# 初三学生军训心得体会大全（21篇）

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-09-12

*心得体会是我们对自己成长和进步的一种见证和记录。写心得体会时，首先应该明确自己的目的和主题，并做好提纲和内容的规划。阅读一些心得体会范文，对于提升自己的写作能力和思维深度都有很大的帮助。初三学生军训心得体会篇一军训，对于初三学生而言，是一次...*

心得体会是我们对自己成长和进步的一种见证和记录。写心得体会时，首先应该明确自己的目的和主题，并做好提纲和内容的规划。阅读一些心得体会范文，对于提升自己的写作能力和思维深度都有很大的帮助。

**初三学生军训心得体会篇一**

军训，对于初三学生而言，是一次独特、难忘的经历，也是一次锻炼意志力、培养团队合作精神的机会。在完成了这段艰苦的军训生活之后，我们不仅仅得到了身体的锻炼，更领悟到军训背后蕴含的深刻意义。下面，我将从克服困难、培养意志力、强化团队合作精神、培养纪律观念和开阔眼界等五个方面，总结我在初三学生军训中的心得体会。

首先，军训使我们学会了克服困难。军训的环境多变，气候时而炎热，时而寒冷，更有时常下雨。面对这些困难，我们不得不调整自己的心态，学会适应。军训教官们鼓励我们勇敢面对困难，坚持到底，这种鼓励让我们懂得了生活中的困难并不可怕，只要我们有勇气、有毅力，就能战胜困难，取得成功。

其次，军训让我们培养了意志力。在军训中，我们每天需要完成大量的训练和任务，这既考验着我们的体力，更考验着我们的意志力。刚开始的时候，很多同学都会觉得很辛苦，想要放弃。但是，在教官们不断的激励下，我们学会了坚持，逐渐养成了意志坚定的品质。通过军训，我们的意志力得到了极大的锻炼和提升，为以后面对各种挑战和困难打下了坚实的基础。

第三，军训强化了我们的团队合作精神。军训中，我们都是一个整体，每个人都担负着不同的任务和责任。只有团结协作，才能顺利完成任务。每天的晨练、操场训练、集体活动等，都需要我们的默契配合。通过互相帮助、互相鼓励，我们的团队合作精神被进一步激发出来。在团队合作中，每个人的力量都是不可或缺的，只有凝聚在一起，才能取得更好的成绩。

第四，军训培养了我们的纪律观念。军训是严肃的军事训练，我们必须遵守一系列的纪律条例。迟到、早退、懒散、马虎，都是不被允许的。这让我们明白了纪律的重要性，懂得了遵守纪律对于一个集体和个人的影响。通过这段时间的军训，我们养成了良好的作息习惯，提高了纪律观念，这无疑对我们日后的学习生活都有着重要意义。

最后，军训带给了我们开阔眼界的机会。在军事专业的教官的指导下，我们接触到了许多以前并不熟悉的技能和知识，如军事战术、射击技巧等。这些技能和知识让我们了解到军事的神秘和严谨，也让我们对军人的奉献精神有了更深的理解。此外，在军训期间，我们还参观了军事装备和设施，亲身感受到了现代军队的强大实力，这让我们对国家的安全和军队的建设有了更深刻的认识。

总之，通过初三学生军训，我们得到了身体上和思想上的双重锻炼。我们克服了困难，培养了意志力，强化了团队合作精神，培养了纪律观念，并且开阔了眼界。这段时间的军训不仅为我们铺就了健康、积极的人生道路，更为我们今后的成长奠定了坚实的基础。让我们怀着对军训的美好回忆，继续努力，迎接未来的挑战！

**初三学生军训心得体会篇二**

初三生一年一度的军训活动已经结束，这场活动不仅使同学们锻炼了自己的体魄，更重要的是深化了同学们的民族思想，提高了同学们的集体意识和纪律观念。在这一个月的军训生活中，我们初三生收获了很多，也提高了自己的自主学习能力和自我管理能力。

第二段：军训对心理方面的影响。

在军训的过程中，通过排除干扰，全心全意投入军训的过程中，同学们学会了克服内心的不安和畏难情绪，提高了自己的心理素质。在校内的学习和生活中，同学们不再轻易地受外界所影响，更能够保持自己的心态，从而更加专注于学习。

第三段：军训对身体方面的影响。

在军训中，同学们不但学习了军事理论知识，更重要的是通过体能训练，提高了自己的身体素质。经过一个月的锻炼，同学们的体力、耐力和协调能力都得到了显著的提高。我们知道，一个健康的体魄是学习和生活的基石，因此，军训所带来的身体素质提高会给我们今后的学习生活带来极大的帮助。

第四段：军训对人际交往方面的影响。

在军训中，同学们要和其他同学和军训教官配合协作，完成各种任务和训练，这积极培养了同学们良好和谐的人际交往能力。在日常学习和生活中，同学们不仅可以主动地向老师和同学寻求帮助，更能够始终保持着良好的合作氛围，从而更好地推进学习和成长。

第五段：结语。

军训代表着祖国强盛和自我提升的重要机会，我们同学们要以一种积极的心态参加这其中的每一次，不断地提高自己，锻炼自己。希望同学们能够将在军训中所学到的技能和能力融入到自己日常的学习和生活中，全面提高自己，不断追求自我完善。

**初三学生军训心得体会篇三**

军训,是每个新生入学后必经的教育。此次军训,较以往不同,不管是上,内容上,都不同。

军训,地点并未选在外县的哪个军训基地,而是选择在学校园里,也并全封闭式管理。,这丝毫不军训的内容与。为训练的是解放军的现役军人(以往就考证了),从军容军貌,军纪,乃至动作的标准程度来说,无处不体现着解放军的威武与雄壮。标准高了,的军事训练内容自然也就更为艰苦。

要想把动作练得标准,需要付出更多的汗水。经常练习到腰酸背痛,双脚发麻。如此,训练仍会,时刻,往往是磨练的毅力与恒心的最佳时机。

感觉辛苦,教官们比更辛苦,感觉是以往历次军训从未有过的感觉。起初,总是抱怨教官口令声太小,听不清口令,但之后才明白,教官们的嗓子已喊到发不出声。之,是之前为初一军训时已拼尽全力。想到此,我就会为的不善于观察无知而后悔。教官们会动作不达标而挨批评,此时,我的内心会升腾起强烈的自责感,恨为做不好动作!

