# 讲师心得体会万能模板（热门14篇）

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-05-20

*我深刻认识到，学习与实践并重才能真正提高自己的能力。写心得体会可以多角度地思考问题，做到全面。我们来看看下面是小编为大家精选的一些心得体会范文，一起来了解一下吧。讲师心得体会万能模板篇一我叫xxx，现就读于xxx，xxx专业，xxx方向。我...*

我深刻认识到，学习与实践并重才能真正提高自己的能力。写心得体会可以多角度地思考问题，做到全面。我们来看看下面是小编为大家精选的一些心得体会范文，一起来了解一下吧。

**讲师心得体会万能模板篇一**

我叫xxx，现就读于xxx，xxx专业，xxx方向。我是一名普普通通的大学生。

20xx年的某一天，我接到了xxx的录取通知书。很欣然，也很坦然。因为我刚走出高中校门的那一刻起，我深刻明白到了考上大学的意义。

大学不是意味着我们从此可以卸下高考的负担，也不是意味着我们可以拒绝长辈们的一切唠叨，更不是意味着可以成为我们逃离社会的一座天堂。

恰恰相反，它是人生一个关键阶段。而在这个阶段里，我们必须一如既往。有人曾经说过，学习永远是校园里的主旋律。学习什么？我认为可以分为六个方面：包括自修之道、基础知识、实践贯通、培养兴趣、积极主动、为人处世。现在，我就个人的学习情况根据这六个方面做一个简单的总结。

教育家b．f．skinner曾说：“如果我们将学过的东西忘得一干二净时，最后剩下来的东西就是教育的本质了。”所谓“剩下来的东西”，其实就是自学的能力，也就是举一反三或无师自通的能力。

在大学学习中，自学是每一位大学生都必须掌握的一种能力。因为大学上课的时间毕竟是有限的，一个老师要应付的学生几百甚至上千。如果每节课都只是带着疲劳的躯体呆坐着，而不是带着自己思考后不懂的问题来上课。我坚信，这样的大学学习方法，效率永远是低下甚至是徒劳的。所以在课余生活里，除了课堂里的老师以外，书本成为了我课余生活里的良师益友，图书馆变成了我的第二个“家”。我尤其爱图书馆里的书香气，翻开每一本书都仿佛在与历史对话，在与前人谈心，在与自己思想碰撞。

此外，善于利用互联网也是一种能更好地进行自学的手段。因为现代的教师观是要求新型的老师是专业的研究型教师，研究课题必然涉及搜寻和查阅书籍和文献，那么互联网自然就是其中的好帮手。

作为一名从小志愿成为语文教师的我，深知成为一名教师，首先第一点就是必须要夯实基础。

大学期间，我主修的课程包括有：中国文学史、现代汉语、语文教育史、语文课程与教育论、语文测试与评估、儿童文学等等。

这些课程都是我钟爱的，所以我的平均绩点保持在0.35以上，并且在语文教育史、语文测试与评估、陶行知教育思想理论等课程名词都位列专业学习成绩前三甲。

另外，我已通过学校设置的教育学、心理学课程的考核，并顺利取得了合格证明；普通话水平测试总分为90.2分，为二级甲等；大学英语取得了487分。

杜威曾经说过：教育即生活，教育即经验。

大学作为学校教育和社会工作之间的桥梁。可以说，只有当将自己在课堂里学习到方法、理论、知识与具体的实践活动相结合时，教育才真正有实际的意义。

所以在校期间，我积极主动地参加了各级各类的实践活动，如：

听课评课、备课试讲、见习班主任工作。

听课、批阅试卷、参与举行各类大型关于中高考讲座、参与举办第一届中山七校区特色。

才艺晚会并担任主持人及游戏组负责人。

20xx/10——20xx/12校爱心援助委员会家教员。

义务帮助前山小学一名贫困学生进行课外作业辅导、心理咨询。

20xx——20xx愿望西餐厅服务生。

写菜单、传菜、收拾碗碟、打扫卫生。

20xx——20xxxxx“第一桶金”创业活动个体老板。

观察社会需求制定投资计划、采购、布置摊位、新媒体宣传，最后达到经济利益和经验的双赢。

孔子说：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”如果你对某个领域充满激情，你就有可能在该领域中发挥自己所有的潜力，甚至为它而废寝忘食。这时候，你已经是为了“享受”而学习了。

出自 FanWEN.CHAZIdiAN.COM

诚然，从小就加入校管乐队并随队参加大大小小的比赛，并获奖无数。可能受启蒙老师的影响，我对音乐一直保持着高度的热情，并尝试着把音乐与一些看似枯燥的文字连结起来。此外，我更是一个长跑好手。高中时就曾加入校田径队，并随队参加比赛，一举夺得了番禺区南村镇镇运动会女子400m和女子800m的第一名。

上了大学，我并没有放弃长跑这些业余运动，同时也爱上了打乒乓球，加入了北师大的乒乓球社团。

不难发现，有很多学生从高中升上大学之后会出现一个“高原反应”，一下子不清楚什么事适合自己的，一下子找不到前进的方向，甚至有些学生会一直消极地过着生活，在学校混日子。

而我自己是这么认为：一个主动的学生，应从大学的第一份学习生涯规划开始。进入大学的第一天起，我就所有事情报有理想。这是一种生活的态度。我不希望自己白白地在叹息中度过大学四年。所以，每学期一份学习计划成为了我学习的导航。

