# 生产实习心得体会分享（模板19篇）

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-04-16

*心得体会是我们与他人分享经验和智慧的重要方式。所谓写一篇较为完美的心得体会，首先要有明确的主题和核心观点。下面是一些关于心得体会写作技巧的参考文章，供大家学习。生产实习心得体会分享篇一这半年，在所领导的关心、指导和同事们的帮助、支持下，我严...*

心得体会是我们与他人分享经验和智慧的重要方式。所谓写一篇较为完美的心得体会，首先要有明确的主题和核心观点。下面是一些关于心得体会写作技巧的参考文章，供大家学习。

**生产实习心得体会分享篇一**

这半年，在所领导的关心、指导和同事们的帮助、支持下，我严格要求自己，勤奋学习，积极进取，努力提高自己的理论和实践水平，，学到了很多在课本上学不到的知识和感悟，非常感谢公司给我们提供了这么好的学习发展平台，在这个平台上我们可以将实践和理论知识融合在一起，进行思考分析，发现问题，解决问题。现将一年来的学习、工作中的收获与不足简要总结如下：

一．增强素质，提高修养，完善自我。

首先，初入职场，要学会把每一天都当成一个新的起点，每一次工作都从零开始。记得培训时，王所长教导我们说要把学习当成一种生活态度，一种过程，抓住一切可以利用的时间，当别人睡觉，玩游戏，逛街，打麻将的时候，他仍在学习，把付出当作自己的职责，在付出中成长壮大，是永远不会觉得累的，等到时间积累到一定的程度时，效果就出来了。

考虑，比如各个电器元件的尺寸，接线，排线是否方便。

最后，团结协作，共同发展。一个人离开社会，不可能得到幸福，正如植物离开土地被抛弃到荒漠不能生存一样，同样一个人离开了团队或者集体便不可能会成功。独木不成林，单桨不能行舟，一花独放不是春。通过所里的全体大会，我看到了公司的巨大成就：公司的效益显著提高，在国内外的知名度越来越高，受到国家上层领导部门的表扬等等。王所长，吴所长的讲话，更让我感受到一种朝气蓬勃、奋发进取的团队精神，这种精神深深感染，吸引着我，使我坚信在这里必定能够创造出一片广阔的天空。

二、立足本职，勤奋努力，敬业爱岗。

“做诚信人，怀感恩心，以研究所为家”，在车间这个大家庭里，我努力地去适应、融入，结合着生产实际对隔爆型、增安型、正压型、浇封型等类型的防爆产品的防爆原理，优缺点有了一定的了解，比如防爆空调，正压控制柜，加热器，电缆引入装置等。

记得刚开始的时候我对工作中一些问题总是弄不明白，工作效率也不是很高，就连简单的按钮都不会安装，工具也不知道如何使用。但是在孙主任和师傅们的帮助下，我每天挤出一定的时间不断充实自己，坚持不断地学习理论知识、总结实践工作经验，目前已能独立完成大部分生产工作。比如我现在已经能够制定空调（壁挂机、柜机），压缩机改造方案，并独立完成防爆改造，检验工作；能够对正压柜和隔爆箱进行安装调试，能够根据内部电路图能够独立地接线、排线、实验。

我所学的专业是机械设计，故对防爆产品的结构观察较为细心一点，目前已能够根据用户要求设计隔爆箱并进行图纸设计，对指示灯、按钮、观察窗等防爆结构出图。

当然，我在工作学习的过程中也存在了一些不足之处：

一.应该在空闲时间多到中心车间看看，取其精华、去其糟粕，学习其他生产厂家的防爆产品，比如这个产品是如何实现防爆的，它能实现什么功能，为什么要用这个部件，这个结构，这种材料，脑子里多问几个为什么。在知识积累的基础上，改革创新。

二.多向师傅专家们学习，虚心请教，夯实基础，学习他们身上优秀的工作习惯，丰富的专业技能，并严格要求自己，把每一项工作当做一次宝贵的学习机会，培养自己的工作协调能力，发现生产技术上存在的问题，并不断的进行总结，努力提高自己的工作能力。

三.工作谨慎小心。在麦克维尔的正压控制柜中，我把防爆电磁阀（进气、排气）的地线接到火线上，直接导致电磁阀烧坏，正压柜带电，出现了意外。我必须进行深刻反思，防爆产品是和机械电气打交道，做防爆就是做良心，我们的一个小失误就会给别人带来巨大的安全隐患，不得有丝毫的马虎。

车间实习学习技术的过程中，我非常感谢所领导师傅们的帮助，特别是 老员工们的谆谆教导，他们不但教会我很多技术知识，也让我学会了很多做人的学问。半年过去了，所里各位师傅员工的关怀和帮助使我们的距离更近了，彼此之间的距离近了，团结的凝聚力就会强大的像钢铁一样，防研所又怎能不会在向前发展的道路上飞速前进呢！

既然选择了远方，便只顾风雨兼程。既然选择了防研所，便不再退却，并深深地为做一名防研人感到骄傲和自豪。我非常希望能成为一名正式员工，为公司尽一份绵薄之力。我一定会努力工作，团结同事，共同把防爆产业做强做大，和公司共同成长，所兴我荣，以谦虚的态度和饱满的热情做好自己的本职工作，为研究所的发展做出自己的贡献。

**生产实习心得体会分享篇二**

实习期是大学生们走上职场的第一步，也是他们锻炼自己、增长经验的重要阶段。在实习期间，工作任务的繁忙、专业知识的实践运用以及与团队的协作等方面都会给大学生们带来不同程度的压力与挑战。通过这段时间的实习，我不仅对自己有了更深入的了解，也学到了许多宝贵的经验和体会。

首先，在实习期间我充分认识到自己的不足之处。刚开始工作时，我执着于做好每一个细节，并希望能够胜任所有的任务。然而，我渐渐发现自己在许多方面仍然不够成熟。例如，在沟通上，我常常因为个人的局限性而无法准确传达自己的意思。在处理复杂的工作时，我也经常遇到难题，拿不准方向。通过这段实习经历，我认识到自己的不足，并意识到努力克服它们的重要性。

其次，实习期间，我也学会了如何应对压力和挑战。在工作中，压力和挑战是难以避免的，尤其是在需要满足客户需求、工作任务紧迫的情况下。在我最初面对这些挑战时，我感到非常焦虑和无助。但随着时间的推移，我渐渐学会了保持冷静，寻找解决问题的方法。我向同事请教，独立思考并尝试从不同的角度看待问题，这帮助我找到了应对压力和挑战的新的途径。

另外，实习期间，我也在与他人的合作中学到了很多。在一个团队中，相互合作至关重要。通过与各个部门的工作人员合作，我学到了如何在团队中互相协作、相互支持。我明白了每个人都有他们自己的特长，只有充分利用每个人的优势，才能够取得更好的工作效果。此外，我也在与同事之间建立了良好的人际关系，通过沟通和互动，我们共同成长，相互学习。

最重要的是，实习期间，我对自己的职业规划有了更清晰的认识。在实习的过程中，我对不同职位和行业有了更直观的了解，这帮助我对自己的兴趣和优势做出了更准确的判断。通过与各个岗位的职员交流，我发现自己对某个领域特别感兴趣，也看到了在该领域中的发展潜力。在接下来的实习中，我将进一步了解并选择适合自己的职业方向，努力发展自己的专业技能和知识。

总之，实习期是一段宝贵的经历，让我收获颇丰。通过实习，我更加了解了自己的不足，学会了应对挑战和压力的方法，体验到了团队合作的重要性，并对自己的职业规划有了更清晰的认识。我相信，在未来的工作中，我将能够更好地应对各种挑战并取得更大的成就。

**生产实习心得体会分享篇三**

一周的生产实习对我来说，好处颇深！使我不仅仅熟悉了公司产品的生产流程，更让我体验到现代化作业的高效、快捷，尤其是公司良好的工作氛围，对我的人生观、价值观都产生了必须影响。在这短短地紧张而又繁忙的一周里，我学会了许多从未接触过的东西，受益匪浅！

一、现代化作业手段

一台台包装好了的产品不断的向外运送，送去的不单单是经过了千万道工序以后的产品，更是一种现代科技力量的凝练！从材料的采购、检验、测试，再到产品的装配、加工，到最后的整机调试、包装等，每一个环节都做的滴水不漏，不光有严密、科学的工艺流程，更有技艺精湛的技术人员的操作，不论是硬件的设施、设备，还是软件的技术力量，都体现了信息时代下的现代化作业的方式、方法，给企业带来了前所未有的经济效益。

