# 社会工作者的养老院实践心得（优质19篇）

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2025-04-20

*总结可以帮助我们更清晰地认识自己的成长和不足之处。总结应该突出重点，避免冗长的描述。以下是小编为大家整理的相关资料，希望对大家有所帮助。社会工作者的养老院实践心得篇一里面显得好暗淡，我们这些初中生站在这里显得另类，或许正是我们的异类，给这个...*

总结可以帮助我们更清晰地认识自己的成长和不足之处。总结应该突出重点，避免冗长的描述。以下是小编为大家整理的相关资料，希望对大家有所帮助。

**社会工作者的养老院实践心得篇一**

里面显得好暗淡，我们这些初中生站在这里显得另类，或许正是我们的异类，给这个昏暗的僻静的小院增添了不少的活力与欢乐。所有的老人看到我们的到来都表示了他们的欢迎，在他们脸上我们也可以看见他们无与伦比的快乐，甚至还有一丝幸福的感觉。

是他们太寂寞了吧，见到我们就特别的热情，邀请我们到他们那小小的房间里坐坐。这个房间不大，只有两张孤零零的床，还有一台电视机供老人们消除寂寞。我们都坐在床上，老人打开电视，和我们一起分享她的戏曲频道。我们也与她一起享受某个同学亲手做的蛋糕，松松软软的，散发着浓郁的鸡蛋的香气。老人吃的津津有味，我们见他们吃的那么的香也发自内心的赶到快乐，也有那么一点小小的自豪。老人客气的切西瓜给我们吃，我们推推攘攘，甚是觉得不好意思。盛情难却，我们接受了她的西瓜。

男生则在烈日炎炎下在院子里拿着扫帚扫地，让这院子更为的干净，使老人的心情更为舒适。虽然他们没有和老人一起聊聊天，但我想他们也为自己可以给老人制造一个惬意的环境而快乐吧。

有一位比较特殊的老奶奶，她失去了一条腿，只能用拐杖慢慢的行走，看着她这悲惨的样子让我感到一点点的难受与不忍。好像过去扶一下她，跟她打声招呼，但有些羞涩的我们没有走过去，只是远远的望着她越走越远。

随后我们买了一些水果给他们，虽然不多，但也是我们的一点心意。礼轻情意重，老人们吃的很开心。时间过的好快，一转眼就到中午了，我们也该走了，我们与他们挥手告别。看得出他们对我们的依依不舍。

这个社会太缺少对老人的关心了，让我们多多的关心关心老人，时常可以去敬老院看看他们，即使只是聊聊天也好，他们现在正如同小孩子一般需要人们的.爱护，他们现在的样子就是我们未来的影子，不要让我们的未来在寂寞中度过，献出我们的爱心，给敬老院中的老人一丝温暖吧。

拓展阅读。

说明：以下内容为本文的百科内容，一词可能多意，仅作为参考阅读内容，下载的文档不包含此内容。每个关键词后面会随机推荐一个搜索引擎工具，方便用户从多个垂直领域了解更多与本文相似的内容。

**社会工作者的养老院实践心得篇二**

尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德.然而,在今天这个物质愈加丰富的时代里,中年一代的人们却工作日益繁忙,无暇顾及到身边的父母.所以,现在的社会有了很多内心孤独无依的老人.我们作为新时代的大学生就非常有义务来担起这个社会责任,继续发扬这个延绵千年的传统美德.x月19日，早晨8点，我们便踏上了这次实践的路途。

一路上，同学们一遍又一遍的练习着自己为老人们准备的小节目，一个多小时的忙碌之后，我们便来到了这所名为“夕阳红”的敬老院。

一进去，我们被眼前的环境所震惊了，可以说，这里就像是一个“世外桃源”，蓝天白云，依山傍水。

在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走下车，热心的院长阿姨接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。

她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况：夕阳红敬老院是吉林市规模最大，环境最好并且建设较早的一所养老院。

建地面积有2024多平方米，院内有老人110多人。

其中年龄最大的老人已有101岁的高龄，最年轻的仅仅只有20多岁。

院内有7栋房，为了照顾一些特殊的老人，还专门设有小食堂，可以单独给老人做他们自己想吃的饭。

听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，说着便用手指着窗外的一条湖，“很多老人非常喜欢钓鱼，这个湖便给他们提供了这个优越的条件。”顺着湖边，我们看到了一个凉亭，里面甚是热闹，老人们正在棋盘上格斗着，旁边看的人更是着急的为勇士们出谋划策。

凉亭对面是一个门球场，院内有不少老人喜欢这项运动。

阿姨说平时一些老太太们也不闲着，总聚在一起打麻将或者打花牌等等，生活也很丰富有趣。

在给我们介绍完敬老院的概况之后，阿姨还给我们介绍了朝鲜这个民族一直以来流传的这种敬老传统，让人敬慕之情不禁油然而生。

听完阿姨的介绍，我们便自行在院内参观。

起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情的带动了大家。

有些老人患有老年痴呆症或者听力有些障碍，同学们也耐着心和他们聊天，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。

把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，见到老人的笑脸大家就笑的很开心。

感觉像一家人似的其乐融融。

其中有一位老人对我印象深刻，他一直坐在院内的那棵梧桐树下，望着远方，我们亲切的过去和老人聊起天来。

这个老爷爷已经81岁了，因为儿女工作都很忙，所以不得已来了养老院生活。

他最近每天都坐在这棵树下等着他的儿女来看望他…说着，老爷爷的眼眶便已湿润。

我们说，“爷爷，没关系，我们都是你的儿女啊!”爷爷露出一脸欣慰的笑容。

不久到了吃饭的时间，在老人们开饭之前，我们向老人送上了我们从学校带来的礼物并表演了大家准备已久的小节目。

我们的歌声并不动听，但我们想要老人们开心的情意却是真真切切的。

老人们显然是被我们精彩的表演吸引了，一个劲的拍着手附和着我们的歌声，有的奶奶爷爷还高兴的和我们一起唱了起来，唉!人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

临走之前，我们和院长合了影，我们希望能把在这里最美好的一天永恒的记录下来，因为这一天我们懂了太多…记得曾经在一本书上看到过在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子!当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。

教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。

这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。

所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。

孩子!你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗?是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗?所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。

让我继续沉醉在这些回忆中吧!切望你，也能陪着我闲话家常吧!孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。

吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。

孩子!如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。

所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。

就像当年一样，我带着你一步一步地走。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁!没有他们过去的峥嵘岁月，怎能换来我们今日的幸福生活。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献!也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来!

这次实践给了我很多启发，作为当今社会的一名大学生,我们有责任有义务去关心这些弱势群体,去关心这些需要临终关怀的老人,因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的美好生活.他们理应得到这种爱.我们要通过实际行动,传递爱的接力棒,给老人们带去物质支持和精神关怀,引起社会各界对老年人群体更多的关注.因为：爱,是我们共同的语言.我们是所有老人的子女。

暑假，我回到家乡\*\*\*\*，开始自己大学生活中第一次社会实践，为了增强自己的韧性，接近并了解社会中最弱势群体，给他们带去吉林大学学子的热情和帮助，我将这次社会实践地点选在了\*\*敬老院，也就是\*\*残疾人综合服务中心。

正是在这里，我深刻感受到了当代大学进行志愿服务的重要意义，这一周虽然有点累，可是我觉得实现了自己的价值，更彰显了我们吉大学子，乐于助人，积极投身社会实践的良好风貌，赢得了周围人的好评，自己还是觉得特别充实。