虽不是事事都如所愿能达到目标。但是真正有付出过了，我就无怨无悔。

未来，人们在社会里、在工作中与人相处的能力会变得越来越重要，甚至超过了工作本身。所以，我们要好好把握机会，培养自己的交流意识和团队精神。对于如何在大学期间提高人际交往能力，我的总结是：

第一，以诚待人，以责人之心责己、以恕己之心恕人。对别人要抱着诚挚、宽容的胸襟，对自己要怀着自我批评、有过必改的态度。与人交往时，你怎样对待别人，别人也会怎样对待你。这就好比照镜子一样，你自己的表情和态度，可以从他人对你流露出的表情和态度中一览无遗。最真挚的友情和最难解的仇恨都是由这种“反射”原理逐步造成的。

第二，学习团队精神和沟通能力。社团是微观的社会，参与社团是步入社会前最好的磨练。在社团中，可以培养团队合作的能力和领导才能，也可以发挥你的专业特长。但更重要的是，你要做一个诚心诚意的服务者和志愿者，或在担任学生工作时主动扮演同学和老师之间沟通桥梁的角色，并以此锻炼自己的沟通能力。把握在大学时学习人际交往的机会，因为大学社团里的人际交往是一种不用“付学费”的学习，犯了错误也可以从头来过。

以上便是我对自己大学学习生活的六点总结。

**讲师心得体会万能模板篇二**

在公司实习的这段时间里，我在公司主要负责xxx。我想这些对于一个实习生来说是太难得的锻炼机会，所以我也十分的珍惜。对上头的指示都按时完成，有很多不懂的操作我也进取地去提问在一系列工作的同时，我也尽可能的运用自己所学的专业知识，以便到达能够新颖的全面的展现我公司的实力以及产品或者活动的内涵，从而产生相对进取的社会影响力，因为对于新生的企业，社会影响是企业前进与生存不可忽略的一方面，是容不得怠慢的。

在平时工作的环境中我学会了如何简便地工作同时把工作质量提高这主要窍门在于多与公司部门的职员沟通态度谦卑建立良好的关系不懂就要问要谦虚的理解前辈的提议。

在实习的这段时间里我感受到了要生存于社会之中的不易与艰难。室内设计是个苦差使，每个设计师都不容易。但我既然在填报高考志愿的时候选择了这个专业，我此刻也未曾后悔过我的选择。室内行业是一个需要不断学习的行业，室内设计要提高生活审美质量，如果设计师的思维跟不上趋势，那么室内设计的作用也就无从谈起了。我个人认为室内设计工作者不仅仅要有专攻并且还要博闻强识。经过这次实习，我了解了室内设计方向的一些状况，明确了自己的位置，这些都为我以后的方向选择供给了一个具有借鉴意义的依据，为我走好下一步做好了基础。其次，做一个室内设计师，我深深的体会到知识面越广设计就越做的得心应手。所以，回到学校，我还仍有很多书要看，很多东西要学。文字的东西总是相互关联的，“运用之妙，存乎于心”。

经过这次是社会实践，我懂得了在以后的工作生活中重要的一课就是人际交往。同时作为大学生，我也了解到自身存在的不足，就是缺乏社会经验。那么对于还是学生的我们来说，多参加社会实践是有效的增加社会阅历的捷径了。那么对于我自己来说，我拥有的专业知识也是很有限的，可是我对自己的专业投入了很大的热情。对于将来的工作也是有着很多的想法以及憧憬。我想在今后的学习生活过程之中，针对这次实习过程中我所暴露出的缺点和不足，类似于对于室内设计的相关软件的运用，对于一些使用技巧的修炼还是需要必须的时间去磨练的，并且要在剩下的大学生活中更加牢固自己的专业知识，我想这才能够使自己做的更好！同时我也感激学校给予我们知识和实践的机会以及公司对我们学生的照顾，多谢你们！

**讲师心得体会万能模板篇三**

作为科室的质控护师，我具体负责监护区护理工作管理已经多年，在护士长和科护士长的指导下，能熟练运用pdca等科学的质量管理手段完成护理质控工作，在科室推进“冷热薄荷水刺激吞咽功能障碍患者功能恢复”、“盲插空肠管减少隐性误吸的发生率”、“胃肠功能监测降低神经外科应激性溃疡的发生率”、“早期预警评分提高危重病人的早期识别”等品管圈及质量改进课题，并取得了一定的效果，同时还协助护士长完成科内护理安全隐患的排查及制定防范措施，完成专项安全护理查检，整理病情观察案例，科室共享，充分发挥了质量管理职能，从而保证患者安全。

有人说护理工作很平凡，但我认为能把一件平凡的事一直做好就不平凡，把一件简单的事一直做好就不简单，我们的护理工作承载了多少病人的生命重托，我是一名护士，但我会尽自己所能发光发热，竭尽全力把护理工作做得更好，我相信，一份春雨，一份秋实；一份汗水，一份收成！在以后的工作中，我会继续努力，真正无愧于五星护士这个光荣的称号！

**讲师心得体会万能模板篇四**

两周的课程设计结束了，通过此次课程设计，使我更加扎实的掌握了有关\*\*\*\*设计方面的知识，在设计过程中虽然遇到了一些问题，但经过一次又一次的思考，一遍又一遍的检查终于找出了原因所在，也暴露出了前期我在这方面的知识欠缺和经验不足。实践出真知，通过亲自动手制作，使我们掌握的知识不再是纸上谈兵。