二、对产品的深刻认识

虽然穿梭于繁忙而有序的生产车间的时间不是很长，但经过自我的多问、多动手、亲体验，在短短的一周里，使自我对公司的产品有了质的认识。不仅仅明白了产品的分类、系列、规格型号、作用特点及广泛的应用领域，而且掌握了变频器、起动器的工艺流程，还亲自操作了变频器的整个成产过程，加深了对产品的进一步的理解和认识。

三、良好的工作氛围

走进车间的那一刻，我被整个工作的场面震撼了，眼前的一切并非我想像的那样糟糕，整洁的工作环境;井然有序的设施、设备;忙碌而又节奏的身影，这一切使我摒弃了以前对车间那种凌乱不堪的印象。人与人配合的那种默契，并非每个公司都会具有的;人们之间团结协作的精神，使工作顺利的进展;互帮互助的良好作风，使人感到工作的简单和愉快。在那里，我学会了与人合作，工作要认真细心、负职责。

四、自我认识的改变

在装配过程中，小到拧紧每一个螺丝钉，大到整台机器的组装，每一个小细节的不慎都可能会造成最后调试的不成功，即就是产品不合格。这就要求我们每一个操作人员在工作中务必持续清醒的头脑，注意力高度集中，并且留意谨慎地做好每项工作，方能使大家的心血不付诸东流，不合格的产品进行返工胜过再次生产机器的功夫，所以，务必保证每个细节尽量完美无缺陷，否则，会给公司的经济效益造成必须影响。因此，我明白了，凡事都要心细，尽职尽责，尽善尽美。没有最好，但求更好，无论是在生活还是工作中，我们都要脚踏实际，一步一个脚印，稳扎稳打，不要眼高手低，好高骛远，否则，即使象上螺丝钉这么个小事，也未必做的漂亮。其实，人的一生也像一台机器的生成一样，人生的每一个阶段都要用心去经营，一招不慎，步步错，要想拥有一个成功的，有为的人生，就要像组装一台机器那样，认真、踏实、大胆、执着。

**生产实习心得体会分享篇四**

实习是大学生将理论知识运用于实践的关键一步，也是增进专业技能和开拓视野的宝贵机会。在实习期间，我有幸从业于一家知名企业，与一流专业人士共事，收获颇丰。接下来，我将在以下五个方面分享我的实习心得与体会。

首先，实习让我深刻认识到实践能力的重要性。在念书时，我们广泛接触各种理论知识，但在实践中，我们才能将这些知识转化为实际操作的技能。在实习期间，我有机会亲自处理各种任务，例如与客户沟通、处理问题和解决矛盾。通过与他人合作，我逐渐能够运用所学知识来解决实际问题。这让我认识到，实践能力是我们在职场中不可或缺的能力之一。

其次，实习使我意识到了团队合作的重要性。在实习期间，我常常需要与团队成员进行合作，共同完成一个项目或任务。通过与他人分享我的想法和听取他人的建议，我能够更好地了解自己的优点和不足，进而提升个人能力。团队合作也能够帮助我们共同解决问题，相互促进进步。我发现，团队合作的激励和扶持是无法用个人能力取代的，这也给了我一个重要的启示。

第三，实习让我感受到了工作的压力和挑战。在我整个实习期间，我经常面临各种压力，例如工作任务的繁重、时间紧迫和与团队成员之间意见分歧等。这些挑战让我锻炼了我的应变能力和抗压能力。通过与同事的合作和交流，我逐渐学会了管理时间、分配任务和解决问题。我认识到，在职场中，适应和应对压力是我们必须具备的素质之一。

第四，实习让我拓宽了视野和增强了自信心。在实习期间，我有机会与一流专业人士和业界精英共事，向他们学习，并与他们交流思想和经验。这些宝贵的机会让我对自己的职业发展有了更明确的规划，并且增强了我的职业自信心。我发现，只有不断拓宽自己的视野，积极参与各种讨论和学习，才能在职场中更加自信地表达自己的想法和观点。

最后，实习让我提高了自我管理和自我反思的能力。在实习中，我被要求在紧张的工作时间内完成任务，这需要我高效地管理自己的时间和资源。通过实践，我学会了确立目标、制订计划和积极推进工作。与此同时，我也意识到了自我反思的重要性。我经常反思自己的工作表现，寻找改进的方向，并接受他人的反馈和建议。这让我能够不断提高自己，并不断进步。

总之，通过这次实习，我收获了宝贵的经验与感悟。实践能力、团队合作、压力与挑战、视野与自信心，以及自我管理与自我反思，这五个方面对于我职业生涯的发展起到了重要作用。我相信，在未来的工作中，我将能够充分运用这些经验，取得更大的成功。

**生产实习心得体会分享篇五**

根据学校的安排于20xx年10月14日我们在专业老师的带领下到xx集团基建工程队承建的xx职业学院xx校区教学及实验楼施工现场进行实习。

在建筑工地上首先摆在我们面前的是一个施工大图，它反映了新建建筑与原有建筑的位置和新建建筑的大致尺寸，这大牌子会给我们一个整体的感性认识。在建筑工地上会有本建筑的工程概况牌，它主要介绍了该工程的总建筑面积以及总建筑标高，和本建筑的结构形式以及本工程的施工单位、建设单位、监理单位等等。

工程管理人名单，它包括项目经理、项目负责人、技术员、质检员、资料员、安全员、实验员等项目管理人员名单。安全标志牌，从各个角度要求如何安全施工。文明施工牌，标明在施工的过程中要不对周围环境造成污染和破坏。还有工程进度牌，它标明了从开始准备施工到竣工验收整个施工过程中预计哪几天干什么以及哪部分的施工时间的长短等。

经过这次实习活动，让我从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性的认识，为经后的专业学习打下坚实的基础。它不仅让我们学习到了课堂上根本学习不到的知识还使我们开拓了视野，增长了见识，为我们以后能更好的把学习到的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。通过生产实习使我们更深入的接触专业知识，了解工程施工过程中存在的的问题和理论和实际相冲突的难点问题，并通过撰写实习报告使我综合运用所学的知识，提高分析和解决问题的能力。通过实践，使我学到了很多实践知识。

所谓实践是检验真理的唯一标准，使我近距离的观察了钢筋的绑扎、木模的支配等施工过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，不断进步。

通过现场的实习让我体会到在实际施工的过程中我们要理论和实际结合起来，不能单靠理论，有些东西在具体实施过程中我们需要灵活变通一下。例如，在钢筋的绑扎过程中要考虑到混泥土的浇筑，如果钢筋绑扎太密会影响到混泥土的浇筑就应给改变绑扎的方式或利用其他方法使混泥土能够顺利浇筑。

还有，在老师讲解下让我学而到了很多以前根本就不知道的知识。以前我对结构施工图纸一点都不懂而在老师详细、清楚、认真地讲解下我稍微有点认识，至少知道了那些弯弯扭扭的线条是代表钢筋，那一个点就是一个钢筋，一条线就是一个箍筋只是因为视角的不同看到的形式不同。

在一栋框架楼中钢筋混泥土梁、板、柱可以说是它的骨架，而梁、板、柱的骨架是钢筋。梁的配筋是根据梁的受拉强度在梁的底部配置了几根受力筋，在上面配上架力筋，再根据情况设置箍筋将受力筋和架力筋很好的固定起来。在梁的支座处为了抵抗梁上受拉还加了几根其他筋。板的配筋中采用了钢筋网片状，为了抵抗四周的板上受拉（负弯矩）在四周又加了一种特殊的钢筋（负筋）。

通过这次实习，才觉得原来建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，如果将来能在这个行业工作，对自己来说将是很大的挑战。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好技术。因此给了自己压力，让自己不再觉得无事可作，让自己安心去学习，为将来工作打下坚实的基础。增强了自己的交际能力。建筑行业是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对一个这样复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过不同的接触对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强！

**生产实习心得体会分享篇六**

实习过程是每个大学生求职路上必不可少的一环，通过实习，不仅可以锻炼自己的实际操作能力，也可以为未来的就业找到更好的机会。在实习的过程中，我遇到了很多挑战和困惑，但同时也获得了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我在实习过程中的心得体会。

首先，在实习之前，准备充分是非常重要的。在找到实习机会后，我花了一些时间研究并了解了该公司的背景和业务领域，以便更好地适应工作。我还查阅了相关的行业资料和前辈的实习经验，帮助自己更好地了解所要面对的工作内容。这个过程使我对实习有了更明确的目标和预期，并为实习做好了充分的准备。

其次，建立良好的人际关系是成功实习的关键之一。在实习的过程中，我通过与同事的交流和合作，建立起了良好的工作关系。我发现，与他人共事，不仅可以加深相互之间的了解，还可以互相学习和提高。我积极主动地开展合作，虚心向同事请教问题，帮助他们解决困难。在日常的交往中，我尽可能去主动与同事沟通，分享自己的观点和想法，并且尊重和接受他们的意见。通过这种方式，我得到了同事们的认可和赞赏，也为我在实习岗位上的发展铺平了道路。

