# 学生的药监心得体会总结（通用15篇）

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2025-04-24

*写心得体会可以培养我们的思考能力和观察力，提高自我反思的能力。写心得体会时，可以引用相关的理论知识和经典案例进行支撑和论证。以下是小编为大家收集的心得体会范文，供大家参考。希望通过这些范文，可以给大家一些启发和思路。大家一起来看看吧，或许会...*

写心得体会可以培养我们的思考能力和观察力，提高自我反思的能力。写心得体会时，可以引用相关的理论知识和经典案例进行支撑和论证。以下是小编为大家收集的心得体会范文，供大家参考。希望通过这些范文，可以给大家一些启发和思路。大家一起来看看吧，或许会对你的心得体会写作有所帮助。

**学生的药监心得体会总结篇一**

第一段：引言（背景介绍）。

如今，随着教育压力的增加，辅导班已经成为了许多学生的重要学习场所。辅导班不仅能够帮助学生提高学习成绩，更重要的是帮助学生建立学习方法和良好的学习习惯。在参加辅导班的过程中，我们能够学到很多东西，结交新朋友，提高自我。在这里，我将分享一些我在辅导班学习的心得体会。

第二段：专业老师的指导（提高学习效果）。

辅导班的老师都是经验丰富的专业人士，在他们的指导下，我们掌握了许多有效的学习方法。例如，在他们的帮助下，我们学会了如何阅读理解文章，通过分析每个句子的主题和关键词，更好地理解文章的内容。此外，老师们还教导我们如何做好笔记，正确使用各种学习工具，如词典和参考书籍。通过学习这些技巧，我们的学习效果得到了显著提高。

第三段：集体学习的氛围（建立学习动力）。

辅导班不仅仅是单打独斗的学习场所，更是一个共同学习的集体。在这里，我们可以和其他学生互相交流、讨论问题，共同进步。每次上辅导班，都能感受到一股浓厚的学习气氛。大家互相鼓励，共同努力，这种团队精神激发了我们的学习动力。在集体学习的过程中，我们不仅可以分享自己的想法，还能从他人的观点中获得新的思考方式，这对我们的学习是非常有益的。

第四段：培养自信心和人际关系（提高综合素质）。

参加辅导班不仅仅是为了提高学习成绩，还能帮助我们培养自信心和良好的人际关系。在辅导班中，我们会面对各种各样的学习任务和考试，每次取得好成绩都会增加我们的自信心。而且，辅导班也是结交新朋友的好地方。我们可以与同学们一起合作、讨论问题，共同成长。通过与他人的交流和合作，我们不仅提高了自己的综合素质，同时也建立了深厚的友谊。

第五段：总结和展望未来。

通过参加辅导班学习，我深深认识到学习方法和良好的学习习惯对于提高学习成绩的重要性。在专业老师的指导下，我学到了很多有效的学习技巧，提高了学习效果。同时，参加辅导班还让我体验到了集体学习的快乐和团队精神的力量。在培养自信心和良好人际关系的过程中，我不仅取得了学习上的进步，还收获了宝贵的友谊。我相信，通过辅导班的学习，我会在未来的学习生涯中继续成长和进步。

结尾：

辅导班学生的心得体会总结起来，无论是学习方法的改进、学业成绩的提高，还是在人际关系和综合素质方面的发展，辅导班都扮演着重要的角色。辅导班为学生提供了一个良好的学习环境，通过专业老师的指导和集体学习的氛围，学生们能够不断进步，取得更好的成绩。参加辅导班不仅仅是为了应对考试，更是为了提高自己的学习能力和素质。因此，我们应该珍惜这个学习机会，充分利用辅导班的资源，不断提升自己。

**学生的药监心得体会总结篇二**

培训班如今已经成为了一种非常普遍的学习方式，许多学生纷纷加入到了培训班中，力求提高自己的学习成绩。在这段时间的学习中，我学到了很多知识，也获得了一些宝贵的体验与经验。在此，我将总结我在培训班学习中的心得体会。

第一段：有效的时间管理。

在培训班的学习中，时间管理是非常重要的一环。通过时间管理，我学会了如何更好地分配和利用我的时间。在课程结束后，我发现通过合理的安排，我能够在更短的时间内完成一样的任务。我学会了制定自己的学习计划和时间表，并积极地执行。我发现每天合理规划时间，设置学习目标，并有计划地完成，能够充分利用时间并提高学习效率。

第二段：良好的学习习惯的养成。

在培训班的学习中，我学会了养成一些良好的学习习惯。首先，我明白了持之以恒的重要性。学习要持之以恒，不能一时兴起时才去努力，而是要坚持不懈。其次，我意识到了集中注意力的重要性。思维的专注能够让我更加专注于学习，提高被吸收信息的效率和质量。此外，我还学会了在学习过程中合理安排休息时间，使学习效果更好。

第三段：自我管理的能力提升。

与其他同学相处的过程中，我不仅学到了知识，还提高了自己的自我管理能力。在培训班中，每个学生都被充分授权，需要自己制定学习计划和评估自己的学习情况。我学会了更好地组织自己的学习材料和文件，对自己的学习进度进行及时的评估和反思。这些能力的提升不仅在培训班中有用，也对将来的学习和生活有着积极的影响。

第四段：学习方法的提高。

在培训班的学习中，我掌握了一些有效的学习方法。首先，我学会了如何通过总结和归纳记忆知识，提高自己的记忆力。培训班的老师教授了很多记忆技巧和方法，这对我在日常学习中非常有帮助。其次，我学会了如何使用各种参考资料和工具，以更深入和全面的方式学习知识。这些学习方法的提高使我能够更好地应用知识，并取得更好的学习成绩。

第五段：拓展视野和交流技能。

在培训班的学习中，我结识了许多来自不同学校和地方的伙伴，与他们一起学习交流，丰富了我的视野。我从他们身上学到了很多新的观点和想法。与他们一起学习，我也提高了自己的交流技巧和团队合作能力。通过小组讨论和合作项目，我改善了自己的表达能力和沟通技巧。

总结：

通过参加培训班的学习，我学到了很多知识，提高了自己的学习能力和学习方法。我掌握了如何有效地管理时间、养成良好的学习习惯、提高自我管理能力以及拓展视野和交流技能。这些经验和体会将对我以后的学习和发展都非常有帮助。我相信，只要坚持不懈，继续努力，我一定会取得更好的成绩。

**学生的药监心得体会总结篇三**

一年级是孩子们步入学校的开始，对于他们来说，这是一个新的环境和挑战。作为一名一年级的班主任，我有幸目睹了一年级学生在成长和学习方面的种种变化。在与学生们相处的一年里，我有很多心得体会。

首先，学生们在一年级里经历了从幼儿园到小学的重要过渡阶段。这是他们第一次离开家庭环境，和陌生的老师和同学们生活在一起。刚开始的时候，他们可能会感到害羞和不适应，但是随着时间的推移，他们逐渐适应了新的环境。我观察到他们变得更加自信和独立，学会了解决问题和处理冲突。这个过程让我深刻地体会到每个孩子都有巨大的潜力，只需要给他们足够的时间和空间去发展。

