# 学生社会实践心得体会分享（汇总18篇）

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-06-01

*写心得体会对提高学习和工作效率、积累经验教训起着积极的推动作用。在写心得体会时，要注意避免夸大和虚假夸张，保持真实性和客观性。我们不妨看一看以下这些优秀的心得体会，借鉴其中的写作技巧和思路。学生社会实践心得体会分享篇一社会实践”这个词我早有...*

写心得体会对提高学习和工作效率、积累经验教训起着积极的推动作用。在写心得体会时，要注意避免夸大和虚假夸张，保持真实性和客观性。我们不妨看一看以下这些优秀的心得体会，借鉴其中的写作技巧和思路。

**学生社会实践心得体会分享篇一**

社会实践”这个词我早有耳闻，无疑就是学生体验生活的一种方式，可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，因为它并不像我们想像的那么容易。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要有严密的思辨能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力提高综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾!在这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的活动，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

实习是每个中学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展已迫在眉睫。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**学生社会实践心得体会分享篇二**

我回到家中和爸妈打了招呼，找了一份兼职，开始了为期两个月的工作。

做着班车来到了工作地点，我的工作是产品推广销售的，我的专业并不是销售类，可以说我和我的专业挂不上边，我一开始并不打算干这个的但是经过了母亲的解说后我决定试一试因此我开始了工作。

第一天我站在那里等待客户来购买，第二天我来到门口，第三天……一个客户购买那时的沮丧失落，全都表现在脸上，我的反常让招我进来的那位大姐看到，就来安慰我，我把自己遇到的问题和她说明了之后，她轻轻一笑，她告诉我销售要掌握技巧，还要有耐心，能够拿的住寂寞，坚持住，就能够胜利，也要不怕丢脸，我决定听她的，去询问客户有什么需要，经过多次的失败，后终于得到了收获。

在社会实践中我发现我很多时候都是眼高手低，一开始我认为只要等待就可以获得收获，回想起来我就如守株待兔里面的猎人，这样是不可能有收获的，只有主动出击，主动去询问客户，通过沟通了解才能了解他的需要才能够把东西卖出去。

在中我们学习如果一直靠老师的催促才知道前进一步，老师不管就不去主动学习，一样都是不会有结果的，学习需要我们主动去学，主动地去吸收知识，需要靠老师的敦促才知道用功努力永远都不会取得好成绩永远都没有多大成就的，机会只给又准备的人，意味的等待，换来的知识浪费时间，我们的时间本来就宝贵，又有多少时间可以值得我们浪费呢？在生活中也是一样的不主动去追寻，不主动的去获取只知道等待，死都不到自己想要的只会让我们越陷越深。当然还要努力去付出了，没有付出怎么可能有收获，没有流汗怎能够取得成功，任何的成功都是建立在努力的基础上的都是需要我们去付出的，想要在未来职场上获得成功必须要经过实践，经过磨砺。

在社会上有学校所没有的知识，在学校里面我们虽然学了很多但是都没有去检验过，都没有运用过，虽然针对各种理论知识我们能够随口道来，但是却不会去用，通过社会实践能够让我们更快的融入到社会中，学习社会中的一些为人处世，学习基本的生存技能，使得以后从学校出来，不必在从头开始，为自己节省时间。

**学生社会实践心得体会分享篇三**

回想自己的社会实践经历，我意识到这是一种珍贵的机会，让我更加深入地了解社会、感受社会，认识了自己的不足，也更加明显地看到了自己的优点，更重要的是，我也获得了一种能力，即交流能力。在这里，我将分享我个人的心得体会。

第二段：了解社会、感受社会。

社会实践的过程中，我首先感受到了社会的复杂性。这不仅是社会结构、文化等基础的复杂性，更是人文、思想、认知等方面的复杂性。但与此同时，我也学到了如何去感受社会、了解社会，并且在其中找到自己的位置和价值。这也让我意识到，要知道如何做好自己，就必须与社会相连、与人类相连。

第三段：认识自己的不足与优点。

作为一名社会实践者，我也不免会出现失误、偏差，这让我感到困惑和迷茫。但是在这个过程中，我也对自己的不足和优点做了一次深入的认识。这样一来，不仅让我更清晰地认识到自己的局限性，而且也发现了自己的一些优点，获得了一些正面的反馈和肯定。这对我个人的人生规划有着重要的帮助。

第四段：交流能力的提高。

在社会实践过程中，我认识到交流技巧和沟通能力的重要性。只有当你能够清晰地表达自己的想法和意见，才能使得交流得以顺畅和有效进行。因此，我在实践中也开始注重自己的交流技巧和能力的提高。通过与不同背景的人交流，我也学会了如何根据不同的听众来确定自己的发言的内容和方式，使得交流变得更加愉悦和简单。

第五段：总结。

通过这次社会实践，我不仅了解了社会的复杂性、认识了自己的不足和优点，也提高了自己的交流能力。这次实践还让我发现了自己的未来方向—— 基于自己的爱好和特长，我将会更好地投身到相关领域，同时不断提升自己的综合能力，为我个人的人生贡献一份力量。我深知，这次社会实践的经历将会成为我未来生活中的一个宝贵的财富，也将会为我前行的道路指引方向。

**学生社会实践心得体会分享篇四**

这天我去参加了小区里组织的社会实践活动，活动的资料是帮忙小区的清洁工叔叔阿姨检小区内的垃圾。

我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小学生们早就在那里等候多时了。

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的期望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉不见的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西“决一死战”，为了建设我们完美无缺的》和谐社会，我们务必在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除！

在各位大妈大叔做了动员后，我们的斗志完全被激起了！像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，我们带着手套，拿着塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然正值梅雨，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至午后，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。有的同学放弃每一天仅有的6个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊！我彻底明白了什么叫做差距！

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那碧绿草地，没有一丝杂色，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

我们的付出是值得的！这社会实践的经验对我们来说是终生受用的！

**学生社会实践心得体会分享篇五**

参加社会实践，培养与增强与人相处，交际的能力。下面是小编为大家整理的大学生社会实践。

心得体会。

希望对大家有帮助。

暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验社会、服务大众的真实契机。而我，也在这次社会实践中领悟到很多曾经根本无法懂得的道理。找工作不好找，在实际工作中也会遇到许许多多棘手的问题，我现在才明白其实真实的生活远没有想象中的那么简单这里会有很多想象不到的问题，很多问题中又有复杂的关联，这么想起来生活的确会很累。因此就必须提高自己处理问题的能力，让复杂的问题简单化，让自己的生活简单而又充实。想到这里我真的很羡慕那些懂得享受生活的人，我想那他们应该早就看透了生活成为个中高手吧。

