# 社会工作者的养老院实践心得（优秀17篇）

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-05-28

*社会人际关系是指个体与他人之间在社会关系中的相互关系。在写总结时，我们应该注重突出自己的优点和亮点，同时也要坦诚面对不足和问题。以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，希望能给大家提供一些启示。社会工作者的养老院实践心得篇一在这个寒假，我...*

社会人际关系是指个体与他人之间在社会关系中的相互关系。在写总结时，我们应该注重突出自己的优点和亮点，同时也要坦诚面对不足和问题。以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，希望能给大家提供一些启示。

**社会工作者的养老院实践心得篇一**

在这个寒假，我去了敬老院做义工，大约十天吧，有很大的收获，收获了感动。

“只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的明天”，尊老爱幼是中华民族的传统美德，作为当代大学生，我们应将弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德、努力营造社会和谐的良好氛围、让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心、为创建全国文明城市贡献青春力量作为己任。

寒假期间，我和同学去了镇敬老院。早上，我们提着慰问品，一路说笑着向镇敬老院走去。到了敬老院，走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的\'概况。敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难。在阿姨的带领下，我和同学前往一个房间慰问代养老人。起初在老人面前我们还有些拘谨，但老人们的热情欢迎感染了我们。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，帮他们整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

到了老人的就餐时间，我们跟着负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要喂才行。这时我们早已没有先前的拘谨，争着给老人喂饭，完全没有了平时的娇气。虽然动作显得笨拙，可一见到老人的笑脸，大家就笑得很开心，感觉像一家人似地其乐融融。这样的日子持续了十天，义工的日子结束了。

**社会工作者的养老院实践心得篇二**

说实话，走进敬老院的时候，我的脑袋是有一些发蒙的，以前只参加过一次敬老院的活动，社区的工作人员已经帮我们联系好。那时，夏天明媚的阳光和温煦的风，老人们的精神状况也是相当不错，那一次让我不能忘记的是一个老奶奶在志愿者的歌声之后潸然泪下，不知道当年是怎样的文艺少女，又有着什么样青春的故事。

和院长接洽之后，院长便引领我们来到了生活尚能自理的老人的身边，之前了解到，今天所去的养老院条件并不是十分的好，但还算干净，只是老人们的精神状态一般，大多是子女无力或不愿照看。相对于物质条件这里缺少的可能更是精神上的温暖，虽然不愿意这样想，心里却不禁想到这里是不是一块缺少亲情的放逐地。

首先，我们先是向老人们介绍了健康常识，我们知道更专业的说法也许对老人们没有的实际意义，我们努力在做的是让他们坚持热爱并努力地活着，我们反复告诉他们快乐的重要性，然而更有效的我想还是节目带来的愉悦，12级的孩子还是很有才华的，俄语版的东方红是远远超出我的预料，老人们嘴边跟着吟唱的音符不知穿越了多少年的岁月，喃喃着不知对自己还是对我们诉说着那个年代大队宣传的故事。

孩子们很有爱心，也不怕苦不怕累，男生们帮忙打扫着养老院，女孩们陪着老人们聊天，大多老人们都会提到和我们年级相仿的儿孙，想念的亲情落在了我们身上，他们笑得，很幸福。身后传来了一阵啜泣声，一个志愿者在擦拭着老爷爷的泪，老人患有脑血栓，恰逢这位同学家里爷爷也患有脑血栓，女孩的鼓励让老人们分为温暖，大概是想到了不在身边的家人，思念和伤心让老人泣不成声。看着女孩像哄孩子一样哄着老人站起来，行走，锻炼并要认他当干爷爷，心里充满了欣慰。离开的时候，老人们开心了不少，也在和院长交流，有些事情不是我们的能力就能够解决的，不过这并不代表我们不应该做，哪怕能支撑一小片希望和快乐的天空，这，就是有意义的。

还记得当年团日活动，我在想为乞讨者送温暖时引发的讨论，既然没办法拯救他们，或者他们中的一部分只是以此为职业，那还要不要帮助。

在这次走进养老院的活动过程，对我们以后的人生道路有着很大的影响，让我们知道了孤寡老人在没有儿女的陪伴是多么孤独，他们多么希望有人和他们聊天，在养.老院里虽然有很多同样孤独的老人，但他们大部分都不会交流。

我们小组的到来把养老院的安静打破，小组成员帮助他们做家务，和他们聊天。老人们为了不在孤独，在养老院里种上了花和一些盆景，我帮忙着打扫卫生，一边打扫卫生一边和老人们聊天，从聊天的过程可以听出，他们有的是自己的儿女在外面工作，常年不回家，有的是儿女都不在了！所以养老院才接他们来的。虽然身体上很累，但心里有一种帮助他人的成就感。在和他们聊天时，我们知道他们的心中是多么希望自己有一个像我们一样的孙子，这是他们心中唯一的梦，而这唯一的梦是离他们多遥远，虽然在这里他们的吃喝都有人做，但他们不开心，因为常年的孤独，使他们不希望和人说话，也因为年龄的问题，他们也很希有人来聊天，而有些老人为了不孤独，在养老院里种上了一些果树，来打发无聊的时光。

在这次活动结束后，我心里感慨万千，我想长大后一定要做一个孝敬父母的孩子，俗话说：“百字孝为先”。什么事都没有孝敬父母重要。虽然在这次活动中，有点累，但是收获也很大，至少我从这次活动中了解了孤寡老人在养老院里是怎么样生活的，也让我知道了老人是多么需要自己的儿女陪一下自己，哪怕只是一个电话，就能安慰一下老人。

在这次活动中，同学们以自身去体会老人的孤独，帮助他们做家务，不怕苦，不怕脏，对老人有很强的爱心，真正的感悟到了“孝”这个字的意思。

在这个活动中，语言交流能力较好，能很好的完成一些家务，有.用心去帮助老人走出孤独。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为弘扬优秀传统，努力营造社会和谐良好氛围的同时加强自己的道德修养，锻炼自己的社会实践能力，经我院批准，我班三名同学组成研究小组，于20xx年xx月xx日-20xx年xx月xx日，进行了一次关于两地敬老院对比调查的暑期社会实践活动。

7月的骄阳挡不住我们前进的步伐，活动进行的很顺利，取得了不错的成果，为我们的暑期增添了丰富的色彩，下面将对此次活动进行我们自己的总结。我和舍友负责的是xx本地敬老院，暑假前夕我们费尽周折联系敬老院，最后功夫不负有心人，我们联系上了一家敬老院，也就是xxxx老年公寓，并于暑期在那进行了社会实践活动。另一位同学负责她负责她家乡的敬老院，我们相互交流，相互鼓励，争取能够有所收获。7月4日，我和舍友早早的起了身，借助百度地图以及一路向陌生人的询问，经过了一波三折终于找到了隐藏在xx山边的xxxx老年公寓。此时我们略有疲惫，但是付出的努力终于得到了回报。信息的我们立马在门口展开院旗拍照留念。经过热情的工作人员的同意，我们进入了老年公寓内部。

