# 大学生劳动教育心得（汇总16篇）

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-09-12

*培养自律能力，提高效率，追求事业上的成功。在总结中要突出重点和亮点，让读者容易理解。总结是一种能帮助我们更好地理解和把握所学知识的方式，以下是一些总结范文，希望对您有所帮助。大学生劳动教育心得篇一同学们，漫长的寒假又开始啦！不知道大家有没有...*

培养自律能力，提高效率，追求事业上的成功。在总结中要突出重点和亮点，让读者容易理解。总结是一种能帮助我们更好地理解和把握所学知识的方式，以下是一些总结范文，希望对您有所帮助。

**大学生劳动教育心得篇一**

同学们，漫长的寒假又开始啦！

不知道大家有没有同感，似乎家越大就越不明白自己将来要干什么，原本小时候说的豪言壮语越来越模糊，甚至到消失不见！特别是身为大学生的我们。正如一首歌唱的好“越长大越孤单，越长大越不安………”确实，也许对于小时候的我们来说，放寒假不只是放假那么简单，更加意味着，那就是就要过年啦！但是对于我们来说那已经是过去式啦。

也许对于大部分同学来说，每次面对着长达七个星期的假期，有的不是可以回家的兴奋，而是陷入寂寞的痛苦。确实对于我们大部分的同学来说，一个百无聊赖的假期是多么多么的痛苦！没有孩童时期对于事物的新鲜感，没有作业的压力，没有家长的唠叨，没有老师的叮嘱，更没有同伴的陪伴。于是，偶尔一次的同学聚会总能让人期待很久。电脑、手机和电视机就成了我们打发无聊时间的必备产品和唯一的几种方式。而我们则成了真正意义的宅男和宅女。不过，对于我来说，我本来就是一个不折不扣的宅神，所以对于我来说，假期并不是无聊和痛苦的。

我的名字叫王君霞，家里有一个妹妹和一个弟弟，我呢，就是家里的老大姐。老爹是做生意的，我认为就是个奸商！嘿嘿，俗话说无商不奸吗。老妈呢，则是在家照顾我的老弟和妹妹。因为家里没有爷爷奶奶，所以平时我在外上学期间，我老妈和老爹是很忙碌的。所以我一旦放假在家，就会把我老妈所有的工作全部接手。说是全部的工作一点都不假，因为我老妈在我很小的时候就教育我，对我强行灌输属于他们那个时代的思想。一定要帮父母做一些力所能及的事情。父母不会养你一辈子，不管你是男生还是女生，不知道帮父母干一些力所能及的事情，是不会明白做父母的艰辛的，会认为父母生你下来，再出钱养你是应该的。你就衣来伸手，饭来张口。那只有千金大小姐和大少爷才会有的待遇。如果你的父母不是百万富翁，暴发户就停止你的大小姐和大少爷梦吧！再者来说，一个不懂得生活艰辛的人是不会有什么出息的。

当老师在讲台上说放假回家后要做社会实践报告，可以写关于到社会上做一些志愿者服务，到敬老院帮助老年人，在家帮自己的父母洗一次脚了，可是当老师说道帮父母做家务的时候我觉得可笑，难道我们都长得这么大了，我今年刚满18岁，有的甚至都20岁的大青年啦，如果你在家不经常帮父母干家务的话，那说明你连起码的孝顺父母都没有做到！那是多么可笑的一件事啊！中国人最讲究的就是一个“孝”字，如果你连这一点儿都做不到的话，那我也就踢你的父母觉得可悲。之所以可悲，一是可悲你上了这么多年的学，从小学三年级就开始学习思想品德，从初中学习政治，然后一直到大学所学的思修，都白上了，为你自己觉得可悲。二是为你的父母觉得可悲。二老含辛茹苦的把孩子拉扯大，希望孩子将来有出息，不让孩子干这，更不让孩子干那。而对于一些独生子女父母更甚，真是用一句老话说，“真是含在嘴里怕化啦，拿在手里怕碎啦！”这样不仅让自己觉得辛苦，更会让孩子的思想出现一些不好的偏差。因为作为父母的你们不管怎样你始终都是孩子的第一任老师。

不管怎么说，我觉得我的老爸老妈做的就非常好，我老妈是一个急性子，脾气也是相当火爆的人，而我老爹却恰恰相反。我老妹是一个相当调皮到捣蛋的孩子，而老弟则是性格相当淡定的小男孩。我呢则是什么都无所谓的人，因为我到现在都没发现自己有什么太大的`优点，反倒是缺点一大堆！嘿嘿，也许这就是我的优点吧！我老妈绝对不让我们睡懒觉，必须要在7点以前就要起床，就是假期也不行！我老妈还说：“早起的鸟有虫吃。”我和我的兄弟姐妹是极力反抗的！但是力量比较薄弱，只能投降。到最后这也成了一种习惯。这也让我从这件小事上明白拉一个道理：那就是如果你在做一件事情，不管你多么的不情愿，如果你不能改变这个事情，那就适应这件事情吧。身处社会的我们是非常受用的。

我老妈叫我做菜，叫我做饭做家务。我基本上一学就会，相当简单。但是真正做起来还是相当的累的！因为别看着家务活简单，但是都是相当琐碎的。收拾完这样有那样，再加上家里还有一个弟弟妹妹，你在前面收拾，他们两个人在后面倒腾，真真是有干不完的家务活！我只要一放假在家，每天的活动表是这样的。早上7点起床，洗洗刷刷后帮我老爸一块吧早饭做好，然后老爸老妈去工作，我呢，就要把我老弟和老妹弄起床，伺候他们俩吃早饭后，开始在厨房里刷碗筷，刷完后，就打扫卫生，抹桌子，拖地。然后教我老妹英语，之后就11点啦，我就到厨房去准备午饭。而我老妹就教我老弟学习。直到晚上床睡觉。虽然每天过着差不多的日子，但是起码是充实的。

