# 高中新生军训心得体会（模板14篇）

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-07-05

*心得体会是对过去经历的回顾，同时也是对未来发展的规划和期许。写心得体会时要注意揭示问题的本质和根源，以得出更有价值的结论。不同人有不同的心得体会，下面是小编整理的一些精选，供大家参考借鉴。高中新生军训心得体会篇一教官走的那么匆忙，却给我们留...*

心得体会是对过去经历的回顾，同时也是对未来发展的规划和期许。写心得体会时要注意揭示问题的本质和根源，以得出更有价值的结论。不同人有不同的心得体会，下面是小编整理的一些精选，供大家参考借鉴。

**高中新生军训心得体会篇一**

教官走的那么匆忙，却给我们留下了深刻的回忆。阳光射进来，落在堆在角落里的军装上，军训的记忆全部翻了出来。我只是在想整齐或凌乱的脚步声和同学们的窃笑声。军训给我带来了什么，是吗？唉，军训真的像做梦一样！

每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。其实军训并不是一般人心目中的魔鬼训练。军训其实很美，美到你爱上这件绿色的衣服都不想脱下来，美到你宁愿在这里受罪也不愿回家。在忙碌的军训结束后，我们一起感受到了军歌的辉煌，尤其是它那雄壮豪迈的气势，大家围坐在一起的亲切感，以及他们唱歌时不屈不挠的互相争论。这些都是我们以前从未感受过的。这些都是我们人生中难得的奇遇，会刻在我们的心里。

这些天，我从军训中学到了很多。首先，我真的明白了遵守纪律的重要性，不仅仅是以前的听话，而是把纪律记在心里，有责任感，对自己做的事情负责。其次，这几天感受到军人良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己有好的\'习惯。以后我会好好学习，像军人一样吃苦耐劳，不会忘记这种军营生活。

高中第一堂课军训，今天圆满落幕。回想这几天，感慨良多。“剑锋磨砺，梅花香苦寒”是军训的心得。“是军训的结果，你经过千磨万击依然坚强，风从东南吹向西北”。军训的感觉需要用心去体会。它教会我们关心他人，加深我们对保卫祖国的责任的理解，告诉我们面对困难时应有的态度。

至少，我不再是一个娇弱的孩子，不再是一个爱哭的女孩。我知道，面对高峰，我们必须建造自己的楼梯。当我们遇到悬崖时，我们必须自己连接绳索。我们的命运掌握在自己手中，就看自己能不能把握住了！

“一滴水穿石，一绳锯木”的微小力量一旦积累起来，就会产生巨大的力量！当别人享受坚持不懈的快乐时，不要做一个典型的失败者。谁笑到最后，谁就是最终的赢家；谁坚持到最后，谁就是真正的英雄，谁就是战胜了自己的强者。

**高中新生军训心得体会篇二**

高中军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

“立正稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，渐渐长大后，明白了一些事，一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进大学的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。大家可以回家了，可是明年当大家的激情都退却的时候我们依然逃不过啊!

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊!可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧!

还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

**高中新生军训心得体会篇三**

军训第一天，同学们热情高涨，但一开始便碰上了“拦路虎”———站军姿。站军姿要领很多，大家听得有点迷糊，亲身体验，更觉得“晕”，简直太累人了。然而这就是给我们的第一个考验。我保持军姿站在队列中，不一会儿，手便麻了，腿也酸了，汗珠更是调皮地往下落。好几次，我都忍不住想打报告休息，但不服输的性格让我撑了下来。“活动一下”教官的口令使我终于看到了黎明的曙光，我“扑通”一声坐在了地上，内心却充满了喜悦：我坚持下来了，我胜利啦!

