# 研学旅行心得体会范文（14篇）

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-03-15

*通过写心得体会，我们可以反思自己的行动和经验，从而有助于我们提高。在总结中，要注意客观公正地评价自己的优点和不足，并提出针对性的改进措施和目标。以下是小编为大家收集的心得体会范文，供大家参考。研学旅行心得体会篇一暑假里，各地中小学的研学旅行...*

通过写心得体会，我们可以反思自己的行动和经验，从而有助于我们提高。在总结中，要注意客观公正地评价自己的优点和不足，并提出针对性的改进措施和目标。以下是小编为大家收集的心得体会范文，供大家参考。

**研学旅行心得体会篇一**

暑假里，各地中小学的研学旅行活动也开展得如火如荼。孩子们在教育部门和学校带领下，离开爸爸妈妈，在集体旅行、集中食宿中体味成长的快乐，在行万里路中开阔眼界、增长知识。

研学旅行的好处显而易见。比如，在参观清华大学、北京大学等高等学府过程中，孩子们走进大学校园，亲身感受其中浓厚的学习氛围和独特魅力。“百闻不如一见”，这样润物无声的熏陶，可能就在孩子幼小的心灵里埋下一颗求真向上的种子。同时，“独自”离开家闯世界，不仅能锻炼孩子们的独立能力，学会照顾自己，还能面对更多“突发状况”，学会做出选择、服从命令、提高安全意识。

《关于推进中小学生研学旅行的意见》指出，开展研学旅行，有利于促进学生培育和践行社会主义核心价值观，激发学生对党、对国家、对人民的热爱之情；有利于推动全面实施素质教育，促进书本知识和生活经验的深度融合；有利于满足学生日益增长的旅游需求，从小培养学生文明旅游意识。

但值得注意的是，研学旅行不能走马观花，混同于一般大众化旅游的“上车睡觉、景点拍照”。出发时，要带着问题、带着思考，一路上真正有“研”又有“学”，力求在亲身实践中探索课本中没有的知识；在团队合作中，不能仅仅满足于同学们同吃同住，而应该合理分工、互动互助，在各司其职中培养责任意识。

作为组织者，则应该努力做到“活动有方案、行动有备案、应急有预案”，让一场研学旅行真正充满“研学”的味道。

**研学旅行心得体会篇二**

“要么读书，要么旅行，身体和心理，总有一个在路上。”我认为这句话既是对研学的意义的完美的诠释，又是对身心的的慰藉。

而这一次的研学活动，使我们体会到了曹村的艺术文化之美妙以及故乡的文化魅力之精髓。

而首先，曹村向我们展示的，是它那的非物质文化遗产——花灯。从中，我们了解到花灯悠久的历史。而后，我们又开始了实践——制作属于自己的无骨花灯。

然而，花灯的制作并不像我们想象中的那么简单，相反，这过程非常的繁琐与漫长。从老师说开始制作的那一刻起，我们在场的每一个人都安静下来，开始细心雕琢自己手中的“匠心之作”。随着时间的流逝，我们也变得熟练起来，各种各样的工具在在我们的双手上不断舞蹈着，雀跃着，我们似乎都成为了像罗丹那样的雕刻家一般，沉浸在创作的至高境界里。然而，花灯并不像我想像中的那么容易，刚开始，我还胸有成竹，得心应手而又有条不絮地进行着手中的裁剪，可是，随着制作的不断深入，我开始变得急促起来，也因为难度的提升，我的速度也逐渐慢了下来，跟不上他人的步伐了。

我开始慌乱了，头脑中变得一片空白，心中也宛如一团乱麻。我的动作开始频频出错，眼前也变得一阵晕眩，不知所措。随后，我又开始鼓励自己，终于，在调节下，我又恢复了常态。时间匆匆而逝，而无骨花灯也在我的双手上逐步露出它的“真面目”，终于，在花灯完成的那一刻，我长吁一口气，望着这盏花灯，我心中竞涌起点点自豪。就在那一刻，我霎时明白了花灯的魅力之所在。

随后，我们又前去参观了梅龙书院，在那里，我们冶养了情操，也体会到了家乡方言的文化魅力；在南拳的学习过程中，我们强健了体魄，也领略到了拳术（中国武术）的奥妙。

一日的光阴悄然而去，这一天，宛如一颗璀璨的明珠，在时光的长河中，它的光芒如旧。因为它在不断地以这种方式来告诫我：的课堂在路上，有成长，有蜕变，但是，这是青春赠与我们的礼物。

**研学旅行心得体会篇三**

上周，县教体局组织了一次特别的活动，每所学校派出4个代表参加？曲阜研学之旅？，而我，很幸运的成为了这四个人中的一员。

来到曲阜，第一个景点便是高高的万仞宫墙，随着时间流逝，我们焦急等待着大开城门，终于，早晨八点整？祭孔大典？开始了。一队队人马整齐的出场了，有的敲锣，有的在打鼓，还有的在吹喇叭，大家瞬间被这热闹的气氛感染了。紧接着，迎面走来一队儒装少女，她们伴着古韵雅乐，跳起了优美的舞蹈，不知不觉间，表演就结束了。