**大学生劳动教育心得篇二**

为期一周的劳动周结束了，然而在我的心里他却已经成为我高校四年期间非常宝贵的一段欢乐时间。假如有人问及我高校里的劳动周是什么概念，我会语重心长的告知他，这不仅仅仅是一次劳动，而是同学们对我们的高校的一份发自内心的感恩。四年的学习生活，四年的做人做事，我们的高校赐予了我们太多太多。我们这一周的劳动更多的是在回馈我们的校内，回报一向以来为我们服务的老师和后勤保洁人员。

此次劳动周自6月1日至6月5日。我和我的五名同学很幸运地被支配到b区1号楼，在那里我们意外地遇到了原先在我们b6寝室楼工作的值班老师，因此我们工作很简洁地就开展了起来。而另一位值班的老师是一位幽默又可爱的男老师，虽然我不清晰他的名字，但是这位幽默可爱的老师已经答应送给我几条小鱼。参加b1保洁的两位大姐都很好，不仅仅卫生打少的干净，人又非常亲善，在我们劳动的过程发此刻她们身上其实有很多朴实又宝贵的.优点。或许，在劳动的过程中学会与值班的老师以及保洁的大姐沟通和相处也是我们此次劳动周的一个重要目标。劳动的过程必定会有辛苦作为调剂伴随着我们，但是我们五名同学无论是男生或是女生都从未埋怨过，我们劳动在一起，就算活脏了些、累了些，我们边劳动边闲聊，欢乐声一向伴随着我们，谁都不会感觉到累。值班老师很心疼我们，每一天为我们支配的任务都不是许多，所以这一周的劳动，我们可谓收获大于付出。

劳动周已经结束，然而我们在这一周劳动中收获的快乐、友情以及阅历都是最为宝贵的财宝。我很珍惜这一周的劳动时间，因为我正在一点一点地理解那里面并不浅显的好处。

**大学生劳动教育心得篇三**

劳动教育是使学生树立正确的劳动观点和劳动态度、热爱劳动和劳动人民、养成劳动习惯的教育，更是人德智体美劳全面发展的主要内容之一。当前，青少年出现忽视劳动的现象，主要表现为不会劳动，不想劳动，轻视体力劳动，看不起劳动者的现象尤其突出。因此必须将马克思主义劳动观坚持贯彻始终，强调劳动是一切财富、价值的源泉，劳动者是国家的主人，一切劳动和劳动者都应该得到鼓励和尊重。我们要注重引导学生树立正确的劳动价值观，培养学生崇尚劳动、尊重劳动、增强对劳动人民的感情，成为懂劳动、会劳动、爱劳动的时代新人。

1、以传统文化为主题，树立传承文化观念。

中华传统文化源远流长，在漫长的历史长河中积淀了深厚的文化底蕴，学校教育可以将优秀传统文化融入课堂教育，为青少年的培养铸魂。在布艺作品的设计中，可以依托传统节日为主题，合理安排实践活动。如端午节可以设计“粽子香包”的制作，了解端午节的来历，感悟屈原的爱国情怀；春节可以开展“喜迎新春”为主题的挂件设计，通过制作具有节日特色的家居饰品，营造节日气氛，感受劳动创造美好生活的氛围；还可依托非物质文化遗产为主题，如“二十四节气”融入到布艺作品的设计制作中，让学生了解节气变化，感受春来冬往，大自然在四季的循环中，为我们展示生命的魅力。在刺绣针法的学习中，可以加入地方特色，如松江的顾绣文化。在传统的工艺制作中使中国优秀传统文化与教学的融合，必将会在青少年的思想品德上烙下优秀民族文化的底色，树立传承优秀传统文化的观念。

2、以真实劳动为依据，合理选择实践载体。

在学习手工缝纫的基本手法时，学生需要学会穿针、引线、打起始结、捏针、捏布、运针、打终止结。如若学生在学习基本手法的过程中，仅仅只是在一块小布料上进行学习，那么学习成果不能好的进行呈现，因此需要选择合适的活动载体，在选择实践载体的过程中，要注重引导学生从现实生活的真实需求出发，而钉纽扣则是一项日常的生活需求，钉纽扣作为学习基本手法的实践活动载体，能够更好的贴近学生的实际生活，且学生还可以在钉纽扣的实践中更好的体验与学习。在学习基本手缝针法的过程中，单练针法较枯燥乏味，因此要避免单一、机械的针法技能训练，如攻针与回针的巩固练习，可以在缝制“粽子香包”“书签周边装饰”等项目中让学生亲身体验劳动实践过程，感受劳动的过程、作品的优美。

3、以亲历实践劳动为主，注重手脑并用。

劳动课程强调学生直接体验和亲身参与，注重动手实践、手脑并用，倡导学生“做中学”，“学中做”，激发学生参与劳动的主动性、积极性和创造性。因此在学习过程中，不仅要把握劳动教育的根本特征，让学生面对真实的劳动情境，亲历完整的劳动过程，还应该注重运用所学知识解决实际问题的能力。在传统手工布艺的学习中，学生通过基本手法、基本针法的学习后，灵活运用所学技能，去设计与制作主题作品。学生根据要求，通过构思设计、绘制效果图和展开图、选取布料、排料、裁剪、装饰、缝合等一系列的活动，掌握布艺作品的一般设计方法和制作要点。学生通过亲手操作、亲身体验、亲身经历布艺作品设计与制作，获得知识与掌握技能，培养学生统筹能力、设计能力、物化能力，感悟和体会劳动价值，培养精益求精、勇于创新的劳动精神。

