# 大学生军训心得体会范文（21篇）

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-03-21

*通过总结自己的心得体会，我们可以更好地了解自己的优势和不足。写心得体会时，我们可以先明确目标和要点，然后进行全面和深入的分析和思考。通过%20心得体会是对一段时间内的学习、工作、生活等经历进行总结和概括的一种文字表达方式，它可以帮助我们回顾...*

通过总结自己的心得体会，我们可以更好地了解自己的优势和不足。写心得体会时，我们可以先明确目标和要点，然后进行全面和深入的分析和思考。通过%20心得体会是对一段时间内的学习、工作、生活等经历进行总结和概括的一种文字表达方式，它可以帮助我们回顾过去的经历，提炼出有价值的经验和教训，进一步促使我们在未来的学习和工作中做出改进和提升。那么，怎样写一篇较为完美的心得体会呢？首先，要明确总结的目的和范围，确定要总结的具体内容。其次，要结合自己的实际经历和感悟，用简洁明了的语言进行表达，言之有物，重点突出。还要注意避免内容的重复和废话的冗长，保持文字的精炼和思想的清晰。最后，要对总结进行反思和总结，找出不足之处，并提出改进和完善的意见和建议。以下是小编为大家收集的心得体会范文，供大家参考。其中包括了不同领域的心得体会，有学习心得、工作心得、生活心得等等，希望能给大家提供一些灵感和借鉴。让我们一起来读一读吧，相信会有不少收获和启发。

**大学生军训心得体会篇一**

烈日烤着大地，我们的衣服干湿，干湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水顺着我们的脸颊流下来，热气充满了我们的鼻子。君子站了30分钟，脚的刺痛越来越清晰。其他班的同学一个个摔倒了。摔倒，那会让你好受些。可是，我怎么会摔倒呢？我坚持了这么久。现在我已经倒下了。我之前的`努力不会白费。我还是站着别动。我相信我能做到。不能半途而废。只有坚持，你才能赢得最后的胜利。因害怕痛苦而倒下的是懦夫，能吃苦不怕累的是勇士。作为一个健康的大学生，我和同学都选择了后者作为勇士，并努力坚持下去。结果当然是巨大的胜利，赢得了教官和大家的认可和尊重。

随着时间的推移，我们逐渐融合，团结起来，形成了一个有凝聚力的群体。军训的日子苦而累，但我们勇敢无畏，毫不妥协。慢慢的，我们学会了分享，分享水的甘甜；分享身边发生的趣事；分享节日的喜悦；分享别人的烦恼和烦恼；分享思乡之情，不要做角落里的小花，要双手拥抱向日葵，无惧风雨，追求理想。

“报告”一次又一次提醒我们，我们已经长大了，我们应该承担起责任，公开诚实地做事，自由地生活。有家人保护一切的日子，是我们回不去的日子。只有自强不息，才能走自己的路。

**大学生军训心得体会篇二**

“绿树红墙，成就了多少梦想……二十四人的称号，是我一生的荣光”那军训时唱响的歌时时在耳边萦绕回荡，大连海军舰艇学院中庄严肃穆的景象经常在眼前浮现。虽然只不到六天的军营生活，仍然给我留下了深刻的印象。

记得刚开始军训的时候，我只把它当做正式开学前与新同学认识的一个机会，然而进入军营后，军队中的氛围才逐渐感染了我。

“一切行动听指挥”是我在军队中真正认识的第一条规则。第一天晚上，我们寝室担心第二天早上起床后时间不够用，所以本来六点吹哨，我们五点半就醒了，开始整理内务和洗漱，结果起床哨声还没响起，我们就收拾完毕了。到得训练的时候，我由于晚上紧张睡得不好还有些困，真是得不偿失。既然是老师统一规定的事情，就肯定是我们力所能及的，我们应该听从老师的指令，跟着大部队行事，不应该自作主张。

“一事跟不上，事事跟不上”是我学到的第二个信条。记得19号我有要参加古筝比赛，所以那天从早上到晚间的联欢会前都不在军营。回去后刚赶上我们班上场进行大合唱比赛。我由于不在，没有进行排练，无法上场，所以眼睁睁地看着同学们在台上唱着歌曲，心痒难搔的，好生着急。联欢会上也没能进行才艺展示。更有过之是20号午毕营仪式中，每班都会有队列展示，我跟着同学们训练了整四天，就因为那一天不在，连队列展示都没能参加。虽然不是故意的，不过在上新学校的第一次活动都没能好好参加，实在是令我惋惜。以后学校统一组织的活动我都应该尽量参加，这样体现团队精神，发挥自己的长处。

**大学生军训心得体会篇三**

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

大学军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。

**大学生军训心得体会篇四**

大一军训xx天，说短不短，因为辛苦过得很慢长；说长不长，因为觉得还是挺有味的。

大一军训总的来说是相当严格的，比初中、高中的军训要辛苦得多，空余时间也很充裕。

教官虽然一方面照会我们是大学生，普遍学习多，锻炼少，但军训还总是相当严格艰苦的，开始几天，光站军姿就要站上xx分钟，想不到“站如松”，一动不动竟是如此辛苦的，虽然脑里想起了白杨，古柏和那站岗的警察叔叔总是能扬起内心一片激情，但每每站到酸痛的时候，就发觉全身发抖，想起宿舍的舒服时候了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。