手捧一卷论语，伴着微微凉风，身穿精致的汉服，以万仞宫墙为背景，体验儒学的风采。

孔庙有很多，但历史最悠久、规模最宏大、等级最高的还是要数山东曲阜的孔庙。孔庙的牌匾大多由篆体雕刻。走进大门，？金声玉振？四个大字在阳光下熠熠生辉。这个石门究竟有什么来历呢？我在心中暗想。这时，导游向我们解释说：？金声？、？玉振？表示奏乐的全过程。以击钟开始，这就是金声；以击罄告终，这就是玉振。以此象征孔子思想集古圣贤之大成，赞颂孔子对文化的巨大贡献。

孔庙的柏树有上千棵，期中树龄最大的约两千岁，我们五个同学才勉强把他围抱起来。

孔庙的主体建筑是大成殿，这座金碧辉煌的大殿最引人注目的是正面的十根石柱，每根石柱上面雕刻着两条巨龙，飞腾于彩云之中，雕刻玲珑剔透，刀法刚劲有力，在故宫里都很少见到。

游览完孔庙，我们又来到了孔府，这是孔家子孙后代居住的地方，孔府有大堂、楼房。孔家自古代以来以诗礼传家，所以当然少不了学堂。孔府的后花园里有池塘，池塘里有许多小锦鲤，它们在池塘里自由自在的游来游去，所以孔子给他的儿子取名孔鲤。

最后，我们去参观了孔林。孔林右侧有七十二棵柏树，象征孔子七十二位贤徒。孔林是孔家人世世代代的墓地，讲究五孔不入。一孔，孔家出嫁的女儿；二孔，孔家的男孩子嫁到自己的妻子家里；三孔，小小年纪便夭折的孩子；四孔，收到国家法律刑罚的孔家人；五孔，出家的孔家人。后来又增加了一孔，也就是六孔，孔家夫人带过来的孩子。五孔不入从此变成了六孔不入。

这次研学之旅，让我感受到了儒家文化的源远流长，更感受到了中华文化的博大精深。

**研学旅行心得体会篇四**

旅游是一件多么令人兴奋又激动的事情，听到这一消息时，班里顿时沸腾起来，大家都非常期待。

终于到了研学的这一天，大家都起得非常早，一出宿舍门就看见一排排的大巴车整齐地排放在校门口，令人激动啊！吃完早餐后，每个班级都整齐地在升旗台前列队，并举着自己班级的标志旗，在校领导的组织下，我们陆续上了大巴车。

大巴车上，导游姐姐讲解了我们韩城太史大街、黄河大街等街道名称的由来，还为我们介绍了目的地的景点情况及历史。我们好期待呀！有好几个同学都激动得跳起来了。导游姐姐为了安抚我们激动地心情，就和我们玩起了报数的游戏，结果我输了，凡是输的同学都要表演节目，车上好不热闹，不知不觉中到达了我们研学的目的地著名的“华清池”。

首先跃入眼帘的是华清池的大门，宏伟的气势，令人想要迫不及待地进去看看里面的景物，一进门，嫩绿的柳树随风飘扬，与池塘里的湖水相互照映，据导游姐姐讲华清池之所以著名，是因为有十六朝帝王在这里建立自己的公院，因为这里的水温常年在43左右，在参观杨贵妃的洗澡池时，听导游说，因为杨贵妃独享皇帝宠爱，所以皇帝专门为她建了属于她自己的洗澡池，而其他妃子都是公共用一个洗澡池的，可见当时皇帝对杨贵妃的宠爱，据说这位皇帝独宠贵妃11年之久，我想正是因为皇帝的专宠，才有了历史上所说的后宫勾心斗角的狠角色，为了让皇帝注意到她而不择手段，为了得到宠爱而不惜一切代价除掉其他妃子，可见当时后宫三千佳丽的凄惨生活。在参观唐玄宗的御用莲花池时，给我第一眼的感受就是比杨贵妃的洗澡池要大，相当于现在的一个游泳池，一个人专享一个游泳池，就因为他是帝王吗？唐玄宗奢侈糜乱的生活也使唐王朝由盛世渐渐走向衰落。

淋漓尽致，耐人寻味，我如同那个时代的一名士兵，我对蒋介石中国人打中国人的行径咬牙切齿，忍不住喊出了“反对内战”的口号。看完了演出回到了现实中，我觉得那些士兵是最可爱的人，士兵为了和平不顾一切，离开家人，他们宁死不屈的精神，让人无比崇敬。我也深深地知道今天祖国的和平和我们的幸福生活来之不易。

最后我们一起爬山，天气炎热，许多人体力不支，虽然累，但和班里的同学一起研学游行，就感到不那么累，时光飞逝，一天，转眼间就过去了，到回校时间了，好想再多停留一会，可是天色渐晚，我们依依不舍的踏上了归途。

**研学旅行心得体会篇五**

研学旅行是一种以参访学习为目的的旅行方式，通过实地考察，亲身体验，使学生在课堂之外获得知识，拓宽眼界。我校组织了一次为期五天的研学旅行活动，我有幸参加了这次旅行。在这五天的行程中，我受益匪浅，积累了大量的知识和经验，也深刻体会到了教育的力量。