此次设计也让我明白了思路即出路，有什么不懂不明白的地方要及时请教或上网查询，只要认真钻研，动脑思考，动手实践，就没有弄不懂的知识，收获颇丰。

何为课程设计？在我们的认识中，这便是理论与实践相结合的过程。在\*老师的课堂中，我们学习了很多关于\*\*\*\*设计的知识，这让我们脑中有着很多“模型” ，如何将模型具体化，这便需要课程设计的“真金”磨练。在课程设计中，我们重新温习并应用了很多课堂知识，。在理论与实际相结合的过程中，这让我们更加认识到课堂知识的重要性，这些都将是实际的公路设计的必备品。

总之，认真对待每一个学习的机会，珍惜过程中的每一分一秒，学到最多的知识和方法，锻炼自己的能力，这个是我们在在本次\*\*\*\*课程设计中学到的最重要的东西，以后也将受益匪浅的！

**讲师心得体会万能模板篇五**

人是生产过程中最活跃的要素，是安全生产的实践者。安全管理的根本目的是为了人的安全。坚定不移地树立“以人为本，安全第一”的思想，是建立安全长效机制的前提和基础，也是尊重员工基本生存权的具体体现。因而在企业班组安全文化建设中，要始终坚持以人为本的原则，以实现人的价值、保护人的生命安全与健康为宗旨。

一、发挥好理念先导作用。心态安全是安全文化建设的基础和前提，最能体现人本思想。无论是管理者还是普通职工，只有心态安全，才会行为安全；只有行为安全，才能保证安全制度落到实处。

二、发挥好宣传教育作用。企业安全管理的落脚点在班组，防范事故工作的终端是每一个员工，目的就是要努力保证他们的人身安全。因此，如何认真地确立起每一个员工的安全意识，使之实现从“要我安全”到“我要安全”的.根本性转变，是企业文化建设的中心任务。

三、发挥好管理规范作用。职工安全素质的高低与安全管理者的方法是有直接联系的。企业管理人员要发挥模范示范作用，当生产条件达不到安全、危害员工健康时，不得盲目指挥、违章操作。尤其当威胁到员工生命安全时，要把保证员工的安全放在第一位。此外，要为员工创造优美、舒适的工作生活环境，确保员工心情舒畅、精力充沛地去工作。

四、实现班组安全管理的动态过程。所谓动态安全管理，是指在整个生产过程中，对生产的工艺流程和生产作业过程进行安全跟踪、预测控制，使安全生产在每时、每班、每个环节和角落都得到保证。对于企业班组来说，动态安全管理要做好五个控制：制度控制、作业控制、重点控制、跟踪控制、群防控制。班组动态安全管理是一种群体行为，只靠班组长远远不够，必须采取宏观控制和微观管理相结合、专业管理和群众自主管理相结合，特别要注意发挥岗位工人的主人翁积极性。

五、突出班组安全管理的重点。班组安全管理的重点在现场。班组现场安全管理的内容主要有：生产现场环境清洁卫生，安全卫生设施完善；机器、设备整洁，安全附件齐全，严格执行设备巡回检查制度，及时消除事故隐患，及时消除滴漏；班组人员经安全培训合格，会正确穿戴和使用劳保用品，严格执行安全纪律、工艺纪律、劳动纪律，各种原始记录做到标准化、规范化、书写工整；材料、半成品、产品摆放整齐，各种工具器材实行定置化，做到物流有序，安全标志齐全，安全色标醒目；岗位工艺技术规程、设备维护检修规程、安全技术规程齐全，班组和岗位有安全规章制度；班组在生产现场要做好各种信息的收集、传递、分析、处理工作，及时了解安全生产情况，及时处理生产中反映出的问题。如何搞好班组现场安全管理呢？一要高标准、严要求。各班组根据实际情况，制订出现场安全管理的标准和要求，现场安全管理不但要求制度全，而且要求标准高。二要严执行，勤检查。健全的制度，必须严格地执行，才能发挥作用。班组成员只有遵守现场安全管理的各项要求，才能保证现场各项安全工作落在实处。同时，还要经常检查，主要有企业的定期检查，车间的随机抽查，班组全面检查，对查出的不安全问题限期整改。三要奖罚明、严考核。班组应制订现场安全考核标准。每月班组长在考核中严格按标准进行，坚持实事求是，做到一丝不苟，达到奖优罚劣。

搞好班组安全管理，班组应当牢固树立“安全生产重于泰山”的观念，以稳定安全生产形势、稳定职工队伍作为班组安全管理工作的切入点和落脚点，明确各自的安全职责，确保企业安全生产和经济效益的稳步增长。

**讲师心得体会万能模板篇六**

这次实验虽然仅有短短的xx天，可是实习资料非常丰富，并且经过这个实习我们都得到了知识上的复习和本事上的提高。正是因为这个实习，加深了我对植物营养学这门学科的了解，同时对我们专业的发展方向有了初步认识。这次实习不但巩固了我们平时所学，也为我们日后的专业工作供给了十分实际的便利。中国是一个缺乏能源的的国家，却又是一个最浪费能源的国家。比如人畜粪便及很多的有机污染物，假如充分利用起来的话，就是一种取之不尽用之不绝的优质能源资源，但假如弃之不用的话，它就成为了一种永无尽止地污染空气污染水体污染环境的废物。再比如，此刻在我们的河流中漂浮着的蓝藻，一方面说明水质出了问题，但另一方面说明那水中富有有机养分，河下的泥土沃田，用这样的水灌溉农田能够增产粮食。所以，假如我们能够将原本弃之不用很多流入水中的有机废物利用科学技术来进行加工生产成为有机肥料的话，不仅仅能够为国家节省很多生产化肥所消耗掉的宝贵能源，更重要的是能够减少污染，逐步到达净化空气、水体和坚持人类生存环境的生态平衡。