除了立正、踏步等一系列苦活，其实军训中还是穿插了很多有趣的事情的，如果说那些苦活是主旋律，那么这些事情就是有趣的伴奏了，使得整首军歌动听起来。

比如说我最应该说的就是由连长组织的大小休息，这是最有趣的事情，我可得要记下来、

全班同学当时都在一起唱军歌，说实在的，每次唱军歌都有点感同身受，想家了、想亲人了、当兵了、离家了、总让人觉得眼睛红红的，快要流出眼泪了。然后大家一起拉歌，喊着“1、2、3、4、5”的口号，大家别说喊得有多起劲了。

还要记下的一件事情就是教官发现了我这个迟钝的人，我有时反应总是慢人半拍，可能是以往上学时养成的坏习惯，不好啊！可是我都被捉出来了，教官可真细心啊，呵呵！所以我俯卧撑做得真不少，由排头兵变成要、躲在大队中间，让我改正了许多缺点，正如农民种田一样，经过一系列苦活，累活之后，这个秋天终于收成了。

还有最重要的一件事，那就是打靶，这可是我第一次扛起真枪，小时候想当警察，拿枪的愿望终于实现了，现在想起来当时真的很紧张，枪声原来是巨响的，心里有点怕，反正觉得震耳欲聋，感觉没什么瞄就射出去了，现在不禁有点遗憾！

xx天的军训生活就这么结束了，真的很累，但那是最另我难忘的军训，想想我们一生又能有几次军训呢，这应该是最后一次军训了吧，想到最后还是应该珍惜一下吧，回想一下，教官每天都管得好严，军训时每天的朝夕想处，到离别时就难受了，毕竟这是永久的离别啊，一生中都不会再见了，想到这还是有那么点残酷，想想这xx天是那么近，忽然就在你的人生中永远消失了，人生中的过客，我们每天都会遇到一些人，有好多都是这一生都不可能再见的人，想到这还是有那么点伤感的，教官说了声再见了同学们，就飞快的走了，永远的可能不再见了，人生中匆匆的过客。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。xx天的军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

**大学生军训心得体会篇五**

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的.考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不急待的兴奋，因为终于可以吃饭了。食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊——只可意会不可言传啊。

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢熔化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了咸冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

人总是在回忆过往日子时发现以前的点点滴滴是无可估价的人生财富，是每个人真实生活过的证据。现在度过的每一天也许都为明天积累下珍珠般的回忆，年轻无极限，在军训我们每个人都在挑战自己，适应一种脱离习惯范畴的新生活，学会忍耐，学会坚强，“把眼泪种在心上，会开出勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一种芬芳”。大学生活从军训这里启程，后面的路还很远很长，但人只有双脚没有翅膀，风浪再大，也要永往直前，这是从军训中我认识到的精神，也会伴着我一直走下去。mp3中响起孙燕姿的《一起走过》：“在我心中，我知道，这是永恒的长跑，好不容易来到这里，明天还要追更多的荣耀。把自己角色扮演好，全力以赴每一秒，我的家人和我的朋友，肩并着肩手牵手，一起走到……”一个开始让我预见未来的路，一次挑战让我前进并非一帆风顺，在这个痛并快乐着的起点开始永远的长跑，去追更多荣耀，去闻那勇敢花儿的芬芳，难忘那年的风，那年的阳光，难忘那年的雨，那年的歌儿，再回首，难忘那青涩微笑成长着的孩子们！

**大学生军训心得体会篇六**

xx月xx日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，我体会到了在外面生活的辛苦。

坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。

人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

出处 fAnwEN.CHAZidIAn.cOm

**大学生军训心得体会篇七**

我告别了那令我回味无穷母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

来说说刚到东山武警训练基地的感觉吧，一开始的我们都非常兴奋，但当教官严肃的站立在我们面前时，就给我们一个下马威——立定，我马上领悟到了士兵的严肃。在教官的面前，我们就像一群小绵羊，但这群小绵羊是在接受为将来做准备的锻炼。但相当一名好士兵，就是为此付出代价。记得刚开始军训的第一天，教官让我们在烈日炙烤后的跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

接连不断的军事训练，让同学们累的直扒。但我们还是挺过去了，而且还用很好的表现去做的。因为训练使我们的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。其实学校的荣誉更是一种无形压力，但是我们挺住了！我们做到了！我为我们的同学感到骄傲，感到自豪！是什么让我们顶住了这一鼓鼓强大的压力？是我们坚强的意志力！我们的心中只有一个信念——为学校取得荣誉。

军训虽是艰苦的，军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。齐步、正步、跑步…都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的七天军训中已然形成了强大的凝聚力。

短短的军训生活在转眼之间就过去了，此时的我们已是全生酸痛，彻彻底底的领悟到军训生活的艰苦。现在军训生活结束了，我的心里十分难过，还有些依依不舍。我真的希望它能再延长些，再多给我们一些磨练的机会！军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。在这次军训中，我成长了。我哭过，笑过，痛过，忍耐过，郁闷过，激动过，骄傲过。汗水，泪水纵横交错。

