# 大学军训心得体会800字模板范文最新8篇

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-09-12

*，大学军训的目的在于通过军事训练和国防教育，培养学生的综合素质，增强他们的国家意识和责任感，为他们的大学生活和未来职业生涯打下坚实的基础。以下是小编为大家整理的，供大家参考借鉴，欢迎阅读与收藏，希望能够帮到大家！现在和小编一起来看看吧！大学...*

，大学军训的目的在于通过军事训练和国防教育，培养学生的综合素质，增强他们的国家意识和责任感，为他们的大学生活和未来职业生涯打下坚实的基础。以下是小编为大家整理的，供大家参考借鉴，欢迎阅读与收藏，希望能够帮到大家！现在和小编一起来看看吧！

**大学军训心得体会1**

军训是一种体验，也是一种成长。

从早上开始

早上起床。30分钟内要迅速收拾房子，洗漱，打扫宿舍，最后冲下楼集合。迟到一点到会场，学校扣班级纪律分。很残忍！有一天我到开会地点晚了，在那里遇到写名字的老师，扣了分。我试图溜过老师，但被当场抓住。

“这位同学，同班，叫什么名字？还想跑？没门。”嘿！碰上这样的“批判”，我也只好老老实实把自己的名字登在报纸上，等着老师、教官劈头盖脸的一顿训斥。

军训，分分钟都急。

吃饭

餐厅。

大家一定要和平洗手，安静走到指定位置，但不能坐下。他们必须等大家聚在一起，站好了，教官才会来发号施令。

“九排。”教官说。

“这里！”全班都要大声喊。

教官说坐，我们可以坐；教官说只有吃饭的时候才能吃。

规则无处不在。

教室

当你看到老师时，你应该说：“老师你好！”

看到教官就应该说：“教官好！”

见到父母要说：“叔叔/阿姨好！”

这是军训中的礼貌要求。

一旦我们将在教室见面。我们一个个走进教室，却对一直在教室的.教官视而不见。教官很生气，骂我们：“你看，别的班都没你新。”为什么他们能打招呼而你不能？“听了这些话，我们心中充满了愧疚。

从第一天的慌张到第六天的从容；从面对诸多规则的紧张到最后的完全适应；从被教官训斥时的拘束，到见人打招呼的变化……军训虽然只持续了六天，但却让我经历了那么多的经历。军训，它见证了我的成长！

**大学军训心得体会2**

军训不仅是对我们身体素质的一种磨练，更是对我们精神、意志的一种磨练。如果你经历了一次刻骨铭心的军训，那么，你就是英雄。

皮肤晒黑了，嘴唇咬烂了，这又算得了什么？一个人的意志没有经过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来，就不会懂得奋斗的乐趣，不会理解成功的艰辛……

军训是短暂的，但军人严格的训练，铁的纪律是永恒的，在我们心中永不逝去。这让我们懂得：对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不要惧怕，不要逃避，还要张开双臂以拥抱的姿势去迎接，以沐浴的姿态去感受。因为磨练实在是成就不凡人生的甘霖。能够用心去感受磨练，我们才能在激烈的竞争中游刃有余。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的`我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，是坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行；我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。

我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

**大学军训心得体会3**

军训是每个大学生必须经历的阶段，它既是一种物质生活的日常训练，又是一种精神层面的锻炼。在整个军训期间，我们经历了无数的汗水和痛苦，但也收获了许多不一样的体验和感悟。下面，我将会分享我在这段时间里的一些心得和体会。

第二段：锻炼意志。

军训是一次锻炼意志的绝佳机会。在加入训练之前，我们可能很少能够忍受剧烈的体力运动和对精神意志的挑战。但在这段时期中，我们必须始终保持积极的态度，并不断向前。我们学会了不向困难低头，积极面对，即使疲惫不堪，也要坚持到底。这种坚持并不容易，而正是因为坚持，才有了我们所拥有的今天。

第三段：团结。

军训提供了一个很好的机会来培养我们的团队合作能力。在队伍中，每个人都必须扮演自己的角色，共同维护整个团队的利益。我们学会了互相照顾，互相帮助，互相扶持，这不仅会使我们更加紧密合作，还能帮助我们更快地适应集体生活。团结与合作能力的培养是我们在以后的\'生活和工作中不可缺少的一部分。

第四段：自我管理。

在军训中，我们接受的训练并不是一般的体力训练或技能学习，而是一种对自我管理的训练。我们需要按时睡觉，按时起床，有规律地进食和作息。这种管教能力的训练对我们接下来的生活有着深远的影响。我们在日常生活中也需要自我控制和自律能力，否则可能迷失自我。

第五段：总结。

军训不仅是一次对身体的锻炼，更是对我们思想和心灵的塑造。通过整个过程的历炼，我们发现自身的不足，从而不断完善自己。在这里，我学到了很多东西，学会了坚持，学会了团结合作，学会了自我管理。这些收获将会在我今后的生活中起到重要的作用。虽然军训的日子已经结束，但其中所留下的珍贵体验和记忆将会一直存在，并激励我继续前行。