其次，一年级的学生在学习方面取得了显著的进步。他们从基础的字母认知和数字掌握开始，逐渐学习了拼音、加减法等更高级的知识。在这个过程中，我发现了每个孩子的个性和学习方式的差异。有些孩子喜欢通过听觉方式学习，而另一些孩子则更喜欢通过视觉方式学习。因此，我尽量采用多样化的教学方法来满足不同学生的需求。例如，我会用游戏和互动的方式来教授知识，使学习更加有趣和有效。通过这样的教学方式，学生们在学习过程中保持了兴趣和动力，取得了很大的进步。

第三，与学生家长的密切合作是学生成长的关键因素。在一年级，学生们需要家长的支持和指导来完成家庭作业和巩固知识。因此，在孩子们入学之初，我主动与家长进行沟通，并介绍了一些有效的学习方法和策略。同时，我鼓励父母们多与孩子互动，进行共读和讨论，以培养孩子们的阅读兴趣和思考能力。通过与家长的密切合作，孩子们的学习进步得到了显著提升，他们也逐渐形成了良好的学习习惯。

第四，我发现培养孩子们的性格和品德同样重要。在一年级的班级中，我注重培养学生的合作意识和团队精神。我经常组织学生一起参与团队活动和小组讨论，培养他们的合作能力和有效的沟通技巧。此外，我还鼓励学生们实践公平、友善、有爱心的品德观念，通过校内外的义工活动来培养他们的社会责任感。我很高兴地看到，在一年级的学生中，大多数孩子们都积极参与群体活动，学会了与人合作和分享，他们的品德素质也得到了提升。

最后，通过与一年级学生相处的一年，我意识到作为班主任不仅需要教会学生知识，更重要的是培养孩子们的兴趣、能力和全面发展。每个孩子都有自己的特点和优势，我们要善于发现和激发他们的潜能，并给予他们足够的鼓励和支持。同时，我们也要通过注重学生的综合素质培养，培养他们的自信心和独立思考能力。我坚信，只有给予孩子们良好的成长环境和教育，他们才能在未来的学习和生活中取得更好的发展。

总结一年级学生的心得体会，我深刻地认识到每个孩子都有独特的潜力和发展空间。通过与他们的相处，我看到了他们在成长和学习方面的巨大进步，同时也提醒自己作为班主任要不断提升自己的教育水平和教学方法。我相信，在与学生一起奋斗的过程中，我们能够共同进步，创造更美好的未来。

**学生的药监心得体会总结篇四**

随着竞争的日益激烈，家长们开始注重孩子的学业提高，而辅导班成为了他们的首选。在辅导班中学习的学生成绩显著提升，但同时也获得了很多宝贵的经验和心得。在这篇文章中，将探讨辅导班学生们的心得体会总结，从不同的角度剖析他们的成长与收获。

第一段：认识到自己的不足。

许多辅导班学生选择加入辅导班是因为在某些科目中发现了自己的不足之处。辅导班不仅帮助他们规划学习时间，还提供专业的辅导和个性化的教学。通过辅导班的学习，学生们意识到自己在学习上的不足，比如时间管理方面的问题、知识掌握不扎实等。这种认识让学生们深刻体会到，只有正视自身问题，并积极改进，才能在学业上取得突破。

第二段：锻炼自我管理能力。

辅导班的学习要求学生保持高度的学习动力和自律性。为了跟上辅导班的进度和提高自己的学习效率，学生们需要自己安排并管理自己的学习时间。这让学生们学会了如何制定合理的学习计划，合理分配时间，以及克服拖延和浪费时间的问题。通过辅导班学习，学生们逐渐培养出了自我管理能力，为未来的学习和生活打下了坚实的基础。

第三段：掌握学习方法和技巧。

辅导班除了帮助学生们深入学习各科目的知识，还教授了一些高效的学习方法和技巧，如记忆技巧、阅读理解技巧等。这些方法和技巧帮助学生们更好地理解和掌握知识，提高学习效率和成绩。此外，辅导班还注重培养学生的解决问题的能力和创造力，使他们在思考和解决问题时更加灵活和独立。这些学习方法和技巧让学生们深刻体会到，方法和技巧在学习中的重要性，为他们今后的学习和发展打下了坚实的基础。

第四段：培养团队合作精神。

在辅导班中，学生们都是来自不同学校的同学，他们需要互相帮助和合作才能取得更好的成绩。辅导班的学习模式让学生们学会了团队合作，通过互相合作、互相竞争，他们共同提高了自己的学习能力。同时，辅导班也为学生们提供了一个分享、交流学习经验的平台，让他们互相激励和启发，建立起了深厚的友谊。团队合作的经验让学生们认识到，只有在集体中自己才能发挥最大的潜力，这对他们今后的学习和工作都是非常宝贵的。

第五段：终身受益。

辅导班学生的心得体会总结可谓丰富多彩，但最重要的是，这些学生终身受益。通过辅导班的学习，学生们不仅提高了学习成绩，还意识到了自己的问题和不足、培养了自我管理能力、掌握了学习方法和技巧、培养了团队合作精神等。这些经验和收获将伴随他们一生，为他们的学习和生活提供不可或缺的支持和指导。

总结：

辅导班学生的心得体会总结从不同角度探讨了学生们在辅导班学习中的收获和成长。无论是发现自己的不足，还是培养自我管理能力、掌握学习方法和技巧、培养团队合作精神，这些经验和收获都对学生们的未来发展起到了重要的作用，让他们受益终身。辅导班不仅仅是提高学习成绩的地方，更是培养学生全面素质的摇篮。

**学生的药监心得体会总结篇五**

中可以看出他在实习过程的所得所失，今天，本站小编为大家带来了学生的。

总结，希望大家喜欢!

在我看来，刚走出学校大门的工作经历是人生中一笔巨大的财富。因为它不仅仅是角色的转变，更重要的是心态和对自身要求的转变。在当时那个自由散漫已泛滥成灾的大学生活里，很少人能严格要求自己，做的很多事都是随性而为，长期如此，就使人养成散漫的坏习惯。对于我也是如此，这些年自由的大学生活使我养成了一种自觉近乎悲惨的人格，沉默寡言且不谈，内心也少有澎湃，对很多事都看得极淡极轻，火花都算不上，更不要说一往情深。

有时自我反省，觉得自己似乎老气横秋，缺少了那么点朝气，单调而缺乏激情的生活磨去了自己的棱角，浇灭了自己青春的火焰。但加入\*公司以来，全新的工作环境让我重新找回了自己，重新思考自己的人生，重新要求自己，每天按时起床、上班，投入紧张而充实的工作中，从此不再空想主义、享乐主义，只在脚踏实地地向前走，虽然走的慢，但我觉得走得稳，心里充满了一种踏实、厚重的感觉，于平凡的工作中逐渐找到自己的方向。