**大学生军训心得体会篇八**

还记得以前在校园里见到穿着军装的学长学姐们时，心里还在想什么时候才会轮到我们。谁知时光过得飞快，从我们坐在高一的新教室里领到属于的那一身迷彩服开始，我们终于意识到，盼望已久的军训终于来了。

这六天里，我们穿上了绿色的军装，体验了一位军人的日常生活。每天早上，我们在规定的时间集合吃早饭，吃完早饭一起前往操场进行训练。立正、稍息，跨立，跑步，齐步走，正步走，这些在我们看来挺简单的动作，原来竟也有许许多多的动作要领。我们一节课一节课地学，一天一天地练，在教官的指导和纠正下，我们都能很标准地完成这些动作了。每天如一的训练的确是辛苦的，但一想到自己学会了许多，心里还是挺自豪和欣慰的。

这六天里，我们培养很强的时间观念和听从指挥、服从大局的意识。一日三餐，说好的集中时间一分钟也不能迟到。站军姿的时候，眼镜滑了，鞋带松了，帽檐低了，没有打报告哪里也不许动。下课首长吹哨的时候，无论在干什么都得停下，呈立正的姿势听从命令。我们明白，在任何情况下，都要服从命令听从指挥，凡事以大局为重，不能任由自己的性子来，不仅在部队中如此，在其他集体中也是如此。

这六天里，我们学会了团结互助的精神。唱军歌的时候，大家都非常认真地学，有的人即使嗓子哑了，也照样唱出自己的最大声音。排练阅兵的时候，我们都铆足了劲，作为班级集体的一员，我们都尽自己的最大努力做到最好。有的人即使脚抽筋了，也照样走正步的时候把腿抬得很高，因为他们知道，从主席台看来，为了让自己的班级在闭幕式上有最好的表现，再累再苦大家都咬牙坚持着。虽然我们是刚组成的新集体，彼此可能还不熟悉，但集体两个字让我们走到了一起，短短的几天军训让我们更热爱新的班级，更加团结一心。

这六天里，我们锻炼出了不怕吃苦的品质和不轻言放弃的意志。站军姿是我们每天的必修课。从第一天的十分钟，到后来的二十分钟，三十分钟，到最后的四十分钟，我们学会了坚持。两腿挺直，两脚尖分开约60°，身体稍向前倾，拇指紧贴食指第二节，中指紧贴裤缝。一开始站着还不觉得累，可是时间一长，这腿就麻了，脚后跟发胀，再加上晒着太阳，穿着长袖长裤，站到后来真是有些吃不消了，可以没有一个人轻言放弃。有些人站到后来实在不行了才喊报告，有些人直到吐了才举手要求休息，有些人站到自己没有知觉倒在地上了，这些品质让我们感动。面对困难，我们没有退缩，我们学会咬牙，我们敢于坚持，我们赢得胜利。

这六天里，我们和教官建立了深厚的友谊。这些年轻的教官都是部队里的文艺兵，能唱会跳，人人都有自己的绝活：有的会吹笛子，有的会演杂技，有的会演奏萨克斯。他们中有的是90后的，青春富有朝气，顽起来就像个孩子。但在军训中他们却像换了一个人似的，十分凶狠，一丝不苟。不听从指挥的，就罚做俯卧撑;全班不听话的，就集体蹲下;今天的任务没有完成，就算别的班都可以吃饭去了，也一直呆在军训场上练;检阅时被首长点名批评了，就罚全体不吃饭，直到大家都明白自己的错误发誓改正为止。虽然教官很严厉，有时候还会遭我们嘀咕，但分别的那天，我们还是流下了眼泪，我们向教官送上了礼物，写了赠言，互留了地址和电话。俗话说男儿有泪不清弹，但看着即将告别他的学员们，教官们个个热泪盈眶，与我们拍照留念，让我们看到了他们侠骨柔情的一面。

六天的军训生活，说长不长，说短不短。我们接受了军训的洗礼，我们在军训中成长。脱下穿了六天的迷彩服，心里竟然觉得有些不舍。的确，我们与教官们度过的这些日子，我们所经历的酸甜苦辣，虽然短暂，但是我们勇于克服困难，勇于坚持到底，相信这份难能可贵的精神和坚定不移的意志必将支持我们走过更艰难的考验。

结束了军训，我们也将重新投入到紧张的学习生活中去。军训让我们明白，由始至终，即使很辛苦，，就算有失败，哪怕会后悔，但只要能不轻言放弃，只要能向前走，所走出的每一步，都会让自己更接近遥远的星辰。

感谢军训，让我们改变，然我们成长，让我们铭记。

**大学生军训心得体会篇九**

拖着疲惫的脚步，听着嘹亮的军歌，这一天的军训结束了。

军训无疑是一场人生的历练，我相信同学们和我一样，怀着对迷彩的崇拜，亲身体验一次军人生活的艰辛，品尝苦后的笑容，感受钢铁般的纪律。军训使我们走向人生迈上更高一层台阶，为我们为来的生活奠定了坚实的基础。

不同于前三天的军训，今天的天空晴空万里，阳光的加入使军训又增加了难度。一列列整齐的军姿吸引了全操场的目光，当我们快坚持不住时，教官们热情的鼓励，辛苦的重复每一个口令，耐心的示范每一个动作，纠正每一个错误，直到满意为止。这种敬业精神正是当代大学生所缺少的。当我们汗流浃背，快坚持不住时，耳边就又一次响着“军纪如铁，意志如钢，争雄夺冠，唯我四排”。这是我们排的口号，它激励着我们，坚持再坚持，它也告诉我们军人就是要永争第一。