军训只是学生生涯很短暂的瞬间,军训,教会我的仅是一整套军事动作。军训有要的目的,那迅速集体的团结向心力与团体,使团体的整体素质提升,让真正从心理上高一六班的一员。

军训结束了,我也从中体味到：做教官有做教官的职责,做学生有做学生的本分。做学生,就应该好好学习,是文化课,军训项目,才能对得起老师、学校、家长和社会,也才对得起军训教官。

明天的路靠的努力来书写,的路在脚下。

转载自 FAnWen.cHazIDiaN.CoM

**初三学生军训心得体会篇四**

第一段：军训是一次锻炼意志的机会（200字）。

初三学生军训是我们初中生涯中最重要的一次集体活动，虽然要求严苛，但军训给我们留下了深刻的印象。军训不仅是锻炼体质的机会，更重要的是锻炼我们的意志力和团队合作精神。在这期间，每天早起，进行晨跑，接受严格的军事训练，要求我们在严寒或炎热的天气下坚持到底，勇往直前，不服输。这种锻炼意志的机会是我们平时学习生活中所缺少的，它对我们的日后发展大有益处。军训不仅让我们感受到了团结勇敢的力量，也让我们克服自己的软弱和懦弱。

第二段：军训让我们懂得坚持的重要性（200字）。

军训期间，每一个环节都考验着我们的忍耐力和坚持力。早晨的晨跑，虽然辛苦，但每一次坚持下来后的喜悦，让我们深刻体会到了坚持的重要性。军事操练时，每一个动作都要求整齐划一，一旦有一人出错，整个队伍都要重新开始。这要求我们个人要有强烈的责任心和集体荣誉感，时刻保持注意力高度集中，不能有一丝懈怠。我们发现，只有通过日复一日的坚持和努力，我们的军事操可以越来越整齐，整个队伍也越来越团结。军训让我们在坚持中体会到了付出的价值，也让我们懂得了只有坚持才能成功的道理。

第三段：军训让我们学会团队合作（200字）。

初三学生军训期间，我们组成了一个一个的小队，每个小队都有自己的任务和目标。我们通过小队合作完成各种训练科目，不仅让我们体会到了团队的力量，也让我们明白了个人的力量是有限的。每个人在小队中发挥着自己的特长，也渐渐学会了倾听他人的意见和建议，并协同合作去完成任务。在整个军训期间，我们的团队意识不断提高，我们逐渐形成一个互相依赖、互相支持的集体。通过团队合作，我们不仅完成了各项任务，也学到了相互合作的重要性，培养了集体荣誉感。

第四段：军训让我们提高了自我管理能力（200字）。

军训期间，我们的行为受到严格的管理和纪律的制约，我们不得不遵守军训纪律，按照规定的时间进行各项活动。这体现了军训对我们自我管理能力的要求。我们要做到时间守纪、个人卫生，还要保持良好的军容军纪。通过这次军训，我们对时间的合理安排和管理有了更好的认识，懂得了珍惜每一分每一秒的重要性。我们也逐渐养成了良好的卫生习惯，学会了自我约束。这些都是我们日后生活学习中必不可少的品质和能力，军训使我们受益匪浅。

第五段：军训让我们更加坚定了理想信念（200字）。

军训期间，我们不仅体验了军事训练，还进行了军事教育。军事教育中，我们了解了国家的军事力量和保卫祖国的重要性。我们明白了只有国家的繁荣才能保证我们每个人的幸福和安全。这让我们更加坚定了报效国家的理想信念，并为此努力学习。我们知道只有通过不懈努力，我们才能成为国家的栋梁之才。军训期间，我们的心中充满了对祖国的热爱和对理想的渴望，这将激励我们在以后的学习和生活中更加努力奋斗。

总结：

通过初三学生军训，我们锻炼了意志，学会了坚持；我们培养了团队合作精神，提高了自我管理能力；我们更加坚定了理想信念，为将来的学习和生活树立了目标。初三学生军训给我们留下了深刻的印象，帮助我们成长，影响着我们追求更好的未来。

**初三学生军训心得体会篇五**

第一段：介绍军训的目的和内容（200字）。

军训是中学生活中的一大重要组成部分。它的目的是培养学生团结合作、坚持不懈、勇敢无畏、自强不息的精神品质。一般军训的内容包括军事基础知识、队列训练、体能训练等，每一项训练都是为了提高学生的纪律性和服从性。

第二段：体会军训带给我的变化（250字）。

在经历了一个月的军训后，我感受到了自己的明显变化。首先，我的意志力得到了极大的锻炼。在严格的训练中，我常常遇到困难和挑战，但我懂得通过坚持和努力来克服它们。其次，我变得更加团结和合作了。在集体训练中，每个人都有自己的任务，只有大家团结合作，才能完成训练任务。我学会了倾听队友的声音，理解他们的困难，并互相帮助，这样我们才能更好地完成训练。最后，军训让我变得更加坚强和勇敢。在体能训练和难度较大的训练项目中，我常常感到身体疲惫和力不从心，但我学会了克服自己的恐惧和疲劳，坚持到底。

第三段：军训对学习的影响（250字）。

军训不仅让我提高了意志力和团队合作能力，也对我的学习有很大的帮助。首先，军训培养了我良好的学习习惯。每天按时起床、规律作息，让我精力充沛，能够更好地专注于学习。其次，军训让我懂得了时间管理的重要性。在紧张有序的训练中，我学会了高效利用时间。这也让我在学习中形成了合理的时间规划，将时间用在更有意义的事情上。最后，军训增强了我的自律能力。在军事训练中，纪律是很重要的，而自律是遵循纪律的前提。通过军训，我养成了自觉遵守纪律、主动完成学习任务的好习惯。

第四段：军训对个人成长的启示（250字）。

军训不仅给我带来了变化，也启示了我个人成长的道路。首先，军训告诉我坚持就是胜利。在训练中，只要坚持不懈，努力克服困难，就一定能够取得进步。这让我明白，人生中的任何事情都需要坚持和努力。其次，军训教会了我相信自己。在军训中，我通过一次次的训练，不断超越自我。这让我懂得了相信自己的能力和潜力。最后，军训让我明白了团队的力量。在训练中，只有团队的力量才能使我们变得更强大。这让我明白了只有与他人合作并相互支持，我们才能更好地成长。

第五段：对军训的总结和展望（150字）。

通过一个月的军训，我深刻感受到了军训给我带来的变化和启示。我将继续努力保持和发展这些品质和能力，并应用于我的学习和生活中。同时，我也希望将来能够有更多的机会参加类似的培训活动，让我能够不断提高自己，为将来的学习和工作奠定坚实的基础。

**初三学生军训心得体会篇六**

初三生的脚步向着高考较直的前进，而军训则是这一路的起点。军训不仅锻炼了我们的身体，还磨砺了我们的意志，相信每一个参加军训的同学都能从其中获益，我也不例外。经历过这段特殊的时光，我有了一些感触和体会，愿意和大家分享。

第二段：身体的锻炼。

军训的第一大作用，显然是锻炼我们的身体。每天早上五点起床，步调坚毅有力，开始连续几个小时的体能训练，摆脱了坐在课桌前的意念困扰，热血澎湃。而且，我们还站着授课，承受着时间和形式的限制，更充分的展示出了我国军民的风度。这段时期，我的身体素质有了明显的提升，我感觉自己更能够应对疲惫，精神更加顽强。

