# 校园控烟禁烟教育心得体会范文5篇

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2025-03-06

*心中有不少心得体会时，好好地写一份心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。相信许多人会觉得心得体会很难写吧，下面是小编整理的，仅供参考，大家一起来看看吧。校园控烟禁烟教育心得体会1本年度，按照我县年初制定的控烟工作计划，我们通过健康教育、...*

心中有不少心得体会时，好好地写一份心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。相信许多人会觉得心得体会很难写吧，下面是小编整理的，仅供参考，大家一起来看看吧。

**校园控烟禁烟教育心得体会1**

本年度，按照我县年初制定的控烟工作计划，我们通过健康教育、黑板报、开展各种活动等多种形式，向居民及观映的观众积极宣传吸烟有害健康等知识，认真学习有关卫生常识和健康促进知识，观众充分认识到吸烟的危害和控烟的意义，严格执行控烟规定，公共场所无人吸烟，住户禁烟、控烟意识增强。我们主要做了以下几项工作。

一、领导重视、制度健全

在创卫控烟领导小组的统一组织下，公司书记亲自负责，办公室制订计划，组织实施，进一步完善控烟制度，并责成办公室主任专程负责，不定期的巡视、检查。

二、出台控烟措施

1、成立控烟小组。控烟小组负责公司及职工宿舍区创建无烟单位、无烟环境工作。

2、提倡不吸烟、不相互敬烟。

3、办公室、候影厅、库房、楼道等公共场所严禁吸烟。

4、凡贴有禁烟标志的禁烟区，撤去烟具，严禁吸烟。如发现有违反者，禁烟小组有权对其进行劝阻、教育。

5、公司人员有义务对其他人员宣传吸烟对健康的危害。

三、加大宣传力度，收效显著

充分利用学习、开展活动、宣传栏、会议等多种形式，对院内居民开展吸烟有害健康的宣传教育，提高居民的控烟知识，培养各住户不吸烟行为的好习惯，增强自我保健意识和能力。同时，办公室还利用政治学习及各种活动，开展干部职工的控烟、戒烟教育，进一步提升干部职工的控烟能力。

四、领导带头，人人参与控烟活动

公司领导带头控烟，齐抓共管控烟工作。在全体干部职工共同参与控烟活动，人人争做控烟的主人，相互监督。有力地提高了公司、干部职工的控烟责任感，增强了控烟能力。

五、控烟宣传遍及单位和家庭

在5月31日世界无烟日，出专栏积极宣传吸烟有害健康的科学知识和国家对控烟工作有关法规，倡导规劝影剧院内观看节目的观众及单位居民戒烟、控烟。同时宣传控烟措施、吸烟危害等，建议单位职工及住户控烟、戒烟，以身作则养成不吸烟的习惯做表率。

总之，经过努力，全体干部职工进一步明确了控烟的意义，为创造良好的无烟环境，和居住条件，确保居民好的健康习惯，促进良好的心态，为我县创卫控烟健康做出了一定的成绩。我们将新城影剧院打造成无烟影视城，为创建文明单位、无吸烟单位携手共努力。

**校园控烟禁烟教育心得体会2**

一是：要因地制宜地开展控烟健康教育，进一步提高全社会对吸烟危害的认识，营造健康、清洁、禁烟的良好社会环境、文明城市环境;

二是：卫生工作者要做控烟的表率，不在公共场所吸烟和敬烟，主动戒烟，劝阻吸烟，积极宣传吸烟有害健康的知识与法规;

三是：以创建无烟医院为重点，组织开展无吸烟医疗卫生单位等多种形式的控烟活动，并作为精神文明建设的重点内容来抓;

四是：继续开展创建无烟草广告活动，进一步加强法制建设，加强群众与媒体监督，杜绝公共场所，尤其是中小学周围的烟草广告和变相烟草广告;

五是：尽力阻止在大型体育赛事、公益活动中出现任何形式的烟草广告。

卫生工作者要勇于承担劝阻吸烟者的责任和义务卫生工作者要勇于承担劝阻吸烟者的责任和义务卫生工作者要勇于承担劝阻吸烟者的责任和义务卫生工作者要勇于承担劝阻吸烟者的责任和义务，让烟让烟让烟让烟草的危害草的危害草的危害草的危害远离人们的健康远离人们的健康远离人们的健康远离人们的健康。

**校园控烟禁烟教育心得体会3**

为树立和展现我校学生良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境。学校向全校同学发出倡议——“打造无烟校园”!让我们一起行动，让教室、宿舍、公共场所不再乌烟瘴气，让烟蒂、烟盒在校园销声匿迹。

长期以来，我校领导一直高度重视保护环境和环境教育的工作，坚持把保护环境和环境教育列到学校的日常工作中，学校提出并长期坚持校园禁烟，并开展了《创造无烟校园》主题班会。

学校是文明场所，是我们健康成长的摇篮，我们应该坚决摒弃吸烟这种不文明行为!为此，向同学发出以下倡议：

一、自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，从自身做起。

二、增强自我控制能力，自觉抵制诱惑，提倡不吸烟，提倡互不敬烟。

三、禁止在教学区、寝室、走廊等校园公共场所吸烟。

四、如发现在禁止吸烟的场所内吸烟者，及时主动劝阻。

为了自己和身边同学的身体健康，为了创造洁净、文明、优美的和谐校园环境，让我们远离烟草，争创良好的校风和学风，营造健康、文明、和谐的校园环境，我们一起努力吧!