第一天的行程是参观一个农机械厂。在这个农机械厂，我们亲自去了解了农机设备的制作过程和相关的原理知识。我看到了大型的农用收割机、种植机械等设备。通过实地参观和工作人员的讲解，我对农机设备的作用和功能有了更深入的理解。此外，还了解到很多关于产业发展的知识，如农业机械的发展对于提高农业效益的作用，农业机械化对于农民生产劳动力解放的意义等。通过这次参观，我对农机械设备的重要性和农业现代化的发展有了更深刻的认识。

第二天我们参观了一家电子科技公司。在这个公司，我们亲眼见到了各种各样的电子产品，学习了很多电子技术的知识。在工程师的带领下，我们了解了电子产品的生产流程，从设计到制造再到包装出货，每一个环节都充满了技术含量。更令我受益匪浅的是，通过观察这家公司的成功之处，我了解到一个企业在市场竞争中需要拥有独特的技术优势和创新力，才能够在激烈的市场中立足。这给了我很大的启示，无论是在学习还是以后的生活中，我们都需要不断学习和提升自己的技能，拥有独特的优势才能在竞争中脱颖而出。

第三天我们参观了一家环保公司。在这家公司，我们了解到了环保技术的重要性和现代社会对环境保护的迫切需求。通过参观各种环保设备和听取专家的讲解，我了解到了污染治理的方法和技术，如废水处理设备，废气处理设备等。这让我认识到环保工作者的重要性和他们为保护环境所做的贡献，也让我决心以后从事与环保相关的事业，为建设美丽和谐的环境贡献自己的力量。

第四天我们参观了一家医院。在医院的参观中，我了解到了医学知识的重要性以及医护人员的辛苦和责任。通过参观各种科室和医疗设备，我对医学专业有了更深入的理解，并对医生的职业道德和医者精神有了更高的认识。我深深地感慨到，医学专业对于社会的贡献不可低估，医护人员的辛勤工作以及他们对患者的关怀和治疗改变着一个个生命。这让我更加珍视健康，同时也激发了我要为社会健康贡献自己的热情。

第五天我们参观了一家文化艺术机构。在这家机构，我们学习了绘画、音乐等艺术形式，实地参观了创作过程并观摩了一场精彩的表演。通过这次参观，我对艺术的魅力有了更深入的体会。艺术不仅能够让人陶冶情操，也能够表达思想和情感，传达社会价值观。这与科学知识的学习有所不同，但同样重要。从艺术中可以找到自己的兴趣和爱好，也可以丰富精神世界，提高审美素养。

这次五天的研学旅行中，我受益匪浅，不仅拓宽了视野，了解了更多的知识，而且从实地考察中感受到了教育的力量。研学旅行是一种很好的教育方式，通过亲自去实地参观，感受真实，学生能够更加直观地获取知识并形成深刻的印象。我相信这次研学旅行对我以后的学习和生活有着重要的影响。我会珍惜这次宝贵的经历，不断学习和提升自己，为实现自己的目标不懈努力。

**研学旅行心得体会篇六**

人生就像一场旅行，不必在乎目的地，只需在乎行走的每一个脚步。人生由无法预知的大大小小的旅行组成，而今天的我也在其中。

我在这一场德国之旅中一步一个脚印，从风光宜人的莱茵河、美因茨德国角、罗马广场、令人向往的浪漫之都海德堡、老城与广场、新天鹅堡......这些地方，留下了我们的足迹，每一处风景都令人流连。

在旅程即将结束之时，我将心中的感慨一一诉诸笔端。

最后一日，我们来到了慕尼黑的玛琳广场，游览了市政厅与双堡圣母教堂。宏伟的建筑，不同的风格，无不彰显了这个底蕴深厚的国家无法忽视的精神与文化的魅力。各色的街头艺人，不同风格但深深温暖人心的音乐，无不让人感受到这个城市、这个国家的魅力。

再说说奥林匹克公园与宝马展厅。奥林匹克公园，外观造型独特，虽然是很早以前建造的，但依旧成为这一类型建筑中的中流砥柱。虽然并没有进去一饱眼福，但处处无不散发着德国的国力与奥林匹克的精神之深入人心，而宝马展厅亦然如此。

最后不得不说的是慕尼黑王宫和夏宫“宁芬宫”。慕尼黑王宫是德国的王宫，其金碧辉煌程度自然是不言而喻。不同风格的装饰，精美的画作，栩栩如生的雕塑，各色器具，甚至连一个小小的汤勺，都精致无比。而夏宫与之相比，并不是突出，但其占地十分巨大的后花园，让人感到了隐隐透出几分霸气与心灵和视觉的震撼。虽然只是欣赏了慕尼黑王宫和夏宫的一小部分，但给人视觉心灵与文化的冲击并不简单，并且有许多知识文化值得探索与学习。

学习不会一蹴而就，旅行也不会一往无前。旧的旅行结束，新的旅行开始，而我也将开启我新的旅程与学习。

“要么读书，要么旅行，身体和心灵，总有一个要在路上。”在我看来，旅行的意义在于感受不同的风景，释放心灵，重要的不是身体在路上，匆匆忙忙从一个景点赶往另一个景点，买些纪念品，拍几张照片发到朋友圈里，配几句矫揉造作的文字，重要的是让心灵踏上旅途，给自己一个和心灵交流的机会，去感受，去收获成长。

