# 职场新人的工作心得与职业发展（汇总20篇）

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-04-19

*总结是对过往经验的重要回顾和总结。注意总结的语气要积极向上，不能只看到问题和失误，要注重对成就和进步的肯定。今年的工作总结，让我深思与反思；职场新人的工作心得与职业发展篇一作为即将进入职场的高中生，我通过实践和观察，总结出了一些工作心得体会...*

总结是对过往经验的重要回顾和总结。注意总结的语气要积极向上，不能只看到问题和失误，要注重对成就和进步的肯定。今年的工作总结，让我深思与反思；

**职场新人的工作心得与职业发展篇一**

作为即将进入职场的高中生，我通过实践和观察，总结出了一些工作心得体会。

首先，在职场中要学会与人相处。无论是在团队中还是与客户沟通中，良好的人际关系非常重要。要学会倾听别人的意见，尊重他人的想法，做到平等相待。

其次，要时刻保持谦虚的态度。要接受别人的批评和建议，不断完善自我。同时，也要主动向大佬请教，学习他们的经验和技巧。

另外，工作中还要保持高度的责任心。把每个任务都看作是自己的事情，要认真负责地完成好每一个细节。只有这样，才能赢得客户和老板的信任，也才能在职场上有更好的发展。

最后，要不断提高自身的素质和技能。随着社会的发展，各行各业都在不断变化和发展，只有不断学习和进步，才能在职场上立于不败之地。

总之，职场中要学会与人相处，保持谦虚的态度，保持高度的责任心，不断提高自身素质和技能，这些才是职场新人必备的工作心得。

**职场新人的工作心得与职业发展篇二**

超出预期才是优秀。

在老板眼里，员工分为三种：

第一种是工作完成度不高还经常捅娄子的，这种基本就是裁员时期最容易被fire掉的;。

第三种是做什么事情都能超出预期的，这种人是老板最喜闻乐见的，但是可遇不可求。

同样一份工作，比如要求跟客户对接，

第一种人把客户惹毛了，让客户觉得“你们也太特么不专业了吧”;。

第二种人按要求及时完成了任务，客户也比较满意;。

第三种人把每一个环节都完成得特别细致用心，以至于完事儿了客户甚至会发个朋友圈感慨一下“这是个优秀的合作伙伴，合作非常愉快”。

按要求照办是简单的，难的是办得比别人更好。

永远不要觉得“上司交给我的任务我都完成了呀”是什么值得炫耀的事情，这只是基本要求，能把交给你的任务完成得好到超出别人预期才是真的优秀。

/2/。

执行力很重要，

甚至要能在上级下达任务前就执行。

如果要选一样最重要的能力，那么我选执行力。有deadline意识非常重要，比起每次被问到都含含糊糊地说“尽快完成”，上司更喜欢你能清楚地告诉ta能在“明晚下班前”“这周末前完成”。给到具体的预计完成时间，也不用让上司一直不放心地跟进你的进度。

按时完成任务，比怕不完美而拖延好100倍。

而比及时完成更优秀的是，提前预料到上司的需求并且超前完成。

举个例子，有次开会时我提到“工具化”这个概念，我助理就当天就去调研了其他竞品是怎么做“工具化”的，并且主动向我做了个汇报。

而表现一般的人，往往是要等你把“工具化”这个概念拆解成1、2、3步具体操作，才会去根据指令执行。

更逊色者，可能你告诉ta要做1、2、3步并且催了ta半个月后，ta一脸苦逼地告诉你，“我还没完成，因为我遇到了1、2、3、4、5个困难，还没想好怎么解决”。

这就是差距。

《红楼梦》写王熙凤有个很有意思的细节，林黛玉进贾府，王夫人问王熙凤是不是拿了料子做衣裳，王熙凤答：“我早都预备下了。”这就是超前完成。(虽然说王熙凤可能是没有预备，随机应变说预备了。)。

/3/。

做事情前，先明确目的。

做事情前，一定要先明确目的，并且在执行过程中及时回顾，才不会跑偏，事倍功半。

你不但要搞清楚你要做的这件事情本身，更要站在公司的立场上去思考，做这件事是为了什么。

出自 fANWen.ChAZiDIAN.coM

举个例子，公司说要搞个活动让你做抽奖，你要明白，抽奖这个活动的目的是增强用户互动、提高品牌好感度，所以你在设置抽奖活动的每一个环节，都要围绕着这个目的去做，而不是搞出一个特别复杂用户体验又特别差的抽奖，反而降低了用户的好感度。

上司下达任务给你的时候，你一定要搞清楚目的，如果上司布置任务的时候没有说明目的，你可以说：我们现在要做xxxx(具体事件)，是为了xx(目的)，我理解的对吗?如果你的理解有偏差，上司这时候就会指正，以免你很辛苦地搞了半天，却没有达到目的。

很多人很努力却没有收获，是因为他们为了努力而努力，为了吃苦而吃苦，没有搞清楚做一件事情的目的究竟是什么。付出了很多，却没有任何成绩。

用脑思考，比埋头苦干更重要。

/4/。

拿月薪5000时，

把工作做出月薪10000的价值，

才有机会月薪10000。

有人要求加薪的理由是，“我来着工作x年了。”这不是要求加薪的好理由，工作x年了也没见你把工作越做越好啊。

老板不一定要为你的工龄买单，但一定会为你的工作成绩买单。不要怕吃亏，月薪5000绝对不干6000的活。只有你在拿月薪5000的时候，把工作完成得像月薪10000的人完成的，老板才有理由给你加薪，才有信心让你承担更大的责任。

在抱怨老板不给你加薪之前，先想想你的工作成果有没有为公司创造更大价值。

/5/。

你的薪水不是由老板决定的，

而是由人才市场上的其他竞争者决定的。

经常有人觉得不加薪是老板“抠”，其实不是的，如果月薪5000就可以在市场上找来一个跟你一样资历和能力的会计，那老板就没必要为你付月薪10000。你的薪水归根结底是由人才市场上和你能力相当的竞争者决定的，而不是由老板决定的。

不必掏空心思想着怎么跟老板花式提加薪了，提高自己的专业技能和工作能力，才是加薪的根本。

/6/。

比学历更重要的，

是你的能力。

学历究竟重不重要，这是经常被讨论的问题。

在入职以前，学历是重要的，因为公司对你毫无了解，你的学历、工作经历就是你的名片。毕竟一定程度上，学历跟能力和素养挂钩。

而入职以后，重要的就不再是你名校毕业、你是海归、你是研究生，而是你的工作能力。

如果作为top10学校毕业生，你的工作做得不如薪水是你一半的专科生，那么，公司会更喜欢后者。这就是有时候，有几年工作经验的本科生比毫无工作经验、什么都要教的研究生更受欢迎的原因。

/7/。

复制自己等于白活，

每天都要有进步，

不要因为害怕犯错而不敢前进。

有些人会觉得，我做这份工作，职位又没有晋升，只要每天重复手头的工作就ok了。复制自己是最简单轻松的，也是最浪费生命的。如果跟昨天相比今天的自己没有一点点进步，那不是白活了?工作上也是同理，哪怕是同样的工作，也有精进的空间，上司可能没空去push你精进，但上司会看到你的用心和进步的。

公司永远都缺能干的人。在埋怨老板不重用你之前，先思考一下，你是否连手头的事都没有做到优秀。

有些人说：“我也想创新，但是我怕犯错啊。”不要因为害怕失恋就不敢恋爱，也不要因为害怕犯错而不敢尝试。资历相似的两个人，尝试99次的人比因为害怕犯错而不敢尝试的人成功的可能性大得多。

创新时犯错不可怕，止步不前才最可怕。

/8/。

你是来工作的，

不是来讨人喜欢的。

上司交给你棘手的任务让你布置下去，有些人的第一反应是：“天哪，这不是让我得罪人吗?”“这是害我两头为难啊。”

要搞明白的是，一个团队之所以组建，一家公司之所以成立，是为了一起把业务越做越好，而不是为了让每个员工亲如兄弟姐妹。团队成员之所以要维持良好的关系，也是为了有助于推进事情。

你是来工作的，不是来讨人喜欢的。不要因为害怕得罪人，就不推进任务。讨好每个同事不是老板给你付工资的理由，推进事情提高业绩才是你工作的目的。

/9/。

不要沉迷于officegossip，

这对你的成长毫无帮助。

关于站队，关于谁给谁穿小鞋，这些事情无法避免，但绝不是老板想看到的。

有时候，我们会被迫卷入矛盾，比如我们的直属上司是另一个部门上司的死对头，导致部门里说悄悄话时会经常说埋怨死对头部门。

又或者，跟你交情好的几个同事abc，集体排挤另一个工作能力突出的同事d，每天一起吃饭都要吐槽d又谄媚又虚伪又圆滑，私生活不检点等等。

遇到这种情况，尽量避免成为流言的传播者甚至制造者。

别人吐槽时，你一笑而过就好。

如果和abc吃饭时经常被迫讨论这些传言，那么你可以选择减少和abc一起吃饭的频次。

真正决定你价值的，不是内部斗争，而是你创造的价值。沉迷于办公室政治，无心工作，你只会丢掉核心竞争力，最终成为officegossip的牺牲品。

对了，别以为老板不知道你们在背后说了什么。只要你说过、你做过，就会有人知道的。

**职场新人的工作心得与职业发展篇三**

作为一名高中生，虽然还没有正式步入职场，但是在学校参加各种活动，也可以得到许多工作心得和体会。下面我就来分享一下我在学校里获取的一些经验。

首先，做事情一定要有计划。在学校里，我们组织各种活动都需要提前准备，有了计划才能让活动顺利进行。同样，在职场里，一份具体的计划能够帮助我们更好地完成工作，而且也能够提高效率。