进入公寓，好奇的我们随意的逛了逛。正值盛夏季节，公寓内绿树成荫，知了正不知疲倦的叫着，绿化覆盖率还不错。青青的草坪上有着老年人日常所需的健身器材。光从外部环境来看，这里还是非常适合老年人居住的。

接下来，我们将步入正题，到公寓中拜访老人。正当我和舍友想.着要用何种方式敲开老人家的门时，一个机会悄悄地到来了，一位送水师傅出现在我们眼前。我们灵机一动，主动提出帮助送水师傅送水，敲开了一家二楼的老年人住户。老年人看到我们为她送水，立刻开心起来，一个劲的要感谢我们。

我们向老人道明了暑期社会实践的来意，老奶奶便热情地将我们邀请至她的家中。老奶奶好像显得非常的寂寞，毕竟离开自己的儿女在老年公寓住了这么多年。我们询问了老人的生活起居情况后，便主动和老奶奶聊了起来。老奶奶谈起了自己对社会的不满意，对自己过往几十年的描述，对自己儿女的四年。

谈话期间，我们了解到老年人入住公寓的原因是子女外出工作无暇顾及老人，将其安排进老年公寓。老奶奶将其对子女的四年请速与我们，并对我们格外照顾，亲手为我们准备了午饭。虽说是简简单单的两碗面条，其中却蕴含了老奶奶对我们的关爱。我们也不能白吃人家的，我们非常开心的帮老奶奶做了家务，从中体会劳动的快乐，给老奶奶带来了很多的快乐。第一天是最令我们难忘的一天，同时也是3天的一个缩影。通过这次暑期社会实践活动，我们了解到老年人入住老年公寓主要有一下几个原因：

1.子女繁忙，没有多余时间照顾老人；

2.老人身患疾病，需要别人的时刻照顾；

3.老人与后辈居住不惯，易产生矛盾；

4.老年人喜欢拥有同年龄阶段人居住的老年公寓。

总而言之，xxxx老年公寓还是一所不错的老年公寓，外部环境.优美，内部设施齐全，服务完善，住在这里是老人们一个不错的选择。根据另一位在xx进行社会实践活动的组员的汇报，那边敬老院的情况与xx这边还是有一些区别的。毕竟xx是六朝古都，省会城市，敬老院的绿化程度还是要高一些的，服务设施更为完善。两地虽然有一些的差距，但是与多年前的差距明显相比，两地的差距正在缩小，有趋于一致的趋势。两地已把敬老院的建设放在个及其重要的位置。

通过这次暑期社会实践活动，我们感触颇深。老年人是个极其弱势而又需要人重视的一个社会群体。一个地方百姓的生活情况可以从老年人的生活情况大致的反应出来，老人们生活的好，那么想必这个地方的生活质量也是很好的，说到底还是民生问题。地方政府应该把提升老年人的生活质量放到一个重要的位置，改善老年公寓的居住条件，同时提供更优质的服务。作为子女，我们也要的关心父母，了解他们所需要的东西。事业固然重要，但是天平总是会倾向亲情那边的。

常回家看看，多关心父母，陪陪父母，让这些成为一种习惯。

老人，他们是社会的弱者，但他们曾经也是社会的创造者也奉献者，是祖国的栋梁。老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做的贡献，同时也将祖国的传统美德更好的继承下来。到老年公寓做些力所能及的事，将自己的活力释放的同时，不知不觉有一种充实感。这样的社会实践活动不但能培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己的机会，同时让我们认识到我们有责任，有义务去关心老人，去奉献自己的一份爱.心。

本次实践的目的：

一是给老人们送去快乐和温暖；

二是通过走入社会，使我们大学生认识社会、增长社会经验；

三是培养我们的爱心、热心和善心。

我们为这次活动做了充分的准备。从一次又一次的讨论到往返联系敬老院负责人，我们付出了很多，经过不怕麻烦的重复再重复，我们制定了完善的活动计划，熟悉了路线，为活动的顺利进行提供了有力保障。

下午两点左右，我班参加该活动的22名同学在宿舍楼下面集合完毕。我们满怀激动地前往敬老院进行公益劳动。

进入敬老院，在领导阿姨的安排下，有的同学对餐厅、院落、窗户等进行了认真、彻底地打扫；有的同学与老人们亲切、热情地聊天，给老人们送上一份温馨和幸福；还有的同学搀扶老人下床走路„„个个都很认真的学着、干着。一些老人对我们赞不绝口。虽然辛苦，但是我们感到无比光荣。

下午四点左右，活动结束了，我们和老人们一一道别，有的老人说：你们还要再来呀！我当时就被这句话感动了，这是对我们最大的褒奖。

这是我第一次和这么多老人近距离的接触，尽我最大的能力把快乐与温暖送给了他们，我真的很高兴；作为该活动的一员，活动这么成功，这么有意义，我真的很欣慰。

我从中学到了一些深刻的道理：

首先，关心照顾老人是中华民族的传统美德，是构建和谐社会的重要内容。作为一名大学生，我们理应继承并发扬这种美德。

每个人都会经历从年轻到年老的过程，老年人历经风吹雨打，千辛万苦地培养出下一代，现在我们理所应当去关心照顾他们。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母，所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。我们去敬老院看望老人家，和他们拉拉家常，倾听他们的诉说，他们会感到很高兴。我们可以通过自己的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖。我们树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚，培养和提升公民的社会公德意识。对此，我们感到很光荣、很自豪。

其次，公益劳动是直接服务于社会的有益的无偿的劳动，是不计报酬、不谋私利，为了公共利益而进行的劳动。参加公益劳动，对于培养我们大学生全心全意为人民服务、为社会主义事业服务的思想，自觉自愿为公共利益而不计报酬的共产主义劳动态度，以及团结互助、遵守纪律、爱护公共财物等思想品德，都有重要的作用。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵，这些都让我们觉得自己是另一个雷峰。

市场经济在促进社会飞速发展的同时，也造成了一系列的社会问题。一些人片面追求个人价值、个人利益和个人需求的实现，头脑中.装满了金钱的利益，做什么事都讲钱，一切向钱看。唯利是图、坑蒙拐骗、假冒伪劣、钱权交易、浮夸虚荣等等丑陋现象，对尚处于思想认识形成期的大学生，造成了理想信仰上的迷茫和思想行为上的严重腐蚀。我们要认真学习胡锦涛总书记提出的“八荣八耻”，领悟其中的精神，坚决抵制这些不良的思想。此次敬老院义务劳动作为一次公益劳动，我们毫不嫌脏，踏实、认真地完成了领导布置的任务，尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖，并且没有发生打闹情况。这体现了我们尊重公益劳动、热爱公益劳动的态度，体现了我们新时代的大学生的良好素质。

第三，我们22名同学团结协作，共同完成了领导布置的任务。我从中体会到了集体力量无穷，个人力量微小。试想，我们当中任何一个人都不可能把所有的玻璃都擦得一尘不染，把院子里的落叶全部清扫，把每间屋子的地都擦得干干净净„„然而我们22名同学通过团结合作就做到了，这就是集体的力量。

我们大学生将来要步入社会、参加工作。在竞争激烈的年代，单位中的每个成员，若想把工作做好，想获得成功，首先就要想方设法尽快融入一个团队，了解并熟悉这个团队的文化和规章制度，接受并认同这个团队的价值观念，在团队中找到自己的位置和职责。从现在起，我要培养自己的团队精神，树立大局意识、协作精神和服务精神，懂得通过团队来充分发挥自己的才干。只有这样我才能在工作上作出最优秀的成绩，为国家作出自己应有的贡献。

整个实践存在着一些不足之处，我们会吸取经验教训，争取下次.实践更加成功！.