第三，学会主动思考和解决问题对于实习成果的提高非常重要。在实习的过程中，我遇到了各种各样的问题和困惑，例如项目进展缓慢、工作流程不够顺畅等。在面对这些问题时，我不仅仅是简单地向上级或同事请教，而是首先试图通过自己的思考和研究来找出解决方案。通过思考和实践，我逐渐培养出了解决问题的能力，并且能够快速而有效地解决工作中的各种难题。这种主动学习和思考的态度，让我在实习中能够不断成长和进步。

第四，在实习过程中，收集反馈并及时调整是很重要的。实习期间，我与导师和同事保持了良好的反馈机制，及时了解自己的不足之处，并根据反馈意见进行调整和改进。例如，当我第一次接触一个新的项目时，由于我在这方面经验不足，我面临一些困难和挑战。通过与导师和同事的交流，及时得到他们的指导和帮助，我很快就能够适应并胜任这项工作。通过不断地改进和调整，在实习的过程中，我不断进步，并提高了自己的工作能力。

最后，在实习结束后的总结和反思是非常重要的。通过总结和反思，可以对整个实习过程进行梳理和总结，发现自己的不足和进步之处。我写下了一份详细的实习报告，记录了实习期间的收获和成长。在总结中，我发现了自己在实习过程中的一些不足之处，例如对部分工作内容理解不够深入，对一些工具和技术使用不熟练等。通过总结和反思，我制定了改进的计划，并在今后的学习和工作中不断提高和完善。

总之，在实习过程中，准备充分、建立人际关系、主动思考与解决问题、收集反馈并及时调整、总结和反思是我在实习中得到的最重要的经验和体会。这些经验不仅对于我在实习中的表现具有指导意义，也对于我今后的就业和求职道路有很大的帮助。实习是一个成长的过程，通过实习，我不仅学到了专业知识和技能，更重要的是培养了自己的实践能力和职业素养。我相信，这些经验和体会将成为我走向职业成功的宝贵财富。

**生产实习心得体会分享篇七**

今年寒假，我尝试着去无锡人才市场寻找我即将毕业的第一份工作，在徘徊在人才市场拥挤的人流中，我来到了江苏龙源催化剂有限公司的摊位前面，看到和自己相关专业挂钩的公司心里有种想试试投简历的冲动，走到摊位，观看着几个学生样的人在那与俞小伟经理谈论些公司的事，我在边上看着桌上的简历，莫名的有股压力爬上心头，我尝试性得坐了下去，同样的我也和那些人一样与俞经理谈论了一下公司的事，略微的了解了公司的背景与前景后我填写了公司的简历。我想在这公司贡献一份力量，学有所用，也希望自己能在公司努力成长为一个社会有识之士。

经过了一番“轻松”的面试后，我接到了公司招聘我的信息，我欢喜不已。慢慢的等待中，我在5月11号终于来到公司开始了我的实习工作。在胥工的热心指导下，我首先对公司的基本产品、企业文化、规章制度进行了了解，并注意把书本上学到的理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识。然后重点让我熟悉公司的安全管理制度，因为从进入公司的第一步起，就要树立起“安全第一”的信念。我心里明白我要以良好的工作态度和较强的工作能力与勤奋好学的精神来适应公司的工作，努力汲取实践知识，以学生的身份虚心学习，协助同事完成部门工作，完成上级的任务。

在李年华经理的安排下我开始了在生产车间的实习。下面是本人对工作过程的一些总结及心得体会：

目的

通过安排到生产车间进行实习，了解产品生产工艺流程、职能部门的设置及其职能，了解企业的内部控制。

流程

在这三个月的时间里，下到生产车间后，虽然我们没有正式分配,但我们都严格遵守车间的生产纪律,遇到不懂不明的地方都积极发问，以免造成安全事故.在车间里必须首先了解生产工艺流程，我们先查看了每个仪器和设备，并了解他们的名称和用途,遇到不懂的班组员工和生产部各个部门主管就跟我们耐心讲解。从混炼―预挤出―挤出成型―干燥―烧成，我对每个班组的活动有了基本认识，这对我们熟悉企业，进行实务操作和后续的技术支持工作打下了良好基础。

在三个月的生产实习中，我和各班组员工们上班在一起，吃饭在一起，休息在一起，由于缺乏经验，我在工作期间难免会出现一些小的瑕疵，走一些弯路，会给同事的工作带来了一定麻烦，但是领导同事们并不批评我，而是更耐心的指导我，让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。在公司短短三个月的实习生活期间我感触良多，主要有以下几个方面：

第一、在工作中要有良好的学习能力。

要有一套学习知识的系统，通过不断的学习从而掌握相应技术，一方面向工作经验丰富的前辈学习，另一方面就是自学的能力，在没有别人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题。

第二、要有积极进取的工作态度。

在工作中，要把企业的事情当成自己的事情来办，这种良好的工作态度不仅会为公司创造效益，同时也提高了自己，对企业、对自己都是一种双赢。

第三、要有良好的人际关系。

在工作之中不只是同企业管理打交道，更重要的是同人的交往。无论是和领导还是和同事接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。和谐的人际关系，能为今后顺利工作创造良好的人际氛围。

第四、要有团结协作精神,善于沟通。

在工作中部门成员要团结起来,发挥集体的力量,那样才能事半功倍。另外部门之间的沟通也是必须的，任何一个部门沟通不好都会遇到不必要的麻烦。所以团结、沟通是非常必要的！总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方，缺乏实践经验等。所以现在我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为企业服务。

我给自己定下了三个任务：

一、 继续学习，不断提升理论素养。

学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻人更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。

二、 努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同时我个人角色也得从一名学生向企业员工转变。

三、 提高工作积极性和主动性

在江苏龙源催化剂有限公司实习眨眼间已有三个月了，这才是刚刚开始。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为企业创造更多的价值。

最后感谢汪总、杨总、白总、俞总和部门领导杨小芳、李经理、刘长松副经理、蒋工、许工、管小飞主管等以及同事们对我的支持和帮助，我会继续努力。尽自己最大的努力为企业的发展贡献自己的一份力量！

**生产实习心得体会分享篇八**

总得来说在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，能学到东西才是关键的。下面是小编为大家整理的机械生产。

希望对大家有帮助。

通过机械实习，我了解许多课本上很难理解的许多知识。机械的传动构造，一些机器部件的构造原理等等，了解了许多常用工具。

通过电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下方面.掌握了几种基本的电工工具的使用了解了电动机传动和点动控制、顺序控制、逆反转控制的概念和原理，掌握了交流继电器的原理和接线方法;掌握了西门子plc一些简单编程.本次实习，培养了我动手实践能力和细心严谨的作风。为以后的工作打下坚实的基础。六个月的实习期虽然很短，却使我懂得了很多。不仅是进行了一次良好的校外实习，还学会了在工作中如何与人相处，知道干什么，怎么干，按照规定的程序来完成工作任务。同时对冰箱这方面也有了实际操作和了解，为我以后更好的发展奠定了基础。并且在那里经过半个月的培训让我知道对一个企业而言，得控则强，失控则弱，无控则乱。企业经营好比一湖清水，管理规范好比千里长堤。水从堤转，才能因而得福，如果大堤本身千疮百孔，水就会破堤而出为祸一方。军中无法，等于自败，企业无规，等于自乱。经过这几个月实习下来，使我受益良多，具体的实践体会如下：

1、是要有坚定的信念。不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们实习生实际操作，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。其实对于些困难我们要端正心态，对于我们前进道路中的困难，取决于我们踏脚的位置，那样困难也能变成我们飞速成长的跳板。

2、要认真了解公司的整体情况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。

3、要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系。工作起来得心应手。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

4、要学会怎样严肃认真地工作。以前在学校，下课后就知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在这里，可不能这样，因为，这里是公司，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情的。工作，来不得半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失。所以，绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作。

5、要多听、多看、多想、多做。到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

6、要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。

总得来说在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发。我明白，今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会能更大的收获和启发的。三年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。转眼间，我已经开始实习已有半年之久。但工作中我重新对我们现在相处的社会有了新的了解。通过实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。思想上，积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。学习上，自从参加工作以来，我从没有放弃学习理论知识和业务知识。不但掌握和提高了操作和业务知识，也有了一定的理论水平，学习理论的同时，更加钻研业务，把学到的知识融会到工作中去，使业务水平不断提高。回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。在实习中我学习到了许多企业文化和企业管理方面的知识。在整个实习过程中，我采用了看、问、自学等方式，对公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的服务品牌、企业使命以及企业精神都有了初步了解。