**大学生劳动教育心得篇四**

人们都说：劳动最光荣。这一周，我参加劳动课被分配到八号公寓楼值周。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导;不做，你是困难的俘虏;而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己。

这次的.集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

**大学生劳动教育心得篇五**

本人2024年8月参加工作，迄今已在幼儿园这个领域里辛勤耕耘了14个春秋。我深深地爱着这片热土，幼儿教育凝结着我无尽的神思，岁月的流水冲走了我的疲劳，盛开的桃李给我带来了无限快乐。在这一片神圣的沃土上，到处播撒着希望；在这一方快乐的天地里，到处洋溢着欢歌笑语；就在这片土地上，我用自己的一举手，一投足，一个美丽的微笑，一个鼓励的眼神，一句美丽的话语，去拨动那一个个美妙的心弦，并精心培育他们成为全面发展的有用人才。

作为一名幼儿教师，我始终坚持党的基本路线和各项方针政策，在思想上严格要求自己，在工作中爱岗敬业、为人师表，自觉遵守职业道德规范，认真履行教书育人职责，团结助人。在这些年的工作中，我始终兢兢业业地工作，始终把教学工作放在首位，积极研究、探讨教学理论和教学方法，注重提高教育质量。教学中，不论教哪门学科，都能认真地阅读教科书，分析教材，规范地备课并准备教具；能以幼儿为中心，尊重理解幼儿，能根据幼儿的年龄特点和思维发展规律不断改进教学方法，还充分发挥教师自身的充分作用，装着影响孩子终生发展的大目标，走进孩子的世界去观察了解他们的个性特点，发展水平，并利用日常生活中丰富的教育资源和契机，寻找、选择与孩子发展的最佳结合点，时时处处渗透教育。

教育家陶行知老先生曾说过：“教育是心心相印的活动，惟独从心里发出来的，才能到达心的深处。”在教学过程中，我认为应层层深入，带有启发性的提问，师生之间应以某种很自然的方式沟通，完整地演示了孩子从不会到会的过程，然而在教学过程中我们应怎样的保证全班孩子大面积地发言，而绝不会发现少数能力强的孩子独霸发言专权的局面呢？我给孩子充分的自信，在组织活动中不要让孩子感觉到受束缚、受压抑，我不怕孩子说错或不会，他们总有从不会到会的过程，而且我从来不打击他们，所以让他们心理没有压力是很重要的；另一方面也要充分理解孩子，告诉他们，自己不但要想问题，也要给别人机会，听别人说，这样，这部分孩子对问题的分辨能力提高了，也能更好的带动其他的小朋友，从而帮助孩子建立一些学习的品质。

在众多的关系中，师幼的关系犹为重要，教师把师幼的互动尽可能落足于其共同感兴趣的问题上，使幼儿可以感受到来自对方的支持。作为教师，只有用真情感染孩子，爱心去关注孩子，才能使老师的教诲像滴滴甘露滋润孩子的心田。敬业是事业成功的基石。十多年里，我带过各年龄层次的班级，我还具有热爱幼儿的职业情感，关心、了解、爱护和尊重每一位孩子。在传授知识的同时，积极引导、促进幼儿全面发展。同时也能做好家长工作，利用空余时间约访家长，与家长保持密切的联系，有效的促进了家园共育，像对待自己的儿女一样对待班上的每一个孩子，通过我细心的工作换取了家长们的信任，从而赢得了孩子们的尊敬和爱戴，也赢得了园领导的信任。在多年的教学工作中，能总结出自己的一套教学经验和方法。在每学期的教学评优和教学考核中，我都能取得较好的成绩。

多年来，对工作，我认真负责、踏实肯干；对孩子，我付出了全部爱心；对同事，我助人为乐。工作中，不论重活、脏活、累活，还是加班加点，我从不计较个人得失。以谦虚、积极、进取的心态去迎接挑战，在202009年初，园内组织的讲故事比赛中取得了不错的成绩，在荷城街道园际教研交流活动中，我代表幼儿园向同行展示了一节科学实验活动，也得到了较好的评价，这与园领导以及其他老师的密切配合是分不开的。在荣誉面前我不会骄傲，更应该一如既往，做好本职工作，继续以无私的爱和真挚的情去感化孩子，更用心去耕耘这方希望的土地，不断滋润幼儿渴求知识的心田。

**大学生劳动教育心得篇六**

寻找最美劳动者，首先要在我们每个人的心目中，树立起“劳动最美”的信念。过去我们学习社会发展史，知道是劳动创造了人类，今天我们更清楚地体会到世界上的一切，都是劳动创造的。因此，劳动最神圣，劳动者人人都是最美的。

凌晨，在我们的睡梦之中，环卫工人已经清扫着马路，让每一个人可以走在清爽的马路上心情愉快地去上班，你说这样的环卫工人美不美？纺织工人日夜轮班制造了琳琅满目的纺织品，为我们提供了美丽的服饰，你说这样的纺织工人美不美？五一节日大家都外出旅游，欣赏着祖国的大好美景，铁路工人却早早为我们提供优质的服务，让我们舒适愉快的到达旅游景点，你说这样的`铁路工人美不美？年轻人都进城打工，至今仍然坚持在田间辛勤劳动的“3860”大军为了粮食的丰收而起早摸黑，你说这样的农妇美不美？劳动模范、先进生产者……固然是最美的劳动者，但是，这千千万万的普通劳动者，我认为人人都是最美的。