**社会工作者的养老院实践心得篇三**

寒假如期而至，这是我大学的第一个长假。作业也由以前的寒假作业变成了现在的。回到家后，我脑海中马上闪现出帮助孤寡老人的念头。

我们村东头就住着一位姓王的孤寡老人，虽然我和他没有什么亲戚关系，但论起来，我还应该叫他一声爷爷。他本来有三个儿子，但不幸的是都在抗日战争时期去世了。本来还有一位老伴相依为命，也在去年因病去世。现在只有他一位老人家孤苦无依，也没有什么亲戚。在我小时候，我们村比较穷，不说电视机少吧，就算是电也经常停。在夏天的夜晚，我们几个小孩子经常缠王爷爷给我们讲故事。他的故事生动有趣，给我们的童年生活带来很多乐趣。

一月二十日早上，我刚吃过早饭就拿上打扫的工具来到了王爷爷家。快过年啦，我也为他老人家打扫一下卫生，让他也干干净净的过个年。王爷爷起的也很早，他已经吃过饭正在洗碗。王爷爷的听觉能力已经大大不如以前，我费了九牛二虎之力才把我的来意说清楚。老人家听了很高兴，先是推辞，在我的一再坚持下才答应。一间小小的房屋里除了一张床和一张桌,几个小凳子外还杂七杂八的放了很多东西，这就是老人家所特有的节俭习惯，现在很少有年轻人能够做到。我先把屋子里的东西整理好，毕竟年龄大啦，身体行动不便，屋子很久没有整理啦。然后我把垃圾全部打扫出来倒掉。整理好他的家务又帮他擦洗了家具。帮王爷爷整理家务是我的目的`之一，另一个更重要的目的就是陪老人家聊天。在一个人的生活中最可怕的并不是死亡，而是无亲无友无人聊天的孤独。王爷爷年纪那么大了，在没有亲人的情况下，自然也就很少人愿意光临这位孤寡老人的住所。毕竟王爷爷已经八十多岁，听觉也不好，说话也不如以前那么清楚。他略带伤感的说:已经一个多月没有人来我家啦，我现在啥也不能干，平时就是看别人打牌。现在眼也不行啦，看不清，听不见。下雨的时候就只能呆在家里，一天从早到晚一个人也没有。人老啦，谁还愿意跟一个老头子聊天啊!说着说着，老人的泪就掉了下来，这就是孤独的可怕。经历了那么多风雨的人，无数的苦难都没有能让他掉下一滴泪，但孤独就把这位老人折磨的泪水直流。临走时我答应王爷爷以后有空我就会来陪他聊天。小时候我们听他讲故事获得了快乐，现在我听他诉苦衷，却能给他带来温暖。新年的第一天，我大清早端了一碗水饺来到忘爷爷家。天还没有亮，但王爷爷屋里的灯已经亮了。小小的房屋显得跟整个村子格格不入，好像荒山野岭中一间古老的庙堂。我坐了一会就走了，老人这一次脸上一直挂着笑容，整个人也精神了许多。我走在回家的路上，我的心情轻松了许多，这是我最有意义的一次寒假作业。

这次社会实践给了我一次很好的社会生活体验机会，让我看到了孤寡老人的孤独和社会对他们照顾的不够。增强了我的社会责任感，身为一个大学生不仅要有努力学习,好好工作的决心孤更要有为社会,为祖国分担压力的行为。同时这次社会实践也让我品尝到了帮助别人所获得的乐趣。

**社会工作者的养老院实践心得篇四**

暑假，和同学一起参加社会实践，去敬老院看望老人，也是在此次的实践里面让我知道老人们的生活是怎么样的，同时也是让我感触到的确社会有很多需要帮助，需要我们给予温暖的人，我也是在此次的实践里面有挺多的感触，我们要去珍惜，要懂得感恩。

这次的假期不太长，但是我也是利用好这段日子，去学习，同时和同学也是去敬老院实践去看望老人，以前也是参加过学校组织的，但是和自己主动去参与也是有很大的区别，同时也是在此次的参与之中，感触到老人们的世界和我们也是有很多的不同，他们在敬老院的物质生活我们来看其实是有很多的不足，但是对于他们来说却是很好了，像手机他们没有很好的，可是我们确是很多的时候手机都是不愿离身的，甚至没有手机感觉都是挺难过，虽然学校也是不准我们带，但是在家的日子，放假的日子，手机一直陪伴我们，可是老师却是只有电视看，可是和他们聊天中却是发现他们也是不怎么会去用，一些老人机也是用来打电话很多的功能都是没有。

像什么刷码支付，这些我们日常用到的，老人们都是没有，也是不懂得，很多科技的进步我们学习很快，但是老人却是没有那么的容易，也是让我清楚，社会发展很快，我们要努力的学习，但是对于这些老人，我们更是要耐心的和他们去相处，去感受他们那不一样的世界。也是不能抛弃他们，更是要予以他们更多一些的理解，时代在变化，但是我们也是要懂得停下来等到那些走的慢一些的人，因为我们也是可能会变老的，也是会像他们那样，不再那么容易学习，去理解变化的。或许现在的我们还不是那么的理解，但是我也是在此次的实践里面有所感受，让我也是更加的明白每个人也是要多去理解他人，去感触他人的生活和方式，多一些了解。

我们的实践也是让我对于社会，对于他人多了很多的了解，或许目前来说还不是那么的深刻，但是也是让我以后的学习以及生活之中和他人的相处，会更懂得不再那么的只想着自己，而是多去考虑别人的想法和意见，多去理解他们。并且此次的实践也是让我知道有很多的人还需要我们去帮他们，我们也是要多利用好假期，去做一些对社会对他人有意的事情来让自己成长进步。

**社会工作者的养老院实践心得篇五**

其一，随着人口老龄化问题的日趋严重，老年人的身心健康越来越受人们的关注。由于有多数老人的子女工作繁忙，无暇照顾老人，有的是子女常年出门在外，很少回家，老人行动不便，又无人照顾，即便进了敬老院，有时内心也感受不到温暖，希望通过实践，可以呼吁社会关注被遗忘的老人，也关注他们身心健康，丰富他们的日常生活。

其二，让我们当代的小学生多一次人生经历，进一步弘扬尊老敬贤的传统美德和学生志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神，在社会上形成扶贫济困、助人为乐的良好习惯和尊老、敬老、爱老、助老的社会氛围，更丰富自己人生宝贵的财富，开视野、长见识！