由于多年来的习惯改变，此刻的农民已经不再衷情于传统的以人畜粪便为主的农家肥。多年来化肥的推广和普及已经使农民习惯了施用化肥的好处：表面上的干净、施用上的方便、效果的明显、储存上的简单等等，反正在他们眼里过去那种“以粮为纲”年代中施用那种又脏又臭又吃力的传统农家肥已经是白头宫女说天宝的陈年烂谷子事啦，而现代化就是机械化加化肥化。孰不知多年化肥用下来后，其效果是一年不如一年，其用量是一年强于一年，就象人用惯了霉素，就产生了抗体，药量越用越重，药效反而越来越差，多年下来，还造成土地板结化、肥力下降及地下水的严重污染，而一旦发现后果之时，往往已成情景严重之势。针对于此，生物有机肥料应运而生。生物有机肥是指特定功能微生物与主要以动植物残体（如畜禽粪便、农作物秸秆等）为来源并经无害化处理、腐熟的有机物料复合而成的一类兼具微生物肥料和有机肥效应的肥料。生物有机肥的生产能将原本有害的事物无害化，而其使用又能提高土壤肥力、改良土壤结构，使作物增产，同时还能促进化肥的利用，提高化肥利用率。我们此刻所学的植物营养学主要就是与此相关的。植物营养学是一门研究植物对营养物质的吸收，运输，转化和利用的规律及植物与外界环境之间营养物质和能量交换的学科，其主要目的是提高作物产量和改良产品质量。

实习过程中，我们不仅仅初步的了解了生物有机肥的制作工艺，更多的是学到了在有机肥行业的前辈们的经验指导。比如在江苏田娘农业科技有限公司，公司董事长高健浩给我们的讲话中，我们深刻体会到创业的艰难，但也得知生物有机肥的发展前景是完美的，而我们的专业将来也是有很大前途的。在江阴市联业生物科技有限公司，哪里的员工也给我们讲解了一些生产上的常识和技巧。

综上所述，经过这次实习，我了解了很多日后工作所需的基本技能，检验了平时所学习的基础知识，对植物营养这门学科有了更深刻的理解，这于我来说无疑是受益匪浅的。我相信，这次实习让我获得的经验、心得会促进我在以后的学习、工作中寻找到合理的方法和正确的方向。最终感激学校为我们供给这样的实习机会。

**讲师心得体会万能模板篇七**

命运赋予我们人类一个永远的使命，就是不断的向自身的极限挑战。:生命当中谁也不愿坚守着一个呆板的自我一成不变，相反，而是想方设法地让自己一天天的进步，赋予自我以激情和勇气。

这就是我顶岗实习支教两个月后所得到的心得体会——每天都面临新的挑战，每天都要从心灵上或行动上改变自己、超越自己，去完成摆在自己面前的任务。激情和勇气由此而迸发，在自身价值得到展现的同时，一种成就感和满足感便油然而生。

曾经看到过一篇文章，说的就是“超越心里”，所谓超越心理是指开发自身潜能和突破自身素质的一种执着而顽强的进取心态。当一个人对自己赞赏和肯定的时候，就会产生一种价值认同感，而后强烈的表现出升华自我的动力，这不仅仅是心理潜能的激发，更多的是人性的完善、境界的提高或智慧的凝结。

人可能就是在一次次的不断地超越自己的过程中攀登到自己人生的顶峰的，就像破茧成蝶一样，一旦突破了限制自身发展的瓶颈，那么胜利就离你不远了。

现在的顶岗实习支教就如同一个破茧的过程，我们都在被一件件大大小小的事情磨练着，我们都在完成各自的每一件任务之后留下属于自己的精神财富。就这样不断的积累、不断的探索、不断的超越。我相信在不久的将来我们一定会因为由量变的积累达到质变的飞跃的。

在我看来，超越其实是一种挑战，是一种创造，它相当的时候更倾向于人格的塑造。白岩松曾经说过“人格是最高的学历”，超越自己主要就是克服自身的心里惰性，勇敢的面对摆在自己面前的一切困难。当我把这种超越带给自己甚至传染给学生的时候我就是成功了。

超越精神是一种力量的彰显，一往无前的力量!

在今后的实习和工作中我会继续努力，努力的超越自己，一步步的向着自己的目标迈出坚定的步伐!