8月的研学旅行，我们来到了重庆。从此“重庆”于我们而言，不再只是一个模糊的历史或地理概念。当看到那些经历风霜雨雪依然屹立，无言地记录了这个城市的风雨变迁的古城墙与现代化建筑比肩而立，我们真正感受到了古与今的碰撞，感受到这座古城，历经世事沧桑，却依旧蓬勃发展的生命力。

走进“渣滓洞”、“白公馆”，站在这片曾经被同胞的鲜血浸染过的土地上，“小萝卜头”的故事、江姐的故事，这些不再只是历史书上毫无温度的文字，当看到那些根据当时的真实场景还原的雕像，感受他们的愤慨与无助时，当一张张照片上的景象直击内心深处时，当看到那些锈迹斑斑的曾沾染同胞的鲜血、沾染无数罪恶的军刀时，内心的震撼，发自内心的愤怒，是无论看过多少文字都无法感受到的。我们真正意识到“落后就要挨打”绝不是一句笑谈；我们真正意识到“有国才有家”绝不是一句空话；我们真正意识到“勿忘国耻，振兴中华”是我辈义不容辞的责任；我们真正意识到作为祖国未来主人的我们，要发愤图强，实现中华民族伟大复兴的中国梦。

研学旅行不只是一种形式，更应该是我们成长的一次给予，我们在路上，在学习，在成长。

**研学旅行心得体会篇七**

暑假里，各地中小学的研学旅行活动也开展得如火如荼。孩子们在教育部门和学校带领下，离开爸爸妈妈，在集体旅行、集中食宿中体味成长的快乐，在行万里路中开阔眼界、增长知识。

研学旅行的好处显而易见。比如，在参观清华大学、北京大学等高等学府过程中，孩子们走进大学校园，亲身感受其中浓厚的学习氛围和独特魅力。“百闻不如一见”，这样润物无声的熏陶，可能就在孩子幼小的心灵里埋下一颗求真向上的种子。同时，“独自”离开家闯世界，不仅能锻炼孩子们的独立能力，学会照顾自己，还能面对更多“突发状况”，学会做出选择、服从命令、提高安全意识。

《关于推进中小学生研学旅行的\'意见》指出，开展研学旅行，有利于促进学生培育和践行社会主义核心价值观，激发学生对党、对国家、对人民的热爱之情；有利于推动全面实施素质教育，促进书本知识和生活经验的深度融合；有利于满足学生日益增长的旅游需求，从小培养学生文明旅游意识。

但值得注意的是，研学旅行不能走马观花，混同于一般大众化旅游的“上车睡觉、景点拍照”。出发时，要带着问题、带着思考，一路上真正有“研”又有“学”，力求在亲身实践中探索课本中没有的知识；在团队合作中，不能仅仅满足于同学们同吃同住，而应该合理分工、互动互助，在各司其职中培养责任意识。

**研学旅行心得体会篇八**

嘉峪关始建于明洪武五年，距今已有600多年的历史，这是古代人民一步一脚印踏踏实实走出的“丝绸之路”必经之道，它坐落在中原与西域之间，是百姓安居乐业的保障，也是万里长城防线的核心部分。

在烈日炎炎之下，我们来到此地。我迫不及待地跑到城门前，一座挂着牌匾的塔楼便矗立在我眼前，\"天下雄关\"四个大字清晰分明，在耀眼的光照下发出璀璨夺目的金光。

两座用黄土建成的高塔伫立在两旁，宛如两个战神保家卫国，高大的土墙将他们合二为一，往两边不断延长，能看得出它易守难攻的特点。这样一座坚城，让人想到\"羌笛何须怨杨柳，春风不度玉门关\"。

站在高处看，太阳灼红了整个戈壁滩，天净得像一块蓝宝石，无一丝云彩。嘉峪关身着古铜色大衣，摆出一副雄壮的气势。我平生第一次直面这大漠景象，第一次亲身体验这塞外风景，对祖国壮丽河山的自豪感油然而生。

能工巧匠那别出心裁的建造，其中隐藏着一些惊人的秘密。城门后边有一堵高耸的墙，这墙里城门只有2米，果然与众不同，内藏奥秘。根据介绍，这是为了防止敌人的攻城入侵，这样的设置有便于阻止敌人破门而入，城门十分狭窄，还能减小间谍进入的几率，就好比减小木马病毒的感染。门的外面还有向上倾斜45度的沙坡，这是为了尽可能在夜声人静时听到外人的脚步声，可以防止敌人的后背偷袭。这些都体现了明代工匠的杰出技艺，真是让我佩服的五体投地。

作为炎黄子孙，有着龙的智慧，我骄傲我是中国人！

仔细观察嘉峪关城楼，这古建筑虽然经过数百年岁月洗礼，身上已经坑坑洼洼，点点痕迹像夜空中那罗布的群星，记载着英勇战士的功勋。风的腐蚀让它沧桑，雨的冲刷让它更加荣耀，几千年的烽火狼烟、几千年的世事变迁，都好似戏剧般演绎在眼前。可直到现在，它仍旧身披金甲圣衣，庄严地站立在那儿一动不动。

