# 锤炼奋斗精神主题团课心得体会范文精选5篇

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-05-15

*理想是人们生活的指路明灯，是人们要用毕生精力去攀登的高峰，是巨大的动力来源，一个具有远大抱负的人，他的胸中有一个明确的目标，并一直会朝这个目标奋斗，不断努力奋斗。以下是小编为大家整理的关于的内容，供大家参考，希望能够给大家带来借鉴或帮助。锤...*

理想是人们生活的指路明灯，是人们要用毕生精力去攀登的高峰，是巨大的动力来源，一个具有远大抱负的人，他的胸中有一个明确的目标，并一直会朝这个目标奋斗，不断努力奋斗。以下是小编为大家整理的关于的内容，供大家参考，希望能够给大家带来借鉴或帮助。

**锤炼奋斗精神主题团课心得篇1**

人生在世，“奋斗”二字。作为一个顶天立地的人，你要无怨无悔地走完自己的人生历程。怎样才能充实地走完这段历程，这是一个值得思考的问题。奋斗的目标有许许多多，我们可以为祖国的强大而奋斗，为自己的未来生活而奋斗，为发展事业打拼而奋斗……这些我们都要好好思考。

我们将来是要踏踏实实向奋斗的目标前进，还是要做无可事事的流浪汉。都源于我们对奋斗二字的理解与认识。因为命运往往是掌握在自己手中，我们自己将决定自己的未来，好好把握住每一个机会去奋斗。一个人如果不知道奋斗是什么意义，那么这样的人就是我们所说的流浪汉。

\_\_\_说过：“为中华掘起而读书。”这就是他对自己下定奋斗的一个目标。他之所以成为中国伟大的总理，完全是他努力奋斗的成果。他怀着为中华的决心确立了远大的目标，在读书的人生中开创一片中国未来的天地。相信大家都希望如伟人一样成为祖国的栋梁。那么，就需要我们好好建立自己的目标，去奋斗，去拼搏。

我们为何不试着想一想，如果你是清洁工去清洁水池里的水。你愿意去常常清理，水自然就会保持干净。如果你不去清理，在干净的水久了也都会变脏。清理水池里的水，就像是我们去奋斗，一定要坚持才有成果。我们何尝不把自己看成一个清理水池的清洁工一样，坚持去奋斗一件事，长久下来一定会成功的。

人生若白驹过隙，忽然而已。岁月匆匆，无情地流逝着。我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受搏击沧海的乐趣。相信在离世的时候，我们能够平静地对自己说：我能行!

生命有限，我们用自己剩余的光阴去做一件有意义的事吧!每一分，每一秒，青春不虚度。我们不要将遗憾留下，心动不如行动，抓紧时间奋斗吧!成功永远等着我们!

**锤炼奋斗精神主题团课心得篇2**

青春如诗，因为奋斗，隽永的字句流露了我们对未来的憧憬;青春如画，因为奋斗，斑斓的色彩描绘了我们美好的未来;青春如歌，因为奋斗，美妙的乐章唱响我们青春的节拍。

所以，我想说，奋斗的青春是最美。

古今中外，许许多多的仁人志士都唱响了他们青春的节拍。牛顿23岁发现万有引力定律，爱因斯坦26岁创立相对论，白居易16岁就开始了作诗生涯，王勃20岁就写下了《滕王阁序》……这一切的一切，都是因为年轻。青春的智慧，为他们的人生树起了一座永恒的丰碑。那么，正处于青春时代的我们，是不是也要勇敢地拼一次呢?