最后，我想说的是，上面只是我工作中取得的一点成绩，这与单位的领导和同事们的帮助是分不开的。我始终坚信一句话“一根火柴再亮，也只有豆大的光。但倘若用一根火柴去点燃一堆火柴，则会熊熊燃烧”。我希望用我亮丽的青春，去点燃周围每个人的激情，感召激励着同事们一起为我们的事业奉献、进取、立功、建业…在学校里学到的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少同学实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，不可能会有应付瞬息万变的社会的能力。经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就说如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得这期间的更加有意义。

此次的顶岗实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。为以后自己的奠定啦坚实的基础。

时间如流水一样竟消逝那么快，不知道不觉我在企业实习快一个月了。

在这第一个月的时间里，辛酸苦辣，点点滴滴都藏在心里，过惯了学生时代的我突然自己的角色发生改变了，感觉生活的压力来了，一切的一切不再像以前那么简简单单，可能这就是真的生活吧。

这次实习，我选择的单位是本镇的一家私营机械厂。在这一个月的实习中，我感受颇深，不管是作为一名学生，还是一名实习生，让我对企业的适应和自我发展有了很大的理解和提升，让我对自己在今后20xx年内做了个职业规划，然后才能有信心，有目标的去朝着这个方向不断的努力发展。

既然选择了这份职业，既然对其有兴趣，既然建立了目标，那么当初的选择就不再是问题了，因为自己有信心的走下去。机械在本世纪是个热门的专业，但是竞争和挑战非常的大，如果没有正确的目标和完整的思维发展观，那么走这条路永远是平平淡淡的，因为你的思想局限于此。

干机械很苦，我在这个月的实习中，每天是站着的，一站就是一天，8个半小时。我还记得第一、二天我几乎是垮下的，真的很累，不比当初。

军训。

站军姿差，2天下来我全身都是痛，但是没办法，这就是选择。一开始可能自己有点受不了，心思便歪了，想借理由请假，哪怕是偷偷懒也好，但是最后再想想还是算了，毕竟这是工作，以后要面对的，现在就这样退缩缩，以后的日子怎么熬啊。信念一直常在，然后一切的一切问题不再是理由了。我很努力，很上进，靠自己的坚定意志把这个月干好。上天是公平的，自己的努力没有白费，老板很看得起我。很好!我对自己说。这就是自己想要的，不是吗?虽然我现在的工作很简单，一直是按开关，全自动化，脑力也不用动了，虽有点无聊，但是这毕竟是工作，老板安排的，我们打工的只能听从，最初有点不服气，我大学生学那么多，竟然让我按开关，真的不服气。但是后来想想，其实这也是考验，兴许老板在考验你的耐心和认真呢?渐渐地我把这方面的思想进行改观了，我对自己说：这次实习不断让自己学会一点点技能和经验，更多的是考验自己的耐心和认真劲，对自己今后真的入企业发展有个良好的开端做准备，所以哪怕即使是在无聊，在没技术的活，咋也要熬过去，因为没有什么比一个有耐心的人做的更好，我就当是在学习自己和自我学习吧，慢慢的我相信我自己能不断的成长，我相信!!

眼间，一个月的实习时间即将过去，这一个月是不同寻常的一个月，它是我们离开学校后正式走向社会的一个月，也是我们人生新起点的一个月;这一个月它不仅充满着对大学生活的美好回忆更充满着我们对未来独立生活的向往憧憬。

首先非常感谢公司能够给予我们这样一个进入公司工作的机会，在螺母车间实习的这一个月，使我体会到了很多很多，也学到了很多很载了太多太多的内容，它承载着我们对过去的美好回忆，也承载着我们对未来生活的向往与多的知识，尤其是在和车间师傅们一块相处的这段日子里使我受益匪浅，他们不仅给我们传授相关的生产技术知识而且也教会了我们做人处事的方法，真的很感谢每一位师傅，因为他们是我们踏入社会的第一位老师。

这次实习，我选择的单位是本镇的一家私营机械厂。在这一个月的实习中，我感受颇深，不管是作为一名学生，还是一名实习生，让我对企业的适应和自我发展有了很大的理解和提升，让我对自己在今后20xx年内做了个职业规划，然后才能有信心，有目标的去朝着这个方向不断的努力发展。

既然选择了这份职业，既然对其有兴趣，既然建立了目标，那么当初的选择就不再是问题了，因为自己有信心的走下去。机械在本世纪是个热门的专业，但是竞争和挑战非常的大，如果没有正确的目标和完整的思维发展观，那么走这条路永远是平平淡淡的，因为你的思想局限于此。

干机械很苦，我在这个月的实习中，每天是站着的，一站就是一天，8个半小时。我还记得第一、二天我几乎是垮下的，真的很累，不比当初军训站军姿差，2天下来我全身都是痛，但是没办法，这就是选择。一开始可能自己有点受不了，心思便歪了，想借理由请假，哪怕是偷偷懒也好，但是最后再想想还是算了，毕竟这是工作，以后要面对的，现在就这样退缩缩，以后的日子怎么熬啊。信念一直常在，然后一切的一切问题不再是理由了。我很努力，很上进，靠自己的坚定意志把这个月干好。上天是公平的，自己的努力没有白费，老板很看得起我。很好!我对自己说。这就是自己想要的，不是吗?虽然我现在的工作很简单，一直是按开关，全自动化，脑力也不用动了，虽有点无聊，但是这毕竟是工作，老板安排的，我们打工的只能听从，最初有点不服气，我大学生学那么多，竟然让我按开关，真的不服气。但是后来想想，其实这也是考验，兴许老板在考验你的耐心和认真呢?渐渐地我把这方面的思想进行改观了，我对自己说：这次实习不断让自己学会一点点技能和经验，更多的是考验自己的耐心和认真劲，对自己今后真的入企业发展有个良好的开端做准备，所以哪怕即使是在无聊，在没技术的活，咋也要熬过去，因为没有什么比一个有耐心的人做的更好，我就当是在学习自己和自我学习吧，慢慢的我相信我自己能不断的成长，我相信!

在车间实习的这一个月里看到师傅们那一滴滴的汗水使我想到了很多;也许在很多人的心目中认为能够待在办公室多好啊，但是我想说作为一个工科毕业的大学生没有在车间实习过对你以后的工作是不利的，尤其是设计方面;因为只有你了解了下面具体的情况才能做出优秀的设计，才能够符合实际的生产需要，虽然在车间的这一个月里天气很热，噪声很大，出了很多的汗，帮师傅卸载模具时划伤流了很多血，但是我适应下来了，因为别人都能适应我为什么不能适应呢?俗话说梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。只有经历了磨练只有经历了痛苦的洗礼才能在以后的工作中做的更好。在车间的实习我认为这些都是有必要都是值得的，因为只有你亲自尝试了你才懂得如何去做，你才了解其工作原理，才能为以后的设计打下基础。

整整一个月了，没有一次休息假期，我也没有想到自己能这样坚持下来，可能自己真的长大了，知道以后要面对的社会和工作压力，知道挣钱不容易，知道父母那么多年来为自己打拼，所以一直坚持，哪怕再苦再累也要坚持，因为这是一种责任，一种今后必须履行的责任。

一个月就那么过去了，接下来的3个月就不再是问题了，因为自己的信心更加壮大。

来自 FAnwen.ChAZIdIAn.COM

**生产实习心得体会分享篇九**

第一段：引言（200字）。

实习期是大学生们了解社会、提升自我能力、拓宽人脉的重要阶段。通过实习，我们不仅能够将自己所学的理论知识运用于实践，还能够感受到职场的真实工作环境。在实习的过程中，我收获了很多，并对工作与生活有了更深刻的理解。以下将分享我在实习过程中的一些心得体会。

第二段：自我调适（200字）。

在实习的初期，我面临了许多新的环境和人际关系。刚开始的时候，我可能会感到不适应，对工作内容不是很了解。但逐渐地，我开始学会如何与同事们合作，如何在工作中调整自己的心态。我把自己置身于一个学习者的角色，虚心向同事们请教，不断改进自己的工作方式。这样的心态帮助我迅速地适应了实习环境，并与团队建立了良好的合作关系。

第三段：专业能力提升（200字）。

实习期间，我不仅仅是一个观察者，更是一个参与者。我积极主动地向导师请教，利用自身所学的知识和技能为团队做出贡献。通过实际的工作任务，我进一步磨炼了自己的实践能力和专业技能。在这个过程中，我学会了如何分析问题、如何迅速解决问题，同时也了解了自己的不足之处，为今后的自我提升做好了规划。

第四段：团队合作与沟通（200字）。

在实习过程中，团队合作是必不可少的。我们需要与同事们紧密配合，协同完成工作任务。在团队合作中，我不仅学会了听取他人的意见和建议，还逐渐提高了自己的沟通能力。与不同背景的同事相互合作，我学会了如何有效地沟通和协商，如何在团队中发挥自己的作用。这些技能不仅在实习中很有用，也会在未来职业生涯中帮助到我。