我于20xx年7月旬至9月底被安排到生产车间见习，先后在\*部、\*部见习，由于我所学的是环境科学专业，很少有机会接触到与机械有关的知识，甚至不知道何为液压油缸，更不知道它是用来做什么的，所以初入车间。感觉自己无所适从。但庆幸的是我身边有一帮学机械的同事以及有着多年工作经验的工人师傅。我深深地知道，生产车间是一个企业的前线，同时也关系着整个企业的生产运营状况，在其中能学到任何地方都学不到的东西，它也能把理论顺利应用到实践的地方。比如，各个型号的产品在生产工艺上存在哪种区别，存在这种区别的原因，而这些区别是我在图纸上看不出来的，通过在生产车间对实物进行观摩以及动手操作，这些东西都会自然地进入自己的脑海里。同时在通过自己动手操作的时候，也能清晰地了解在工艺上哪方面的失误会给产品质量带来影响，从而能更好地提升产品的质量。记得有一次我在装配油缸的时候由于缺少一个密封件，差点带来很大的麻烦，最后在师傅的教导帮助下才予以解决。

从此我更加明白“千里之堤，溃于蚁穴”道理，尤其对于企业生产来说，不能放过一丝的失误。虽然在车间的见习时间只有短短的三个月，但我接触到了之前都没有机会接触的领域，并掌握了一定的机械知识。理论基于实践，实践给予我们经验，车间的实践让我受益匪浅。

20xx年10月至今，我被安排到见习。科室，相当于一个生产的组织者与管理者。特别是安全环保管理，是一个权小责任大的工作。安全科主要负责公司安全环保方面的日常工作，工作内容比较繁琐。在见习的这段时间，在部门领导的耐心指导下我从一个管理者的角度了解了日常管理的细节，也知道了作为一个安环工作人员要尽量做到面面俱到，考虑各种突发情况。我觉得我是幸运的，20xx年我公司的年度安全生产目标就是要通过“安全生产标准化一级企业”认证，同时也要通过“iso14001环境管理体系”认证。以此为契机，我学到了很多东西，也将学会更多的东西。日常安全环保管理中，通过领导的教导，我掌握了生产现场哪些是安全隐患，可能带来哪些后果，并如何整改……如此种种，都是书本上所学不到的，只有通过实战。

一年的见习生活结束了，此时此刻，心里百感交集，感怀时间过得太快，工作却没有做到自己理想的状态，虽然学到很多东西，但也发现工作中很多不足的地方，由于工作性质的错综复杂性，加上自己工作经验的匮乏，有些工作没有融入其中，对很多东西不知道如何下手。在以后的工作中，我会多问、多看、多动手，有条不紊地融入到工作中去。寥寥数笔，难以尽情。人生的动力缘于对前方的未知，人生快乐与否在于已知和理想的差距，我知道，人生不乏遗憾，我唯一所能做的就是寻找遗憾与满足的平衡点。保持一颗平常心在人生的道路上不抛弃，不放弃，认真做事，踏实做人，做那个不起眼的蜗牛。我相信，这个不起眼的蜗牛最终会登上顶峰，让万人臣服，因为，它是一步一步走上去的。

**学生的药监心得体会总结篇六**

一、引言（200字）。

作为一名小学一年级班主任，我有幸与一群可爱而活力四溢的一年级学生共度了一整个学年。回顾这一年的教学经历，我深深感受到了孩子们的成长与进步。在这篇文章中，我将总结一年级学生的心得体会，分享他们的优点、进步以及所面临的挑战。

二、学生的优点和进步（200字）。

一年级的学生们天真无邪，天生活泼可爱，爱学习。他们不断挑战自己，勇于尝试。他们积极参与课堂活动，不怕犯错误。他们善于合作，在小组活动中相互帮助，同学之间的友谊和互助精神在他们之间得到了很好的体现。此外，他们还表现出了出色的动手能力和创造力，能够自由地进行艺术创作和手工制作。通过这些创作，他们展示了他们的想象力和独特的思维方式。

三、学生面临的挑战（200字）。

虽然一年级学生们有许多优点和进步，但他们也面临着一些挑战。首先，他们缺乏注意力和专注力，容易分心。同时，他们在写字和计算等基础技能方面仍然存在困难。有些学生还面临学习兴趣不高、学习动力不足等问题。此外，一年级学生的逻辑思维、推理能力和问题解决能力也还需要发展和提高，需要更多的思维训练。

四、针对挑战的解决方法（300字）。

为了帮助学生克服这些挑战，我们采取了措施。首先，我们建立了一个良好的学习环境和学习氛围，为学生提供一个专注学习的场所和机会。其次，我们采用了多元化的教学方法和资源，以满足学生的多样化学习需求。比如，我们引入了游戏化教学、小组合作学习等，让学生通过互动和合作来提高注意力和专注力。第三，在教学中我们注重个体差异，与学生个性化沟通，因材施教，强调多样化的评估和鼓励，从而增强学生学习的动力和信心。

五、对未来的展望（300字）。

展望未来，我对一年级学生的发展充满信心。我们将继续关注每个学生的成长和进步，帮助他们克服挑战，提高他们的学习能力和兴趣。我们将更加注重培养学生的思维能力和创造力，提供更多的启发式教学，培养他们的逻辑思维和问题解决能力。我们将继续与学生和家长保持紧密的联系和沟通，以建立一个良好的合作关系，共同努力为学生的学习和成长做出贡献。

六、结语（100字）。

总之，在一年级学生的学习中，他们展现了许多优点和成长，同时也面临了一些挑战。通过我们的共同努力，学生们不仅在学术方面取得了进步，而且在品德、合作、创造力等方面也得到了全面发展。我相信，在未来的学习道路上，他们将继续努力，克服困难，实现更多的成就和进步。

**学生的药监心得体会总结篇七**

一年级是学生学习生涯的发端，是他们从幼儿逐渐过渡到小学生的重要阶段，在这一年中，我作为一位班主任，亲眼见证了一年级学生们的成长与进步，也积累了一些关于一年级学生的心得体会。

二、从学习角度总结。

一年级学生刚进入小学，对学习的新鲜感无比强烈，虽然他们的学习能力和专注力有限，但他们勤奋努力，积极进取。通过我和同事们的共同努力，一年级学生们掌握了基本的汉字、数字和简单的加减法运算。同时，我们还培养了他们的学习习惯，通过小组团队活动，不断提高他们的沟通协作能力和自主学习能力。

三、从社交角度总结。

一年级学生在社交方面也发生了积极的变化。进入小学后，他们开始与各种各样的新同学相处，培养了与人合作的意识和能力，学会了互助友爱并且分享的重要性。在班级活动中，可以看到学生们团结协作的一面，他们互相鼓励，共同解决问题，形成了和谐友善的集体氛围。

