，越来越感觉到生命无常，命运多变，个人实在是太缈小了。凡人都会犯错误，只有伟大的神才不会犯错误，神是无所不能的，神说对就对，神说错就是错，规则是由神来定的，神创造万物，万物都是按照神的旨意存在发展。我对凡人所说的话都怀疑，只相信伟大的神。神所说的话，神所做的事，皆是我的指路明灯。神在这个凡人世界上流传有很多位，佛祖，上帝，玉皇大帝，盘古…..等等，以前我信佛，到后来感觉信佛的人没有好前途，不是亡国就是软弱无能，加上现在的佛教也完全变味，成了赚钱的教会，所以不信佛了。

研究过一断时间周易，周易都是关于天地大道，算是信过道教，但是道教太复杂，九宫八卦天干地支，太极二义四像，不是一般人能搞的明白。还是基督教好，上帝能力强，教徒遍布全世界，信基督教的都是强大的国家，信基督教发财的人也多，特别是以色列犹太人，做生意发财和当科学家的人超多;现在我们用的公元纪年，都是基督教规定下来的。我信基督教，以上帝的旨意作为自己的行事标准，神怎么说我就怎么做人。神的话就是正确，按神的话去做，我就不会犯错。

圣经就是神流传于世，用来教道世人的书籍，神不可能亲自来教道我一个普通的凡人，所以要看圣经。圣经都是一个个小故事和一些神的言语，从小故事中总结出做人的道理，每看完一个故事，我要作一翻结论写一些感悟，里面神的言语就直接当成教条。

2.蛇骗夏娃和亚当吃了禁果，他们全受到神的惩罚。违反神的旨意做事，就要受到惩罚。在现实生活中我们做了违法的事，或者做了错事，就应对所做的事负责，作出相应的处罚，不要指望做坏事不用承担后果，要是人惩罚不了你，神会来惩罚你。做事前要考虑好后果，承担不起不要做，承担的起再去做。千万别叫他人去做坏事，这比做坏事的人受的惩罚更重!

3.(亚当和夏娃生了两个儿子)牧羊的亚伯和种地的该隐，他们把自己出产的东西供奉给神，但神只看中了亚伯的羊油，该隐就心里不高兴嫉妒亚伯，有一天他们打起来，该隐就杀了亚伯，之后该隐也受到了神的诅咒。说明人都是有嫉妒心的，这个嫉妒心会害死人，我们在做好事情后，看看有没有引起他人的嫉妒心，如果引起了，就要分点好处给别人，不要把好处独自一人占有;要是别人做的比你好，你要克服自己的嫉妒心，不能做出坏事，做坏事是要付出代价的。做事情最好想个法子，不会引起人嫉妒心，比如你有很多钱，你可以把这钱说是借来的，或者说是贷款来的，不要让人知道你真的钱多。不要随意显摆自己的财富和才能，这样容易招人嫉恨，只为表现自己，让自己高人一等的显摆就是一种伤害别人感情的行为，显摆必须要有正确目的性。

4.(亚伯死后，亚当和夏姓又生了一个儿子叫塞特，塞特的子孙中有一个叫挪亚，挪亚造了一条很大的船，叫挪亚方舟).人在地上罪恶很大，终日所思想的尽是恶劣之事，神就后悔造人，要把地上的人，走兽，飞鸟和昆虫全部除灭，挪亚是一个思想清洁的人，受到神的蒙恩，神要他带领他的家人和洁净的畜类进方舟避难，之后神发洪水150天，把岸上不干净的生物全灭了。这故事说明，要是人变的很坏，只为满足自己的欲望，不择手断，为所欲为，毫无顾虑，死期差不多就到了。做人要懂得控制自己，不要想着邪恶的东西，不要做丧尽天良的事，为人要正直，思想要健康，万恶淫为首，人是神按照自己的形像造出来的，人要是做着不是人的事，就是损坏神的形像，定将受到惩罚。思想高尚的人，蒙受神恩。

