# 高一新生的开学心得分享大全（14篇）

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-05-23

*总结是我们汇报工作和学习成果的重要材料，能够展示个人的价值和能力。在写总结时，可以从时间顺序、重点突出、问题解决等角度入手。以下是一些常见的总结范文，供大家参考和借鉴。高一新生的开学心得分享篇一在烈日和细雨的陪伴下，在教官的严格要求下，我们...*

总结是我们汇报工作和学习成果的重要材料，能够展示个人的价值和能力。在写总结时，可以从时间顺序、重点突出、问题解决等角度入手。以下是一些常见的总结范文，供大家参考和借鉴。

**高一新生的开学心得分享篇一**

在烈日和细雨的陪伴下，在教官的严格要求下，我们在国防基地度过了虽辛劳却有意义而且难忘的五天。

回家后，爸爸说我变黑了，妈妈说我变结实了，他们欣慰极了，因为这五天我都坚持下来了，他们说这五天我的表现完全出乎他们的意料。我想，军训后的我们不再是温室里的花朵了，军训后的我们肯定能让家长大吃一惊。因为我们都变黑了，变瘦了，变结实了，坏习惯变少了，更重要的是我们都变能干了，以后，我们可以自己叠被子当然，运动量增多后，有些同学的饭量也自然而然的增多了。特别是张伟江一组的\'同学的那阵感慨：张伟江可真会吃，早上要喝6碗粥才能填饱肚子，有一天早上他还吃了7个包子。不过这也是很正常的嘛!

尽管每天训练过后我们都是汗浸全身，但换来的往往是硕果累累。五天，虽短，虽累，但有意义，但有益处。在这短短的五天内，我懂得了很多，仿佛间也感受到了许多。我发现我们班的同学，哪怕在往日只是一个常常被老师批评的调皮蛋，都有着强烈的集体荣誉感!记得当同学们被四连的王教官的一番话感动之后，我们每一个同学都在很认真的训练。那时侯，相信每一个同学都没有想到过苦和累，只是要求自己，一定要好好训练，因为我们三连不想被其他连比下去，因为我们不能辜负教官对我们的期望!

“叮铃铃——”听，闹钟又响了。新的一天，又开始了。

**高一新生的开学心得分享篇二**

骄阳似火。炙热的空气凝滞着，军服被汗水浸湿，脚底被高温炙烤，除了热，大概就是累吧。当汗水从毛孔中沁出，滚下鼻梁，滚过脸颊、脖颈，直直地从后背滑入腰际……闷热的感觉仿佛身处蒸笼之中。课间休息时，与板凳接触的那一刹那，仿佛人生得到了升华。

夜空中是有星星的，大抵是因为在乡下罢。伴着虫鸣和教官“一二一”的号令声，回到宿舍，瘫在床上，觉得浑身没有哪处是属于自己的，但是那又怎样呢？想想那些保家卫国的战士吧！他们曾经受过比这更艰苦百倍的训练，但他们从未退缩。

或许这就是军训的意义罢。

苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

人生的道路充满荆棘，即使每走一步都要付出血的代价，也得自己去踩、去踏、去摸索、去前进！

**高一新生的开学心得分享篇三**

第二，基本文具和初三课本。

初中使用的文具都可以继续使用，没有必要另外买新的，造成不必要的浪费。初三的课本要带着，上了高一会用到相关的知识，可以及时复习一下，跟上老师讲课的步伐。还有没用完的本子，都可以带着，自己随时会用到的。还有，高一新生开学时，新课本经常不会按时发下来，晚自习时不能老是闲着，应该复习初中功课的，借到高一课本的可以带着学习。

第三，带蚊帐。

说起来高中还是比较艰苦的.，条件不能和家里比，人多，生活垃圾比家里多，低楼层会有蚊子，9月份开学，蚊子还很活跃，带着蚊帐，去了挂上蚊帐，自己不会晚上让蚊子咬得睡不着觉，影响自己的学习，再说，下一年夏天也得用啊。

第四，夏季换洗衣服。

高一新生入校要军训，学校里会有校服发放，但是自己仍然要带着几身夏季衣服，军训时间还是很热的，尤其是白天9点到下午4点，衣服很快就会湿透，换洗衣服是一定的了，带的少了，去了就没得穿了，买也不是那么方便的，再说花的钱也多啊。

**高一新生的开学心得分享篇四**

20xx年x月12日是一个很值得忘怀的日子……因为这一天是我等来了梦寐以求军训的军训生活。

这天一大早，老师领着我们走进了一个会堂，部队的教官和我们学校的领导在台上讲话，我们都在台下认真的听着......

仪式结束后就到了我们住宿的地方，我们是8个人一个寝室，通过这几天的训练，我们几个人已经成为了要好的朋友，我们寝室的同学们都很有组织，有纪律。我们8个人都非常团结，因为我的床距离门口最近，所以寝室的同学们选举我成为我们1218寝室的寝室长。我敢说，这几天我没有辜负同学们和教官的期望，也对得起我这个寝室长的称号，我把我的工作做的很努力。

到了吃饭的时候我们都是先站在楼下，一路一路的同学往食堂跑去。还必须得拐直角，到了食堂，必须军姿站好，站在饭桌边上。等到教官说坐，才可以坐下，教官再说开饭才可以动筷子。其实在这几天我没一顿吃饱饭的，我挑食，那些菜都不爱吃，不过，我回家之后可不再那么挑食拉，我知道了饿的感觉，是那样的不好受哇!