劳动，当然有简单劳动和复杂劳动之分，有劳心与劳力之分，有对社会贡献的大小之分，但劳动却没有高低贵贱之分。中国历来有“劳心者治人，劳力者治于人”的说法，有轻视体力劳动的传统。这种说法和传统，其实是封建统治者分割劳动、亵渎劳动的意识在群众中的流毒。应当承认，这种流毒至今未消，甚至在一定程度上出现了复活和强化。轻视体力劳动、轻视体力劳动者的现象，可谓比比皆是。然而，这种意识的存在和流行，必将对科学的进步、社会的和谐带来严重的负面效应。因此，在寻找最美劳动者的时候，我们更应该帮助和推动我们每个人，树立起人人尊重劳动、人人尊重劳动者的社会风尚；树立起只要是社会需要的劳动，都是神圣的劳动、最美的劳动的社会意识，用强大的社会力量维护劳动者的权益和人格尊严，使劳动光荣、劳动神圣成为社会的共识。

寻找最美劳动者，但愿不仅仅是为了迎接五一劳动节而开展的一次活动，也不仅仅是记者的任务，而是我们每一个公民永久的主题，长期的行动。

**大学生劳动教育心得篇七**

一直觉得家长干家务是应该的，直到有一天我心血来潮干了一次家务，这才体会到家务劳动的辛苦。

一个星期天，爸爸妈妈没在家，我写完作业后，无聊的在家里转了两圈，实在没什么事儿干，不如打扫卫生打发时间，说不定还能得到爸妈的表扬。说干就干，我回忆起爸、妈每次打扫卫生的程序：先扫地，再把拖把弄湿后拖地。我找来笤把，卖力的扫着，从沙发底下扫出来的几张纸被我扫的一会儿飞到这儿一会儿飞到那儿，为了把他们扫到一起我费了半天的劲儿。地扫干净了，我又洗了拖把开始拖地，湿拖把真沉，没拖几下我就腰酸背痛，休息了一小会儿，我继续拖地，终于把几个房间都拖完了，我长长地喘了一口气。

从远处看，地是干净了，可是我拖的`地却湿淋淋的。接着，我朝四周观望了一下，发现电视柜上落了一层灰，我找了抹布，把电视柜、茶几、还有我的书桌、电脑桌都擦了一遍。终于大功告成，屋内基本干净了，我也已经腰酸背疼、满头大汗，并且两个袖子都湿了半截。

正在这时，爸妈回来了，看着湿漉漉的地还有狼狈的我，妈妈惊奇地说：“你打扫为什了？”我自豪地说：“我拖了地还擦了桌子。”爸爸妈妈异口同声地夸我：“你真的长大了，知道干家务活了，太好了！”妈妈又补充说：“下次把拖把拧干点地就不会这么湿了！”听了爸爸妈妈的话我心里可高兴了。

出自 faNweN.cHAZidiAn.COM

劳动成果就是不可饶恕的犯罪。知道了不管任何事都需要劳动与汗水才能成功。任何事都不会不劳而获，都不回天上掉馅饼。任何事付出与收获都成正比，没有付出就没有收获。

在这次劳动中，我增加了劳动经验，提高了与人配合的能力。感受到了劳动的快乐知道了劳动最光荣。而且在这次劳动中我感到自己的心灵有了巨大的升华，仿佛甘霖的滋润，让我心旷神怡。

当我在切身体验劳动时。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的。

**大学生劳动教育心得篇八**

通过在德育基地的劳动，让我懂得了许多。而在劳动中使我体会到了集体的力量，集体的温暖和自己的不足。劳动结束了，我们换下了疲惫，一如既往地带着辛勤奋勇向前。

劳动让我明白了太多。在劳动中我体会到了劳动创造美，感受到了劳动成果来之不易，懂得珍惜劳动成果。懒惰笨拙的人是不受欢迎的。在紧张的学习之余，做一些劳动，正是一种积极的休息，不但可以通过改变活动形式来调节大脑机能，而且有利于增强体质，促进健康。不管科学有多发达、社会发展到什么程度，劳动永远是人类生存的最基本的技能。没有劳动就不会有幸福和快乐；没有劳动就不会有一个崭新的世界！

人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。也说，只要是劳动，不论是什么劳动，都是光荣伟大的。你会发现劳动不但给你带来了许多乐趣，还陶冶了你的性情；你的人生价值观也得到了体现。我们从现在就开始学习劳动技能吧！做什么事都要付出劳动，想不劳动就得到劳动成果，那只能是空想，得到的只会是一事无成。劳动是一种美德，但在某些人眼里，劳动有了高低贵贱之分，那是他们心底里就鄙视体力劳动。我们不能学他们。如果不劳动，哪来的收获，如果不劳动就难来的劳动成果。想不劳而获根本就是空想。义务一分耕耘一分收获，你所付出的越多，收获也就会越多；相反就只有一无所获。短暂的劳动实践却使我们真切地体会到劳动的艰辛，那些奉献者的伟大。现在，许多学生都是独生子女，是家里的小皇帝，小公主。在家里衣来伸手，饭来张口。而随着人们生活水平的\'逐步提高，许多家庭都从温饱转向了小康。优越的环境，安逸的生活，父母的宠爱，逐渐7孩子养成一个自我为中心的个性。