易才会让人珍惜，容易成功的事都是小事情，成就越大困难越大，别指望会一帆风顺，磕磕碰碰才正常。第二，团结就是力量，大家在一起彼此交流，就能想出好办法，做成很多难事。人就是要通过语言和别人交往，才能得到帮助和支持，不懂得和别人相处，成就有限。语言相同，也可解少敌对，比如舟山要是和台州人口音相同，大家就不会有这么多隔阂，少数民族和汉族语言相同，大家就不会觉得他们是少数民族，中国人和美国人语言相同，两个国家就不会这么敌视。

6.亚伯兰住在那地，那地遭受饥荒，亚伯兰带着漂亮的妻子撒拉去埃及寻生活。亚伯兰对妻子说：“埃及人看见你容貌美，他们就要杀了我，霸占你。你要说成是我的妹妹，这样可保平安”。亚伯兰到了埃及，法老因想娶亚伯兰的“妹妹”，就对亚伯兰特别好，送了他好多贵重东西。从这个点故中，我明白，怀壁其罪的道理，在没有能力保护好贵重事物时，最好不要把贵重事物当成自己的，可以利用贵重事物为自己获取相应能承受的好处.生命是重要的，其它一切尊严可以暂时放下，过了难关，有能力时再找回尊严，尊严这东西可以暂时放一放，不要尊严受损，立马爆发，君子报仇十年不晚。忍，不是一味的忍下来，是好汉不吃眼前亏，来日有机会必将回报，有仇不报，非君子,要被人看不起。

7.(罗得是亚伯兰的侄子)亚伯兰与罗得同住那地，因为他们财物甚多，使他们不能同居，他们的牧人相互竞争资源。亚伯兰对罗得说：“你我不可相争，我们是兄弟骨肉，大地广阔，请你离开我，你向左，我向右”。此则故事得到启发，当资源有限时，是要靠竞争成王败寇，没有什么情义可讲。当资源很多时，不能为了一点点利益兄弟相残，要引导对方去得更容易得到的好处。无论什么时候，尽量不要遇到一山不容二虎的境遇，要做到互利互惠，相互补足或者为双方制造出不冲突的因素。比如两兄弟分家，在分家前就创造一份好的家产，就不会为了父母留下的财产斗死斗活，或者一个要家产，另一个向对方提出其他方面的要求，就是千万别造成双方都为财产同一目的。

8.亚伯兰被神更名为亚伯拉罕，他的妻子撒莱被神更名为撒拉，因为亚伯兰作为多国的父，后裔极其繁多，国度从他而立，君王从他而出，名字要神赐才显的突出。从这点看出，做人还是多生育后代为好，把后代教育好，培养成人才，当子女成为伟大人物后，肯定会加封或者优待父母。子女不多，就靠自己，闯出一番大事业，让名字流芳百世被众人颂扬,作为一个人，最光荣的事，莫过于于此。作为一个莫莫无名的人物，和草木无异，来世上只是传宗接代，制造大便，底层的基石，他人的工具,醉生梦死，贪图安逸。伟人的父母和师傅，其实比伟人更加伟大,没有他们就不会有伟人，人活着就为了成为伟人和制造伟人。

9.亚伯拉罕的妻子撒拉起初不会生育，就把她的侍女夏甲送给老公传宗接代用，当侍女夏甲怀孕后，就小看她的主母撒拉。撒拉对亚伯拉罕说：“我因你受屈，将侍女送入你怀，愿神在你我中间判断”。亚伯拉罕对妻子说：“侍女在你手下，你可以随意待她”。撒拉苦待夏甲，夏甲就逃走了。这件事中可以看出，做人不能功高震主，不能以下犯上，尊卑主次有别，那怕你的上司多么的无能，你都不可以轻视他辱骂他。无论你的能力有多强，都要服从上司尊重上司，顶撞上司辱骂上司就是大逆不道，没有人喜欢大逆不道者，尊重上司才会被众人认可。上司掌握着大义，有心的情况下，对不听话的下属有许多的办法玩他，不可跟上司对着干，绝没有好处。如果真的得罪了上司，要么逃走，去别的地方重新开始，要么就向上司赔礼道歉。上司不是一个好人，跟着上司感觉没前途，可以离开，良禽择木而栖，就是不能对上司不尊重。