几天中最累的就是训练了，真的是魔鬼般的啊，每个动作都要做到位，一停下来就要军姿站好，不可以随便乱晃。我们的教官给我们立了一个班规，就是“蹲姿”!每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤，突然间充满力量，不敢懈怠。教官一遍一遍喊着口号，我们一遍一遍训练着,真的好累.有一次我们去看电影《唐山大地震》结束的时候，我们到外面站排，我抬头望见天空很美很美，真有种星空的感觉，我还看到了北斗七星呐!我们都很兴奋，叫着喊着，很怕别人看不到这美景。回到寝室楼下，我们的教官很生气，让我们在楼下站了足足快有一个点，我坚持了好久，终于，流出了眼泪。我实在受不了了，身体都很酸。但是我还是一动没动，心里默念，并期待着可以回到寝室的床上。

这次军训，还有一个小插曲，就是晚上不知道是谁把我们寝室的灯打开了，结果等我们回去的时候屋子里全都是各种各样的虫子，有蛾子，有蚊子，有蜈蚣，还有一种我们叫它“会飞的蟑螂”。我们打了报告，教官来到我们寝室，突然我发觉我脸上好像有什么东西，用手一摸，原来是那蟑螂，“啊”!天哪，真的当时吓死我了，我能感觉到它一直在爬，本文来自吓坏我了。不一会，我们寝室的人几乎都一起哭了起来。教官看到我们的样子，并安慰我们说，别害怕，我来给你们一个一个消灭掉。终于在教官们的齐心协力下，我们寝室的“昆虫展”终于结束了!折腾了一天的我们也都累了，迅速地进入了梦乡......

我们每天都起的特别的早，每天4：00就得起来，不然5：20吹起床哨再起来，洗漱的时间就不够了...我们真的是“睡的比平时早，起得比鸡早啊”!

这几天之内我们洗了一次澡，去了2次服务社，还有教官晚上教我们唱军歌。虽然很累，不过也挺有趣的!

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，到了最后一天我们都精神饱满的迎接军训闭幕式，和军训表演，当我们走向主席台的那一刻，我看到领导、老师、和教官们满意的眼神与微笑，我们明白，我们这几天的努力都没有白费。我们在这次军训中成长了自己，同时也锻炼了自己能吃苦耐劳的精神，让我们在今后走向社会，走向未来的实践中获得锻炼。这就是我们来此的真正目的。

虽然很辛苦，但是教官和老师更辛苦，可以听见，每一位教官的嗓子都是沙哑的。老师则是陪伴在我们训练的时候，要是谁驼背了，老师给直;谁生病了，老师嘘寒问暖;谁晕倒了，老师去扶;谁胃疼，老师给接热水。原来我本以为，教官就是爱折腾我们，可是经过这几天的本文来自相处，我知道，这只是教官的工作，他们只想让我们知道什么叫做军事化，什么叫做部队。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，不能让我们在生活中也像在那里的时候那样做，但能够让我们明白什么是集体的力量，什么是自力更生，让我们从中成长起来。让我们明白“风雨之后，彩虹依旧”!

感谢你，我们的教官，感谢您，我们的老师!

**高一新生的开学心得分享篇五**

初中三年学业就已结束，而我又开始人生另一个转折殿那是高中生活。虽然我的高中生活开始了但我必须接受一次重要的考验——军训训炼。

x月x日是我军训的第一天，虽然军训只有五天时间但对于我来说既漫长又辛苦日子。一个阳光明媚的早晨我急忙带着行装来到我未来将要学习的高中学校门口，然后听从老师指挥放好行装听从按穿军服和认识教官便开始了军训。

虽然天气很热但我还是准时参加。我们在热辣辣的天气里站军姿，太阳从我们头顶照下来汗从我们身上流下。有时我几呼想倒下但最后还是战胜了自己续坚下去，接着每天教官教我们不同容连续了两天我终于感受到什么叫苦。

每天训炼太阳如滚烫的开水一般肆无忌惮地泼向我们，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上一颗颗的冒出。汗水肆虐地冲刷着脸庞。有时我的身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧炙热的感觉，但我还是坚着那怕在苦在累坚下去。我们的教官不是严厉但却有一张天使般的面孔也有另一张魔鬼般的面孔。他随时让你放轻松随时让你害怕起来，这样的训炼我们都要十分小心。

最后经过我们努力在军训比赛取得第一名，这是通过全体同学的努力我们取得最后成功。也要谢谢教官对我们训炼和老师对我们的支持谢谢你们让我在军训的期间里学到很多东西包括执着的信念和坚持奋进的精神。

**高一新生的开学心得分享篇六**

辛弃疾说过，少年不识愁滋味，也许是他老人家的少年时代是无忧无虑的吧，也许是时代的进步把“愁”推给了我。我是一个极为讨厌军训的人。想到9月3日的到来，我愁上加愁。但无可否认的是这次军训我得到了很多。

无奈，军营的宿舍居然要20多个人挤在一块。白天还算平静，到了夜晚，整个宿舍可热闹了，洗澡的水声，同学间的打闹声，整理宿舍的声音混成了旋律优美的乐章。晚上几个女生挤在一起开始了无始终的悄悄话……几天内，我们都互相认识了，我收获了人间最纯洁的宝物——友谊。

训练期间最令人刻骨铭心的事少不了我们所谓的体能训练，第二日的\'四肢会酸痛，行的极为不方便，还要继续训练。几天下来，皮肤都晒黑了，人也瘦了。记得刚进军营的大门，我恨不得赶快走出去。到了真要走的那一刻可真有点怀念啊！

浓浓的北方口音，个子高高的，长得不太帅，笑起来傻傻的。第一天见到他，以为他不懂得笑，老是板着脸，让人看见有几分胆怯。相处久了，也发现了他的可爱之处，他喜欢狠狠地折磨人一翻，然后又笑着和男生打闹，几天之后，我们都学会了他的口头禅。

曾觉得“一分耕耘，一分收获”只是前人随便说说而已，没什么可信度。当我们拿到我们高一（6）班的第一面锦旗的时候，我相信了，相信汗水会换来成功，相信“一分耕耘，一分收获”。几天的训练没有白忙，我们确实得到好成绩。

**高一新生的开学心得分享篇七**

亲爱的老师们，同学们：

大家好!