军训刚开始，教官十分宽松，我们感觉训练也挺轻松的。但有人得寸进尺，训练时不专心，小动作不断。结果训练的效果也是一团糟，可有些人仍然执迷不悟。终于，教官在忍无可忍的情况下罚了两个同学。此举“杀鸡儆猴”收效颇丰，我们的训练接着便有了很大进步。真是应了那句俗话“严师出高徒”。

才几天，我们就成熟了很多，学到了很多。十天的军训，并不长，但它可能会影响我们以后的整个高中生活，甚至，它会成为我们人生中一个新的起点。

**高中新生军训心得体会篇四**

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

**高中新生军训心得体会篇五**

转眼间，军训已经第三天了，在教官的训导下，高一x班的团体精神也逐步建立起来了，大家的心逐渐凝聚在一起，无论是在整齐度还是气势上都有了显著的提升，这是让我这位作为他们学长感到很欣慰的地方。

在今天早上，在凌晨雨水滋润下，场地变得有一点湿，但是天空却是十分的晴朗，而且温度也挺让人感到舒适，让人感觉是适合军训的一天。八点的军训准时开始，大家站军姿也是比前两天格外精神，身体站的十分的直，双眼也是凶狠地目视前方，学到了军人的精神面貌，这代表了以后很有机会能够为国争光！随后学习了齐步走，一开始大家难免不太整齐，但是在重重磨炼下，大家克服了这一困难，将步伐走的十分地整齐，这是非常欣慰的地方！下午虽然下着大雨，但是学生依然没有放弃训练，走到了有遮雨的地方练起跑步走，并且同样也克服了这一困难，不管是太阳暴晒，还是刮风下雨，他们也都勇于直视困难，并且将它克服，不愧是中国的军人们的后代啊！晚上，我和搭档教了他们拉歌的.口号以及气势的重要性，他们的反应也是相当的积极，全班凝聚一心誓死要将对面拉下马来，吼得他们不会有一点脾气！

但是在晚修自习时，他们却有着极强的好奇心，还没开始上课，他们已经迫不及待向新知识的海洋进发，有些表面很粗鲁的学生也是如此，所谓是粗中带细啊！

我会认真负责好我的工作，带领他们走向更高一层楼，我相信他们也会将他们不懈努力以及吃苦耐劳的精神发扬出来，将他们自己打造成为更优秀的莘莘学子！

**高中新生军训心得体会篇六**

我们军训会把我们分成多个小队，我们每个小队有一个教官，烈日炎炎，高温让我们站在太阳底下没有多久就开始出汗了，教官教我们的第一课就是让我们站军姿，在烈日下面站立，灼热的太阳毒辣的很，炙烤的我们的皮肤滚烫，难受。我们却不能够动弹因为我们的任务没有完成，我们需要站立军姿需要练习军人的仪态，军姿就是开始，也是我们学习的第一步。

简单的动作却需要付出成倍的汗水，我们都知道军训非常严格没有任何人可以列外，没有人可以偷懒，我们也不想在教官面前出丑，都想用自己的努力得到教官的认可。因此我们都是咬牙保持着站姿，腰酸了，想要活动，忍着，腿麻了想要活动一下腿，忍者。我们一个个在军训中颤抖着身体努力的保持这自己的站姿，汗水随着站立的时间越长流的越多。

当然军训不可能只有一种动作需要练习，有很多需要我们练习的，比如转向，比如正步，比如齐步走等等，这些就不一一解释了，没有任何的动作是看一遍就能够学会的他需要我们付出努力，需要我们付出足够的汗水才能够有成果，一直以来我们都是生活在爸妈的保护下，很少吃苦受累，然我们的体质变差，让我们变得懒惰，也让我们有些傲慢，但是经过了这次军训我们吃到了以前从没有吃过的苦，体会到了以前从没有体会到了困难，我们这次没有了爸妈的守护一切都需要我们自己抗下，多需要我们自己面对。

磨难困难让人沮丧同样也会让人进步，不断得努力时刻不放松的去奋斗我们收获的将是想象不到的结果，我们不在是以前那个只知道遇到困难就躲避在父母的身后的小孩，我们已经成长我们在军训中收获了勇气得到了大家的认可，更是能够让自己坚持下去，一次虽然痛苦但是我们成长了，这也是我们成长的必须的经历，没有经历苦难的人生是不完整的，是有缺憾的。

军训同样存在着快乐，让我感到非常的幸福感到非常满足，在军训中我结识了很多的伙伴战友，他们是与我们一起努力奋斗过的人我们在军训中一起锻炼一起做游戏，一起分享我们的美好，如同手足，建立友谊。