第三段：意志的磨砺。

军训的第二作用，是磨砺我们的意志。不少同学在军训中体验到了无法抑制的情绪，例如恐惧、不满、忿怒、失落等。但是，军训对我们的挑战也在不断地加强，我们不断地超额完成我们的训练任务，不断地感受到了突破自我的喜悦。更为重要的是，我们用自己的实际行动，树立对困境坚韧不拔的信仰，用具体实例证明我们具有高质量的领导才能和团队协作精神。这段时期，我看到了我自己的强大，看到了我所属的集体的强大，看到了我们这个时代的强大。

第四段：成长的体会。

离开了这段训练烦躁的环境，回忆起来，我发现自己在军训中，又一次得到了成长。思考一下，我们得到了什么。第一，安全感。在团队包容、教官严格、人文关怀的氛围下，我们懂得了宽容，更学会了理性地看待人生。第二，动力。短暂的时光，我们也体验到了无止境的进步感，痛苦中的艰辛旋即化为刺破天际的能量。第三，激情。参差的步伐定在队列中，我们齐心协力打败我们的懒散和惰怠，之后，我们再不会满足于被动的等待，我们会不会只想着如何去进行奋斗，在学习、工作中去展现我们的实力。

第五段：总结。

感谢军训，给了我们身体的力量和意志的支持。参加军训的这段时间，是人生中难忘的经历。我们不仅仅是经历了身体的锻炼，还磨砺了我们的意志，丰富了我们的思想与人生阅历。让我们在以后的人生中，不断鞭策着自己，成为更好的自己，奋发向更为美好的未来！

**初三学生军训心得体会篇七**

军训是每个中学生都会经历的一段特殊时期，对于刚步入初三的我们而言，军训更是展开了新年度学习生活的序幕。第一天，我们初三学子怀着激动与紧张的心情，迎来了一天的军训。这次军训的心得体会对我们来说具有重要意义，让我来与大家分享一下我对军训第一天的心得体会。

首先，在军训的第一天，我充分感受到了军事纪律的严肃和训练的严格。一早，当老师发出发令号令时，我们整齐划一地排成队伍，走进操场。教官严肃地站在台上，指挥我们按照既定的动作进行训练。我们必须严格遵守教官的指示，动作要准确、整齐划一，不能有任何马虎之处。这让我意识到，军训是需要严格遵循纪律的，这种纪律能够帮助我们塑造良好的学习习惯和健康的生活方式。

其次，在军训的第一天，我明白了团结合作的重要性。军训中，我们被分为小组进行各种训练。在组内，我们要相互配合，共同完成各项任务。有时，任务可能会很艰巨，但是只要我们团结一致，互相支持，就能够战胜困难。在小组合作中，我们交流配合的方式也得到了锻炼，这将对我们未来的团队合作能力产生积极影响。

再次，军训中的紧张让我更加明白了坚持的力量。在操场上，我们进行了长时间的体能训练。训练虽然艰苦，但是我和同学们都没有丝毫退缩，坚持到了最后。通过军训，我体会到了坚持不懈的重要性，只有坚持不懈才能获得进步。这对我们今后的学习和生活有着积极的影响，让我明白只有坚持下去，才能取得好的成果。

最后，军训第一天给我的心得体会就是锻炼了我的意志力和毅力。军训中，我们进行了无数个射击训练、爬山训练和长跑训练。每一个环节都需要我们付出艰辛的努力和毅力，才能够完成。经过一天的训练，我明显感觉到了自己的体力和意志力的提升。这让我深刻认识到，只有通过长时间的不断锻炼，才能够培养出坚强的意志和不屈不挠的毅力。

总结一天的军训心得体会，我们初三学子明白了军训的重要性和意义，感受到了纪律的严肃和训练的严格，领悟了团结合作的重要性，坚持的力量，同时锻炼了自己的意志力和毅力。这些对我们来说都是宝贵的财富，将对我们今后的学习和生活产生积极的影响。我相信，在接下来的军训过程中，我们将努力克服困难，不断提升自己，成长为更加优秀的人。

**初三学生军训心得体会篇八**

军训，作为中学生活中一段难忘的经历，对于初三学生来说尤其重要。通过参加军训，学生们不仅可以锻炼身体，培养毅力，更能够获得一种团结协作、积极向上的精神风貌。军训结束后，我深感收获颇多，以下是我个人关于军训的心得体会。

首先，军训让我得到了锻炼身体的机会。在军训期间，我们每天的日程被严格安排，不仅有晨跑、拉伸运动，还有不同种类的操练和跑步训练。这些训练均以锻炼学生体能为目的，如仰卧起坐、俯卧撑等动作要求的完成，都需要耐心和毅力。通过长时间的操练和跑步，我感受到了体力的增长，越来越能够坚持下来。军训让我深切地体会到，只有拥有坚实的身体，才能够更好地投身学习和生活，才能够更好地应对各种困难和挑战。

其次，军训加强了我个人的纪律意识。军训是严格遵循军队纪律进行的，要求学生准时起床、按时集合、服从命令。这对于习惯了自由放松的我们来说，是一种新的挑战。但经过短时间的调整和磨砺，我们逐渐适应了生活的有规律性，意识到自己的时间观念和纪律意识的重要性。在军训期间，我学到了按时完成任务的能力，学会了自我约束，从而提高了自己的效率和组织能力。这些都是我在日常生活和学习中需要发展和提升的品质。

此外，军训培养了我对集体的认同感和团队合作精神。在军训期间，我们分为一个小组，每个小组有固定的任务和目标。因此，我们必须要有团队意识，要学会与队友们相互配合，并为集体的利益而努力。通过团队训练和互相激励，我和我的队友们形成了紧密的联系，建立了深厚的友谊。每当面临困难和挑战时，我们总是能够相互支持和帮助，齐心协力地解决问题。这种团队合作精神的培养不仅在军训中起到了作用，也会在我今后的学习和工作中发挥重要作用。

最后，军训使我更加自信和坚强。军训中的种种挑战考验了我的意志力和勇气。对于某些较为艰苦的训练项目，我曾一度想放弃，但坚持下来后，我发现自己的实力和能力已经得到了提升。我意识到，只要有决心和毅力，就能够战胜任何困难和挑战。这种情感的认识让我变得更加自信和坚强，愿意面对并解决生活中的各种问题和挑战。

总之，军训对我来说是一次非常宝贵的经历，它锻炼了我的身体，加强了我的纪律意识，培养了我的团队合作精神和自信心。军训不仅仅是学习军事知识和技能，更是培养学生全面发展的重要途径。希望通过这次军训，我们能够更好地面对未来的学习和生活，展现出一个初三学生应有的精神风貌。