我是来自高一(七)班的万恒瑞，今天很高兴有这个机会代表全体新生发言。

同学们，今天，我们整齐地站在武汉外国语学校的大操场上，相信大家和我一样，心中充满了骄傲与自豪。因为我们深知，这一切来得多么不易。不知有多少个夏日，已汗流浃背的我们仍细心地倾听老师课上传授的每一个知识点;数不清多少个冬夜，已手脚冻僵的我们还认真地完成老师精心挑选的每一道习题。还记得，失落时，父母温暖的鼓励让我们重拾信心;忘不了，迷茫时，老师殷切的教诲为我们指明道路。初中三年，我们从没有停下前进的脚步，为的是一个共同的目标：不负家人和老师们的厚望，走进外校这片美丽的新天地。终于，三年寒窗，磨得利剑，中考战场，所向披靡。我们每一位都是战场上荣归的战士，我们终于品尝到了胜利的甘露。

一位智者曾说过，人生如书，有段落，有章节，人们时时刻刻都在书写着它。现在，我们已经为初中这充满奋斗与辉煌的章节画上了圆满的句号。回首过去，我们心中充满欣慰;面向未来，今后的篇章却未书写。这才明白，这句号并不代表永恒的休止，它只是标志着一个阶段的结束。而未来，我们还有很长的路要走。

写下自己高尚的品德吧：爱国爱党，心系天下，遵纪守法，尊敬师长，严于律己;写下自己为学习付出的努力吧：认真听讲，及时复习，高效率地完成每项作业，善于与老师同学沟通，取长补短，共同进步;写下自己在运动场上的矫健身姿，对健康生活的追求;写下自己对美独到的理解与鉴赏，对盲目随大流，只重视外表而不重视心灵现象的唾弃;写下我们对他人的那份关爱，开诚布公地与同学们交往，用自己真诚的心灵抚平他人的伤口，与其携手，面向阳光。写下自己坚韧的心灵，面对挫折与突然变故时的坚强，面对他人过错时的宽容，与对生命的珍爱。写下自己任劳任怨为集体服务的态度，认真地完成集体交给自己的每一份工作，让我们与集体中的每一个人心心交融，紧紧凝聚成一股坚不可摧的力量;写下自己为构建和谐校园尽的每一份力：克服住宿拥挤的困难，在食堂中遵守秩序，球场上和谐共处，适当礼让，自觉维护学校的公共卫生。点点滴滴的记录中，我们在不断成长。

同学们，新时代的号角已经吹响，祖国的腾飞需要有理想的一代。理想是路，引我们走向光辉的前程。有了理想，我们一切独特的思想都有了正确的方向，一切优雅的言谈举止与不懈的奋斗都有了理由。让我们快快确立人生的远大理想，让追寻理想成为我们高中这一章节的主旨!

同学们，我们的学校走过了40余年的风雨历程，一届届的外校人从这里走出成为各行各业的精英与领袖，是他们书写了外校昔日的光彩篇章。现在，身为外校学子，让我们共同努力，利用高中三年的宝贵时光积累学识，增长才干，以优异的成绩与出类拔萃的综合素质回馈母校，续写辉煌!

最后，让我们将最热烈的掌声，送给多年来辛勤耕耘的老师们。值此教师节来临之际，我们衷心地祝愿老师们身体健康，工作顺利，笑口常开!

我的发言完毕，谢谢大家。

**高一新生的开学心得分享篇八**

xx月xx日，我怀着期待与激动的心情来到xx武警训练总基地，在那，我将度过为期六天的军事基础训练。刚到那，领导就召开了全体动员大会。会议上领导特别强调“三好”思想，“你们是来军训的不是来旅游的，每个人都要做好吃苦耐劳的准备。之后，我们便开始训练。

训练场、宿舍、食堂三点式的生活，虽然很辛苦，但却很充实，在训练的六天里我学到了很多。在那里，我看到了军人那钢铁般的意志，那勇往直前的精神，同时也看到他们幽默风趣的一面。在那里，没有个人，只有集体。在那里，我真正的.感受到这个集体的存在，我感觉我真正的融入到这个集体中。在那里，空前的团结，每个人都尽力的做好每一个动作，稍息、立正、跨立、向左转、向右转等，为的只是不拉这个集体的后腿。还有许多同学抱病训练，这一切的一切，都让我的心深深的震憾。

**高一新生的开学心得分享篇九**

尊敬的各位老师、亲爱的学弟学妹们：

大家好！

很荣幸能受邀来参加此次高二年级的开学典礼，并与大家分享一些自己这些年来的心得。

我叫小洋，是津市一中xx级xx班的一名学生，现正在南京理工大学攻读博士学位，并且我今年成功申请了国家留学基金委的公派留学项目，本月将赴加拿大达尔豪斯大学进行为期两年的学术交流，师从加拿大国家工程院院士、加拿大科学学院院士jasongu教授，留学的研究方向为机器人与控制技术。

多年后重回母校校园，看到那熟悉的校道与操场，看到那崭新又气派的新楼，看到台下朝气蓬勃又洋溢着青春的你们，思绪将我拉扯回了我的中学时代。说来也巧，正好是十年前，我也是刚刚踏入一中的校园，有幸加入到0701这样一个富有传奇色彩的班级中。当时，我们的科任老师都非常优秀，班上的同学也都很厉害，然而，那时候的我，只是一个懵懂、迷茫并且很普通的学生。由于与初中的学习节奏不同，高中的学习强度、难度、压力都有了明显的加强，但我又没有及时地调整过来，导致我的成绩在高一阶段一直是班级倒数，年级也排到了一百多两百多名。一年的时间是过得很快的，我就这样迷迷糊糊地到了高二，也就是你们现在所处的这个阶段。