**大学军训心得体会4**

在一个阳光明媚的夜晚，无数的星星眨着眼睛，学生们坐在地上唱着歌，哼着曲子……这是大学军训中的一幕。烈日下，所有的学生都在挥汗如雨，但他们仍然抱着胳膊和腿，在绳子前练习正步姿势...这也是军训中的一幕。军训有苦有甜，有玩笑有冲突。我们的大学军训生活在12天的训练和玩笑中结束了。

军训告一段落后，这12天让我们恋恋不舍的集体生活，三位严厉又亲切的教官，还有湖里看不到的美丽的星星空。...难忘的事太多了，数都数不过来，所有的经历都是难忘的。

在这里，不得不提三位教官，他们在训练中对我们要求严格，态度细致，不会允许我们一错再错。但在休息时，它们又成为我们的伙伴和知心朋友。在生活中，三位导师和指导老师就像我们的父母，对我们既关心又体贴。我记得教官和指导员每天晚上轮流查房，督促我们按时关灯，关心我们的冷暖。

还记得最后一天，一排教官为了帮我们叠不整齐的被子，在宿舍之间来回跑。在一个繁星满天的夜晚，大家围坐成一圈，看着教官们跳着温柔的蒙古舞，还有其他人...我们都把他们记在心里。教官的.一句`让我们深深震撼，“我没有名字，我叫武警。”他让我们知道了一个军人为了大家放弃家庭的无私精神，以及作为军人的骄傲。

那种表情，那种精神深深打动了我们。最后，当我们离开的时候，教官为我们提着行李，送大家上车。当时心里的感动无以言表。也许这一次与导师的分离会是一次永别，但他们的精神会在我们心中生根发芽，成长壮大，成为我们前进的动力。这大概是教官给我们最珍贵的东西吧！

军训的12天，我们一次次晒太阳，一把把地出汗，一遍遍在宿舍喊腰疼。但在训练场上，我们没有抱怨，只有坚持。大家都被对方感动了，这种感动变成了动力，激励着我们坚持到最后。虽然最后排名不理想，但我们已经尽力了，没有留下遗憾。有这样的经历就够了。

**大学军训心得体会5**

幕一：“从青涩到红润，只为你守住纯洁的疼痛”—我的大学

试着回想：在被高考如地火般汹涌过的心土里，面对大学，我们又有那些青涩的种子在萌芽，在破土，在蔓延？抑或，我们每个人心中都有着一粒春种，叫做理想的大学。但现实总会在圆满的种子上布满令人上当的轨迹和复杂迷离的皱襞。我们不能灰心，不能失望，不能抱怨，我们要始终坚信：学校会给我们一个温暖的方向，让灵魂的种子在灰暗的心中缔出一个美丽的春天……

幕二：“亲情，无须繁冗的细节铺就；无须张扬的告白打造”—亲情

在大学的一个月里，思家的情绪让我们愁肠郁结。——而行在校园里，一拂徐风扬起了心中对军训最初的记忆：敬重的\'教官给我们唱了一首歌《士兵想妈妈》，临床2班的同学们并排蹲坐在草地上，幽幽的唱着，喝着，静静的思念着，思念着各自的妈妈，各自的家……在心中，我们彼此用歌声震彻着对方的灵魂，沸腾着对方的血液，撩拨着对方的记忆，谁都不想停止，谁也不敢说出思念这个字眼，它会吓走思念本身。唱歌的时间转瞬即逝像梦幻一般投影在我们的生活中，构成一辈子的生活，好像永远会延续下去似的，我们都很享受怀念亲情的感觉，不希望它被一阵风吹掉……那夜，我们寝室都无法安然入睡，思念犹如一阵阵电流刺激着每个人的记忆末梢。我们无须惊诧它来得凶猛来得猝不及防，也不要惊异它消失得快，消失得不及掩耳。要知道：亲情，在人间，永不变质！

幕三：“抑或，我所向往的是一道风景，朋友啊，您却给了我整个天堂！”—友情

佛语：前生的500次回眸才换得今生的一次擦肩而过。我们属于不同的地方，说着不同的方言，拥有不同的习俗。但大学让我们相聚在一起，不知道，这得前生多少次回眸了。满怀着同学们军训述说的往事和回忆的痕迹；满怀着同学们军训走过，留在草地上的气息；满怀着同学们军训熟稔的口号和在风中唤起的谐音；满怀着同学们从纯洁的心里逸出的兄弟般的刚毅和姊妹般的温柔，我们面朝大海，春暖花开。我们知道：兄弟，无须海誓山盟；姊妹，无须情谊绵绵。彼此拿出诚挚的心，放在一起，那时，心火灿烂，我们携手，一同走过青葱岁月……

**大学军训心得体会6**

滚滚沙漏里，细沙流走的是光阴；阵阵檀香中，袅袅燃尽的是光阴，蓦然回首，短暂的军训时光已悄然而去。十四韶华弹指过，未应磨染是初心。

一、团结之花，自强葳蕤

如若人生是一部剧，那么，军训便是剧中一帧帧引人的\'剪影。军训是短暂的，但它带给我们的体味历久弥新。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”，军训如是。军训告诉我们什么是军人的行为规范，正如每天的立正、稍息、蹲起、停止间转体等是每个人必不可少的一课，这些动作看这简单，实则对每个动作都有着极具准确性的要求。常言道：“一根筷子容易折，一把筷子难折断”“人心齐，泰山移”，吃苦耐劳、众志成城，人人当学之、练之，如此我们才能更好的向着社会主义步伐迈进。