\*\*敬老院是县民政局管辖下的最大的一个敬老院，这儿的老人全部都是孤巢老人，而且大多数年过古稀，身体都已经行动不便。

他们迫切期待能得到更多社会的关怀。

我的出现使略显寂静的敬老院，一下子活跃了许多。

尤其是那些无儿无女的年过古稀的老人听到我亲切的喊他们爷爷奶奶，都激动的要落泪，我的手就那样被他们握着，微笑并稍许心痛地听他们念叨着“好孩子”。

从第一天进行实践，我就被这群老人感动着，刚一去，一位奶奶就拉着我去她那先吃点西瓜，每个老人都把我当做自己的孩子，这真是让我很激动。

从院长那里我了解到每年都会有好几批大学生来这里进行志愿服务，老人们都很喜欢年轻人这些服务社会的做法。

还以为老人拿着自己的党证，激动地告诉我，党的政策好，国家照顾才有今天这样的舒心日子。

为了更好的完成这次实践任务，我还特地找到自己家乡的同学(现就读于\*\*省临沂大学)，协助我完成这次实践任务。

实践开始前，我首先找到敬老院院长了解本院孤寡老人的具体年龄和生活状态。

院长告诉我们，住在本院的老人差不多都是年过70的，身体也大都有残疾，残疾程度各有不同。

在我们实际实际建过程中，也发现了这个问题。

行动不便成了他们生活的最大障碍。

看到这种情况，我感到十分痛心。

没有太多寒暄，我就抓紧帮助他们。

先从一位全瘫老人开始，酷暑中他无法行动，身体已经发馊，我拿洗好的毛巾帮他擦拭身体，边擦边和他聊天，知道在敬老院中没有护理人员，生活全靠自己，像他这样的也是依赖大家的帮助才行。

看到他住的凌乱的屋子，我帮他收拾，把他的尿壶倒掉涮干净，地擦干净，还打开窗子将异味发散出去。

我忙着时，不经意间看到老大爷抹眼泪了，他哽咽的说，自己无儿无女，还没有过哪个孩子像我这样照顾他。

我笑着告诉他，我是吉林大学的学生，来志愿帮助大家，我在这里就是您的孩子，国家培养我们大学生，我们就应该回报。

接下来的几天，我和大家都认熟了，每次我刚进敬老院，大家就围上来，那种亲切的感觉，是我这次社会实践中收获的最重要的财富。

短短几天，我成了大家的孩子。

敬老院的大爷大妈也成了我牵挂的亲人。

这是我又想到了那位大爷的话，“你们来了，不图能帮俺们什么，只要能来，就是好孩子，就值得表扬。”而我所想到的却是，这群孤寡老人这样真挚的话语，其实深深的表达了他们期待更多关怀，希望获得更多的心灵上的安慰。

事实上，这也暴露了我国农村养老的深层次问题，虽然国家发展了，人民生活水平总体上有了很大提高，但是这个社会特殊群体，他们年轻时曾为我们国家的发展，社会的进步做出应有的贡献，而晚年无依无靠的状况却让他们无法最大限度享受社会进步的福利。

我看到，基层政府也已经越来越重视民生，开始逐年提高老人们的生活待遇。

我从敬老院的大爷大妈那里了解到，这几年他们可以领到更多的政府补助。

在敬老院生活水平也有了很大提高，之前，由于经济条件不允许，敬老院的餐厅中很少有荤菜，饭菜十分单调。

这两年不仅吃肉不成问题，每逢过节，都要为老人们包水饺。

当老人们说到这里时，都露出了满足的笑容。

中午是我到餐厅看了一下，大家有序就餐，有说有笑，生活十分安详。

不仅生活上的补助增多了，老人们还告诉我，医疗卫生条件也有很大改善。

今年政府为敬老院新增派了一位年轻医生，大家看病更方便了。

而且每年都要为大家进行免费体检，这一点大家都竖起了大拇指，称赞现在政府为人民办实事。

这次实践中，我特地对住在本院的几个瘫痪老人进行了力所能及的帮助，看到他们室内干了的水桶，我挨屋帮着他们打满水，他们无法正常行动，靠拐杖勉强可以动，帮他们擦拭身体，跟他们谈心，因为没法行走，他们对外边发生的事情格外感兴趣，我把自己在大学的趣事告诉他们，虽然交流起来十分困难，可老人们还是那么满足，我更觉得自己这次实践十分有意义，正是他们对我的这种依赖，我主动找到院长，要求把自己本来三天的实践计划改成了一周。

院长欣然应允。

这次实践中还让我非常感动的是老人们之间互帮互助的精神，院里行动不便的老人，大家帮忙打饭打水，帮助收拾屋子，几个细心的大妈，还隔三差五出去买点水果，分给那些没法行动的老人。

还有老人依靠自己的力量，在院子的空地上开辟出了小菜园，老人们这样说，“闲着也是闲着，种点菜，大家吃着鲜。”

尽管这样，我还是发现了敬老院的一些问题。

我对此也为敬老院和上级民政部门提出了自己的建议。

1，部分寝室安排不合理，很多老人行动不方便，住的寝室却离洗手间很远，甚至还将一位八十多，视力很差的老人安排在了二楼;我将这个问题给院长进行了反应，院长说他也觉得不合理，只是老人住进来的有早有晚，住在一楼的老人都不愿意再搬到二楼去。

我和一位住在一楼的大爷进行商量，终于说服他跟二楼的那位大爷交换寝室，在我离开的那天他们已经顺利交换，院长答应对其他不合理的安排进行调整。

2，敬老院护理人员严重不足，我所在实践的敬老院虽然已经安排了医生，但并没有专门的护理人员;这一点成为敬老院最大的缺陷。

在这样一所敬老院竟然没有一位专门为老人服务的护士，行动不便的老人也只能靠自己，这样老人缺乏专业护理人员，生活就很难十分的保障。

我将这一点跟院长协商后，向县民政局写了一份情况说明，县民政已经协商要处理这个长期忽视的问题。

3，院民寝室的硬件设施落后，并且不齐全。

最突出的是供水问题，年近八旬的老人还都得自己去二百米远的餐厅处去打水，万一逢雨天路滑老人的安全没有保障，还有敬老院防火设施不齐全，整个敬老院只找到五个灭火器，而且都安置在二楼，一楼没有安置，对此院长给出解释，一楼由于打水比二楼方便所以没有安置。

我告诉院长这是很大的安全隐患，万一一楼起火没有灭火器后果不堪设想。

对此，院长也同意只要下次民政拨钱，首先解决这个问题。

4，虽然敬老院近年来物质生活有所提高但老人们的精神生活十分匮乏。

我认为这也是最重要的亟待解决的一件事，虽然每个院民室都有一台大背头电视机，但大多数已经年久失修不能播放，这一点我直接县民政进行了反映，希望帮助老人修好电视，然后安排电影下乡走进敬老院，活跃敬老院的文化氛围。

我还建议院长多订阅几份中国日报和齐鲁晚报进行传阅，还可以安排视力较好的识字老人，定期为大家读报纸，使老人们的生活不至于太过单调。

实践过程中，我对附近几个乡镇敬老院进行了调查，发现也都存在类似问题。

只有一个由两乡镇联合成立的养老院，老人生活水平较高，我将上述问题。

总结。

后为县民政局写了一份建议信，希望对改善老人们的生活尽到自己的力量。

在实践过程中，我思考当前中国农村存在的养老问题，在我所在的\*\*农村，家庭养老依然承担着重要责任，然而随着养老现实成本较高，实际上对农民生活水平的提高存在较大障碍，而在身边的农村养老保险贯彻的并不彻底，农村养老也需要制度化规范化，实现这一步还有较长的的路要走。

**社会工作者的养老院实践心得篇三**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为弘扬优秀传统 ，努力营造社会和谐良好氛围的同时加强自己的道德修养，锻炼自己的社会实践能力，经我院批准，我班三名同学组成研究小组，于20\*\*年\*\*月\*\*日-20\*\*年\*\*月\*\*日，进行了一次关于两地敬老院对比调查的暑期社会实践活动。

7月的骄阳挡不住我们前进的步伐，活动进行的很顺利，取得了不错的成果，为我们的暑期增添了丰富的色彩，下面将对此次活动进行我们自己的总结。

我和舍友负责的是南京本地敬老院，暑假前夕我们费尽周折联系敬老院，最后功夫不负有心人，我们联系上了一家敬老院，也就是南京博爱老年公寓，并于暑期在那进行了社会实践活动。