四、从品德角度总结。

一年级对于学生的道德品质的培养起着至关重要的作用。我们班级注重让学生明辨是非，让他们树立起良好的价值观，培养他们的自律能力和责任感。通过开展各种班级活动，如主题班会、角色扮演等，我们给予学生们一定的自主选择和决策权，让他们能够在实践中感受到品德的重要性，并逐渐形成良好的行为习惯。

五、个人反思与展望。

作为一位班主任，我深深体会到了一年级学生的天真可爱和活泼好动。通过与他们相处，我加深了对儿童教育的认识，学到了很多关于引导小学生学习和发展的方法。然而，我也发现了一些需要改进的地方，比如在班级管理方面需要提高自己的能力，更加精确地把握学生的特点和需求，更好地激发他们的学习热情。在未来的工作中，我将继续努力，与同事们共同探索更好的教育方法，不断提高班级的整体素质，让每个学生都能充分发展自己的潜力。

来自 fAnWEn.ChAZidIAN.COm

综上所述，在过去一年的工作中，我认真总结了一年级学生的学习、社交和品德方面的体会，发现了一些优点和不足，也得到了很多宝贵的教育经验。我相信，在未来的教育工作中，我能更好地引导学生们成长，让他们在小学生涯中迈出坚实的第一步。

**学生的药监心得体会总结篇八**

现在的孩子都会有这种情况，在学校看到谁谁买了新衣服、新电话、新的运动鞋，又加上拥有新东西的孩子跟所有人炫耀自己的东西有多好，这种时候孩子的心就受不住诱惑了，就会回家跟父母要这要那，这时有些父母就会说，如果不给买孩子就会一直不理他们，回家也不说话，但是如果你买了，那下一次有新产品他还是会继续跟你要，有了新产品哪有心思学习呢，虽然说不能让孩子一味的学习也要适当的放松，但不代表让孩子有攀比心理，要让孩子学会控制住自己对新事物的欲望，或者也可以跟孩子说考试考好就会有奖励，这也是可以的，这样他就会对父母有感恩，说白了如果只是一直惯着他，那他只会变本加厉，严重的会误入歧途。

所以说，人人都有感恩之心，教育孩子的确辛苦，但也不能爱孩子反而让他变成冷血人，有感恩的心就会记得回报，世界会充满爱。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**学生的药监心得体会总结篇九**

这次我们这届学生就要毕业了，因此举行了这场毕业活动，就是专门未来我们毕业生庆祝毕业的，而我作为毕业生，我参加了这场活动，也是让我有不少的感慨和体会。

虽然我是个毕业生了，但是这场活动的策划到开始，期间我也是有参与的，这就让我又重新体验了一次以前举办活动的流程和场景。学弟和学妹们因为我是学长的原因，遇到不懂的问题就会来找我商量，我也会努力的去教他们怎么办这种活动，策划主要是他们写的，我在旁边就是起个指导作用，但是也是花费不少的精力的，也是因为他们的经验还是不足，因此出现了很多问题，所以我也是要细致的做些改动和纠正的。毕竟这活动不是小活动，是一场上千人参加的活动，不能不小心和注意，我也是这样过来的，自然知晓办不成带来的后果有多严重。

此次的毕业活动基本上是由学生自己操办，老师也是时不时的检查，大部分都是我们自己做。由于大四实习的原因，我也是有一年没有接触了，因此我刚开始配合他们做的时候，我还觉得有点难度，但是后面我慢慢的就找回了主场，活动的各个环节我都能够去掌握好，然后跟学弟学妹们也能配合起来，也是经过许久的磨合的。现在活动我们也举行完毕，当然我也是个毕业生了，不再是在校生了，已经脱离了学校，以后的路都要自己去摸索。因此这场活动也是我在学校最后一次搞活动了，心中对此还是有很多的不舍，这次的活动真的让我又重温了一次大一到大三的搞活动的场景，现在却是改变不小。

活动开始到结束，我都在，同时除了是组织者，亦是参加者，这是两种不同的体会，作为组织者看到举办的活动成功结束，我是骄傲的，作为参加者进入了活动中，就觉得大学的生活也就在此打止了。虽然对此有些伤感，但更多是对这场活动的感到开心，我在活动中，又学到了新的东西，我觉得自己又有了更大的成长，变得更加的稳重。更让我明白自己的人生定位，未来我想起这次的毕业活动，我会由衷的开心，会成为我更美好的一次回忆，这是这次最大的收获和感受，相信我在未来会因为这次的活动而有了更多的动力前进，获得自己的成功。

**学生的药监心得体会总结篇十**

从大学毕业工作已有八个月，已经彻底的脱离了在学校看似无忧无虑的生活，正式与社会接轨。距上次转正谈试用感想已有半年时间。半年，说短不短。说长，似乎又在弹指一挥间。其实不论多长时间，只要已经过去，你都不会觉得长，我现在都还记得十年前刚上初中的情景，感觉就在昨天！但是，半年时间足以让一个人经历很多，学会很多，成长很多！

既然是谈对一份工作的感悟，就先谈一下工作环境。道理很简单，好的工作环境就像一道漂亮的菜，看着都让人垂涎三尺，工作起来起码也会开心一些。由于公司性质，环境很是舒服。宽阔的草坪，盛开的月季，随风摇曳的柳条就是一副赏心悦目的山水画，给人一种心旷神怡的感觉。特别是到了七八月份，满山的茂密葡萄树，绿油油的一片，枝条上挂满了各种葡萄，预示着忙碌的时节即将来临。在这样一个美好的环境里工作不论有什么烦恼也会烟消云散。工作累了，看看远处的山头，轻拂水面的柳枝，望望头顶上的蓝天白云，再吹吹风，立刻就干劲十足。

公司的同事都挺好，不管是否同部门，是否经常接触，但总感觉每个人都很和蔼，脸上总是挂着笑容，休息时也常开玩笑，谈论各种新闻。这让我想到了一个成语，地灵人杰！这样会让工作压力小一些，有种大家庭的感觉，不是那种纯粹同事关系，没有那种纯粹为了上班而上班的感觉。在这种氛围里上班多少有一丝温馨！刚来公司好多事都不懂，这时候，不管是同部门还是不同部门的同事都会热心的给予我帮助。领导们也没有架子，有什么做得不对的地方也会及时的纠正。

简而言之，领导们的教育，同事们的帮助，让我成长了很多！在此说声谢谢！一个公司就是一个团队！团队由个体所构成，每个个体的任务完成情况直接影响团队效率。个体执行力决定部门执行力，部门执行力又决定公司执行力。公司执行力决定公司发展，反过来又影响个体发展。相互作用，相互影响。所以，个体执行力必须要引起我们的重视。或许有的人认为自己不是管理者，或者片面的理解为“管理”就是管人。因此造成了工作中缺乏主动性，被动完成，不会计划自己的工作，不会在实践中寻找创新思维。表面上看，每天都按时到岗，也都在努力工作，实际上只是在简单重复劳动，被动工作。实际上，管理的真正本意在“管事”而非“管人”。