**高中新生军训心得体会篇七**

军训就已经到来了。通过这次的军训，我学会了许多的道理，也有很多的心得体会。比如说，在这次军训之中，我知道了自己该如何正确的面对以后生活中遭遇的挫折和困难，也知道了自己在以后的人生道路上会经历许多的坎坷和磨难。我相信通过这次军训磨练我的精神和毅力，我会做到面对这些困难，正确的度过这些困难和挫折，去做出自己的阳光大道，去开拓出属于自己的一片天空。虽然说此次的军训只有短短二十余天的时间，可是我知道。这次军训给我带来的影响是永远也无法磨灭的，是影响我的一生的。

从其他方面来说，军训似乎锻炼了我们的\'身体，但是它更磨练了我们的意志，也促进了我和同学之间的感情。我感觉军训对我最大的作用就是磨练了我的意志，让我在军训的时候我知道了在面对困难挫折的时候，不能够积极创造，要以一种平和，稳定的心态去面对这些困难和挫折。还有一点就是我们绝大多数的人从小都已经习惯了来自家庭，来自父母，来自长辈的宠爱。所以这次军训更意味着我们要学会独立，学会自己来掌握自己。通过这短短二十余天的军训，让我的精神风貌焕然一新，也让我充分的认识到了自己是有许多不足的地方。比如说在军训第一天的时候就是练习站军姿，我没有进行军训之前，我就认为这是一个非常简单容易的事情，可是真的等我做起来的时候，我却发现这是一个非常困难的事情。因为他需要坚强的毅力。我真的特别想要放弃，也真的特别想要休息。

可是看到别人还在坚持下去，我知道自己也必须坚持下去，自己不能够成为首先放弃的那个人。等到自己突破自己的极限之后才会发现，原来这是一件非常幸福快乐的事情，这是一件能够让自己身心都感觉舒畅的事情。军训给我带来的一些感悟还是有很多的。也正是因为这次军训，更是让我明白了自己人生道路该怎样坚强的走下去。

**高中新生军训心得体会篇八**

为期一周的军训，在明媚的阳光下结束了。我们每个人都是那样凝重而又成熟，是那样充满活力。时光飞逝，不知不觉中，这段刻骨铭心的军训之旅就已悄然无声的从我身边走过。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。

是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的`哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。

团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚。也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。可亲可敬的教官们，一路走好！难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

有人说军训是一根弹簧，你强它就弱，你弱它就强；也有人说军训是一杯咖啡，喝着苦，却能品尝后味儿的甜。而我，则在这十天的“艰苦历练”中懂得了军训，懂得了成长中所必须经历的挫折，也懂得了如何乐观勇敢的面对挫折。

**高中新生军训心得体会篇九**

总算结束了一天的.军训，我躺在床上听着室友的闹骚，觉得今天的收获很大，但是此时此刻我的身体也很累，先不说腰酸背痛的，后者第二天根本不想去了。

班主任在几名军官中挑选了一名成了我们班的教练，这教练张着张弥勒圆脸，却一点也不失他的朴素，给人以简练、干脆、和蔼可亲的形象。在他的自我介绍下有的同学起了哄把他的名字说成了“你没力”(谐音)引起我们的哄堂大笑，之后一声雄浑“立正!”开始了我们的艰苦训练。他首先给我们讲解了今后将要完成的动作项目和内容，这时不远处的高大建筑接受着日光的洗礼慢慢向我们移来，这军官不像外表那样一来就给我们一个下马威——15分钟的军姿。他首先给我们演示了一遍，要我们那里不懂提出来然后他再一遍又一遍的演示分析，对于那些不经常锻炼的同学，15分钟的军姿他们怎么吃得消，都咬紧牙根全身发着抖才坚持了下来，教官看我们做得认真标准露出了可爱的笑脸让我们原地休息，旁边的其它班的到处是哀声载怨失去了早上的活泼生气。

教官利用休息机会跟我们聊起了天，他问我们认为军训是为了什么?我说是为了锻炼身体、磨练意志与毅力。他补充说道还有就是服从命令、培养吃苦耐劳的精神与团队合作，军训将会对你们的生活和学习产生积极作用，所以你们要不怕苦不怕累的坚持下来。这时我对这位普通军官有了新的认识。