当然军训的日子并不都是苦的，拉歌时。优美的歌声在空中回荡，动人的旋律陶醉整个操场。欢乐的笑声确实使我们短暂的忘掉训练的苦累，也留下了一份回味。

期待明天的到来，期待明天的军训。

**大学生军训心得体会篇十**

新的征程已经开始，我怀着期待与激动的心情迎接大学第一课——军训。

艳阳高照，我们蜕下稚嫩的外衣，穿上散发青春活力的迷彩服，我明白：那一池盛放的莲花，仿佛在为我们呐喊，操场上将留下我们xx届新生的足迹。脸颊不时有汗珠滑落，那个成长馈赠给我们的礼物，我不再是“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的大学学子，在xx科大，不仅学习课内知识，而且需要积极参加社会活动，这里是未来之路的连接点，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，在路的尽头，一定会有梦想在闪光。

白云为友，清风做伴，头顶是一片蓝天，脚底是一片厚土，严格的训练，看似痛苦，其实它是化了妆的幸福，经历的挑战越多，我们的人生履历才会更加精彩。

我们可以控制自己的脾气，但不能左右苍天的“脾气”。不久，下起了小雨，很湿，也很有诗意。嘹亮的歌声在前广场回荡，我们脸上洋溢着快乐的光芒，同学们争先恐后的表演节目，军训场上传来阵阵喝彩的声音，仿佛军训也并不是那么枯燥无味。缘分让我们相聚在一起，军训增进我们的友谊。学长、学姐接走我们手中的行囊，我们便是一家人，他们的热情让我们在新的环境中不再害怕，奋然起行，那极其负责任的教官，从基本动作教起，不厌其烦，我很感激。

面对挑战，我们要像秋风扫落叶那样无情；对待战友，我们要像冬日阳光般温暖；接受训练，我们要像翠竹般坚韧挺拔。拿破仑说：“不想当将军的士兵不是好士兵”。从踏入校园大门的开始，牢记梦想，不忘初心，用拼搏与智慧，续写xx科大的辉煌！

流年中的悲喜堆叠，错错对对，使我们慢慢了解到：没有什么不朽，谁能保证初心不变？我们呐喊、彷徨、都只有一个期限，那便是一生。一生何其短，又何其长，在合适的时间，做好我们分内的事，才是我们应该做的，我会让自己充实起来，让军训后的大学生活更加有意义！

**大学生军训心得体会篇十一**

在x月x号那天，我踏进了我生命中的另一个转则点——xx职业技术学院，虽然我对它不是太了解，但是好多人都就这不错，然后我就选了这里，但是到这那儿我才发现，这个学校不错，是我心目中理想的那样子的。

刚开始的五天，学院的老师给我们上了一些最基本的大学生活课，让我们能够很快的了解学院的情况——虽然我没听过。

最另人既高兴又紧张的事是军训来了，18号那天晚上是我们班学生和我们的教官第一次见面，学生很欢迎他，都用力的鼓掌，希望接下来的`11天能够很好的相处.

9月19号早上,在院领导的一声令下,军训开始了.每个教官都带领着学生到指定地点去军训,我们教官首先作了一下自我介绍,叫侍正全,23岁，家在江阴，简单的介绍完之后，他说了我们军训要注意哪些东西，前三天比较辛苦，后几天就轻松多了，我们也觉得很高兴能够这样的军训。

果然，前几天累死我们了，全身都酸痛，连楼梯都走不好，但是我们却也在其中找到了快乐，每当我们累的时候，教官都会讲笑话给我们听，让我们忘了军训的辛苦，减轻了我们的压力。到后几天，他就四处拉着我们去结盟，去吞噬别的连队，搞的好开心啊，我永远记得他带着我们四处去攻打其他的连队时的那种小邳子的笑容，很好看。

快乐的时光总是短暂的，11天过去了，到了阅兵那天，我们被凭为优秀连队，我们的付出总算有了成果，还有教官的教导，如果没有教官，也就没有优秀的1营3连，我会永远记得他的——xx教官。

**大学生军训心得体会篇十二**

那一排排的\'队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。

长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。

但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。

内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

**大学生军训心得体会篇十三**

军训是那么枯燥无味，累觉不爱的。至少开始我们都这么认为。感觉就那么一个套路，对于教官来说，严格、一丝不苟，以类似的方法磨练新入大学的年少无知的我们。刚入大学的我们都可能会有些许迷茫，一大原因是没人管了，不能自主地发现与实践，所以军训有它必要的存在理由，也不能作秀的说光凭军训使我们有多少改变，但我们经过这几天的军训确确实实领悟了一些东西。

首先，军训不是我们开始认为的那样，没抱多大期待与期望吧，但它恰恰让我们认知到毅力是在实现目标的道路上的地位。我们遇到了一个很好的教官，或者更可能是遇到了一批很好的教官，重点不是有多让我们放松，而在于教官在不失培养我们体能、意志、毅力的前提下，使我们的军训更加趋于生动、有乐趣。使我们痛并快乐着，真真切切地感受到付出的意义与坚持的重要性，也使我们的训练不那么毫无思想的机械化，拿捏得当，有分有寸，取得不错的效果，我们为之欣喜。