明的延续。罪恶被容许是有条件限制的，要同时满足“不犯罪就活不下去或者说是被迫犯罪，犯罪确实有把握不被人所知或者不被人所恨”这几点才行。像唐太宗李世民，杀兄弟囚禁父亲，天下没有几个人说他坏，要是他不杀兄弟，他兄弟就要杀他，他杀了兄弟之后确实对天下作出贡献，世人也爱戴他，不计恨他的过错。今年发生在南京的杀人抢劫案，罪犯要是一直没被抓住，说明此人确实是被生活所迫不得不犯罪，身份保密确实有把握不被人所知，他的罪恶是被神所容许的。人不到山穷水尽走投无路时，尽量不要犯罪。

11.神见所多玛城的人们罪恶深重，要毁灭所多玛，亚伯拉罕对神说：“城里不完全是坏人，要是有50个好人，你还要毁灭吗”?，神说有50个好人，我就饶恕他们。亚伯拉罕说要是有40个人好人，你要毁灭吗?神说有40个好人，我也饶恕他们。亚伯拉罕又说，要是有30个好人，你饶恕吗?神说有30个，我还是饶恕他们。亚伯拉罕再说，有20个好人，你饶恕吗?神说有20个，我饶恕他们。亚伯拉罕紧接着说，有10个好人，你饶恕吗?神说：“为了这10个人的缘故，我也不毁灭此城”。神说完之后，就不等亚伯拉罕再开口，就离开了。这个故事说明，神也是可以讨价还价的，天下没有死板的要求，只要方法得当，都可以适当为自己挣取一些便宜。生活中遇到一些很为难的要求或者任务，可以和对方讨价还价的，但不能还到对方的底限，对方无利可图会不高兴。相反，作为提要求者，可以适当地把要求放高些，对方能全部完成那是超出了你的所料，有意外之喜，不能全部完成，也落入你的预期要求中，同时得了一个体谅人的好评。做买卖更应试如此，不能把物价定死，留有余地可供人“占点便宜”。

12.天使奉命毁灭所多玛，因罗得受神怜恤，天使对罗得说：“带着你的妻子女儿，逃命吧，不可回头看，不可在平原站住，要往山上跑，免得你们被剿灭”。在逃跑的过程中，罗得的妻子在后边回头看了一下，就变成了一根盐柱。这个故事告诉人们，不可对坏人同情，对坏人同情，就是对正义的玷污，罪同恶人。对待敌人，就是要凶狠，那怕他多么可怜，都要下杀手除掉，不杀敌人，等敌人逃跑后，他会叫人来杀你的战友，相当于你在间接杀害战友。在这个时代，我们看到坏人在做坏事，不可去看，不可站在原地，要跑的远远地，以免被坏人记恨上遭到报复或者被人误会是同谋。脱离一个很差的集体或公司，就不要再和依旧待在那个集体或公司的人保持联系，不要再对那个地方产生好奇心去关心他的未来，关心它没有一点好处，那里的人都是最差劲的最可恶的最没用的人，关心邪恶也是要遭天罚的。多关心善良正义高尚美妙的事，才是正确的做法。关心不等于关注，关心带有点爱心，我们可以关注恶事，提前预防它，制定计划消灭它。

