# 学生军训心得体会（优质17篇）

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-04-05

*心得体会是对自己在某个领域、某个方面的经验和感悟的总结。在写心得体会之前，我们可以先进行一些资料和文献的研究，以便更好地理解主题。以下是我整理的一些心得体会，希望对大家有所启发。学生军训心得体会篇一进入大学军训生活后，我们早就告别了中学的紧...*

心得体会是对自己在某个领域、某个方面的经验和感悟的总结。在写心得体会之前，我们可以先进行一些资料和文献的研究，以便更好地理解主题。以下是我整理的一些心得体会，希望对大家有所启发。

**学生军训心得体会篇一**

进入大学军训生活后，我们早就告别了中学的紧张。这种漫长而短暂的经历让我们感受到生活的多样性。当我们一起穿越山川，无论风浪有多大，我们都应该在一起。

”秋风带来九月潮湿的空气。与其独自享受一顿丰盛的大餐，不如在军训的草地上并肩作战。在去食堂的路上，互相帮助总比独自玩游戏好。在图书馆里，我们可以用相互理解的方式传达广场上的漫无目的。我们一起看日出，一起看日落，一起感受时光。我很幸运在接下来的四年里能见到你。

学生军事训练的个人经历2哈姆雷特问霍拉姆：“我是幸运还是不幸？”霍拉姆谨慎地回答说，你是否幸运是一种主观心理体验。无论客观条件如何，无论身处何种环境，只要你内心有积极的能量，有一颗向善的心，未来就有希望。

我认为这种理解最适合这段时间的军事训练早上5:30起床，看看窗外的灰色地带，睡意朦胧，穿上像砖块一样坚硬的鞋子，迅速穿上各种配饰。然后带着似乎还没有消散的金光冲向训练场。在同一个声音的指挥下，一次又一次地开始，在简单机械但高度专注的训练中感受到精神和肉体的双重疲劳，这样的生活应该是一颗沉重的心。我在军事训练开始时就有这种感觉然而，随着每一次晨训、晨训、午训和晚训的结束，隐藏在我心中的自我提升不断被激发——我在一片混乱中度过了一天，这是一个真正落实和完成每一项指令的日子。那为什么不尽力而为，不留下遗憾呢？既然总有人会这么做，为什么不是我呢事实上，那些被云层和云层覆盖的想法突然变得明亮起来。我用最严格的标准和命令来反省自己。所以，在一小步的时间里，我似乎找到了藏在每个角落的蜂蜜，偷偷地找到了它，仔细地品尝，突然发现了无数的糖果，就像烟花一样，在天空中一闪而过，绚烂而令人惊讶。

从头开始，改变主意，从不同的角度和位置思考，也许是运气和不幸，每件事都会有不同的经历我在地上行走，而不是在云中跳舞。我被困在一个简单的壳里，仍然认为我有无限的空间。以积极乐观的态度面对一切。也许，我们会发现世界上的花鸟在微笑。地球上所谓的苦海不会是空的，也不会是苦的，各种荣耀都会在我们心中。

**学生军训心得体会篇二**

通过这3天的军训，我真的受益匪浅。

军训这几天，有很多事情对我们来说，都是一种挑战。就拿普普通通的叠被子来说吧，叠被子，大家都会，不过要叠好，那有些同学就不行了，但是军训时叠被子，不仅要叠好，还要有棱有角，大家一般肯定会想，这个是只有军人才行的吧，我一开始也觉得这不大可能，可是，经过第一天，教官那循循善诱的教导，再加上我们自己所付出的努力，还真让我们叠好了这被子。之后的几天，我们的被子变得越来越像“豆腐干”了，心里还真有点成就感。

还有让我感触很大的，那就是吃饭的时候了，中午，累了一上午，饿着肚皮，兴冲冲的整队来到食堂，刚进食堂，，一股浓郁的想起就直冲我的鼻子来，肚子一下子就饿瘪了，到了位子上，刚刚想坐下来吃，只听见：“进了食堂，线不能吃饭，站好！。”我吓了一跳，原来是教官向我们发下命令。哎，站在一桌可口的饭菜面前，竟然不能吃，这时候心里可真不是滋味。不过差不多等口水都流干了，教官才下达命令：“坐下，吃饭！”终于开吃了，结果刚刚坐下来，饭菜就被扫光了，原来大家都是真的饿瘪了啊。