**讲师心得体会万能模板篇八**

两周的课程设计结束了，通过此次课程设计，使我更加扎实的掌握了有关xxxx设计方面的知识，在设计过程中虽然遇到了一些问题，但经过一次又一次的思考，一遍又一遍的检查终于找出了原因所在，也暴露出了前期我在这方面的知识欠缺和经验不足。实践出真知，通过亲自动手制作，使我们掌握的知识不再是纸上谈兵。

此次设计也让我明白了思路即出路，有什么不懂不明白的地方要及时请教或上网查询，只要认真钻研，动脑思考，动手实践，就没有弄不懂的知识，收获颇丰。

何为课程设计？在我们的认识中，这便是理论与实践相结合的过程。在x老师的课堂中，我们学习了很多关于xxxx设计的知识，这让我们脑中有着很多“模型”，如何将模型具体化，这便需要课程设计的“真金”磨练。在课程设计中，我们重新温习并应用了很多课堂知识，。在理论与实际相结合的过程中，这让我们更加认识到课堂知识的重要性，这些都将是实际的公路设计的必备品。

总之，认真对待每一个学习的机会，珍惜过程中的每一分一秒，学到最多的知识和方法，锻炼自己的能力，这个是我们在在本次xxxx课程设计中学到的最重要的东西，以后也将受益匪浅的！

**讲师心得体会万能模板篇九**

两个星期的实习很快就结束了，时间虽然很短，但收获却是很大的。

我在那里独立地担任德国米巴赫焊机专家的专职翻译，仅应付他一个，我就明显地感到底气不足。第一天有翻译老师带着，没出什么问题，第二天我独自一人，才发现问题的严重性，很多的专业词汇我一窍不通，我一个人在那里根本无法成为工人与老外沟通的桥梁。渐渐地，要翻译什么东西时，工人宁愿走很远去找我的翻译老师，也不理我了，我好伤心。两个星期的时间不算长，但我也不能浪费啊，何况还有这么好的机会能单独和老外交流，这可是锻炼口语的绝佳机会。当时我就拿出纸笔，把机器上所有的英文和工人说的中文都记了下来，休息时全部在字典中查了出来，并牢牢记住了它们的意思，再开始工作时，我就找机会问工人这些词对应的是机器的哪一部分，我也抽老外有空的时候向他请教各种专业知识。不到三天的时间，机器各部位的名称和工作原理我都了如指掌，再有工人问我时，我就不会不心慌气短，慢慢地也能应付自如了。

对于翻译，英译汉还基本可以，汉译英真是让人不知所措。一个中文词在英语中有很多表述法，选择适当的词义就成了令我头疼的一件事，这特别考验一个人的应变能力。

有一件让我特别难忘的事，就是我做了一次会议主翻译。那天一冷轧焊机出了故障，将我老外邀去商量解决方案，我也要跟着去。去后才发现不是直接维修，而是开会商谈。我从未见过这样的场面，一大群有身份的中国人围着我俩，我很紧张，因为这影响着少则几百万的钢铁产量，我对自己毫无半点信心，一直拉着我老外的衣服，他却劝我，让我别怕。会议刚开始时我还能应付，后来谈到些特别专业的词汇时我只能束手无策，急中生智的我找来纸笔，连画带写地将整个问题的大概翻译给他，他也顺利地找到了问题的所在。通过这件事让我明白，碰到问题别紧张，别害怕，要及时想出解决的方案，只要达到了预期的效果，通过什么样的手段都是次要的。

去了那里以后，才发现自己的水平是那么地有限，听力和口语都差得太原，很多时候，当自己正在庆幸听懂了老外说的`话时，却无法对上他的话，一句很简单的话，都要在心里琢磨很久，就是我不知道怎么表达出来，这与我平时训练过少还是有很大的关系。我们处在中文的语境中，说英语的机会本来就不多，仅仅在课堂上，课下自己也很少找外交交流，很少用英语和大家对话，那英文想提高真的很困难。很多人认为学好英语词汇是关键，通过这两个星期的实习，我发现并不是这样。单词是要背，关键还是单词的用法，如果只知其意，不知搭配，背再多的单词也是枉然，说出口的句子不成句子，有时一词多意，别人甚至还会误解句子的意思这样真是得不偿失。

这两个星期的实习，收获不仅是学习上的，在生活上，也学到了许多在学校学不到的东西，社会远比学校复杂得多。在工厂里，不仅要做好翻译工作，还要处理好与工人间的关系。老外说话很直接，做翻译的我就很为难了。有时老外不喜欢工人围观，影响工作，要我让他们都“goawork的重要性。我们每个人都只翻译其中的某几页，但是要想翻译，我们必须对整部小说充分了解，和组员多多交流别的章节的内容。其次，小说中的人名和地名，如果每个人都只按自己的理解翻译，那么翻译的结果将是五花八门，读者读起来将不知所云。

**讲师心得体会万能模板篇十**

长长的军姿，没完没了的踢打，没完没了的训斥，脆弱的我们渐渐变得坚强。在军训场上，我们少了一份矫情，多了一份刚毅。

站军姿永远是大学的第一课，教官耐心纠正我们的错误。整洁的服装体现了严格的规则:一举一动，力求行动的第一标准。站军姿的时间有长有短。这可能是你人生中最后一次军训了。不要浪费这次机会，珍惜下一次。

然后，我们学会了立正、稍息、跨立、下蹲、起立等等。教官还指导我们如何用标准的方式敬礼。从慢到快，从标准到规范，从散乱到整齐，每一个动作都是那么有力。

很快，我们开始学习弹前步。百人方阵需要很长时间的磨合。一开始，我们可能会右转，也可能会演奏上百首交响乐。但是当谈到整合时，事情正在变得更好。导师一遍遍耐心引导，而不是严厉训斥。耐心讲解，精细拆解每个动作，是为了我们获得更好的训练效果。没有我们每个人的努力，不可能有一个完整的高质量的方阵。