高二是充满变革的一年。进入高二后，我痛定思痛，深知如果再这样下去，考个好大学对我来说可能就会成为一种无法挽回的奢望。这一年，我更加主动地去学习、去思考，加上高二文理分科，我的成绩终于走上正轨。但由于高一落下的太多，想追上去必须要付出更多的努力。毕竟自己挖的坑，还是要自己去填。而高三，更是充满剧变的一年，这一年，有些成绩一直很好的同学，考试却总不如人意，也有些平时默默无闻的同学，在高三时成绩却屡屡排在前面。而我，属于后者。之前考试一直名列大几十、一百来名的我，在高三最好的一次考到了年级第8。虽然最终高考考的不尽如人意，但是我真的非常感激一中的老师们，因为他们不会放弃任何一名学生，只要你还有上进心，只要你还想有所进步。

基于我的高中经历，我想对各位即将升入高二的学弟学妹们说，如果你高一的成绩和我一样不算优秀，是时候做出改变了，现在一点也不晚，只是你需要付出更多；如果你高一的成绩已经名列前茅了，那么你肯定是我高一时所仰望的那一批人，但请你不要掉以轻心，因为你要知道，你身后有很多人正奋力追赶。高中的后半段充满了机遇与挑战，而成功，只会属于那些努力拼搏的人。

然后想跟大家分享一下关于我的学习经验与技巧。

我是经历过两次大考的人，一次是高考，一次是考研。说实话，高考我考的并不算好，但考研的话，当时分数线是275分（满分500分），我的`成绩是375分，虽然考研对你们来说很遥远，但既然都是知识型的考试，有些经验与技巧是相同的。

可能你们觉得现在上早自习、晚自习每天学那么长时间已经很累了，但我考研那会，每天5点半起床，6点准时开始学习，中午睡大约一个小时，晚上10点图书馆闭馆，回宿舍洗漱后再上床看看考研视频，复习一下当天记的单词，差不多接近12点睡觉。没有课间、没有周末，日复一日地保持每天至少15个小时的学习时间。所以现在你觉得自己的学习时间已经足够多了，那是你还没挖掘到自己的潜能。

母校现在修了新的教学楼，教室里也都安装了空调，这在我们当时是不敢想的。条件好了，同时诱惑也多了。我考研时，认识一个也考研的朋友，他平时也去的早，走的迟，但他没事就刷刷微博聊聊天，看了半个小时书就出去逛一会，回来坐会后又趴着睡觉。这样的结果是可想而知的。其实我是特别主张劳逸结合的，但前提是完成自己的学习任务，因此必须在有限的时间里提高学习的专注度。

我觉得，一套试卷做下来，其主要的作用是检测学的怎么样了，但至于提高了多少，却并不是很明显。想要有提高，必须是在分析试卷里那些有疑问的、做错了的题之后，对其进行归纳与总结，才会真正地进步。因此我认为，在复习的后期，错题记录是很有必要的。错题记录并不一定要把每个做错过的题都写在本子上，这样效率很低并且很难坚持下来。我当时是用别的颜色的笔，将做完的试卷总结一下。勾表示这题很轻松就能解决，以后不用看了；叉表示这题由于粗心等原因做错了；圈表示这题知识点有些模糊，答案模棱两可；问号表示这题完全不会，毫无头绪。这样在再次复习时，能大大提高效率。因为你会做的题，只要不粗心，以后你还是会做，而你做错的题，以后往往很容易再次犯错。

我是属于那种习惯做难题的。每次数学考试，试卷出的难，我能考120，试卷出的简单了，我也只能考120。后来我搞明白了原因，首先是基础知识不够扎实，试卷中的那些基础题很容易丢分；其次是粗心大意，由于计算失误等因素，本来会做的题也拿不到分，而考试中往往没有时间去再检查；还有一点是平时练的不够，看到题感觉似曾相识，然后花很多时间去思考，再花很多时间去解答，而我认为正确的状态是，看到题就知道考点在哪，心里则想的是，这种题我做过太多遍啦。因此，同学们一定要搞清楚每个知识点，熟悉解答题方法，做完题后一定要总结，要回过头来看看走过的路。

当然，适合自己的学习方法才是最好的，所以希望大家早点找到适合自己节奏。

看着台下青春洋溢的你们，仿佛能看到未来在你们身上有着一万种可能，究竟哪种可能会变成现实，一切都在你们手中。所以，珍惜吧，珍惜如此美好的校园，珍惜如此优秀的老师，珍惜如此纯真的年纪，珍惜这样一个只要踏踏实实付出就必有收获的环境。

最后，我谨代表津市一中0701班，向母校表示祝福，对学校的各位老师，尤其是昔日0701班的班主任兼化学老师陈章力、英语老师龚道霞、数学老师雷忠金、语文老师李舜、物理老师肖建军、生物老师沈林表示感激之情，最后，希望学弟学妹们学业有成、前程似锦。

谢谢大家。

**高一新生的开学心得分享篇十**

几度潮起潮落，几番春去春来，不知不觉中我已步入高中的神圣殿堂。

现在的我有的只是\"前不见古人，后不见来者\"的怆然涕下;有的只是\"剪不断，理还乱，是离愁，别有一般滋味在心头\"的万千思绪;有的只是\"明月几时有?把酒问青天\"的无限感慨.