军训中上的课，也是一节比一节有趣。我们第一节课是陶艺课，老师说，制作陶艺说难也难，说不难也不难，只要你有耐心，细心，有创新精神，那就一定能的不差。我一开始用了一些模具，加上自己的捏制，做了一个花瓶，结果做完了，泥都干了，过了一会，出现了道裂纹，随着时间的推移，裂纹越来越大，最后没办法只好宣布失败了。不过我也没放弃，我用剩下土捏了个人，但越捏越不像个人样，等到土干了，还是没捏成，第二次，又失败。

我们要有坚持不懈的精神，所以，我开始了我的第三次尝试，因为快下课了，所以我这次一定还要成功，我想了一会，终于想到了一个绝对不会做失败的东西，于是，我开始了制作，先把土捏成长方形，再用竹片划点横横竖竖，最后，在顶上写上四个英文字母“dove”大功告成，一块巧克力诞生啦！时间紧迫，所以也只能做这个了。之后的几节课就更加精彩了。

在军训上，我们还练习了站军姿，稍息，向左（右）看齐，敬礼等动作，都是整整齐齐，还真有几分军人风范呢！这次军训让我学会了很多，我受益真的是匪浅啊！

**学生军训心得体会篇三**

“不要找原因，解释就是掩饰，掩饰就是事实。”这就是铁的纪律!以下是小编为大家准备的军训心得体会，欢迎大家阅读参考!

伴着八月蒸人的烈日，我跨入了江阴市高级中学的大门，成为了一名光荣的初中生。

但在这之前，我还要经受一次严峻的考验——军训。

它能磨练了我的意志，让我能更好的迎接紧张又精彩的中学生活。

八月二十一日上午7：00，我准时来校参加军训。

穿上昨天新发的军服，顿时油生一股自豪之情。

“我一定要比别人做得更好!”我暗暗对自已说。

7：10，军训正式开始。

一排气宇轩昂的教官迈着方步入场。

我们的教官一入队，就给了我们一个“下马威”——立军姿。

只见他大吼一声：“立正!”我们立刻都挺直了腰板，可个个都美中不足，不是脖子歪了，就是五指没并拢。

教官上前，捏捏你的肩膀，压压你的肚子，整个队伍被整得容光焕发。

一分钟，两分钟，五分钟，十分钟，火热的太阳炙烤着大地，连地上的塑胶跑道都似乎被晒蔫了。

我的头顶早已渗满了汗珠，豆大的汗珠顺着脸颊不断得往下淌，黏糊的汗水模糊了我的双眼，沾湿了我的衣裤，浸湿了我的鞋袜。

“报告，我不行了!”“报告，我头晕!”“报告，我……”有的同学受不住酷热，举手请假。

越来越多的人走到了树阴底下，站着的已经不多了。

我全身乏力，极想跑到那片树阴下，休息休息。

可转念一想，“不行，来军训就是来磨练意志的\'，则么可以半途而废呢?这样不但达不到来军训的目的，还会让我养成好逸恶劳的坏习惯。

”再一看，身边的其他同学，个个挺胸收腹，眉宇间透露出一股不服输的精神。

“瞧着吧，我不会退缩的!”我擦擦汗，挺起胸膛，这一刻，我感觉我长大了、成熟了。

军训，真让我受益非浅，放心，我不会惧怕你，我会勇敢的挑战你，让你的每一个细节，成为我学习的动力，战胜困难的风帆!

“不要找原因，解释就是掩饰，掩饰就是事实。”教官说的这句话一直在我脑中徘徊。

这句话是军训以来我最大的收获。

它时刻告诉我——没有任何借口。

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。

如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入桂林中学，我就强迫养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。

对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。

它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼;不用语言代替行动。

不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力;它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

“没有任何借口，长官。”由于哎找借口的习惯，现在我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。

但是慢慢地的我会大声自信的喊出这句话。

以强烈的责任感去处理错误的后果。

这就是我的军训心得，六个字——没有任何借口!

按照培训班的安排，我在武装部民兵训练基参加了为期一周的军事训练。

这期间，我认真按照军训的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。

同时，经过短短一周时间的军训锻炼，使我感受颇深，具体有以下几点：

一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。

这次军训，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。

在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。

军训使我知道了部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。

令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不适便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。

军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。

我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。

参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。

通过军训期间的锻炼，您现在阅览的是谢谢您的支持和鼓励!!!增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋实干，才能取得良好成绩命;失败只有一种，那就是放弃努力!苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。

” 时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程,价值体系多元,各种利益格局消长、变化。

在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，人们总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等极具冲击性的矛盾情绪。

我们在工作和生活中也经常面临着许多新情况新问题，通过这次军训之旅，我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