因此，每个人都相应的享有管理的“责”“权”“利”。在工作中，每个人所担负的工作各有不同，这是由公司大目标分解下来的结果，但若干“小结果”合在一起，就成了“大结果”。构成了公司的宏图大业！

**学生的药监心得体会总结篇十一**

为深入发扬南丁格尔精神，展示xx医院护理队伍良好的精神风貌和职业风范，激励全院护士爱岗敬业、积极进取、勇于奉献。在医院党政领导的关心、支持下，xx医院举办了以深化“优质护理服务”为主题的5.12护士节庆祝、表彰活动，大力表彰在开展“优质护理服务”过程中取得突出成绩的科室及个人。现在将此次活动工作总结如下：

一、总结经验，开拓创新。

在“5.12”护士节庆祝表彰大会上，省卫生厅、省护理协会领导向大会致辞，肿瘤医院xx院长、xxx副院长分别发言，向奋战在一线的护理工作者致以亲切问候，对肿瘤医院在优质护理服务活动中取得的成果给予了充分肯定，同时亦向广大护理工作者提出了更高的期望与要求。

二、优质护理，成效显著。

在院领导的关心支持下，在全体护士的努力工作下，肿瘤医院“优质护理服务”工作取得较大进步，截止到今年4月份，肿瘤医院共开展了25个优质护理服务示范病区，开展率达92%，开展科室各具特色、成绩显著、亮点突出。随着优质护理服务的进一步深化，医院护理事业发展欣欣向荣。

在护理部的组织领导下，医院首次创建护理文化建设园地，以丰富护理文化内涵，提升护士整体素质，拉近与患者的距离，为患者提供更为优质的照护。

三、角色互换，演绎和谐。

5月11日医院举办了以“假如我是一名病人”为主题的文艺演出，在此次演出活动中，表演者通过精彩的演绎，诠释了白衣天使忠于职守、甘于辛劳、乐于奉献的圣洁品质;展现了新时期肿瘤医院护理队伍积极向上的精神风貌和切身为病人着想的服务理念。演出活动得到了各位领导、嘉宾的一致好评。

四、锐意进取，表彰先进。

在开展“优质护理服务示范工程”一年的时间里，医院涌现出一批具有模范带头作用的先进科室及先进个人，为优质护理服务在医院的全面推广起到了带头作用。医院优质护理服务专家督导组根据优质护理相关标准及要求对开展的科室进行检查，推选出大肠癌中心、头颈科、干疗科三个优质护理服务示范先进病房及19名先进个人进行表彰。

这次表彰、庆祝活动的开展，为xx医院优质护理服务的深入推广起到极大的推动作用，不仅提升了护理人员的工作积极性，也提升了护理队伍的整体素质;营造了积极活跃的服务氛围，激励着大家更好地投入到工作中去!

相关精彩文章推荐：

5.

**学生的药监心得体会总结篇十二**

为了庆祝5.12国际护士节，弘扬南丁格尔精神，增强护理人员争先创优意识，培养优秀护理人才，展示我院护士奋发向上、积极进取的精神风貌，在护士节期间护理部组织了系列庆祝活动，总结如下：

(一)评选优秀护士长、优秀护士。

5.12国际护士节前夕，为展现我院护理专业工作者爱岗敬业、无私奉献的职业道德和精神风貌，进一步调动护理人员的工作积极性，提高全院护理管理水平和护理质量，通过层层推荐选拔，评选出陆静、施景芳、张慧等6名优秀护士长，黄玉华、钮方萍等27名优秀护士和潘春妹一针准护士。

(二)组织健康科普宣传咨询活动。

5月6日，护理部施景芳主任助理带领8名护士长、护理骨干，来到文峰大世界，为社区居民、过路群众测量血压，进行呼吸、消化、心血管疾病的预防护理、康复护理、母婴护理、皮肤护理等健康相关知识和技巧的指导，并向他们发放健康宣传资料。这次活动受到了广大市民的肯定和欢迎。从早上八点半开始前来咨询的人群就络绎不绝，短短3个小时共接待150多位群众。

(三)召开护士节表彰大会暨护理服务情景展示比赛。

5月11日晚，我院食堂三楼大会议室灯火辉煌、人头攒动，在院领导的关心、大力支持下，5.12国际护士节表彰大会暨护理服务情景展示比赛在此隆重举行。卫生局王平局长，王丹、高峰副局长，院领导、全院护士及部分临床医技同仁参加了此次大会。王平局长、吴杰院长分别代表卫生局和医院领导发表了热情洋溢的讲话，对我院护理工作给予了高度肯定，勉励全院护士认清形势、再接再厉，不断改善护理服务、提高护理质量，为医院发展、人民健康做出更大贡献，并祝全院护士节日快乐;陈芷青副院长宣读了优秀护士长、护士以及在4月20日我院举行的年轻护士操作大比武中获奖的个人和团体名单，并予以颁奖。

由各科医护人员自编自导的6个护理服务情景剧，则很好地展示了医护人员良好的职业形象、服务态度、沟通技巧和熟练的健康教育、护理专业技能。倡导以人为本，护理从心开始的护理服务理念，不断深化优质护理服务示范工程工作，是我院护理人员的工作宗旨。真实的事例、感人的场面、熟悉的情景、幽默的表演，令在场的观众时而热泪盈眶，时而捧腹大笑，经过1个多小时紧张、激烈的角逐，icu代表队表演的《因为有爱》脱颖而出，一举夺魁;感染科《一位重型肝炎患者的新生》、骨科《温馨给力，真情人间》分获第二、第三名;儿科病区《理解万岁》、大内科《天使情深》、大外科《我的白衣天使梦》获优秀奖。龚卫东书记宣读比赛结果，并分别为获奖节目代表颁奖。

护理服务情景展示比赛，旨在将日常工作中发现的典型事例、工作难题作为素材，综合运用职业礼仪、护理常规、核心制度、应急预案等，演示医护人员从接待患者入院到出院全过程的规范化护理服务流程，通过比赛，在增强护理队伍服务意识的同时，锻炼了医护人员的组织、创造、协调能力，医护、科室凝聚力也得到了空前的提高。

相关精彩文章推荐：

5.