朋友告诉我:\"在世上有很多东西我们不能留下，但至少我们还有记忆过去的就让它过去，松开双手时，你会发现你拥有的是整个世界\"。

是啊，既然找不到\"花柳繁华地\"，何不寻一方\"明月松间照\"的故土;既然看不到\"明月共潮生\"的佳景，何不听一听\"此夜曲中闻折柳\"的佳音.

我告诉自己要坚强一些;我告诫自己要自信一点;我警示自己要努力去拼搏于是，我已找回往日的壮志凌云，并不再失落，;我已找到过去的踌躇满志，并不再迷茫;我已寻得以前的信心百倍，并不再彷徨我相信\"长风破浪会有时，直挂云帆济沧海\";我铭记\"天生我材必有用，千金散尽还复来\"。

再回首，曾经的我辉煌过，曾经的我也迷茫过面对困难与挫折，我曾一次次地克服;面对实践与考验，我曾一次次地坚持;面对感情的认知，我曾一次次地彷徨;面对人生的悲离，我曾一次次地徘徊。

此刻，所有的愁思，所有的不快，所有的寂寞都随风吹过;所有的快乐，所有的喜悦，所有的甜蜜都随雨飘来。

狂风中，我一遍一遍地朗诵:有志者，事竟成，我的未来不是梦。

暴雨中，我一次一次地吟咏:把握生命里的没一分钟，没有人能随随便便成功。

暴雪中，我一回一回地高唱:风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要怕，至少我们还有梦。

对，尽管我们失去了很多，但至少我们还有梦我们不能自卑，不能失落，不能做空想者，不能做庸碌人趁着这大好时光，让我们朝着梦想努力奋斗，顽强拼搏吧!

出自 fanweN.CHAziDiAN.coM

假期的余热还没有完全褪去，新的一个学期已经悄悄来临，我又一次，也是最后一次，步入这所充满了许许多多回忆的校园，参加我在这所学校的最后一次开学典礼。

步入礼堂，最里面的墙上修建了攀岩壁，曾今的我们，一直在攀岩壁上锤炼攀登精神，攀岩壁的最顶端，镌刻着十六个大字：“一身正气，志存高远，同学天下，共托神州”，字迹苍劲有力，挺拔秀美，这是校长的手笔，是我们的校训。如今，我对着攀岩壁，默默的说了声，再见。

“自信、合作、竞技”是校长经常讲的话，如今，我要把它牢牢地记在心里，永远不能忘记。因为，你的身旁有许多的身影匆匆而过，有的落在了后面，有的超越了你，但你不能轻言放弃，记得我们的老师经常吧这句话挂在嘴边，风风雨雨算得了什么，挫挫折折权当小小的磨难。

你决不满足于点滴的成绩，你不会沾沾自喜于一两次考试，胸中有丘壑，壮志达青云，你的心中挥舞着有力的拳头，你在心底在为自己鼓气呐喊，全力以赴，成功!

退场时，我又回过头望了望攀岩石，着最后一次的开学典礼，既是我在这个学校的最后一次，还是我整个初中生涯的最后一次开学典礼，所以，这次的开学典礼，我永远不能忘记。

一阵阵凉风吹来，赶走了闷热的暑假，迎来了让人期盼的新学期。九月一日是开学的第一天，在微风习习、阳光明媚中，我怀着无比兴奋的心情参加了学校的开学典礼。

开学典礼一开始，是陈书记令人怀念的醇厚、响亮的嗓音。陈书记向我们提出了新学期新希望——要以崭新的面貌、饱满的热情、积极的态度，投入新学期的学习。陈书记的讲话鼓励我们要发奋努力、勤学多问，要有勇气和信心，追赶先进同学。

致辞完毕后，在我们崭新的多功能操场上，我们学校的王校长和网球王教练要进行一场别开生面的网球比赛。

我们大家的心理都非常激动，因为这场比赛可是我们敬爱的校长亲自出场呢！

比赛开始了，由王教练发球，王教练把拍子用力一挥，球快速地飞了出去，王校长反应迅速，立马击中了网球，可惜力道太大，出界了。我们的心里都很沮丧，心想王校长毕竟不比专业的王教练，也许比赛要输了呢。我还没想完，王校长一击将秋压底线打到了角落，王教练没有赶上，王校长赢得一球！整个操场立刻沸腾起来！

比赛快结束的时候，王校长似乎有点累了，眼看失球越来越多，我们全校的学生不约而同自发组成了拉拉队。只听整个操场都是同学们的喊声：“王校长，加油！王校长，加油……”王校长似乎听到了我们发自内心的呐喊，她用尽全力，终于打出漂亮的一球，赢得了阵阵欢呼，整个操场上顿时洋溢出欢乐的气氛！

这场比赛给我留下深刻的印象。王校长在球场上的身姿是那么年轻，那么富有活力，她让我感受到运动的快乐。胜负不是这场比赛的关键，王校长的举动让我明白，生命在于运动，我们每个人都必须运动！我真为我有这样的校长感到自豪，我想我们都应向王校长学习，让青春充满活力！

今天是新学期正式上课的第一天。回到了久违的校园，同学们每一个兴高采烈。

老师告诉大家，今天学校要举行开学典礼。听到这个消息，我们分外激动，在课室里再也安静不下来。一听到集合铃声，我们就马上出了课室、在走廊里排好了队。

今天的校园焕然一新，到处洋溢着节日的气氛。首先映入眼帘的是披着\"彩衣\"的高大的综合楼，“彩衣”上写着全校老师对我们的美好期盼，期望我们好好学习，成才进步。作为会场的操场也格外干净，映衬得旁边的雪松分外青翠挺拔。校园中央的主席台上也铺上了鲜红的地毯。再看看同学们，每一个都笔直的站在整齐的队伍里，脸上挂着快乐的表情。