1、送爱的礼进爱的心。

8月仍然烈日炎炎，我和几个同学几位家长一起带着爱心礼物来到了敬老院，我们抢着把水果送到他们手里，礼物虽小，却把大大的温暖送到了他们心里。老人们很淳朴，长满皱纹的脸颊上露出了美丽的笑容，还拉着我们的手谈起心来，一个劲地问我们问题，举手投足之间也让我们感受到了关爱，他们向我们说起当年年轻时的故事，眼睛里还流露出兴奋的表情，让我们感受他们的一生夹杂着许多的酸甜苦辣。他们滔滔不绝地诉说着坎坷的经历和家事，情到深处时还泪如雨下。

2、伸我的手将爱表达。

聊了会天，我们仔细打量着周围的环境，开始帮他们打扫卫生，修剪指甲，把爱付诸了实际行动，大家说干就干，我们分工明确，热火朝天地动手干了起来，每个人都是带着关爱的心，做着关爱的事，有人打扫楼道，有人修剪指甲，有人清理垃圾，有人还陪老人们一起下着象棋，还有人抢着在一旁择菜呢……看着我们老少同乐，心中有说不出的温暖。

3、用心实践深入调查。

我们找到了敬老院的院长伯伯，聊起了敬老院的情况，院长告诉我们：“院里的老人们基本物质需要是有保障的，而且衣食住行还算丰富，但是精神生活太贫乏了，老人们内心其实和孩子们一样，他们也害怕孤独，也渴望得到关爱和温暖，可能外表看起来很开朗，但内心却把自己关了起来。”

通过这次实践活动，可以看出老人们其实很怕孤独，他们需要家人的陪伴，儿女的陪伴，甚至社会人士的关爱，一点点的关爱就可以融化他们封闭的\'心。快乐其实很简单，一点关心、一点倾听、一点奉献就可以给别人带来快乐。伸出你的手，奉献你的爱，你就可以快乐无比。

关爱老人的身心健康，从精神方面送给老人七个“伴”。

1、众伴——走出封闭的狭小生活空间，远离孤独，多多与人接触交流，彼此交融，相互信任，相互帮助，以此增强安全感，从而达到延年益寿的目的。

2、乐伴——笑，大声的笑，是乐观豁达的象征，是美丽心情的自然流露，从而来减轻心理上的疲惫和痛苦，使老人们更加地心平气和、神清气爽。

3、动伴——让老人们能够从事一些适宜的劳动和运动，可以通血脉、活筋骨、利关节、丰肌肉。

4、说伴——无论是高兴的事还是烦恼的事，无论是喜事还是坏事，让他们学会一吐为快，因为有事不说憋在心里，时间久了就容易生病。对老人来言，说也是一种通气化瘀的良药。

5、爱伴——爱家庭、爱社会、爱生活、爱身边的大自然。不仅停留在满足被别人来爱，也要注重自己奉献出爱。奉献爱的过程是使人心怀感恩的过程，会让心境更好、心态健康。

6、书伴——老人们要经常看书读报，使自己能天天用用脑，益智增神，知天文地理，晓国家大事，让生活充满乐趣，延缓身心的衰老。

7、德伴——加强道德修养，做到乐善好施、助人为乐、事事通达、心胸宽广，结果必然使老人的心里获得平衡。

有人认为敬老院是老人们安享晚年的快乐天堂，但这次的实践活动改变了我的一些想法。没有亲人的嘘寒问暖，没有朋友间的谈天说地，他们还是会感到孤独，房子再大也不能填满心中的空虚，金钱再多也仍然买不到欢笑。我们每个人都有老去的一天，所以我们不要嘲笑老人的思想落后，因为将来有一天我们也会跟不上时代；不要嘲笑老人的行动迟缓，因为以后我们也会如此；也不要嫌弃老人不讲卫生，他们吃的苦比我们吃的盐还多；更不要抱怨老人的唠叨，这是他们爱的一种方式，只是这种方式有时作为年轻的我们不喜欢，甚至厌烦。都说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们要多一点关怀，少一点抱怨。敬老光荣，忤逆可耻！因此，再忙，别忘了打个电话，再烦，也别对老人发脾气。关爱老人不是只有付出金钱，不要吝啬我们的言语、握手、拥抱，关爱老人，从心灵交流开始！其实他们没有太多的要求，只要有人能陪他们聊聊天，说说话，他们就高兴得合不拢嘴了。多一些关爱，多一些倾听，他们便不再觉得孤独，也可以让他们感到温暖。

很感谢那些可爱的老人们给了我们这样一个机会，让我从中想到了很多，老人们的经历、老人们的期盼、老人们的欢乐与忧愁……也让我学到了很多，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富，更让我懂得了，我们稍微多一点点的关怀、倾听、奉献就可以给别人带来快乐，关爱老年人是我们每一个青少年应该主动做的事。谁言寸草心，报得三春晖。

在这里祝愿所有的老人有幸福的晚年！

**社会工作者的养老院实践心得篇六**

在这个寒假，我去了敬老院做义工，大约十天吧，有很大的收获，收获了感动。

“只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的明天”，尊老爱幼是中华民族的传统美德，作为当代大学生，我们应将弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德、努力营造社会和谐的良好氛围、让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心、为创建全国文明城市贡献青春力量作为己任。

寒假期间，我和同学去了镇敬老院。早上，我们提着慰问品，一路说笑着向镇敬老院走去。到了敬老院，走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况。

敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难。

在阿姨的带领下，我和同学前往一个房间慰问代养老人。起初在老人面前我们还有些拘谨，但老人们的热情欢迎感染了我们。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，帮他们整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

到了老人的就餐时间，我们跟着负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要喂才行。这时我们早已没有先前的拘谨，争着给老人喂饭，完全没有了平时的娇气。虽然动作显得笨拙，可一见到老人的笑脸，大家就笑得很开心，感觉像一家人似地其乐融融。这样的日子持续了十天，义工的日子结束了。

这次社会实践让我懂了很多，社会上有很多需要我们关爱的人群，我们应该献出一点爱，尽我们所能去帮助他们，关心他们，这样的社会一定会和谐。

伸出你的手，让我们手拉手，肩并肩，献出一份爱，给需要的人带去一份关怀吧。

**社会工作者的养老院实践心得篇七**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为弘扬优秀传统 ，努力营造社会和谐良好氛围的同时加强自己的道德修养，锻炼自己的社会实践能力，经我院批准，我班三名同学组成研究小组，于20\*\*年\*\*月\*\*日-20\*\*年\*\*月\*\*日，进行了一次关于两地敬老院对比调查的暑期社会实践活动。

出处 FaNwEN.CHaZIdiAn.cOM

7月的骄阳挡不住我们前进的步伐，活动进行的很顺利，取得了不错的成果，为我们的暑期增添了丰富的色彩，下面将对此次活动进行我们自己的总结。

我和舍友负责的是南京本地敬老院，暑假前夕我们费尽周折联系敬老院，最后功夫不负有心人，我们联系上了一家敬老院，也就是南京博爱老年公寓，并于暑期在那进行了社会实践活动。