二、严守纪律，令行禁止，是战无不胜的法宝。

实践经验告诉我们，守纪律是一种无形的巨大力量。

部队作风纪律好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。

这一点，在经济建设上同样重要。

记得一首军歌中唱到：“纪律中有无穷的战斗力”。

这是对作风纪律重要性的深刻诠释。

军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。

纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。

秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。

法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。

军歌是良好作风的展现形势，也是军人核心价值观的凝练表达，它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。

在军训的日子里，我们每天都要唱好几遍的军歌，喊“番号”就不计其数了，嗓子哑了只能自己解决，但绝对不允许出工不出力，这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。

军队的思想和行为具有高度的指向性和确定性，要求每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且这种行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。

追求真理也应该有这样的精神，我们作为共产党员、单位负责人，也应有这种精神，才能真正做到情为民所系，权全为民所用，利为民所谋。

**学生军训心得体会篇四**

烈日当头，训练馆里萦绕着撼动山河的吼声，是翰林人在军训;不动如山，以苛刻的目光紧盯学生通红的眼颊，是教官在检阅。

今天的课程是正步走，在阅兵仪式上军人们走着正步越过阅兵台，钢铁般的身躯在阳光下闪闪发光，如此帅气!令人向往!但现实往往与理想不符。抬脚这简单动作变得如此困难：高度要有，队形要有，身子还要一动不动地立在那。如钢板一般的教官容不得一点错误，脸也像钢板一样没有一丝笑容。“还有一次机会”，这句口头禅如诅咒般在耳边回响着。

当脚崩紧，脚与腿持平时，大腿根部的神经就会罢工，将脚抬起，整个身子变抽搐起来。“把脚抬高”，“钢板”如此说道。声音能穿透训练馆的墙壁，直达我们的耳朵。也许抬起脚并不是什么难事，等到三十秒过后，就会发现脚已经不再属于自己的了。经过十秒的休息后，又是一个轮回。几乎所有人都渴望着听到坐下的指令，几乎所有人都在等候着不远处的水杯。

“一秒钟坐下”，所有人疲惫不堪的瘫倒在地上，举起水杯，将水一口饮尽，然后享受着片刻的美好时光。训练馆的外面，树枝摇曳着，鸟儿们不欢而散，太阳也极不高兴地收起了面孔，住在云顶上的老爷们终于肯放过我们一马了，阳光的消散令我们愉悦。

但天气就象孙悟空的脸——说变就变，不到一会儿便下起了倾盆大雨。雨水拍进了训练馆，拍到了我的脸颊上。汗水与雨水混杂在一起，一会儿冷一会儿热，像蚊子叮咬一般难受。钢板教官一脸不屑，就像是在等着我擦拭脸颊的一瞬间将我抓住，来一次“大臂贴耳朵”的爽快体验。忍耐!一定要忍耐!

也不知道来回走了多少趟，不知道流了多少汗，不知道站了多久的军姿，一天的一半总算是过去了。还是熟悉的风雨训练馆中，这一次站满了人。总教官要来检查正步走了，并以“走的不好不开饭”来威胁我们。翰林人到了最危险的时刻!为了吃饭而努力走好正步吧!

出自 faNWEN.chazIDiAN.coM

感恩农民伯伯，感谢为我们打饭的阿姨们。这一餐我很幸福，希望你们将这份幸福献给更多的人。

躺在宿舍的床上，回想着今天发生的一切：我辛苦过，我奋斗过!我也许忘不了在训练场里挥汗如雨的这一天。不要停下来啊!向着洒满阳光的未来之路前进啊!我将泰然面对我的明天!

**学生军训心得体会篇五**

八月的微风吹动树叶，翩翩起舞。白玉兰散落在新校区的各个角落，仿佛镶嵌着一点黄色的光晕，拥抱着刚刚被雨水打湿的大地。在炎热的夏天，我们可以拥抱西瓜的可爱，在艾灸的亲吻下享受冰棍的大胆，真是太棒了。然而新学期的军训却把我们稳定的暑假生活推向了波涛汹涌的热浪。

高中生活从军训开始。我们如期收拾好行李，来到新学校的新宿舍。认识新朋友后，我们开始了军训之旅。

我们的教练是一个有前途的年轻人，他有一颗热情的心和温柔的外表。我还记得那几个晚上我们聊过的理想和奋斗，感受和挫折，这些让我们似乎明白了生活的各种滋味。

在我们班，不是努力，而是总有一股凝聚力在沸腾。第三天，导师和10班导师换班，尝试不同的练习方式。刚开始可爱的导师让我们休息一下，唱歌表演才艺。谁知道主席台上的连长已经盯上我们了，马上上前给我们一顿训斥。“你得瑟，练得好吗？正好你们班在笑，给我预习一下！”连长的话在当时烈日下特别刺耳，我们班所有的同学都面红耳赤，连教官也不例外。暗地里，我们班好像很努力。猛烈的阳光把我们的皮肤晒得又红又黑，额头上的汗水从眼角流出来，滴在裙子上，湿透了。连长被有序的队列和脚步声惊呆了。教官嘴角扯出一个漂亮的弧线，“好吧！”我们都笑了，汗水没有白流。