第五段：职业规划与发展（200字）。

通过实习，我进一步明确了自己的职业规划与发展方向。在实践中，我对自己的兴趣、能力和长处有了更加清晰的认识。实习帮助我认识到了职场的竞争激烈性，也让我更加明确了自己未来想要成为的人。我会继续努力学习并提高自己的能力，为将来的职业发展做好充分准备。

总结（100字）。

通过实习，我在工作中得到了实践锻炼，提升了自身的专业能力和综合素质。我意识到，在职场中要不断学习与积累，保持积极的态度，并不断适应环境、与他人合作。实习期给我带来了成长和收获，我相信这段宝贵的经历将会对我未来的发展产生重要的影响。

**生产实习心得体会分享篇十**

实习期对于一个学生或者毕业生来说是非常重要的一段经历，在这段时间里，我们能够亲身感受到工作的真实环境，学习到课堂上所学无法替代的实际经验。在我即将结束实习的时候，我想要分享一下我在实习期间的心得体会。

第二段：实习之初的困惑和适应期。

刚开始的实习，我其实是非常困惑的。面对一个全新的工作环境和陌生的同事，我不知道该如何开始，也不敢表现得太冒失。在这个阶段，我试图通过观察他人，了解公司的文化和规矩。同时，我也主动请教同事和上级，以便更好地融入团队。在这个适应期，我学会了调整自己的心态，保持开放的思维，以便更好地适应新的环境。

第三段：从困惑到熟悉，掌握技能的提升。

随着时间的推移，我逐渐熟悉了工作中的流程和规律。我开始能够独立完成一些简单的任务，并且能够更加高效地解决问题。在这个过程中，我发现自己的能力得到了很大的提升。与此同时，我也向同事们请教了很多技巧和经验，使我能够更好地应对工作中的各种挑战。通过这些经历，我深刻体会到了实践的力量，只有不停地学习和实践，才能不断进步。

第四段：与同事合作带来的成长。

在实习期间，与同事的合作是无法回避的重要环节。通过与同事的交流和合作，我学会了如何与不同类型的人有效沟通和合作。我也认识到无论在学校还是工作中，团队合作是非常重要的。通过共同努力和交流，我们能够更好地解决问题，提高工作效率。在这个过程中，我也意识到了自己的不足之处，并努力改善，以便更好地融入团队。

第五段：实习带来的收获和成长。

实习期是我成长最快的一段时间，我收获了很多宝贵的经验和技能。通过实际操作，我学到了很多书本上学不到的东西。在工作中遇到挑战时，我学会了保持冷静，并找到解决问题的方法。我也更加明确了自己的职业规划和目标，并且对未来有了更清晰的认识。通过实习，我变得更加勇敢、自信，并且对自己的能力和潜力有了更深刻的认识。

总结：通过实习期间的学习和体验，我深刻认识到实习的重要性和价值。实习不仅能够为我们提供实际工作经验，还能够帮助我们更好地了解自己的兴趣和职业规划。在实习中，适应新环境、掌握技能、与同事合作以及收获成长，都是非常宝贵的经历。同时，实习还启发了我对未来的职业规划和发展方向有了更清晰的认识。我相信这段宝贵的经历将对我的未来发展产生深远的影响和帮助。

**生产实习心得体会分享篇十一**

实习是大学生接触社会的第一步，它不仅是求职过程中的一份必要经历，更是了解职场规则和培养实战能力的机会。作为一名大学生，我对实习期的初衷是希望通过实践锻炼自己的专业技能，增长工作经验，并找到职业发展的方向。我在实习开始之前，制定了明确的目标：通过实习加深对行业的理解，提高自身技能，为未来的职业生涯打下坚实的基础。

第二段：实习过程中的挑战。

在实习过程中，我面临了许多挑战。首先是适应新环境和新角色。作为一名实习生，我需要迅速适应新公司的文化和团队成员的相处方式，呈现出良好的职业形象。其次是在工作中的技能不足。虽然在大学期间学习了一定的理论知识，但实践与理论往往有所不同，我需要在实习中不断学习并提高自己的工作能力。另外，与同事和领导的沟通也是一个需要克服的障碍。在实际工作中，沟通和协作能力比单纯的专业知识同样重要，我需要主动与他人交流，并寻求帮助和建议。

第三段：实习中的收获与成长。

在实习期间，我通过不断努力克服了各种困难和挑战，不仅取得了一定的成绩，也获得了很多宝贵的经验和收获。首先，实习帮助我更好地理解和熟悉行业的工作方式和流程，掌握了实际操作的技能。其次，实习让我有机会与各种类型的人打交道，锻炼了我的沟通和协作能力，提升了人际关系管理的能力。同时，实习也让我更加清晰地认识到自己的优势和不足，为自己的进一步发展找到了方向。

第四段：实习的影响和价值。

实习作为大学生职业成长的一部分，对我个人的影响和价值是深远的。首先，实习帮助我真正了解自己所学专业的实际应用，提升了专业素养。其次，实习让我在实践中感受到工作的乐趣和挑战，增加了对职业生涯的动力和热情。另外，实习还积累了很多社会人脉和人际关系，为未来就业铺平了道路。通过实习，我对自己未来的职业规划和发展方向有了更清晰的认知和计划。

第五段：展望未来的发展。

通过实习的经历，我明确了自己未来的发展方向和目标。首先，我将继续深化专业知识，及时学习和掌握新的技能和工具。其次，我将注重自己的团队合作能力和沟通协调能力的培养，加强与同事和领导的关系，培养良好的人际交往能力。另外，我也会积极参与各种实践项目、社团活动和实习机会，通过不断积累经验和提升自己，为将来能够胜任更高级和更具挑战性的职位打下坚实的基础。

总结：

通过实习期的挑战和努力，我获得了宝贵的经验和成长。实习期不仅帮助我提升了专业水平和个人能力，也激发了我对职业发展的热情和动力。未来，我将继续努力学习和实践，为自己的职业生涯打下坚实的基础，勇敢追求自己的梦想。

**生产实习心得体会分享篇十二**

怀着激动的的心情，我们到了洛阳这个美丽的“九朝古都”，安住在一拖安排的集体宿舍里，开始了我们又一段新的历程。

没去之前我总以为根据自己从书上、从课堂上所学到的知识应该对企业的生产情况有了比较深刻的了解，但去了之后才知道自己的想法有多么幼稚，才体会到书上所说的“纸上得来终觉浅，绝知此事需躬行”的真正含义，也明白了老师要我们一定要下工厂实习的良苦用心。真的，有许多东西看似已经懂了，但真正到了实际却又是另一种情况。有时自己认为自己已掌握的东西可能仅是一些肤浅的表面或总体的一个方面，甚至有时是错误的认识，而如果没有实地考察实践，你是无法发现这些问题的。这次实习给我们每个人一个很好的机会学习那些书本上不能学到的知识，增长了我们的见识，对生产操作有了一定的直观认识，对工人也有了一中全新的认识。感谢领导、老师给我们这次充实自己、增长见识的机会!

为期两周的实习已经结束了，在写实习报告的时候，实习期间的一幕幕还清晰的映在脑海里。在两周的时间里，我学到了很多在书本上难以学到的东西，对原先在课本上许多不很明白的东西在实践观察中有了新的领悟和认识。。当我第一次走进那车来车往的生产第一线时，当我亲自见到一个个零件的生产过程时，不禁感慨：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”当我们好奇的看过各种各样的机床，听过工人师傅多年来的经验总结，才明白了什么叫“实践出真知”，这次难得的实习机会，使我对机械行业有了更深的认识，对各种机床的原理有了进一步的了解。

1.了解了机械制造生产过程中危险因素，每一次进厂都要做一次安全介绍，每个工厂的工作工况不一样，安全隐患都不同，增强了我们的安全意识。

2.了解了机械产品流水线生产，对于大批大量生产，专用机械特别多，对精度，效率都有提高。

3.了解了机械产品的质量标准、技术规格、使用要求。

我们能圆满的完成这次使我们获益匪浅的实习都承蒙王老师、胡老师的带领和指导。在此对各位老师的照顾和栽培表示深深的感谢。

读了几年的大学，然而大多数人对本专业的认识还是不够透彻，在模具设计与机电一体化等方面缠绕不定。今年暑假，系上组织我们去洛阳中国第一拖拉机集团有限公司实习，能到曾经是九朝古都的洛阳实习，我们都很兴奋。曲轴和连杆是怎么加工的?本专业适合干哪方面的工作?本专业前途如何?带着这些问题，我们参加了这次的实习。

本次实习由10位老师带领，机制和材料2个专业，200多人参加实习。8月11日我们出发，坐了八个小时的火车我们到达目的地-洛阳，安住在一拖安排的集体宿舍里，开始了我们一段新的历程。希望我们这一次的实习能够把学到的知识真正应用到实践中，在实践中增强我们对理论知识的理解，提高动手操作能力!