训练的每一个动作都让我深深体会到团结、合作的力量和团队合作的重要性。相信会让我终身受益，让我在以后的职业生涯中更好的`履行职责。

军训之余，教官还带我们拉歌。“听吧，新程号再吹响，强军目标召唤在前门……”这就是《强军战歌》，歌声一起就便人热血。或许这就是深深镌刻进华夏子女血肉中的信念吧。如果错过颜色，那一定是中国红！军歌体现了军人严整的作风和严肃端庄的姿态。这是神圣的山顶，是人人膜拜的向往之地。

**讲师心得体会万能模板篇十一**

有幸品读了罗永浩先生力荐湛庐文化的《工匠精神：缔造宏大传奇的重要力气》一书，读后使我眼前一亮，对工匠精神本质有很深的感受。本书没有采纳教科书的讲法来定义工匠精神是什么，如何培育工匠精神，而是采纳了讲故事的方法，以美国在20世纪的崛起和21世纪发展的时间轴为主线，以工匠精神的代表人物为核心，从他们身上的故事和性格来探究工匠精神的本质，更适合工匠精神发展的土壤是什么。下面是我读此书的一点心得，与大家共勉。此书讲解的工匠精神与我之前认为的工匠职责有很大的区分。之前认为工匠就是手艺人，用固定的工具运用固定的技能做出可预见的产品，属于娴熟工种，而本书定义的工匠是运用现成的技术工具利用创新精神解决各种问题的发觉者和独创家。他们不是一成不变的.生产线上的工人。本书中介绍的大多数工匠都有这样一种精神：他们在自己的专业领域内有剧烈的新奇心和极大的热忱，恒久在找寻更好的解决方法，办求更精，利用现有的技术工具进行资源整合，所以作者说工匠精神是一种思维状态，是一种信仰。这种精神不仅体现在像技术这种硬技能方面，也体现在各种软技能上，比如在人际沟通、纳税服务等;不仅在实体行业内，在金融这些虚拟行业内也有体现。

工匠精神，是美国家族企业历经百年倒的秘诀，是瑞士品牌矗立世界之巅的利器，更是生命的看法。其价值在于精益求精，对匠心、精品的坚持和追求，其利虽微，却许久造福于世。美国当代最闻名的独创家迪恩·卡门曾说：“工匠的本质—收集改装可利用的技术来解决问题或创建解决问题的方法从而创建财宝，并不仅仅是这个国家的一部分，更是让这个国家生生不息的源泉。”简洁地来说，任何人只要有好点子并且去努力实现，他就可以被称为工匠。书中精彩的案例告知我们什么表人是真正的工匠，并提示了美国的工匠们如何影响了整个国家的产业和社会环境，以及将来他们将扮演怎样的角色。从历史上看，美国的工匠们是一帮不拘一格，依靠纯粹的意志和拼搏的劲头，搞出了足以变更世界的独创创新的人。工匠精神中的典型代表人物中有单打独斗的英雄，也有共同协作的团队，甚至产生了资助独创家的特地企业，企业的核心就是找寻并创建一批独创家，吸引风投资金，以出售专利获得专利费为盈利模式，可以想见这种企业的利润必定比不上自己运用专利生产出产品的企业利润，有些利润比例甚至达不到万分之一，正是因为对利润的追逐，规模性企业或者说大型企业并不是培育工匠精神的良好土壤。

工匠精神是一种职业看法和精神理念，是从业人员的一种职业价值取向和行为表现，与其人生观和价值观紧密相连。它更是一种信仰，一种力气，这种精神和力气会催人奋进助人成长，直到造就我们事业的胜利，这就是每一个乐观、健康、主动向上的人应当具备的一种精神。一个人的工作看法折射着人生的看法，而人生看法确定一个人一生的成就。假如你希望变更现状，打造一个别出心裁的自己，成为被须要、被敬重、众望所归的胜利者，就从当下的事情做起，成为一个充溢魅力的工匠，拥有工匠精神，拥有内外丰富的人生。我的体会是从以下三个方面着手：一是把领导当老师。工作是我们自己的事，不是领导的事，工作的目的不是向领导交差，而是提升自己实力，领导只是你学习和求助的对象。当今社会心浮气躁，追求“短、平、快”带来的即时利益，这种心态让人失去了学习的热忱和力气，只有知道工作是为自己做的，我们才能在工作岗位上缕建奇功，成为专业领域的行家里手。二是把岗位当舞台。把自己的全部能量用到本职工作中去，珍惜每一个当下，要做就要做到最好，一个人的工作只有做到别人无法替代的程度，才能算是工作胜利。工作岗位就是你的人生舞台，每个人都应当成为自己人生最优秀的演员。三是把任务当作品。在工作中，做到尽心、尽力、尽职、尽责，发挥自己最大能量。工匠精神强调要把工作品质看作生命，把每一次的任务都当做生命中的作品，要信任自己，随着实力的提高，机会总会来到你身边;随着实力的积累，属于你的回报总会驾临在你身边。我们每个人无论身处任何环境，只有保持良好的心态，不懈追求，才能把事情做得最好，才会实现完备的人生。