13.(哈兰和迦南是人名也是地名，以先祖为地名)亚伯拉罕祖籍是哈兰，按神的旨意迁往迦南地，亚伯拉罕遣仆为子娶妻，要求儿子的老婆必须是本族的后裔，不允许儿子回到祖籍之地居住。结婚对于每一个人来说都是大事，按神的旨意选择配偶能得到赐福，如果你在他乡，神要求娶妻要取祖籍之地的女子，这样使得你不会忘祖，每年抽空都会回到祖宗的地方看看，拜祭祖先看望族人，忘祖的人是为不孝，不孝之人是得不到神的祝福。如果你在家乡发展，那么妻子要娶的离你稍远一些，但不要超过本市，比如我是台州人，就取台州人为妻，老婆娶的太近，麻烦事也会多，家里一闹，双方亲戚立马就到，小事都要变成大事。好男儿志在四方，都在老家是发展不出多大能耐，能在外面混好就不要待在家里，在家里容易受到父母的影响，做事情展不开拳脚，只有老来才能落叶归根，人在外，老婆一定要娶家乡附近的人。女人嫁人，也要嫁和家乡有关的人，不要嫁给之前一点关系都没有的外乡人。每个人要根据自身的条件定一个择偶标准，这个校准要自己能正常实现，不要高的离谱，标准一旦定下来，不要轻意改变，一定要找标准和标准以上的人为配偶，宁缺勿烂，夫妻是一辈子的事，要找一个自己满意的人才行，不能凑合着找一个过日子。找了一个低于标准的配偶，今后容易会厌烦对方，离婚不是神所赞同的事。

14.神想试探亚伯拉罕对他的忠诚，就对亚伯拉罕说：“带着你的独生儿子以撒去摩利亚的一座山上，然后在山上的祭坛边上把你儿子杀死，作为燔祭”。亚伯拉罕清晨起来带着儿子和劈好的燔祭柴木，前往神指定的地方，就在亚伯拉罕要杀儿子作祭品时，神制止了他。

神相信了亚伯拉罕的忠诚，并赐大福给他及他的子孙后代。从这个故事中可以看出，人心隔肚皮，连神都看不到凡人的心里，只能通过对方的所作所为来判断。我们来判断一个人好坏，不是看他说的有多么动听或者多么难听，而是从他日常生活中所作所为来判断好坏，语言很容易会迷惑人，是不可取信的，不能听风就是雨，要眼见为实，凡是听到的东西，必须要亲自去调查才能相信。电视上的广告，新闻只能作参考，就算书本上的知识，都要通过实践才能确保它是可信的。有很多事情我们也无法去亲自调查亲眼所见，为了解少这样事的判断失误，我们只好相信公众的言论或公理，公论不是100%正确的，冤假错案还是很常见的。我们在工作中，会遇到上级对下级的信任的考核，作为下级一定要对上级忠诚，只有忠诚的下属才能得到上级的赏识，无论何时，都要在言语和行动上保持对上级的忠诚。假如上级真的有了过份的要求，要让你付出最珍贵的东西，但你真的不情愿付出，也要在口头上答应上级，在行动上也要做出愿意的样子，要沉住气，坚持到最后关头，等到了最后关头，上级可能只是试探你，会不要你最珍贵的东西，真的非要不可，无法避免时，只能背叛，这样的上司不值得你忠诚。

15.亚伯拉罕的妻子撒拉享寿127岁，死在希伯仑，亚伯拉罕对赫人说：“我在你们中间是外人，是寄居的，求你们给我一块地埋葬我的妻子”。赫人说：“你在我们中间是一位尊敬的王子，我们是你的仆人，只管在我们最好的坟地埋葬你的妻子”。赫人以弗仑准备送田头上麦比拉洞给亚伯拉罕作为坟地，但亚伯拉罕坚决付钱给以弗仑，买下了麦比拉洞及周围的田地。看完这段内容，我明白，送的东西不能作为永久性东西，送的东西只能作短期使用。收人礼物，就是欠人人情，永久性的东西，就永远欠着别人的人情，永久性或者长期性的东西，只能通过钱来买断，不能贪图便宜。送的东西不靠谱，送的东西一般不会有收据，都是口头上所说，口说无凭，立字才能为凭证，如果原主人后悔要回来，那将是很麻烦的一件事，要伤害双方感情的。中国古语说的好，无功不受禄，天下没有免费的午餐，得到就要有付出，没有付出就得到的东西，你迟早是要还的。我们在生活中，一般不要收人好处，收了好处一定要回报，普通人之间叫礼尚往来，如果当官的收人好处，替人办事就叫受贿，受贿很容易遭到报应。