另一位同学负责她负责她家乡的敬老院，我们相互交流，相互鼓励，争取能够有所收获。

7月4日，我和舍友早早的起了身，借助百度地图以及一路向陌生人的询问，经过了一波三折终于找到了隐藏在紫金山边的南京博爱老年公寓。

此时我们略有疲惫，但是付出的努力终于得到了回报。

信息的我们立马在门口展开院旗拍照留念。

经过热情的工作人员的同意，我们进入了老年公寓内部。

进入公寓，好奇的我们随意的逛了逛。

正值盛夏季节，公寓内绿树成荫，知了正不知疲倦的叫着，绿化覆盖率还不错。

青青的草坪上有着老年人日常所需的健身器材。

光从外部环境来看，这里还是非常适合老年人居住的。

接下来，我们将步入正题，到公寓中拜访老人。

正当我和舍友想着要用何种方式敲开老人家的门时，一个机会悄悄地到来了，一位送水师傅出现在我们眼前。

我们灵机一动，主动提出帮助送水师傅送水，敲开了一家二楼的老年人住户。

老年人看到我们为她送水，立刻开心起来，一个劲的要感谢我们。

我们向老人道明了暑期社会实践的来意，老奶奶便热情地将我们邀请至她的家中。

老奶奶好像显得非常的寂寞，毕竟离开自己的儿女在老年公寓住了这么多年。

我们询问了老人的生活起居情况后，便主动和老奶奶聊了起来。

老奶奶谈起了自己对社会的不满意，对自己过往几十年的描述，对自己儿女的四年。

谈话期间，我们了解到老年人入住公寓的原因是子女外出工作无暇顾及老人，将其安排进老年公寓。

老奶奶将其对子女的四年请速与我们，并对我们格外照顾，亲手为我们准备了午饭。

虽说是简简单单的两碗面条，其中却蕴含了老奶奶对我们的关爱。

我们也不能白吃人家的，我们非常开心的帮老奶奶做了家务，从中体会劳动的快乐，给老奶奶带来了很多的快乐。

第一天是最令我们难忘的一天，同时也是3天的一个缩影。

通过这次暑期社会实践活动，我们了解到老年人入住老年公寓主要有一下几个原因：

1.子女繁忙，没有多余时间照顾老人;

2.老人身患疾病，需要别人的时刻照顾;

3.老人与后辈居住不惯，易产生矛盾;

4. 老年人喜欢拥有同年龄阶段人居住的老年公寓。

总而言之，南京博爱老年公寓还是一所不错的老年公寓，外部环境优美，内部设施齐全，服务完善，住在这里是老人们一个不错的选择。

根据另一位在南通进行社会实践活动的组员的汇报，那边敬老院的情况与南京这边还是有一些区别的。

毕竟南京是六朝古都，省会城市，敬老院的绿化程度还是要高一些的，服务设施更为完善。

两地虽然有一些的差距，但是与多年前的差距明显相比，两地的差距正在缩小，有趋于一致的趋势。

两地已把敬老院的建设放在个及其重要的.位置。

通过这次暑期社会实践活动，我们感触颇深。

老年人是个极其弱势而又需要人重视的一个社会群体。

一个地方百姓的生活情况可以从老年人的生活情况大致的反应出来，老人们生活的好，那么想必这个地方的生活质量也是很好的，说到底还是民生问题。

地方政府应该把提升老年人的生活质量放到一个重要的位置，改善老年公寓的居住条件，同时提供更优质的服务。

作为子女，我们也要更多的关心父母，了解他们所需要的东西。

事业固然重要，但是天平总是会倾向亲情那边的。

常回家看看，多关心父母，陪陪父母，让这些成为一种习惯。

老人，他们是社会的弱者，但他们曾经也是社会的创造者也奉献者，是祖国的栋梁。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做的贡献，同时也将祖国的传统美德更好的继承下来。

到老年公寓做些力所能及的事，将自己的活力释放的同时，不知不觉有一种充实感。

这样的社会实践活动不但能培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己的机会，同时让我们认识到我们有责任，有义务去关心老人，去奉献自己的一份爱心。

今年暑假，我自己担当了暑期社会实践的队长，带领我们学院还有其他学院的几个同学一起做了社会实践。

我先简要说一下我们时间的具体内容，然后再谈谈我的心得与体会。

本次实践我们共做了七天，包括前期的准备与联系基地和后期的交流总结。

我们的主题是永远跟党走。

由于地理环境的优势，我们参观了周恩来纪念馆，帮助大家更加深刻的理解历史和人民怎样选择了中国共产党，选择了社会主义制度，了解了周总理的生平及其主要贡献。

在建党\*\*周年之际，坚定了自己永远跟党走的信念，我们还向老区人民宣传了防中暑与防高血压小常识，为老区人民带来清凉与健康。

最后，我们还去了淮阴区棉花庄镇的一家敬老院，与老人谈天说地，讲那些关于党和他们自己的过去的事情，并动手为老人们打扫了卫生，得到了老人们的一致好评。

今年是我第二次做暑期社会实践可能也是最后一次了，一开始我也犹豫了好久要不要当队长，因为我也不知道当队长究竟有多少事要做，要注意哪些问题，会不会很麻烦，会不会影响到复习等等。

然后考虑了好久才终于下定决心，做过总比错过好，凡事都有第一次，就当做是个尝试，有些事不做永远都不会。

还好有大家的配合，天公也作美，实践的几天天气都还不错，大家也都能准时到，在帮老人打扫卫生的过程中也的确比较辛苦，但他们都很认真，毫无怨言，在这里也要特别感谢我们组的通讯员，她比较辛苦，每天要写通讯稿上交，总之，感谢大家的配合。

当队长也的确锻炼了自己。

在联系实践基地时，敬老院的负责人说我一定是学生会做干部的，有领导风范，小小得意一下。

作为一名大学生，我觉得能利用暑期的机会去奉献社会真的是一件很开心的事情。

看着大家一张张淳朴的笑脸，我们都觉得很欣慰。

我一直都想着有一天能将我所学到的知识用到家乡人民身上，这次终于实现了。

其实本来是想做健康宣教的，借几个血压仪帮人们量量血压，只可惜由于不知道要去哪借血压仪，所以这个计划只好放弃了，专业知识没能用的上。

另外，还想说的是，借社会实践机会认识了几个学妹，她们都很配合，其实我一直不喜欢听人家说我们九零后什么什么样，我觉得那些用来形容我们的词语真的是很片面很片面，我们明明就都是一群积极向上的好孩子。

还有和其他本来就认识的几个人感情更深了，大家能在大学里相遇也是一种缘分，要好好珍惜.

**社会工作者的养老院实践心得篇四**

寒假如期而至，这是我大学的第一个长假。作业也由以前的寒假作业变成了现在的。回到家后，我脑海中马上闪现出帮助孤寡老人的念头。

我们村东头就住着一位姓王的孤寡老人，虽然我和他没有什么亲戚关系，但论起来，我还应该叫他一声爷爷。他本来有三个儿子，但不幸的是都在抗日战争时期去世了。本来还有一位老伴相依为命，也在去年因病去世。现在只有他一位老人家孤苦无依，也没有什么亲戚。在我小时候，我们村比较穷，不说电视机少吧，就算是电也经常停。在夏天的夜晚，我们几个小孩子经常缠王爷爷给我们讲故事。他的故事生动有趣，给我们的童年生活带来很多乐趣。