**学生的药监心得体会总结篇十三**

因为方法多，加之对许多养生老师不了解，也有很多的朋友向我推荐养生方法，我不怎么相信了。今年9月一次偶然机会听朋友介绍，听说辟谷养生对调理身体有非常好的效果，我决定前往唐山考察。

我从秦皇岛青龙县祖山前往唐山考察自然辟谷之后，得知唐山辟谷丁志明老师是四川自然教育心理咨询服务公司的高级辟谷养生指导师，经他讲究和解释，直觉告诉我这就是我要学的养生方法。我是一位农村老妪，讲不出许多大道之理，但是我有一颗真诚的心，我坚信辟谷减肥法，会让我脱胎换骨。

两天下来，我慢慢地对辟谷养生产生了浓厚的兴趣，由于我以前有很多病，想了许多方法都没有调理好，心里压力也大，通过丁志明的传授的辟谷方法3天，我感觉我的病就好了一大半，全身也有劲了，走路也精神了。在我们以前的观念中，不吃饭是反科学的，也是会饿死人的，所以不敢轻易尝试，通过自己切身感受，这一下让我相信辟谷养生是吸收自然的能量，补充能量，不是饿肚子。我终于理解了，辟谷养生对人体有特别的功效。

我的病一言难尽，可以说我不幸的，也是幸运的。3年前(就是我61岁的时候)出了一次车祸，31人，就剩下我一个。当时我用强烈的信念力，相信自己不会死，没事的，让自己幸存了下来，其余的30人不是死了就变成植物人了，当然我也受到严重的创伤，手术过好几次，可留下了症状，行动不便。

幸好这次参加了丁志明老师辟谷养生培训方法，辟谷期间，他教给我的用自然能量来修复自身的方法，奇迹的在3天之后，我能走路了，多么高兴和激动。老师教给我的方法是多么的奇妙，我从内心非常的感谢他们。

二位老师为我用能量催眠和辟谷养生调理，取得了非常显著的功效，让我对生活又充满信心。我能得到几位老师的调理，我特别高兴。在调理期间，由于我经济状况不好，他们就免费为我调理，还让我住在店里，多么让我激动，我感恩自然，同时感恩几位老师为我辛勤的付出。

虽然我在家也简单地走路，走得不长腿就会很痛，可能是我经络不通，淤积毒素过多，身上异味很重，老师除了能量催眠调理，同时让我辟谷来调理身心。辟谷4天之后，排除了毒素，成功减肥了8斤。

我是20xx年9月18号我参加了自然辟谷养生调理，在老师的独特的指导下，通过信息能量点穴封穴、通经补能量、能量催眠，让我进入了良好的自然辟谷养生调理状态，当时体重是77.6公斤。

我年纪大，又遭了车祸，身体病多，练习辟谷方法和五行能量采集调整五脏，同时老师为我加能量通脉补气调理，第一天状态很好。

9月19号第2天，状态很好，中午的时候体重就下降到75.6公斤。

9月24日，体重到了72公斤，排了宿便，排除了病毒，颜色黑，感觉身体轻快了，腿不痛了，平时走路困难，只能走一点点，现在能走很远了，腿也不痛了，同时体会到的能量进入体内的感觉，感觉人和大自然合为一体了，同时进入了深度的催眠状态，看到了人体潜能内气，其景美不胜收，我也感觉到了老师能量调理在我身体走动。

我接受能量催眠，补气调理，身体一下轻松了，精力充沛了，精神焕发了。由于我是农村人文化不高，想说还很多，感觉也深，此次总减体重11斤左右，可是却无法表达出来，因此我非常感谢老师给了我健康的身体，所以我特别感谢老师，感谢各位朋友，在此分享我的养生减肥的真实体验，我的手机是，我可以用自身实际的事实来引导有缘分的朋友参加辟谷养生的学习!

**学生的药监心得体会总结篇十四**

大学生活即将结束，作为毕业生的我们，学校让我更深刻地明白了自信、自尊，它把自强不息，厚德载物铸入到我的思想深处，这将是我一生宝贵的财富。下面是本站小编为大家收集整理的大学毕业生的。

总结，欢迎大家阅读。

时光荏苒，青春行走在时间的河岸，渐行渐远。初夏又至，七月的脚步越来越近，转眼四年的大学生活即将结束，又要开始新的征程。在这里，我度过了人生青春纯真的四年，忘怀的四年，这将成为我人生美好的回忆。

xx年9月，刚入校的自己还是个不谙世事的懵懂少年，现如今已经改变了许多，变得坚强自信。记得我踏入校园里的第一刻，心里感到一阵阵的失落，想想自己将在这里度过自己的大学生活，不免感到一丝失望。在随后的几天中，我努力做着调整。我安慰自己，能够来到这里上学，这也算是冥冥中的注定吧我也知道“既来之，则安之”的道理，因此我决定从此要珍惜我的大学生活，珍惜每分每秒，还要在以后的时光中爱上我的母校。事实证明，在这四年的大学生活中，我也正努力实践着它。

这四年中，学校中的许多教授与老师孜孜不倦的教诲着我们，把知识的火炬传递给我们，为我将来的工作打下了基础。他们是一盏明灯，指引着我未来前行的方向。

在这里，认识了来自五湖四海的大学同学。大家聚到这里，也是一种缘份。四年同窗，相儒以沫，岂是几个字能将它们一一叙来。友情是财富，在我今后的几十年中，它将伴随着我，直至我生命的尽头。

我见证了学院的成长，从一个校园有点小的旧校区到如今星海环绕、焕然一新的新校区。看到它的成长，心里产生了一种喜悦，因为在这四年产生了对母校深厚的感情。

机会如同时间一样，对任何人都是公平的，关键在于能否将机会抓住。当机会来临时，如果没有实力，那便也只会白白丧失良机而已。在闲瑕之余，我不断充实自己，提高自己的文学素养，提高自己的认知水平。学校的图书馆给了我成长的精神食粮，充实了我的大学生活。每当下晚自习的时候，一个人走在校园里，望着路灯下的时而长时而短的身影，心里畅想着未来，不免产生对未来的无限向往。

大学给我们提供了展现自我的自由与空间，同时也给予羽翼未丰的我们以呵护，为将来能够自由地在天空遨翔磨炼着我们的翅膀。在大学中，我懂得了坚持、懂得了努力、懂得了拼搏、懂得了付出、懂得了放弃……是你架起了走向成熟的桥梁，为我步入社会作好铺垫。

也许我曾经有些失误，也许曾经迷失过方向，也许曾经滞留在某处没有前行，也许曾经有过让老师失望。这许许多多的不足之处，将与那些曾经不愉快的事，徜徉在我历史的长河中，经过时间的洗礼，经过回忆的洗涤。当再次回想时，嘴角的微笑便是对此的最好诠释。

生活是实实在在的，每一个人都很普通，很平凡。梦想就像天空里可以远飞的风筝，但追求过高也难免于飘零。所以，还是脚踏实地的好。也许别离的时候，抱着简单的行囊说，好像落了什么东西，又想不起来是什么。也许，这种隐隐的失落会陪伴我很长一段时间。我的这一段青春，这些同路人，我们携手创造的一个时代，这些我最珍贵的，我怎么也带不走了，它永远的留在了校园里。

“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香?”其实走过的路并非坦途。在学习生活中，我们都会不可避免地遇到一些困难和挫折。然而当面对困难与挫折时，我们应当敢于拼搏，勇于攀登，不应该自暴自弃，怨天尤人，更不应该生活在那自己所幻化出来的五光十色的自我解脱的肥皂泡中蹉跎岁月，虚度自己的青春年华。“挫折是一份财富，经历是一份拥有，不是自己的，就别再勉强!”