其次，态度至关重要。无论是在学校里还是在职场中，态度都会直接影响到工作的效果。好的态度会让你获得他人的认可和尊重，并且更容易获得成功。

再次，沟通能力也很重要。在学校里，有些活动需要与其他学生或老师进行沟通，而你的沟通能力会影响到活动的顺利进行。在职场中，沟通能力同样重要，它可以让你更好地了解公司的需求，和领导、同事进行合作。

最后，创新和学习是持续获得成功的关键。在学校里，每一年都有新的挑战和机会，只有不断创新和学习才能做得更好。在职场中同样如此，不同的职位都会需要不同的技能，持续学习和创新才能不断提高自己的能力。

以上几点就是我在学校中所得到的工作心得和体会，这些经验不仅适用于学校和职场，也可以帮助我们成为更好的人。

**职场新人的工作心得与职业发展篇四**

要正确的理解职场沟通，“你好!”“再见!”这种招呼似的沟通，我们称它为寒暄，这是最基本的却不是最重要的，真正适用于职场中的沟通是以解决问题为前提的，我们应该称它为交流。

新人之所以存在沟通不畅的问题，原因可能有以下几种，环境障碍、习惯差异、文化障碍等。而这些是可以通过自身努力进行克服的，所以，学会一些技巧对于提升沟通是有所帮助的。

沟通中的四“不”原则。

一、无尊重不沟通。尊重是任何交流中的首要原则，如果你不够尊重，那么相信对方是肯定不愿意与你沟通的，当然，这个是一个相互的问题，如果你有足够的尊重而对方没有，那么你也有理由可以适当的要求他的尊重。

二、有情绪不沟通。有情绪时尽量避免沟通的动作，因为不好的情绪易导致人失去理性，很难确保说出冲动的话做出冲动的决定，引起不必要的争吵，这样的沟通不仅是无济于事的，还会造成不可挽回的结果。

三、无考虑不沟通。传说中的嘴比脑袋快的沟通方式是不适合在职场中的，脱口而出的表达可能让有些不该说的话没经思考就蹦出来，不仅让气氛尴尬，还会造成不可弥补的后果，所以，要养成先思考再说话的习惯。

沟通常用的句式。

二、你的看法是什么?不要一味的表达自己的想法，沟通是双向的，你不能完全确认你是对的并且别人也认为是你对的。有时候，即使对方不想表达什么观点，你这样问也会起到恰如其分的讨好作用。

三、你的主意太好了。对方提出一个人人都称赞的想法，尽管你内心有些许的嫉妒，但仍要赞赏，这不仅能让对方感受到你的赞美，还能体现你的团队精神。不要把自己的内心表现在脸上，至于技不如人的事，就去多多提高自己的能力吧。

四、让我再想想，××点前给你答案好吗?这是暂时缓解危机的句型，当你不确定一件事的时候，说不知道是不合适的，当然也一定不要随意就确认了。这个回答，可以给自己考虑的时间，又会让人觉得做事很用心，但之后，你就得赶紧准备并在预定时间给出答案。

五、好，我马上处理。工作来的时候，先别推脱，爽快的接下工作，犹豫不决的态度会让人觉得你做事不负责任，拖拖拉拉，接下工作之后如果遇到问题再与其进行沟通和解决。

沟通的技巧当然不止这些，学会良好的沟通也是一个积累的过程，多思考，多总结。还要记住的是，职场上的沟通必然是人与人之间的行为，带着欣赏的眼光和宽容的心，一定会给沟通带来便捷。

**职场新人的工作心得与职业发展篇五**

为了让我们更快的了解公司、适应新环境，从号开始，各种培训课程接踵而至，包括入职动员大会，聚餐，企业文化介绍，参观公司展馆，安全教育，廉政教育，财务介绍，素质教育，户外拓展等。再次步入校园，走进教室，熟悉的桌椅，熟悉的黑板，这一切让我思绪万千，可是再一看周围一张张陌生的脸庞和讲台前的各位领导，我清醒的认识到我不再是学生了，而是职员。这是我们的选择更是我们人生不可或缺且无法逃避的一课，无论如何也要坚定勇敢地走下去!各位领导的讲话和介绍让我们更了解自己的企业，尤其是当我们参观总部展馆的时候，庄严肃穆的几个大字映入眼帘“只有历史和文化活着，这个企业才活着”，那种敬畏之心和自豪感瞬间点燃了我满腔的热血和斗志，能成为公司一员，我感到无比的光荣!看着照片里一幕幕艰苦的生活环境和不惧任何艰难险阻的革命先辈，我内心充满了敬佩和崇拜之情，我会带着这份荣耀和铁道兵精神努力工作，勇往直前!

沙盘实验让我们切身体会到了经营公司的不易和艰辛，战略部署和财务又是多么的重要，也更好的锻炼了我们的默契和团结，作为财务总监的我，不免压力特别大，虽然只是模拟，但财务关系重大，容不得半点差池，我、李雪和丁常青认真做好事前、事中、事后的各项预算和决算，各个部门也积极配合参与经营决策，各司其职，各尽其能，最终我们团队取得了第二名的好成绩!林一鸣老师的课程安排和规则曾一度让我很不理解，比如中途不可以因任何理由离场，上课时间为中午12点到24点甚至到凌晨2点，因为相对公平和压力我接受了这些，并在所有人面前做出我遵守课堂纪律的承诺，为此即便是渴了我也不敢喝水，饿了也不敢吃东西，困了也不敢打盹，只因为承诺!在林老师的带领下，我们开始一点点脱下自己武装的铠甲和厚重的包袱，逐渐打开自己紧闭的心扉，一天天融入这个温暖的大集体，一天比一天懂得爱懂得给予、包容和感恩，让每一颗心都得到了阳光的沐浴和润泽，红牌与黑牌效应更让我们深刻明白：人生需要双赢!渐渐我越来越明白林老师的良苦用心，这些看似变态的安排其实也是对我们的考验和磨炼，无规矩不成方圆，作为职场人，我们就应该严格要求自己，重守承诺，遵守公司规章制度，尊重自己尊重别人尊重集体。没有对与错，我选择，我快乐，我坚守!

新员工工作心得2。

根据北京市市政府、教委有关文件，疫情过后各学校开学通知，我们校园保安于2024年4月24日—4月26日，公司组织校园保安为期3天的培训。

培训内容丰富，形式多样，有队列训练，防卫技能，巡逻，守护，防患排查，消防知识，道路交通知识，法律基础知识，校园勤务规范，校园纪律，疫情防控措施，文明用语，校园安全案例分析校园安全与事故处置等。

通过培训我进一步认识到学校安全的紧迫性，我作一名校园保安工作人员;应如何做好校园安全保卫工作，我有以下几点拙见：

一、加强校园门卫工作严格度，校门卫是一个重要工作岗位，是学校安全防范的第一道关口。门卫工作到位，会震慑违法犯罪嫌疑人使其望门却步，门卫工作到位，会增加师生员工的安全感，从而树立安全保卫工作的良好形象，因此，作为我们校园保安应当：

1、熟悉门卫规章制度，明确门卫责任范围，爱岗敬业，树立全新全意为师生服务的意识，文明值勤，礼貌待人，对师生员工要有打不还手，骂不还口的职业道德。

2、外来人员进入校园，要严格查身份证，或其他有效证件，并做好登记，要熟悉学校颁发的各种证件，如学生证，考试证，借书证等，对理由不充分或无证件人员，一律不准进入校园，发现有可疑情况，要及时报告。

3、严格检查进出校园的各种机动车辆，并做好登记。

4、严格盘查出入校园的财物，防止未经批准的易燃物，易爆，剧毒物品流入校园，防止反动黄色音像制品出版物流入校园，防止毒品流入校园。

5、维护校园周边治安秩序，认真接受师生员工的报警，做好记录，发现问题积极处理，及时报告。

二、加强巡逻防范工作，服从学校安排，遵守值班备勤制度，在巡逻时忠于职守，认真负责，做好安全防范工作，针对季节性高发案件有的放矢开展工作，及时发现不安全隐患，能做简单处理时及时处理，并汇报学校。

三、做好校方交待的其他工作，做每一件事必须尽职尽责，认真，细致的态度去完成，充分发挥自己职能作用。

忠于职守，爱岗敬业。通过培训，我深深感到校园保安的重要性，这份工作对于我们来说，富有挑战性，我满怀信心做好这份工作，不负领导学校对我的信任，整个社会离不开保安，但要做个优秀保安，就应该做保安该做的事，尽力追求完美。

新员工工作心得3。

毕业之后的我很顺利地得到自己的人生的第一份工作，而同时，我的很多同学还在东奔西跑地找工作，在严峻的就业形势下，公司为我提供了如此珍贵的一个工作机会，我倍感珍惜!

公司为了帮助我们这些新员工尽快适应公司环境与工作，特为我们提供了培训课程，通过这次培训和学习，我知道我们的公司是湖南广播影视集团指定的广告一级代理公司和节目发行公司，我们能够运用本身所拥有的优质媒体资源，无缝植入王牌节目，结合线下活动推广，凭借强劲的整合营销平台，帮助国内外企业更有针对性、更有效地进行大众传播和营销推广。我们公司改进了传统的广告投放模式，能为广告主提供全方位的整合服务。我们公司是一个充满活力、勇于创新的团队。这个团队就像奔腾向前的骏马，正勇往直前!

通过培训，我还知道如何做到从学生到职员的社会角色转变。我认为在学校，我们的主要任务是学习，是为获取知识，提升自己，是一个索取的过程。走出学校，我们应该主动承当起为服务社会的责任!所以当刘老师问大家：有谁认为自己是在打工的?请举手时，我反观自己，不是这种心态。不错，工作是我们获取生活来源的一种方式，但更应该是我们回报社会，感恩社会，并实现自身价值的一种方式。我们应该以一种敬业的态度去把工作做好，当我们专心于自己的工作时，我们会得到一种愉悦的享受，这个境界离我们事业有成的人生目标也就不远了。所以说是工作，还是事业，取决于我们的态度，工作是谋生，事业是人生，态度决定命运!