他说到做到并严格要求，不许我们在站军姿中有一点多余的动作，要是被发现了教官就会让这个同学站在队伍前面重复这个动作一百遍，这是对心理的有力攻击。如果在军哨吹响的时候还拖拖拉拉没有入队，被他看见他不当面指出而要这个同学主动承认，然后让他成为队伍的标兵直到他表现好才可入队，你说有如此苛刻的规定我们敢不认真吗?教官虽严只要我们这个动作完成的质量高他总会让我们原地休息;军训虽苦但我们总能苦中求乐、笑声常在，当然这些都是在休息期间。比如有次我们坐在地上，旁边班级传来了响亮又整齐的口号声几个同学说出了雷人牛语，把这一声声口号说成了是对我们班赤裸裸的挑衅，大家一哄而上要和他们比嗓音，喊口号时锚住劲地把音量调到最大，没关系我们有金嗓子喉片。头上的太阳被大片大片的乌云挡住了灿烂的笑脸，我们的心情正好相反由乌云转变成晴天了。我们在这一系列的搞笑事件中不断进步，教官命令我们集了合这时一声口哨响起了，我们都明白今天的军训结束了，我抑制不住心中的激动和肚中无休止的抗议竟大叫一声“哦，散会了”，前面的教官气愤的问是谁说出哪句话的，我举起了手走出了队伍。去那边：15分钟的军姿!教官冲我吓道。我站在那里看了看时间，同学们已经散了，教官走到我旁边对我说，要我看着他们等足球场的其它班同学全走完了才能走。

天下起了毛毛雨像是无声的嘲笑，有一个身穿军训服站着军姿的同学正在注视着四周，期待着前面的几个学生赶快离开这个足球场，在第14分钟的时候场上终于只剩下了一个人，他还不肯离开因为他怕教官钻空子硬是再坚持到了第15分，他高兴的最后一个跑出了足球场。他很期待明天的军训，因为他发现自己的背不弓了，腰只要一弯就更酸更麻了，走起路来也更有精神了。

**高中新生军训心得体会篇十**

对于军训我一直抱着一种亢奋的态度期待着它。

当我穿着一身迷彩站在队伍里，我所 想到的是：“这一天终于到来了，希望有一天我可以成为一名中华人民共和国的预备役军人，真正的军人。

“军训有苦有累。

重庆的天气很热，站在训练场上我清晰的感觉到汗水顺着我的额头滑到了脸颊;但我依然 觉得不算什么，青春的热情足够承受这些甚至更多。

第一天，我代表班上的女生去宿舍和厕所打扫。

由于上一批军训的学生走时没有打扫，所以内务十分脏乱。

弄了一个多小时这样，我已经是满头大汗，气喘吁吁的。

竟有些抱怨起来，心里有些想家了，有些惦记妈妈的好。

花了近四个小时，终于把卫生弄好了。

有些觉得郁闷，因为认为这不是军训，是做苦力。

后来教官问我：“军训为了什么。

我答：“磨练自己”教官说：“那你现在心里有什么感想”我热血沸腾的答：“上一批学生太不自觉了，乱丢垃圾把厕所都堵了，素质有待加强，还有做这些卫生真的很累。

有些想妈妈了，觉得她辛苦”教官说：“很好，回去深化一下这些感想，你会长大一些的”。

晚上躺在床上，我想了很多。

我觉得我们不应该随地丢垃圾，要为别人着想。

自身做好了才不会遭到别人的斥骂。

素质高低不是靠别人的评论，是靠自己的做法。

在家有空多帮妈妈做家务，毕竟两个人会比一个人轻松。

妈妈很辛苦，在劳累之下更需要关怀。

想着想着，就觉得有些愧疚起来了。

但在以后的日子，我相信我可以!

第二天，我随着同学们一起学站军姿和立定、稍息、转体。

太阳很大，阳光照射的很猛烈，汗水滴到了眼睛里，一阵刺痛。

衣服已被汗水浸透，肩部已经剧烈的酸痛起来，感到了万分不适。

可是谁也不敢松懈下来。

我在大家的身上看到了一种毅力，一种不愿低头的气息。

教官说：“哪位同学站的好会受到表扬”瞬时，同学们的腰更挺了。

这象征着一种荣誉感。

不免有些骄傲起来，我为我及我的同学们暗自在心里鼓掌。

那一声：“抬头、挺胸、手心贴紧、不要笑”的口号在掌声中声声回荡，多有气势!