通过这次社会实践我真正明白社会生活与校园生活的差距。校园毕竟是太小了，我们在学校学的是理论知识，我们必须要将所学的东西应用到实际中才会发现它的价值。我们总以为在学校上课枯燥无味，总向往那些自语自在享受生活的人，总有着别人不知到的理想，总想着有一个辉煌的未来。但我现在开始明白，所有的想象都是虚无缥缈的，只有自己亲身实践过，才会有一个清醒的认识，才会正确地给自己定位，确立相对现实的目标。在实践后才会发现自己所学的东西是多么有用，自己是多么的需要进一步充实，其实实践也可以提高学习兴趣的。“实践是检验真理的唯一标准”多少次说过这句话却不去想它所包含的真正意义，直到实践后才对这句。

名言。

有了更深的理解。现在我也明白了人的潜力是需要自己去发掘的，太多的不自信只会把机会一次一次地从身边赶走。通过实践你可以发现自己从未发现的方面，或许是需要改正的习惯，更或许是某个被掩盖的亮点。这次实践也让我坚定了坚持不放弃的信念，放弃就等于否定自己，自己对自己的否定几乎几十倍乃至上百倍的强于别人对自己的否定，这对一个人来说是相当可怕的。自己不去接触社会就永远不会知道社会的规则，依此类推，任何东西不去接触就永远不会了解它。在学生阶段的我们需要了解的东西太多了，我们不能只靠书本去认识它们，这样的认识太浅薄了，不能算是真正的认识。我们需要尽可能多的去接触这个社会上的东西，俗话说人是社会的主人，我们要享有主人的权力就必须先了解社会，不然的话就很可能会被社会所左右，那样的生活不会幸福安乐的，只会是痛苦和无奈的。

开学了，意味着一个月的假期就这样匆匆结束了，还意味着我这第一次的社会实践也结束了。整日呆在象牙塔中的我，第一次尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我的意志力得到了不少的磨练。我开始明白：大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代的需要，做一个对社会，对人民有用的人。

对于大多数学生而言，挣钱是打工的首要目的。有的却认为挣钱并不是大学生打工的惟一目的，不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。因为打工一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力;另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。而且对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢?所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力，一箭双雕.不言而喻，无论谁都不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。先就业，再择业!教授的话时刻在耳边围绕.在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可君有谁想身处校园的我们社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，在瞬息千变万化的社会中崭露头角，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践-走进职场，在工作中，别人一眼就能把我认出--我是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们说从我的脸上就能看出来，也许许多没有经历过社会的打工的同学都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我行!

虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。我不再是父母含在嘴里，捧在手心的娇娇女.这里的工作繁而重，不会有人像在家里，校园里一样分配你，帮你去完成，也不会因为做好了就夸你，一切必须靠自己，我要自觉地去做，而且要尽自己的努力做到最好.一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!

但我觉得老师是正确的!尽信书，不如无书!事不目见耳闻而臆断其有无，可乎?书上得终觉浅，得知此事要躬行!作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理一些社会上发生的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。我们不可能永远是学生，只懂得纸上谈兵是远远不够的，以后的人生旅途是漫长的，我们终是社会一份子，与社会交流，为社会贡献是我们的义务和责任。

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零,理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础.通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在西山公园里为游客拍照。我和两个朋友一起组织，他们负责拍照，我负责跑腿——去照相馆印照片。在公园里我们设了一个点，一张桌子，一把椅子，一把遮阳伞，一块照片展版，自然还有两台数码相机。看着来来往往的游客，我们信心满满的开始了。不时的有人过来瞧瞧，打听照相的价格，多久才能拿到照片。我们开始忙碌了。他们去拍照，我在那看着，招揽游客。等他们拍的差不多的时候，我就跑去照相馆印照片。虽然有时会觉得很无聊，怎么没人来拍照呢，但我们还是耐心地等待，一个一个地问他们要不要拍照。一些游客本不想拍照，后被我们一问心痒了。一天下来，我们还是挺开心的，收获不少，不仅要满足顾客的需要，抓住顾客的心态，在照相馆里我也了解了印照片的各个程序。

在工作中曾不断告诉自己:在今后的大学生涯中必须要更加努力读-书，学好一些实实在在的本领，塑造好自己人格和修-养。我一直很喜欢这样一句话:人生因为经历而美丽。

我觉得参加社会实践，培养与增强了与人相处，交际的能力。虽然我是一个性格较于开朗的女孩，拥有很多的同学和朋友。但是作为一个人，他必需密切与社会相联系。他所接触的不仅仅是几个同学和朋友。因此良好的能力是必须的。在学校接触同学，老师是比较狭隘的范围，只有通过多和人交流，克服自身的弱点，才能更好发挥自己的潜力，做好每件事。在社会上接触的空间广了，接触的人多了，了解的事情也多了。这样才有利于看待各方面的事物。敢于与别人交流，说出自己的观点和意见，开诚布公，才能赢得对方的认同和信任。

通过社会实践可以激发我们更努力地学习，能够学以致用。十几年的学习，最终总是要用于社会实践中，知识的积累随着学习时间增加而增加，所谓学无止境，今天的学习就是为了明天的实践。我国的政治、经济建设需要一大批具有各种知识技能的人才，现在不抓紧学习，就无法承担这一份重任。我国加入世贸组织后，与其他国家的交流也将更益频繁，时代给了我们压力，也给了我们动力，学习好各门知识，做一个合格的社会主义事业的建设者和接班人。在这个信息社会，不进步就是退步，只有不断地掌握知识，才能赶超别人。

锻炼了独立的个性。离开了家长、老师、同学，一切都要靠自己。因为在工作中，个人有个人的事情要忙，给予的帮助也是有限的。做事就不能依赖别人，只有通过自身的努力，走出属于自己的路，才能在竞争中处于有利位置。办事果断，不能唯唯诺诺，才能出成效。在工作中在所难免，会有困难、挫折，在求助别人的基础上，更重要的是自己勇敢地克服，采取积极的态度，培养个人独立处事的能力，必将获得最终的成功。

通过这次社会实践经历,使我学到和懂得了许多,我懂得赚钱的艰辛,我想我以后花钱肯定会很俭省的;我在工作的过程中,我学会了很多，我想这对于我未来很有帮助。总之,这次难忘的假期社会实践经历使我获益良多,对我将来的发展具有十分积极的作用。