**初三学生军训心得体会篇九**

经过为期五天的军训，我们初一新生都得到了不同的收获，而我得到的的则是毅力。

军训是学习的另一种方式。学习着那震天撼地的喊声，那昂然挺立的站立，那激动人心的军体拳......教官那严肃的神情，让我感到几分害怕，教官那嘹亮的声音，让我感到几分惊怕;尽管在害怕惊怕的日子，我深深地体会到一股深沉的爱意......那爱意似乎告诉我要努力努力地克服艰苦的事，好好地专致地把握时间。从一点一滴的积累中，一点一滴的改变中，我所体会到而不是刺骨般的训练，而是一个个击败困苦的念头，跨越着努力的尽头，吸取着那苦中又有甜意的训练。

军训给我的不仅仅是折磨，也是一次历练。这是我第一次吃这样的苦，但我挺过来了，没有屈服，这也让我真正长大了!习惯了衣来伸手、饭来张口的我已经真正的脱胎换骨了。今天军训结束了，记得军训几天中，我都盼望军训生活赶快结束，可是结束了，我又会怀念。所以我要活在当下。下午举行了汇报表演，说白了就是比赛，各个班级都到主席台前表演一遍那几个动作，让学校干部和一名武警官兵做评委，最后我班在十四个班级中得了三等奖的确有点儿不甘心。毕竟我们练得也是十分认真、十分刻苦，休息次数比别的班也少得多，但我也没有什么遗憾了，因为我曾经努力了。

在以后遇到困难的时候，我可以拍拍胸膛说：“我能行!”我不会再用泪水代表我的软弱，而是用昂首来代表我的坚毅!

其实，军训并不是我们口中的“人生地狱“，它并没有想象中可怕;而是我们失去了一颗勇敢的心。

转载自 FAnWen.cHazIDiaN.CoM

**初三学生军训心得体会篇十**

在初三军训结束时，我们互相望着那黑黝黝的笑脸，心里不由的说着“我们成功了”的话语，因为我们塑造了一个全新的自我，构造了一个钢铁般的集体，那时的我们真的很幸福，在此谈谈心得体会感悟。下面是本站小编为大家收集整理的初三。

感悟，欢迎大家阅读。

8月末，火热的太阳吸取着我们的精华。往日暑假在家美美的一觉到午饭的待遇算是saygoodbye。多少有些可惜。每天依旧是(7点30)的到校时间在我眼里真的是相当的折磨。老师却说这是百年不遇，想想到也是这么一回事。

原本应该在高一年级就来承受的痛苦的军训，因为震惊中外，举世无双的北京奥运会而一再推迟。今年。今年这个夏天，中国60年大庆，作为志愿者，学校就把国庆训练的体能训练和军训结合在了一起，这个创意好了，一举两得。

哈哈。内容还是简单了些嘛。正中我这身体不协调的人下怀。立正。稍息。左右转法。跨立。正步走。就这么几样。内容少却不失精悍。

教官也是有很可爱的时候。

拉歌大赛在绿色的“草地”上开展得有声有色。教官的那什么。

口号。

好有古典风范啊……好古老啊……比如说：“x教官，来一个。来一个，x教官。让你唱，你就唱。扭扭捏捏不像样。像什么，像姑娘……”(这个口号叫我此生难忘啊!)。

快结束的时候，所谓的成果展示，选出个一二三来，搞个评比。这一比，热爱团集体的我们都鼓足了干劲。欣赏着“猛男”教官的精彩摔跤表演，女生们尖叫连连，此起彼伏。校长不忍失去展示自己的机会，小试牛刀，同样引来阵阵口哨声。

1.跑道还是那条跑道，草坪还是那片草坪，树还是那棵树，一切都没有改变。此时的我在草场上跑着，在这个浸泡过我初三岁月的草场上跑着。不同的是我已不是初三的我，而是身着军装接受军训的高一新生。

也是在这时，我不得不感慨：唉，我宝刀已老了。现在只是军训的二天的早晨，只不过是军训的前奏：跑三圈400米而已，我已是上气不接下气。想当年初三，一个早上跑5圈也是“毛毛雨”“洒洒水”。现在竟落个如此下场。也难怪，现在大热天，还要套着那又长又厚的军装，手里托着挂一天就断绳的重水壶，还要边跑边保持军姿，真是太辛苦了。

终于挨完了三圈，此时我的衣服像泡过水一样，一半是汗水，另一半是水壶里漏出的水。脚就像绷紧的弦，再一动就会断了似的。正当我以为到了苦尽甘来的时候，那些不苟言笑的教官又把我们拉到草坪做俯卧撑。

“现在开始做俯卧撑，我吹一下哨子，你们身子就下去;再吹一下，你们才可以起来。”

“呜――”我背着重水壶，不情愿地把手撑在又脏又多虫的杂草地上，身子一沉，手臂一屈，一股钻心的痛直往骨子里钻，身子像摇摇欲坠的桥，快跨了。我盼望着教官的下一声哨声。可他偏偏不吹，故意折磨我们似的。我咬紧牙，手早已撑得通红。此时太阳一反常态，在不该它登台的清晨放出炽热的光。谁说朝阳很可爱，谁说清晨的露珠最动人，就是这些被作家诗人宠惯了的东西把我身弄湿手弄脏。

短短的二十多个俯卧撑已把大家整得不像人形，后边的蛙跳就不用说了，看着现在初三新生们在草场上卖命锻炼的样子，回想起以前初三时的一个早上跑十圈而面不改色的辉煌，忽然觉得在暑假泡着可乐、伴着电视的快乐时光竟换来身体的虚弱，多么不值得。我想我真的要努力利用这四天军训时间，重振当年的威风。

想到这里，我鼓起勇气，迎接下一轮的挑战。

2.我觉得一些同学的味觉可能发育不全，怎么一提起军训就一个字：苦。或许来不及细细品味吧，其实军训是一盘集多种味道于一身的“美味大餐”。

辣

迎接我们军训的第一道菜，当然是教官铁一般的笑容，接着便是那会喷火的太阳。上午我们站军姿时，太阳便出来了。也许不堪台风的风头过大，一出便是烤，烤。地面温度迅速升高，热量从薄薄的军鞋底传到了脚板。脚被烤得麻木了，似乎还有一些脚臭。身体也饱受炙烤，汗水从毛孔浸出，顺流直接下，长驱直入，太阳想把它烤干，却无能为力。全省就一个浑浊的火辣的感觉。

酸

甜

记得一次，我们正步走，令教官们刮目相看，铁一般的嘴，还说出几句赞扬的话，准许我们休息。“久旱”的我们马上去抢“甘露”，几口水入肚，我才发现碧江水如此的清甜。细心一想，似乎教官们的赞扬更加甜美入心。我们经过努力，终于赢得了教官的认同，真是皇天不负有心人啊!心灵的满足才是军训中最甜蜜的。

军训两天，方知军训“有滋有味”。但军训未完，军训新事还会陆续发生，待我细心再品味，在会操胜利后，再悟出更多军训真谛。

3.又是新的一天，我迈着疲惫而沉重的步伐，踏进了小篮球场……。

“站在最后的同学出来演示!”教官的话让我惊讶不已。我不相信的指着自己的鼻子说：“我?”“对，就是你!”教官肯定的回答犹如晴天霹雳，我只好忐忑不安地小步向前……深呼吸，深呼吸，在教官哨音的指挥下我抬手迈腿，尽可能做到教官的要求，做到我能做的最好。

回到原位，脑海里只有教官的话：“大家按照这位同学所做的，再看看自己哪里做错了!”那时我知道，我做到了，做到了最棒!