军训进行时，第三天。

重庆的天气岂一个热字了得!站在训练场上，我们整齐地排列，10人一列，12人一排，我觉得我们就像是上了笼屉加热着的肉包子，默默的等待着被蒸熟的那一刻。

伟大的鲁迅先生说过：“不在沉默中爆发，就在沉默中死亡。

而我绝对是爆发的那一个。

每当标兵喊完“正步走”，我都会紧接着大声地喊出“1、2”来以此来释放我心中的“热情”。

军训的到来让我兴奋，但重庆闷热的天气让我深刻地认识到：军训中我们所得的弥足珍贵，但过程中溢着满满的咸与酸。

军训期间有比赛，一个是大合唱一个是会操。

老师及教官都很尽心训练我们。

同学们都希望能获得优异的成绩，所以都很认真训练。

教官和老师陪着我们在酷热的阳光下训练，教官喊着一遍遍地口号、纠正我们一次次错误的姿势。

老师记录我们一遍遍存在的问题、总结我们一次次的训练。

我们就这样，白天一起训练会操内容，晚上一起练歌。

我们一起流汗、一起闹，我们一起训练、一起笑，我们一起紧张、一起执着的坚持。

我们就像连身的一体，不分开。

就像兄弟姐妹一样一起扛、一起享!

军训期间，我身体不适。

班主任老师冒着滚滚的太阳辐射帮我到处去找校医还让同学去给我打温水喝，晚上还帮我四处联系老师带我去洗热水澡。

教官和同学们也声声问候、安抚我。

那些温暖瞬时流入我的心坎里，一直翻滚着，未曾停止。

我又再次感受到了家的温暖。

我深深感受到了我们这个大家庭的集体力量。

我又再次被深深地感动了，这些都是抹不去的记忆!

有一个晚上，教官教我们唱军中绿花。

它说我们唱不出感情，说我们不懂不理解。

在他一遍又一遍重唱时，我看到了它眼眶中的不明液体。

他走开了，同学们一起唱，一个个同学的脸都拉扯了下来，许多同学的眼眶都闪烁了。

是的，我们想家了。

想起温暖的家，可亲的家人。

那一个晚上，也是感触很多的晚上，教官和老师教会了我们许多。

我们都受益匪浅。

教官说他是从农村来的，但他懂的并不比城里的孩子少。

他让我们好好学习，以后就体会了。

他还告诉我们授人与鱼不如授人与渔。

也谈到了低调做人，高调做事等等许多受用一生的道理。

教官真的教会我们许多，他高大的身影树立在我们眼里脑里心里。

临走时，教官说：“当兵的什么都没有，只有情，只有义。

你们是我的第一支兵，我舍不得。

他的眼眶又红了，而这一次不明液体却滚落了下来，他别过身去。

大家都哭了，男生也不例外。

我们带着哭腔大声喊：“教官您辛苦了，我们永远都是您的兵”教官沉默了一会儿，声音有些颤抖的说：“不许哭，三二一 给我笑”那场景现在让我想起都觉得空气中流淌着一股酸气。

我们不仅学会站军姿、立定、转体等。

我们还学会了如何做人、如何处事，我们更懂得了情和义。

7天，我们满载而归。

7天，我们一起哭过、一起笑过、一起闹过、一起急过、一起怕过、一起勇敢过、也一起振作过。

我们学会了团结，学会了忍和让，学会了什么叫做责任，学会了什么是坚强，懂得了什么是情义。

在我们被晒得黑黝黝的皮肤上仍绽放出光彩，无以伦比的光彩!

这些日子里，我很快乐。

特别是拉歌的时候，我在融着团结的气息里不愿走出来。

那一些些场景始终在我脑海里回荡。

军营生活并不是枯燥的，它有着我们没有也体会不到的乐趣。

当兵的人，他们值得我们敬佩。

因为他们拥有的多于我们。

我记得教官一句话：“你对我们当兵的好一点，我们都会为你们付出一切!”这句话我在军营里深刻体会的到。

是的，他们就是这样的人!当兵的人，不仅精神值得我们敬仰，为人处事也值得我们学习。

在此，我要向我的教官以及所有当兵的人敬礼!用我最真诚最崇敬的一颗心，敬礼!