无数的小河汇成了大海，无数的家庭组成了祖国。无数的个体组成了集体，而无数的小奉献可以改变许多东西。让我们努力，一起做奉献的水滴。

**大学生劳动教育心得篇九**

8周就这么一步步走过，每一步踏出的都是挂着汗水的甜蜜，挂着欢乐的艰辛，我在这一次次公益劳动中也慢慢体味着这门课本身具有的意义。

度过了紧张而又繁忙的半个学期，最终迎来了暑假。自我早有打算，想在这个暑假里好好放松一下，然后再去做别的事情，随着年龄的增长，自我有些发愁，感觉做什么都很累，作为学生学习上有压力，当父母的呢？更不容易，要努力的挣钱供孩子上学。上学的时候我天天享受着爸爸妈妈的照顾，饭来张口、衣来身手，好不容易等到了放假，突然也想起要为家里做点事，减轻妈妈的负担。

吃完了早饭，爸爸妈妈都去上班了，（毕竟我放假，爸妈还没有放假呢）我也开始了我的秘密行动——做家务。我学着妈妈的样貌，首先将抹布洗干净，蹲在地上，一点一点擦地板，还没擦上一个房间，我已经热得满头大汗、气喘吁吁了。想到妈妈每一天都要做这些家务，今日我最终体验到了妈妈的辛苦，我到洗手间洗了把脸，继续擦起来。坚持就是胜利！大约过了一个多小时，我最终将每个房间的.地板全擦了一遍，地板亮了，我也累得趴在沙发上起不来了。可是看者亮得照的出人影的地板，我心里乐极了。爸妈回来后，还不等我说出口，爸爸就惊讶的对我说：“我的女儿长大了！明白心疼父母了！”

没过几天，家里来了客人，那天正好是暑孚，并且包饺子又是中国人最为传统的方式来表达对客人的欢迎，我们家也不例外，所以那天我家吃的是饺子。我会擀饺子皮，只是慢了点儿，每次都是妈妈擀，这次我擀了，一开始的时候还能够，擀得挺圆的，也薄厚适中，没过去十分钟，天啊，我的手腕疼，总想举起来晃一晃，可是眼看着，刚才被擀的皮，已经被妈妈包完了，这时我才问：”妈，你干活太麻利了，我供不上你了。”真是有些羞愧，还不好意思让外人看见，我就这么坚持着，一向擀！坚持，坚持，再坚持！最终咬着牙，把它擀完了，别提有多累了，手都快抽筋了，简直就有些发木啊！

看来这活真是累人啊！小的时候自我只明白吃，却没有想到干活的人的辛苦，此刻才如梦初醒，自我以后不能老让妈妈伺候了，看到妈妈那丝丝白发，心中是无限的惆怅，我的青春换来的是父母的衰老。以后我在假期里，必须要替父母多分担一些家务，来减轻父母在生活上的负担。秋天的逼近，家里又添了许多活，许多厚衣物要洗、整理，还要打扫屋子，我帮妈妈洗衣服，妈妈从洗衣机里拿出来，又甩干一遍，我去它们晾在衣服杆上，和妈妈一齐劳动感觉很幸福，我们有说有笑，不知不觉，已经做完了。这就是劳动的欢乐所在吧。

**大学生劳动教育心得篇十**

11月13日，我们这批09的预备党员进行了一次社会实践——打扫主东101。男生们负责扫地，而女生们负责擦桌子。在劳动过程中，大家都很进取踊跃，一边有人负责洒水防灰尘的，另一边就拿着扫帚将桌子里面，地上里的垃圾扫成一堆。之后再有人将垃圾收走，女生们拿着抹布仔仔细细的擦拭着桌子。在这次劳动中，大家井然有序的工作，没有拖拉现象，表现了我们预备党员应有的素质。劳动过后，我有了以下心得：

首先，“全心全意为人民服务”是.....的宗旨，也是对每一个...员的基本要求，是...员党性的最重要体现，仅有树立了全心全意为人民服务的观念，才能明确人生道路上的奋斗目标，才能真正成为一名无产阶级的先锋战士。这次活动增强了我的服务意思，劳动中我更加深刻的了解到要牢记党的根本宗旨，树立全心全意为人民服务的思想的重要性。这不是从口头上说说就行的，还要从实际劳动中体现出来。作为党课培训的对象，我们应当时刻牢记吃苦在前，享受在后。虽然我们只是在学校中进行的劳动，这也是为同学服务的表现。我们每一位同志都十分认真的对待着。我们在认真学习增强党性修养的同时还要时刻谨记用实际行动来树立党的形象，坚持党的先进性。

其次，在这次劳动中，我们发现垃圾确实很多，我甚至还发现了一瓶没有喝过的绿茶。这说明了我们还有很多大学生的素质需要提高。而我们作为一名大学生党员要时刻想着起模范带头作用，从自我身边事做起，将为人民服务用于实际行动中去。落实学校卫生建设，应当从我做起，从小事做起，从身边做起，从此刻做起，作为当代大学生党员的我们应当自觉行动，并且应当做得更好。勤劳，是中华民族的传统美德，我们更应发扬这一优良传统。我们要有“团结、拼搏、务实、创新”的工作态度，要有“领头、严己、开拓、实干“的工作精神，虽然此次劳动仅有我们在进行着，可是我相信，只要我们能发挥先锋模范作用，并且进取宣传，在我们的带领下必须会有很多同学向我们学习。

此次虽然是一次平凡的劳动，但在我们每一位同志的心中却是一件不平凡的事情，我们每一位同志都是党的形象的体现和代表，我们都以党员的标准严格要求自我。党的形象是好是坏，人民心中有一杆秤：形象好，就会得到人民广泛的认可和支持；形象不好，人民就会感到不满和失望。所以形象问题不是个小问题，直接关系人心向背，关系党和国家的生死存亡。虽然我还没有正式成为一名党员，可是我的思想和行动告诉我：我要用党员的标准严格眼球自我，要树立良好的形象，努力做到让自我满意，让同学满意。