**讲师心得体会万能模板篇十二**

时间真的消逝很快。我们也走过了大二的时间。在学习的我们，体会到了酸与甜，苦与辣。生活，不经受一翻风雨，我们也不懂的生活。

大二的我们。经过将近一个学期的模拟实训课程，让我个人认为会计对与我而言真的有种不能言语的情感。首先，我们依据教材资料中的经济业务，分析题型，到编制凭证。再过账目中，然后是结账，对帐，最终依据总账及其他有关资料编制资产负债表、利润表。一步一个流程过来。从一开头的模拟的出纳岗外实训，到存货业务的发生，直至到此刻综合的模拟业务。全部账目都弄好后，最终一步的装订等一系列的会计人员必做的程序工作，现由我一人来完成，其中的酸甜苦辣之味，只有亲身体验，才真真正正了解到什么是会计。其实，现实中会计的工作并没有大人们所说的只是在办公室喝喝茶水这么悠闲。

虽说自我在高中时期所学的也是会计专业，当时老师讲的题，分析的题也很具体。和高校中老师讲的题，分析的题目总是有所来源点的。可不管怎样，终是让我受益匪浅。可让我自我对会计多一度的深爱。

“只有经受过，才明白其中的味道”对于我而言，喜爱体验生活，能够说通过这次实训，真实的让我了解了我自我以后从业岗位的工作流程是怎样的形式。让我对会计最初的观念也有了本质性的发生！会计不仅仅仅是一份职业，更是一份细心和一份急躁还包括一份职责心。

不经受过，我们永久都不会长大。人生不是一条平坦的`道路，只有走过坎坷、遇过逆境，以前跌倒、以前失去，经受过挫败、跨越难关。而仍旧能够仰头阔步迈向人生，才能熬炼出一颗坚毅不屈的心。做一个顽强的人很难；需要的是一份坚持同一份信念。我们做账也是如此，发觉错误，要不断的修改，不断的矫正。尤其是最终在编制资产负债表的时候，那叫一个崩溃啊，当你发觉编制到最终，借贷方不平衡的时候，我们就要反反复复去翻阅前面的账目是查账，找账。这样的工作，只有一个字能够形容——累！参杂着繁琐！

通过本次模拟试验，培育了我们的实际动手潜力，缩短了课本学问与实际工作的距离。且理解到会计人员最重要的一点就是细心。对于每一天和一大堆数字打交道，绝不能出一点点错，要明白失之毫厘，差之千里，零点零几的差别，有可能造成与实际很大的距离。

虽说到本学期末，做的很累，但是真的期望学校能够给我们这样的机会，所谓的，我们只有多做账，多熟识，才能游刃有余！

**讲师心得体会万能模板篇十三**

通过实训中心老师的课堂讲解与企业化标准的培训，使我加深了对自我专业的熟悉。从而确定自我以后的努力方向。要想在短暂的实训时间内，尽可能多的学到东西，就需要我们跟老师或同学进行很好的沟通，加深彼此的了解。只有我们跟老师多沟通，让老师更了解我们，才能跟真实的对我们进行培训工作。由此，班级的文化“共享”就在生活中渐渐构成了。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在这短短的时间里，让我深深的感觉到自我在实际应用中所学专业学问的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而老师在专业熟悉周中所讲的，都是课本上没有而对我们又非常有用的东西，这又给我们的实训增加了浓墨淡采的光辉。我懂得了实际生活中，专业学问是怎样应用与实践的\'。在这些过程中，我不仅仅明白了职业生涯所需具备的专业学问，而且让我深深体会到一个团队中各成员合作的重要性，要擅长团队合作，擅长利用别人的才智，这才是大才智。靠单一的力气是很难完成一个大项目的，在进行团队合作的时候，还要急躁听取每个成员的看法，使我们的组合到达更加完善。

这次实训带给我太多的感受，它让我明白工作上的辛苦，事业途中的艰辛。让我明白了实际的工作并不像在学校学习那样简洁。

人非生而知之，虽然我此刻的学问结构还很差，但是我明白要学的学问，一靠努力学习，二靠潜心实践。没有实践，学习就是无源之水，无本之木。这次实训让我在一瞬间长大：我们不行能永久呆在象牙塔中，过着一种无忧无虑的生活，我们总是要走上社会的，而社会，就是要靠我们这些年轻的一代来推动。这就是我们不远千里来实训的心得和感受，而不久后的我，面临是就业压力，还是连续深造，我想我都就应好好经营自我的时间，充实、完善自我，不要让自我的人生留下任何空白！

实训中除了学到不少专业学问，也了解一些社会的现实性，包括人际交往，沟通方式及相关礼节方面的资料，对于团队开发来说，团结全都使我深有体会。团队的合作注意沟通和信任，不能不屑于做小事，永久都要持续亲和诚信，把专业理论运用到详细实践中，不仅仅加深我对理论的把握和运用，还让我拥有了一次又一次难忘的开发经理，这是也是实训的收获。

此刻我对“一个人的财宝是他的人生经受和关系网络”这句话非常的有感情，由于它的确帮了我们不少。除此课本上的学问究竟有限。通过实训，我班同学都有这样一个感觉，课本上的理论学问与实际工作有很大差距，只有学问是远远不够的，专业技能急需提高。

从最初的笨手笨脚，到此刻能够娴熟的根据流程开发软件，这都与我班每个人的努力是分不开的。十个月的实训，教会了我们许多东西，同时也熬炼了大家踏实、稳重的潜力，每个人都很珍惜这来之不易的实训机会。