同时有一个让我们难忘军训的重要因素就是我们可爱的助教们，以后可能很少会有像这样一个团体一起挥着汗水并肩努力和坚持的珍贵回忆了，感谢在这种特定时期下能有一帮善良热心的助教陪伴，在我们努力奋斗的时候有人坚定的守在身旁是多么幸福的一件事，在此我们也为我们不明事理而犯的许多小错误愧疚与抱歉，也感谢他们的帮助、也感谢他们的帮助，感谢他们的宽容、感谢他们的付出。

付出是有收获的，至少他们收到了我的感谢和尊重，这是我们所能做的，也并不是毫无价值的。

爱军训，爱教官，爱助教，最爱我们并肩努力，朝气蓬勃！

**大学生军训心得体会篇十四**

时刻过得真的很快，我的军训日子完毕了，不知道自己是喜，仍是悲。军训很苦，苦到你觉得你现已脱离了社会。军训很累，累到你连喘气都难过，累到你想好好的睡一觉不肯提早醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不肯脱下。

军训这几天，我学到了许多，首要我真实地了解遵守纪律的重要性，不单单是曾经的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有职责感，对自己所做的事负职责；其次，在这几天里我感触到武士那杰出的日子习气，我会朝着那个标准尽力，让自己具有杰出的习气。回到校园后我会细心尽力地学习，像武士相同喫苦耐劳，我不会忘掉这最终一次兵营日子。

关于蹲、坐、站的姿态；转向的共同性、平稳性；脚步的整体性和力度，基至一些细节都要严厉地操练。炎炎酷日之下，整体重生正进行着一场体质和精力上的两层检测。

一天近十个钟头下来，咱们充沛品尝到了军训所带来的汗水和艰苦。不时还有同学呈现头晕、厌恶、中暑等症状，咱们真实领会到军训的日子并不简略过。

但细心品尝，这却是前进咱们身体素质的绝佳时机。作为一个今世大学生除了在学识上有所建树，还要有顽强拼搏的毅力、喫苦耐劳的质量，身体素质和心思素质都要合格。没有身体和心思上的健康确保，是无法完成进一步的自我前进的。

军训是大学必不行少的一项课程。它着重和谐合作和严肃性，不光前进咱们的身体素质，敏捷加深咱们对新同学的知道和新团体荣誉感的构成，更从中培育咱们一种团队精力，有纪律、有组织是成为团体中优异成员必不行少的条件之一。

**大学生军训心得体会篇十五**

一年一度秋风劲，在这个收获的季节，我们迈入了高校的校内，起先了崭新的生活，并迎来了高校生涯中的重要一课——军训。

鹰击长空，鱼翔浅底，当威猛的军姿，整齐的队伍。响亮的军歌出现在这漂亮而又安静的校内时，我不禁感慨万千，因为军训为我们呈现出多重绚丽的风采。

第一道风采是来自可敬可爱的战士们。短短几天的军训或许对于每个同学都是一次空前的挑战与磨练，但的军人战士们每时每刻都在更艰苦、更危急的地方从事着更加艰难的任务，他们日复一日，年复一年，将自已短暂而又美妙的青春奉献于他们坚守的岗位上，当远处的灾荒，无情的战火来临时，他们甚至要献出珍贵的生命。几天的军训让我们深刻理解到一名战士的宏大，我们没有理由叫苦叫累，因为我们的苦和累，仅是军人战士生活中的一小部分。我们更没有理由不为你们致敬——你们才是最可爱的人，是祖国最漂亮的风采!

其次道风采是团队精神的风采。整齐的队列，响亮的口号都是由全部的同学共同完成的，不论天气如何，不论自己身体有哪些不适，只要一声令下，每个人都必需严格听从指挥，因为你所代表的不仅仅是你个人，更是整个营队，整个新生形象。正是这种团队精神，使我们看到了一支支整齐的队伍在训练场上所呈现出的威猛的风采!

这第三道风采，则来自于同学们的艰苦训练不畏艰难。几天的军训下来，我们不仅学会了军人的基本动作要领，更学会了做人的重要真谛。我们懂得：很多困难都来源于我们的内心，来源于我们没有超越自我的志气。面对困难，我们应知难而上，知不行为而为之;面对逆境，我们应坚持究竟，永不言弃，信任我们这不畏艰难险阴的志气，肯定会像英勇翱翔的海燕一样，在暴风雨中呈现最动人的风采!

最终一道风采，来自于同学们青春的风采，威猛的行进队我是青春的身影，响亮的口号是青春的.声音，军训使我们懂得：一份汗水，一份艰辛换来的是令人赞美的整齐与统一，坚持不懈，锲而不舍，我们总能做得更好，汗水与泪水都是咸的，但有着青春风采的人，宁可留汗水满身，也不愿以泪洗面。我们年轻的一代肯定会用拼搏变更将来，用青春折服一切!

信任军训留下的风采，将恒久牢记于每个同学的心中，愿每名同学永存风采，愿我们的学校风采永存!