我认为再多的言语也总结不完我的心情。

要是让我再选择一次，我不会是军训前的想法，我回毫不犹豫的决定，我要去军训!我要去拾果!

xx届的学生军训是在部队里。

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。

也算是最大的体会吧。

在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。

不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。

的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。

原本无味的`生活也不是这样。

教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大。

在这短短的七天里，我们晒的很黑,尝到了酸甜苦辣,最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。

表面都有一层白色的盐粉。

我们的鞋也穿了洞。

但非常有意义。

我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。

与别班的拉歌喊到噪子都哑了那时刚从高中生知走出来,带了很多的梦想。

然而到了部队,认识的同学又是多么的单纯。

没有利益的冲突。

大家讲的更多的是来自哪里?分享自己的趣事。

加上离家远,在这里大家都非常重感情。

如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。

接着就是融入的部队的生活。

可以说是我读书以来最有规律的生活作息。

同时却又那么的充实。

每天都有任务要完成。

离开部队的那天我们几个都哭了时间的流逝,大家虽然慢慢的失去了联系。

但那份感动一直留在心底~~~

各位师弟师妹,只要你们用心的投入去做一件事情,总会有很多的故事,点点滴滴……在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。

一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。

一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。

虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。

但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人;在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。

我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。

同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。

不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。

人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。

军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

训练中，在烈日下，教官们的皮肤黝黑，两腮通红。

很难想象他们曾经经历了多少严酷的训练。

当了解到教官的年龄时——21岁，人生中最美好的青春时光。

让人突然间感觉很不是滋味。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。

宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。

如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的时候，我们博 大精深的中国文化还需要国人来继承。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。

不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。

军训有苦。

每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。

汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。

一二一，向右看，踢正步，脚肿了。

出处 fANWEn.CHazIDiaN.CoM

很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。

休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。

有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。

在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。

看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。

同志们，继续努力吧!

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。

七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。

确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。

但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。

那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。

上午到12 点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。

而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。

反正军训时你就别想穿干衣服。

从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。

虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢!我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的动作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了。

看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他若得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪。

而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者.曾经，我们一起欢笑过，流泪过. 今天，我们一起经历风雨，承受磨练.明天，我们一起迎接绚丽的彩虹. 苦，让我们一起珍惜现在的甜.累，让我们体验到超出体力极限的快感严。

让我们更加严格要求自己.天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华.我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你。

**高中新生军训心得体会篇十一**

心中有不少心得体会时，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，这么做能够提升我们的书面表达能力。那么问题来了，以下小编在这给大家整理了一些高中新生军训心得体会，希望对大家有帮助！

不知不觉第七天了，我们二连脱颖而出，以嘹亮的“一、二、三、四”跑入场地，在阅兵时，原先不整齐的脚步声现在响亮而整齐，蹲下起立犹如一快平面镜，跑步立定整齐划一。

可是在阅兵的汇演中，我们二连的蹲下起立总不协调，不是这儿多一快，就是哪儿少一快，这下齐教官便惩罚我们一直练习起立蹲下，这一蹲就是十几分钟。一个个脚都麻木的东倒西歪站都站不稳，虽感到脚酸痛但酸中有甜。

军训的纪律，无论是操练还是用餐。

早晨听到起床哨就必须起床进行早练。想睡懒觉的在这种氛围中还真的睡不着。

中午吃饭前一支歌可真不能忘掉教官：“团结就是力量……”大家便放开高声团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……可是一遍下来教官不满意，只好又唱一编，无论如何都得唱响了，教官发话唱不响就别想吃饭。于是，大家便只有扯着嗓门高唱，歌声嘹亮响彻云霄。

吃饭时就更严了，站在饭桌前纹丝不动，强掩面部肌肉几乎要做到面部无情，可是经过一上午的艰苦训练腹中早已空空，看着香喷喷的饭菜，做到面部无情还真难。

记得有一天的晚上因为晚熄灯而被教官叫出去做了好几个拳卧撑，由于握拳比手掌撑地的受力面积小所以压强大，营员们几个掌握撑下来就支持不住了一个劲的喊疼，“真是叫天天不应，叫地地不灵”。可是没有办法，军队的纪律是铁的纪律，必须无条件的服从。