回忆起昨天第一天军训的情景，在太阳地下站到不到半小时就昏倒的事，已经不再发生在我身上了。我可以自信而自豪地夸言：“我已经接受了军训的挑战，收下了战贴，相信自己能顺利通过军训的考验!”

军训使我的身体素质更好了，同时也磨练了我的毅力，这对于我未来三年的高中生活是非常有用的。我仿佛联想到，在那个昏暗的电筒下毅然精力充沛、刻苦学习的我!

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队!”――我铭记着这句口号。它将成为我未来三年高中生活中的。

座右铭。

在剩余两天的军训生活中，我会更加努力地训练，带着强壮的体魄踏进高中!

4.我像是生活在温室里的小花，下雨的时候有人帮助我挡雨。阳光太晒的时候，有人会给我挡阳光，使我变得像个瓷瓶，脆弱不堪。但今天我可以自豪地对父母说：“我不再是那枝要人加倍看护的小花，也不再是那个一碰就碎的瓷瓶，因为我参加了碧桂园学校组织的军训!”

由于有父母的细心照顾，我从小到大都没吃过什么苦。累一点，我就浑身叫疼，所以父母很少叫我干体力活。

这四天的军训使我受益匪浅。在站军姿这个项目中，我差一点晕倒。但我明白这是一个难得的磨练意志的机会。人生的路还很长，也很坎坷。如果这点苦都吃不了，以后还能做什么大事。这样想着，我坚持到了最后一秒钟。

有时候觉得教官太严酷，只因为同学们一个小动作，就要罚做几十个俯卧撑。多亏没有罚过我。因为我根本不会做，一趴下就起不来。后来我明白教官的心狠手辣还是有道理的。因为这样做能让你把每个错误都牢牢记在心里，不再犯同样的错误。在军训中也能领悟一些做人的道理呢。

严酷的训练使我明白，人的医生有强健的体魄是很重要的。就算一个人有再多的金钱再大的权利，如果没有健康的身体，都是没有用的。因为生命，是一切的本钱。

5.今天是军训开始的第一天，心里还不禁有点兴奋，因为前一次军训已经是三年前的事了，在脑中只有一点模糊的印象。再加上昨天晚上与教官第一次见面，感觉还挺好。心想：高一军训不会太辛苦吧!谁知，早上一起床到了楼下集合时，就感到不对劲。那些教官都变了脸，跟昨天晚上判若两人。开始要绕着山跑一圈，因为我们是新班级，所以跑起来不整齐也是理所当然的，但队后的教官却像疯狗一样地叫了起来，吓得个个都不敢出声。短暂的早炼过去了，个个就像只剩下半条命似的，无精打采的。快速的吃完早餐之后，没有太多的休息时间，我们马上又回到了操场上暴晒。起初我们的班级还比较乱，也跟着挨了不少批评，但是慢慢地，大家都找到了感觉，所以渐渐地有了起色。让我感到幸运的是，教官还是有些良心的，因为我们班级的休息次数最多。但随后，我碰上了一脸黑，因为我在操步时小动作较多，所以被教官拉了出来，在大家面前作了50个俯卧撑。当时真的很恨那教官，不过军训嘛，被罚也是正常的。

6.经过两个多月的漫长暑假，我们再次来到学校进行了军事训练。

星期天本来是一个好日子，但我们却不得不穿上那套绿色的军装，开始了高一的第一个旅程。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”是我们的口号。它充分体现着一种顽强拼搏的精神，我们正是以这种精神去面对我们的高中生涯的第一次考验。

两天里我们都是阳光与汗水中度过的，一件件湿透的衣服成为了我们的“战利品”。经过了一轮又一轮“魔鬼”般的训练，一停下来，那平常觉得淡而无味的开水却成了我们最为渴望的“食粮”，一个个抱着水壶，如饮甘露。

艰苦的训练之后，我们最渴望的就是马上回到宿舍冲个好凉，躺在床上，美美地睡上一觉。但即便在梦里，我也还是能听到教官那响亮的口号，看到同学们脸上那晶莹的泪光……醒来后，回荡在脑际的却是“流血流汗不流泪”的誓言。

军训虽然苦，但它却个我们的人生增添了无数亮丽的色彩与美好的回忆。今后，无论在人生中面对何种困难，我们都会以勇敢不屈的精神，坚强的意志去对待。而这将带给我们数之不尽的成功与财富。

7.看看天，阳光普照，万里无云;看看地，水泥地板，硬如铜铁;看看教官，眼放青光，面无表情;看看同胞们，汗流浃背，摇摇欲倒。

天啊!本想30分钟站军姿，知识一堂课的四十五分之三十，也就是三分之二，比起呆呆地坐在教室里要好上三分之一。既然如此，何乐而不为呢?可不知是哪位粗心鬼偏偏在这个时候出乱子，将三分之一前的负号去掉了，更可恨的是还将“1”后面的无数个“0”统统消掉了。正因为他的粗心，害得我们大家陷入困境，真该教训他一番。

烈日当空，同胞们的脸红通通的，可以与菜田里的西红柿争艳了。不光这样，我们这些西红柿还如出水芙蓉一般，水灵灵的，如果将我们销向市场，必卖高价。再看看我们的后背，怎么跟我们教官的面一样变得黑沉沉了呢?更惨不可言的是原本有着一双双大眼睛的同胞们，现在双目仿佛被换上了猫眼，对着日光越睁越小，都卡眯成一条线了。而鼻梁上的肉也越挤越多，仿佛一座小肉丘。

周围一丝风也没有，攀在树枝上的叶子也和我们一样，一动也不动的，可能是被晒得灵魂出窍了吧。心想生怕我们也会像它们一样。生命宝贵、生活精彩，我们还有多少美好时光没有享受，不可以那么快就死翘翘的。所以，一定要坚持。

可光我们坚持又有什么用了，时间已经老了，走不动了，不能坚持住继续走他的路。天地万物，仿佛已经停滞，惟独我们脚底的同仍以惊人的速度涌上心头。试问：“怎么办?”“还要坚持吗?还是喊声‘报告’潜逃?……”

不。还有7分钟，大家继续坚持。“前面的23分钟都熬过了，还怕这眼前的7分钟?笑话!可天知道这剩下的7分钟是多么的难熬。我的心里斗争得更加激烈，脚底的痛也越发任意奔涌，而时间却越来越慢。

天啊!终于度过了我人生中最难熬的30分钟了，当我再次抬脚走路时，那种痛直穿心脏，半天才从牙缝中挤出一个字来――“痛“。

一眨眼为期七天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浃背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的熔化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气!