**大学生军训心得体会篇十六**

每年的这一天，大家是不是只记得\"双十一\"呢？是否又要剁手了？别忘了，今天也是小青蛙们军训的第四天了！与刚开始对比，我们成长了许多。

还记得第一天时，我在漆黑的早晨被闹铃吵醒，知道这一天终是来临。四天前我有许多问题“腰带怎么系？”“脚上的扣子要扣吗？”等等，而现在的我，每天都是整齐、标准的装着，好似就是一个兵四天前凌乱的宿舍桌，变得干净整洁；四天前不成型的被子，成了豆腐块；四天前散乱的动作；也已经规范。这一点一滴的变化，都离不开这几天教官们的辛苦付出与我们自己的努力。初次见教官们是在行政楼，我们早早地集合完毕等待他们的到来。我心里在想，教官会不会很凶？是不是会经常被罚？当教官们整齐划一地出现时，我感受到了军人的气质，他们以严格的标准要求自己，做好我们的榜样，我们也该严于律己，像他们学习，展现当代大学生的良好风貌。

天气晴朗，微风正好，刚开始，练的最多的是站军姿，教官说，军姿是基础，基础不牢，后续无法进行。第一天时，我没站多久就觉得累了，身体有些晃，但是耳边一直响着教官的话语“往前倾，重心落于前脚掌”，“抬头，两肩后张”继续坚持下去。到现在，军姿已经标准，并且持续时间长多了，就算风大，我仍然能持续不动，把自己当成兵。

休息时，教官会教我们唱红歌“团结就是力量”“听吧新征程号角吹响”“日落西山红霞飞”……这些慷慨激昂的歌曲，让我们的热情更加奔放，以更好的精神面貌进行训练。最有趣的就是拉歌了，有攻有守“东风吹，战鼓擂，一营拉歌怕过谁”“叫我唱，我就唱，我的面子哪里放”左右两边的同学们都互相比拼，看谁更有气势，更胜一筹。还有需要注意的是，训练时只要有一人出错，全体受罚。这是让我们有集体意识，时刻记住我们是一个集体，我们都不能太自私，让自己舒服，导致全体受难。

成长是会在努力中看到的，我相信，到训练结束时，我们会收获满满！

**大学生军训心得体会篇十七**

从开始的军训，其实每一天都是一种坚持，虽然中间也是有休息，有唱歌，但是训练都是辛苦的，对于我来说更是如此，本来就不是那么的喜欢运动，而每一个动作感觉都是很不容易的，但是我也是坚持了下来，没有轻易的说放弃，其实也是自己不想丢脸，而且既然别人可以坚持，我也是觉得我是可以的，必经大家都是刚进入到大学，也是没有太多的差别的样子，同时我也是一直都是不畏惧困难的人，即使知道军训很辛苦，但是我也是没有去放弃掉它，而是在这其中去锻炼自己，让自己的意识更强大一些，对于军训很多的同学也是感觉到的确是不容易的，也是有看到他人的放弃，的确在那看着我们训练，不需要动是很舒服但是却没有来成长，自己来到大学也是想要去学习的，而不是放松掉的。

教官的严格也是让我们的坚持更加的有了一个激励，毕竟也是不想被惩罚的，同时也是更加的懂得了团结在一起，可以做到很多自己觉得做不了的事情，特别是在团队的一个活动里面更是如此，以前的我是比较喜欢独处的，但是通过了军训，我确是发现和他人的相处也是有不一样的感触，而且大家一起来做个事情，真的让我感觉到团队的力量很大，让我更加的明白有些事情，其实不是一个人去做的，而是可以寻求帮助，可以大家一起配合来做好这个的。军训中，我也是通过努力得到了很多的锻炼，自己的付出没有白费，成长了，同时身体也是有了很多的变化，对于运动，其实自己也是没有那么的抗拒，也是明白身体是需要多去锻炼，让自己更加的健康，也是有更多的精力来用到学习里头去。

“乘风破浪会有时，直挂云帆济苍。”痛与坚持交替的军训，让我们接受着风风雨雨的洗礼，让我们变得更加坚强，更加有勇气去迎接军训的挑战。军训的痛与坚持的路上去踩、去踏、去摸索、去前进，展现军训真实的自我。摩擦出属于自己的`火花，在人生的道路上打好良好的基础，在痛与坚持交替的军训中夹杂着歌声与欢声笑语，还有艰苦，所以才让我觉得过的比较快。发挥着团结的力量，永不言弃，坚持到底，今天我们依然有严明的纪律、紧张的节奏。下午就连平日里觉得不怎么渴的水也变得如此甘甜，如此充满渴望。痛与坚持交替的军训，让我追求责任与纪律，迈向更远，走得更坚定、更加积极，也给我的生活添上了一抹绿，正是军训好风景。

军训是那无声的冷月，磨练着我的意志；军训是那静谧的荷塘，让我们变得更加安静而又平和；军训是那沉舟侧畔的万点白帆，让我们变得更加纯净而又宽广。让痛与坚持交替的军训更加美好，让我自己走的更加完美。责任与纪律同在，演绎人生画卷。在军训的路上，我们勇往直前、不懈奋斗。让军训的绿色流浪在迷彩之中。踏着整齐的步伐，喊着响亮的口号，我们在前进，即使存在着不完美，即使很累，但我们仍然如此享受，享受同学之间的和谐与快乐，享受教官的谆谆教诲，享受微风的滋润。