另一位同学负责她负责她家乡的敬老院，我们相互交流，相互鼓励，争取能够有所收获。

7月4日，我和舍友早早的起了身，借助百度地图以及一路向陌生人的询问，经过了一波三折终于找到了隐藏在紫金山边的南京博爱老年公寓。

此时我们略有疲惫，但是付出的努力终于得到了回报。

信息的我们立马在门口展开院旗拍照留念。

经过热情的工作人员的同意，我们进入了老年公寓内部。

进入公寓，好奇的我们随意的逛了逛。

正值盛夏季节，公寓内绿树成荫，知了正不知疲倦的叫着，绿化覆盖率还不错。

青青的草坪上有着老年人日常所需的健身器材。

光从外部环境来看，这里还是非常适合老年人居住的。

接下来，我们将步入正题，到公寓中拜访老人。

正当我和舍友想着要用何种方式敲开老人家的门时，一个机会悄悄地到来了，一位送水师傅出现在我们眼前。

我们灵机一动，主动提出帮助送水师傅送水，敲开了一家二楼的老年人住户。

老年人看到我们为她送水，立刻开心起来，一个劲的要感谢我们。

我们向老人道明了暑期社会实践的来意，老奶奶便热情地将我们邀请至她的家中。

老奶奶好像显得非常的寂寞，毕竟离开自己的儿女在老年公寓住了这么多年。

我们询问了老人的生活起居情况后，便主动和老奶奶聊了起来。

老奶奶谈起了自己对社会的不满意，对自己过往几十年的描述，对自己儿女的四年。

谈话期间，我们了解到老年人入住公寓的原因是子女外出工作无暇顾及老人，将其安排进老年公寓。

老奶奶将其对子女的四年请速与我们，并对我们格外照顾，亲手为我们准备了午饭。

虽说是简简单单的两碗面条，其中却蕴含了老奶奶对我们的关爱。

我们也不能白吃人家的，我们非常开心的帮老奶奶做了家务，从中体会劳动的快乐，给老奶奶带来了很多的快乐。

第一天是最令我们难忘的一天，同时也是3天的一个缩影。

通过这次暑期社会实践活动，我们了解到老年人入住老年公寓主要有一下几个原因：

1.子女繁忙，没有多余时间照顾老人;

2.老人身患疾病，需要别人的时刻照顾;

3.老人与后辈居住不惯，易产生矛盾;

4. 老年人喜欢拥有同年龄阶段人居住的老年公寓。

总而言之，南京博爱老年公寓还是一所不错的老年公寓，外部环境优美，内部设施齐全，服务完善，住在这里是老人们一个不错的选择。

根据另一位在南通进行社会实践活动的组员的汇报，那边敬老院的情况与南京这边还是有一些区别的。

毕竟南京是六朝古都，省会城市，敬老院的绿化程度还是要高一些的，服务设施更为完善。

两地虽然有一些的差距，但是与多年前的差距明显相比，两地的差距正在缩小，有趋于一致的趋势。

两地已把敬老院的建设放在个及其重要的.位置。

通过这次暑期社会实践活动，我们感触颇深。

老年人是个极其弱势而又需要人重视的一个社会群体。

一个地方百姓的生活情况可以从老年人的生活情况大致的反应出来，老人们生活的好，那么想必这个地方的生活质量也是很好的，说到底还是民生问题。

地方政府应该把提升老年人的生活质量放到一个重要的位置，改善老年公寓的居住条件，同时提供更优质的服务。

作为子女，我们也要更多的关心父母，了解他们所需要的东西。

事业固然重要，但是天平总是会倾向亲情那边的。

常回家看看，多关心父母，陪陪父母，让这些成为一种习惯。

老人，他们是社会的弱者，但他们曾经也是社会的创造者也奉献者，是祖国的栋梁。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做的贡献，同时也将祖国的传统美德更好的继承下来。

到老年公寓做些力所能及的事，将自己的活力释放的同时，不知不觉有一种充实感。

这样的社会实践活动不但能培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己的机会，同时让我们认识到我们有责任，有义务去关心老人，去奉献自己的一份爱心。

今年暑假，我自己担当了暑期社会实践的队长，带领我们学院还有其他学院的几个同学一起做了社会实践。

我先简要说一下我们时间的具体内容，然后再谈谈我的心得与体会。

本次实践我们共做了七天，包括前期的准备与联系基地和后期的交流总结。

我们的主题是永远跟党走。

由于地理环境的优势，我们参观了周恩来纪念馆，帮助大家更加深刻的理解历史和人民怎样选择了中国共产党，选择了社会主义制度，了解了周总理的生平及其主要贡献。

在建党\*\*周年之际，坚定了自己永远跟党走的信念，我们还向老区人民宣传了防中暑与防高血压小常识，为老区人民带来清凉与健康。

最后，我们还去了淮阴区棉花庄镇的一家敬老院，与老人谈天说地，讲那些关于党和他们自己的过去的事情，并动手为老人们打扫了卫生，得到了老人们的一致好评。

今年是我第二次做暑期社会实践可能也是最后一次了，一开始我也犹豫了好久要不要当队长，因为我也不知道当队长究竟有多少事要做，要注意哪些问题，会不会很麻烦，会不会影响到复习等等。

然后考虑了好久才终于下定决心，做过总比错过好，凡事都有第一次，就当做是个尝试，有些事不做永远都不会。

还好有大家的配合，天公也作美，实践的几天天气都还不错，大家也都能准时到，在帮老人打扫卫生的过程中也的确比较辛苦，但他们都很认真，毫无怨言，在这里也要特别感谢我们组的通讯员，她比较辛苦，每天要写通讯稿上交，总之，感谢大家的配合。

当队长也的确锻炼了自己。

在联系实践基地时，敬老院的负责人说我一定是学生会做干部的，有领导风范，小小得意一下。

作为一名大学生，我觉得能利用暑期的机会去奉献社会真的是一件很开心的事情。

看着大家一张张淳朴的笑脸，我们都觉得很欣慰。

我一直都想着有一天能将我所学到的知识用到家乡人民身上，这次终于实现了。

其实本来是想做健康宣教的，借几个血压仪帮人们量量血压，只可惜由于不知道要去哪借血压仪，所以这个计划只好放弃了，专业知识没能用的上。

另外，还想说的是，借社会实践机会认识了几个学妹，她们都很配合，其实我一直不喜欢听人家说我们九零后什么什么样，我觉得那些用来形容我们的词语真的是很片面很片面，我们明明就都是一群积极向上的好孩子。

还有和其他本来就认识的几个人感情更深了，大家能在大学里相遇也是一种缘分，要好好珍惜.