这次培训之后，我感到收获到了一颗丰盈的心，培训课程结合了一系列的哲理故事，让我记忆犹新，受益匪浅。在这里顺便说一声：真的很感谢公司及\_\_老师!希望公司及\_\_老师能为我们提供这样的共同学习成长的机会!

半年过去，在\_\_经历的传、帮、带及部门同事的热心帮助与支持下，我能协助郑总做一些客户中心的日常工作，也初步了解了广告业务的工作流程。作为客户代表，我们的一言一行都代表这公司的形象，只有足够专业，才能够给客户留下良好的，深刻的印象。为了尽快将工作做好，有时下班后我会选择留下来看点专业书籍，我坚信努力就有机会成功!

新员工工作心。

得4。

从7月11日去中国邮政储蓄银行成都分行报到后，就一直都在郁闷中度过，原本以为可以留在成都五城区实习，但是成都分行人事主管明确告诉我们我们都要被分到成都的近郊，如新都，温江，双流，都江堰这些，原则上按生源地分配的，但是由于女士优先，回彭州的名额就让给了女生，我就来到了华阳。

7月13日到了华阳后，说是把安排在华阳总部实习的，都去认了师傅的了，结果第二天去又变卦了，变成了去下面的双流藉田镇，这一系列的变故让我相当郁闷，不过还好去了藉田镇发现那里还是比较可以，里面的苏姐，王阿姨对我多好的，第一天去就让我碰钱，晚上苏姐把我带到她家里去吃饭，还给我洗葡萄，让我坐在沙发上看电视休息，虽说藉田这地方是偏远点了，但是交通还是方便，811路到华阳车站，也有客车到城北客运中心站，藉田邮政银行的新网点还不错，3层楼，才从老网点搬过来半个月，里面的保安周哥也是个爱帮助人的哥们，这一个星期发生的事情让我越发觉得基层的人确实比机关里的人热情多了，没什么架子，也乐于教你，第一天才去那报到，就去营业部修了一个上午的复印机，之前在成都市分行我就不会操作复印机而向人请教结果挨了个冷眼，通过这一上午的摸索，复印机的各个功能我也就熟悉了，完事了就帮着他们复印身份证，这两天正赶上农民领社保，生意很火爆，下午我在里面帮着点钞，然后把钱放进桌下的保险柜，5点钟的样子还指导我扎了下帐，晚上在苏姐家吃晚饭便去超市买了些洗漱用品，回到营业部的寝室，坐在床上耍着手机，第一天就是这样过的。

第二天早上是农民来邮政银行取社保局发的钱，7：30我开门去吃饭时外面就站了60多个人，背着背篼满脸笑容，8:30一开门这些农民就像去超市抢购一样，场面壮观，整个上午我就是站在大堂，指导他们填单据，签字还有帮他们按密码，下午去营业部里面端根凳子坐在王阿姨边上，点了一笔20万的款。

现在我们那除了王阿姨，苏姐，白大哥是老革命，\_(\_学院入职一年)，\_(西财入职1个月)都是新员工，只不过他们都是正式员工，接受了两个月的岗前培训，我和孙覃完全是新人，还要学习很多很多，2楼是以后的信贷部，现在的藉田是百废待新，王阿姨说后面还要搞信贷，公司业务，未来5年这里才能完全成熟。

目前藉田支行加保安(含我和\_)一共10个人，人手还是比较缺，我昨天请假回家拿锅碗瓢盆，他们都不是很愿意我耍假，现在每天开三个窗口，一个保险业务，两个储蓄，老年人动作慢，按不来密码，不知道字签在哪，没有个人在大堂引导着，会严重影响办业务的速度。所以在那能做到事还是算不错的了，总比让你在那闲着，对你不理不睬的好，万事开头难，希望是个好兆头，这也算是喜从悲中来了!

新员工工作心得5。

通过全行展开的内控制度学习，使我对合规有了更加深刻的认识。作为建行的一名新员工，我深刻体会到合规意义重大。现在就这次学习谈谈自己的体会：

一、对合规经营的认识理解。

合规经营是防范商业银行操作风险的需要。合规经营是规范操作行为，遏制违规违纪问题和防范案件发生，全面防范风险，提升经营管理水平的需要，能为银行创造价值，而且有效的合规经营能将合规风险消除于无形。

合规经营是完善商业银行制度体系的需要。银行赖以生存的质量效益源于依法合规经营，源于产生质量和效益的每一个环节，源于每一个岗位的每一位员工。银行的发展一定要以合法合规经营为前提，才能从源头上预防风险。

合规经营是银行实现发展目标的重要保证。合规经营就是为业务保驾护航的，是为了更好地促进业务发展服务的。在发展开拓业务和同业竞争中，只有紧紧遵循合规经营的理念，提高管理的质量，才能保证银行业务的经久不衰。

二、对今后在工作中加强合规意识的要求。

加强合规操作意识并不是一句挂在嘴边的空话。有时，总觉得有些规章制度在束缚着业务的办理，在制约着业务发展。细细想来，其实不然，各项规章制度的建立，不是凭空想象出来产物，而是在经历过许许多多实际工作经验教训总结出来的，只有按照各项规章制度办事，我们才有保护自己和广大客户的权益的能力。思想教育要到位就是让每个业务操作环节中真正营造“依法合规，开拓创新”的良好氛围，促使我们在开展经营管理工作时能够自觉遵循法律、规则和标准。每位员工首先要强化按规章制度办事的观念，不再是凭“经验”操作。其次，要树立制度面前人人平等的信念，不再是惟命是从。再者，要树立内部控制人人有责，从我做起的思想，不再是事不关己，高高挂起。

合规操作到位。合规不是一日之功，违规却可能是一念之差。所以一是管好自己。坚持按照操作规程处理每一笔业务，把习惯性的合规操作工作嵌入各项业务活动之中，让合规的习惯动作成为习惯的合规操作。在工作中善于及时提出对异常业务处理的疑问，对自己经手的复核和授权业务警惕性负责并追问到底。坚持规范流程，流程制是解决合规经营防范资金风险的最有效方法，实践证明，人制代替流程制往往隐藏着较大的道德风险隐患，流程制的监督保障更能够为稳健经营提供强有力的督查制约。

通过认真学习《员工从业禁止若干规定》和《柜面业务操作禁止性规定》，增强了本人遵纪守法的自觉性，激发了遵纪守法的热情，提高了工作中的自律意识。我们广大职工在日常的工作中要“抓整改、强内控、零违规”，自发地以“自重、自省、自警、自励”的标准严格要求自己，并做到遵纪守法，严以律己，尽职尽责，恪守职业道德，争做遵规守纪的建行人，为实现建行持续稳健经营、快速发展的既定目标贡献力量。

**职场新人的工作心得与职业发展篇六**

到了另外一家，发现好像好一点，但是跟理想中还是有差距，算了先做着吧，做着做着又发现好像没什么机会，还要受气，这怎么行，另谋高就吧，扑通一声又跳了出去。

最后又找到了一家，这个时候发现自己的同学好像升职的升职，加薪的加薪，而自己却还在基层苦苦挣扎，心情那个郁闷啊，于是拼命表现，拼命做业绩，结果发现短期内还是没有效果，心里那个浮躁更甚了，心里想看来没人识得我才了，还是换个地吧，扑通，又跳了。

这不是讲故事，而是现实中存在的，以前有，现在仍然有，以后还将有。

浮躁是职场大忌，要干得好，首先要沉下来，现在尽管不如意，但是要相信困境是暂时的，只要我一直在努力，就有出路。

2、好奇心。

我遇到过很多的新人，都感觉很多人缺少好奇心，对新鲜事物好像习以为常，但是你问他的时候他又不知道，这样的新人由于缺少好奇心就少了发现新知识的机会。

3、多做事。

说到做事，我想很多新人都很有感触，在刚到公司上班的时候基本是无事可做，要么老员工怕你不会做把事情搞砸了，要么是你自己不知道该干什么，我们有这样的体验，一些简单的事可以让新人做的，但是新人却很少说我来做吧，或者是当新人提出我来做吧的时候，老员工会说不用不用，其实我们都知道中国人的不用是客套话，作为新人你可千万别认真，一听不用你就不做了，如果是真不用，当你再三提出让你来做(简单的事)的时候，老员工还会拒绝的，要不然就是撒手让你来了。

多做跟少做其实是态度问题，多做大家会说你积极，少做大家会说你缺乏主动，所以，如果能够在一些力所能及的事情上多做，我想对尽快融入团队和尽快获得大家的认可会有所帮助。

4、屏蔽消极影响。

新人由于初涉职场，很多时候是很容易受到周围同事、上司的影响的，我记得好几年前我刚到一家公司的时候，有一位老员工就跟我说他不久就要走了，在这里做没意思，这样的话我听了不知道多少遍了，然后我在这种消极的影响中把公司存在的一些企业常见的问题放大化了，接着心态发生了变化，觉得我没办法在这里呆下去了，最后我干了8个月就走了，而那位我刚进去就说要走的人据说到现在还没走呢，职场中各色人都有，有的人喜欢抱怨，有的人极端，当我们跟这些人接触的时候，就很容易受到消极和极端的情绪的影响，从而影响了自己对公司的看法，最后吃亏的是谁?屏蔽消极的影响，尽量减少跟这些人接触。

5、不计较得失。

小刘是刚毕业的大学生，到一家公司上班，上班没几天领导就让小刘参与一个项目，本来第二天安排小刘休息的，由于项目很紧，要在第二天完成，领导也没说让小刘回来帮忙，但是小刘自己主动提出回来帮忙，他说反正我休息也没什么事，我回来帮忙吧，最后项目很顺利完成了，而小刘也给领导留下了很好的印象。