我们永远在军训的最美风景上，怀着自己的本心迈向前方。

虽然军训已经结束了，但是我也是通过此次的军训，让我更加的意识到自身一些不好的习惯要去改变，一些优势的地方要去继续的提升成长更多。去把大学的生活以及自己的学习都是给搞好的。军训里收获的习惯，好的方面也是要在以后去很好的运用到学习当中去，让自己的大学过的更有收获。

再回想这xx天来的军训生活，我逐渐的变成了一个冷静、扎实、稳重和坚强的人，这对我大学真的意义重大。未来的大学还将会遇到各种各样的艰难，但是有了这次军训的基础，我却觉得不再是问题，因为我相信我在此次军训所收获的东西会让我不再害怕，会勇敢的去迎接所有的不好。军训给了我珍贵的回忆，让我认识了来自不同地方的同学，更认识了教官，我会把这段回忆珍藏起来的。

**大学生军训心得体会篇十八**

大学的军训生活是短暂而又有意义的，已赶着匆匆的脚步，带着我们目送教官是的那一行行泪水远去了。这段军训的日子，是我们这一生都难以忘怀的日子，因为缘分将我们从五湖四海中捞出来聚到了一起，我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱……我们从陌生到熟悉，从熟悉到朋友，同时我们在学习生活上的提高，在思想道德上的进步，也都是军训赋予我们的。

从军训的第一天起，一张张陌生的脸开始渐渐熟悉，我们也一天天地体验到了做一名合格的军人是多么的不容易。站军姿站到两脚发颤，全身酸软；走正步走到脚掌发麻，脖子抽筋。可是我们大家都坚持了下来，我们用意志力战胜了身体的伤痛。有的同学是第一次离开家，第一次自己独立生活，对他们来说，军训不仅是一次对生活的体验，更是对自己意志力的考验。军训当中，大家同学不怕苦、不怕累，发扬了吃苦耐劳、艰苦奋斗和互帮互助的优良传统。

我们同学不仅在白天认真坚持训练，晚上回寝之后，对于有些难度大的动作，继续训练，直到标准为止。还有在拉练的时候，我们走路没有了平整的广场，吃饭没有了温馨的食堂，在野外就靠着自带的食物来补给身体，对于好多同学而言，这都是难得的体验，或许这一生也不会再有几回。野餐时，我们进行了愉快的拉歌活动，大家都把包里的食物和同学一起分享，一幕幕苦中作乐的情景。在途中，一些体力好的同学帮着其他同学背包，拿衣服；有同学身体弱，累了走不动了，我们就掺扶着并排走，最终，我们顺利成功地完成了拉练。军训中的这些，都构成了一幅幅值得纪念的记忆图片。

我们的军训之所以收获那么多，我们的教官功不可没，在训练中，对我们一直是实行铁的纪律，而在休息时，又和大家打成一片，我们是兵与官的关系，又是朋友关系，我们一起接受烈日的灼射，一起聊天，一起游戏，一起唱歌……从他身上，我们看到了更多的是军人的坚韧，军人的伟大，他们拥有健壮的体魄，更有高尚的灵魂，他们有着铁一般的纪律，更有一颗乐于奉献的爱心，他们将自己的青春年华交给了祖国，担起的是保卫国家的重任。

军人身上有我们要学习的太多东西，他们是我们心目中最可爱的人！

特别的军训生活，让我们在广场的骄阳下考验了自己的意志，在汗水的洗礼下锻炼了自己的坚韧。军训所得已刻如了我们脑海，我们会带着它走过这辉煌的四年，我们会带着它一步一步攀上更高的山峰。

**大学生军训心得体会篇十九**

转眼间，十四天的军训生活结束了，它既让我痛苦，也使我快乐。痛，为我的人生开始迈入了另一个属于自我的阶段，需面对种种苦难，自己踏出的每一步都得达内而后行，因为这关系到我的一生;乐，为我的大学生活开始了，可以去追求我需要的东西，可以领略知识的渊博，那是我所向往的。不管怎么样，这都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生。

站在队伍中的我显得那么渺小，没有哪一点可能值得自豪，可我却始终在微笑。因为我深知一切将无法阻拦我去追寻梦的方向。在这片陌生的土地上，我的梦想将重新开始了新的起航。时常记起一位老师的话“一切皆有可能”，是的，在答案还是未知数之前，什么都是可能发生，我不需要操之过急。

从我理想绽放的开始，我就决定让自己去接受一切挑战。这次是大一新生都必须加入的一个“游戏”——军训。我很固执地将它看作为游戏，因为我不想它太过乏味与枯燥，不过我好像不太乖，没有好好地遵守游戏规则。时常我会在游戏中搞点小聪明，比如偷懒什么的。如果没被发现就幸灾乐祸好半天;万一被看见了，就装出一副很无辜的小样以免挨批。这是我们在游戏中经常有的伎俩，用这样的方法来应付教官效果也是不错的。不过这还要归功于教官的仁慈。

军训中有苦，有累，每次军训下课后，整个人就像一个泄了气的身子，也要将腰杆挺得直直的，而每当我们踢正步的时候，做到力度与速度并存时，使劲的跺脚，那些不甘落寞的尘土，总会兴奋的飞向空中，飞向我们的眼里。嘴里，鼻子里，而身为一个军人，首先，要做到的三条就是：第一，服从。第二，服从。第三还是服从。所以我们只有让那些讨厌的家伙随意的飞入我们的身体中，呛得我们流出眼泪，因为军令是一个军人的第二生命。