**学生社会实践心得体会分享篇六**

近年来，社会实践已成为各大高校不可或缺的一项教学内容。随着实践活动的逐步深入，学生们在社会实践中不断思考，不断反思，不断践行着实践精神与实践能力，让每个人的人生都变得更加充实、精彩。在这里，我想要分享自己在社会实践中所获得的心得体会。

接下来，我想说说我的第一个心得体会——实践活动让我有机会真正地接触社会。在校园里的我们，一直生活在如梦似幻的校园里，这世界似乎很完美，却又缺乏现实的血脉。而在实践活动中，我真切地看到了真实的社会，看到了无数工人、商人、农民、城市居民每天如何奋斗，换来生活的美好。在这个过程中，我学到了很多课堂上所未能真正传授给我们的“真知”，体验和感受，都让我更加珍惜此次实践。

第二个心得体会是—实践活动让我变得更加自立和自主。在实践活动中，我们不再依赖于老师或者家长，而是要凭借自己的能力和智慧去协调、完成每一个任务。这不仅是对我自信和勇气的挑战，同时也比以往让我更加自由地表达自己的想法，也更有了生活自理的能力。在这个过程中，我明白到，真正的自立不仅是凭借于个人能力的提升，更是凭借于掌握自我时间管理能力的锻炼。

第四段：培养沟通合作的能力。

第三个心得体会——实践活动培养了我沟通和合作的能力。在实践活动中，我们面对着不同背景、不同性格和思想的人员，需要我们去展现出更大的耐心和容错修正能力，这样才能更好的协调完成一个任务。同时，在沟通过程中，以及项目方案制定中，我们被迫要去尝试着去与业界人员进行合作、寻求共识，在这个过程中，我们不断地舍弃自我，勇于倾听他人的声音，最终创造出一个更为完美的作品。

第五段：总结。

综上所述，实践活动是一个十分重要的教学环节，它不仅为我们提供了一个直接融入社会的机会，更培养了我们的专业技能、沟通协作等方面的能力。我坚信，通过社会实践的不断努力，我们能够更好的发挥自身优势，把所学到的知识转化为具体的实践经验，为社会的发展和自己的成长做出贡献。

**学生社会实践心得体会分享篇七**

利用这个寒假，我有幸参加了社会实践活动，前往了xx市xx公司食品分公司，体验了一回上班一族的生活，颇有收获和体会。

我这次的实践主要是当了回行政打字员，主要负责行政及公司事务。当行政打字员当然先要了解事务程序、造表格式等事务，为此，我向一起工作的叔叔阿姨们请教，使我能更好的完成这次的实践活动。

这是我第一次参加社会实践，有幸能进入公司办公室做个小文员，令我兴奋不已。

一起工作的叔叔阿姨们对我都很照顾，总是在旁边指点我，教我各种工作的方法，让我很快进入了工作的\'状态。第一天上班，上级领导就派给我一项任务：制作工资报表。虽然我的电脑技术还不错，对做表的功能也比较熟悉，可是制作报表的难点就在于格式与数据处理方法。

我一下蒙了，坐在电脑前发呆，无从下手!这时，一位阿姨从百忙之中抽空走过来，微笑着问我：“小妹妹，哪里不懂，问阿姨，阿姨帮你忙!”于是，我就把这项任务告诉了她，她立刻拿起了纸和笔，把表格格式大致地画了一遍，然后让我照着式样先输入做表中。待输入完成后，她又一步步地引导我设计正确的计算公式，中间环节利用函数的部分最令我费解，我脑筋也总转可是弯，老出差错。阿姨不但没有生气，还耐心提示我找出正确方法，这样，既丰富了我的做表造表知识，又让我在造表中养成多思考，多动手的能力。真是太感激这位阿姨了!

经过这次的调查和实践，使我对公司行政工作有了比较全面的认识和了解，也锻炼了我自我的社会工作能力，意义颇大，为今后大学毕业走出社会打下基础。

**学生社会实践心得体会分享篇八**

有时候找一篇范文真的好难，本站可为你提供一站式文章服务，比如这篇大学生暑假社会实践总结范文。

大一的第一次暑期实践，我们每一个组员都满满的期待着它的开始，期待着能从实践中学到很多。作为建筑学的学生，古建筑是我们不可缺少的一个组成部分。对于它的修缮调查，我们更多的希望了解到现今社会对于它的保护情况和以及人们是以怎么样的态度来对待一些有破损的古建筑的基本状况。

一大早，我们就从不同的地方赶到古建筑修缮调查的目的地:宁波余姚。我们所调查的第一个点是余姚博物馆。余姚博物馆是全方位展示余姚悠久历史文化的殿堂，是集收藏、研究和社会教育、文化娱乐诸功能于一体的爱国主义教育基地。是余姚市精神文明建设和对外宣传的一个窗口。

余姚博物馆是在“第一山庙”原有建筑基础上改建，扩建而成的。于\_\_年1月18日建成开放。进入博物馆，我们可以看到序厅、陶瓷厅和青铜玉杂厅，陈列展出了自河姆渡新石器时代至清明时期的各类代表性文物。有图表、模型、雕塑、石器、骨器、玉器、印章等精简品。看着这些文物，我们不禁感慨先人的心灵手巧。

而后，我们进入古建筑修缮调查的第二个点：王阳明故居。王阳明是明代著名的哲学家、教育家、j.s家、文学家和书法家，他创立“心学”，提出了“致良知”学说，在十几颗哲学史占有重要地位。

王阳明故居处于余姚城区传统历史街武胜门路西侧、阳明东路以北。阳明晚年因战功被封为“新建伯”。故居在\_\_年的时候还在修缮，听人介绍，当地政府投入\_\_万修缮此地，当时故居前是一片修建的阳明公园。此时此刻，在广场间有一座雕像，是阳明身着武服、手按宝剑的戎装像，威武无比。故居的很多建筑也是新近建的，或者是从周围保存下来的民居中划过来的，让人感觉后来的王家真有一副公侯气派。其实真正保存至今的阳明故居只有现存故居最深处的瑞云楼，也就是阳明的出生之地，现为宁波市爱国主义教育基地。现存的王阳明故居并非明代故居，乃是后世所建，至21世纪初之前皆为其子孙居祝而关于王阳明的出生也是另有一个传奇故事。