6、记录和总结。

刚到一家公司，我们对新的职位的工作肯定有很多不懂的地方，可能当有人问你还有什么不明白要问的吗，一下子却想不起来，我却经常跟很多新人说，其实我们可以养成一种习惯，刚到公司上班时，每一天记录下来今天学了什么，上司交了什么给我们做，当在工作中发现问题(不懂的地方)，先记录下来，然后寻机会请教同事或上司，这样的习惯坚持下来一段时间后，你会发现你对岗位掌握的速度远比你预期的要快，而这种习惯也会得到上司的赞同。

7、多观察思考、少发表意见。

在去年我遇到几位某个学校的实习生，他们给我的印象都是具有激情的人，做事主动，积极，但是周围的同事貌似对他们抱有敌意，后面一打听才知道这几个新人在写报告的时候，发表了很多自己对于岗位的意见，而这些意见是针对目前该岗位存在的问题的(让大家觉得你找起了我们的问题了)，其实有些意见还不错，但也有一些由于对整个事态不太了解所以有失偏颇，最后当上面领导问及这些实习生怎么样的时候，大家的评价都是一般般。刚到一家公司，新人当然有很多意见和建议要表达，但是更要关注自己是否完全了解所要表达意见的.全部，也要关注意见对于同事的影响，提建议是好事，但是不要过量和过度。

想写这篇文字大概是今年初吧，当时接触了很多新人，想把自己对于新人如何适应职场的个人经验总结一下跟所有的新人分享，我想我的经验并没有什么创意，都是大家在工作中遇到的，也不期待所有人都能认同，如果其中有一句话能对您有所启发，那已经是我的荣幸了。

8、写报告。

新人刚到公司上班写报告是在所难免的，可能是因为新人还没有习惯写报告的，我听过很多新人都说不知道写什么，结果很多人写出来的报告拼凑到一起也就是一页纸，且内容很空洞，比如我来了几天了，学了什么东西，掌握了什么东西，说是流水账可能还没有流水账的可读性，说是感想，倒不如说是记录，说实话，这样的报告我看了开头就不会往下看的了，而对写这样报告的新人也就不会太有印象。

我想很多人都会有这样的感想，做得好同时也要会表达，报告很多时候就是我们表达工作的一种方式，特别是我们新人，因为刚进公司，基本都是从最基层做起，那么如何让领导看到你的表现呢?报告就是一种很好的展现方式，把自己在岗位写的东西写出来，把对于公司的感想写出来，把自己对于岗位工作的意义写出来，把自己对于岗位的一些有建设性的建议写出来，我想领导会看到一个有思想性的新人，新人与新人间，说谁的表现更好一点往往也是体现在类似于报告的一些小细节上，你做得好，自然就更受关注了。

**职场新人的工作心得与职业发展篇七**

职场新人在应聘的过程中，总会遇到一些这样或那样难缠的问题，令人一时不知如何是好，当然这些问题并没有标准答案，胜出的`关键是:“投其所好”，并诚信而本色地展示自我。以下的这些问题，也许能帮助你应试前获得一些面试技巧，取得更佳表现：

1、对你来说工作中最重要的是什么?

2、你认为公司为什么要聘用你?

3、为什么愿意为我单位工作?

4、如果我们聘用你，你会为公司服务多久?

5、在你看来，我们会为你的职业生涯规划一个怎样的环境?

6、你的优点是什么?

7、什么是你最大的弱点?

友情提示：不妨借自我批评来自我表扬，

8、你如何评价你的前任老板?

9、你的业余时间喜欢做什么?

10、你觉得5年后你会是什么样?

11、你对薪水的期望是多少?

**职场新人的工作心得与职业发展篇八**

热爱：发自内心热爱这个行业，活动参与者才是真正的服务对象。

在大学的四年中，一直跟着上戏的老师在做活动，虽然活动类型只局限于晚会，但是他们对于做活动的态度，依旧让我记忆犹新。我还记得一场20\_\_\_\_多人的大型晚会，我和李老师在控台。在主持人宣布圆满结束的时候，我对李老师说：这回团委书记在校长面前可以完美交差了，活动非常顺利，不愧是上戏的团队，我也稍微对李老师赞美了一下。

但当时李老师回我的话，直接影响了我的职业生涯“小李啊，从表面看，我们完成了学校给的任务，团委完成了校方高层给的任务，皆大欢喜。但是从我们内心来看，什么是对于我们这些做活动的人真正的成功?”

我不假思索的回答：“活动细节问题处理得很完美?整体流程行云流水?”

他静静地对我说“你仔细看看台下所有的观众，和台上谢幕的200人。”

于是我从控台居高临下得扫了下全场，仅仅几秒的扫视，但是几也就是在这短短几秒里，台下鼓掌欢呼雀跃的观众，以及台上所有人激动兴奋的神情，有的如释重负，有的潸然泪下，也有的手舞足蹈。这一个个身影、神情，瞬间就刻在了我的心里。

那时我才发现，他们，才是活动的主角。我也因此爱上了活动。这一瞬间是我人生的一大转折点，也直接影响到了我个人的职业规划。

之前在世界4a公关公司宣亚国际实习的时候，我的部门负责人是这样告诉我：“这个行业初期是艰辛的，相当于金字塔的底层，或许你的薪酬和你的付出是完全不成正比的，但是!你做久了就会发现你内心的成就感会和你的付出呈指数关系递增。”

在独秀工作的一年里，我每次在做活动时都会非常享受参与者愉悦的表情，他们的笑脸可以让我有那么一瞬间忘记所有筹备时的艰辛和汗水。

所以首先，我觉得要快速融入工作节奏，适应工作环境。对我个人而言，热爱自己的工作是最最最重要的事情。

工作方式。

观察圈内成功者的特质，进行学习模仿，融合转化为适合自己的工作放式。

曾经在上组织行为学的时候，教授说过：“其实大多数的成功是可以复制的，只是你的方式有问题，对于一个想要快速提升自己的职场新人，最简单有效的方式就是模仿，模仿你身边的成功人士，他的成功必然有其原因可循，必定是因为周围的人认可他的某一点，而这一特质是不会改变的。你要做的就是发现这一特点，快速学习，模仿，把别人的优点变成自己的东西。当你的把他成功的某种行为模式，处事方式或是沟通形式驾驭得如火纯青了，那你离成功也不会太远了。

工作态度。

不要把自己当成一个新人，如果只做自己能力范围内的事情是永远无法提升自己的。

其次是要学会不断思考，不断提问。但绝不是不过大脑地问问题，在问问题前，先把自己的答案想好，然后再去提问，最后将答案与自身思考的结果对比分析。看看差距在哪里，是细节偏差，还是方向错误。这样在今后遇到相同问题时会好处理很多，至少在你脑子里会有一个印象。

最后就是千万不要害怕犯错。人永远是在错误中前进，在错误中进步。直面错误，吸取教训，让同样的错误再犯率降到最低，这才是我们该做的，而不是逃避错误。

**职场新人的工作心得与职业发展篇九**

作为一名职场新人，我一直在努力适应新的工作环境，并且通过不断学习和实践来提升自己的工作能力。在这个过程中，我积累了一些心得体会，希望能与大家分享。

首先，我认为一个优秀的职场新人应该具备良好的沟通能力。在工作中，往往需要和各种各样的人打交道，包括同事、领导、客户等等。因此，能够清晰高效地表达自己的意见和想法，同时也能够认真倾听他人的声音，理解他人的需求和想法，这是非常重要的。

其次，一个职场新人需要有较强的学习能力和适应能力。在刚开始工作的时候，不可避免地会遇到各种各样的困难和挑战。但是，只要我们努力学习、适应、总结经验，就可以不断地进步和成长。

除此之外，一个职场新人还需要勤奋、认真、负责。无论是在处理工作任务中还是在处理同事之间的关系中，都需要保持一颗积极向上的心态，认真负责地对待每一个问题和每一个人。

最后，我认为一个职场新人需要具备坚持不懈的精神。在工作中，我们不可避免地会碰到各种各样的挑战和困难。但是，只要我们能够坚持不懈地努力去克服这些难题，保持一颗永不放弃的信念，最终我们一定会成功。

总之，作为一名职场新人，我深刻地意识到自己所要做的不仅仅是完成好自己的工作任务，更重要的是通过自己的努力，提升自己的工作能力，为公司和社会做出更加积极的贡献。

**职场新人的工作心得与职业发展篇十**

一、少高谈阔论，多观察。新环境自然有很多令人耳目一新的事物，职场新人首先要学会的不是雄辩口才，而是观察思考。新人最忌讳还没看清问题就高谈阔论。当然，少说话不意味要成为哑巴，该说的还得说，否则就木讷呆板了。

二、少提建议，多做事。一个单位的历史无论多悠久，在某些细节上的弊端一定会有。职场新人能够看到弊端和不足的存在值得赞许，但这些弊端的存在是否有别的什么原因，或许这些所谓的弊端可能在特定环境、特定时期更具合理性。所以，职场新人在提建议之前要考虑周全，而非急于表现自己。即便确有不合理之处，也不能刚来不到一周就指点江山，适合职场新人的工作技巧要记得在没得到同事和上级初步认可之前，建议很可能就被当作是呆子妄言，即使事实上你是对的。

三、少谈理论，多点脚踏实地。适合职场新人的工作技巧有一点要记住对理论知识掌握比较好的毕业生，尤其是硕士和博士而言，更容易得“理论综合征”。理论往往看起来很美好，但适合职场新人的工作技巧和实际之间从来都隔着一条鸿沟，否则也不会有那么多先贤先哲反复叮嘱我们要“理论联系实际”。只是对于不同的人而言，这条鸿沟有宽有窄，职场新人要做的是脚踏实地，缩小鸿沟。