结尾的最后一个晚上，是教官的生日。几个小女孩偷偷发出秘密信号，我当然也参与了。一首歌打破了当时寂静的气氛。“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”教官立刻清醒过来，眼睛一亮。“谢谢，不过要杀我可不容易。”宿舍里笑声阵阵，感染了所有人。

军训生活是苦的，但就像一杯咖啡，加了糖和牛奶，那是另一种味道。这段时间过得很快，有友好的导师，顽皮淘气的同伴，还有我们一起经历过的动人场景。就这样，深深地印在我们的脑海里，很难抹去！

八月的风，温暖中夹杂着一丝凉意，唤醒了我们在平庸中度过的暑假，迎来了新的开始。来吧，烈日下挥汗如雨的人！

**学生军训心得体会篇六**

喜悦是因为我们即将开始的独立体验，这一系列的感受使我们对这次军训充满了期许！

这里让我们改掉贵气，学会吃苦；

这里让我们驱除傲气，学会谦虚；

心浮气躁的我们也许会因为自己的不小心犯下的错误而被罚蹲姿，但这就是部队的纪律，我们只有服从才会使自己成长。

同学们在家里都是娇生惯养，可是到了这里，我们不但学会了很好的照顾自己，而且会体贴他人，还将宿舍打扫得干干净净，整整齐齐。我们学会了约束自己，锻炼自己。我们都相信经过这次训练，一定会收获很多，体会良多，感触颇多。

连队汇报表演是对我们一天训练的检查，每一个连队都十分用心争取将最好的表现带给大家，此时的我们变得更加团结了，因为大家知道只有团结的集体才是最好的集体，部队使班级更加团结，这也是收获。

阅兵是多么神圣而严肃，看了纪录片，我们才知道什么是整齐划一。观看过程中，大家纹丝不动，也许是被解放军的精神感染，我们不由自主地向他们学习，向他们看齐，我们自豪，自豪我们国家的强大，这也会使我们更加全身心地投入到今后的训练中，在7天后的汇报表演上交上一份满意的答卷。

**学生军训心得体会篇七**

在领到军训服的时候我是激动的，我常常在视频资料上了解到军事相关的消息，对于军人更是有着一种特殊的感情，特别是在国庆阅兵的时候那整齐的方阵，不知多少人整齐划一的动作更是让我心向神往不已。那矫健的英姿，挺拔的身形，脸上那神圣的表情，每一点都深深的戳到了我的心里。

但是当我自己接受军事训练的时候，才感受到了这光鲜背后的辛苦和不易，在第一天的训练中我就险些倒下。因为从未经受过这样长时间的夏天太阳暴晒，这让我这样没怎么经历过考验和折腾的书生有些承受不住。但是凭借着心中那一丝的向往，我最终还是坚持了下来，让我的身体和精神开始了伟大的蜕变，开始继承起了我国部队的优良传统，不怕苦，不畏难，坚韧无比。

在前几天的训练中，我们多是训练一些基本的动作，包括站走坐卧蹲，每一个训练都不容易，每个训练都有着自己的难点。

其中站是磨练我们的毅力，俗称练习定力。这也是我们最早接触的训练，在太阳底下站立确实非常的考验定力，经过这个训练以后我们普遍的承受力都提高了不少。而坐、卧、蹲相对起来舒服轻松一些，但是时间久了也是很难受的，特别是卧倒，一个不小心就容易让自己受伤，但是卧倒也是在我们看来最有野战军战士风采的动作，所以大家也都非常喜欢。

再来就是最考验我们团队协作能力，也是我在阅兵上最喜欢看的齐步、正步方阵了。这个训练是最能展现我们集体风采，最具有观赏性的一个环节。忘记曾经是听谁说的了，秩序就是美好，整齐就是震撼，一致就是威力。也许话有偏颇，但是确实是最让人这么觉得的。

这些训练每一个都不容易，但是我们最终也都坚持了过来，其中吃的苦头不少，但是我们都觉得非常的值得。在训练中，我不仅锻炼了自己，也结识了不少的新朋友，这都会让我在大学的生活中更加出彩。

我相信军训结束后的我会远远强于刚刚来到学校时的我，这种状态的我必然能够在学校中乃至社会中闯出一片天地来。

**学生军训心得体会篇八**

还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝！！！！！！

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归！！！！！！”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层！！！！！！