青春的阳光灿烂，青春的天空爽朗，青春里的一幕幕总是那么活力新鲜。操场上，有我们矫健的身姿;教室里，有我们朗朗的读书声;台灯下，有我们奋笔疾书的身影。

纵观千古风流人物，贝多芬如果没有奋斗，他绝不会在失聪后仍能创作优美的乐曲;玛丽?居里如果没有奋斗，她绝不会有镭的发现;屈原如果没有奋斗，他绝不会发生“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的感慨;韩愈如果没有奋斗，他也绝不会写下“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随”的千古名句。

我曾听说过这样一句话：\"我已经爱过、恨过、欢笑过、哭泣过、体味过、彻悟过……细细想来，便知晴日多于阴雨，收获多于劳作。只要我认真地活过，无愧地付出过。”是呀，即使生命中有太多坎坷，即使我们的付出没有得到回报，但经过奋斗的我们必将是甜蜜快乐的。只要我们奋斗了，那就是成功的人生，问心无愧。我们没有必要去羡慕那些一帆风顺的人，因为我们也曾尽力地去做过，付出过。我们没有因空虚而荒废年华，也没有因碌碌无为而感到痛苦。

回首已走过的青春路，多少寒夜与孤灯相伴，泪水淹没了奋斗的曾经，十年的寒窗，洒下了我们多少青春的热血!摔倒了，又何妨?抖抖身上的泥土，站起身，从头再来!

也许正是这样，奋斗之路不仅仅有明朗的阳光，还有随时袭来的暴风雨。但无论是阳光还是暴风雨，都能带给我们启迪，带给我们收获。没有经过奋斗的人生那不叫人生，人生就应该有苦、有甜，而在这苦甜交织当中，会带给我们独特的感受。

我坚信，有了奋斗的青春，这一路走来，会有欢笑，会有泪水，会有喜悦，会有遗憾，这些都会走过，走过的我们不仅会有一个饱满的青春，更会有一个丰满的人生。而这些年的奋斗，正如一双翅膀，载着我飞过青春的天空，留下一道优美的弧线。

**锤炼奋斗精神主题团课心得篇3**

我们的人生，一直在奋斗。我们在奋斗中度过我们的人生。有人说过，我们生下来就是为了赢。

这句话说得很对，我们生下来就是为了赢，世界上没有赢哪来的输这个词，只有赢，才会输。但是，我们只要奋斗，我们会有赢的机会，我们会站在世界上的最顶端。

我的人生，是自己安排。但不包括爸爸妈妈给我铺好的路。我的人生，自己在做主。班上的同学说过:自己选择的人生道路，你爬也要爬完。

对，我的人生，既然选择了，我就是爬也要把它爬完。我需要奋斗的东西，很多，我需要学习的东西，很多。我的奋斗，很小，但对每一个人来说，却是在校的学生人人都想要的。我现在的奋斗是我要在中考的时候，考上自己理想的高中，贵阳一中。它，是我的目标。

现在，我的目标在我的心中，是最重要的，因为，这是我的目标也是妈妈希望看到的。

我的目标对于在全班前十名的我来说，它，很高。但是，我相信只要我努力过了，我奋斗过了，我就可以放手一搏了，到那个时候，我将把我所学的知识用上。

我奋斗过，我努力过，最后的结果不一样，有可能会成功，也有可能会失败。但是，只要努力了，就不怕困难。因为，有人说过：世上无难事只怕有心人。

没有努力，没有奋斗，最后的结果只有一样，那就是百分之零的失败。

所以，我的奋斗，不会停止，在我生命结束的那一刻，我的奋斗会随着我的生命一直下去。直至生命的尽头。

在我的目标为达到之前，我的奋斗不会停止，因为，我的生命没有完结，大家，不要忘记，你的目标没有达到，所以你们的奋斗请不要终止，我们要一起奋斗、一起成长、一起进步。加油，没有什么事是做不了的。

因为你努力了。

我的奋斗，将要和你们同步。

**锤炼奋斗精神主题团课心得篇4**

奋斗是人生前进的动力，也是世界万物生存的条件。

在我们现实生活中，都会经历不少的挫折，一个人的一生中，绝对不会是一帆风顺，人生的路就如小河一样弯弯曲曲。这个时候，我们应该怎么办呢?是逃避?或投降?还是视而不见?这样都不行，我们需要的是——勇敢的奋斗。

古今中外成功者必备的武器——奋斗。

说过：“为中华掘起而读书。”这就是奋斗。他之所以成为伟大的数学家，完全是他奋斗的成果。他怀着‘为中华的决心确立了远大的目标，在读书的人生中开创一片数学天地。相信大家都希望如伟人一样成为祖国的栋梁。那么，就需要我们支确立自己的目标，去奋斗。还等什么呢?心动不如行动。快点奋斗人生吧!