四、少称兄道弟，多学职场礼仪。不少新人进单位之前就可能有熟悉的人，甚至是领导，他可能是学长或学姐，也可能是亲戚朋友，但适合职场新人的工作技巧切记在工作场合不要表现得过于亲昵、毫无拘束，这是最基本的职场礼仪。除此之外，还应多学习同事相处之道，没有人能在几天内就成为知心的兄弟姐妹，何况大家彼此首先只是同事。

**职场新人的工作心得与职业发展篇十一**

90天里学什么?干什么?交什么作业?得到什么?是需要好好规划一下的。

首先要解决目标定位问题。根据职场目标的生存、积累、发展实现三个职业阶段的划分，90天的目标就是生存，更高的目标预期是危险的。有人想要一鸣惊人、有人想要被刮目相看、还有人急于一显身手。但任何与新人身份不符的愿望、举动却都是愚蠢的。

其次就是解决心态问题(职业成熟度)。低姿态、主动才是生存心态。企业，特别是中小企业，未必会像对待下嫁的公主一样提供员工培训流程，也未必会像对待客户那样准备好你学习所需的资料、文件，更未必会像对待专家那样安排一个你理想的工作环境。面对这样的\'现实，职场新人不具备挑剔、评价、质疑或解释规则的资格，只有主动适应的权利。

最后就是具体操作的五个要点：

在10天内认识你同部门的所有人，在30天内认识与你工作有关的绝大多数人，以20人为底线。不仅仅是你认识他们，更重要的是让他们认识你，这个并不容易。在这个过程中观察工作流程、组织环境，找出你的职场贵人。

工作环境内的打杂、任务、挑战、意外、客户、加班、会议甚至是别人推过来的杂事等等，都是有益的机会，能为你带来操作经验和小小的成功体验，甚至会带来表现的机会。

别去思考哪些是分内，哪些是分外，力求干好任何一件小事，哪怕是发传真。因为任何一件事都有人在冷眼旁观，暗自评价。因此，这个要点贯穿整个90天。

职场新人的最佳形象就是勤快、踏实、好学。勤快就是有求必应，行动及时。先完成领导交办的，再完成老同事交办的，自己的任务，时间不够就加班干。踏实则表现在不挑拣、干活有始有终，圆满完成。

好学很重要，与新人的身分最相称。一个就是问，问专业、问要求、问不足，记住要过了脑子再问，重复请教简单常识问题会让人质疑你的努力和智力。另一个就是对公司资料的研究学习，这些事最好在公司完成，外语学习则千万要回家，因为易生误会。

有人的地方就有是非，不出10天，你很快会听到和看到。多看、多想、多做、少说是我的忠告。首先，在缺少完整的信息之前，哪怕你是逻辑周密的天才，你都无从做出正确判断。其次，组织环境的任何变化，都与你的生存目标无关。最后，要记住，卷入是非的新人，是最容易受伤的。

第一个30天，企业发放了承诺工资，就踏踏实实地工作下去。如果企业不能按规则行事，要警惕，最多再看30天，再不行就果断下决心离开。一个缺少信用的组织绝非职业成长的健康环境，对新人来说也不例外。

如果用“好的开始是成功的一半”来评价这90天之关键，立足点显然是偏高、偏乐观了，不如改成“好的开始是职场生存的第一关”更贴切、更现实。

**职场新人的工作心得与职业发展篇十二**

大学毕业后，我随男友来到h市求职。本以为会经历激烈的竞争，没想到我十分幸运，面试的第一家企业就拍板要人。庆幸之余，我在hr（人力资源）询问自己薪资要求的时候分外紧张，生怕因要价太高失去了这份工作，迟疑片刻，我才小心翼翼地报出了一个数目。没想到公司并无异议，三天后就按照我要求的工资同我签订了用人合同。

刚进公司那阵子，我工作热情高涨，做起事来劲头十足。但跟同事渐渐熟悉之后，我才发现，同等资历的员工当中，自己的薪酬最低！

h市是个新兴的工业城市，消费水平颇高，收入水平也普遍较高。我求职前不了解情况，也没有对相关企业的薪酬水平作过调查，以至于在谈薪时要低了工资。

时间久了，我心里就变得越来越不平衡，心想都是干一样的活，凭什么自己拿的钱比别人少！怎奈已经与公司签订了合同，合同上写明了自己亲口要求的薪酬，一想到这点，我就懊恼万分。

某次去男友家做客时，我认识了男友的表姐舒娜——她是一家公司的人力资源总监。闲聊时，我忍不住向舒娜抱怨公司的薪资制度，说自己吃了亏。舒娜提醒说：“凡事预则立，不预则废，你既然有加薪的心思，何不开始采取行动？”

我深知在签订合同后再次谈薪不容易，便向舒娜请教。她告诉我，再次谈薪前要做三个准备：一是摆正工作态度，积累工作成绩。良好的业绩是谈判的重要资本，没有老板会同意给消极怠工者加薪。二是谨慎寻求谈判时机，入职后立刻要求加薪是不明智的，成功几率也相当小。通常而言，试用期过后、工作半年后、取得巨大成绩时都是再次谈薪的良机。三是再次谈薪前应作好调查研究，对本公司以及同行业其他企业的福利待遇进行了解，确定好大致的薪酬范围，有备而来，方可掌握谈判主动权。

在舒娜的提点下，我意识到再有一个月，为期半年的试用期就要结束了，到时会重新和公司签订合同。虽然签订试用期合同时已经规定好了转正时的工资，但只要把握时机沟通顺利，提高工资也不是不可能的。于是，我便对自己日常的一些工作成绩进行了整理，将它们记录在案，还准备了一些有关公司整体薪资水平和其他相同类别公司相关待遇的资料，以增强自己言论的说服力。此外，我也开始创造机会让老板看见自己工作上的努力，加班时也会想法子让上司知道，而非一个人默默做事。

试用期满后，公司要与我重新签订合同，我抓住这次机会，开始同相关部门再次谈薪：

谈薪时，我首先用数据和资料呈现了自己的工作成绩，然后表达了自己的工作诚意，我告诉上司，自己很喜爱公司的氛围，希望长期从事这份工作，在公司获得更长远的发展，故而十分关心自己的待遇。

当然，我所提出的加薪幅度也不大，只有10%，因为舒娜告诉我新人谈薪要把握分寸，注意尺度，这样提出的要求被满足的几率更大一些。此外舒娜还提醒我，如果谈薪受阻，可以采取“曲线救国”的方式，向单位要求增加带薪休假的时间、争取更多发展和参加培训的机会、要求弹性工作制或者单位发放餐补，这都是提高福利待遇的方式。

经过反复的沟通和协商，单位在权衡招聘和培训成本后答应了我的加薪要求，并同意了我提出的增加带薪假等福利条件。于是，转正后我同公司签订了新的合同，拿到了高一级的薪水。

现在我常提醒那些首次谈薪失败的师弟师妹，要停止比较，接纳现实，并吸取经验，积极寻求补救措施，因为只要注意技巧和方式，理性沟通，是可以最大限度维护自身权益的。

在职场中，随着上下级之间、同事之间交往日趋密切，沟通日趋频繁，语言的重要性也日益凸显出来，“讲话也是一门艺术”成为人们的共识。简单的一句话既可以把人说笑，也可以把人说跳。因此，在职场中，讲话时一定要讲究场合、策略和分寸，不可口无遮拦，以免“话聊”时伤到他人的“七寸”——面子、自尊或心理尊严。

前不久，我去参加公司刘总的生日宴会。

刘总虽说是我的上级，但因是同乡，所以关系较“铁”。宴会很隆重，高朋满座，气氛热烈。公司领导纷纷起身举杯向“寿星”表示祝贺。轮到我举杯时，我说起了早就准备好的祝词：“在这个收获的季节里，我们迎来了刘总40岁的生日。人生何处难忘酒，杯杯美酒都飘香。在此，让我们共同祝愿刘总身体健康、工作顺利、事事如意、生日快乐！”

随着潮水般掌声的响起，刘总的脸上写满了兴奋。

望着刘总婀娜的身姿，我又说了一句：“刘总可是公司里的头号美女啊，如果再穿双高跟鞋，就可以跟巩俐比美啦！”我的本意是夸刘总长得漂亮而年轻，几乎可以和大明星并驾齐驱了，哪知这句话刚一出口，刘总脸上的笑容立马收敛了，笑语声喧的宴会突然间静了下来。刘总阴着脸，很不高兴地看了我一眼，把手里举着的酒杯放下了。

全桌人都觉察出了刘总心里的不快，桌上的气氛顿时冷寂下来，大家不再说话，不再劝酒，而是低着头，盯着桌上的菜肴愣神儿。看着眼前的场面，我有些丈二和尚摸不着头脑，莫明其妙地看着大家，脸上表情非常尴尬。这时，有人小声提醒我，我这才恍然大悟——原来，刘总个子比较矮，一直为个头而自卑，而我刚才的一句玩笑话无意间点中了她最不愿提及的“海拔”问题！

“寿星”没了兴致，生日宴会还吃个什么劲？于是，热热闹闹的生日宴因我的一句话而草草结束了。我傻傻地看着空荡荡的饭桌，心里真是懊悔不迭。

职场中，上下级之间的关系是很微妙的，处理不得当，就会招致“满盘皆输”。而“话聊”则是上下级之间交往中一个不可忽视的重要一环。“打人别打脸，说人别揭短”。上下级间“话聊”自然要坦诚，但也要掌握好一个度，“兴之所至”时，往往会因为“口无遮拦”，而在无意间损伤了上级的形象，也伤及了上级的心理尊严。