去之前我总以为根据自己从书上、从课堂上所学到的知识应该对企业的生产情况有了比较深刻的了解，但去了之后才知道自己的想法有多么幼稚，才体会到书上所说的“纸上得来终觉浅，绝知此事需躬行”的真正含义，也明白了老师要我们一定要下工厂实习的良苦用心。真的，有许多东西看似已经懂了，但真正到了实际却又是另一种情况。有时自己认为自己已掌握的东西可能仅是一些肤浅的表面或总体的一个方面，甚至有时是错误的认识，而如果没有实地考察实践，你是无法发现这些问题的。这次实习给我们每个人一个很好的机会学习那些书本上不能学到的知识，增长了我们的见识，对生产操作有了一定的直观认识，对工人也有了一中全新的认识。感谢领导、老师给我们这次充实自己、增长见识的机会!

为期两周多的实习结束了，在这期间我们总共在四个单位进行参观实习，在老师和工厂技术人员的带领下看到了很多也学到了很多。让我对原先在课本上许多不很明白的东西在实践观察中有了新的领悟和认识。

在这个科技时代中，高技术产品品种类繁多，生产工艺、生产流程也各不相同，但不管何种产品，从原料加工到制成产品都是遵循一定的生产原理，通过一些主要设备及工艺流程来完成的。因此，在专业实习过程中，首先要了解其生产原理，弄清生产的工艺流程和主要设备的构造及操作。其次，在专业人员指导下，通过实习过程见习产品的设计、生产及开发等环节，初步培养我们得知识运用能力。

**生产实习心得体会分享篇十三**

建筑实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。下面是小编为大家整理的建筑。

希望对大家有帮助。

紧张的期末考试刚结束，我们土木系大三的学生又要开始维持一个月的生产实习。还记得开动员大会的时候，我们是那么的起劲，认真的做着笔记，老师讲的“三看、二动手、一学习工地管理技术”都记了下来，豪情满志的准备去工地上大干一番，把所学到的东西都用上去。

回到家，拖亲戚帮忙找了个实习单位——江阴利昌房地产开发有限公司，现阶段有两了项目：一个项目马上要结束了，另一个20号才开工。叫我20号去新的项目部那，到时等电话。在家休息了一个星期问问同学都已经开始实习一个星期了。这时我的开始有点焦虑了，新的项目开工是主体开工呢，还是开始土方工程，学校要求要主体正在建的工程，电话也没打来，越想越担心。等到20号我便有个人去了实习单位问问情况，找到了郭经理便讲明了来意，交流后决定让我去快要建好的工程，虽说快要建好但也能学到很多东西，我起初也很迷惑，都快建好了还能看到学到什么啊。下午便带我来到了“利昌××城”，见到了项目经理，帮我安排了一位师父，这便开始了艰苦却不乏有意义的实习。在去找单位的过程中，我学到了——机会是等不来了，要自己主动去寻找的。

第一天我带着“马上就要结束的工程有什么可看的疑问”来到了××城。见到了我的师父楮工——一位很年轻、很负责、很专业知识扎实的工程师。毕业两年就考到了国家二级建造师。带我一起工地上转了圈，仔细的讲个一下工程的情况，这下我才知道原来在这里能看到学到不少的东西。首先有基本建好的二期15栋住宅楼，就等分户、竣工验收了。而后就是我主要接触到的一期的10栋住宅楼外加三个地下车库，1#~8#主体已经建成，陆续的在做外墙装饰工程、门窗工程、内墙砌筑、防水工程等等，接着有一期9#~10#号楼地下室钢筋、模板、砼工程。最后是会所的桩基工程。可以说涉及到了方方面面。但一个月的时候毕竟有限，只能侧重某些部分。和师父翻了一篇实习任务书，看看实习内容和要求，知道了重点。师父也说能学到上面的好几项工作，譬如施工组织的编写可以好好的看看，工地例会，定位放线等等。但在实习的过程中也存在了一些问题，其一，由于在甲方实习，有许多东西不用亲临现场，不用自己去做，这也使得我自己动手的机会就少了，主要以看为主。其二，也是伴随其一而产生的，由于师父工作岗位的定位，做为一名甲方代表，他需要对整个工程的每个环节都要很清楚，管的事就比较多。而我刚接触工地须慢慢学起，一步一步来。每天跟着他到处转，对于一些近距离了解的东西也不是很多了。但是碰到不知道的部位，一些专业名词我都会请教师父。

下面介绍一下我实习期间的工作情况。

第一，对工地的环境有所了解，包括实际的工作环境和人际环境，对于工作环境可以说相当之艰苦，我去时，项目部的办公室刚搬到二期前排的商品房做临时使用，之间导致了办公室内没有避暑设施，特别是刚去的时候正好赶上高温天气，早上过去坐在办公室里，几分钟便大汗淋漓，呆在外面都比里面凉快点。这样的环境也持续的20天，而后新办公室建好搬过去，装上了空调，但问题又有了，办公室离工地有一里多路，每天不只要走几个来回。在人际方面短短的一个月却让我接触到了不少人，就施工单位就见到了三四个项目部，从土建到道路再到绿化最后还有桩基项目部，监理更不用说了，办公室就在我们隔壁，算是处的比较熟的，其间还接触到了房管部门、质量检查部门、各分包单位的老板、公司的领导等等。

第二，看，来到工地看的东西实在是太多了，感觉每个地方都值得你好好的看看，老师也说了要“三看”，图纸是必不可少的，拿了一本一期5#楼的施工图翻开看了起来，师父叫我先重点看建筑设计施工说明和结构说明，确实里面有很多的东西需要你记住的，特别是结构说明里面，建筑构造做法表、钢筋的使用，锚固等等。而后看平、立、剖图对房间的开间，进深，高度有所了解，在大脑里形成立体图。但在看结构图时就遇到了困难，结构平法图是个陌生的概念，剪力墙、柱、梁、板的钢筋标注完全看不懂，师父介绍我去买了几本图集后，慢慢的琢磨起来，不明白的地方就问。有时自己拿着图纸去现场对钢筋。现在可以说平法已经没什么大问题了。

二看资料，要说资料工地上实在是太多了，工作联系单：里面有变更、具体做法、通知等;会议记要：监理月报、工地例会、专题会议、项目监理机构内部会议等;一期1#~4#楼施工组织设计;外墙外保温工程的施工方法;7月份8月份的施工进度计划表;关于会所桩基工程问监理拿个份文件，了解了桩基部分的有关知识，如桩径尺寸、长度、持力层、单桩竖向承载力，采用110振动沉管灌注桩，打桩时可能发生“瓶颈”桩、“大肚子”桩等，入土深度控制、容许偏差范围及桩身砼质量控制等等;《无锡市住宅质量分户验收管理规定》，讲到了验收人员组成、分户与竣工验收的区别、验收时需填表格、验收内容等等;《全国统一建筑工程基础定额--江苏省估价表》，《江苏省建筑工程综合预算定额》，《无锡市建筑工程补充预算定额》这三本书要结合起来看，我也大概翻了一翻，每章有工程说明、工程量计算规则和计价表，计价表一开始看不懂，幸好有个预算员教我看了一下，什么基价有人工费、机械费、材料费组成。最后还看到了一期1#~10#楼加d1、d2、d3的建筑工程桩基工程的施工验收资料，每份足足有几百张，并且一些单子需要原件，里面有质量验收报告、桩位图、高应变检测报告等等，这些都要送到档案馆存档。

三看施工工艺，如何施工放线及监理复线，什么是“五零线”;滴水线的做法，底面与外墙面交界处，距拐角1-2㎝处做一条1㎝左右宽的凹槽;看钢筋工程中钢筋的接头和断点焊接及钢筋间距是否满足要求。剪力墙竖向分布钢筋和约束边缘柱的连接构造，直径小于28采用搭接，大于28采用电渣压力焊连接，对于柱机械焊接时纵筋距基础、楼板顶面大于500，相邻钢筋交错连接大于35d，箍筋和拉筋弯钩和间距的构造，拉筋采用梅花型布置，垫块的使用。看模板支撑体系，10#楼地下室模板面板采用厚度为18mm的木胶合板，内竖楞采50mmx100mm木楞，间距为250mm，外横楞采用双脚手钢管，间距为600mm，对拉螺栓的布置，严禁使用废机油满涂等;砼工程中采用一次支模一次浇注，砼的测温等等;止水带，后浇带的做法;施工缝留置，柱、剪力墙留在梁板底50~100㎜，梁留在1/3跨中;伸缩缝的留法和做法;地下室外墙须做防水处理涂两层沥青而后砌一皮砖做保护层最后才能回土;橱卫间采用二布三油的防水层;会所打沉管灌注桩的施工过程，钢筋笼是否合格，拔桩速度的控制，桩机移位等。