一月二十日早上，我刚吃过早饭就拿上打扫的工具来到了王爷爷家。快过年啦，我也为他老人家打扫一下卫生，让他也干干净净的过个年。王爷爷起的也很早，他已经吃过饭正在洗碗。王爷爷的听觉能力已经大大不如以前，我费了九牛二虎之力才把我的来意说清楚。老人家听了很高兴，先是推辞，在我的一再坚持下才答应。一间小小的房屋里除了一张床和一张桌,几个小凳子外还杂七杂八的放了很多东西，这就是老人家所特有的节俭习惯，现在很少有年轻人能够做到。我先把屋子里的东西整理好，毕竟年龄大啦，身体行动不便，屋子很久没有整理啦。然后我把垃圾全部打扫出来倒掉。整理好他的家务又帮他擦洗了家具。帮王爷爷整理家务是我的目的`之一，另一个更重要的目的就是陪老人家聊天。在一个人的生活中最可怕的并不是死亡，而是无亲无友无人聊天的孤独。王爷爷年纪那么大了，在没有亲人的情况下，自然也就很少人愿意光临这位孤寡老人的住所。毕竟王爷爷已经八十多岁，听觉也不好，说话也不如以前那么清楚。他略带伤感的说:已经一个多月没有人来我家啦，我现在啥也不能干，平时就是看别人打牌。现在眼也不行啦，看不清，听不见。下雨的时候就只能呆在家里，一天从早到晚一个人也没有。人老啦，谁还愿意跟一个老头子聊天啊!说着说着，老人的泪就掉了下来，这就是孤独的可怕。经历了那么多风雨的人，无数的苦难都没有能让他掉下一滴泪，但孤独就把这位老人折磨的泪水直流。临走时我答应王爷爷以后有空我就会来陪他聊天。小时候我们听他讲故事获得了快乐，现在我听他诉苦衷，却能给他带来温暖。新年的第一天，我大清早端了一碗水饺来到忘爷爷家。天还没有亮，但王爷爷屋里的灯已经亮了。小小的房屋显得跟整个村子格格不入，好像荒山野岭中一间古老的庙堂。我坐了一会就走了，老人这一次脸上一直挂着笑容，整个人也精神了许多。我走在回家的路上，我的心情轻松了许多，这是我最有意义的一次寒假作业。

这次社会实践给了我一次很好的社会生活体验机会，让我看到了孤寡老人的孤独和社会对他们照顾的不够。增强了我的社会责任感，身为一个大学生不仅要有努力学习,好好工作的决心孤更要有为社会,为祖国分担压力的行为。同时这次社会实践也让我品尝到了帮助别人所获得的乐趣。

**社会工作者的养老院实践心得篇五**

在这个寒假，我去了敬老院做义工，大约十天吧，有很大的收获，收获了感动。

“只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的明天”，尊老爱幼是中华民族的传统美德，作为当代大学生，我们应将弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德、努力营造社会和谐的良好氛围、让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心、为创建全国文明城市贡献青春力量作为己任。

寒假期间，我和同学去了镇敬老院。早上，我们提着慰问品，一路说笑着向镇敬老院走去。到了敬老院，走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况。

敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难。

在阿姨的带领下，我和同学前往一个房间慰问代养老人。起初在老人面前我们还有些拘谨，但老人们的热情欢迎感染了我们。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，帮他们整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

到了老人的就餐时间，我们跟着负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要喂才行。这时我们早已没有先前的拘谨，争着给老人喂饭，完全没有了平时的娇气。虽然动作显得笨拙，可一见到老人的笑脸，大家就笑得很开心，感觉像一家人似地其乐融融。这样的日子持续了十天，义工的日子结束了。

这次社会实践让我懂了很多，社会上有很多需要我们关爱的人群，我们应该献出一点爱，尽我们所能去帮助他们，关心他们，这样的社会一定会和谐。

伸出你的手，让我们手拉手，肩并肩，献出一份爱，给需要的人带去一份关怀吧。

**社会工作者的养老院实践心得篇六**

在这个寒假，我去了敬老院做义工，大约十天吧，有很大的收获，收获了感动。

“只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的明天”，尊老爱幼是中华民族的传统美德，作为当代大学生，我们应将弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德、努力营造社会和谐的良好氛围、让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心、为创建全国文明城市贡献青春力量作为己任。

寒假期间，我和同学去了镇敬老院。早上，我们提着慰问品，一路说笑着向镇敬老院走去。到了敬老院，走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的\'概况。敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难。在阿姨的带领下，我和同学前往一个房间慰问代养老人。起初在老人面前我们还有些拘谨，但老人们的热情欢迎感染了我们。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，帮他们整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

到了老人的就餐时间，我们跟着负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要喂才行。这时我们早已没有先前的拘谨，争着给老人喂饭，完全没有了平时的娇气。虽然动作显得笨拙，可一见到老人的笑脸，大家就笑得很开心，感觉像一家人似地其乐融融。这样的日子持续了十天，义工的日子结束了。

**社会工作者的养老院实践心得篇七**

说实话，走进敬老院的时候，我的脑袋是有一些发蒙的，以前只参加过一次敬老院的活动，社区的工作人员已经帮我们联系好。那时，夏天明媚的阳光和温煦的风，老人们的精神状况也是相当不错，那一次让我不能忘记的是一个老奶奶在志愿者的歌声之后潸然泪下，不知道当年是怎样的文艺少女，又有着什么样青春的故事。

和院长接洽之后，院长便引领我们来到了生活尚能自理的老人的身边，之前了解到，今天所去的养老院条件并不是十分的好，但还算干净，只是老人们的精神状态一般，大多是子女无力或不愿照看。相对于物质条件这里缺少的可能更是精神上的温暖，虽然不愿意这样想，心里却不禁想到这里是不是一块缺少亲情的放逐地。

首先，我们先是向老人们介绍了健康常识，我们知道更专业的说法也许对老人们没有的实际意义，我们努力在做的是让他们坚持热爱并努力地活着，我们反复告诉他们快乐的重要性，然而更有效的我想还是节目带来的愉悦，12级的孩子还是很有才华的，俄语版的东方红是远远超出我的预料，老人们嘴边跟着吟唱的音符不知穿越了多少年的岁月，喃喃着不知对自己还是对我们诉说着那个年代大队宣传的故事。

孩子们很有爱心，也不怕苦不怕累，男生们帮忙打扫着养老院，女孩们陪着老人们聊天，大多老人们都会提到和我们年级相仿的儿孙，想念的亲情落在了我们身上，他们笑得，很幸福。身后传来了一阵啜泣声，一个志愿者在擦拭着老爷爷的泪，老人患有脑血栓，恰逢这位同学家里爷爷也患有脑血栓，女孩的鼓励让老人们分为温暖，大概是想到了不在身边的家人，思念和伤心让老人泣不成声。看着女孩像哄孩子一样哄着老人站起来，行走，锻炼并要认他当干爷爷，心里充满了欣慰。离开的时候，老人们开心了不少，也在和院长交流，有些事情不是我们的能力就能够解决的，不过这并不代表我们不应该做，哪怕能支撑一小片希望和快乐的天空，这，就是有意义的。

还记得当年团日活动，我在想为乞讨者送温暖时引发的讨论，既然没办法拯救他们，或者他们中的一部分只是以此为职业，那还要不要帮助。

在这次走进养老院的活动过程，对我们以后的人生道路有着很大的影响，让我们知道了孤寡老人在没有儿女的陪伴是多么孤独，他们多么希望有人和他们聊天，在养.老院里虽然有很多同样孤独的老人，但他们大部分都不会交流。

我们小组的到来把养老院的安静打破，小组成员帮助他们做家务，和他们聊天。老人们为了不在孤独，在养老院里种上了花和一些盆景，我帮忙着打扫卫生，一边打扫卫生一边和老人们聊天，从聊天的过程可以听出，他们有的是自己的儿女在外面工作，常年不回家，有的是儿女都不在了！所以养老院才接他们来的。虽然身体上很累，但心里有一种帮助他人的成就感。在和他们聊天时，我们知道他们的心中是多么希望自己有一个像我们一样的孙子，这是他们心中唯一的梦，而这唯一的梦是离他们多遥远，虽然在这里他们的吃喝都有人做，但他们不开心，因为常年的孤独，使他们不希望和人说话，也因为年龄的问题，他们也很希有人来聊天，而有些老人为了不孤独，在养老院里种上了一些果树，来打发无聊的时光。

在这次活动结束后，我心里感慨万千，我想长大后一定要做一个孝敬父母的孩子，俗话说：“百字孝为先”。什么事都没有孝敬父母重要。虽然在这次活动中，有点累，但是收获也很大，至少我从这次活动中了解了孤寡老人在养老院里是怎么样生活的，也让我知道了老人是多么需要自己的儿女陪一下自己，哪怕只是一个电话，就能安慰一下老人。

在这次活动中，同学们以自身去体会老人的孤独，帮助他们做家务，不怕苦，不怕脏，对老人有很强的爱心，真正的感悟到了“孝”这个字的意思。

在这个活动中，语言交流能力较好，能很好的完成一些家务，有.用心去帮助老人走出孤独。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为弘扬优秀传统，努力营造社会和谐良好氛围的同时加强自己的道德修养，锻炼自己的社会实践能力，经我院批准，我班三名同学组成研究小组，于20xx年xx月xx日-20xx年xx月xx日，进行了一次关于两地敬老院对比调查的暑期社会实践活动。