5年前，我在一家公司打工时，和来自农村的高中同学阿光成为同事。

阿光勤奋上进，很快就以出色的才干成为公司里的中层干部。但他自尊心很强，对自己的“出身”从来都是讳莫如深，不想让公司的任何同事知道。

一天，公司召开中层干部会议，大家就公司如何拓展新业务这一问题进行了座谈。我和阿光分别发表了个人意见，但是我们俩的意见相左。阿光在发言中婉转地批评我营销理念不新。我是公司老臣，如何受得了这个，于是一时兴起，指着阿光的鼻子大声质问：“你一个土包子知道啥叫营销理念？在公司领导面前，你一个农家娃子也配讲理念？！”

阿光又急又窘，气得一句话也说不出来。

会后，阿光向公司辞了职，黯然去了外省，从此再也没有和我联系过。我失去了生命中最要好的一个朋友。

同事之间经常来往，彼此比较了解，工作在“一个房檐底下”。因此，在办公室里讲话更要注意“分寸”，既要充分表达讲话的主旨，又要保全同事的自尊，使对方知道：我们是为着共同的利益走到一起的，我们的目的是一致的。在此基础之上，绕过对方的心理“雷区”，便可以顺利沟通、和谐相处了。

上下级之间、同事之间，因为讲话不当而招致不睦的事例，在职场中经常可见。看来，很多人都需要补上“讲话艺术”这门课。在职场中，每一句话都代表心声。在表达心声时，一定要注意到对方的“心理承受”能力，无论何时何地，都不能图一时口舌之快而揭他人的“伤疤”，伤害他人的自尊。一时的发泄虽然痛快淋漓，但却给彼此的心灵造成了难以愈合的永久伤痛。每个人都有自尊，尊严就是一个人的“七寸”。生活中，讲话最不能伤害到的部位就是他人的“七寸”。

这是一家大公司，我已经在此工作了半年，然而还是普通职员，甚至看不到升职的希望。这让我很是郁闷，我有六年的工作经验了，工作成绩也很突出，难道领导就不能成为伯乐吗？于是，我一边准备着简历，关注着招聘信息，一边向总监提交了辞呈。

总监找我谈话，我已经设想好了种种应答，哪知，他并没有询问其他，而是要给我讲个故事。他说的是一种叫“卷柏”的植物，它的奇特之处在于，它会行走。当它感觉到水分不充分的时候，就会把根拔出来，卷成一个圆球。由于体轻，风会把它吹走，当遇到水分充足的地方，它会迅速地把根扎下去，暂时安居下来。

总监说了这么一段话后，问我有什么看法。我一想，这不正是我吗？人往高处走，也是正常的心理，却没想到“卷柏”也这么聪明。于是我就直言：“卷柏行走，也是为了生存的需要，我是很赞同的。”

接下来他又说了故事的后半段：一位植物学家做了个实验，将卷柏周围用挡板围住。于是，当卷柏又“行走”时，被挡板阻挡，它只好又回到原地。如此几次之后，卷柏认清了这个事实，也就在原地扎根了，再也不游走了。

我插嘴说：“这样限制了它，它会活得很痛苦吧？”总监笑了：“完全相反。因为它打定了心思不走，便将根深深地扎进土壤里，长得比任何一段时间都要好。因为，根扎得越深，水分就越充分。”

总监观察着我的神色，说：“要是明天你还是不来取走你的辞呈，我就签字批准。”

第二天，我从总监那取回了辞呈，决定好好扎根，不再做游走的卷柏。

我有一个朋友，非常优秀，大学毕业找工作，却四处碰壁。面试了几十次，都以失败告终。朋友很不解，他成绩好，特长多，是个全才，可就是没有单位看上他。屡战屡败的他想弄个明白，在一次面试后，他大胆地问考官为什么自己会被淘汰。他得到的回答竟是：你会得太多。

会得太多，竟成了他失败的原因。我想，你会得太多，恰好给人造成一种不安全感，他们担心，你行行都行，必定不会安心。所以只好忍痛割爱，选个会得少点的，够本单位用就可以了。

职场中往往有这样的年轻人，在应聘时，为了吸引用人单位的注意，在特长一行将什么都填上。这样的做法导致的结果是，对方看了不是以为你太假，就是怕你会得太多不专心。总之，不大愿意用你了。

大家看《水浒传》，里面的这些英雄好汉，他们都有独到的一招。没有哪个英雄将一百单八将的特长都具备了，如果有，你可能在梁山就待不下去了。为什么呢？老大不担心你，兄弟们也戒备你吧。

有时，会得太多反而适得其反。比如歌唱比赛，你将歌唱到最好就行了。如果你还觉得不够，非要将所有乐器都来一遍，将所有舞蹈都展示出来，那么赢得机会也许不大，因为你的其他才能可能掩盖了你的唱功。

职场也一样，将公司需要的那项本领发挥到极致就是成功，公司不需要的，再厉害的本领也没多大用。记得一个同学，他的梦想是当一名自由职业者，于是将各种资格证都考了一遍，先是当了几年编辑，又去某公司当会计，后来又跳槽到律师事务所当律师。换来换去，他虽是乐在其中，却没能将一项职业做好。因为他总想着自己还有更好的出路，反而忽视了当下的工作。

会得太多的人往往有一种错觉，那就是觉得出路也多，所以不懂得安分。我有个侄子，在体育方面有天赋，父母就将他送到体育学校，他篮球打得好，游泳也厉害，长跑曾获得过市里中学生比赛的冠军。可就是因为这样，他举棋不定，学了两年篮球，又改游泳，接着又去学长跑，最后喜欢上足球，又改踢足球。折腾来折腾去，现在没一项出众了。最后只得打消了体育明星梦，回到父母身边经营起了小商店。

其实，成功往往很简单。在某一方面超过别人，就会有自己的一个位置，而别太贪婪，想要什么都会。有时候，人生并未输在会得少，反而输在会得太多。

过上自己想要的生活，是每个人都非常期盼的。去年年底，一部电影《等风来》又将大家的目光聚焦到这一话题上。影片里，女主角拿着2024元的工资却要指导月薪两万的人该如何生活，男主角背负着“富二代”的包袱不能实现自己的理想。这部电影让不少人产生共鸣。

追求理想是好事，但理想的实现却是漫长而艰难的过程。加上如今社会浮华，物欲横流，不少人在追寻梦想的道路上偏离了航道，被焦急和浮躁带得越来越远。许多职场人总觉得自己的工作特别苦，过的也不是自己想要的日子。随着一些国外思潮的过度宣扬，很多人的内心躁动起来，开始“追逐内心的声音”。他们动不动就招呼着辞职去旅行，不受窝囊气；工作的事能推就推，8小时之外却寻找赚钱快的小门路；下班回家就看电视，不愿好好学点东西……更有甚者，面对周围努力工作着的人，他们还会嗤之以鼻：“心灵导师说了，人不要活得太用力。”然而，越是这么想，就越容易脱离实际，之后就是无尽的抱怨。

人总以为幸福就是得到自己想要的人和东西，能去想去的地方，可以做想做的事，所以一生都在追求这些所谓想要的，同时想办法对抗和消除不想要的那些。实际上，这些所谓自己想要的生活，大都是想坐享其成、不劳而获。比如幻想遇到一个富二代，给自己一大笔钱去环游世界；但一提到努力工作去赚钱，就觉得这不是自己想要的生活。这种浮躁的心态除了与年轻人刚步入社会、心存迷茫有关外，还有以下几个原因：首先，改革开放30多年来，社会快速发展让人们的生活节奏加快。加上改革初期，不少人一夜暴富，让后来者总是幻想能有这样的机会。其次，不少媒体对成功人士过分渲染，让很多人对现实抱有不切实际的期望，将成功、暴富当作普遍存在的事情。殊不知，成功除了能力和机遇，在一定程度上还要靠运气。最后，学校和家长不停灌输“上了大学就有光明未来”的思想，让孩子把人生路简单化、理想化，上了大学就放慢了奋斗的步伐。

前段时间，看过一篇文章，里面有句话说得很好：“你的大学志愿是父母选的，你大学里的课程是挑好过的选的，那你凭什么要过上你想要的生活？”这句话告诉我们，不抱怨、不放弃才是每个人追逐理想最根本的精神状态。除此之外，我们还要将自己的姿态放低点，不要总认为现在的付出和收获不成比例。面对让我们痛苦、不如意的事物，不要对抗，而要与之和平共处。更重要的是，我们要充实自己，让自己变得更强。总之，如果真想为自己的内心做点事，那就从现在开始奋斗吧！

**职场新人的工作心得与职业发展篇十三**

不能把同事当成朋友，是很多职场人的信条，而不要把同事当作敌人的真理，却是被大多数的职场人所忽视。

晓婷半年前刚进入一家文化单位工作。对于新人来说，初入职场的第一要务便是尽快熟悉业务，搞好同事关系，以便能快速站稳脚跟。而晓婷却是个例外。她一直死抱着“防人之心不可无”的哲学：如果有同事主动和她说话，她就会加倍防范，认为人家是有所图谋。

有一次，晓婷看到和她一起进来的新人的名字与老同事一起出现在作品上时，她就跑过去说：“你能量好大啊，某某都被你搞定了。”一来二去，大家都不愿意招惹她，而晓婷在办公室里成了一个边缘人，有什么集体活动都没人告诉她，遇到麻烦更是没人帮她，而她的业绩也基本都是倒数的。最后晓婷被辞退了。像晓婷这样的人在职场中屡见不鲜。这类人的表现有很多种，比如给同事下绊子、挑拨离间、恶意竞争之类。晓婷的失败很大的.因素是不良的同事关系。而不良的同事关系是由她的敌对心理引起的，而她的敌对心理又是由她对人的不信任引起的，是缺乏基本的安全感导致的。因此晓婷必须从建立起对人的基本信任感和自身的安全感入手，与别人建立良好关系，从促进沟通开始。