在实际工作中常常会和不一样的人打交道，然而他们的态度是不行恭维的，你会感觉到他的不耐烦以及他的傲岸，所以这就需要学会沟通的方式及说话技巧，学会敏捷应对。通过这十个月的实训，我班同学都收获颇丰，总体来说对这次实训还是很满足的。尽管实训很累，每一天早出晚归。但真的很感谢学校能够带给我们这样好的实训机会，以及东软赐予我们的实训平台。我们深刻的了解到，只有经受过，才明白其中的味道。对于我而言，喜爱体验生活，能够说通过这次实训，真真实切的让我了解了什么是软件开发，什么是软件工程，让我对于软件最初的观点也有了本质性的转变！程序员不仅仅仅是一份职业，更是一份细心+一份急躁+一份职责心=人生价值的诠释。即将走向工作岗位的我们更要不断加强自我的专业技能，社会不会要一个一无是处的人，所以我们要更多更快的从一个学校人向社会人转变。为此我们将会在以后的日子里连续努力，不断激励阅历，不断磨砺自我，早日走向工作岗位。

**讲师心得体会万能模板篇十四**

近段时间，我仔细读了《指南》的“通过活动区游戏来实施《指南》”的章节，从书中我懂得区角环境的创设给幼儿更多的动手动脑机会，让幼儿通过主题活动的不断延伸在区角环境的区域内自主增加、改进或减少，从而推进主题活动的深入。我结合自己的感受如何结合《指南》谈谈自己在区角环境创设方面的感受。

环境创设的选题设计、资料收集、材料准备等环节中蕴涵着丰富的教育契机，这正是幼儿参与环境创设的价值所在。一方面为幼儿提供了更广阔的参与空间和和发展契机，另一方面在一定程度上减轻了教师创设环境的负担，这样不仅能让教师把更多的精力放到如何引导幼儿参与上，更能使幼儿与环境之间增添情感交流的机会。

区角活动可以根据孩子喜欢动手操作，自己摆弄的特点，把主题活动的内容融入到区角活动中，使孩子在区角同伴之间共同学习，共同操作，共同探索，从而得到发展，得到提升。我们积极帮助幼儿成为环境的主人，根据幼儿的认识特点、兴趣，通过与幼儿共同探讨来“生成”活动区域，引导他们广泛地参与到主题的确立、内容的设计、资料的收集、材料准备、制作与装饰等活动中，并用职业的敏感挖掘其中的教育因素，使幼儿积极地与环境相互作用。

在区域环境的创设中，既要考虑到幼儿之间能相互交流、共同合作，又要注意彼此之间互不干扰，从而使幼儿能专注地投入某一活动，充满自信地探索问题。

我班为幼儿设置了生活区、数学区、语言区、科学区、美工区、角色区、建构区等区角，并力求为幼儿创设一个安静有序的环境。我们设置了大小不等的空间间隔，比较适合不同人数小组的活动。设置2—3个活动性教强的区域，以避免与幼儿安静的操作区活动互相干扰，例如用矮柜隔出半开放的空间，暗示幼儿进入这一区就需轻声细语。

通过学习，让我感悟很深，在以后的工作中要不断反思、不断总结，有效地开展好区域活动。

学习“通过活动区游戏来实施《指南》”

区一幼邓俊卿

本学期，我仔细读了《指南》的“通过活动区游戏来实施《指南》”的章节，从书中我懂得区角环境的创设给幼儿更多的动手动脑机会，让幼儿通过主题活动的不断延伸在区角环境的区域内自主增加、改进或减少，从而推进主题活动的深入。我结合自己的感受如何结合《指南》谈谈自己在区角环境创设方面的感受。

我们必须通过观察，才能知道幼儿材料恰不恰当，是否需要更长的时间去玩，经验丰富程度如何等，再决定是否加入幼儿的游戏，以帮助幼儿提升游戏的技巧，避免以成人的需要和看法去干涉幼儿游戏的现象发生。

教师在指导区域活动时，始终要清楚自己应处的位置，扮演好观察者和指导者的角色。观察每一位幼儿的发展特点，根据幼儿的个体差异给予具体的指导，使不同的幼儿在原有水平上得到不同的发展。在活动中，幼儿通过积极探索，增强好奇心和主动性，获得新的经验。教师可以转换角色，以幼儿的同伴参与到幼儿的操作过程中。与幼儿合作，共同完成，进一步促使幼儿从原有的基础上得到发展。

环境创设的选题设计、资料收集、材料准备等环节中蕴涵着丰富的教育契机，这正是幼儿参与环境创设的价值所在。一方面为幼儿提供了更广阔的参与空间和和发展契机，另一方面在一定程度上减轻了教师创设环境的负担，这样不仅能让教师把更多的精力放到如何引导幼儿参与上，更能使幼儿与环境之间增添情感交流的机会。

区角活动可以根据孩子喜欢动手操作，自己摆弄的特点，把主题活动的内容融入到区角活动中，使孩子在区角同伴之间共同学习，共同操作，共同探索，从而得到发展，得到提升。我们积极帮助幼儿成为环境的主人，根据幼儿的认识特点、兴趣，通过与幼儿共同探讨来“生成”活动区域，引导他们广泛地参与到主题的确立、内容的设计、资料的收集、材料准备、制作与装饰等活动中。

通过学习，让我感悟颇深，在以后的工作中要不断反思、不断总结，有效地开展好区域活动。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！