**社会工作者的养老院实践心得篇八**

过去的一年里总盼望着放假，于是乎，在新的一年里终于迎来了暑假，xx年1月13号，我踏上了回家的路途，回家的第一件事当然是好好看看我的老爸老妈，而且吃着妈妈做的饭菜，心里感觉暖暖的。同样我和同学们一样憧憬着暑假的美好的生活。

在家休息了几天，见到了小时候的玩伴，大家还像以前一样说说笑笑，聚到一起天南地北的胡侃，仿佛又回到了那个天真无邪的童年，那是有数不尽的毫无理由的欢乐。

在暑假的这五十多天里，我了解到老人的生活现状，家乡有很多迫于生计的要求，就走上了外出打工的道路，家里留下了老人和孩童，老人本身生活不方便，还要照顾小孩子。尤其是那些的孤寡老人，值得一提的事，就是我和同学们去了一家养老院。

有一天，那天的阳光在冬天的生活里还算暖和，我就和几个同学去了县城的一所养老机构，那里的老人大多是五六十岁，他们中的有些人有子女，也有的没有，他们的子女大多在外地，有的时候好几年都不能回家看看，所以他们的命运和大多数老人一样，就住在了养老院或者是其他的一些养老机构。上午十点，我和同学们约好在县城的一个地方碰头，顺便也买了一些水果和花朵，准备去往那里，过了有十分钟，我们几个就来到了养老院的大门外，大门上赫然写着“xx养老院”。

我们几个相互看了几眼就相约而同地走了进去，引入眼帘的是几个柳树，柳树下安放着几台锻身器材，有拉缸、单杠等等，我们几个边走边看，不久就来到了一个大房子，里边隐约地可以看见碗筷还有板凳，可以断定这是老人吃饭的地方，这时一位老大爷就从那走了出来，我们面带笑意地打了招呼，当我们了解到他就是这所养老院的院长，我们就说明了我们的来意，院长很客气地给我们倒水，院长很和蔼可亲，聊了几句，一位阿姨就领着我们几个来到了老人们的居所。

走进里屋，一位老人就坐在一边看电视，他坐着轮椅。当我走进他的时候，我喊了一声：大爷，你好啊，最近生活还好吧?过了一会，他伸手掏包，一看是一包烟，还递给我一支，我回绝了。

看到他们的动作，我的鼻子酸酸的。然后阿姨又领着我们看望了另外一些老人，有些老太太拄着拐杖走到了门口，两眼望着我们，我赶紧的跑到她身旁，搀扶着她，老太太很感激，说;“孩子们，你们很长时间没来了，想你们了。”原来县城的高中每一年都会来看他们几次。后来我们说了几句就走了。

回到家后想了好久，就写了下来，这也算是我在暑假所参加的社会实践活动吧。祝愿我们的老人们晚年幸福快乐。

**社会工作者的养老院实践心得篇九**

在去到敬老院之后我看见每一位老人是十分欢迎我们的到来的，想起我的爷爷就曾说过，人老了还是想身边热闹点，但是又不想给孩子们添麻烦。但是我不认为奉养老人是一件麻烦的事情，却也体谅那些在外面工作的大人，所以我来到了敬老院，希望能给这里的老人带去快乐和温暖。

俗话说得好：“家有一老，如有一宝。”是因为老人的阅历远比我们丰富，他们对于现在的事情看的更加的透彻，能够在我们遇到困惑时给予我们点拨，而他们讲出来的生活经历也能让我们看到在他们生活的时代人们的艰苦奋斗，吃苦耐劳的精神，所以我格外的喜欢听老人家讲故事。在这次的活动中，除了还要做一些简单的事情，我大部分的时间都在陪同老人，倾听他们的诉说，感受和我们不一样的生活，也让我更加的体会到我们现在幸福的来之不易。

时间慢慢的流逝，我们的活动也到了告别的时光，看见这里每一个人脸上流露出的不舍，我真真切切的体会到只是做了一点微小的事收获的却是满满的感动，这是怎样的一种体会，在敬老院的老人虽然有朋友的陪伴和细心地照料，还是抵不过承欢膝下的温暖，抵不过子女短短的问候。在今后的休息的日子里，我也会时常来这里陪伴他们，关爱他们，也会更加的孝顺家里的亲人父母。

**社会工作者的养老院实践心得篇十**

过去的一年里总盼望着放假，于是乎，在新的一年里终于迎来了暑假，20xx年1月13号，我踏上了回家的路途，回家的第一件事当然是好好看看我的老爸老妈，而且吃着妈妈做的饭菜，心里感觉暖暖的。同样我和同学们一样憧憬着暑假的美好的生活。

在家休息了几天，见到了小时候的玩伴，大家还像以前一样说说笑笑，聚到一起天南地北的胡侃，仿佛又回到了那个天真无邪的童年，那是有数不尽的毫无理由的欢乐。

在暑假的这五十多天里，我了解到老人的生活现状，家乡有很多迫于生计的要求，就走上了外出打工的道路，家里留下了老人和孩童，老人本身生活不方便，还要照顾小孩子。尤其是那些的孤寡老人，值得一提的事，就是我和同学们去了一家养老院。

有一天，那天的阳光在冬天的生活里还算暖和，我就和几个同学去了县城的一所养老机构，那里的老人大多是五六十岁，他们中的有些人有子女，也有的没有，他们的子女大多在外地，有的时候好几年都不能回家看看，所以他们的命运和大多数老人一样，就住在了养老院或者是其他的一些养老机构。上午十点，我和同学们约好在县城的一个地方碰头，顺便也买了一些水果和花朵，准备去往那里，过了有十分钟，我们几个就来到了养老院的大门外，大门上赫然写着“xxxx养老院”。

我们几个相互看了几眼就相约而同地走了进去，引入眼帘的是几个柳树，柳树下安放着几台锻身器材，有拉缸、单杠等等，我们几个边走边看，不久就来到了一个大房子，里边隐约地可以看见碗筷还有板凳，可以断定这是老人吃饭的地方，这时一位老大爷就从那走了出来，我们面带笑意地打了招呼，当我们了解到他就是这所养老院的院长，我们就说明了我们的来意，院长很客气地给我们倒水，院长很和蔼可亲，聊了几句，一位阿姨就领着我们几个来到了老人们的居所。

走进里屋，一位老人就坐在一边看电视，他坐着轮椅。当我走进他的时候，我喊了一声：大爷，你好啊，最近生活还好吧？过了一会，他伸手掏包，一看是一包烟，还递给我一支，我回绝了。

看到他们的动作，我的鼻子酸酸的。然后阿姨又领着我们看望了另外一些老人，有些老太太拄着拐杖走到了门口，两眼望着我们，我赶紧的跑到她身旁，搀扶着她，老太太很感激，说；“孩子们，你们很长时间没来了，想你们了。”原来县城的高中每一年都会来看他们几次。后来我们说了几句就走了。

回到家后想了好久，就写了下来，这也算是我在暑假所参加的社会实践活动吧。祝愿我们的老人们晚年幸福快乐。

**社会工作者的养老院实践心得篇十一**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的这一代。放寒假回到家里做了几天调整，今天我准备要开始事实我的寒假计划的第一站，就是去我们县的敬老院去看望一下那些老人，还有一个星期就要过年了，希望我能给这些老人们带去一丝温暖和快乐。