16.亚伯拉罕遣仆人去给儿子以撒到祖籍之地找一位妻子，仆人找到了“利百加”，拿出金银宝物和华服送给她全家并说明来意，利百加及她的家人同意去作以撒的妻子，在利百加家里住了一夜，第二天清晨，仆人说：“请打发我回主人那里复命”，利百加家人却说：“让女子和我们同住至少十天，然后她才可以去”。仆人又说：“神赐给我通达的路，到你这里来找到利百加，你们不要耽误我，请打发我回主人那里去吧”，于是他们打发利百加跟从亚伯拉罕的仆人回去了。

都说计划赶不上变化快，拖延容易把事情办砸，好处在眼前，有能力得到就要立马得到，真的要是等个十天以上，利百家可能就不会跟着仆人走了。当我们完全占据主动时，就不能让对方拖延，对方不同意，逼也要逼得对方同意;当我们没有完全占据优势，就要想方法促使对方立即作出决择，比如表露自己的诚心，使对方相信你，或者许诺更大的好处，甚至威逼一下也可，威逼只能做合法之事，不能真的做出伤天害理之事去威逼，威逼利诱双管齐下，尽最大可能让对方不拖延。对方没有立马答应，都是有原因的，他可能不相信你，他可能有别的选择，当他把事情成功拖延之后，他会找人来比较和商量，如果被你的仇家知道，好事肯定会遭到破坏。实在没办法让对方立即作出决择，只能祈祷上帝，上帝看到你真的尽力的份上，会给你好运!

17.利百加骑着骆驼跟着亚伯拉罕的仆人到了迦南地，天将晚上，以撒到田间默想，举上一看，见到来了些骆驼。利百加举目也看到以撒，就急忙下了骆驼问清那人是谁，仆人回答说是主人，利百加就拿帕子蒙上脸。仆人将所办的事告诉以撒，以撒就带着利百加进了他母亲的帐蓬，娶了她为妻，并且爱她，自从以撒母亲撒拉死后留下的心伤，这才得以安慰。

都要盖一个红头巾，要是一开始就让新郎知道对方美丑，即是妻子是美女，也没有什么惊喜感，要是丑女的话，这婚事可能还要黄掉。在不知情的情况下，揭开红头巾要是美女，新郎会认为自己运气好，这是上天的恩赐，会更加爱老婆，揭开红头巾是个丑女，都拜过天地，只能认命，这也算是保护了女性的权利。美丽的东西或者珍贵之物，容易引起别人的窥视，带个“面罩”是一种保护措施，防人之心不可无。丑恶的东西，带一个“面罩”，就可以和别人正常交往，不会受到岐视鄙视，不会被人厌恶，生的丑不是你的错，但是丑还出来吓人，就是你的错。人都要保有一定的秘密，未知才会让别人有所顾虑，当一个人被别人完全了解，他就没什么威胁了，国家与国家之间更应该保有秘密，底牌千万不能让别人知道，被人摸清了底，别人就会制定出对策将你击败。“娶了她为妻，并且爱她，自从以撒母亲撒拉死后留下的心伤，这才得以安慰”，从这句话中可以看出，任何心灵上受的伤害，都有方法得到治愈，失去什么，可以用一个同样重要的东西弥补回去。当我们失去亲人时，就找一个爱人回来或者生一个出来，当我们失去爱情时，我们可以用亲情友情来代替，和爱情同样重要的东西很多，别想不开。那些因为感情上出现问题想不开自杀的人，全是弱夫，强者是会自己找回弥补的东西。

18亚伯拉罕生前和非利士人首领亚比米勒立约，”不要欺负我及我的子孙，我怎么样厚待你，你也要照样厚待我与所寄居这地的民”，立约的证据是挖一口井，井名叫“别是巴”。亚伯拉罕死后，他儿子以撒居住在非利士，以撒受到神的赐福，在非利士耕种一年有百倍的收成，拥有许多牛羊和仆人，非利士人就嫉妒他，把亚伯拉罕生前立约挖的井填满士塞住。亚比米勒对以撒说：“你离开我们这里吧，因为你比我们强盛得多”，以撒被逼迁到非利士的基拉耳，在基拉耳以撒挖了一口井，基拉耳的牧人与以撒的牧人相争这井，以撒为这井取名叫“相争”，以撒又叫仆人挖了一口井，但又和基拉耳当地人相争，以撒为第二口井取名“为敌”，以撒挖了第三口井，这次基拉耳人没有再相争，以撒为第三口井取名“利河伯”(宽心，宽阔的意思)。