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

时光流逝，转眼间，初一也已成为了过去，我们将迈入初二的生活。许多人说，初二是灰色的，为了让我们有充分的准备面对初二，面对中考，为期一天半的军训成为了我们进入初三学习的第一课。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”，“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持！

虽然没有橄榄绿的军装，但那青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜；我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起；我们不可能永远相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿！

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想，虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，留恋，忘返，驻足，沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合，严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗！

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训之前自己还是个小皇帝，什么都不肯干，什么都不肯想，只顾着自己饭来张口衣来伸手。记得自己在军训之前说过：“军训么反正没什么用的，大伙都是这么说的”。难道不对吗。一直以为军训在委屈我们，即使训练的再多那也不过是短暂的，现在又不是我们上战场打战，既然我们在这里学习，我们就要去做学习该做的，未来假如真有战争的话，那也是轮不到我们的，更何况现在是和平年代呢。一直抱着这个念头很委屈的去参加训练，尽管炎热的太阳在头顶用那灼热的光肆虐的在身上徘徊，我还是有话不敢说，因为同学们都在努力坚持着呢。我放弃了反抗的念头，继续让那崭新的军服湿漉。一天过去了，没什么感觉，那一晚我睡不着，仰望天花板，我去体会今天的所思所想，打算去忘记今天的辛苦，可是不知道为什么它在我的脑海里记忆犹新，我失眠了，想家了，问问同学你们的感受，几乎和我的感觉类同。家，总以为自己可以去独立了的，哪知道自己还是生活在摇篮里。

在训练的过程中，我发现许多同学都倒下了，这是故意的，还是认真的，是为自己解脱呢，还是真的受不了了。教官在上面反复的叫我们做一个动作，觉得自己都会做了，可是教官还是在上面唧唧喳喳叫我们做，总是说句让我印象很深的话：“你们是个整体，一个人做不好，就会连累大家的，好比一颗老鼠屎坏了一锅粥”。这才发现教官很注重团体合作，我抛开了以为自己会做不好而让全班同学唾骂。就这样心里的石头掉了一个下来，轻松了很多。

稍息，立正，反复的做这个动作，自己都快要疯掉了，怎么办呢，以为这个教官是个傻瓜呢。早餐时间到了，大伙纷纷幻想着进入食堂，可是，吃饭前还要站军姿，哪连做得好哪连先进，哎，怎么这个样子的，难道这就是军训！还不如让我关监狱呢，监狱可能还没那么惨。进入了食堂，不准坐下，待大家安静下来才让大家做下来开饭，饿的我们已经发慌了，大家狼吞虎咽的吃，只要有菜在上面大家都会吃个精光。结束早餐后，休息了下又进如了训练，个个都累的慌，还好天气不怎么热，有时下雨，我多么希望天天下雨啊，可是都是阵雨，让我失望了，无奈之下我们只能继续那艰难的练习，过一天算一天吧。

军训生活使我了解了“骄必败”的`真正的含义，对我们的学习生活也十分适用，我们常常看到有的人在学业上有了一点进步，便沾沾自喜，以为自己的学识已经很丰富了，这样的心态也绝对是学业上的绊脚石，我们应在取得成绩之后，依然寻找自己的不足，抓住一切机会，孜孜不倦地学习，不断开拓自己的知识领域。

我们今天所处的时代是科学技术飞速发展的时代，是所谓“知识爆炸”的时代，科学的发展是个加速的运动。如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得更好！

再见了，同甘共苦的教官！

再见了，潇洒难忘的军训。

**学生军训心得体会篇九**

在这个炎炎夏日，我结束了小学六年的学业，成为了一名初中生。

跨进校门的那一刻，我心潮澎湃，对初中生活充满了希望和向往。可迎面而来的并不是想象中的美好初中生活，而是长达三日的军训。怀着忐忑不安的心情，我和同学们一起来到篮球场集合，随后便开始了我人生中的第一次军训。

开幕式结束后，严肃的教官带领我们开始练习。没过一会儿，一位同学就被教官痛斥了一顿，整个队列沉浸在肃杀的气氛中。“脚打开60度，站直，挺直胸背，抬起头，目视前方，站20分钟。”，教官严厉发布着命令。刚开始我还觉得：“veryeasy”，可站了十分钟后，体力就开始不支了。腿也僵了，腰也酸了，背也痛了，仿佛随时要七窍流血。全班同学都带上了痛苦面具，而教官的训斥也越来越频繁。大部分人都被训得面红耳赤，当然也包括我。