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地让我们练习，实践出真知，五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

教官的勇气是我们的荣幸.正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉.这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳.

对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义.其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首丰富多姿的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

军训是对你身体的考验，锻炼和提升.在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃.我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会.五天的军训是漫长也是简短的.说漫长，因为苦和累.说简短，因为我们有信心，有能力去克服它.现在我可以自豪的说，我做到了!这是对一切苦和累最好的回报!

一

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训是必不可少的，每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力，还可以是学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上高中了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这个学习机会，借此来体会一下高中生活的那种苦。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

二

经过一天的训练，使我学到了一些部队正规动作要领，同时对部队的纪律也有一定了解。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。在上午时，我确实有支持不住的感觉，我咬咬牙还是坚持到最后。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令，体会到军训不光是对体能的训练，更是对人意志的锻炼。一个人只要有坚韧不拔的毅力、坚强的意志，在学习和生活中，遇到挫折时，你才会勇敢地站起来，去迎接更大的挑战。

三

四

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。等到军训结束时，我们互相望着那黑黝黝的笑脸，心里不由的说着“我们成功了”的话语，因为我们塑造了一个全新的自我，构造了一个钢铁般的集体，那时的我们真的很幸福。

转载自 FAnWen.cHazIDiaN.CoM

**初三学生军训心得体会篇十一**

军训，一个能给人无形压力的词，一个能影响人一生的词，一个很多人向往的词。

我脑子里的军训全是教官的训斥;我心目中的军训是紧张与艰难的合奏;在我的脑海里，军训吹响了无常的哨子，但我却满心欢喜，满怀信心地拥抱着自己的军训生活。

以秒为单位)，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中\_人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量!团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳;团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进;团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

**初三学生军训心得体会篇十二**

转载自 FAnWen.cHazIDiaN.CoM

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，脆弱的我们变得慢慢坚强。严肃的训练场上，我们每个同学英姿飒爽，没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏以及辛苦的训练。这就是军训生活的几大特点。掉皮掉肉不不掉队，流血流汗不流泪的格言已成为我们心里面一个有震撼力的座右铭。

虽然我们军训没有部队里的严格，但从中足以让我们深深的体会到绿橄榄的真正内涵。真正感受到作为一个警校生的酸甜苦辣。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让他们发出一个单一的声音一样的整齐。而团队精神需要每个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之需要。可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致远离整齐，这就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……只要功夫深，铁杵磨成针。功夫不负有心人!尝试和毅力让我们渐成一个集体。只要有团队精神，一切就会成功。

**初三学生军训心得体会篇十三**

时间不是细水长流，而是像庐山大瀑布似的飞快直下，映在水面的是一层层的回忆，军训也相当于这样。

第一天到达基地的时候，每一张白百的脸丝毫未沾染上一丁点的辛苦和汗水的迹象。偏偏我们的稚气还没摆脱掉，只顾着欣赏那片与天连成一线的大海。

把军服穿在身上就如顿时被纪律缠绕着全身，在穿军服的前一刻我还是个能有理由直说的学生。但，身穿军衣后，我也就成为了一个只有服从和被管者的身份。

在军训人与人之间的友谊更进了一步。在这充满诉苦的生活里就因大家彼此关爱和互助，让我仿佛重拾一片温暖。太阳猛烈的炙烤着我们，就因这样，阳光一次次的提醒我，“现在不再是与世无争的时候，而是与我——阳光挑战的时候”。我告诉自己不能输在起跑点，并且赢在终点。第一晚睡在床上才体会的到，每天只能用汗水换取休息，这一种辛苦远远超越了平时懒洋洋的我。现在才茫然发现，我做的事不一定能担保有好的回报，但，起码在过程中，我付出了真心，尽力而为了。而后果必定能在当中学到些什么。“心态决定命运”有为名人曾这样说道的确如此。在操练中如果你做好了，是不会受到批评的。而所谓的“人算不如天算”，我不这么认为，因为自己的命运由心态决定的，怎么能轻易把生命教给上帝管，要学会主宰自己的命运才是一个正确的决择。

军训里的雨下的那么认真那么深，水倒映出我们狼狈的身影，当时看到自己影子才觉得在这里，自己的性格改变了不少，因为自身的脾气很燥，但，惟独在这里，我只能毫无怨言。

我们班是一个集体，每一丁点的精彩都靠我们每一丁点的认真，班宛如一朵花，想要流芳百世，怎可瞬间枯萎？当时的军训里，大家都舍身垫底，旦愿这朵花开的灿烂而已。所以我们都化作尘土，在腐化中等待这一刻的盛放，直至输出我们的养分———汗水也无惧至死。为了都是集体荣誉。侥幸的是，我们都熬过了为期6天的训练，这也为初三艰难的日子撒下了种子，如想要开花结果，以后的日子也就归功于我们了！

**初三学生军训心得体会篇十四**

军训只是学生生涯很短暂的瞬间,，军训教会我的仅是一整套军事动作，军训有要的目的,，那迅速集体的团结向心力与团体,使团体的整体素质提升。下面是本站小编为大家收集整理的初三。

感想，欢迎大家阅读。

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训;亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一校园军训任务重，提高认识。

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅可以锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课;它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感;它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面。

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城;只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚:无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗?还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗?那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神;还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟系而亲切的声音深入每个同学的耳中---“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀!军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢。

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

军训,是每个新生入学后必经的教育。此次军训,较以往不同,不管是上,内容上,都不同。

军训,地点并未选在外县的哪个军训基地,而是选择在学校园里,也并全封闭式管理。,这丝毫不军训的内容与。为训练的是解放军的现役军人(以往就考证了),从军容军貌,军纪,乃至动作的标准程度来说,无处不体现着解放军的威武与雄壮。标准高了,的军事训练内容自然也就更为艰苦。

要想把动作练得标准,需要付出更多的汗水。经常练习到腰酸背痛,双脚发麻。如此,训练仍会,时刻,往往是磨练的毅力与恒心的最佳时机。

感觉辛苦,教官们比更辛苦,感觉是以往历次军训从未有过的感觉。起初,总是抱怨教官口令声太小,听不清口令,但之后才明白,教官们的嗓子已喊到发不出声。之,是之前为初一军训时已拼尽全力。想到此,我就会为的不善于观察无知而后悔。教官们会动作不达标而挨批评,此时,我的内心会升腾起强烈的自责感,恨为做不好动作!