每当我们大家在一起做一个动作时，做得不怎么整齐时，教官就会很生气的罚我们，让我们做正步定位，保持蹲姿几十分钟，等等。而教官每次总会罚我们好几十分钟，到最后腿麻得没有知觉，手僵得不能动时，才让我们起来，虽然明知道教官一切都是为了我们的，但我们在心里还会偷偷的诅咒教官不近人情，多半的学生对教官敢想不敢言。

当然军训并不仅仅是“苦”和“累”。在与同学、教官相处的一个星期里，我感到了无比的快乐和充实，与以往不同。一句关怀的话语、一个灿烂的微笑······在我感到很累的时候，这些可爱的人们一直就陪在身边，让我可以有一个依靠的肩膀，每当那时，我总觉得有这么多可爱的同学真的是很幸福的事!军训是具有强有力的凝聚力的，站在队列里就是这个团体的一份子，在做好自己的同时更需要与他人协调，这样才能使整体效用最大化。就像刚开始走正步的两天大家走得都不太整齐，有的快有的慢，经过几天不断的联系，我们二连整体得到了很大提高，踏起正步来有序有力，最后得到了营长和团长的好评，当我们齐步踏过阅兵式主席台的时候，我在心里为我们这个团队鼓掌。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

每次军训完都会舍不得和教官分开，这次也不例外。有一种幸福叫先苦后甜，有一种快乐是苦中作乐。虽然感觉很累，但是很多的时候我们是快乐的，每次短短的休息间隙我们都能和教官一起度过快乐的时光。忘不了帅气的营长，柯连长可爱的酒窝，周连长的悉心教导，忘不了我们在受表扬后一起鼓掌加油，暮色下和教官一起军歌嘹亮，一连串幸福的剪影已在脑海里定格。就像教官叫我们唱的歌儿一样“军中的男儿也有情”，我们和教官的这种情谊是无法言表的，只在心里感谢这些铁血汉子教会我们的一切，并希望他们在以后的军旅生活中一路走好。

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**大学生军训心得体会篇二十**

一晃三个多月的暑期生活过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，一直向往军营生活的我现终于可以亲身体会一下了。刚到校报到的第二天，我们就被学校组织到训练场上开始进行为期半个月的军训生活之旅了。

在军训期间我们从中长大了不少，学到了很多平时在书本上无法学到的知识。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。军训是苦的，也是快乐的，更是甘甜的。我们应该学会品尝这种苦中之乐。通过军训，我们可以一改既往的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受超越自我的快乐。

军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气。使我懂得了责任的重要，更加强了我们的团队意识，我相信在以后的工作，生活，学习中不管从对待生活的态度上，意志上，还是思维上，我们都将受益匪浅。

军训对于我们来说是一场体质和精神上的双重考验。一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。

作为一个当代大学生除了在学识上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心里素质都要达标。一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。

作为一个当代大学生除了在学识上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心里素质都要达标。没有身体和心里上的健康保证是无法实现进一步的自我提高的。

今天虽然尝到汗水的滋味，可三天后，如果我们都能坚持到的汇操，不临阵退缩，坦然地整齐地站在大家面前秀出漂亮的军姿，那我们就成功了。至少那时候我们的心一定会体会到成功的，我们成功地挑战自我，克服身体上和心里上的弱点，使自己在大学第一战完成得漂亮。

军训对于我们以后学习生活的影响是深远持久，举足轻重的。它教会了我们团队协作能力，纪律的严肃性。它不但提高我们的身体素质，迅速加深我们对新同学的认识和新集体荣誉感的形成，更从中培养我们一种团队精神。有纪律，有组织是成为团体中优秀成员必不可少的条件之一。

通过军训我学会了如何去面对挫折，如何在人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制，自爱，自理，自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

**大学生军训心得体会篇二十一**

军训来兮，热血澎湃胡不欣?大学以之为初始，因筑体而炼魄。悟以往之慵懒，知昔日之颓废，识彼时之对错，辨未来之坦途。旗滚滚以破风，声震震而震霄。问苍天何为路，恨吾等之力微。

头顶军徽，身伴军装。列以军阵，而展军威。三军犹在，倭寇不存。携胜而归，坚毅无畏，引军规以自律，捕晨曦以洗面。倚前人以自傲，誓护今之和安。军姿渐已成趣，身虽倦而笔直。策砚席以互动，时拼搏而奋发。雨无影以烈日，风倦飘而弥热。步整齐以划一，号磅礴而憾心。

军训来兮，令玩乐以绝游。嬉与训而相违，孰敢为之而求?悦军歌之情意，乐心得以叙心。前人告余以历史，将血撒于战场。生于过往，传承如今。既磨砺以寻梦，亦坎坷而让道。若如影随行，难汨汨而伴身。望万物之失时，得吾生之渴求。

怎已乎!虽身于世无几时?决不委心任随波!心为乎惶恐欲何之?享乐非吾性，初心不敢忘。怀决心以孤行，或披心而追月。登泰岳以望天，临怒海而破浪。愿军训为起点，开梦彼岸之莲花。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！