我自豪于古代人民那坚强的毅力！自豪于丝绸之路的历史悠久！更自豪于泱泱大国不变的魄力！

**研学旅行心得体会篇九**

伴随着秋的气息渐渐到来，学校组织了一个千载难逢的活动----秋季研学旅行。研学旅行总是令人激动、兴奋的。

踏上去往西区傈僳风情园的七彩之路上，大家坐在这车上听着自己中意的歌，望着窗外的风景，窗外的一切都是那么的美好。略无阙处的高山守卫着高速公路，金色的阳光毫不吝啬的铺在山顶上。导游姐姐可爱的介绍了自己，介绍了攀枝花的市情。让我们更深入的了解了攀枝花。在车上，导游姐姐组织我们唱歌。我们唱了训练已久的“雪绒花”和“同一首歌”，大家挥舞着手臂，高低声部有分明的唱了出来。我们的歌声飘扬远方，仿佛整个攀枝花都回旋着最幸福最快乐最纯真的歌声。

到了目的地，大家有秩序地下了车。映入眼帘的是一大片黄色的海洋，走进林荫小径，到了路口，仿佛是一片世外桃源。空旷的土地生长着零零散散的黄花，还有许多的小黄花等着我们去给它们找一个温暖的家。拿着铁铲和小黄花，我们各自找到了属于它们的家，松下土，把小黄花直挺挺地安居在家里，寄予同学们慢慢的希望后，就等待着它的健康成长啦！接下来，我们在经过傈僳族的姐姐耐心教导下跳了舞。手拉着围成了一个连贯着友谊和爱的大圈，在转圈的时候走三步路然后踢两次脚，我们跳得很开心，尽管动作不是那么的标准。我们又开始准备包饺子了！一向包不来饺子的我，这次也跟着同学们一起自己动手丰衣足食。我想着妈妈包饺子的动作，有模有样地包起来，虽然这个饺子的颜值不太好看，但吃饭的时候真香！还有些古灵精怪的同学竟把包子和抄手都包出来了，实在是具有超大的想象力！

吃完午饭的时候，准备进行团队比赛。分好了组，八个同学排成一字状，脚都伸进绳子的圈里，像蜈蚣一样。在进行十分钟的训练之后，我们准备比赛。但裁判喊出口令的时候，我们组却脚步凌乱，落后了二班，可我们却非常有默契地调整并毫不慌张地继续出发。也许是我们的团结和同学的加油，使我们充满动力后来居上。就这样，我们班赢了比赛！第二项就是，每个班的同学拿着拴着身子的鼓，然后摇动来垫球。先开始，我们班一个都垫不到，无论怎么做都不可以，于是大家细心思考起来，发现这个鼓的绳子是有规律的，拿两根绳的同学是负责移动的，拿一根绳的同学是负责垫球的，并且拿两根绳的同学可以辅助。球往哪边跑我们就往哪跑。在最终的比赛中，我们班齐心协力，分工合作，再一次拿下了第一！我想，这就是团结的力量吧！

这次研学旅行，使我受益匪浅。不仅让我们感受到了傈僳族的热情，学习了傈僳族的文化特色，也明白班级团结战斗力是多么强大，并更加珍惜同学之间的感情！

**研学旅行心得体会篇十**

今年暑假8月25日，我们20xx级三班的同学相邀一起来到渤海革命老区机关旧址武定府衙景区研学基地游学，真真正正当了一天小红军。

一大早，我们兴奋地来到了体育馆集合，乘车经过近一个小时的颠簸，终于到了渤海革命老区。哇！这里真大呀！通过阅读研学手册，我了解到这里是千年古城武定府衙景区，是国家aaaa级旅游景区，总面积85亩，主要建筑包括中路的大门、仪门、德正堂、退思堂、昌华堂、怡然堂、东路建筑有财神庙、土地庙、同知署、寅宾馆现为渤海老区革命机关旧址。学习红色文化，接受革命教育。西路的建筑有通判厅，西花厅以及亭台水榭等汉王宫的后花园，景区涵盖了王府文化、红色文化、官府文化，建筑风格为仿明清建筑。

从身穿军装的那一刻，我就仿佛就真得变成了一名红军战士。导游刘老师介绍说，渤海区是山东三大战区之一，解放战争时期渤海区作为山东省没有被国民党占领的地区，成为了华东战场重要的物资供应基地。

接着，参观了烈士纪念碑、军事展厅、同知署……我深深地被烈士们不顾个人生命，为了民族复兴、国家昌盛的战斗精神所折服。在刘老师的故事里，我眼前似乎浮现出当时人们为了革命胜利鞠躬尽瘁死而后已的一幅幅场景！

“自己动手，丰衣足食”，午餐的食材是我们自己摘取、清洗、切，还炒了俩菜。望着翠绿的豆角，品尝着美味的西红柿，喝着手磨的豆浆，劳动的满足感油然而生。

下午，观看电影《歌唱二小放牛郎》，我看到了一个机智勇敢，沉着冷静，不顾生死与敌人周旋的英雄王二小；听歌词、猜红歌的三轮比赛，我认识到自己的知识储备量还很少，还要多学习多读书；推小车、挑扁担的体验活动，让我感受到当时条件如此艰苦，战士们就这样肩扛手推把几十亿斤粮食运往前线。在刘老师的告别声中，在我们依依不舍的道别话里，研学旅行完美结束了。