“一二一!一二一……”“啪、啪……”连续几个声音一种恐惧感袭上心头，“这声音整齐吗?响吗?”教官吼道。“不整齐也不响亮”，大家齐声作答。“刚才我怎吗说的，一定要把脚靠响!知道怎吗不做好?我们要团结，团结就是力量懂吗?”鸦雀无声。“再来一次，如果这一次做好了我们就休息好不好?”。“好!”,“起步走……立定!啪!”整齐坚定有力，嗯，这一次做的不错，原来你们还要哄啊!教官惊叹道。我们都哈哈大笑。

休息短暂的十分钟后，艰苦的军训又开始了。整理着装，跨立，蹲下起立。这些听起来容易做起来就难了，只有用一次一次一编一编的不计其数地练习来巩固。虽苦虽累也不由得把苦水往肚子里咽了。

有些留恋有些不舍，有些难过但却没有后悔。军训生活是你给了我机会，是你为我的人生增添光彩的一页。

今天集合时间比往常要早，五点钟刚过，宿舍楼里就响起了同学们急促的脚步声。走到操场上，看着洒满晨光的校园，我不禁感到庆幸：漫漫人生路上与北京理工大学相遇，竟是在她最美的年纪。

早餐过后，我们立刻投入到了整理内务的紧张工作中。匆忙间，我忘记要将书架上几根用来固定军装衬衫的针处理掉。前来检查工作的陈导及时提醒了我，我正要把针丢进废纸篓，陈导又突然把我叫住，让我在丢掉之前用纸把针包一下，免得扎伤处理垃圾的工人。

我当时觉得十分惭愧，自己之前读到过有关的文章，讲垃圾袋中的尖锐物可能对环卫工人造成的伤害，可真正遇到这种情况时却缺乏关怀意识。

下午魏导找我谈话，说起对党组织和党员的认识，我又想起了这件事。何谓党员？党组织的先进性又体现在哪里？“先锋队”“主力军”这样的词汇有些过分抽象，而在我看来，在生活中的细微处体现出的善良和关怀恰恰就是党员精神的绝佳体现。我想，一个人只有习惯了与人为善，才能将对他人的关爱渗透在生活的每一个角落。极高的个人素养和社会意识自然是这一切的思想基础。

我希望自己也能成为这样的人，今后的日子里当不懈努力。

新的一天又开始了，踏进\_\_校园时我还有些紧张。眼前浮现昨天军训时的种种痛苦和疲惫，我有些担忧。

还是那位教官，还是一样的场地，一样的炙热的太阳。而今天的我们，似乎不一样了。当教官喊出一样的口号，昨天的我们还常常反应不过来，而今天的我们把每一个动作都做得干脆利落，转体，跨脚，一种无声的韵律在我们之间转递，我们终于领会到了教官所言：“全班把动作都做到一起去”。还是有汗水划过我们的脸颊，昨日的我们不由自主地提手抹汗，忘记自己正处于一个集体之中，因此队伍总不能整齐划一，而今天当汗水刺痛眼睛时，一种强烈的集体意识促使我们响亮地喊出“报告!”

再快速抹去汗水，因为我们懂得了身处集体，不能因为自己而影响到班级。昨天的我们看见老师、教官走过，还不知如何是好，而今天，我们一声声热情的招呼声换来一张张笑脸。夏天的太阳暴晒着我们，阳光透过树叶在地上形成一个个圆斑，久经高温的知了躲进绿阴，还是耐不住地嘶喊着抱怨这天气。还记得昨天，同学们一个接一个抗不住恶劣环境的考验，只得稍作休息。

而今天，从头至尾，竟从未有一人提出身体难受。还是难免累，还是难免热，还是难免有一霎那觉得站不住脚，但一种军人般坚强的意志在我们流汗的身躯里激荡着，“流血流汗不流泪”这句起初被我认作疯狂的话，却在无数个瞬间里支撑着我，军训让我们懂得的，正是这种顽强拼搏的意志力。结束以后，班里有同学提出难受，到了卫生室才知道原来发烧着，她依然坚强挺立，令我们惊讶而钦佩。

当严肃的教官对我们说“进步很大”，班主任老师面露欣慰的笑容，我突然享受这流汗的一刻。昨天的我们还不能习惯这样严峻的考验，而今天的我们已经懂得了坚持，懂得了我们是一个集体，齐步走时我们的队伍越来越齐，无形中我们彼此关照，融成一体。于集体中我只是小小的，不起眼的\_\_分之一，而我同样我自己，为我所处的班级感到自豪。没有每一分\_\_分之一的努力，就不能构成我们今天的进步。