首先，我利用了我的优势条件，在我家的广告公司做了两幅宣传的条幅，一个上面写着寒冷的冬天，你我的努力会让这里温暖如夏，另一幅写着多一份爱心，少一份寒冷。带着这两幅条幅和一些大家凑到的食品，我跟我的父母和五个高中同学一起赶去了汤原县敬老院。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。说话间，我们到达了县敬老院，一下车，我发现牌匾上敬老院的敬字少了艹。于是，我们就进去找到了敬老院的负责人也就是刘院长，向她表明了我们的来由。刘院长便向这个老爷爷、老奶奶说明了一下我们的来由。这些老人知道我们的来由后，全都露出了和蔼的笑容，连声向我们道谢，我们也不知道怎么才好，第一次发现，这些老爷爷，老奶奶真的特别可爱。

经过了短暂的休息后，我们开始实施起来了我们来之前做好的计划。首先，找来了梯子，把牌匾上掉下来的那个艹字安装上；然后选了两个醒目的地方，把事先做好的`条幅挂了上；接着就是往下搬运食品，帮着收拾一下敬老院的卫生。

一切都做好了，我们便跟老人们一起坐到了活动室里，跟这些和蔼的老爷爷，老奶奶聊了起来。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。大家在一起欢歌笑语，好像真的融入到了一起似的，真的很开心，很欣慰。

不知不觉中，天黑了，今天的实践结束了，我们不得不往回启程了。这一天，我们倾听了各式各样的精彩和辛酸的人生历程，让我们的思绪也停留在那个贫苦年代。看着他们脸上的皱纹，都是岁月的痕迹，我想他们心中的皱纹深度，更是无法估量的。到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

在这里的老人很多都没有自己的子女亲人，在沟通中我们了解到他们中有的人世上都已经没有的家人，只剩下自己一个人。有的子女很多好来看望，对于外界有着好奇也有着陌生，排斥却想要了解，这样一群可爱又有些特点让我们反而更加尊重他们，而且我们还了解其中有好几位还是退伍军人出生，他们为国家付出过很多最后国家照顾他们终老，还有一些为了国家建设付出了很多，把青春都用在了建设中。

他们的内心其实很简单，只需要和他们说说话，简单的讲一些故事他们就会露出开心的笑容，完全没有任何的排斥。总是用最善良的一面与我们交流，他们眼中我们是一群孩子，是一群可爱的人，只是他们很多人都不会白搭自己的感情罢了，大多数喜欢沉默的对待这些事情不喜欢去伤害他人。

住在养老院，他们很少外出，因为不想为自己的祖国增加负担，在哪里都是呆，按照他们的说法，已经是黄土埋过脖子的人了，安心的在一个地方呆着就够了。这是他们心中简单的想法，朴素却真诚。有着一份真心，那是对我们的关爱，当我们为他们打扫卫生的时候他们还经常叫我们休息，说打扫不完，他们自己来，不要累着了。

虽然每一个老人都是陌生的面孔，但是却有着老人特有的厚道，和爱护幼小的传统，或许在很多人眼中他们是一群难以沟通的顽固老人，但是在我们眼中他们是我们亲近的爷爷奶奶，有着他们的光芒，当我们带个他们快乐的时候他们也给了我们温暖，传递温暖的过程中，总是那么慈祥。这就是他们。

我非常高兴这次参加社会实践能够遇到这样一群可爱的老人，真希望能够多陪陪他们，但是离我们学校有些远，时间是走的最快的，当我们早上倒到，感觉没有过多就，天上的太阳已经西斜，斜阳把影子拉的长长的，这也到了我们离开的时候了。做在大巴上望着老人们在向我们招手，我们也挥舞起了双手与他们做最后的道别。

**社会工作者的养老院实践心得篇十二**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的这一代。所以，在01月15日，放寒假回到家里做了几天调整，今天我准备要开始事实我的寒假计划的第一站，就是去我们县的敬老院去看望一下那些老人，还有一个星期就要过年了，希望我能给这些老人们带去一丝温暖和快乐。

首先，我利用了我的优势条件，在我家的广告公司做了两幅宣传的条幅，一个上面写着“寒冷的冬天，你我的努力会让这里温暖如夏”，另一幅写着“多一份爱心，少一份寒冷”。

带着这两幅条幅和一些大家凑到的食品，我跟我的父母和五个高中同学一起赶去了“汤原县敬老院”。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

发现，这些老爷爷，老奶奶真的特别可爱。

经过了短暂的休息后，我们开始实施起来了我们来之前做好的计划。首先，找来了梯子，把牌匾上掉下来的那个“艹”字安装上；然后选了两个醒目的地方，把事先做好的条幅挂了上；接着就是往下搬运食品，帮着收拾一下敬老院的卫生。

一切都做好了，我们便跟老人们一起坐到了活动室里，跟这些和蔼的老爷爷，老奶奶聊了起来。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。大家在一起欢歌笑语，好像真的融入到了一起似的，真的很开心，很欣慰。

不知不觉中，天黑了，今天的.实践结束了，我们不得不往回启程了。这一天，我们倾听了各式各样的精彩和辛酸的人生历程，让我们的思绪也停留在那个贫苦年代。看着他们脸上的皱纹，都是岁月的痕迹，我想他们心中的皱纹深度，更是无法估量的。到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。

**社会工作者的养老院实践心得篇十三**

在养老院的实践经历带给我许多宝贵的收获和深刻的感悟。以下是我对这份实践心得的总结：

1.贴近社会，理解老年群体：我有幸在养老院中与老人们共度了一段时光。他们的生活状态让我更深入地理解了老年群体的需求和面临的挑战。我意识到，尽管他们的生活可能平淡，但他们却有着丰富的经验和智慧。

2.技能和能力得到提升：在养老院服务的过程中，我学习了如何与老年人进行沟通，如何提供生活照料，如何进行健康指导等。这些经历不仅提高了我的专业能力，也增强了我的耐心和责任感。

3.增强了社会责任感：在实践中，我深深感受到作为社会一员的责任和义务。我认识到，我们的社会应该为每一个社会成员提供更好的照顾和服务，特别是那些需要特殊关注的人群。

4.了解了社会服务行业：在实践中，我对社会服务行业有了更深入的了解。我明白了服务行业的复杂性，包括如何处理投诉，如何提供更好的服务，以及如何处理突发事件等。

5.体验了团队合作：在实践过程中，我学会了如何与团队成员进行有效的沟通和协作，如何处理团队内的冲突，以及如何共同解决问题。

总的来说，我在养老院的实践经历中收获了很多，不仅在专业技能上得到了提升，更重要的是，我更加深入地理解了老年人的需求，增强了社会责任感，了解了社会服务行业，并体验了团队合作的重要性。这些经历将对我未来的学习和职业发展产生积极影响。

**社会工作者的养老院实践心得篇十四**

过去的一年里总盼望着放假，于是乎，在新的一年里终于迎来了暑假，20\_\_年1月13号，我踏上了回家的路途，回家的第一件事当然是好好看看我的老爸老妈，而且吃着妈妈做的饭菜，心里感觉暖暖的。同样我和同学们一样憧憬着暑假的美好的生活。