这次寻祖根、铸国魂的研学旅行，既能从知识技能方面提升我们的素养，又能陶冶情操，建立团队意识，还很好地培养了我们爱国、爱家、爱科学的情感、树立自信、坚强勇敢的意识。

**研学旅行心得体会篇十一**

在局主要领导的全力支持下，7月23日，我们五峰研学旅行学习团队一行5人，踏上了井冈山这片红色的土地，去参加省教育厅组织的中小学研学旅行培训班。作为中国革命的摇篮、井冈山精神的发祥地，拥有21个国家重点文物保持单位的井冈山，被誉为一座没有围墙的博物馆。

其中的青少年教育基地牢牢把握理想信念和革命传统教育这一主线，充分挖掘井冈山丰富而独特的红色资源，契合青少年认知特点和青年干部成长需求，引入仪式教学、体验教学、情景教学、实践教学等理念，自主研发了一系列特色课程，打造基地核心竞争力，探索出了一条红色基因教学的创新之路。

为期五天的学习，我们将基地的仪式教学、体验教学、情景教学、实践教学都一一进行了体验。

一、红色育人的研学课程。

1、开班式上放异彩，烈士墓前祭英魂。

参训的154名学员盛装出席，以最饱满的姿态向基地指导老师及同行展示教育人的风采。三千翠柏卫忠魂，紧逼戎装后来人。开营仪式后，全体学员前往井冈山革命烈士纪念馆祭奠革命英灵。

2、八角楼台铸热血，挑粮小道磨意志。

150余名学员慕名前往坐落于茅坪村的八角楼，昏暗的灯光九十年前照亮了伟大的革命道路。烈日炎炎，培训学员重走挑粮小道七里山路，虽然汗水湿透的衣裳，但那一幅幅咬牙坚持的革命精神，已深深扎根在我们的心里。

3、聆听讲座获新知，革命家风代代传。

培训学员有幸聆听了中国井冈山干部学院钟教授对井冈山精神的解读，更有感于革命后代王放讲述父辈投身革命，将革命精神作为家风祖训进行传承。通过讲座，让我们了解到，在物质极为丰富的今天，当我们沐浴在和平的阳光下，不能忘记革命先辈们用鲜血铸就的峥嵘革命史，那段辉煌悲壮而光荣的历史需要我们共同找寻，共同铭记。

二、课程开发的有益启示。

井冈山革命教育基地课程开发的成功，从宏观着眼，从微观入手，着力解决研学旅行过程中的重点难点问题。如：研学旅行如何与学校课程实现有机融合？研学旅行的活动课程如何设计？此次的培训学习，带给了我们如下思考：

1、研学旅行的活动课程开发要立足教育性。

研学旅行做到立意高远、目标明确、活动生动、学习有效，避免出现“只旅不学”或“只学不旅”的现象，必须把教育性原则放在首位，每一门课程须有明确的教育目标，寻找适合的研学主题和课程教育目标，深度促进研学旅行活动课程与学校课程的有机融合。作为中小学教育教学实践的重要组成部分，研学旅行的活动课程既要结合学生身心特点、接受能力和实际需要，又要注重知识性、科学性和趣味性。

井冈山之行中，通过在井冈山革命烈士陵园祭奠革命先烈，聆听感人的革命故事，让学员体会当今幸福生活来之不易，感悟信仰的力量，把理想信念转化为对奋斗目标的执着追求。所以研学旅行在课程目标的制订上，要与学校的综合实践活动课程、思想品德课程、历史学科课程、科学学科课程等统筹考虑，活动中的知识性目标、能力性目标及情感、态度、价值观领域的目标和核心素养的`目标统筹等等，都应该是落实课标的核心要点。

要通过学生在研学旅行活动过程中的体验感受、身心、思想和意志品质等方面的发展，落实立德树人根本任务，帮助中小学生了解国情、开阔眼界、增长知识，着力提高他们的社会责任感、创新精神和实践能力。

2、研学旅行的活动课程开发要突出实践性。

研学旅行是研究性学习和旅行体验相结合的校外教育活动，研学是目的，旅行是手段，通过旅行中开展的各种教育活动和学生的亲身体验来实现综合育人的目的。为此，课程设计和实施中，要引导学生主动适应社会，充分促进学生知行合一、书本知识和生活经验深度融合。带领学生走出校园开展研学旅行，就是要让他们在与学校日常生活不同的环境中观察体验、实践思考。

作为一种人才培养模式的创新，研学旅行活动课程的设计要特别注重学生的实践性学习，要避免学生在学校中的以单一学科知识被动接受为基本方式的学习活动。井冈山革命教育基地的课程设计，井冈练兵、三湾改编、学编红军草鞋、自做红军餐等，都突出了研学的实践性。

研学旅行的课程应当超越学校、课堂和教材的局限，在活动时空上向自然环境、学生的生活领域和社会活动领域延伸，因地制宜，在教师的指导下，以问题为中心，在实际情境中认识与体验客观世界，在实践学习中亲近自然、了解社会、认识自我，并在学习过程中，提高发现问题、分析和解决问题的实践能力。