军训只是学生生涯很短暂的瞬间,军训,教会我的仅是一整套军事动作。军训有要的目的,那迅速集体的团结向心力与团体,使团体的整体素质提升,让真正从心理上高一六班的一员。

军训结束了,我也从中体味到：做教官有做教官的职责,做学生有做学生的本分。做学生,就应该好好学习,是文化课,军训项目,才能对得起老师、学校、家长和社会,也才对得起军训教官。

明天的路靠的努力来书写,的路在脚下。

转载自 FAnWen.cHazIDiaN.CoM

**初三学生军训心得体会篇十五**

美国作家凯鲁亚克曾经说过一段话：“永远年轻，决非青春的煽情，而是经历青春后的一种更坚韧的态度，十五，一段豆蔻年华，走着还有些稚嫩的步子，我成为高一的学子。

带着还未退去的兴奋，我开始了一项特殊的训练——军训。

我一直认为自己羽翼已经丰满，有着洒脱的个性，宽阔的胸襟，所以在军训开始的第一天，我张显着势在必得的霸气，但事实给了我一个有力的回击——我倒下了，其原因之一是我没吃早餐，之二是我平时缺乏锻炼，身体素质不好，军训第一天就倒下，难免有些丧气，不过我站了起来，挺有身子，整装待发，我绝对不能在起点就倒下。

军训是一项考验人的身体，更考验人的意志和训练，当汗水浸湿衣服，全身酸痛的时候我已经忘记跑步立定时自己具有惯性，训练一小时会做多少功的问题，就是踏着正步穿过两连。就是头顶艳阳天，我骄傲之外更多了一份隐忍，稚气之外再多了一点深沉，这挥洒汗水的时刻，我有一种强烈的感觉，我活着真正的活着。

**初三学生军训心得体会篇十六**

这个星期我们学校举行了第一届校军训.我本很开心,经过这三天的训练我懂得站要怎么站、坐要如何坐、走要如何走.

军训的第一课就是站军姿,抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝,真是难受,虽然有教官陪我们一起站,可我们还是坚持不住,头上顶着火热的阳光,我感觉到汗从我的额头滴到了地下.军训不是闹着玩的.大家一起学习立正,稍息,一遍遍地做着枯燥无味的四面转.渐渐地,太阳又露出来.被雨水打湿的衣裳刚刚晾干,就又被汗水所浸湿.然而,汗水浸湿了衣裳,却无法打败大家的坚强.第一天,我们学会了坚韧不拔.

第二天军训,艳阳高照.同学们腰酸脚痛,豆大的汗珠不断地从脸上滑落.然而,只要教官的命令,就没有人会擅自休息,即使脚下磨出了水泡.这一站,就是半个小时.教官不发话,整个班级就是一支整齐的队伍,没有一丝一毫的动摇.第二天,我们学会了服从命令.

第三天我校要迎接下午的会操.为了班级的荣誉,每个方阵都一丝不苟地练习着集体的配合.从最简单的立正,稍息,到向右看齐,再到四面转法,最后到整个方阵的齐步行进,都不允许任何一个人犯一点差错.俗话说：差之毫厘,谬之千里.不错,前排同学小小的一个错误,就会是整个排面变乱,操场上,没一个方阵无数次地从这一头走到那一头,再从那一头跑到这一头.无数次的练习就是为了训练整支队伍的统一一致.教官说：步调一致,整齐划一才是真正的军队.今天,我们又学会协调一致.

这三天的军训,我们付出了辛苦,付出了汗水.然而得到的却是一份沉甸甸的收获.我们学会了坚韧不拔,学会了服从命令.军训,就是要培养我们的品质,磨砺我们的意志.经历了军训,我们获益匪浅;通过了军训,我们无比骄傲.我们能够说,军训后,我们更出色了!

**初三学生军训心得体会篇十七**

初三时，学校组织军训，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人!我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志。下面是本站小编为大家收集整理的初三。

200字，欢迎大家阅读。

阳光普照，万里无云;看看地，水泥地板，硬如铜铁;看看教官，眼放青光，面无表情;看看同胞们，汗流浃背，摇摇欲倒。

天啊!本想30分钟站军姿，知识一堂课的四十五分之三十，也就是三分之二，比起呆呆地坐在教室里要好上三分之一。既然如此，何乐而不为呢?可不知是哪位粗心鬼偏偏在这个时候出乱子，将三分之一前的负号去掉了，更可恨的是还将“1”后面的无数个“0”统统消掉了。正因为他的粗心，害得我们大家陷入困境，真该教训他一番。

烈日当空，同胞们的脸红通通的，可以与菜田里的西红柿争艳了。不光这样，我们这些西红柿还如出水芙蓉一般，水灵灵的，如果将我们销向市场，必卖高价。再看看我们的后背，怎么跟我们教官的面一样变得黑沉沉了呢?更惨不可言的是原本有着一双双大眼睛的同胞们，现在双目仿佛被换上了猫眼，对着日光越睁越小，都卡眯成一条线了。而鼻梁上的肉也越挤越多，仿佛一座小肉丘。

周围一丝风也没有，攀在树枝上的叶子也和我们一样，一动也不动的，可能是被晒得灵魂出窍了吧。心想生怕我们也会像它们一样。生命宝贵、生活精彩，我们还有多少美好时光没有享受，不可以那么快就死翘翘的。所以，一定要坚持。

经过两个多月的漫长暑假，我们再次来到学校进行了军事训练。

星期天本来是一个好日子，但我们却不得不穿上那套绿色的军装，开始了高一的第一个旅程。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”是我们的。

口号。

它充分体现着一种顽强拼搏的精神，我们正是以这种精神去面对我们的高中生涯的第一次考验。

两天里我们都是阳光与汗水中度过的，一件件湿透的衣服成为了我们的“战利品”。经过了一轮又一轮“魔鬼”般的训练，一停下来，那平常觉得淡而无味的开水却成了我们最为渴望的“食粮”，一个个抱着水壶，如饮甘露。

艰苦的训练之后，我们最渴望的就是马上回到宿舍冲个好凉，躺在床上，美美地睡上一觉。但即便在梦里，我也还是能听到教官那响亮的口号，看到同学们脸上那晶莹的泪光……醒来后，回荡在脑际的却是“流血流汗不流泪”的誓言。

在经历小学六年的风霜雨露后,我将进入一个新的学堂--初中.在即将步入这个新的学堂前,我与许多新同学经历了四天半的军训.在这次艰苦的军训结束后我的感慨是不能用语言表达出来的。

在操场上,我们练军姿,顶着烈日,斗着酷暑,汗水顺着脸颊直往下落.这对我来说,简直是一种煎熬.因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动,昂首挺胸.这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我.我只能听命令,站在那里做一个昂首挺胸的木头人.经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的五天，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢?这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢?现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人!我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志!

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮!