我们在故居里面游览了很久，也有许许多多的旅游者和我们一起敬仰王阳明。我尤为喜欢故居中的砖雕门楼，我觉得这种古建筑是很能展现一个时代的特色文化，尽管它可能是后人修建的，但还是深深的映射出文化的积淀。我们在故居拍了很多照片，两个点都是修缮的比较完全的。

下一站是龙泉山，龙泉山实际位于余姚市市中心偏西，姚江北岸。王阳明故居和余姚博物馆实际都是在龙泉山下。龙泉山有着悠久的历史，她旧名灵緖山，亦名屿山。传说远古时这里是一片，龙泉山是露出水面的一个小岛屿，这是屿山之名的由来。山上有一石井，即使天旱少雨，仍井水清盈，常年不枯，且因水面常呈现两条游龙波纹，如双龙戏水，故称“龙泉”。大约从东晋时起，山亦因此泉而改名为龙泉山。山腰有泉，泉水不大，但终年不涸，名龙泉，因该泉号称天下第一泉，故名龙泉山。但可惜的是我们此次去并没有寻到那泉水，或许是我们寻到了也不知道那就是。山中有井，名为龙泉井，龙泉井在北宋时声名远播，苏东坡曾赞扬“龙泉石井甘胜乳”。时任鄞县县令的王安石，应余姚县令谢景初的邀请，多次登临龙泉山，题有《石井》诗两首，其中一首道：“山腰石井千年润，海眼泉无一日干。天下苍生待霖雨，不知龙向此中蟠。”

在龙泉山下，我们邀请了一位登山的老爷爷帮我们拍照，老爷爷告诉我们说，他每天都登龙泉山，既可以欣赏这美丽的风景，又可以强身健体，我不由的是否羡慕这龙泉山下的居民，可以每日登临此山。古代的龙泉山古柏森森，苍松入云，山上深藏野鹿。后来逐渐开发，先后建起龙泉寺、严子陵祠、二王(王华、王阳明)祠、文昌阁等十多座乡贤专祠和寺院。解放后，在山上绿化植被、砌坎铺路、建亭挖池，将古迹一一修葺。1957年开辟为龙山公园，逐年整修，恢复古迹祭忠台、四先贤故里碑、中天阁、龙泉井;新建子陵亭、阳明亭、舜水亭、梨洲亭、滑寿亭，由书法家舒同、郭绍虞、周而复、沈定庵书写亭匾。在山的中腰西坡设置园中园，园内建有天风楼，古色古香，别有风姿，并有苗圃、盆景园等，名贵花木盆景竞艳，楼台亭阁呈彩。在\_\_年，龙泉山又有招标修缮工程。可以说，余姚市一个文化古城，它留有历史的许许多多让人惊叹的文化。

最后我们去了通济桥和鼓楼。通济桥位于浙江余姚，又名舜江桥，始建于北宋庆历年间，原系木桥，叫德惠桥，后又改名为虹桥，屡建屡毁。到了元朝，有个和尚叫惠兴的发起筑石桥，可是没有造到一半，便去世了。于是有个道士李道宁主持继续造桥，到元至顺三年(公元1332年)终于建成，定名为通济桥。桥旁立了一块石碑，上面题着“海舶过而风帆不解”八个字，可见其高大雄伟之势。现存的桥是清雍正七年至九年(公元1729至1731年)重建，用木椿2100根，人工约4万，全长约90米，共106级。通济桥现为余姚市文物保护单位保护对象。其实，以我现在的眼光看来，这桥已经不能说是雄伟的，但是在历史的岁月中，它承载了太多我们所不能想象的，不能触及的东西，它所代表的不仅仅是连接两岸的一所桥了。

通济桥旁边就是余姚鼓楼，这是长长一条的古街，这里有余姚县衙，但是听同学说，其实鼓楼在某一年失火烧毁的很厉害，现在所早的，已经没了当年的风韵。余姚县衙门至今已有一千八百年的历史。尤其是清代咸丰年间，余姚发生十八局农民起义，三次打进余姚城，冲入县衙，释放囚犯，把衙门物品抛入荷花池。随即又是太平军入浙，占据余姚城，把县衙古董抛散四周，陷入池中。当太平军西撤离开浙江之后，清政府重新维修县衙门，大量文物被压入房基之下。1995年，余姚市政府新建大楼，把近二千年的古衙门地块出卖给大世界房地产公司，由房地产公司改建商住楼，炸毁了秘图山的五分之四，用山石填压荷花池。\_\_年4月初，房地产公司开始动工，用挖土机挖地基，几天之中，就挖出了较多的文物，有完整的，有破碎的，都被民工一抢而空。自从1995年市政府把古衙门地块出卖至\_\_年，在这长长的八、九年之间，市政府一直放任房地产公司自行处置，文物管理部门对此亦不闻不问。当\_\_年4月动工之前，也不愿去进行地下勘探，更没有采取丝毫的保护措施，市民群众对此深觉奇怪，曾向《宁波日报》社反映情况，《宁波日报》在\_\_年4月15日予以报道。但余姚市政府并未关注此事，商住楼至05还在建造，完全是严重的失职。我不知道现在看到的县衙是如何依据当年所造，但还是有那么点历史的痕迹，我们不愿去深究它，只是知道但是凭民众的力量，是不可能完全保护的了那么古建筑的长存，我们需要的是政府的支持，国家的保证。我们还进入了一个画展中，里面有着许多书法画，还有一位叔叔在写着钢笔字，很隽秀的字体。在旁边的屋子里，展示的是许许多多陶制品，有虎子，砚台，瓦罐等，让我们不由的感慨中国文化的源远流长.