3、研学旅行的活动课程开发要加强融合性。

作为综合实践育人的有效途径，研学旅行要以统筹协调、整合资源为突破口。研学旅行基地功能的拓展、研学旅行线路的设计、活动课程资源的开发，都要创造性地整合。

从课程资源的整合看，既包括校内外教育资源的整合、跨界整合，也包括多学科整合、跨学科整合。例如，要统筹安排好研学旅行基地、研学旅行线路的课程资源开发；要结合域情、校情、生情，从自然和文化遗产资源、红色教育资源和综合实践基地，大型公共设施、各种场馆中挖掘和整合可利用的课程内容。充分发挥综合育人功能，实现与学校实践活动课程目标的衔接融合，推动学校与社会基地、校内课程与校外实践、校内教师与校外导师之间的衔接互动，从而实现学校教育与校外教育的有效融合。

4、研学旅行的活动课程开发要确保安全性。

由于研学旅行的课堂多是在路途上，开放性非常强，所以安全性原则是确保活动课程取得成功的一个重要原则。针对以学生集体旅行、集中食宿方式开展的研学旅行，需要对研学线路、课程设计、组织方案、实施过程、实施效果、安全保障等进行事前、事中、事后评估，切实做到活动有方案，行前有备案，应急有预案，确保活动中每个环节的安全性。

五天的课程，转瞬即逝。井冈山，我们轻轻的来，又轻轻的走，蓦然回首，一次井冈行，一生井冈情。当我们走在挑粮小道上累得汗流浃背、气喘吁吁时，当我们站在革命英雄烈士墓前泪如雨下、泣不成声时，当我们聆听革命后代讲述红色基因代代相传的谆谆教诲时，我们领会到了井冈山精神的真谛。但愿我们今后所做的研学旅行活动，也能够给学生带来一辈子能够受用的、值得铭记的宝贵经历。

**研学旅行心得体会篇十二**

x月20日早上六点从学校出发，开始了三天两晚的北京暑期研学之旅。

下午到达国家博物院。从元谋人的牙齿，北京人的头骨到原始的石器，我们体会到了祖先们鲜活炙热的生活气息。从春秋战国的青铜器，秦汉时期的兵马俑再到魏晋南北朝明清的瓷器珐琅彩无处不体现着先人的智慧。

接下来我们来到了故宫博物院。从太和殿到御花园，我们体会到了大清王朝的繁荣与衰败。这一过程中，陈导不断给我们讲述宫殿的来历、作用，收益颇深。故宫繁华的建筑也让我们感受到了古代劳动人民的智慧。

第二天上午和第三天上午我们分别来到中国双一流大学——清华大学和北京大学。古朴的建筑、优美的校园环境、浓厚的学习氛围，又一次激起我对大学的向往。晚上，我们有幸聆听了北大的一位学姐和北大教授苑教授的演讲。在学姐那里吸取了很多学习经验教训：1.提前预习，在预习过程中，找到自己不会的难点重点勾画,课上着重听讲；2.写错题集，写错题不是简简单单地把题抄一遍，先抄题再自己写过程，写完的错题要及时复习，第一次复习两天后，第二次复习七天后，如此反复加深印象;3.学习要踏实，一步一个脚印才能稳中取胜。从苑教授幽默风趣的语言中，我们深刻感受到了现在高考竞争的激烈性，学习到“三人行必有我师”的真正内涵。

第二天下午我们来到国家科技馆。从古代的耧车、曲辕犁到现在的纳米技术、氢能源的应用，从古代张衡的地动仪到现在载人航天技术，中国人民的智慧可见一斑。

第三天中午来到奥体公园做拓展训练。游戏过程中欢乐不断，考验了我们的团结协作能力。无论学习还是生活工作，处处都体现出我们的团结协作精神，而这正是奥林匹克精神的核心。

来自 fANwEN.chaZidIaN.CoM

三天的研学之旅，不仅收获了知识与学习经验，更收获了友谊，增进了同学间的感情。感谢老师同学的照顾，感谢李叔梁导的照顾。

**研学旅行心得体会篇十三**

我有一个巨大的记忆宝库，那里珍藏着我成长路上的每一束阳光。这次“研学旅行”，注定是三月天里最灿烂的那一束。

我喜欢看别校的学生向我投来羡慕的目光，因为在星耀，我幸得这份珍贵。

追寻那年代已久的长征情怀足以让我潸然泪下，站在每一处先辈走过的泥土里，让我震撼；收藏这份值得回忆的师生同学情谊，也足以让我百般回味，一路上携手相伴，一路温暖。同行千里，同窗数载，我的记忆宝库里，荣幸有你！

出发前一晚甚至有些紧张，幻想着旅行中的各种烦恼，躺在宿舍的床上，半梦半醒。四天后再来回顾，这些能联想到的麻烦，居然都没有发生。没有忘记带任何东西，没有难吃的早中晚饭，没有迟到生病，没有拥挤吵闹，一切都是美好的，一切都是闪闪发光。

五点半起床是一生难得的经历，这必须将它放入记忆宝库。我讶异于自己的自觉，舍长大人一叫起床，同舍舍友的相互配合：“牙刷？”“到！”“牙膏？”“到！”点名完毕，即刻出发。三秒内，我已经全部整齐收拾好出门了。