7月的骄阳挡不住我们前进的步伐，活动进行的很顺利，取得了不错的成果，为我们的暑期增添了丰富的色彩，下面将对此次活动进行我们自己的总结。我和舍友负责的是xx本地敬老院，暑假前夕我们费尽周折联系敬老院，最后功夫不负有心人，我们联系上了一家敬老院，也就是xxxx老年公寓，并于暑期在那进行了社会实践活动。另一位同学负责她负责她家乡的敬老院，我们相互交流，相互鼓励，争取能够有所收获。7月4日，我和舍友早早的起了身，借助百度地图以及一路向陌生人的询问，经过了一波三折终于找到了隐藏在xx山边的xxxx老年公寓。此时我们略有疲惫，但是付出的努力终于得到了回报。信息的我们立马在门口展开院旗拍照留念。经过热情的工作人员的同意，我们进入了老年公寓内部。

进入公寓，好奇的我们随意的逛了逛。正值盛夏季节，公寓内绿树成荫，知了正不知疲倦的叫着，绿化覆盖率还不错。青青的草坪上有着老年人日常所需的健身器材。光从外部环境来看，这里还是非常适合老年人居住的。

接下来，我们将步入正题，到公寓中拜访老人。正当我和舍友想.着要用何种方式敲开老人家的门时，一个机会悄悄地到来了，一位送水师傅出现在我们眼前。我们灵机一动，主动提出帮助送水师傅送水，敲开了一家二楼的老年人住户。老年人看到我们为她送水，立刻开心起来，一个劲的要感谢我们。

我们向老人道明了暑期社会实践的来意，老奶奶便热情地将我们邀请至她的家中。老奶奶好像显得非常的寂寞，毕竟离开自己的儿女在老年公寓住了这么多年。我们询问了老人的生活起居情况后，便主动和老奶奶聊了起来。老奶奶谈起了自己对社会的不满意，对自己过往几十年的描述，对自己儿女的四年。

谈话期间，我们了解到老年人入住公寓的原因是子女外出工作无暇顾及老人，将其安排进老年公寓。老奶奶将其对子女的四年请速与我们，并对我们格外照顾，亲手为我们准备了午饭。虽说是简简单单的两碗面条，其中却蕴含了老奶奶对我们的关爱。我们也不能白吃人家的，我们非常开心的帮老奶奶做了家务，从中体会劳动的快乐，给老奶奶带来了很多的快乐。第一天是最令我们难忘的一天，同时也是3天的一个缩影。通过这次暑期社会实践活动，我们了解到老年人入住老年公寓主要有一下几个原因：

1.子女繁忙，没有多余时间照顾老人；

2.老人身患疾病，需要别人的时刻照顾；

3.老人与后辈居住不惯，易产生矛盾；

4.老年人喜欢拥有同年龄阶段人居住的老年公寓。

总而言之，xxxx老年公寓还是一所不错的老年公寓，外部环境.优美，内部设施齐全，服务完善，住在这里是老人们一个不错的选择。根据另一位在xx进行社会实践活动的组员的汇报，那边敬老院的情况与xx这边还是有一些区别的。毕竟xx是六朝古都，省会城市，敬老院的绿化程度还是要高一些的，服务设施更为完善。两地虽然有一些的差距，但是与多年前的差距明显相比，两地的差距正在缩小，有趋于一致的趋势。两地已把敬老院的建设放在个及其重要的位置。

通过这次暑期社会实践活动，我们感触颇深。老年人是个极其弱势而又需要人重视的一个社会群体。一个地方百姓的生活情况可以从老年人的生活情况大致的反应出来，老人们生活的好，那么想必这个地方的生活质量也是很好的，说到底还是民生问题。地方政府应该把提升老年人的生活质量放到一个重要的位置，改善老年公寓的居住条件，同时提供更优质的服务。作为子女，我们也要的关心父母，了解他们所需要的东西。事业固然重要，但是天平总是会倾向亲情那边的。

常回家看看，多关心父母，陪陪父母，让这些成为一种习惯。

老人，他们是社会的弱者，但他们曾经也是社会的创造者也奉献者，是祖国的栋梁。老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做的贡献，同时也将祖国的传统美德更好的继承下来。到老年公寓做些力所能及的事，将自己的活力释放的同时，不知不觉有一种充实感。这样的社会实践活动不但能培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己的机会，同时让我们认识到我们有责任，有义务去关心老人，去奉献自己的一份爱.心。

本次实践的目的：

一是给老人们送去快乐和温暖；

二是通过走入社会，使我们大学生认识社会、增长社会经验；

三是培养我们的爱心、热心和善心。

我们为这次活动做了充分的准备。从一次又一次的讨论到往返联系敬老院负责人，我们付出了很多，经过不怕麻烦的重复再重复，我们制定了完善的活动计划，熟悉了路线，为活动的顺利进行提供了有力保障。

下午两点左右，我班参加该活动的22名同学在宿舍楼下面集合完毕。我们满怀激动地前往敬老院进行公益劳动。

进入敬老院，在领导阿姨的安排下，有的同学对餐厅、院落、窗户等进行了认真、彻底地打扫；有的同学与老人们亲切、热情地聊天，给老人们送上一份温馨和幸福；还有的同学搀扶老人下床走路„„个个都很认真的学着、干着。一些老人对我们赞不绝口。虽然辛苦，但是我们感到无比光荣。

下午四点左右，活动结束了，我们和老人们一一道别，有的老人说：你们还要再来呀！我当时就被这句话感动了，这是对我们最大的褒奖。

这是我第一次和这么多老人近距离的接触，尽我最大的能力把快乐与温暖送给了他们，我真的很高兴；作为该活动的一员，活动这么成功，这么有意义，我真的很欣慰。

我从中学到了一些深刻的道理：

首先，关心照顾老人是中华民族的传统美德，是构建和谐社会的重要内容。作为一名大学生，我们理应继承并发扬这种美德。

每个人都会经历从年轻到年老的过程，老年人历经风吹雨打，千辛万苦地培养出下一代，现在我们理所应当去关心照顾他们。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母，所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。我们去敬老院看望老人家，和他们拉拉家常，倾听他们的诉说，他们会感到很高兴。我们可以通过自己的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖。我们树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚，培养和提升公民的社会公德意识。对此，我们感到很光荣、很自豪。

其次，公益劳动是直接服务于社会的有益的无偿的劳动，是不计报酬、不谋私利，为了公共利益而进行的劳动。参加公益劳动，对于培养我们大学生全心全意为人民服务、为社会主义事业服务的思想，自觉自愿为公共利益而不计报酬的共产主义劳动态度，以及团结互助、遵守纪律、爱护公共财物等思想品德，都有重要的作用。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵，这些都让我们觉得自己是另一个雷峰。

市场经济在促进社会飞速发展的同时，也造成了一系列的社会问题。一些人片面追求个人价值、个人利益和个人需求的实现，头脑中.装满了金钱的利益，做什么事都讲钱，一切向钱看。唯利是图、坑蒙拐骗、假冒伪劣、钱权交易、浮夸虚荣等等丑陋现象，对尚处于思想认识形成期的大学生，造成了理想信仰上的迷茫和思想行为上的严重腐蚀。我们要认真学习胡锦涛总书记提出的“八荣八耻”，领悟其中的精神，坚决抵制这些不良的思想。此次敬老院义务劳动作为一次公益劳动，我们毫不嫌脏，踏实、认真地完成了领导布置的任务，尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖，并且没有发生打闹情况。这体现了我们尊重公益劳动、热爱公益劳动的态度，体现了我们新时代的大学生的良好素质。

第三，我们22名同学团结协作，共同完成了领导布置的任务。我从中体会到了集体力量无穷，个人力量微小。试想，我们当中任何一个人都不可能把所有的玻璃都擦得一尘不染，把院子里的落叶全部清扫，把每间屋子的地都擦得干干净净„„然而我们22名同学通过团结合作就做到了，这就是集体的力量。

我们大学生将来要步入社会、参加工作。在竞争激烈的年代，单位中的每个成员，若想把工作做好，想获得成功，首先就要想方设法尽快融入一个团队，了解并熟悉这个团队的文化和规章制度，接受并认同这个团队的价值观念，在团队中找到自己的位置和职责。从现在起，我要培养自己的团队精神，树立大局意识、协作精神和服务精神，懂得通过团队来充分发挥自己的才干。只有这样我才能在工作上作出最优秀的成绩，为国家作出自己应有的贡献。

整个实践存在着一些不足之处，我们会吸取经验教训，争取下次.实践更加成功！.