再次，这次劳动是我认识到了团体的力量是无穷的，一根筷子很容易就能掰断，但一把筷子就不容易掰断了。在劳动过程中我不仅仅觉得自我在做些对同学有意义的服务活动，并且感受到团队的力量是无穷的。我们应当时刻紧随组织的步伐，时刻跟着党走，遵守党的纪律，履行党员义务，行使党员权利，在党的领导下，为祖国的富强和繁荣做贡献。

**大学生劳动教育心得篇十一**

此刻的大学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是一种粗活;这种粗活不是我们这些大学生干的。很多大学生“吃喝享乐”的钱也都是父母经过干这些“粗活”挣来的。为了让同学们明白钱的来之不易，为了让学校更加洁净美丽，也为了更好的迎接评估，在宿舍管理科的组织带领下，我们学生干部对学校生活区的每一个角落进行了清理。

学校以培养德才兼备的人为目标，学生毕业后，自我意识中也把自我当成一个走向生活的人;“逢山开路，遇水搭桥”碰到什么问题，解决什么问题，无论是扫地，还是编软件，离开吃苦耐劳都是不行的。

在家里总是衣食无忧，都受到“王子”、“公主”的待遇，很少有机会锻炼自我，也就自然而然对劳动有了一种厌恶感，对劳动者也就有了一种轻视。他们不明白，因为大学的普及，也就是大学平民化的过程，如果大学生连“普通劳动者”这样的身份都无法理解，那也就不要指望找工作了。

所以我觉得在大学里，我们应当多参加这些劳动，学校也应多组织一些这样的劳动，让我们有更多的机会得到锻炼，这样既能够让学校更整洁又能够让我们得到锻炼，何乐而不为呢。

在这一次长达十几天的劳动中，我们学会了很多事，也懂得了很多道理，也让我对部里的那些同胞们有了一种新的了解和认识。

从前两周，我们就开始了一场轰轰烈烈的大扫除。起初我认为只是一项小的活动，偶尔打扫一次而已，可随着时间的推移，证明我的想法是错误的。我们一打扫就打扫了十几天，然而我们部里的男生和女生们，并没有因为时间的长、任务重，而缺席，有畏难情绪，而是出勤率很高，进取完成宿舍管理科，分配的任务。

在这次的活动中，我们人力资源部不仅仅有一个好的部长，并且有一个好的团队。每次理解任务之后，都会尽心尽力、任劳任怨去完成每一项任务。每当我们在清理石子，清除杂草的时候，就觉得异常的欢乐，因为学校有了我们的打扫就变的更加的美丽，同学们也会感觉更加的温馨。学校里每一处需要打扫的地方都留下了我们的足迹，每一寸干净的地方都鉴定了我们的劳动成果，此刻我们的学校里那么的生计勃勃啊!

古人云“一份耕耘，一份收获”，经过我们精心的打扫，我们的学校变得更加的优雅、美丽。我们不仅仅此刻是明达的志愿者，并且永远是明达的志愿者。

有句话说得好：“社区是我家，美丽靠大家”。要把我们社区环境变得更加美丽，单单靠我们这些人是远远不够的。期望我们学校的学姐、学妹、学哥、学弟都能参加到这支队伍里。

**大学生劳动教育心得篇十二**

11月2日星期五，我们开展了义务劳动，我们拿着扫把，水桶，抹布，水盆等，在ad广场那打扫卫生，用自己的实际行动践行了共产党员的先进性。我们每一个人都很认真，在我们大家的齐心协力下我们完成了这次的活动。

这次义务劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。我深刻认识到辛勤劳动的光荣和好逸恶劳的羞耻，这也使得我们更加热爱劳动，提高自己的品德，努力成为为社会所广泛需要、有专长及较高层次的应用型人才，不枉学校对我们的栽培。我们会将努力进行到底。义务劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加义务劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。处于这个时代的我们，父母对我们的宠爱，使我们对劳动的概念了解肤浅。这次的集体义务劳动，使我们体会到了集体的力量、集体的温暖，也让我亲身体会到了劳动的.光荣感。让我们对劳动有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动的光荣，让我们重视劳动，重视自己的劳动成果。义务劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。学校这次组织的义务劳动让我们了解劳动的光荣和价值。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。我们应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负学校及党组织对我们的要求。

**大学生劳动教育心得篇十三**

作为教师，我们担当着教育下一代青年人的责任。我们必须要高度重视劳动教育，采取有效措施切实加强劳动教育，明确劳动教育的意义：劳动教育是中国特色社会主义教育制度的重要内容，直接决定社会主义建设者和接班人的劳动精神面貌、劳动价值取向和劳动技能水平。

我们要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持把握育人导向、遵循教育规律、体现新时代特征、强化综合实施、坚持因地制宜的基本原则。把握劳动教育是国民教育体系的重要内容，是学生成长的必要途径，具有树德、增智、强体、育美的综合育人价值的基本内涵。明确劳动教育是通过劳动，使学生能够理解和形成马克思主义劳动观，牢固树立劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的观念等价值。

**大学生劳动教育心得篇十四**

11月13日，我们这批09的预备党员进行了一次社会实践——打扫主东101。男生们负责扫地，而女生们负责擦桌子。在劳动过程中，大家都很进取踊跃，一边有人负责洒水防灰尘的，另一边就拿着扫帚将桌子里面，地上里的垃圾扫成一堆。之后再有人将垃圾收走，女生们拿着抹布仔仔细细的擦拭着桌子。在这次劳动中，大家井然有序的工作，没有拖拉现象，表现了我们预备党员应有的素质。劳动过后，我有了以下心得：