当皮校长宣布开学典礼正式开始后，震耳欲聋的鞭炮声响了起来，烟雾在校园里弥漫着。这时皮校长又宣布进行升国旗奏国歌仪式，顿时，同学们齐刷刷的敬起了队礼，高昂的国歌曲调也从每个人的口中跳了出来。接下来，是常校长一番激动人心的讲话，常校长话音刚落，会场上便响起了春雷般的掌声。校长的话深深的印在我的心里：一切从头再来；多读书，读好书；做好人才能成才；爱拼才会赢。最后，老师代表和学生代表也发了言。

新学期开始了。在新的学期里，我会用行动来诠释常校长的四句话，努力学习，做一个“德、智、体、美、劳”全面发展的好学生。

今天早上，我怀着喜悦的心情在分别两个月的校园里举行了隆重的开学典礼。

首先进行了升国旗仪式，由八名六年级护旗手和各班三好学生?智慧星?读书明星将新学期的第一面国旗升上了蓝蓝的天空，和往年不同的是举行了一年级新生开笔礼。

第一项是正衣冠，机灵的一年级新生衣领整得整整齐齐，坐得端端正正，好像比我们四年级的哥哥姐姐还更有精神。

第二项是朱砂启智，也叫“开天眼”，是由启蒙老师在同学们的额头上点上朱砂，同学们一见老师就抬起头，闭上眼睛，等待老师点上朱砂，象征着眼明心明，好读书，读好书。

第三项是击鼓明智，是由赵校长和学生代表各击鼓三声，是他们击鼓，击起了我力争上游的心，一年级新生更是充满了憧憬和希望。

第四项是启蒙描红，在万乐老师的带领下用大笔写下了三个大大的“人”字，我仔细观察离我最近的一名一年级小朋友，他在一笔一划的写“人”字。

第五项是感谢亲师，是新生鞠躬90度，表示对老师的感谢。

第六项是赠书送礼，由启蒙老师赠出一年级课本，只见一年级新生双手接过，连声说谢谢。

第七项是珍藏心愿，是同学们在开学的前一天就准备了自己的心愿，并把它叠成自己喜欢的手工，等六年后再打开看一看自己的愿望实现了没有。

今天早上，我怀着喜悦的心情在分别两个月的校园里举行了隆重的开学典礼。

首先进行了升国旗仪式，由八名六年级护旗手和各班三好学生？智慧星？读书明星将新学期的第一面国旗升上了蓝蓝的天空，和往年不同的是举行了一年级新生开笔礼。

第一项是正衣冠，机灵的一年级新生衣领整得整整齐齐，坐得端端正正，好像比我们四年级的哥哥姐姐还更有精神。

第二项是朱砂启智，也叫“开天眼”，是由启蒙老师在同学们的额头上点上朱砂，同学们一见老师就抬起头，闭上眼睛，等待老师点上朱砂，象征着眼明心明，好读书，读好书。

第三项是击鼓明智，是由赵校长和学生代表各击鼓三声，是他们击鼓，击起了我力争上游的心，一年级新生更是充满了憧憬和希望。

第四项是启蒙描红，在万乐老师的带领下用大笔写下了三个大大的“人”字，我仔细观察离我最近的一名一年级小朋友，他在一笔一划的写“人”字。

第五项是感谢亲师，是新生鞠躬90度，表示对老师的感谢。

第六项是赠书送礼，由启蒙老师赠出一年级课本，只见一年级新生双手接过，连声说谢谢。

第七项是珍藏心愿，是同学们在开学的前一天就准备了自己的心愿，并把它叠成自己喜欢的手工，等六年后再打开看一看自己的愿望实现了没有。

**高一新生的开学心得分享篇十一**

亲爱的同学们：

你们好！

虽然还没有正式开学，但大家现在一定渴望一个新环境、新集体，迎接新同学吧？

有人说得好：年轻时的几步，往往决定你们的一生。同学们正处在人生的黄金时期，请牢牢抓住命运的缰绳，不论顺境、逆境，都要勤奋上进，因为从某种意义上说，人生最大的差距是勤奋的差距，人生最大的遗憾是勤奋不够，希望同学们都不留或少留遗憾地去度过高中的求学生活。

作为你们的老师，我想在新的学期里，以文字的方式寄语你们，希望着你们。我们只有一个心愿：不辜负你们当初选择了这所学校的信任，让家长为你们在校期间所花的学费物有所值，当你们毕业走出校门的时候，能成材成人。

今生让你们有质有量地生活着，而不是凑凑合合地活着。我们老师也希望同学们能关注以下几个方面，它包括：求知欲、创造力、责任感、自信心、为人的热忱、待事的热情、关心与尊重他人、活力、主动性以及对挫折的反应，因为除了要提高学业成绩外，我们还要不断提高自己的修养和多方面的素质，这样我们才能更快地成为社会需要的人才。

准备，并做好相应的心理调适；还要尽快了解新环境，主动接受新环境，使自己尽快融入集体，多交一些朋友。

应提前为“初高衔接”做好准备，给自己制定良好的高中生活目标，高中生活是迈向成人的关键时期，这个时期学生更应学会思考、学会计划，通过家长的指导和帮助学会自主学习，逐步培养自己主动获取知识、巩固知识的能力，制定学习计划，养成自主学习的好习惯。

要根据自己的条件，以及高中阶段学科知识交叉多、综合性强，以及考查的知识和思维触点广的特点，找寻一套行之有效的学习方法。

除此之外呢，希望k—9的童鞋们，也给老师一份见面礼，很简单，拿出一张纸，请每人给老师写一封短信，写三方面的内容：

2、你希望以后我们的班级是什么样的集体？为达到这个目标，你有什么好的建议吗？

3、你愿意担任班干部吗？你有何特长或爱好？你可以在哪些方面为集体出力？（这张纸呢，可明天下午给老师。也可延后）。

亲爱的同学，现在我们彼此不认识。读到这封寄语之后，让我们期待明天下午的见面吧。

另外，友情提示：作业最好23号下午报到就交。

祝学习进步！

**高一新生的开学心得分享篇十二**

当你度过愉快而充实的暑假之后，你们将在同心中学度过你们人生成长关键时期的三年时光。

但是同学们，同心中学并不是你们的终点，她仅仅是你人生道路上的一个驿站，是你走向成功的一个跳板，神圣的大学殿堂才是我们追求的目标.因此,来到同心才是万里长征的第一步，我们还要做好出大力、流大汗的心理准备。

希望你们牢记“自信、自强、自立”的古训，努力形成“踏实、勤奋、多思、创新”的学风，发扬“团结、守纪、活泼、简朴”的校风。

为了让你们尽快地适应新的学习、生活.