**社会工作者的养老院实践心得篇八**

我是xx学院的一名大二的学生。

利用今年寒假的时间，我去了社区的养老院，与一群志愿者一同和老人们度过了一段欢乐的时光。

从1月25日到2月1日，这短短的一周的时间，每天早上一起床就来到社区养老院，虽然天气很冷，但爷爷奶奶们的笑容很暖。

我们志愿者每天的工作很简单，为每位老人端上每一餐的饭食，帮助老人整理房间，陪老人去户外活动，最后每天还会清理社区的垃圾给老人们提供更好的休息场所。

通过这次实践活动，让我更深层次的明白了尊老爱幼的含义。我们有时因为在外面干活手冻得通红，奶奶们还会帮我们捂手，这使得我们干活更卖力更开心。养老院的社区建设很齐全，爷爷奶奶们都过的很开心。我感觉这世界上最温暖的笑容是老人所展现的！我的家乡如皋是一个长寿之乡，老人们的生活也有滋有味，老人们健康长寿了，子女们也更有空间时间工作。

今年的寒假过的很充实，我自我感觉还是个孝顺的孩子，如果以后有机会，我依旧会参加这样的志愿活动。最后真心的希望我们养老院的所有老人在新的一年里开开心心，身体健康，万事如意！

**社会工作者的养老院实践心得篇九**

在养老院的实践经历带给我许多宝贵的收获和深刻的感悟。以下是我对这份实践心得的总结：

1.贴近社会，理解老年群体：我有幸在养老院中与老人们共度了一段时光。他们的生活状态让我更深入地理解了老年群体的需求和面临的挑战。我意识到，尽管他们的生活可能平淡，但他们却有着丰富的经验和智慧。

2.技能和能力得到提升：在养老院服务的过程中，我学习了如何与老年人进行沟通，如何提供生活照料，如何进行健康指导等。这些经历不仅提高了我的专业能力，也增强了我的耐心和责任感。

3.增强了社会责任感：在实践中，我深深感受到作为社会一员的责任和义务。我认识到，我们的社会应该为每一个社会成员提供更好的照顾和服务，特别是那些需要特殊关注的人群。

4.了解了社会服务行业：在实践中，我对社会服务行业有了更深入的了解。我明白了服务行业的复杂性，包括如何处理投诉，如何提供更好的服务，以及如何处理突发事件等。

5.体验了团队合作：在实践过程中，我学会了如何与团队成员进行有效的沟通和协作，如何处理团队内的冲突，以及如何共同解决问题。

总的来说，我在养老院的实践经历中收获了很多，不仅在专业技能上得到了提升，更重要的是，我更加深入地理解了老年人的需求，增强了社会责任感，了解了社会服务行业，并体验了团队合作的重要性。这些经历将对我未来的学习和职业发展产生积极影响。

**社会工作者的养老院实践心得篇十**

过去的一年里总盼望着放假，于是乎，在新的一年里终于迎来了暑假，xx年1月13号，我踏上了回家的路途，回家的第一件事当然是好好看看我的老爸老妈，而且吃着妈妈做的饭菜，心里感觉暖暖的。同样我和同学们一样憧憬着暑假的美好的生活。

在家休息了几天，见到了小时候的玩伴，大家还像以前一样说说笑笑，聚到一起天南地北的胡侃，仿佛又回到了那个天真无邪的童年，那是有数不尽的毫无理由的欢乐。

在暑假的这五十多天里，我了解到老人的生活现状，家乡有很多迫于生计的要求，就走上了外出打工的道路，家里留下了老人和孩童，老人本身生活不方便，还要照顾小孩子。尤其是那些的孤寡老人，值得一提的事，就是我和同学们去了一家养老院。

有一天，那天的阳光在冬天的生活里还算暖和，我就和几个同学去了县城的一所养老机构，那里的老人大多是五六十岁，他们中的有些人有子女，也有的没有，他们的子女大多在外地，有的时候好几年都不能回家看看，所以他们的命运和大多数老人一样，就住在了养老院或者是其他的一些养老机构。上午十点，我和同学们约好在县城的一个地方碰头，顺便也买了一些水果和花朵，准备去往那里，过了有十分钟，我们几个就来到了养老院的大门外，大门上赫然写着“xx养老院”。

我们几个相互看了几眼就相约而同地走了进去，引入眼帘的是几个柳树，柳树下安放着几台锻身器材，有拉缸、单杠等等，我们几个边走边看，不久就来到了一个大房子，里边隐约地可以看见碗筷还有板凳，可以断定这是老人吃饭的地方，这时一位老大爷就从那走了出来，我们面带笑意地打了招呼，当我们了解到他就是这所养老院的院长，我们就说明了我们的来意，院长很客气地给我们倒水，院长很和蔼可亲，聊了几句，一位阿姨就领着我们几个来到了老人们的居所。

走进里屋，一位老人就坐在一边看电视，他坐着轮椅。当我走进他的时候，我喊了一声：大爷，你好啊，最近生活还好吧?过了一会，他伸手掏包，一看是一包烟，还递给我一支，我回绝了。

看到他们的动作，我的鼻子酸酸的。然后阿姨又领着我们看望了另外一些老人，有些老太太拄着拐杖走到了门口，两眼望着我们，我赶紧的跑到她身旁，搀扶着她，老太太很感激，说;“孩子们，你们很长时间没来了，想你们了。”原来县城的高中每一年都会来看他们几次。后来我们说了几句就走了。

回到家后想了好久，就写了下来，这也算是我在暑假所参加的社会实践活动吧。祝愿我们的老人们晚年幸福快乐。

**社会工作者的养老院实践心得篇十一**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的这一代。放寒假回到家里做了几天调整，今天我准备要开始事实我的寒假计划的第一站，就是去我们县的敬老院去看望一下那些老人，还有一个星期就要过年了，希望我能给这些老人们带去一丝温暖和快乐。

首先，我利用了我的优势条件，在我家的广告公司做了两幅宣传的条幅，一个上面写着寒冷的冬天，你我的努力会让这里温暖如夏，另一幅写着多一份爱心，少一份寒冷。带着这两幅条幅和一些大家凑到的食品，我跟我的父母和五个高中同学一起赶去了汤原县敬老院。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。说话间，我们到达了县敬老院，一下车，我发现牌匾上敬老院的敬字少了艹。于是，我们就进去找到了敬老院的负责人也就是刘院长，向她表明了我们的来由。刘院长便向这个老爷爷、老奶奶说明了一下我们的来由。这些老人知道我们的来由后，全都露出了和蔼的笑容，连声向我们道谢，我们也不知道怎么才好，第一次发现，这些老爷爷，老奶奶真的特别可爱。

经过了短暂的休息后，我们开始实施起来了我们来之前做好的计划。首先，找来了梯子，把牌匾上掉下来的那个艹字安装上；然后选了两个醒目的地方，把事先做好的`条幅挂了上；接着就是往下搬运食品，帮着收拾一下敬老院的卫生。

一切都做好了，我们便跟老人们一起坐到了活动室里，跟这些和蔼的老爷爷，老奶奶聊了起来。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。大家在一起欢歌笑语，好像真的融入到了一起似的，真的很开心，很欣慰。

不知不觉中，天黑了，今天的实践结束了，我们不得不往回启程了。这一天，我们倾听了各式各样的精彩和辛酸的人生历程，让我们的思绪也停留在那个贫苦年代。看着他们脸上的皱纹，都是岁月的痕迹，我想他们心中的皱纹深度，更是无法估量的。到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