**校园控烟禁烟教育心得体会4**

5月31日是“世界无烟日”。我是不吸烟的非烟民，对无烟日有感而发，公共场所禁止吸烟，严禁吐痰等等，净化环境是社会的进步和社会文明标志之一。

我国有3.5亿人吸烟，吸烟虽是个人嗜好，但任何场所都不加以限制吸烟的话，任何时间、任何空间和任何场所都将清风不在，烟蒂、烟灰随地丢弃又造成对地面污染。我有时出差在外，需要两人结伴而行，对嗜烟者你耐于面子忍让，烟民晚上睡前要吸，早上醒来还要吸，因此，两人的空间也要受到污染。据有关资料介绍，卷烟中的尼古丁等有害物质，对吸烟者肺脏器官有很大危害外，对非烟民来说，被动吸烟者的危害不亚于吸烟者的危害，吸烟害己又害人。

几年前，我出差回来在列车上，遇到的一烟民与孕妇吵架的事让我至今记忆犹新。孕妇与烟民座位分别坐在背靠背的长座位上，烟民习惯地开始吞云吐雾，引起孕妇满脸不快。孕妇站着，挺着约有六、七个月身孕的大肚子，劝烟民到列车车箱连接处去吸，在我看来事情本无可厚非。

烟民不但莫视孕妇，反而还辨解并质疑到：“你是车长，还是警察来管我?”真是可笑无知至极……明明是烟民在列车箱内吸烟是错误的，为什么烟民就不能说一声“对不起”!是低人一等，还是矮人半截呢?如烟民能说一句道歉的话，事情就不会现在这个样子，与此相反还能表现出人的素养不是吗?说到底是人的素质决定的。

提到烟自然而然让我想到酒，可能是“烟酒不分家”的缘故吧。一次，我去省城出差，与我一起同行是个新人，但年龄不轻了，他与我不见外吧!他嗜烟如命，到我家来见到好烟一根没吸完又对接另一根接着吸。一天，朋友请吃酒，我们同去赴宴的，在上菜前，递的招待烟放在我的桌前了。因我对他吸烟太了解了，我怕他吸烟不止影响他人，席间被我随手装入衣兜里了。席末，有人在找烟吸，我下意识的摸口袋摸到了烟在自己兜里。

因朋友相会盛情难却，当时我多喝了几杯，烟的事早被我忘在了脑后，还以为是别人嘲弄了自己，场合不便发火而己……回到宾馆后，我在他身上发泄了也不该发泄了一通，回想当时场面真叫尴尬。朋友相会也不要多喝，喝多了会失态，人称酒壮“英雄”胆，喝多了人可以得意忘形，甚至说不该说的话，干不该干的事。

人们出门在外不期而至的`有晴好天气，也有沙尘天气的时候，人们需要好的环境如佳节一样，不希望与别人无谓的争吵。朋友当你吸烟时，别把自己总不当外人看待，当你行使你自己权利时，不要妨碍他人正当权益。

有吸烟嗜好的朋友，我引用《博客》朋友的文章，稍有改动作为本话题的结束语：综合压力最大的是烟民。第一，有健康压力，因为“吸烟有害健康”;第二，有经济压力，因为每天都得有此项开销;第三，有家庭压力，因为老婆孩子反对吸烟;第四，有社会压力，因为公共场所吸烟罚款;第五，有心理压力，因为烟友在一起不能掉价丢面子，用高档烟消费，长此以往买不起……

**校园控烟禁烟教育心得体会5**

吸烟的危害，人尽皆知。有数据表明，全世界每年因吸烟死亡达x万人之多，烟是人类第一杀手，香烟里含有尼古丁、焦油和一氧化碳。一支烟里的尼古丁含量可毒死一只老鼠，x支烟里的尼古丁含量可毒死一头牛。

另外，吸烟对我们的机体也有损害，抽一支烟就会短活x分钟。按照一个人一天抽x支烟来说，这个人就会比不吸烟的人少活6年多。而且长期吸烟者的肺癌发病率比不吸烟者高x倍，喉癌发病率高x倍，冠心病发病率高2-3倍。循环系统发病率高3倍，气管炎发病率高2-8倍。在中国3亿多烟民中，青少年的吸烟率达到了男生x%，女生x%。而且这一数据还在飞速上升。

多么可怕而又真实的事实啊，虽然有这么多血淋淋的例子，可还是有很多人在吸烟，比如说我的爸爸，他天天吸烟，有几次还在空调间里吸烟，弄得满房间都是烟味，我和妈妈实在受不了了，便让爸爸戒烟，一开始爸爸挺有毅力，可过了一个星期爸爸就坚持不住了，又开始吸烟，而且吸得比以前更猛了。

为此，妈妈已经和爸爸吵过几次架了，可爸爸就是不听。最近，外公查出了有高血压，医生劝他戒烟，于是，外婆对外公下达了禁烟令，还好外公凭着他坚强的毅力戒掉了烟瘾，戒掉烟后，外公的高血压降下去了，人也精神了许多。

我们青少年要拒绝第一支烟的诱惑，面对第一支烟的诱惑时，我们应该学会说：“不!”我们拒烟要坚决、果断，面对同学和家长吸烟，我们应该积极劝阻，并且给他们讲述关于吸烟有害健康的数据资料。学生吸烟是违反校规的，而且我们初中生是在长身体的时候，如果我们吸烟，则会对我们的成长造成很大的危害。所以在我们各方面思想还不成熟的时候，我们一定要听父母、老师、长辈们的话，为了自己为了家人，也为了社会，珍爱生命，拒绝吸烟。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！