大学选修这节课时，我觉得这是命运的邂逅。因为我的奶奶是一位基督教徒，小时候，听她讲述了很多关于圣经的故事。我一直都相信上帝爱世人，这种神圣的力量让我能够健康长大。我还记得每一次生病时，奶奶都会向上帝祷告，恳请他原谅我这只迷途的小羊羔。听着这些话，总觉得有一双温暖的手，抚平我身体的疼痛。每一次看宗教电影，看到里面，一张张虔诚的脸，似乎感觉到一股与众不同的气息„„触动心底最柔软的部分。

我们圣经选读主要讲述的是旧约部分。旧约的主要内容是耶稣和他的门徒在世间布道的故事。圣经总体来说就是上帝教导人们要行善的故事。其中写了许多勇敢、忠诚信徒，同时也写了一些背叛者。

作为一名大学生，我知道宗教是一相信并超自然神灵为共同特征的一种社会意识形态和世界观，上完圣经选读，给我的感受是：死亡和矛盾无处不在。上帝爱人类，那为什么又一次次只因为背叛他或者拜了别的神而摧毁人类?在同一个“博爱”的上帝名义之下，善和恶都进行着，并且是假以相同的借口。所以我感到这是很矛盾的故事。

上完选修课，我看到我们有时候缺少那么一样东西--爱。耶稣在常人眼里早已幻化为万能的上帝，在基督徒眼里他似乎又无所不在，无所不能。但是，在这本书里，我却看到了一个人性化的耶稣。现在的教育偶时候缺少了爱的教育。在当今社会和媒体个人主义和拜金主义的干扰下，学生更自私和没有同情心了。许多同学对身边人的感情不深，反而更爱那些不可触及的明星，成为追星一族。他们失去了爱和被爱的能力。他们所预期的那么容易。显而易见，激怒耶稣是不可能的，他从不对仇恨他的那些人表示反感，他从容地走出每一个陷阱，当他被逼到一个角落的时候，他就讲一个简单的小故事，使所听故事的人转到他这边来，这也是一种很好的教育教学方法。他希望人们爱自己的友邻，他恳求人们停止战争。眼看着人们互相残杀，冤冤相报，耶稣痛心疾首。他本来是个快乐风趣的人，生活对于他来说是快乐的，而不是负担。他爱父母，爱家庭，爱朋友，村子里的活动，他没有不参加的。他自己不是隐士，也不赞成别人靠逃避生活拯救自己的灵魂。可是这个世界却似乎到处都是荒凉，暴力和混乱。耶稣以他那淳朴而伟大的胸怀贡献出一剂医治这些创伤的良药。他把这剂良药称作为“爱”。有这个字眼就是他所教导的核心内容，而这，也是我在选修课上学到的最大精华所在。

及人压迫的以色列人，找到一片可以快乐生活的富饶之地。虽然他最后并没有到达目的地，但在绝望和痛苦的折磨下，他没有放弃神的嘱咐，何其强大的精神力啊。

我读了这个故事，感想很深刻。我知道了，神会在远处看着我们。我们要遵守与神的约定，神不会纵容任何一个人。只有以这个为前提，神才会爱护我们。当然，在这里读《圣经故事》，并不是说我要去信奉上帝，只是让我觉得，在我们的社会发展中，某些宗教的某些精神也是值得提倡的。只是，我们必须学会审视，批判接受。

在构建社会主义和谐社会的今天，我们要遵循在弘扬主旋律基础上发展文化多样性的原则。无产阶级是无神论者，然而我们也应有博爱的精神。并不是说要去信教，但从另一个角度来看，我们也应当汲取宗教中适合社会和谐发展的精神，以不断提高自身素养。

共

2

页，当前第。

1

页

1

2

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！