在这里的老人很多都没有自己的子女亲人，在沟通中我们了解到他们中有的人世上都已经没有的家人，只剩下自己一个人。有的子女很多好来看望，对于外界有着好奇也有着陌生，排斥却想要了解，这样一群可爱又有些特点让我们反而更加尊重他们，而且我们还了解其中有好几位还是退伍军人出生，他们为国家付出过很多最后国家照顾他们终老，还有一些为了国家建设付出了很多，把青春都用在了建设中。

他们的内心其实很简单，只需要和他们说说话，简单的讲一些故事他们就会露出开心的笑容，完全没有任何的排斥。总是用最善良的一面与我们交流，他们眼中我们是一群孩子，是一群可爱的人，只是他们很多人都不会白搭自己的感情罢了，大多数喜欢沉默的对待这些事情不喜欢去伤害他人。

住在养老院，他们很少外出，因为不想为自己的祖国增加负担，在哪里都是呆，按照他们的说法，已经是黄土埋过脖子的人了，安心的在一个地方呆着就够了。这是他们心中简单的想法，朴素却真诚。有着一份真心，那是对我们的关爱，当我们为他们打扫卫生的时候他们还经常叫我们休息，说打扫不完，他们自己来，不要累着了。

虽然每一个老人都是陌生的面孔，但是却有着老人特有的厚道，和爱护幼小的传统，或许在很多人眼中他们是一群难以沟通的顽固老人，但是在我们眼中他们是我们亲近的爷爷奶奶，有着他们的光芒，当我们带个他们快乐的时候他们也给了我们温暖，传递温暖的过程中，总是那么慈祥。这就是他们。

我非常高兴这次参加社会实践能够遇到这样一群可爱的老人，真希望能够多陪陪他们，但是离我们学校有些远，时间是走的最快的，当我们早上倒到，感觉没有过多就，天上的太阳已经西斜，斜阳把影子拉的长长的，这也到了我们离开的时候了。做在大巴上望着老人们在向我们招手，我们也挥舞起了双手与他们做最后的道别。

**社会工作者的养老院实践心得篇十二**

随着社会老龄化的加剧，养老问题越来越受到人们的关注。我作为一名大学生，有幸在寒假期间来到了一家养老院进行社会实践。在这里，我不仅了解到了老年人的生活和需求，也学到了许多关于养老服务的知识和技能。

在实践期间，我主要负责陪伴老年人散步、聊天和娱乐。刚开始的时候，我有些紧张和担心，不知道如何与老年人沟通。但是，养老院的工作人员耐心地指导我，告诉我如何与老年人建立信任和互动。通过不断地实践，我逐渐掌握了与老年人沟通的技巧，也更加了解他们的需求和心理。

在这个过程中，我也深刻地感受到了养老院工作人员的辛勤付出。他们不仅需要照顾老年人的生活，还要提供各种服务，如健康咨询、心理疏导等。在与他们的交流中，我学到了许多关于养老服务的知识和技能，也更加敬佩他们为社会的贡献。

这次实践让我深刻地认识到了养老服务的重要性。首先，老年人的生活需要得到更多的关注和照顾，我们需要为他们提供更好的生活环境和设施。其次，养老服务不仅仅是一项职业，更是一种社会责任和义务。最后，这次实践也让我更加深刻地认识到了自己的优势和不足，为我未来的职业规划提供了更多的思考方向。

总之，这次养老院的实践经历让我受益匪浅。我不仅了解到了老年人的生活和需求，也学到了许多关于养老服务的知识和技能。我相信，这次实践经历将会对我未来的职业发展和人生规划产生深远的影响。

**社会工作者的养老院实践心得篇十三**

今年寒假，根据学校的安排和教学计划的要求，我们进行了社会实践活动，我和另外几个同学来到了敬老院，去看望住在那里的老人。

一下午的敬老院慰问活动，深深的触动了我。

而且去到才发现，老人组的.条件其实并不是很好，由于资金问题，院里也没有护理人员，加上老人本身行动就不灵活，所以，衣服虽然洗了仍有些脏，屋子里的卫生虽然打扫了仍有些异味。

看着年迈孤独的老人们，心里的第一个感觉是：难受！

虽然去之前心里已经做好了准备，但当我亲眼看到时，还是难以抑制心中的心酸，为儿女操劳了大半生，如今却在应该安享晚年时来到敬老院。

于是，我们开始和老人们交谈，尽量不提及他（她）们的儿女，尽量不问及来敬老院的原因，其实这些老人家都很可爱，一旦有了倾听的对象就精神抖擞。我只希望用自己的努力让老人们的生活能多一些鲜活的色彩，让老人们的生活少一些忧郁。

而在这个过程中，首先要做的就是尊重老人。也许他们头脑不清醒，也许他们耳朵不好使，也许他们对有点冷漠，但是我们要做的就是耐心地和他们慢慢地说，思想汇报范文关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”，长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，也需要关怀。

起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

活动的时间过的很快，很快要和老人们道别了，看见很多老人用期盼的眼光看着我们，80岁的老爷爷拉着我的手：“你下次还会来吗？”我大声说：“会的，会的，因有你们在，我一定会来。”我心里很酸，毕竟我们人数有限，不可能每个老人都和他们聊会儿，关爱老年人的今天就是关爱我们自己的明天。正如古代先贤所倡导的，“老吾老以及人之老”，要像对待自己的长辈一样，善待所有的老年人。

这次跟同学到敬老院去做些力所能及的事，在度过这段快乐时光的同时，我们感到的是一种充实。一方面更加深刻的认识到关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

同时也认识到我们的扶贫助困需要加大力度，需要我们去下功夫，投精力，我们要加大宣传扶贫助困，乐善好施的传统美德，积极倡导公平公正，诚实友爱的和谐理念，在全社会形成团结互助、平等友爱、共同进步的社会氛围和人际关系。而我们作为当代的大学生，更应该用实际行动去响应，为营造社会和谐的良好氛围付出自己的努力，做一些力所能及的事。说到底也还是那句老话，从自我做起，从小事做起。

**社会工作者的养老院实践心得篇十四**

过去的一年里总盼望着放假，于是乎，在新的一年里终于迎来了暑假，20xx年1月13号，我踏上了回家的路途，回家的第一件事当然是好好看看我的老爸老妈，而且吃着妈妈做的饭菜，心里感觉暖暖的。同样我和同学们一样憧憬着暑假的美好的生活。

在家休息了几天，见到了小时候的玩伴，大家还像以前一样说说笑笑，聚到一起天南地北的胡侃，仿佛又回到了那个天真无邪的童年，那是有数不尽的毫无理由的欢乐。

在暑假的这五十多天里，我了解到老人的生活现状，家乡有很多迫于生计的要求，就走上了外出打工的道路，家里留下了老人和孩童，老人本身生活不方便，还要照顾小孩子。尤其是那些的孤寡老人，值得一提的事，就是我和同学们去了一家养老院。

有一天，那天的阳光在冬天的生活里还算暖和，我就和几个同学去了县城的一所养老机构，那里的老人大多是五六十岁，他们中的有些人有子女，也有的没有，他们的子女大多在外地，有的时候好几年都不能回家看看，所以他们的命运和大多数老人一样，就住在了养老院或者是其他的一些养老机构。上午十点，我和同学们约好在县城的一个地方碰头，顺便也买了一些水果和花朵，准备去往那里，过了有十分钟，我们几个就来到了养老院的大门外，大门上赫然写着“xxxx养老院”。

我们几个相互看了几眼就相约而同地走了进去，引入眼帘的是几个柳树，柳树下安放着几台锻身器材，有拉缸、单杠等等，我们几个边走边看，不久就来到了一个大房子，里边隐约地可以看见碗筷还有板凳，可以断定这是老人吃饭的地方，这时一位老大爷就从那走了出来，我们面带笑意地打了招呼，当我们了解到他就是这所养老院的院长，我们就说明了我们的来意，院长很客气地给我们倒水，院长很和蔼可亲，聊了几句，一位阿姨就领着我们几个来到了老人们的居所。

走进里屋，一位老人就坐在一边看电视，他坐着轮椅。当我走进他的时候，我喊了一声：大爷，你好啊，最近生活还好吧？过了一会，他伸手掏包，一看是一包烟，还递给我一支，我回绝了。