到这里，我们结束了在余姚的古建筑修缮调查。而据已知报告，余姚获“全球绿色城市”桂冠。在本届“全球绿色城市”名单里，与余姚市同时受奖的另外三座城市是：美国格林斯堡市，澳大利亚罗克代尔市，加拿大西温哥华市。余姚是本届受表彰惟一的亚洲城市。调查了余姚后，我们是万分惊喜，因为在这里的古建筑被当地政府保护地很好，民众也有着较强的古建筑保护意识。获得“全球绿色城市”桂冠果然名不虚传!我们在这炎炎夏日中，开展着暑期社会实践，感觉辛苦，但又是快乐的。

尊敬的谢书记、各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

我是通识学院团委学生会主席王松，很高兴可以在此和大家分享社会实践中的点点滴滴。

社会实践是高等院校育人工作的重要平台。20\_年，通识学院充分发挥实践育人平台的作用，不断完善实践育人体系，逐步建立起实践育人长效工作机制，实践育人功能也得到了很大拓展。

20\_年7月，通识学院代表学校组建的“青春飞扬，乐和巫溪\_\_\_万名大学生社会实践巫溪行社会实践服务团”立足当前国情、市情，结合自身专业应用性广、开拓性强的特色，在学院党总支和行政的正确领导下，由学院党总支副书记谢瑞军、综合办负责人、团委书记、政治辅导员、团委学生会主席团、导航学长等57人组成社会实践服务团代表学校在巫溪县尖山镇顺利地开展了以“科学发展，富民兴渝”为主题的大学生社会实践服务。通过开展\_\_市第四次党代会精神进农户宣讲、社会主义新农村社会调研、关爱留守儿童、科普惠农兴村等实践活动，以走访巫溪县尖山镇为契机，深入了解了当地农民工子女的生活、学习以及家庭状况，宣传了\_\_市第四次党代会精神，关注当地贫困农户的生活，为当地社会经济发展建言献策，达到了锻炼大学生社会实践能力的目的。

训练活动，还与来自其他高校的师生一起组织了集体文艺晚会;我们也积极开展了“为巫溪旅游发展·乐和家园建设建言献策”的社会实践活动，为当地社会经济发展贡献一份智慧。

在此次社会实践中，实践团成员每天写日记、写心得、总结当天工作并布置第二天的任务，充分利用自身专业知识，结合当地实际进行调研，在开展的一系列社会实践活动中，将理论知识与实践调研相结合，积极将调研结果服务当地、服务人民、服务社会，获得了当地政府的认可和农民的一致肯定与赞扬。

同时，本次实践活动得到了校内外媒体的广泛关注。人民网、中国新闻网、华龙网、网易、\_\_电视台、中国青年网、\_\_志愿服务网、巫溪电视台、巫溪新闻网、上海新民网、广东大洋网、广东东莞网、中国三农网、搜信网、新浪微博、腾讯微博等16家校外媒体先后18次对本次社会实践活动进行了全面而深入的报道，工商新闻网4次、通识新闻网11次对该活动进行了宣传，为今后社会实践活动在校内外的开展，树立了标杆，产生了强烈的社会影响。

社会实践，快乐与劳累相伴，在成长中受益，在收获中成长。在今后的道路上，我们将把社会实践中学得到的收获，运用到学习和工作中去，而这些必将是我们最美好的记忆。

同学们，让我们扬起成才的风帆，掌握好实践的船舵，以“天下兴亡，匹夫有责”的使命感，以“敢为天下先”的责任感，在今后的生活中书写灿烂的人生，铸就亮丽的青春。

谢谢大家!

**学生社会实践心得体会分享篇九**

只有竭力全力，才能更臻完美。这次调研活动，渗透了我们实践队每一位成员的心血。无论是前期准备，还是后期实施，每个环节我们都竭尽所能，通过各种渠道，利用各路资源，使整个调研更加完善，更富创意，更具特色。

只有相互协作，才能齐力断金。合理分工，团结一心是提高效率，完成共同目标的关键。在孙煤期间，除了正常的调研工作，我们还参观了孙煤电视台，走访了孙煤特困家庭，与孙煤员工举行了篮球友谊赛、文艺汇演等联谊活动。在我们的分工协作下，这些不同板块的活动，不仅没有打乱我们的.调研计划，还为我们整个行程增色不少。

只有用心经营，才能和谐互动。热情是敞开心扉的钥匙，真诚是促进沟通的法宝。我们本次调研活动得到了孙煤的大力支持。各层领导积极部署采访事宜，孙煤员工全力配合。我们得到的不仅仅是一个赞许的眼神、一个会心的微笑，更多的发自内心的感动。

本次社会实践中切实让我感受到实践是学生接触社会、了解社会、服务社会的最好途径。亲身实践也增强了我们认识问题、分析问题、解决问题的能力。谁说年少轻狂的我们经受不住风雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们一定能为自己的未来书写一份满意的答卷。

**学生社会实践心得体会分享篇十**

这是大学生活的第一个暑假，与以往高中忙碌的假期生活不同，这个假期明显要轻松自在许多。除了与家人相聚，假期的社会实践活动更是让我收获不少。

作为一名xx专业的医学生，这不是我第一次去医院见习，但却是我的第一次暑期社会实践。在学校的安排下，在自己经过深思熟虑之后，我决定去医院里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力！于是我选择了最近的乡镇医院，在征得院方的同意后，进行了为期一个多月的.见习实践工作。由于仅仅是大一学生，没有过硬的专业知识，我主要是在一旁看学习，但短短几十天对我来说，仍然受益匪浅。

首先，我先介绍一下我所实践的单位。xx县xxx卫生院。在这个狭小小镇上，医院的各医护人员紧守在自己的岗位上，为全市市民的生命健康默默奉献着。在这所医院里，虽然屋舍老旧，设备简陋，但每一个成员却从不抱怨，也几乎没有医疗纠纷发生。在我成为这所医院的一份子之后，我所做的工作，就是观察医护人员的日常工作，以及同医生一起查房。这些看似简单的工作，却处处都蕴藏着学问。

在一个月的见习过程中，我明白了理论与实践相结合的重要性，见到了很多病的xx表现，症状体征，了解了患者的心理状态，认识到深入的手法必须靠在xx上的实践才能不断进步，熟悉了医院的各项规章制度。工作人员的分工及工作职责。实践的时间虽然短暂，却着实令我开阔了眼界。

**学生社会实践心得体会分享篇十一**

寒假伊始，我通过“青鸟计划”小程序参加“实习实践季”返家乡社会实践活动，此次实习实践所在单位是山东省淄博市博山区八陡镇党建办公室，我被分配到办公室岗位学习实践。这次实践我了解了党团工作运转流程模式，加强了爱国爱党思想教育学习，从而达到敬党敬业，爱国发奋的目的。

实习期间我有一个很大的收获就是认识了许多的团委工作者，学会和不同的人相处对我这个比较内向的人来说是非常重要的.。还有在办公室工作一定要手脚勤快，做事稳重。特别是我们年轻人，多做点事情是应该的，要从细节处着手，俗话说细节决定成败。实习让我充分认识到做一个学生是件多么幸福的事情。工作时候没有学生的自由，也没有那么多的学习时间。所以我要更加珍惜以后的学习生活，绝不让自己懈怠。