杨柳枯了，有再青的时候桃花谢了，有再开的时候可是在母校的四年时光却一去不复返。只留有一份弥足珍贵的回忆，一种割舍不掉的友情，一段终身难忘的经历。

如果说潘朵拉的匣子是把希望留在匣子的底部，那么我四年美好的回忆则刻在时光卷轴上。当闲瑕无事的时候，能打开时光卷轴，重温大学中的点点滴滴、酸甜苦辣，或许能找到生活的慰藉。

人生最美好的大学生活就要永远的划上句号了，并将随着时间的流逝，成为回忆。在今后的漫漫长路中，大学生活将是我永远美好的回忆。它是我生命的一个里程碑，记载着我的一段最为美丽和宝贵的人生。七月，我将远行，带着对母校的深深眷恋和对未来的无限憧憬，告别我的学生时代。如今掉头一去是风吹黑发，也许回首再来，已是雪满白头了!昨天毕竟短暂，明天才是永远，前方的道路依然会有很多荆棘，未来的日子未必就是风和日丽，但我坚信海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，让我们一起期待明天会更好，期待母校的明天更美好!

毕业班永远是人们关注的焦点，要用什么来形容它更贴切呢?收罗了各种各样的词汇来形容它，却总是找不到合适的字眼。原本平淡的日子有紧张也有满足，有忙碌也有收获，此刻的我们也许更体味着幸福，也更懂得珍惜。终于我发现原来幸福二字才最有韵味。幸福的毕业班啊，那里有我们最珍贵的回忆。幸福的毕业班啊，那里有你有我更有爱。

课堂上，老师和同学们配合得更加默契。那不再是一种有问有答程序式的课堂，它变得更开放更灵活，在看似平常的交流中问题已经得到很好的解决。在这个课堂上没有完全的界线，更没有独立于课堂之外的人或事，一个眼神的交流大家便可以心领神会。也许这是大家都期望已久的课堂，可只有经过无数次的讲练，无数次的沟通才能变得更加圆满。这就是幸福的毕业班，完全没有痕迹完全没有棱角，流畅的课堂才让我们都得到了进步，更收获了成功。

休息时，大家总是聚在一起，没有谁会愿意错过那最温馨的时刻。每到这时大家总要把好吃的东西拿来一起分享，此时此刻仿佛比课堂更有凝聚力，你可以深深地感受到那种香甜的味道和浓浓的友情。最爱听那阵阵爽朗的笑声，是那么的整齐划一，仿佛大家的心都连在一起才有那么相似的感悟。在这里永远不会有争吵，更不会有分歧，因为他们有共同的兴趣共同的理想。幸福的毕业班啊，这是一个团结的大家庭，这是一个永远充满欢声笑语的地方。

毕业了，大家却很舍不得离开，于是幸福的毕业班多了一股淡淡的离愁。纪念册上洋溢着深情的离别。

寄语。

总是让人感动，毕业合影上一张张灿烂的笑脸总是努力要留给大家最深刻的记忆，期待着那简单却最真挚的友谊可以地久天长。人生总是这样有相聚就有分离，于是我们更愿意相信，那短暂的分离是为了明天更好的重逢。明天当我们再次相遇，你一定可以骄傲地说：我们曾经一起努力过。

每一个人都有他独特的气质，每一段回忆都有它值得纪念的理由，每一段人生都有它不断追忆的过往。即使时光消逝，学业终将结束，但美好的记忆却被保存下来。感谢那些我们共同创造的回忆，祝福大家的回忆都充满芬芳。

五年的大学生活临近了尾声。这短短的五年，却是我的人生中弥足珍贵的五年。在这五年里，我从一个莽撞少年成长为一名合格的清华毕业生，用脱胎换骨来形容并不为过。总结过去可以拨开时间的迷雾，清晰的回首所走过的路，从而为将来的人生旅程准备一些经验和教训。

大学五年的生活主线是学习。大学学习是迥然不同于以往的一种新形式，它赋予了学习者更大的自主性和更广阔的思维空间，同时也对学习者提出了更高的要求。在这种半开放式的教学模式下，要求学习者必须有明确的学习目的，有更强的选择辨别能力和更强的自学能力。对于这个方面，我应该感谢大学这五年的学习生涯，在这期间的历次挫折与成功，使我真正知道了怎样进行自我学习，怎样有选择有目的的学习，随之而来的是自己自学能力和学习效率的提高。而学习之外的课外科技活动的参与，同时也是对所学知识的一种巩固和加强，它不仅提高了我的动手能力，拓宽了我的知识面，而且在不断的探索过程中，也促使自己学习更多更新的东西，这更进一步丰富了自己的理论知识。

在清华园的五年，所得不仅仅是知识上的东西，校园严谨踏实的学风，求实创新的气氛，同时也潜移默化的影响着我的学习和思维，所有这些能力和思维模式的获得，是我几年学习的最大收获，这也必将影响我未来一生的发展。

在一个人成长的过程中，需要的不仅是知识的积累，还需要正确的思想基础和正确的人生观、价值观。知识可以不断获得，而人生观一旦形成，对一个人的一生都有难以估量的影响。在清华的这几年，我可以明确感受到学校在教书的同时，对育人这一环节的重视。各种各样的主题活动，各种各样的思想探索，都影响着我的人生观的形成。在未入大学之前，人生观对于我而言，是属于比较虚幻的东西，我虽然能感觉到它的存在和作用，却没有形成一个明确的概念。在大学五年的学习生活中，由于自己的思考、学习和一些外在因素的作用，使我基本形成了一整套对人生的看法。对于人生，每个人都有自己的追求。生命对于宇宙而言，不过是一个短短的瞬间，而对于个人而言，则只有永不回头的一次机会。

总之，向着自己的目标前进，充实的过好每一天，只要无悔，便是成功。而成才而言，则是一个漫长积累的过程，必须要执着进取，踏实奋斗，才有望品尝成功的喜悦。人在不同的时期会有不同的观点和想法，但这只是形式上的改变，其基础却已深深扎根于思维深处，是再难改变的。在以后的生活中，积极向上，笑对人生将是我的原则和动力，爱国爱家，踏实进取则是我人生成才的基石。

学校提供了丰富多姿的文艺活动来活跃校园生活。从学校的文艺选修课，到各种协会的文艺活动，都给了大家很多机会来发展自己充实自己。来清华前，我自己就对音乐有兴趣。大学期间，音乐欣赏课的学习使我对音乐的乐理更有了一个比较全面的认识，并因此培养了更浓厚的兴趣。

体育一直是我的弱项。在清华，体育是整个学校高度重视的一类课，蒋南翔校长的。

名言。

激励着一代又一代的清华学子，而马约翰先生的体育思想和体育教学则是整个清华体育的灵魂。在这样的一个环境下，我自觉或是不自觉的融入到了这一大潮中。应该说，清华对于体育的重视让我的身体素质有了比较明显的提高。现在尽管已没有体育课，但我仍能坚持有意识的投入锻炼，这也是清华良好的氛围潜移默化的结果，相信这样的一个好传统会在我将来的岁月里得到坚持。

学校有许多很好的教育环节让人受益菲浅。大一时的。

军训。

我们留下的是汗水带回来的却是对人民子弟兵的崇敬和热爱以及果敢干练、雷厉风行的办事作风。大二时的金工实习我们学到了金属加工的知识并且增加了对工人师傅尊敬和珍惜别人劳动成果的观念更学到了工人师傅严谨、踏实的劳动态度。大三时的电子工艺实习自己装配出一个小收音机和充电器带来的是自己动手丰衣足食的喜悦。大四的社会实践、大五的毕业设计给了自己一个全面的锻炼和实践的机会。

大学五年，自我奋斗固然是基础，但合作却更是关键。在五年里，我遇到的每一次挫折，每一次困难，都有朋友和同学的热心帮助，而获得的每一点点成功，也有大家分享，这实在是人生的一大幸福。感谢我们班所有的同学，感谢所有信任我、帮助我的人，感谢你们，你们给我的友谊我会永远的珍惜!