看到他们的动作，我的鼻子酸酸的。然后阿姨又领着我们看望了另外一些老人，有些老太太拄着拐杖走到了门口，两眼望着我们，我赶紧的跑到她身旁，搀扶着她，老太太很感激，说；“孩子们，你们很长时间没来了，想你们了。”原来县城的高中每一年都会来看他们几次。后来我们说了几句就走了。

回到家后想了好久，就写了下来，这也算是我在暑假所参加的社会实践活动吧。祝愿我们的老人们晚年幸福快乐。

**社会工作者的养老院实践心得篇十五**

在去到敬老院之后我看见每一位老人是十分欢迎我们的到来的，想起我的爷爷就曾说过，人老了还是想身边热闹点，但是又不想给孩子们添麻烦。但是我不认为奉养老人是一件麻烦的事情，却也体谅那些在外面工作的大人，所以我来到了敬老院，希望能给这里的老人带去快乐和温暖。

俗话说得好：“家有一老，如有一宝。”是因为老人的阅历远比我们丰富，他们对于现在的事情看的更加的透彻，能够在我们遇到困惑时给予我们点拨，而他们讲出来的生活经历也能让我们看到在他们生活的时代人们的艰苦奋斗，吃苦耐劳的精神，所以我格外的喜欢听老人家讲故事。在这次的活动中，除了还要做一些简单的事情，我大部分的时间都在陪同老人，倾听他们的诉说，感受和我们不一样的生活，也让我更加的体会到我们现在幸福的来之不易。

时间慢慢的流逝，我们的活动也到了告别的时光，看见这里每一个人脸上流露出的不舍，我真真切切的体会到只是做了一点微小的事收获的却是满满的感动，这是怎样的一种体会，在敬老院的老人虽然有朋友的陪伴和细心地照料，还是抵不过承欢膝下的温暖，抵不过子女短短的问候。在今后的休息的日子里，我也会时常来这里陪伴他们，关爱他们，也会更加的孝顺家里的亲人父母。

**社会工作者的养老院实践心得篇十六**

今年暑假我和我们镇上的几位大学生来到了我们镇上的敬老院，看望住在那里的。老人。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的\'学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃!任由他们艰苦度日。

在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

转载自 FaNWEN.ChaZIDiAN.CoM

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁!

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献!也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来!

**社会工作者的养老院实践心得篇十七**

前言：

养老院实践是大学生社会实践的一种重要形式，它不仅可以帮助我们了解老年人的生活和健康状况，还可以提高我们的社会责任感和公民意识。在这篇实践心得收获中，我将分享我的体验和感悟，以及对未来的展望。

实践过程：

在这次实践中，我的主要任务是协助养老院的护理人员进行日常照料工作。我参加了为老年人测量体温、发放药品、陪伴散步等活动，并积极参与了组织文艺表演、健康讲座等文化活动。通过这些工作，我深刻体会到了养老院工作的辛苦和重要性。

实践感悟：

在实践中，我不仅对老年人的生活和健康状况有了更深入的了解，也深刻感受到了养老院工作人员的辛勤付出。同时，我也更加明白了自己的责任和义务，明白了如何更好地为老年人服务。在未来的学习和生活中，我将更加关注老年人的生活和健康，积极参与到社会公益活动中，为社会贡献自己的一份力量。

收获与展望：

这次实践让我收获颇丰，不仅增长了我的社会责任感和公民意识，还锻炼了我的团队协作和解决问题的能力。同时，我也更加深刻地认识到养老院工作的重要性和辛苦程度。展望未来，我将继续关注老年人的生活和健康，不断提高自己的社会责任感和公民意识，为社会的和谐稳定贡献自己的一份力量。

**社会工作者的养老院实践心得篇十八**

过去的一年里总盼望着放假，于是乎，在新的一年里终于迎来了暑假，20\_\_年1月13号，我踏上了回家的路途，回家的第一件事当然是好好看看我的老爸老妈，而且吃着妈妈做的饭菜，心里感觉暖暖的。同样我和同学们一样憧憬着暑假的美好的生活。

在家休息了几天，见到了小时候的玩伴，大家还像以前一样说说笑笑，聚到一起天南地北的胡侃，仿佛又回到了那个天真无邪的童年，那是有数不尽的毫无理由的欢乐。

在暑假的这五十多天里，我了解到老人的生活现状，家乡有很多迫于生计的要求，就走上了外出打工的道路，家里留下了老人和孩童，老人本身生活不方便，还要照顾小孩子。尤其是那些的孤寡老人，值得一提的事，就是我和同学们去了一家养老院。

有一天，那天的阳光在冬天的生活里还算暖和，我就和几个同学去了县城的一所养老机构，那里的老人大多是五六十岁，他们中的有些人有子女，也有的没有，他们的子女大多在外地，有的时候好几年都不能回家看看，所以他们的命运和大多数老人一样，就住在了养老院或者是其他的一些养老机构。上午十点，我和同学们约好在县城的一个地方碰头，顺便也买了一些水果和花朵，准备去往那里，过了有十分钟，我们几个就来到了养老院的大门外，大门上赫然写着“\_\_\_\_养老院”。

我们几个相互看了几眼就相约而同地走了进去，引入眼帘的是几个柳树，柳树下安放着几台锻身器材，有拉缸、单杠等等，我们几个边走边看，不久就来到了一个大房子，里边隐约地可以看见碗筷还有板凳，可以断定这是老人吃饭的地方，这时一位老大爷就从那走了出来，我们面带笑意地打了招呼，当我们了解到他就是这所养老院的院长，我们就说明了我们的来意，院长很客气地给我们倒水，院长很和蔼可亲，聊了几句，一位阿姨就领着我们几个来到了老人们的居所。

走进里屋，一位老人就坐在一边看电视，他坐着轮椅。当我走进他的时候，我喊了一声：大爷，你好啊，最近生活还好吧?过了一会，他伸手掏包，一看是一包烟，还递给我一支，我回绝了。

看到他们的动作，我的鼻子酸酸的。然后阿姨又领着我们看望了另外一些老人，有些老太太拄着拐杖走到了门口，两眼望着我们，我赶紧的跑到她身旁，搀扶着她，老太太很感激，说;“孩子们，你们很长时间没来了，想你们了。”原来县城的高中每一年都会来看他们几次。后来我们说了几句就走了。

回到家后想了好久，就写了下来，这也算是我在暑假所参加的社会实践活动吧。祝愿我们的老人们晚年幸福快乐。

**社会工作者的养老院实践心得篇十九**

在养老院的实践经历给我带来了许多深刻的启示和收获。下面，我将分享这次实践的背景、目的、过程和我的思考。

这次实践的目的是为了深入了解老年人的生活和需求，为他们提供更好的关怀和服务。我所在的养老院是一个非营利性组织，接收来自全国各地的老年人。他们有不同的健康状况和生活习惯，需要我们提供个性化的关怀和服务。

在实践中，我主要负责陪伴老年人进行日常活动，如散步、做家务、聊天等。通过与他们的交流，我了解到老年人的生活并不像我们想象的那样简单。他们需要更多的关注和照顾，尤其是在身心健康方面。同时，我也发现老年人和年轻人一样，都需要尊重、理解和关爱。

这次实践给我留下了深刻的印象。我深刻地认识到老年人的需求和感受，也更加珍惜自己的健康和时间。同时，我也学会了如何与老年人建立良好的沟通和互动，以及如何通过观察和了解他们的生活习惯，为他们提供更好的服务。

这次实践让我深刻地认识到老年人的需求是多方面的，不仅仅是物质上的满足，更重要的是精神上的支持和陪伴。我们需要为他们创造一个温馨、安全、舒适的生活环境，让他们能够在这里找到归属感和幸福感。同时，我也意识到自己在社会中的价值和作用，希望能够为社会做出更多的贡献。

总之，这次实践让我受益匪浅。我学会了如何尊重和理解老年人，也更加珍惜自己的健康和时间。同时，这次实践也让我意识到自己在社会中的价值和作用，希望我能够为社会做出更多的贡献。最后，我想提醒大家，不要忽视老年人的需求和感受，让我们一起来关注和照顾他们。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！