终于，第一天军训结束，但我的痛苦并没有结束。第二天早晨，军训还没开始，我就已经被我腿上不知什么时候冒出的小白包折磨着，他虽然小，但却疼得要命。这个小白包简直雪上加霜，让我的军训更加痛不欲生，仿佛在鬼门关徘徊。

两天的军训让夜晚床上的我陷入沉思。我反思自己的所作所为，感到十分愧疚。如果我平时注重锻炼，这次军训也不会显得那么难。如果我们的态度再好一点，教官也不一次次生气。宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来，我以后一定要多运动，再辛苦，只要想到这对身体好，我们就该坚持。乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。眼前的苦难只是一时的，总有一天，我们会迎来美好的生活。

**学生军训心得体会篇十**

怀着对大学的憧憬和好奇，高考结束近三个月的假期。踏上旅程。走在学校的路上，绿色的环境，清新的空气，说不出的清新自由，像空气中的生命一样在周围载歌载舞，带给你无尽的回味。

进入大学是众所周知的。意思是先经过军训。传闻军训就是地狱，教官黑白分明，天天被他赶。这些都还是影响不了对大学军训的向往。

穿戴着整齐的迷彩服，第一天的早晨。宿舍出发迎接我教官。终于，教官们踏着整齐的步伐来到给我感觉，都很年轻，还挺腼腆地向我微笑，经过两天的接触，都和教官建立了深厚的感情。

且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，整个训练场被穿在身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷。更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我站在同一烈日下，看着他不厌其烦地纠正我动作，每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我期望，一次又一次的练习中，姿势都越来越整齐、心得体会越来越规范。

一场毫无预兆的雨向着我攻击，就在努力挥洒汗水的时候。但在教官的坚持着，脚站麻了也没有休息，暴雨的考验下，也咬紧牙，继续训练着。大雨过后，都湿透了但我还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。

只有在苦难中才能真正认识自我教官表露出种种军营的生活习惯都会让我肃然起敬，人。将青春献给了祖国，看我眼神中流露出的无悔、自豪，对我这代人的期望!同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，烈日地考验下，更是体现出他对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息!

其间，军训还在继续着。让我每个人都感受着生活的真谛!向前看!有你理想，有你憧憬;齐步走!迈开的人生坚定的步伐!看到训练场这幅壮观的画卷，领悟到军训是一次对自己身体训练的过程，一次对自己精神训练的过程，更是一次让我面对生活的励练。

同学们铿锵有力的声音依然回响在耳边，此时此刻。深信，军训后，会变得更加坚强，更加勇敢，军训磨练了但同时也成就了大学生活的征程中，都会很好!

**学生军训心得体会篇十一**

时间如同白驹过隙般，一转眼就到了军训的第三天。

可今天教官与往日似乎有着天壤之别，真是“士别三日，当刮目相看”，之前很温和的教官隔了两天不见却转变成了个“魔鬼”，动不动就开始体罚，让我们有苦难言。

早上，当我们听到要练军体拳时，是带着激动的心情来到训练场地的。但是在这之前，我们还有着如同大山一样重要的任务——训练组织纪律。教官说：“良好的纪律是一个团体团结的基础。”本来激动不已的心情从这一刻开始就完全破灭了。马步蹲不好，就在太阳下一直练到完美为止;动作做错，就重来……我们暗暗叫苦。但不服输的意志激励着我们，我们忍耐，坚持，汗水打湿了衣裳，终于功夫不负有心人，教官向我们投来微笑的眼神。此时，我终于明白了教官的“狠劲儿”的目的，明白他的用心良苦。“谢谢您，我的好教官。”

晚上，渐渐落下的太阳也把那闷热的光辉收走了，夜晚的朦胧中夹着一丝清凉，与地上残留的热气做着长久的硬战。在这美好的夜晚中我们学习着军歌。一遍遍地练习着，重复着。可是，在学第二首歌时，我则是心不在焉，低头玩着地面的小石头，周围的同学们有的窃窃私语，有的低着头睡觉……可到比赛时我们初一新生却因为不会唱歌而投降了。这时，风雨大作，总教官火冒三丈地批评了我们。这时我才明白：军训不是为训练而训练，而是为了做一个更好的自己!