说到动手，由于在甲方实习要动手的地方还真不多。主要还是以看为主，做为甲方就要认真的看哪个地方没弄好，然后叫乙方整改。这也是我实习期间的主要工作，和师父去工地每栋楼都得看看，主体还在施工的10#楼地下室钢筋是否绑弯、箍筋分布筋间距、后浇带纵筋锚固长度是否满足要求，止水带上的预埋管件是否满焊等;主体结束的看装饰工程，涂料是否涂到位，门窗打密封胶，窗台、阴角部位渗水现象，外墙贴砖，和监理乙方一起拿着激光测距仪测房间净高偏差是否在2公分内，进深开间是否也满足要求。墙面有没有空鼓，有没有裂缝，特别是门洞和梁下部位容易出现裂缝，需要贴钢丝网。窗户装好后四周是否粉好;楼梯休息平台阴阳角是否粉平粉直等等，每天都能发现不少的问题。

我短短的一个月的实习生活已经结束了，首先通过这次实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我开始适应了这种工地生活。有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作都有了一种吃苦耐劳的毅力。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，还有在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人、领导、监理、相关部门的交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，特别在做图方面学到了cad的一些快捷方式如复制可以输入co、m移动、e删除等等。并且有幸参加了两次工程例会，学到了做为甲方如何调节个部门之间的矛盾，采取有效的解决方法。

工地上是艰苦，特别是连续十几天的高温天气，加上临时办公室没有空调和电扇，早上过去后衣服就没干过。但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。例如：设计图纸上的变更，具体施工时出现的问题，人与人之间的交流沟通等等，只有通过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

另外，对有关的资料也有了一定的认识，知道什么时候该填什么资料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。

最后一点就是：虽然只有一个月的实习时间，但我有幸了解了项目的整个过程，“××城”工地上有刚开始建的会所，看到了桩基工程;一期10#楼的地下室柱和剪力墙的钢筋和模板工程;一期1#~8#楼的装饰工程;室外绿化工程。另外，这次还看到了使用平法标注的结构图，初见时感觉有些头大，虽然在这之前听老师说过，但并未学过，就那么一张剪力墙平法施工图，都有些眼花。什么kz，gdz，q，ll，lb，at，gt等等，一开始根本就不知道什么意思，不过师父介绍我买了几本平法制图的图集，图集里详细介绍了读图的方法，经过几天的努力，再看图时终于不再感觉难了。可以拿着图纸去现场对钢筋了。

通过这一段时间的实习，所获得的实践经验将终身受益，在以后的工作中将得到体现，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，把所学到的理论知识和实践经验应用到实际工作中来。这才真正达到了实习的目的。

实习对于我来说是很陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯没有经历过实习，这是第一次实习，他将全面检验我各方面的能力：学习、心理、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会中。

由于时间短暂，在那几个礼拜里就接触到这些东西，但是我很知足。

不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实习生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实习过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。

一开始到这工地的雏形还没有，只看见一个基坑。我们被分到放线组，放线是建筑的基础，对于我们初学者是必要的。在此期间，我对水准仪﹑经纬仪有了更好的了解，更熟悉的操作了测量仪器，更让我在工地上实践了仪器的观测，使我适应了在不同条件下操作仪器。

上夜班是一种让我们在更恶劣的条件下适应实地操作的技能，要适应最恶劣的环境才能更好的锻炼自己，让我们学到更多更坚实。现在北方的夜晚是寒冷的，在困乏和寒冷的交加中，还要完成测量任务，这是一个对于我们刚实习的大学生是一种挑战，也是一个体现我们适应能力的考验。

伴随测量工作的同时，我们也要做一些其他事情，充实我们的实习生活。挖土、挖石子、搬砖……是锻炼我们的意志。虽然我们对于这些锻炼效果不佳，但在此同时也磨练了我们，然我们体会到社会的味道，让我们知道工作的辛苦的，我们要慢慢适应工地生活。

一个月的时间过去了，一个月的生活总算是充实的，该做的也做过了，该经历的也在慢慢经历，相信今后还有更精彩的生活，我期待着。

本此实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

通过这次实习使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在放线时哪些地方该考虑实际施工中的问题。达到能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许只是用书本上的理论知识，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己看到的图纸是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。

实习一个月后有必要好好总结一下，首先，通过这个月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过亲身经历，使我近距离的观察了整个建筑的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。短短一月的实习生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮助的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。希望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

**生产实习心得体会分享篇十四**

我对我这次生产实习谈谈自我的.感悟，经过过去一段时间的实践和实习，我深刻体会到了以下几点：

1。在处理突发事件的过程中，千万不能与消费者发生冲突，因为与消费者发生冲突再怎样有力也会变成无理，处理不好反而会影响公司形象。

2。针对自我的商品首先消费群体要定位好，并且要能适当的采取一些销售手段和促销活动。

3。不论是做什么活动，必须要对活动的效果进行评估，做活动我们是投入资金的，如果活动做出来了却没有任何效果，那么这个活动不如不去做，对活动效果进行评估有利于分析消费者的心理，同时还能够察觉活动执行的不足，以便在下一次活动执行是及时改正。

4。一个人的潜力再强也是弱小的，只有充分发挥好团队每个人的力量才能把公司经营好。

5。再小的生意也是生意，不能因为它小就忽视，有时候小生意总能给人带来意想不到的收获。

在未来的日子，我将努力做到以下几点：

第一继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更就应把学习作为持续工作用心性的重要途径。走上工作岗位后，我用心响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升潜力，以广博的社会知识拓展视野。

第二努力实践，自觉进行主角转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是透过实践活动来实现的，也只有透过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是主角转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，务必认识到二者的社会主角之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代能够自我选取交往的对象，而社会人则更多地被他人所选取。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

**生产实习心得体会分享篇十五**

不知不觉中，我们的实习已经接近了尾声，老师实习个人总结。在这四个月里有酸有苦有甜，在磕磕碰碰中，我和十一班的班主任林老师，十一班可爱的同学们一起进步着，一起成长着。

八年级十一班是在今年刚组成的一个新的班级，同学都还互相不认识，对班级老师也不是很了解，这就使我见证了这个班级的成长，也参与了这个班级的一切活动，也和他们一起成长。

在生活上，我在实习期间能够和实习队的每一个同学搞好关系，对于实习队的活动，我都积极听从队长的安排。我尊重学校的每一位老师，并且能与大弯中学的老师搞好关系。对于十一班的班主任林老师，我经常和他探讨关于班级管理的问题;也经常会和刘老师探讨物理教学方面的问题。在平时的工作中遇到问题，也会虚心向他们请教。在课外活动时，偶尔也会和值班老师聊一下各自对老师这个职业的看法。在和这些老师的聊天中，我学到了很多东西。

在班主任工作上，刚开始面对一个全新的班级，我会积极主动的去做、去了解班级的每一项工作。每天早上都要开晨会，在晨会上，我会虚心几下每一天领导讲的内容，并且会积极的配合林老师的班主任工作。在每一周的班会课上，林老师都会让我先讲，有的时候，我有准备，我会具体上一下上一周同学们做的好的地方，再说一下同学们还要改进的地方，对于学生的个人方面，我经常会给出自己的观点;当然有的时候我也没有时间准备，我会迅速的再大脑里面组织一下语言，想清楚我应该在班会课讲一些哪方面的内容，然后会在班里做一些即兴演讲，这也是对我的能力的一种锻炼，个人总结《老师实习个人总结》。这边大打不分的同学都没有认识到学习的重要性，我就会一有时间就给他们将学习的重要性，讲“少壮不努力，老大徒伤悲;保剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来;进步是一点一点积累的”的道理，通过一个老师的角度来说，我希望我的学生将来都是一个有用的人，我希望他们通过学习找到自己的人生目标。到了后来，班级的工作顺利了，我就和林老师分工了，林老师每天早上还会去开晨会，而我就会去检查同学们早上的卫生情况。

当然，在班主任工作上，我也并不是做的一帆风顺。记得又一次，在班里我和一个男孩子吵起来了。事后我反省自己，作为一个老师我在学生面前没有任性的权利，我们做任何一件事，说任何一句话都可能对学生造成终生的影响，在遇到问题是，我们应该站在老师的角度去解决问题。