首先，晓婷应主动放下防范之心，主动与同事交流沟通。同事不是你的敌人，宽容别人，带着欣赏的眼光去发现同事的优点，在集体中你会感觉更好，更轻松。其次，及时泄洪。当内心积压了许多负面情绪，感觉很压抑时，要提醒自己停下来。否则，就会感到烦躁不安，甚至会有一种攻击和毁灭的冲动。对它们进行清理时，可以采取写日记、倾诉、在空旷处大声喊叫、唱歌、运动等方法。其实，任何人都应该明白，别人永远都是你的镜子，如果你对别人微笑，别人也会对你报以笑脸；而如果你对别人投以敌视的目光，你会看到别人也向你投来敌视的目光。（章睿齐）。

**职场新人的工作心得与职业发展篇十四**

大学毕业以后我就来到了公司工作了，在公司工作了也有半年了，我已经 完全没有了刚来公司时的.拘谨，也没有刚来的时候无所适从的感觉。我已近刚开始慢慢的懂得了公司的主要业务，也可以独自工作，可以独立门面，自己去工作了。

屈指算来，到公司已近半年的时间，经过领导关心、同事们的帮助和自己的努力和调整，现在已基本上融入了公司这个大家庭。同时对公司的组织结构，工作流程等各个方面都有了一些初步了解。同时也有一些心得体会与想法，借此机会谈谈，鉴于此，现将这期间工作总结如下：

一、对我半年来的工作状况做一个小结。

1、即使是最基础的工作，也需要不断地创新求进，以提高工作效率。

我工作的很大一部分内容，与信息档案的收集、整理有关，本来以为这是一种比较枯燥的工作，其实，如果有心多思考一下，档案管理也会更赋于人性化。接触工作至今，我发现需要保存的资料类目繁多、信息量大。于是，我在按常规进行整理的同时对一些资料从地区、级别等方面进行横向比较，当然，随着工作的深入，还有更多新的内容等待我去学习，去思索。

2、学习无止境，职业生涯只是学生生涯的一种延续，重要的是将学校里学的理论知识运用到工作中，并进一步提高、升华。

我的主要工作是负责行业的信息整理工作，通过对信息技术和互联网络的应用，将公司开发与经营全过程中产生的大量动态数据、行业供应等市场主要数据和各级政府机关颁布的政策法规进行及时、准确、全面的采集、处理，为公司今后宏观决策提供依据。这使我能在第一时间接触到各类行业政策和投资信息，极大地扩充了我的知识量。在对信息进行整理的过程中，又提高了我对office等办公软件的熟练程度，同时也增进了对档案管理知识的认识。

除此之外，我还尝试着进行了xx项目的成本估算，使我有机会能接触到估算实践工作，对成本估算知识有了一个从理论到实践的升华过程。结合学校里学的相关知识，我觉得需要进一步摸索和思考，活学活用，来解决实际的问题。

二、谈谈自己这段时间心态的转变。

坦白讲，如果说从到公司来就一直以火一般的热忱投入到工作中，那是虚伪的空话。可以说，这段时间工作的过程也是我自己心态不断调整、成熟的过程。最初觉得只要充分发挥自己的特长，那么不论所做的工作怎样，都不会觉得工作上的劳苦，但扪心自问，原来学的知识何以致用，你的特长在哪里，刚参加工作的我便迷茫的不知自己的定位。没有一丝的心理准备，公司安排我做信息收集整理工作，乍看起来信息收集数据统计似乎枯燥乏味、平淡无奇，要把工作完成是很容易的，但把工作做得出色、有创造性却是很不容易的。所以，调整好心态的我渐渐的明白了，在各个岗位都有发展才能、增长知识的机会。如果我们能以充分的热情去做最平凡的工作，也能成为最精巧的工人；如果以冷淡的态度去做最高尚的工作，也不过是个平庸的工匠。

心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务须竭尽全力，这种精神的有无可以决定一个人日后事业上的成功或失败。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他也就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动、努力的精神来工作，那么无论在怎样的岗位上都能丰富他人生的经历。 拥有积极的心态，就会拥有一生的成功。

三、我在工作中还存在着一些不足之处，如过于注重工作的进度对工作内容的全面性考虑不足等。在接下来的工作中，我将本着对本职工作的认真和责任心，把工作做好做精。

我将以公司的经营理念为坐标，做好个人工作计划，将自己的知识背景和公司的具体环境相互融合，利用自己精力充沛、接受能力强的优势努力学习业务知识和领先技术，为公司的发展尽我绵薄之力。

以后的路程中，我会继续的公司中工作下去，虽然我公司中已经工作了半年，但是公司中有很多的事情需要我去学习，我知道的只是一些皮毛而已，公司中很多的事情需要我不断地学习，不仅仅是业务上的，还有其它方面的，我相信我在公司的明天会更好！

**职场新人的工作心得与职业发展篇十五**

作为一个新进入职场的人，我对于这个职业生涯充满了期待和憧憬，但同时也面临着许多挑战和困惑。从我的工作经历中，我深深地感受到了工作新人所经历的一些困难和心理压力。因此，我想通过这篇文章和大家分享我在工作中所获得的经验和教训，希望可以帮助到更多的新人更好地适应职场。

第二段：了解自己的优势和劣势。

在我的职业生涯中，我发现自己最大的优势是能够快速适应不同的团队和工作环境。在这方面，我的较高情商和灵活性很大程度上帮助了我。在这个过程中，我也意识到了自己的一些劣势，例如缺乏相关工作经验和技能、沉迷于细节等。对于这些问题，我感到尤为焦虑和不安，因为我认为这些问题可能会影响到我的工作表现。然而，当我真正理解并接受这些问题时，我逐渐明白了这并不是我不能做好工作的原因，而是我需要努力克服的困难。在了解自己的优劣势的过程中，我也找到了自己的方向和未来发展的方向。

第三段：学会迎接挑战。

在初入职场的时候，我面临着诸多挑战，例如繁忙的工作节奏、沟通和协作问题、缺乏经验等等。这些问题使我感到非常疲劳和困难，但是我逐渐明白了这些挑战其实是帮助我成长和正视问题的机会。当我努力克服一个个问题之后，我发现我已经逐渐成长为一个更为自信和成熟的工作人员。通过迎接职场中的挑战，我不仅获得了新的技能和知识，而且也意识到了自己的潜力和成长空间。

第四段：建立良好的工作关系。

在职场中，人际关系是非常重要的。我深知句话“一个人的成功来自于自己的努力，一个团队的成功来自于个人的合作及团队协作”。建立好的人际关系有助于我们更飞速的接受工作、调整思路，多得到别人的建议和想法，多的交流，减少空降式的工作，团队内沟通的畅通能帮我们提升工作效率，明确团队中每个人的角色，让工作变得更易于理解和高效完成。

第五段：总结与建议。

总的来说，初入职场的工作新人需要面对各种各样的问题，但这些问题并不会阻碍我们成长和进步。通过了解自己的优劣势，迎接挑战，建立良好的工作关系，我们能够更好地适应职场并实现个人价值。对于新人而言，我的建议是，保持积极的态度、主动参与工作、认真听取领导和同事意见和建议、坚持不懈地学习和成长。这样，才能够更好更快的适应职场，并成功实现自身价值。

**职场新人的工作心得与职业发展篇十六**

在我们步入社会之前，都只是学生的身份，没有真正的去接触过工作领域。而当我们走上工作岗位，开始融入工作环境之后，很多时候我们会发现自己的知识和能力还无法完全胜任工作。但是，我们正是在实践中不断探索和学习，才能让自己在职场中更好地激发自己的潜力和能力。今天我来总结一下我作为一名工作新人的心得体会，并分享给大家。

第二段：适应新环境所需的要素。

当我们进入一个新环境时，要首先适应新的职场环境和工作节奏，需要我们具备一些重要的要素。首先是认真学习公司的各项规章制度和公司文化。其次是早日了解自己承担的工作任务，了解公司的业务体系。对于没有经验的新人，熟悉业务流程，了解公司的各项规定以及同事之间的关系等，对于准确处理工作，更快融入公司以及更好的与同事沟通协作等都至关重要。

第三段：从基层做起，耐心积累经验。

刚入职的新人往往会被分配到基础性的工作，看起来很简单却也最容易出现问题。但是，经过不断努力和实践，我们能够积累丰富的经验，并在实践中不断完善自己的工作技能。对于新人而言，需要把心态放平，不放过任何一个小的机会。尽自己的所能去深入了解公司的业务，不断总结和反思工作中的问题，并积极主动的寻找方法解决这些问题。

第四段：主动学习，提升自己的能力和素养。

随着工作时间的推进，我们的工作经验逐渐丰富和扎实，已经能够熟练处理各类基本业务。但是，如果停留在当前的水平上，那么我们在职场中的发展空间也就会越来越小。因此，作为一名新人，我们更应该保持主动的学习态度，积极拓宽知识面，提升自己的职业技能和素养。可以通过阅读专业书籍、关注业内大佬深入了解当前的职业发展趋势，及时调整自己的工作方向与策略。

第五段：坚定信仰，勇往直前。

无论是做什么工作，努力奋斗之际，都会遇到各种种种的阻碍和挫折。但是，我们需要坚决地保持我们的信仰，相信自己能够在这条工作道路上坚持下去，并且不断提升自己的职业水平和价值。要持续地给自己积攒信心，调整心态和状态，调节好工作和生活的平衡，做到心态和行为的和谐发展。

总结：

工作新人的心得体会总结，不仅是一个人职业生涯的成长经历和探索旅程，更是对职场文化、职业心态和职业技能根本价值观的重新认识和领悟。不管未来职业道路会在哪里，我们都应该始终保持谦虚和乐观的心态，不断学习，积累经验，把握住每一个机遇，成就自我人生，通向自己理想职场生涯的成功之路。

**职场新人的工作心得与职业发展篇十七**

本文由本站小编辑收集整理，这是一篇关于职场新人的。

欢迎浏览借鉴!