**学生军训心得体会篇十二**

昨天全连几百号穿着迷彩服的我们一同观看了军事题材类电影《我的左手》这和在电影院看电影感受完全不同，主要事观影目的由娱乐变成了学习。看完了《我的左手》，相信很多人被主人公胡小军顽强的信念所感动，但我还从电影中看到了幸与不幸，这也是贯穿电影线索，正是幸与不幸的体现，才更衬托独臂英雄胡小军的励志人生。

胡小军的不幸是在对越自卫反击战中失去了自己的右臂，生命危在旦夕。然而他又是幸运的，他遇见了自己生命中的女主角，范春晓，一个野战区的护士。在胡小军苏醒后的第一眼见到的就是范春晓，这也注定了两人之间有了脱不开的干系。范春晓跑着去喊医生，“他还活着，他还活着，他还活着……”，换句话说，胡小军的重生事范春晓所赐，事实也的确如此，两人因此发生一段奇妙的爱情故事。

我们不必过分的对生活抱怨，有不幸也有幸运是每人都会经历的，也许少了条右手对很多人来说是天大的不幸，因此放弃对生活的希望。但主人公胡小军遭此不幸，却没有放弃生的希望，积极进取。为了继续留在部队，他学会了用一只手来系鞋带，系背包，用一只手完成常人两只手才能完成的事，这或许就是信念的力量吧。拥有不幸的同时，我们又何尝不会被幸运之神眷顾呢？就像胡小军，虽说生活历经不幸，但他遇到了范春晓，遇到了自己的爱情，这何尝不是一种大幸呢？遇到一个终身伴侣，对于多数人来说，谈何容易，彼此心心相惜的更在少数，所以说胡小军又是幸运的，也许正是因为爱情才引领他走过的人生这黑暗的经历，又有多少人不得不独自面对人生苦难，他们没有爱情的激励，以一人之力迎人生挫折。

影片中还有一个令人印象深刻的人物，那就是廖宝才。在铁血八连中，每个士兵都要足够优秀，每个人都配得上当连长，即使是炊事员也不例外。廖宝才就是其中一名养猪的战士。他的`不幸在于他受到全连的排挤和嘲笑，他的幸运就在于他遇见了胡小军，一个包容、赏识自己的人，虽然受排挤，但这也许是一种督促吧，这也迫使他最后成为了一位真正上阵杀敌的军人。

幸运不是上天平白无故给予的，越努力越幸运，胡小军真正诠释了这句话的内涵。正是心中有股不服输的信念，自立自强的品性，胡小军才能以独臂笑迎人生，以英雄的姿态展示在战士及那些仰慕他的人面前。

人不要为生活的不幸而悲哀，拥有笑迎苦难的勇气，你不仅能战胜不幸，还能收获生命中的幸运。

**学生军训心得体会篇十三**

时间快不快，带我度过了“黑色六月”，长假。

第一次对“浪费时间”这个词有了个人感觉。心里憧憬着校园生活，迫不及待地想在这个夏末秋初的九月里，拿起翅膀给我带去。

当然，我明白接下来的第一件事是一次总是让我感到害怕的军事训练。看着太阳炫耀着白光，我甚至有种本能的反抗和退缩。

14天，一天不长也不短。

时间，不长，是因为相对我那个熬了很久才到头的无聊假期来说，这14天也许是充实而有意义的；不短，是因为在烈日的炙烤下也许每一秒钟都能在心中数得那么清楚。

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。

每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不急待的兴奋，因为终于可以吃饭了。

食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！

回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊——只可意会不可言传啊。

唱军歌大概是军训最理所当然的娱乐活动了，那一首首半志昂扬的军旅旋律从教官们的喉咙嘣发出来，完完全全就是一种震撼，不只因为他们哄亮的声音，还因为他们那发自内心的、坚定的报国之心，突然想到一句话：感动自己才能感动别人。

**学生军训心得体会篇十四**

军训对每一个新生来说都是新的人生挑战，这6天的军训成为了我难忘的记忆。

军训教会了我如何吃苦。我常常在心里说：流血流汗不流泪的口号，是一种怎样的人生抱负！训练基地上空云层飘过，太阳依旧不近人情。在烈日下，我们都大汗淋漓。虽然经常加水，但豆子的汗水还是一颗颗从额头流到脸颊，然后轻轻落在每个人的外套上，所以白色t恤很快就被汗水浸透了。然而，无论被烈日如何折磨，我们每个同学都没有退缩。当以军人的姿势站立时，他们都没有动，他们真的达到了像散了一样站立的状态。

军训教会了我团结。003010唱出了我们的心和我们的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表着个人，也代表着我们五班的形象。所以，在这个时候，学会团结是走向成功的第一步。

军训给了我信心。以前做事犹豫不决，在艰苦的军训生活中，我已经清晰地再次认清了自己。原来，只要我有信心，坚持自己是最棒的，我就能把每件事都做得完美，即使是艰巨的任务也会优秀精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我明白了，学到了，拥有了很多。这可能是我在三附中的第一堂完美充实的课。相信在未来的高中学习生涯中，我一定会发扬军训中传承下来的优良品质和作风，努力提升自己，希望在高中学习中给家长、老师和我自己一个满意的答案。