二、向着阳光，加冕成王

如若人生是一幅画，那么，军训便是画里一抹抹夺目的色彩。军训是励志的，从站定军姿到教官夸赞，告诫我们：一份耕耘，一份收获，付出即勇，无问西东的是革命英雄情怀；从懵懂倦怠到自信满满，提醒我们：长风破浪会有时，直挂云帆济沧海的是革命乐观主义精神，相信军训后，我们又成长会颇多。

三、备好行囊，扬帆远航

苦涩作酒，敬以韶华。“流血不流泪，掉皮不掉队”，相信我们会为军训生活划上完美的句号，不囿于心，不困于情，不畏将来，不念过往，同志们我们一起，扬帆，起航！

**大学军训心得体会7**

竹林一脚，银杏两点。抬头望远，是张开的银杏叶铺满余光，是矗立的教学楼层层叠叠。脚下无风，是冗长的石板路，是混满树叶的草针。路从脚下开始，梦从当下起。

我们互问，何以为路耶？是蜷缩在天地一隅，还是当立于青青草地，亦或高低起伏？都不是，有心之人，有梦之人，不会刻意寻路，路自在脚下，只挡近处风，管他虾兵蟹将。路分为很多种，前进的、倒退的、简单的\'、困难的，但这些都可以归为一种路，叫当下的路。此时此刻，我们脚下是一条昏黄困惑却又橙红草绿的路——军训。

我们同感，可避否？苦则苦矣，军训就是军训，避患者乃惧死者，其实避愈苦，苦又避，如此反复，可得否？自然是否。将习惯刻入骨髓，将一切都视为顺其自然，不去害怕，不去烦恼，自然而然，军训会被攻克，又谈何逃避。我们需要的是直视阳光，哪怕丑陋无比，哪怕雾眼朦胧，迎难而上方得做追梦而非赶路人。

我们齐问，何为哉？看准眼前路，站好每分每秒的军姿，听清口令，完成任务，都是亟不可待的。抬脚、踢腿、正步走，当你的身体失去平衡时，铺头盖脸的风和灰尘在你的每一个关节处考验着你，汗水袭入眼睛，没入衣服里，让你浑身的细胞叫嚣着痛苦。在“伟大的毅力”面前，纵使汗水浸透衣物，纵使酸软无力，不该倒下便不会倒下。习得当下之法，当立得当下之世。

我们轻谈，何时方止归圆？军训说长不长，说短不短，军训毕，习惯不可废。当有天我们习惯身体绷直，习惯站军姿，习惯齐步、正步，当我们习惯摆手摆腿定点定住，当我们习惯了同荣同辱，一切都将迎刃而解。浮生一世，弹指一挥间，三分之一的军训已经成为了过去式，可未来还有无限可能。

我们有梦，向往诗和远方；我们有梦，向往阳光和美景；我们有梦，向往色彩斑斓的生活。潭水清冽，汪洋无垠，却也因军训而靠的如此之近，也别有一番风味，在流年里经久不散。

**大学军训心得体会8**

在踏入南工校园，初步适应崭新的大学生活后，为期两周的军训生活向我们走来。起初，我对军训并没有多好的印象——炙热的秋老虎、目眩的迷彩色、发颤的双腿和额头上晶莹的汗珠，构成我脑海中军训的模样。而那片刻的休息和拉歌所带来的快乐，在军训的疲惫面前，显得如此的微不足道。

军训是我们人生中十分重要的一课。军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。同时，军训是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。军训，作为大学生的一门必修课程，培养了我们吃苦耐劳，艰苦奋斗，克服困难的良好品质，为我们今后战胜在大学生活中遇到的各种困难打下了坚实的基础。有了良好的作风和心理素质，而对今后学习上，生活上及工作上的困难，我们都可以克服。大学入学后的军训足以让我学到很多东西。从教官站在我们的前面开始，我就意识到了或许会有很多改变发生在我的身边。从站军姿，稍息，齐步走，敬礼等等的基础动作学过之后，我才发现自己已经收获了许多重要的\'东西，而不仅仅是动作本身。一分耕耘，一分收获，散训为将来的集中军训奠定了良好的基础，也让我对集中军训充满信心。

经过几天的军训，我却渐渐认识到，军训不仅是带来了疲惫，更在我们内心中留下军人那坚韧如钢的精神。在准时到位的队伍集合命令里，我明白「令行禁止」的规则意识；在整齐划一的队列中，我感受到「心往一处想，劲往一处使」的团结精神。尽管皮肤因骄阳变得黝黑，双腿因正步酸痛无力，但在规范化的军事训练中，我们的体魄更加强健，意志更加坚定，遇见了更好的自己，为今后的大学学习之路打下身体和精神上的良好基础。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！