希望同心能带给你们全新更为精彩绝艳的生活,也能成为你们日后的珍贵回忆.我也相信本校教师能带给大家快乐学习的理念灌溉培养你们的未来,希望你们的未来像祖国的花朵一样眴丽多姿.

考入高中，有些学生就认为该轻松轻松了，思想上容易懈怠，难免会产生一种“船到码头车到站”的心理，从而导致学习成绩的下降。

我们要时刻牢记：学习如逆水行舟，不进则退。

考上同心中学不是我们的最终目标，同心只是我们实现人生目标的一个平台，来到了饶中只能说接近了人生目标一大步，而要最终实现这一目标，还需要你们在这一平台上继续努力、继续拼搏。

所以，我们要尽快调整心态，避免出现“心理止步”，在求学路上开创自己的一片天地我们不仅仅树立一生的奋斗目标，一生的远大理想，也应该确立在某一阶段，某一学期甚至某一天的努力目标，只有这样，才能一步一个脚印，踏踏实实，永远不迷失前进的方向和目标，才会常常有成功的喜悦。

;取得优异成绩，考入理想中的大学是每一个同学的心愿，高中给你构筑了平台，那么要想取得优异成绩首要的就是勤奋，就是珍惜时间。

想必你们在各自的初中十有八九都是学习的尖子，是班级乃至学校的佼佼者，在老师、家长和同学心目中都是非常优秀的。

我们可以允许自己有暂时的倒退，但是我们决不允许自满。

从差距中我们可以看到自己的不足，我们可以“延迟满足”，但我们一定要不断完善自己、丰富自己，并且要充满自信，将差距转化为动力，争取达到自己的预期目标。

因为真正的对手不是别人，而是我们自己，只要战胜了自我、超越了自我，就是胜利。

从现在开始我们就要有这种信念。

;希望同学们在开学前的有限的这一段时间，将初中的重点知识进行整理，弥补自己的知识缺陷，不在高中开始阶段输给别人，并为新学期的学习打下良好基础谨记几句话，不断鞭策自己，不断完善自己。

进入高中，你需要改变一个观念：你不再是少年人，而是青年人，你应该以一个成人的标准来要求自己。

进入高中，你需要一个原则：凡是有利于学习的事情，不遗余力;凡是不利于学习的事情，绝对不做。

进入高中，你需要一个健康的学习心态：平心静气，心静如止水。

进入高中，你需要一个坚韧的意志品质：拼搏进取，永不放弃新学期开学演讲稿20新学期开学演讲稿。

进入高中，你需要一个清醒的认识：凡是学校纪律要求的，都是利于大家学习的，因此，要全方位遵守学校纪律。

进入高中，你需要谨防高中时代的三大陷阱：网络、恋爱和手机。

;“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。

”;亲爱的同学们，新的学年新的阶段新的起点，就让我们从现在做起、从头做起，在假期里做好充分的准备，充实自己、提高自己，为我们走向成功加上一块最有力的砝码!

祝同学们学习进步!

亲爱的老师们、同学们：大家好!

满怀着喜悦的心情，我们又迎来了新的学期。

同学们又将投入到新学期的紧张学习生活中来，过去的一学期，在我们共同努力下，我们在文明礼貌、学习成绩、学校纪律、安全卫生等方面取得了较大进步，这些进步的取得是全体同学们刻苦钻研、勤奋学习的结果，更是老师们用心血和汗水为同学们铺垫成功之路的结果，它必将鼓舞我们满怀信心地迎接新学期的开始。

俗话说：“良好的开端等于成功的一半。

”新学期开学了，我相信同学们一定会满怀信心走向成功。

在这里，我向同学们提议：

第一、树立一个信心：我能我行。

自信心对我们的学习很重要。

我们读书学习，需要有决心、有信心、有毅力、有行动。

在这儿送大家三句话：“相信自己，我能成功!鼓励自己，天天成功!超越自己，一定成功!”

第二、创设一个环境：文明有序。

每个同学是学校的缩影，每个学生都代表着学校的形象及风貌，同学们要做到语言文明：不骂人、不说脏话，校园内、教室内、饭堂内不大声喧哗;行为文明：上下楼梯讲规则，操场上、楼梯上、走廊上不猛跑，在校园内、教室内、校门口以及其它公共场合不乱丢杂物;在校外不进网吧、不打游戏;在校尊敬老师、在家尊重父母。