在物理教学上，刚开始我先听刘老师讲了一节课，刘老师是一个老教师，他对课堂的掌控能力和方法很值得我学习。我上物理课时，也遇到了上课讲话不听课的学生，也遇到了总是不交作业的学生。在学生老师在我的课堂上讲话时，我会停下我的教学进度，专门整顿物理课的纪律，当然对于只是偶尔说话的同学，或是只有一两个学生讲话时，我会叫他们先站起来回答物理问题，同时提醒他们注意听课。对于不交作业的学生，我会让他们补交作业。对于多次不交作业的，我会选择让他们罚抄作业，我不知道我这样做到底对不对，对于这个问题我曾今问过刘老师，刘老师说对于不交作业的学生，我们不能纵容。对于物理教学上，我会是一个很严格的老师，我会经常检查学生们物理概念的记忆。我们的物理成绩也有了很大的提高，在第二次学业检测中就跃升为年级的第七名。

**生产实习心得体会分享篇十六**

用人单位在招聘员工的第一要看的就是你的专业技能是否过硬。我们一同过去的几位应聘者中有来自不同学校的同学，有一部分同学就是因为在专业知识的掌握上比别人逊色一点而落选。因为对于用人单位来说如果一个人有过硬的专业知识，他在这个特定的岗位上就会很快的得心应手，从而减少了用人单位要花很大的力气来培训一个员工。

因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工来中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有另人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题，(举例说明)

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。和谐的人际关系，能为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关技能知识的标准掌握等。所在我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

通过这次毕业实习，把自己在学校学习的到理论知识运用到社会的实践中去。一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业设计做好准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。

经过过去一个月的实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻人更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

一个月的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助，我会继续努力的。

**生产实习心得体会分享篇十七**

生产实习已经告一段落，在生产实习中通过对生产机械等详细了解和认识，加之与书本知识的联系学习使得我对大学所学专业知识有了进一步的学习和巩固。学习不止是学，习和悟也是必要的环节。陆游《冬夜读书示子聿》一诗：纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，说的就是这个意思。在这次生产实习中我也对此有了深的认识和深刻的体会。

也是我们顺利融入社会化大生产的一项有利保障。因为学生自古以来都是以学为本，社会实践的机会机会相对较少。而社会对大学生的要求即使社会实践，社会生产经验都具备的员工。因此，对于我们来讲，动手能力是我们能成功就业的关键。

同时生产实践，也是对我们协作能力，处理同学关系的一次锻炼。大学作为一个熔炉，为我们提供了许多培养社会经验的机会，但是相对于社会生产关系而言，我们却知之甚少。而生产关系的认识又是我们事业发展不得忽视的.。因此，适当处理协作关系是我们能够开展事业的关键。

生产实践作为学校人才培养的重要环节之一，是学校建立学生—社会—学校三线一体的一个重要举措。生产实习过程中学生需遵守学校生产实习规定和要求，并能够按时完成老师布置的工作，如做好笔记，完成机器图的绘制，实习报告等。

学校在生产实习中通过分组的教学模式，使学生建立一定得团队意识，再通过在实习过程中学生自愿分组等方式，大大的锻炼了学生的协作意识，同时也为人人都动手创造了机会。大学给我们将来工作学习提供了实践的舞台，因此我们才能为将来顺利进入社会做好准备。

对于拥有具有生产实践经验的员工而言，是企业发展储备人力资源的措施。任用具有实践经验的员工可以降低公司和企业的经营成本。因此大范围的选择人才，培养和锻炼具有实践经验的大学生，是为迎合社会需求的重要举措，也是作为用人单位的公关手段。让更多的社会成员（如实习生）了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

**生产实习心得体会分享篇十八**

x月x日我们到了xxx科技股份有限公司，在实习开始，由公司员工师傅带领全班同学对公司各个车间进行专业性的参观，在车间里x师傅对同学们参观中的疑问进行了专业、技术性的讲解。在参观过程中，x师傅针对我们专业对他们车间采用及开发的新技术、新设备进行了详细的介绍，这对我专业知识的认识更深了一层。各个车间各司其职，但又紧密联系，比如做一台轧钢机，它需要各个车间的配合，从最初的图纸设计到最后的零件组装要求毫无差错，精密准确。

对于x师傅介绍的一些简短又新鲜的名词如“铜排”“总、分控制机”“pid”等，同学们疑惑百出，纷纷提出自己的疑问。而x师傅耐心的为我们在专业技术与知识方面进行了解惑，电子产品本来就更新速度快，在技术研发方面需要什么，大学生需要具备什么，专业的发展前景怎样等问题他都做了非常详细的介绍。因为他做该公司工作了挺长一段时间，所以对大学生他很了解，对我们在大学中应掌握的技能都做了一些要求，对专业知识的掌握以及在他们产品中占据的地位进行了解惑，让我受益匪浅。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义。我看清了自己的人生方向，也让我认识到了从事电子工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态，创新的精神，应该拥有一颗随时接受考验的心，迎接未知的世界。

实习期间，我谦虚谨慎，认真听取相关技术人员的指导讲解，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，也培养了我的耐心和素质，能够做到服从指挥。感受到了提出疑惑和疑惑解决后的快感。对自己的专业也更喜爱，不再迷茫。

本次实习使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧！因为实践是检验真理的唯一标准。这次认识实习对于我以后学习、找工作也真是受益菲浅。在短短的半天时间里，让我初步完成了从理性到感性的重新认识，也让我初步认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

总之，作为一名大学生，这次专业的认识实习，无疑会使我以新的视角来审视对待所学的自动化专业，并必将对我未来的发展与提升有所助益。我会把这此实习作为我人生的起点，在以后的工作学习中不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。最后，我想用屈原的一句话作为结语来与大家一起共勉：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

**生产实习心得体会分享篇十九**

时光匆匆，短短的一个月实习已经结束了。在这一个月时间里，我们经历了从学生到教师的角色转换，让我初尝了身为一名教师的酸甜苦辣，虽然时间不长，但是感受颇多。在实习期间，我们的主要任务是班主任工作和教学工作，现在将从这两方面总结一下我的实习心得。

要当一位班主任，首先要了解自己班的情况。在实习的第一个星期里，因为我们班的班主任尹老师请了病假，所以在这一个星期里，我们的班主任工作开展的很困难。我们不了解这个班的情况，也不了解班上学生有什么要求，只能是自己像盲人摸象一样，工作探索的进行，所以工作成效不大。在第二个星期里，尹老师回来了，我们在尹老师的指导下，了解了我们班的情况，我们实习的班级是九年级五班，这个班级是所谓的快班，但班上的学生不管是从成绩上，还是从纪律上来说，都形成明显的两极分化的情形，年级高分层的学生在我们班里了，但是班上也有调皮捣蛋而且成绩很差的学生。

了解了自己班上的情况，然后就要有针对性的管理。在接下来的实习时间里，我的做法是取长补短。何谓取长补短呢?就是发现学生的长处以及短处，然后利用他们的长处弥补短处。例如班上有几个学生经常迟到旷课，上课说话睡觉，作业也不按时交，但是她们很热爱运动，常常去跑步、跳远、打篮球，而且他们在班上的领导能力不错、观察能力和分析能力很强，他们善于发现班上哪个同学擅长哪个运动项目，然后说服他们参加活动，最后我们几个实习老师就决定让他们动员班上的学生去参加运动会，收上来的报名表每一项都报满了，总体来说这份工作做的非常好。

要当好一位班主任，还要用心去跟学生交流。我发现在一个班主任的眼里，不管成绩如何，每一个学生都应该是平等的，每个学生都有自己的特点，也有自己的想法。我们要从他们平时的每一个动作，每一句话，甚至是一个表情去思考：为什么他们要这么做?在实习期间，我换位思考，用一个朋友的身份去了解他们，体会他们的感受，尊重他们的要求，希望能更多的从心理方面去教育他们，让他们自己去认识什么是对、什么是错。这些都需要我们用心的与他们交流，才能够正确的指导他们。

在班主任工作上我都是从这三方面去着手的，而在工作上我印象最深的是带领他们参加全校广播体操比赛。这次比赛是在我们实习的第二个星期三，在比赛前的两、三天，我们班的队形都还没有出来，因此在星期一和星期三上午的最后一节体育课都要求他们排队形，练如何进场、出场。那几天的天气很热，在最后一节课的时候，太阳都很猛烈。尽管有好几个学生都要求我们几个实习老师打伞遮太阳，但是我们一直都是跟学生一样在太阳底下练习。刚开始的时候，很多学生都在抱怨，但是看到老师和学生一样，以身作则，就不再抱怨，而是认真的排好队，来来回回的练习。终于功夫不负有心人，在这次比赛中，我们班获得九年级组的一等奖。在公布结果的那一刻，班上的学生都高兴的不得了，可以说在那一刻我们的心都是紧紧的靠在一起的，都在为自己的努力感到骄傲!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！