首先，“全心全意为人民服务”是.....的宗旨，也是对每一个...员的基本要求，是...员党性的最重要体现，仅有树立了全心全意为人民服务的观念，才能明确人生道路上的奋斗目标，才能真正成为一名无产阶级的先锋战士。这次活动增强了我的服务意思，劳动中我更加深刻的了解到要牢记党的根本宗旨，树立全心全意为人民服务的思想的重要性。这不是从口头上说说就行的，还要从实际劳动中体现出来。作为党课培训的对象，我们应当时刻牢记吃苦在前，享受在后。虽然我们只是在学校中进行的劳动，这也是为同学服务的表现。我们每一位同志都十分认真的对待着。我们在认真学习增强党性修养的同时还要时刻谨记用实际行动来树立党的形象，坚持党的先进性。

其次，在这次劳动中，我们发现垃圾确实很多，我甚至还发现了一瓶没有喝过的绿茶。这说明了我们还有很多大学生的素质需要提高。而我们作为一名大学生党员要时刻想着起模范带头作用，从自我身边事做起，将为人民服务用于实际行动中去。落实学校卫生建设，应当从我做起，从小事做起，从身边做起，从此刻做起，作为当代大学生党员的我们应当自觉行动，并且应当做得更好。勤劳，是中华民族的传统美德，我们更应发扬这一优良传统。我们要有“团结、拼搏、务实、创新”的工作态度，要有“领头、严己、开拓、实干“的工作精神，虽然此次劳动仅有我们在进行着，可是我相信，只要我们能发挥先锋模范作用，并且进取宣传，在我们的带领下必须会有很多同学向我们学习。

此次虽然是一次平凡的劳动，但在我们每一位同志的心中却是一件不平凡的事情，我们每一位同志都是党的形象的体现和代表，我们都以党员的标准严格要求自我。党的形象是好是坏，人民心中有一杆秤：形象好，就会得到人民广泛的认可和支持；形象不好，人民就会感到不满和失望。所以形象问题不是个小问题，直接关系人心向背，关系党和国家的生死存亡。虽然我还没有正式成为一名党员，可是我的思想和行动告诉我：我要用党员的标准严格眼球自我，要树立良好的形象，努力做到让自我满意，让同学满意。

再次，这次劳动是我认识到了团体的力量是无穷的，一根筷子很容易就能掰断，但一把筷子就不容易掰断了。在劳动过程中我不仅仅觉得自我在做些对同学有意义的服务活动，并且感受到团队的力量是无穷的。我们应当时刻紧随组织的步伐，时刻跟着党走，遵守党的纪律，履行党员义务，行使党员权利，在党的领导下，为祖国的富强和繁荣做贡献。

文档为doc格式。

**大学生劳动教育心得篇十五**

劳动教育对于孩子成长有着不可替代的重要作用。随着时代的发展和教育的变迁，“劳”的含义也在转化，由专注体力劳动转向动手动脑、全面能力的提升。当前，我们必须认真思考教育中劳动的内涵和价值。劳动的内涵是实践，是身体力行，而劳动教育则是全面贯彻党的教育方针的基本要求，是实施素质教育的重要内容。除了思考劳动的内涵，还需要思考劳动的育人功能。时下，大部分孩子是独生子女，他们在家在校都较少劳动，劳动能力差，对劳动的意义认识不足。要解决这些问题，必须为他们提供丰富的实践机会，在各种实践活动中凸显劳育的综合育人功能，将“劳”作为德智体美劳全面发展的辅助线：劳可以育德，使德育途径更具厚度，让汗水涵养品格；劳可以增智，动手动脑劳动能够增长智慧；劳可以健体，操劳可以强健体魄；劳可以鉴美，劳作让孩子学会鉴赏美。

切实发挥劳育的综合育人功能，需要认真思考劳育如何融入学校课程体系这一现实问题。劳育进入课程体系可以采用独立课型、渗透课型、关联课型、特色课型这四种形式。独立课型可依托劳动技术、通用技术课；渗透课型可通过道德与法治、思想政治、历史课等布局；关联课型可通过理科实验课、社区服务和社会实践安排；特色课型则可通过开发园艺、剪纸等校本课程实现。

推进劳动教育，家校缺一不可，两者须形成共同体。若各自作战，既容易因缺乏衔接而导致效率低下，也容易造成“5+2=0”的尴尬状况，即5天的在校教育因为周末两天在家的放任自流而前功尽弃。家长应当认识到，只有让孩子通过劳动学会生存、学会自立，他们才能在学校、社会等更广阔的平台实现更高层次的追求。

劳动教育对孩子成长的重要性不言而喻。唯家校社协同合力，进行系统设计和科学安排，方可让劳动教育浸润孩子的成长历程，为他们的人生打好底色。

**大学生劳动教育心得篇十六**

无论是在生活中还是在学习中我们都会有自己的心得体会，把自己在一段时间内做的事总结一下，内化成自己的经验是在工作和学习中很重要的事情，为您提供很多心得体会范文，欢迎阅读参考。

这个暑假，怀着一份让自己的暑期生活变得更充实的心态，我加入了学院的社会实践。在刚刚入学的时候，就听师兄师姐不断得在说他们实践过程中的开心而又难忘的故事，让我好羡慕。现在，终于有机会亲自体会一番了。

现在已经在家了，可每次吃饭的时候却还是会想起在惠来等待开饭的日子。不是因为我们贪吃，而是因为等待开饭的时间都是我们自娱自乐的时间。在这段时间，会有很多开心的事会发生，有很多时刻都将让我铭记一生。最难得是和言川、其灌那一顿真正的“大餐”，现在即使有一模一样的饭菜放在我面前，恐怕也很难吃出那种感觉来了。永远得怀念那一句：“老板，开饭啦!”