**学生社会实践心得体会分享篇十二**

暑期实践结束已有数天，至今早上起床都仍未改掉实践时的起床习惯。虽然在刚去实践时不停想念着家里的种种舒适，结束后回到家中，却忍不住怀念起了实践时的种种充实。

尽管有着诸多的不顺心，我对这次实践仍满溢着感激和怀念之情。通过这次实践真的让我获益颇丰，它不仅丰富了我的大学经历，也使我体会到了许多从未体会过的珍贵情感。

一开始的经历诚然是艰苦的，没有灯的厕所和浴室，冰水澡，蒸笼一样的寝室和与记忆中的我们过去的脸庞重合的学生们陌生而警觉的面孔，这些统统在实践的前几天一股脑加到我们头上，内容地图让我有种想要放弃的冲动。然而随着校长给我们提高了生活条件，我们也渐渐适应圣泉乡的生活。学生们的面孔终于开始变得亲切而可爱，虽然美中不足的是这些熊孩子一跟你熟起来就没纪律。一切的一切都在朝好的方面发展，以至于最后我竟爱上了通过这一段时间的学习，学到了很多在学校学不到的东西，也锻炼了自己，提高了自己实际操作的能力。而今的中国发展是飞速的，世界的\'变化是飞速的，所以，就要求我们不断的更新我们在课本上学到的知识，不断扩展自己的知识面，不断从实践中学习，不断完善自己，武装自己，只有这样，才能在今后的竞争中不被淘汰，才能在今后的学习工作中表现的更好。

社会总是不同于学校的，学校中的那份纯真，学校中那份轻松的气氛，在社会上是不存在的，在学校中，我们所接触的人和事都是那么单纯、那么简单，在学校中，我们除了学习没有多少事情需要去做，生活的轻松而且自在，但在工作单位，就不是那么简单了，我们要做的事情是那么多，那么繁碎，然而，没有人会告诉你，你要做什么，你要怎么做，只能凭自觉去做，要做好，做的认真漂亮，要把最简单的事情以最认真的态度去做，也只有这样，我们才能得到别人不一样的评价，我们才能有一个漂亮的开头，同时，我们也会发现自己的不足，才能向别人学习更丰富的知识，才能学习别人为人处事的方法，才能高自己的能力。

在工作单位，在实际工作中，会遇到书本中没有学到的知识，可能工作中要用到的和书上学的一点联系都没有，有时，实际工作是那么简单，而书上讲的又是那么复杂，有时，书上一两句话带过，而实际操作又那么复杂，这让人很迷惑，不过，书本上的知识是死的，在实际工作中却需要灵活运用，所以大学生的实践活动是非常重要的，必不可少的，毕竟两年后，我已经不是一名大学生，而是社会中的一分子，所以，不能纸上谈兵，要锻炼自己，要成为一名合格人才。

理论需要与实践相结合，只有理论没有实际操作，只是纸上谈兵，是不可能立足于这个社会的，所以，一定要走出校门，接触社会，真正的把理论与实践结合，真正的成为一名合格的会计人员。

**学生社会实践心得体会分享篇十三**

在这个寒假，我积极投身到家乡的志愿活动当中，在花园街道做志愿者。在街道干部的带领下，以走访形式和十几名志愿者一起详细记录房屋数量、年代与安全状况并登记各房屋基本信息，了解辖区内房屋安全现状，开展房屋普查工作。通过团队合作，共同完成任务。

寒假实践让我受益匪浅，加深了我与群众的.感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，最重要的是懂得了团队合作的重要性。今后我会继续将自身在校所学知识与实践结合，并服务于实践。

**学生社会实践心得体会分享篇十四**

社会实习是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实习活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实习也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实习应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实习而实习，为了完成任务而实习。我觉得我们在进行社会实习之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实习的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有10多天时间，但我觉得受益非浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

促销是一种很好的工作体验，通过,人与人的沟通，可以了解一些跟我们专业相关的知识，比如不过的人过春节的习惯习俗，春节期间的旅游计划等等。我的促销工作主要是促销电器。

来自 FAnwEn.cHAzidiaN.cOm

促销的一天基本工作安排：

促销前的短暂培训，了解电器的，名称、性能、型号、价格行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。每天早上8：30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。每天工作7个小时，在下午工作完后还有个必须的程序——一天的工作总结。经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。

促销过程中的体会及感触：

促销通过,我实习我觉得就是通过,自己把厂商的产品推销给消费者，对于一个促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

一、要有良好的专业素质。

当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们能在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过，自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费。

二、要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力。

促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过，自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过，自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

三、要有良好的心理素质及受挫折的心态。

促销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

四、要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈。

促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

不管做什么事，态度决定一切。

做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。

**学生社会实践心得体会分享篇十五**

在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在这次寒假社会实践中我得到了很多感悟：

一、挣钱的辛苦。

整天辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时，我们才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二、人际关系。

在这次实践中，让我们很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我们想也很难说清楚，只有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了.我们想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三、管理者的管理。

在打工实践的地方，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理，那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异!但也要用一颗真诚的心去跟他们打交道，这样大家才能服从，才能有助于工作的进行。

四、自强自立。

俗话说：“在家千日好，出门半”招“难!”意思就是说：在家里的时候，我们有自已的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这一个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立!

五、认识来源于实践。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

艰辛知人生，实践长才干。

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，可是我还是沉醉在自己寒假社会实践的收获中。作为一名大学生，有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的，阳光的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有了更多的进步，我知道自己需要更多的进步，现在的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自己不断地提高。

一、教育需用心。

我们都是经历了九年义务教育后按部就班的上高中、考大学，如今自己以一个过来人得身份面对这群还处在懵懂时期的孩子时，或许更能体会到他们的心情吧。在这里，带班的大都是在校大学生。

他们年轻、富有活力和激情，当然还有自己独特的教学方法和理念。孔子讲“因材施教”，在这里，针对不同年龄的孩子，当然需要不同的教育方法和方式。比如说对于一二三这三个年级的小学生来讲，鼓励和奖励是他们最喜欢的方法。做的好的，适当给予相应的奖励，做的不好的，则要给予鼓励。批评是需要的，但非必要。而对于四五六这三个年级的小朋友来说，他们虽然还小，但脑子里应经有了一定的是非观念和自己的想法。