1、人生的脚步总是从偶然走出;之后的路越必然，便越感慨当初偶然的发生。

2、从4月份来，已近一年，作为一个新人，写年终总结的时候，自然与别个不同;看看每天留存的版样，已是厚厚一摞，无声无息，却记载着每个夜晚在平台上的穿梭，像是成长的年轮，有迹可查，却又无法道尽。

在xx9个月时间，基本以做时事版为主，其间，包括头版、热点、热线、社会、要闻在内的北京版组所有版面的报眉上，都曾清晰地在责编后边出现属于自己的那个铅字组合。铅字是一种崇拜，崇拜总能带来欢欣。在报眉上首次出现我名字的时候，自己变成了彻头彻尾的新人，战战兢兢而又欣欣然。因为又重新战斗在钟爱的媒体领域而欣欣然;因为又回到“时时防备出错、夜夜须有激情”的编辑岗位而战战兢兢。但，一切就这样开始了。

3、一直觉得自己不是一个具备快速适应能力的人。在度过了那段熟悉陌生环境的日子之后，蓦地感觉自己已逐渐融进了这个集体，重新开始分享媒体带来的乐趣。之后，开始做重头、大型报道。记得在编桶装水的热点稿时，我和在兴奋之余，好几天都在探讨这个稿子的漏洞;在连续一周做xx大报道的时候，我和一直在交流各自的心得;包括嫦娥一号的报道等等。之后，有了那么点点收获：在我来第三个月，获得了月优秀编辑奖。虽然已经而立，期间的足迹也足以让我看淡世事、悲喜，但对于这样一个奖励，依然掂起来沉甸甸。我把他看作付出换回的爱。

就像我常日里所说的那样，在夜班做编辑，本就伤害身体、透支生命，如果心底再没有一丝对这个职业的激情和爱，单就每月的工资而言，这个工种实在是划不来。工作，有时是一种喜好。

4、部门领导一直在提倡做无可替代的编辑，其用意显然，是让大家做到足够优秀，称雄紫禁。但我想，在这个快速流转的世界，没有什么不能代替，越来越多的替代品的悄然出现便是明证。看看留存的那一摞版样，它会越来越厚。而它所替代的，是生命。

又一年结束了，这是我初来乍到的一年，就像逝去的日子一样，我的版面有阴有晴有圆有缺，但，我都认真度过了。对得起每一个版，就算对得起自己的生命了，因为它是生命的替代，我们一辈子也就只在做这一个事儿。

5、生命就是每一个偶然的轨迹，而后重叠成必然，就看是快乐多一些，还是悲伤多一些。

**职场新人的工作心得与职业发展篇十八**

打杂无小事。新人想要承担起多大多重要的工作任务，首先就要寻找机会让领导觉得你有这个能力，而这种信任需要靠平时点滴的积累。所以不要放弃任何一个锻炼自己的机会，做好每一件琐碎的事情，修炼好“内功”才能厚积薄发。

“新人刚进公司都会碰到这类问题，很多人因此就觉得很郁闷，很失落。我刚进正大广场的时候也是打了将近3个月的杂。但是当我拥有了自己的团队的时候，却发现这段经历是极其有必要的。”正大广场市场部经理周旭光分析，因为对领导者而言，最初的面试只是个第一印象而已，还需要通过平时点点滴滴的小事去了解自己团队的成员。而一开始就交给新人某个项目或者重要任务，了解新人需要担负的风险就会升高很多。

“其实打杂也无小事，机会都是靠自己把握的。”周旭光讲了一个亲身经历的故事。他说，当时我是负责租户协调工作，有一次需要给客户发函，正常状况下直接给租户的总公司发传真就可以了。但是我因为刚来工作，什么资源都没有，就想通过这个机会认识一下客户，于是我通过各店的店长找到他们总公司市场部的人，打电话去沟通并建立联系。以前很少有人会这样做，因此我的举动也给领导留下了很好的印象。

领导的信任是一点点取得的，当你能够在小机会面前体现出你的价值时，你就可以争取到更大的表现机会。现在我常能听到身边的一些企业中层干部说“现在找个新人真难”的话，因为很多新人不够脚踏实地，路还没走好的.时候，就想跑，还没跑起来的时候就想飞。很多东西都是要靠积累的，这也是为什么很多企业宁可花更多的钱去聘请有一定工作年限的员工。所以新人要利用好这段时间去了解企业环境、业务范围、团队架构及自己的老板，为今后的发展打好基础。

“实力永远是最能够证明自己的武器。”某培训中心负责人分析，职场新人大多拥有一张不错的学历文凭，但这只是对以往学习阶段的一个总结，今后能否在职场上取得成功，还需要持续不断提升自我竞争力，这包括必要的职场经验和技术能力。这也是为什么众多职场人会选择“充电”的原因。仅以北大青鸟it培训为例，暑假期间报名参加培训的人中，除了在校生之外，也有不少刚刚工作的人报名参加周末业余班的培训。“他们来培训一方面是为了保持一种学习的状态，另一方面也是为今后的竞争储备粮草。职场的机会稍纵即逝。新人需要随时做好充分的准备，才能够在恰当的时机脱颖而出。”

**职场新人的工作心得与职业发展篇十九**

作为一名工作新人，刚踏入职场之时，总会感到一种有些无助的情绪：既有兴奋和期待，但也不免迷茫和不安。为了让自己更好地适应和融入新工作环境，我认真总结了自己的工作心得，希望能与大家分享。

【第一段：初入职场的客观评价】。

对于新进公司的工作岗位来说，月薪、福利、团队氛围等众多因素都会对个人的评价产生影响。但作为工作新人，首要的任务是尽早熟悉本职工作，并充分融入公司文化。因而，我始终保持谦虚谨慎的态度，用心聆听领导和同事的意见建议，不断学习和进步。

【第二段：良好的工作习惯】。

作为新人，不光要肩负起本职工作，还要时刻注意自己的言行举止，尤其要养成良好的工作习惯，比如说早到晚走、认真对待每个工作任务等，这些都能够体现你工作的态度和精神风范，也更能让领导和同事对你刮目相看。

【第三段：团队协作意识】。

很多时候，每个人都不可能完成所有的任务，因此需要依赖全组或同事之间的互相协作，共同实现既定目标。在这个过程中，新人也需要主动融入团队，展现自己的价值，分享自己的想法，用实际行动和成绩赢得大家的认可和尊重。

【第四段：解决问题的能力】。

在新人的工作岗位上，遇到各种问题和困难都是很常见的现象。但不应该因为无法立刻解决问题而灰心丧气，反之，应该主动解决问题，不断学习和积累经验，遇到问题及时向领导或同事请教，让困难不断变成挑战，不断增强自己的工作能力。

【第五段：自我反思与提升】。

最后，作为新人应该时刻保持一种谦虚和进取的态度，时刻对自己工作和能力进行反思和提升，从而更好地适应职场的变化和挑战，在工作和实践中不断磨砺自己，让自己更有竞争力。

【结语】。

在职场上，每个人都是在不断学习和成长的过程中前行。通过总结和反思，我相信，我将会做得更好，为公司和自己开创更加辉煌的明天。

**职场新人的工作心得与职业发展篇二十**

在人生的旅途中，我们需要面对许多挑战和困难。其中一个重要的挑战就是我们刚刚踏入职场时的工作。我们可以把这个过程看做是人生的转折点，同时也是成长的机会。在这个新的环境中，我们需要学习许多新知识和技能，扩展我们的认知和经验范围。在这篇文章中，我将分享我在工作新人时的心得体会总结，以帮助其他刚刚进入职场的新人更好地适应和成长。

第二段：正文（1）——保持开放心态。

刚进入职场时，最重要的一点就是要有开放心态。意味着不要对任何一项任何一项任务或任何一个人有偏见。我们必须保持在观察状态和保持打开心态，以便更好地理解和学习。只有这样，我们才能慢慢建立起自己的圈子，并为自己争取尽可能多的机会学习和成长。只有当我们相信我们有能力去扩大我们现有的知识和技能才能尽可能地增加我们的成功。

第三段：正文（2）——努力地学习。

我们必须清醒地认识到，即使我们已经大学毕业、有一些实习经验和我们的第一份工作，但我们还有许多需要学习和掌握的知识和技能。在我们的职业生涯中，我们将需要不断地学习，以适应工作环境的变化和个人成长的需要。我们必须积极进取、不怕吃苦，去探索新的知识，扩大我们的专业视野。还需要与同事保持紧密联系，从他们身上汲取宝贵的经验和知识。只有这样，我们才能不断提升自己，跟随市场的需求变化，尽可能地适应和融入当前的社会和职场。

第四段：正文（3）——不断地精进自己。

在职场上，只有不断地努力、不断地充实自我才能获得成长的机会，同时也获得最终的成功。我们必须克服一切困难和挑战，提高自己的工作水平和能力。我们还需要认真思考、学习并集思广益工作中的种种问题和习惯，以获取负面的经验教训以及我们潜在的弱点。重要的是，我们记住要把这些问题、困难和习惯看做是成长的机会或挑战，而不是是什么阻碍成功的存在。

第五段：结论。

在工作新人的旅程中，唯一不变的是变化本身。我们必须有充分的准备心理和专业技能来适应和克服困难和挑战中的变化。我们必须维护一种积极的心态，发掘我们的潜力，学习和掌握我们所需要的技能。我们还需要不断完善和改进自己，通过调整和反思，能够使自己更加成熟、职业化、专业化。这样，我们才能够获得职场上的成功，并成为自己未来的主人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！