做一个热爱学校、热爱班集体、遵纪守法、诚实守信、文明礼貌、学习成绩不断进步的好学生。

第三、培养一个习惯：自觉自律。

学业进步，贵在自觉。

我们要在老师的引导下，培养自己良好的\'行为习惯、学习习惯和生活习惯。

同学们要自觉自律，时时处处遵守学校的规章制度及班级公约，每天保证睡眠时间，自觉养成良好的学习习惯和生活习惯。

第四、创立一种学风：认真刻苦。

新学期开始，各班要创立一种优良的学习风气。

凡事从“认真”开始，认认真真学习，认认真真上课，认认真真地完成每一次作业。

学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。

“天才出于勤奋”，“书山有路勤为劲，学海无涯苦作舟”，这些格言说的都是这个道理。

今天我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入到新学期的学习中来。

遵守学校规章制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，善于合作，以优异的成绩展现全新的自我。

一首诗题为《播种》的小诗写到：播种信念，收获行动;播种行动，收获习惯;播种习惯，收获性格;播种性格，收获命运。

最后预祝同学们在新的学期学习进步、走向成功!谢谢。

**高一新生的开学心得分享篇十三**

火红的太阳，晶莹的汗珠，拼博的斗志，奋昂的青春都是军营生活的标志。八月里流着泪水，挥洒着汗水。八月里艰辛和思念，畏怕和勇敢，我们在军训里绽放青春之彩。

军训这个名词对于我来说极陌生，军训在我的认识中都是十分艰辛，就像电影里演的一般，士兵们通通都被折磨得半死。但是通过这次军训让我了解了所谓的军训生活是有汗有泪有欢笑有歌声的。

我带着期待、害怕还有疑惑来到了军校，望着操场上崭新的面孔，一排排整齐而威武的军队，我期待我向往。紧紧握着军装来到宿舍开始我六天的军训生活。

第一次的集队，总连长就给了我们一个下马威。军姿站了多久，下蹲做了多少，汗水流了几滴，我已经记不得了。等我们回到宿舍，已经腰酸背疼，哪都疼，只想躺在床上永远的睡着。但等大脑恢复清晰了，我觉得这一天生活过得特有意义。我们学会了自立，学会了坚持，充实的一天让我倍感欣慰。

连接着的第二天第三天一样让人叫苦，特别是伙食方面。吃饭时间又迟又少，连饭菜是什么味道的我不知道，只是因为饿而下意识的往嘴里咽食。而洗澡，整理内务那叫赶，我真后悔在家不听妈妈的话要养成动作快的习惯。

第三天，我开始想家了，那是我第二次流泪。在军校生活我因为很难坚持训练而流了泪，这一次是思念之泪。晚上看了“感动中国”这一演讲我的思念像泉水般涌出，泪水大颗颗的落下，我无数次叫着妈妈。想着家里的冰箱、厨房、卧室，还有床和被子，但是我不能哭，不能做逃兵。

第四知，我看着肿肿的眼睛，我笑了。想着还有三天，我咬了咬牙。我对自己说：“加油，你能行的。”令人意外的事，军校有欢笑，有笑声、掌声。我们和教官一起唱歌，一起讲笑，一起聊天、谈心。教官是一个和蔼的人，虽然他处罚人特厉害，但是逗人也有一套，让你既敬又爱。同学们也就是战友也特别可爱，他们有爱心，有责任心。在军训生活里苦中有甜，泪水里有艰辛，有感动。

军训生活将会成为我日记本的一页，记载了满满的回忆。是成长的一个足迹，深刻而有意义，是我生命的一部份财富，我将珍惜爱护着它。

**高一新生的开学心得分享篇十四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

伴着这个夏季尾声的鸣，伴着这个秋天的第一丝凉意，伴着对暑假的留恋和对新学期的憧憬，我们迎来了新的学年，一张张青春的面孔，一股股青春的活力显现在了外高，高一的学弟学妹们，欢迎你们加入到外高这个大家庭中，欢迎你们！

高中三年，是我们人生中最美好的时刻，我们还年轻，绚烂的青春正属于我们，时间是一笔不能透支也不能预支的存款，而青春则是这笔存款中利息最高的，浪费了青春，就更失去了一次机会，青春是丰收前的耕耘，走过人生“花季”，我们应该硕果累累，在高中三年是，我们应该问心无愧。

现在我们已步入高三，我们的生活紧张而充实，我们清楚地意识到，这是一个挑战的时刻，也是一个奋斗的时刻，高一像一杯可乐，清爽可口，令人怡然自乐，高二像一杯甜酒，有几分醉人，也有几分烈性，而高三则是一杯浓浓的苦咖啡，尝的时侯，或许是苦的，无法下咽，但尝过之后，却留有余香，令人难以忘怀，我们走在求学的路上，来不及闲庭信步，顾不上一路风景，就过来了，从高一的恍惚，到高二的迟疑，再到此刻，曾经的张扬早已过去，如今的我们显的如此的平静。

历经十年的跋涉，我们走过曲折的山径，爬过陡峭的山壁，我们拖着疲惫的身躯，却怀着兴奋的心情，因为我们即将登临峰顶“一览众山小”

历经十年的跋涉，我们多彩的青春等待最后的引爆，我们惊讶于自己的伟大，我们为自己的努力倍感谢自豪，我们也为自己的目标喜上眉梢。

我们温暖了自己，我们也感动了自己，希望就在前面，美丽的大学，美好的前程，正在以无尽的诱惑向我们舞蹈着，人生的华章虽然还没有完全奏就，理想的彩蝶已在梦境中翩翩飞过，为了美好的憧憬，我们努务前行，走了到了高三，我们脚步铿锵，不再迷茫，我们志在四方，风雨直闯，我们将昂首阔步，笑颜不改，自信依然地去迎接六月的\'辉煌。

让我们用生命中最浓的激情，最美的期待迎接日出，琅琅的读书声是我们献给太阳的礼赞，晶莹的汗珠是我们迎接日出的眼睛，那灿烂的朝阳预示着我们美丽的人生。

在这即将结束的时候，衷心的祝愿高一，高二的学弟学妹们学习进步，祝愿并肩作战的兄弟姐妹们，在这为时不多的日子里，让我们一起加油吧！为了心中的理想，昂首向前！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！