古代诗人李白，曾经有一句话把奋斗形容得淋漓尽致——“只要有恒心，铁杵磨成针。”小时候是每个人受启发和影响最深的。所以我们应该从小养成奋斗的意识。日后必定成为名扬古今中外的历史人物。

为什么我们只会在困难面前退缩呢?在我们遇到困难是，不是依靠同学吗?甚至依赖父母，这样有用吗?我可以坚决地说：这样是没有用的。很快，五年、四年、三年、不!也许今年就要踏出社会了。

家都说：“读书是的出路。”而我认为奋斗是的出路。不管你的工作是什麽，都需要你去奋斗，不然你就是沉睡中的大虫。即将面临死亡也不知道。在社会上，俗话说：“适者生存，不适者淘汰。”这就是时刻提醒我们要奋斗人生。如果没有目标去奋斗就像没有眼睛的苍蝇一样，没有了方向，没哟了目标，东西南北都分不清，这样怎麽奋斗呀!所以一定要确定目标再去奋斗。

新中国的成功，多少英雄为它而奋斗?包括现在，中国之所以能兴盛起来，是离不开中国共产党努力的奋斗。世间万物，都离不开奋斗，在自然界中，你若是无言的小草不坚强活下去就会被寒霜冻死，你若是……

世间万物都一直在奋斗着。难道我们都不会奋斗?让我们勇敢去奋斗吧!

**锤炼奋斗精神主题团课心得篇5**

一段花季凋零的背后孕育多少凄美的神话，在它即将如土的一刹那，时间淹没了它的尘埃，可是谁又能知道：“成功之花，人们只惊羡它现实的明艳，然而，当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”

成功必须通过时间的酿造，没有有熟透的瓜果是不会甜的，一个成功的登山者定会经历许多经历，获得许多经验。

人生历程，顺逆两境总是在人生长河中交替不息，有的人在漫长的人生河中泰然自若，即使惊涛骇浪，也不足以吓退他们，这种坚不可摧的生命力，正是使成功之花得以开放的原因。

我们每个人都要朝着自己的目标前进，大人物是什么?就是一直努力的小人物，爱迪生曾说过：“成功是1%的灵感+99%的汗水”。

理想是人们生活的指路明灯，是人们要用毕生精力去攀登的高峰，是巨大的动力来源，一个具有远大抱负的人，他的胸中有一个明确的目标，并一直会朝这个目标奋斗，不断努力奋斗。

我佩服那些默默无闻的付出者，他们总会用人生的意志去完成最平凡的事，他们坚信自己会成功，并暗暗鼓励自己，给予自己成功的勇气，于是结果便是圆满的。

学习更要这样，学习的敌人便是自己的不满足，要认真学一点东西，必须从不自满开始。对自己学而不厌，对别人诲而不倦，我们应采取这种态度，学习才能成功，我们就好像在时间的列车上，窗外的风景固然美丽，但最美的还是我们的瞳孔，列车已经驶过了一站又一站，错过了许多美丽的风景，光阴似箭。列车已经驶进了今天的站点，可是它开往下一站的时间也不远了。

把握时间是一笔财富，俗话说的好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。每个人的时间都是平等的，没有人说那个人的时间多那个人的时间少，看的只是你有没有把握住。时间是一去不返的，宁愿在原地快乐的等候，不如乘上列车去追梦，机会总是垂青于有准备的人，一个有理想的人才会有奋斗，一个有奋斗的人才会得到成功的捷径!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！