后来我不经意想到今天全年级集队时老师对我们说的话，“今天是我们飞速成长的一天。”对我们高一x班同学来说，这句话说得再确切不过。

一起跟着教官练军歌是我们快乐的回忆。一贯不苟言笑的教官也有忘词的时候，也会有笑场的时候，整个大团体一起大笑起来。我们微微走调的歌声并不一定悦耳动人，而在我们听来却确实好听，我们用最赤诚的声音，大喊着我们的活力。

正如歌词所说“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”高一x班在短短两天里依然成为一个有集体意识的大家庭，期待我们在接下来的日子里能以团结为本，继续一路前行，并肩作战。

上帝还是挺有帮助的。这两天凉快多了，学生们也渐渐习惯了军训。你看，打前锋多好！这离不开边防站9个教官的辛苦指导，也离不开7个临时班主任的全天候护送。

有时候，时间真的过得很慢，至少，今天我真的有了深刻的理解。

军训的艰辛也是享受。站在操场上，感觉棒极了。我从来没有想过我可以改变我以前懒惰的形象。站着不动，我也觉得。

我猜，操场上的制服，他不骄傲吗？在阳光的温暖支持下，我对自己身上的每一滴汗水都有了深刻的体会。对于军训来说，出汗只是小事。我对此有所准备，但我的背痛让我感到痛苦。

和新生同舟共济是上天的安排。正是因为我们分担了“困难”，才加深了友谊，这也是我的收获！

环顾四周，青春的颜色掩盖了留下的稚气。过完花季，我想军训的日子将是我一生难忘的回忆！

我一直喜欢阳光普照全身的感觉，但是今天，我希望“有突发事件”。如果阵雨排斥所有不再温柔的阳光，那么上帝对每个人都是公平的。

耀眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，而已。

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我就有的梦想。

来到了高中，我们开始了5天的军训。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。

教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心地练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不饶的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的\'记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富！

**高中新生军训心得体会篇十二**

山因悬崖峭壁而险峻;海因惊涛骇浪而壮阔;河因跌宕起伏而秀美;人生因磨难挫折而坚强。

进入高中，就意味着必须理解军训考验。对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战――一种自我挑战。

军训是苦的。在教官严厉的训斥下，我们顶着烈日一遍遍地重复着相同的口令---“稍息、立正、向右转、向右看齐”，汗水顺着脸颊划过，浸湿了我们的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸痛……但我们不叫苦不叫累，严格的训练渐渐磨平了我们的棱角，让我学会了忍耐，学会了坚强。

军训又是甜的。因为我从中尝到了苦尽甘来的滋味。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐;从铿锵的军歌中，我体会到了奋进的欢乐，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，在汇报演出的舞台上听到观众的掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。经过六天的训练，我认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自我的心去真真切切地体会军人的英伟。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了团体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，是不可能成就这样一个完整的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

回想起这段日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的职责，它告诉了我们应对困难应有的态度。经过军训，我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我们明白应对高峰，我们须自我去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自我去连结绳索。命运在自我的手中，只是看是否去把握!

**高中新生军训心得体会篇十三**

伴随着一声嘹亮的哨响，为期xx天的级新生军训落下了帷幕，当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律，集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的`日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的xx天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的xx天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的xx天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

我会用军训精神来度过用梦想创造可能用理想浇灌希望；用知识报效祖国为国家现代化建设贡献力量。

**高中新生军训心得体会篇十四**

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到12中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

在军训期间，流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是军装很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。我们尽最大的努力喊出我们的口号铁血二连，军魂再现。为国奉献，属我最先！

生活上，大家吃饭做到不浪费粮食，集合做到迅速整齐，训练结束做到排好队走到宿舍门前才解散，每天都比较认真的记日记，晚上按时熄灯睡觉。训练后的宿舍生活是快乐的源泉，午休时大家天南地北的聊天，笑声如爆竹齐放般欢快，那种从陌生到熟悉的感觉特棒，大家友好的开玩笑，打闹，简单的快乐。同学们真正体验了一次军人的生活。同学们无论快乐还是痛苦，都用心去体验。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！