我的历史“研究性学习”完成得可谓相当的令我满意。不是因为我自己讲得多么精彩动人，而是因为我有幸能拥有一位好搭档：郑意扬。四渡赤水的讲解我只能叫做按部就班，而他却已是惊为天人！同照着稿子念的我不同，他把自己渊博的知识和他那有情有趣的灵魂结合在一起，引来导游、老师、校长的围观和赞许。一旁的我顾不上黯然失色，反倒觉得欣喜若狂，因为像小沈这样的人，曾经和这样厉害的人同台演讲过。

在遵义会议纪念馆听到了一个动人的故事：过雪山时，司令员看见了一名冻僵了的同志靠在石头旁，全身只穿了一件背心，雪花盖住了他已闭上的双眼，司令员急得直跺脚：“政委呢？为什么不将衣物分给同志，叫人活活冻死！”旁边的小同志哽咽到：“司令员，冻僵的就是政委……”听完后，肃然起敬。“长征精神”里，若没有集体主义、战友情怀，又哪来胜利？同窗情谊，又何尝不是集体主义。四分钟上高铁，靠的是同学们的互相催促，男生在前放置行李，女生在后悉心排座；餐厅吃饭，有为大家主动添饭的，有帮大家夹菜夹肉的，出门在外，同学便像兄弟姊妹。在学校，考前的艰苦复习时光，围靠在黑板前共论一道难题，犯困时同桌轻拍我肩膀……这些场景，瞬间涌入脑海。

晚上的年级联欢活动，我有了一个讲开场辞的机会，拿了半分钟的话筒，晚上回酒店给妈妈打了半小时电话。很开心能有这样的机会不断地认识更好的自己，即便是上次主持“法制节目”出了一点纰漏，赵老师仍相信我行。我在一天天变得安心、变得自信。

我相信自己也可以闪闪发光，正如我庆幸我能有这样的老师和同学陪我一道成长。我愿意自己像与我同住的x同学那样快乐明媚，像坐在我旁边的o同学那样读书很多，像饭桌上的a某那样乐于照顾他人，像某胖同学那样幽默可爱，像“游击队组织”那样有一份“宁愿不吃饭，也要好好唱！”认真做事的态度，像某百岁老师那样爱着学习并爱着生活。

秒针转动的每一次滴答，我都觉得精彩万分。苦于描述能力有限，我没能多点文采、多点远见，提早将路上细数的温暖写成一段珍贵的回忆。但愿几十年后，我年老的心，人能像此刻这样翻腾、荡漾。

**研学旅行心得体会篇十四**

放学之后，我和林粒纯一同出校门的第一句话就是满满的抱怨：“我们区教育局搞什么鬼，我们学校也是，研学旅行干嘛不让其他班去嘛？”

林粒纯丢给我一个大大的白眼，我很明显扫了她的兴：“你这不是废话吗？我们是我校的状元班，研学旅行又是初三才有的，当然是我们班去了。”

所谓的“研学旅行”，是我们学校采取的一种独特的教育方式——让即将面临中考的学生们一边体会到旅游的乐趣，一边学习更多知识，开阔视野。可是考虑到经费问题，校长大人就把这个特权毫不犹豫的分给了初三级的状元班。

我们班的人更是如疯兔般，个个都像打了鸡血一般。

不过学校只提供研学旅行过程中所需的车费、住宿费，其他吃饭买东西什么的，都是由我们自己付钱。

为此，黄主任严肃的呵斥了我们的兴奋感：“你们每去到一个省，都有当地著名的专家给你们进行中考讲座，你们给我带好学习资料和笔记本了，不要以为是给你们玩的！”不少人在主任离去的背影，做了一个大大的鄙视手势。

我忍俊不禁，我也是蛮期待的。

我们班因为是全级唯一的状元班，人数不多，才刚刚三十六人。与我们随行的人倒是不少，有我们的班主任和副班主任，还有摄像组、校医队的一堆人。听说去研学旅行一路上都有摄像头在拍着，我们就更加紧张了，因为这是要做成我们学校的宣传视频的。

行程表一发下来，我们就大吃一惊——谁也想不到会去这么多地方！第一站是广东省，第二站是云南省，然后是四川……天啊，最后一站竟然是内蒙古，那会不会有高原效应呢？我有些担心了，看来我们还是要自己带些药品在身边才行！

回到家，我第一时间想把这件事情告诉爸爸妈妈，可是他们都出差了，没有回家。于是我电话通知了一下，便兴奋的去收拾行李了。

去整整一个多月，我望着衣柜就发晕，这要带多少衣服啊？考虑到各地的气温不相同，于是我既带了棉衣、也带了短袖。鞋子，我只拿了一双拖鞋、两双运动鞋还有一双雨靴。光是带衣服就塞了满满的一个行李箱啊！等我把生活用品、医药、学习资料等东西全部塞进登山包时，发现自己已经满头大汗。

我看了一下钱包，钱包里面还有平时舍不得用的四百块钱，心中突然充满了期待。把手机和平板电脑放进背包的暗格，我忽然兴奋无比。

研学旅行，差不多要环游了中国了吧？

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！