**学生军训心得体会篇十五**

大家对于军训都没有任何惧色，因为军训我们入学必须要面对的，我们也不是小孩子了已经是一个大学生了，我们不缺勇气。

军训难忘，军训是在炎热的天气中开始的，我们一遍遍的训练，一天天的磨砺，风吹日晒雨淋我们在军训时都体会过了，都已经感受过，军训不会因为天气的改变而停止，只会改变训练地点，虽然军训有些累但是感觉更多的是有趣。

我们以前虽然也经历过军训，但都是些简单基础的军训，时间也没有大学军训的时间长，但是大学的军训就有所不同，训练项目多，训练时间长，训练要求严苛，这是我们大学的军训。

在训练时我们每一个动作倒要做到意思不苟，在站军姿的时候不准擦汗，蚊虫飞来是叮咬也不准拍打，军训时动作做错了要接受处罚这样的军训让我感到充满了挑战，让我激情澎湃，让我斗志昂扬，时间过得很快，一天的军训都会在训练中不知不觉流逝，既让人可惜又让人感到措手不及，因为一天训练并没有做好。

每一天我们哪怕再累也都是充满斗志，是没有一个人无精打采，全都是聚精会神的专注训练。每一天我们都在蜕变都在变得更加的坚强，更加的坚韧。

来到大学的都是抱有梦想的，谁又会在大学开始就倒在军训中，都憧憬着以后的大学生活，对待军训也都是充满了激动。

我们军训也有休息的时间，在我们非常累的时候教官就会非常通情达理的给我们休息，但是却不能够离开训练的地方，我们盘腿坐着休息。

以前爱干净对于地上我们都不愿意做，但是经过了军训的训练后已经学会了吃苦，对于地面脏，稍微擦拭一下也做下了因为太累了，休息的时间有些短，当然是抓紧时间休息了。

这是的我们就会举行表演自我介绍之类的，增加感情，又让大家相互认识，我们也从陌生变为熟悉。更是再此结下了深厚的友谊。

军训中充满了斗志，从满了欢乐，当然该严肃的时候我们都会严肃以待，遵守军训的规则，努力训练，是我们军训的常态，我们每次都会努力的付出，当然付出后总是会收获喜悦的，因为又一个动作熟练掌握了。

军训是一个锻炼人的好地方，是我们蜕变的地方，褪去了我们脆弱，换上了坚强，褪去了轻浮，换上了稳重，军训是我们成为大学生的标志。

**学生军训心得体会篇十六**

在深圳中学开学前不久，我参加了一次军训，但是四天的军训已经圆满结束。虽然结束了，但我永久忘不了这次军训。

这次军训让我明白当一名军人是多么艰苦。在军训期间，我们天天练习步伐、站姿、坐姿等，这常常使我们腰酸腿疼、脖子痛，但是，我一想到保卫国家的军人们，变下决心坚持下来——军人都是这么练的阿!于是，慢慢地，我在军训中学会了坚持到底。回来后回顾一些不懂的问题，便发现任何事物都要坚持到底，一面想尽一切能够解决的方案，一面坚持下去：我如果在学习当中遇到不懂的问题，那可不会轻易放过。

我会认真琢磨，反复思考，坚持到把问题弄清楚为止。我绝不充许有任何退缩的念头;如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩。相反，我会去克服它，去战胜它。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输、和困难战斗到底的劲头。生活中的点点滴滴对任何人都是一种考验，我们要去战胜它，就少不了坚持——拿破仑以前说过：“胜利属于最坚忍的人。”是阿，困难，算什么!

以前，要是我遇到一点小问题，我试一下，不行，就退缩、逃避，但此刻我不会了!我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么!

在这短短的四天里，我不仅仅仅学到了军人的毅力，还学会了团结合作。“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。蚂蚁逃生都利用合作的力量，我们人类为何不能?可想而知，合作的力量是多么重要!

在这短短的四天里，在这次的军训中，最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中必须要坚强，要勇敢地应对的哲理。我在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

这四天的军训，我们付出了辛苦和汗水，但使我受益匪浅，还让我感到我长大了!

这四天的军训，让我懂得：困难，不算什么!辛苦，也不算什么!只要坚持，只要坚强，任何都能够战胜!

**学生军训心得体会篇十七**

期待已久的五天军训就在今天结束了.在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了，军训心得体会500字。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。

我们之中大部分都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯.教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作.那种认真的态度深深地感动了我们自己.我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。

我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生，军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。

军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了。

不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质.军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！