所以一块糖，一个大拇指这样的奖励对他们来说就有点幼稚了。不过，你可以奖励他们一些他们感兴趣的东西，比如一块聊聊穿越火线，一起做个游戏，讲个他们感兴趣的故事等等。而对于初中生，正是个性形成和发展的关键时期，因此一定要注重他们的个人感受。一味的批评无疑是他们最反感的。所以平时的教育中，既要想办法引起他们的兴趣，又要把知识传授给他们，同时还要搞好和正处于叛逆期的他们的关系。一期班下来，收获的不仅仅是他们的信任和喜爱，还有面对他们成绩时的自豪感和成就感。一直记得最初辅导班负责人的话：一定要用心。

只有这样，才能获得家长和学生的信任，只有这样，我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。因此说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。孔子说“有教无类“，确实一个班里总会有几个学习成绩差点的，几个学习成绩优秀的。当然，自己的亲身体会也证明，老师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。

但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴;但当你看到经过自己的努力，那些成绩差的小孩成绩有了进步时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。我们都曾经经历过，所以知道小孩子会喜欢怎么样的老师，会讨厌怎么样的老师。也知道他们更容易接受哪种教育方式。所以这是我们的一个优势，也是我们应该好利用和开发的资源。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

二、挣钱很辛苦要学会节俭。

勤俭节约自古就是中华民族的传统美德。但是这对于从未步入社会参与劳动的我们来说，就如同对牛弹琴。对于一直以来的纯消费者而言，哪会明白赚钱的辛苦和不易。而且一直以来，还理所应当的享受着父母给予我们的一切。但当我真正投身其中的时候，我还是体会到了赚钱的辛苦和不易，虽然这并不是多么费力的体力劳动，但每天按时的上下课，对懒散惯了的我来讲，已经是一个不小的挑战。

尤其是天冷的那几天，起床变得尤为困难，但因为肩上的责任，每次都是咬咬牙，坚持了下来。最后，手里拿着自己辛辛苦苦赚来的红包，心里既激动又感动，觉得自己好像瞬间就长大了，懂事了，可以分担一下父母肩头的担子了。

虽然工资并不多，但毕竟是融入了自己的汗水，付出了自己劳动的所得，所以拿着“沉甸甸”的红包，想着之前自己打算的花钱计划，犹豫了。还是把钱花在有用的地方，那些杂七杂八的东西终究还是没舍得花自己赚来的钱。

哲学讲实践出真知。如果不是亲身体验了一把工作的艰辛，仅仅从书上学习那些空洞的理论和说教似的东西，我不会有这么深的体会和感悟。也不会明白父母的辛苦和不易。所以我倡议大家利用课余时间尤其是大学生出去做份兼职，一来体会一下生活的艰辛，二来自己赚取一点零花钱，再者还可以积累一些工作经验，学到一些课本上我们学不到的东西。

只有真正体验了其中的滋味，才能给一个人的心灵最大的触动。半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是责任，什么是担当。所以从此以后，节俭不应该仅仅停留在口头上，更应该实践在平时的生活中。继承先辈们的优良传统，既是对先辈的最好缅怀，也是我们以后可以留给后辈们的宝贵财富。

三、搞好人际关系。

人际交往是伴随我们一生的一门课程，如何与人相处，如何与不同的人相处这是我们一生都值得研究和探讨的课题。在辅导中心，我们要跟不同年龄的小朋友和大朋友相处，还要跟其他阅历、背景不同的老师相处，还要跟学生的家长做好及时的沟通，当然跟管理者也需要及时的交流和讨论教学中的困难和问题。因此，这张复杂的关系中，如何与不同的人相处，如何搞好人际关系成为了一门学问很大的课程。首先，在与学生的相处中，因人而异成为了首要原则。有的孩子内向，有的孩子外向，有的调皮，有的内敛。针对不同个性的孩子，因人而异尤为重要。

作为一个大哥哥一样的老师，不要摆出一副高高在上的样子，拒人于千里之外，那样谁都不会喜欢你。相反，亲和力才是一个老师受欢迎的法宝。其次，在与学生家长的沟通和交流中，则要以足够的耐心和责任心让他们放心。家长把孩子交给老师，那是对你的信任。同样的，你必须要做到让家长放心。针对孩子平时学习中的问题，一定要及时发现，及时沟通。当然，这种沟通并不是告状，只是为了更好的促进孩子的成长。只有老师和家长的共同努力，共同配合，才能使孩子更加健康快乐全面的成长。再次，是与管理者之间的交流。作为辅导中心的老师，首先要服从管理，听从安排。当然这并不是说你不可以有自己的意见和建议。

适当的时机，你也可以发表自己的建议。而且一定要做好沟通。对于平时教学中发现的问题，一定要及时的与管理者沟通，只有这样，才有可能在事情变糟糕之前，解决掉那些可以避免的麻烦。而与其他老师之间的相处，即与同事之间的相处，也是非常重要的一点。和谐的人际关系会让你的工作更加轻松、更加简单。

俗话说，三人行，必有我师。在平时的交往中，要真正做到则其善者而从之。善于看到别人的优点和长处，善于学习别人的优点和长处，这是一个人不断成长和成熟的标志。在辅导中心的一个非常受欢迎的老师身上我也学到了很多。比如，上课时，给其他老师倒杯水，教孩子们懂得感恩老师的付出，当然还有一些小方法和小窍门，虽然很小，却很受用。人与人之间的相处是一件很奇妙的事情，虽然我们不可能做到让人人都喜欢自己，但起码掌握一定的人际交往技巧，对于改善人际关系，构建和谐人际交流网络还是非常有必要的。良好的人际关系使我们的一笔财富，不论是在大学，还是以后步入社会，这都是我们人生中不可或缺的一课。掌握一定的技巧，学会一定的方法，则可以让我们的人际关系更加和谐，从而使我们的社会更加和谐。

四、管理有方法。

在大学自己是学工程管理专业的，所以在这次实践中得到的管理经验对自己专业学习有很大的作用。通过这次当老师的经历，我认为作为一个管理者，方法尤为重要。对学生的管理，你既不能像在学校那么严厉，又不能太过懒散。所以把握好一个度，显得尤为重要。但需要明确的是一定要有明确的管理方案和要求，否则将难以控制其局面。所以，管理有方法，合作更和谐。

五、自立方能自强。

作为当代青年和大学生，当然还是90后，如何成长如何成才?我认为第一步一定要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难培养出真正优秀的人才。而一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自己敢于面对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。

