# 在企业党员主题党日活动发言稿

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-01-06

*202\_年8月27日，对于很多人来说可能只是一个普普通通的星期五，而对于我们这个集体的人来说，却是非常有意义的一天。我们来到了江北和另外的几个单位进行了一次团建活动。其实在去之前，我的内心是很抗拒这种活动的，体力活动并不是我的强项，所以去之...*

202\_年8月27日，对于很多人来说可能只是一个普普通通的星期五，而对于我们这个集体的人来说，却是非常有意义的一天。

我们来到了江北和另外的几个单位进行了一次团建活动。其实在去之前，我的内心是很抗拒这种活动的，体力活动并不是我的强项，所以去之前，我已经准备好了做一个小透明，只要把这一天度过就可以了。

到了江北之后，才知道团建的分组并不是按照熟悉的人来进行分组，而是随机分组，也就意味着要和一些并不熟悉的人，在这一天当中进行合作互助，去完成一个又一个的任务。

第一个活动就出现了让我恐惧的体育项目，虽然规则并不是很复杂但跑步这种运动我很担心会拖了团队的后腿，在尝试的过程中就已经感觉到我跟大家速度上的差距，但还是坚持跑到了终点。在正式比赛时，因为有了竞技，速度要更快，一不小心摔倒了，耽误了团队的成绩，大家虽然没有责怪我，但我的内心也是很内疚的。于是在第二个活动中，不用全队都上场的情况下，主动选择了不上场，并不是我胆怯，而是觉得有人比我有优势，适当的后退也是让团队更好的一种方式。果然，在第二轮的比赛中我们队取得了不错的成绩。

让我印象比较深刻的是下午的三个活动，第一个是跟七巧板有关系的活动，虽记不得名字，但当教练发完任务卡和七巧板之后，我明白了游戏的大概目的，因为完成所有的任务都需要整套的七巧板，而每个队伍想单独完成自己手中的任务是不可能的，而需要第七组的调配才可以完成，我们最终拿到了130分的成绩，整组人都很开心。在教练公布这个游戏的真正意义之前，我对游戏的目的还是比较蒙圈的，教练告诉我们，是希望通过第七组的调配之后，完成一个总分数的目标才是游戏的真正意义，也就是团队的目标要一致，其他人要为了这一个总目标而共同去努力。要利用手中有限的资源，最高效的指挥其他六个组完成各组的目标才是王道。其中第六组拿到了满分的成绩，让我明白，就算资源有限，也要尽自己最大的可能去争取最好的资源，才能拿出好的成绩。

挑战150这个游戏中，当大家都认为用鼓颠球这个环节很难的时候，在游戏中，我们竟然很快的完成了。能很快完成是因为大家都在尽全力将鼓面拉平，原来这四个环节是在告诉我们大家，只有平台稳，我们才能更好的发挥。也要让自己跟上团队的步伐，只有大家步伐一致才能更好的向前。而且只有大家团结一心，一切才会进展更顺利。

最后一个环节，是在规定时间内完成教练要求的内容。最开始没有人知道到底多长时间完成才算合格。这让我明白，在完成每一项任务或者完成每一项工作时，一定要明确这项任务的标准。也是帮自己明确自己的目标。然后当我们觉得那个目标不可能完成的时候，最终经过团队的共同努力，我们完成了从21秒多的时间到12秒17的逆袭成为了六支队伍中最快的队伍，也完成了教练要求的13秒88内完成的要求。让我明白了目标的力量。有目标在不管这个过程多么困难，多么痛苦，在完成目标的那一刻，那种感觉真的是很有成就感，而且那个目标越难达成，成就感就会越高。

最触动人心的环节就是每个队伍会承担整个队伍的惩罚，而六支队伍里，每次只有一支队伍不会受到惩罚，很多人在惩罚中到后面已经体力不支，但仍然在坚持，没有一个人放弃，让我知道，任何一个团队的领导都有他该承担的责任，不管下面的人做的成果是好是坏领导都有他该承担的责任。团队永远都是一荣俱荣，一辱共辱的事情，永远不要有事不关己高高挂起看热闹的心态。英语中teamwork，team在前，work在后，就是在告诉我们团队永远先于工作。工作做的再完美，不懂合作，不懂配合也终将走不远。

这个环节还有一句话让我印象很深刻，就是“做了选择就要坚持”，不管是工作还是生活，我们在生活中总会遇到各种各样的选择，很多人在做了选择之后，不如自己预期时就会止不住抱怨，但不管任何一种选择，我们既然做了，就要努力去坚持，不管结果如何，也都有它的意义所在，不应该抱怨和后悔。

最后，感谢领导给了我们这次团建的机会，让我明白了团建的意义并不在于成绩，而是过程。从中学到了这么多的东西，也看到了自己更多的可能。未来可期，我也会努力成长，成为更好的自己，更好的完成自己的工作，更好的服务于我的家长们和孩子们，更好的发挥自己的价值。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！