在家休息了几天，见到了小时候的玩伴，大家还像以前一样说说笑笑，聚到一起天南地北的胡侃，仿佛又回到了那个天真无邪的童年，那是有数不尽的毫无理由的欢乐。

在暑假的这五十多天里，我了解到老人的生活现状，家乡有很多迫于生计的要求，就走上了外出打工的道路，家里留下了老人和孩童，老人本身生活不方便，还要照顾小孩子。尤其是那些的孤寡老人，值得一提的事，就是我和同学们去了一家养老院。

有一天，那天的阳光在冬天的生活里还算暖和，我就和几个同学去了县城的一所养老机构，那里的老人大多是五六十岁，他们中的有些人有子女，也有的没有，他们的子女大多在外地，有的时候好几年都不能回家看看，所以他们的命运和大多数老人一样，就住在了养老院或者是其他的一些养老机构。上午十点，我和同学们约好在县城的一个地方碰头，顺便也买了一些水果和花朵，准备去往那里，过了有十分钟，我们几个就来到了养老院的大门外，大门上赫然写着“\_\_\_\_养老院”。

我们几个相互看了几眼就相约而同地走了进去，引入眼帘的是几个柳树，柳树下安放着几台锻身器材，有拉缸、单杠等等，我们几个边走边看，不久就来到了一个大房子，里边隐约地可以看见碗筷还有板凳，可以断定这是老人吃饭的地方，这时一位老大爷就从那走了出来，我们面带笑意地打了招呼，当我们了解到他就是这所养老院的院长，我们就说明了我们的来意，院长很客气地给我们倒水，院长很和蔼可亲，聊了几句，一位阿姨就领着我们几个来到了老人们的居所。

走进里屋，一位老人就坐在一边看电视，他坐着轮椅。当我走进他的时候，我喊了一声：大爷，你好啊，最近生活还好吧?过了一会，他伸手掏包，一看是一包烟，还递给我一支，我回绝了。

看到他们的动作，我的鼻子酸酸的。然后阿姨又领着我们看望了另外一些老人，有些老太太拄着拐杖走到了门口，两眼望着我们，我赶紧的跑到她身旁，搀扶着她，老太太很感激，说;“孩子们，你们很长时间没来了，想你们了。”原来县城的高中每一年都会来看他们几次。后来我们说了几句就走了。

回到家后想了好久，就写了下来，这也算是我在暑假所参加的社会实践活动吧。祝愿我们的老人们晚年幸福快乐。

**社会工作者的养老院实践心得篇十五**

在养老院的实践经历给我带来了许多深刻的启示和收获。下面，我将分享这次实践的背景、目的、过程和我的思考。

这次实践的目的是为了深入了解老年人的生活和需求，为他们提供更好的关怀和服务。我所在的养老院是一个非营利性组织，接收来自全国各地的老年人。他们有不同的健康状况和生活习惯，需要我们提供个性化的关怀和服务。

在实践中，我主要负责陪伴老年人进行日常活动，如散步、做家务、聊天等。通过与他们的交流，我了解到老年人的生活并不像我们想象的那样简单。他们需要更多的关注和照顾，尤其是在身心健康方面。同时，我也发现老年人和年轻人一样，都需要尊重、理解和关爱。

这次实践给我留下了深刻的印象。我深刻地认识到老年人的需求和感受，也更加珍惜自己的健康和时间。同时，我也学会了如何与老年人建立良好的沟通和互动，以及如何通过观察和了解他们的生活习惯，为他们提供更好的服务。

这次实践让我深刻地认识到老年人的需求是多方面的，不仅仅是物质上的满足，更重要的是精神上的支持和陪伴。我们需要为他们创造一个温馨、安全、舒适的生活环境，让他们能够在这里找到归属感和幸福感。同时，我也意识到自己在社会中的价值和作用，希望能够为社会做出更多的贡献。

总之，这次实践让我受益匪浅。我学会了如何尊重和理解老年人，也更加珍惜自己的健康和时间。同时，这次实践也让我意识到自己在社会中的价值和作用，希望我能够为社会做出更多的贡献。最后，我想提醒大家，不要忽视老年人的需求和感受，让我们一起来关注和照顾他们。

**社会工作者的养老院实践心得篇十六**

随着社会老龄化的加剧，养老问题越来越受到人们的关注。我作为一名大学生，有幸在寒假期间来到了一家养老院进行社会实践。在这里，我不仅了解到了老年人的生活和需求，也学到了许多关于养老服务的知识和技能。

在实践期间，我主要负责陪伴老年人散步、聊天和娱乐。刚开始的时候，我有些紧张和担心，不知道如何与老年人沟通。但是，养老院的工作人员耐心地指导我，告诉我如何与老年人建立信任和互动。通过不断地实践，我逐渐掌握了与老年人沟通的技巧，也更加了解他们的需求和心理。

在这个过程中，我也深刻地感受到了养老院工作人员的辛勤付出。他们不仅需要照顾老年人的生活，还要提供各种服务，如健康咨询、心理疏导等。在与他们的交流中，我学到了许多关于养老服务的知识和技能，也更加敬佩他们为社会的贡献。

这次实践让我深刻地认识到了养老服务的重要性。首先，老年人的生活需要得到更多的关注和照顾，我们需要为他们提供更好的生活环境和设施。其次，养老服务不仅仅是一项职业，更是一种社会责任和义务。最后，这次实践也让我更加深刻地认识到了自己的优势和不足，为我未来的职业规划提供了更多的思考方向。

总之，这次养老院的实践经历让我受益匪浅。我不仅了解到了老年人的生活和需求，也学到了许多关于养老服务的知识和技能。我相信，这次实践经历将会对我未来的职业发展和人生规划产生深远的影响。

**社会工作者的养老院实践心得篇十七**

前言：

养老院实践是大学生社会实践的一种重要形式，它不仅可以帮助我们了解老年人的生活和健康状况，还可以提高我们的社会责任感和公民意识。在这篇实践心得收获中，我将分享我的体验和感悟，以及对未来的展望。

实践过程：

在这次实践中，我的主要任务是协助养老院的护理人员进行日常照料工作。我参加了为老年人测量体温、发放药品、陪伴散步等活动，并积极参与了组织文艺表演、健康讲座等文化活动。通过这些工作，我深刻体会到了养老院工作的辛苦和重要性。

实践感悟：

在实践中，我不仅对老年人的生活和健康状况有了更深入的了解，也深刻感受到了养老院工作人员的辛勤付出。同时，我也更加明白了自己的责任和义务，明白了如何更好地为老年人服务。在未来的学习和生活中，我将更加关注老年人的生活和健康，积极参与到社会公益活动中，为社会贡献自己的一份力量。

收获与展望：

这次实践让我收获颇丰，不仅增长了我的社会责任感和公民意识，还锻炼了我的团队协作和解决问题的能力。同时，我也更加深刻地认识到养老院工作的重要性和辛苦程度。展望未来，我将继续关注老年人的生活和健康，不断提高自己的社会责任感和公民意识，为社会的和谐稳定贡献自己的一份力量。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！