一个人只有真正的自立，能吃的了苦，方能成就自己。一个人如果连自己都照顾不好，何谈抱负和理想呢?自立、自信、自强是我们青年人的宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母再有钱，如果你自身不够优秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的人。

在这十几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识;还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

**学生社会实践心得体会分享篇十六**

今天，我们开展了环保小卫士活动，我们在班主任老师的带领下到街上捡垃圾，虽然我们划片工作，大家兴致很高，效率也很高，很快，垃圾就少了很多，但是如果环境在这样污染下去，再有更多的志愿者也没有用。我们今天既然来当小卫士，不但要来清理垃圾，也要及时做好宣传工作，呼吁大家讲文明，保护环境等。讲文明是最基本的道理。

说到文明，它可以说是一个难做而又简单的事，有许许多多生活中的`小细节，你不经意做出的一个小的动作，就决定了你这个人是否文明，每天，当我们背着书包去上学的时候，清洁工人已经把马路打扫得干干净净了，走在洁净的大街上，请管好你的手、你的口，不要乱扔垃圾，不要随地吐痰。同学们，我们播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一个品格。我们的活动很快结束，大包垃圾不是战利品，我们的目的是影响更多的人保护我们的环境，爱护我们的家园！捡垃圾不是我们要的，我们要的是不要扔垃圾！

此次活动我收获很多，包括懂得了一些做人的道理，我希望文明能被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作一件小事，每个人的举手投足都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，共建美好校园，共创美好社会，做文明小学生。

**学生社会实践心得体会分享篇十七**

今年的暑假是大学阶段的第一个暑假，为了让自己得到一定的锻炼，并提前了解以后的工作环境及流程，于是我在家附近的医院进行了为时两周的实习活动。可以说，这两周的经历让我获益匪浅。

在医院实习的第一周，我主要在导诊台处给病人们导诊、指导病人们问诊、协助病人们登记。在这一周内，我了解了一个患者从入医、找医生诊治、取药、住院、出院一系列流程所需要的手续以及办理手续需要去的地点。

第二周，我跟着一位主任医师，协助她做一些事情。周一，医生查房的时候，我就站在旁边，看他们如何与病人沟通，如何询问病人的病情，怎么样表达能够让病人更容易接受；当遇到那些不遵循医嘱随便吃药的病人时，也不能大吼大叫，应和病人解释清楚这么做的危害……总之，在医院里，就应该以病人为中心，全心全意为他们提供的服务。

周二，我参与了他们每周都有的周二换班，让我明白了在汇报病人病情时，思路清晰的重要性，而且对于病人的一些项目检测的数值也应该清楚、准确地的进行记录与汇报，以免造成一些不必要的.麻烦。周三，这位主任坐门诊，我就和她一起去了门诊楼。上午接待了许多患者，有些是第一次来，有些患者算是旧病复发，但不管是哪一类，都不难从他们的言语中听出希望痊愈的急切。都说当医生是一个良心活，从这位主任和患者的沟通中便可以体现出这一点。

周四周五两天，我在病房里学习了血压计的使用，虽然现在医院大多使用的是电子血压计，但普通血压计的使用可以说是医学生的必备技能，了解听诊器的听诊部位，袖带充气的量，如何测量收缩压和舒张压，以及使用完毕后血压计的关闭方法。进行系统学习后，我在病房里为十几个患者进行了血压测量，测量结果与电子血压计也相差不大。血压计的使用是我实习期间新学习并且操作比较熟练的一项技能。

实习期间，我也向医生了解了近些年来的医疗改革，现在医院的大型医疗器械可谓应有尽有，核磁、b超、ct……随着医疗的改革发展，有越来越多的科技可以协助医生进行更准确诊治，但这些医疗仪器的出现也在一定程度上增加了患者的治疗费用，当然，凡事有利有弊，这也对病人的病情有了更加准确的诊断，从而使医生采取有效的治疗手段。

两周的时间很短，带给我的收获却很多。这段经历让我了解了一个医生一天的工作流程，看到了病人进入医院对于病情好转的期望，也学会了一些技能，对一些病人也进行了沟通、安慰。这让我更加坚定了以后好好学习专业课知识的决心，日后成为一名医生，为更多的病人减轻心灵和身体上的伤痛。

**学生社会实践心得体会分享篇十八**

x月x日，我趁着寒假时期走出了学校的大门，但却并没有直接回到家中。因为在今年的就寒假里，我们一同踏足社会，去社会和工作中体会生活，体会，社会实践！

因为寒假的假期时间并不长，所以我们寒假的前几天就出发找到了假期工作的地点，免去了在假期里找工作的麻烦。

因此，在假期的一开始，我们就直接来到了寒假实习的地点——xxx餐厅。在这次的实践中，我作为一名普通的员工充分的体会了在社会中基础工作的体验和感受，现对我社会实践的心得体会做如下记录。

在来到了工作的岗位之后，我们马上就被安排开始处理工作。尽管在一开始的时候，我们两个大学生，几乎什么都不会，但在餐厅里却从不缺少杂活。

工作的第一天在，我们就负责了餐厅的清洁任务，从洗碗洗盘子到扫地拖地。这些尽管都是简单的工作，但却非常的累人，这让我第一次感受到了工作的辛苦。

在基础的工作中熟悉了一段时间之后，我也逐渐熟悉了这里的环境了。当然不仅仅是认识到自己的工作范围这些基础的事情，在工作中我已经逐渐熟悉了自己工作区域，明白自己什么时间该去干什么，能积极的完成自己的工作任务。此外，也了解到打扫工作的要求和重点，能在工作上积极、仔细的完成自己的.工作，并让老板满意。

后来，因为人员的增减，我们的工作又发生了许多改变。而我也掉到了服务员的工作上，并专门有了自己负责的区域和任务。在服务员的工作中，职责要求比清理要更加的严格，也有很多服务的规矩和礼仪。尽管起初的时候我并不是太熟练，但在工作中我尽量保持积极礼貌，倒也让不少顾客满意而归。

在此次社会实践上，我充分的体会到了工作的辛苦与辛酸。每天工作的劳累是一项，但其次，在工作中被批评也是在所难免的。这是作为学生的我在过去所没有感受过的，尽管心中多少感到委屈，但在每次的批评后，我认真的反思自己，也您能认识到自己的错误。这不仅帮助我提升了自己的工作，也给了我很深的教训，让我能在工作中更加的严谨。

如今，实践尽管已经结束，但我所学到的东西却让我记忆尤深，在今后的学校学习上，我也会更加努力，让自己变得更加出色！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！