感谢清华这个大集体，我会在将来的人生道路上努力完成本职工作，与祖国同呼吸、共命运，为中华民族的伟大复兴贡献自己的一份力量!

光阴荏苒一挥间厉兵秣马又四年。

有人说，所谓幸福生活就是睡觉睡到自然醒，数钱数到手抽筋。照此看来，在大学最后的日子里，我也算是半个幸福的人：反正前半句已经做到，后半句正在努力。二十多年来，这也算是最悠闲的时候了。总觉得应该再写点什么，可惜提笔忘字，只能回放大学四年的点点滴滴还有那些沉淀已久的真实感受。

一、社团。

大学空余时间较多，而习惯了高中生活模式的我们，来到大学多少有点不适应。为了打发业余时间，也为了充实、锻炼、挑战自己，我先后加入过院辩论队、文艺部、宣传部、新闻部、校秘书处。依稀记得自己在迎新晚会上独唱《精忠报国》的情景，以后在院里举行的各种活动中都能看到我的身影，可惜那些经历犹如过眼云烟，早已灰飞烟灭。

也许大学四年，最值得留恋的要数在校报记者团度过的两年。校报老师的谆谆教导，历历在目;校报同学的欢歌笑语，记忆犹新。我们一起干活，精诚团结，在挂宣传条幅时，无一例外的都流过血受过伤，我们负责出的宣传栏受到师生的一致好评，经常能听到不同部门的老师说“校报出人才啊”，党委宣传部交给其他任务，我们也力争精益求精，做到尽善尽美;我们一块游戏，庆祝记者节、春游、元旦晚会、新老记者见面会、各种交流会等活动办得有声有色，充分展示了学生记者的风采和才华，也加深了我们之间的友谊。

“凝聚、尚实、超越”，我们的。

口号。

深入每一个学生记者的心中，无论身处何地，大家聚是一盆火，散是满天星。

二、学习。

如果要问大学生在大学学到了什么，估计十有八九不能给出一个明确的答复，并且沮丧失望之情溢于言表;但如果有社会人说大学生什么也没学会，又没有几个大学生愿意承认。

有很多人，也想在大学里珍惜青春年华，好好学点东西。可一碰到那些陈旧的知识、古板的教学、机械的思维、死气沉沉的氛围就让人难以忍受，于是闲聊、睡觉、逃课便习以为常。

依我看，小学强调基础，中学强调深度，而大学强调广度。许多人习惯了中学的思维方式，他们的兴奋点在于对知识的理解和实用性;而部分大学老师敷衍了事、浮光掠影、照本宣科，甚至连自己都底气不足的讲解自是让学生大失所望。

一个本科生四年学五六十门课，每科都要达到高中那样的要求简直无法想像。这时候，博采众长为我所用就显得尤为重要。或者形象一点说就是要全面撒网，重点捕捞。比如某一堂课，也许就那么一个知识点或老师的一句话对你产生了影响，让你有所启发，那么这堂课就没白上。有人说课后他又忘了，没关系，你吃过一块肉，过后也不会有多少特别的回味，身体的某个部位也不会立马长出一块肉来，但我们知道，那块肉对我们的身体已经产生了营养作用，只是我们感觉不到而已。

大三上学期，我看完了金庸的全部武侠小说，颇有感触。仔细想来，其实积累知识有如武侠小说里面练习内功。日积月累自己现在无法感受，一旦将来在社会上有用武之地，同样的招式，由你发挥出来的威力与那些没念过大学的自是不可相提并论。

三、朋友。

没有人会反对我说朋友是人生当中不可多得、无法取代的财富!除了知识，朋友应该是我大学最大的收获。

患难之中见真情，锦上添花绝对没有雪中送炭来得真实感人。有多少人真心帮助过我业已渐渐淡忘，但我对他们的感激之情却愈久弥新。我先后在武汉四所高校呆过，吃喝住行全有兄弟负责，我掏钱都不让;有一次，我急需用钱，打几个电话，两天之内筹足所需要的1500块钱，实际上那也是我为别人借的;我考研的资料70%是上届学长给的，如今我又全部给了下一届的学弟学妹;我现在不担心工作问题，至少有五、六个大城市，我随时去，吃住都不会有问题。

我们无法延长生命的长度，但我们可以加深生命的深度，拓展生命的宽度。而真诚的朋友无论是精神上还是物质上对于我们拓展自己的宽度都是极为有利的。

真心对待自己的朋友，他们就是你身边无尽的财富。

四、结语。

光阴荏苒一挥间，厉兵秣马又四年。聚日无多勤珍重，劳燕分飞话离别。大学是人生一个重要的驿站，伤心也好，遗憾也罢，都挡不住时间匆匆的脚步;前瞻人生路，快慰寸光阴，让我们带着感悟、成熟重新整装出发，踏上下一个旅程。

别了，农大;别了，校报记者团。让我们在今后的日子里，各自写下属于自己的辉煌篇章!

**学生的药监心得体会总结篇十五**

今天，广州市年庆祝“5·12”国际护士节暨护理技能大赛优秀成果展示大会在市一宫举办。5月12日就是国际护士节，广州市卫生计生委、广州市总工会联合主办“引领健康，护理同行”2024年“5·12”国际护士节系列纪念活动，以突显护士在健康管理体系中的重要作用，服务大众，增进全民健康。

据介绍，为了大力表扬取得突出成绩的集体及个人，市卫生计生委经层层推荐，评选出了广州市第一人民医院脑外科二区等33个优秀护理集体、广州医科大学附属第一医院刘卫娟等110名优秀护士。

此外，举办了护理技能大赛。举办“引领健康、护理同行”庆祝5·12国际护士节“1+1”护理综合技能大赛和“1+1”护理健康教育进万家创新创优大赛。参赛项目共184个，全市50多个代表队，1000多名护理人员参加了比赛。共评出获奖项目66个，其中广州市第一人民医院骨科《一例股骨骨折+脾破裂患者的临床护理服务全过程》和广州市红十字会医院神经内科《认识卒中预防卒中》分别获得了“广州市工人先锋号”荣誉称号。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！