回忆准备工作阶段，辛苦的排练伴随着紧张的复习。这个阶段我的工作算是比较多的。有《歌舞青春》要排练，另外要负责教会那些男生《青花瓷》。一下子要记好多舞蹈动作，对我这个记性差的人来说还真不是件容易的事。但是自己没有放弃过，一直坚持着把两个节目都搞定了，虽然辛苦，却觉得很充实，很值得。

在文娱工作的准备阶段，我和很多队友都培养了深厚的友谊。因为跟进了多个节目，跟每个节目的成员都有接触，所以很快就跟整个实践团的人混熟了，看来文娱工作还帮了我不少忙。在文娱工作方面还德到了很多人的帮助，在这里要谢谢他们了。至于文娱组那群家伙就更不用提了，大家打成了一片，一起工作，很是开心。

实践的最后一个晚上，就是我们的文娱晚会了。晚会在《街舞》秀中开场了,虽然演员都不是专业,但是动感的舞姿却赢得了观众的片片掌声。双胞胎姐妹用她们优美的歌喉展示她们《手心的太阳》，《鸿门宴》和《青花瓷》将晚会推向了高潮，在一曲《朋友》歌声中，所有惠来的朋友们一起高歌，一起铭记我们曾经相聚在惠来这个美丽的海滨城市。晚会由此落下了帷幕，但我们的友情却得到了升华。

在惠来，我还负责了去敬老院的演出工作。当时决定了要迎合老人家的兴趣，发挥我们在广工学习太极拳的优势，表演一个太极拳。结果到了前一天晚上，发现几乎没有人记得太极拳是怎么打的。当时晓通很想帮我，很努力得回忆动作。最终这个节目还是被取消了，仍然很感谢晓通帮忙。去敬老院之前，我还被团长派去买水果慰问敬老院。但当时买水果的时候也很为难，觉得各种水果都不适合，有得水果过酸，有得水果过硬，有得容易上火。当时考虑到老人牙齿不好，所以特地买了香蕉。结果回来后，团长告诉我，有些老人不能吃香蕉的。虽然说水果只是我们对老人们的一片心意，但事实上意义并不是很大。而且老人们还说不希望我们这些学生为他们破费什么，能来和他们聊聊天就已经很好了。老人们虽然年纪大了，却还能为我们着想，值得我们敬佩啊。在敬老院，由于语言上的不通，虽然我很想做点什么，却似乎帮不上什么忙。只能帮忙打扫一下卫生，其他的也做不了。刚好我们打扫完后不久便是老人们的冲凉时间，所以之前准备的小表演也就取消了。只有那些会讲潮汕话的队友能跟老人沟通了一段时间，我在旁边听他们交谈，听得是一头雾水。

在义教方面，我收获颇大。与我一起搭档的是来自华农的yc，她是学商务英语的，所以在英语方面也特别厉害。她的讲课也非常的精彩，我从她身上学到了不少的东西。当然，我自己也有投入到义教工作当中去。第一次义教，由于一些临时的变动，剩下给我的时间并不是很多，所以临时又对我要讲课的内容作了一些调整，只是利用前面的教学内容，跟小朋友们玩了个游戏，结果效果是很好的，至少充分调动了小朋友开口说英语的积极性。希望他们以后也会多开口，这样对他们的英语提高会有很大的帮助。英语，我实在不怎么擅长，但是这一次，我不仅大胆得说英语，更大胆得去教学生说英语，这种感觉实在是太棒了。

第二次，我是以教小学生唱歌的形式，教他们以另外一种方式来记忆单词。因为我之前听说小朋友们记单词都只是死记硬背，所以想到希望以此教会小朋友们学会记单词不仅仅是死记硬背，记单词需要的更多的是方法:联想记忆法、归类记忆法、图物记忆法、比较记忆法等等。这样以后单词多了，才不会措手不及啊。

但是，第三次主题班会的时候，尽管yc在上面讲得很精彩，但小朋友们还是不买她的帐。一个上午下来，气氛都不是很好，但是我觉得在场的每一位“老师”都已经尽力了。在下面，我也向其中一个同学了解到，这个班是刚刚组织起来的画画班，学生彼此间都不熟悉，有一批比较活跃的学生还被调到隔壁班去了，想要调动学生们的积极性，的确不容易啊。

在最后一天去葵春学校教那些高一的学生，我们进行的是一对二的辅导。临走之前，有个男生说我讲解得特别好，他有一种豁然开朗的感觉。听到这些，我真的很高兴，因为我的付出得到了认可。

义教结束，很怀念当老师的那份感觉。在惠城这边是每天每天都给不同的学生上课，与学生的感情，自然不如其西埔那边的好。但是，当第二天听到前一天的学生叫我的名字的时候，我感到发自内心得高兴。至少，有学生记得我的名字，至少我讲的课，给学生留下了深刻的印象。在学生一个个找我签名的时候，真的特别自豪。

时间过得很快，转眼间，实践就结束了。但是相信每个人都很怀念在惠来那段特别的日子。实践虽然没有回家舒服，但却收获很多，也很值得。在增长见识之余，我们收获了友谊。虽然一切都结束了，但我们会将实践的快乐一直延续下去。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！