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。

转载自 FAnWen.cHazIDiaN.CoM

**初三学生军训心得体会篇十八**

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在军营中，团结应该是一个特点吧。想想，我们有困难时是谁向我们抻出援手?不就是那些每天陪伴在我们身边，在我们伤心和孤独时安慰我们，在我们快乐时陪伴在我们身边和我们一起分享快乐的朋友吗?我深深体会到团结的力量!我想，如果我们这一代更加地团结，更加友爱的话，中国必定更加繁荣和昌盛!还记得一句话：\"一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴\"。没错，时间的最宝贵的，这种感叹是我在军训即将结束时发出的。

记得我们每天早上起床和晚上睡觉时的情景，真的像打仗一样，好像动作不快点就会被敌人抓住。现在想起来就想笑。不过时间确实是很宝贵的.。每天如果有些事不快点的话，到时候睡不够也是自己的事，每天我都会想，如果时间再多一点就好了。可时间老人一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地珍惜时间了。

在军营生活的几天，我才真正感受到水——人的生命之源，是那么的重要。如果没有水该怎么办?以前在家，我可是从来就没想过这种事。在军营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里曾经浪费了多少宝贵的水啊，我真是惭愧万分。在这里，我还有许多一起来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，保护水资源是我们每一个人应尽的责任与义务!还有，我也明白了团结的重要。

**初三学生军训心得体会篇十九**

转载自 FAnWen.cHazIDiaN.CoM

“一二三四一二三四一二三四学习军风促进校风增长知识强我体魄一二三四一二三四”

在嘹亮的口号声中，我们即将结束“\_\_北屯高级中学高一新生军训活动”。在过往的六天军训生活中，我们体会了军人的艰苦，军人的责任及军人的光荣。

军人的生活有辛酸，有汗水，但绝不相信眼泪!六天的军训，我感到了从来没有过的辛酸，流下了从来没有过的汗水。虽然我的训练不尽如人意，有过失望，有过彷徨，有过退缩。但我从未流过一滴眼泪!我深知，，军人不相信眼泪或许明天的会操我将选择放弃，只为了不影响大家的努力。我知道这样做或许是错误的，;或许会早来同学们的唾弃;又或许会让大家高兴。现实就是这样残酷!这种做法我深知是与军训所要传达的精神相悖，但我不知道还有什么更好的选择。如果是因为我的习惯性错误而影响了大家的努力，这将是高一四班的遗憾，也将是我个人的遗憾。不如把遗憾留给自己，把鲜花与掌声留给大家，这样或许会更好!

文科班的男生总有多愁善感的，我深信我就是其中一份子。虽然曾今我很自信，但经常性习惯性的错误却无法摆脱。唉??“江山易改，秉性难移”那!这个世界总是造化弄人，让一些人的理想变得可望而不可即我的理想是成为一名军人，但由于身体的条件，习惯性错误，及不是很好的成绩，理想将与我擦肩而过——这是我莫大的遗憾。虽然努力可能改变命运，但我坚持的心却不能持久。当一切随风飘过，我将从新选择，毕竟——高中的生活才刚刚开始。让我的遗憾化作漫天飘飞的细雨，滋润大地每一张焦渴的唇，白云笑了——让出明媚的阳光!

在这个世界上，一个人的能力再大，作为个体却很小;一群人的能力再小，作为集体却力量无穷。

五天的军训生活就这样过去了，这中间的一段过程有过抱怨、有过激情、有过感动，到后来的惆怅、不舍、难过??就像一部电影的播放，有始有终。

就像老师平时所说的我们用心了、努力了、团结了，所以这个过程很愉快，在乎过程，，不在乎结果。

我们明天的生活都过得很充实，本来在学校，从不吃早餐的我，也会拿着汤匙跟着“大部队”走向饭堂，本来只懂得为自己着想的我，也开始明白了什么叫集体利益，什么叫团体精神，从一开始凌乱的踏步声变成整齐的踏步声，我们学会了什么是合作，我们一起早起出操，一起到饭堂进餐，一起为了歌咏比赛而不惜喊破喉咙。甚至??我们会在宿舍里大声地唱出连长教的那首歌，直到要睡觉才肯罢休。

“解放区呀么嗬嘿，大生产呀么嗬嘿。”嘹亮的歌声响起在耳边，我们用心中最感动听的歌声唱出这首记载着28连艰辛历程的歌曲，不管怎么样，毕竟我们都尽力了，毕竟我们终于找到了团结，演绎完毕，我们28连获得歌咏比赛二等奖。

忙碌的日子就这样过去了。在上车的一刹那，背着沉重的行礼依依不舍地上了汽车，当汽车缓缓启动时，我发现连长在向我们挥手，我们也不由自主地挥手，我隔着玻璃不停地向车外的仲能连长挥手。真遗憾自己没有亲口跟连长说声“再见”“再见了”当汽车驶出军训学校，我发现自己的眼眶里充满了泪水。

我永远都不会忘记连长对我的教导。我会记得，记得曾经有位连长，虽然我们只相处了短短的一个星期，我会记得曾经有过这样一位连长，一位幽默、严肃、善良的连长。

经过这一周军训生活，我领悟了任何事情的成功都离不开艰辛的磨练。我永远记住那一瞬间的`美丽——军训。

**初三学生军训心得体会篇二十**

回想起初三军训的那段日子，那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。下面是本站小编为大家收集整理的初三。

总结，欢迎大家阅读。

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训;亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一校园军训任务重，提高认识。

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅可以锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课;它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感;它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面。

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城;只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚:无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗?还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗?那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神;还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟系而亲切的声音深入每个同学的耳中---“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀!军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢。

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

军训,是每个新生入学后必经的教育。此次军训,较以往不同,不管是上,内容上,都不同。

军训,地点并未选在外县的哪个军训基地,而是选择在学校园里,也并全封闭式管理。,这丝毫不军训的内容与。为训练的是解放军的现役军人(以往就考证了),从军容军貌,军纪,乃至动作的标准程度来说,无处不体现着解放军的威武与雄壮。标准高了,的军事训练内容自然也就更为艰苦。

要想把动作练得标准,需要付出更多的汗水。经常练习到腰酸背痛,双脚发麻。如此,训练仍会,时刻,往往是磨练的毅力与恒心的最佳时机。

感觉辛苦,教官们比更辛苦,感觉是以往历次军训从未有过的感觉。起初,总是抱怨教官口令声太小,听不清口令,但之后才明白,教官们的嗓子已喊到发不出声。之,是之前为初一军训时已拼尽全力。想到此,我就会为的不善于观察无知而后悔。教官们会动作不达标而挨批评,此时,我的内心会升腾起强烈的自责感,恨为做不好动作!

军训只是学生生涯很短暂的瞬间,军训,教会我的仅是一整套军事动作。军训有要的目的,那迅速集体的团结向心力与团体,使团体的整体素质提升,让真正从心理上高一六班的一员。

军训结束了,我也从中体味到：做教官有做教官的职责,做学生有做学生的本分。做学生,就应该好好学习,是文化课,军训项目,才能对得起老师、学校、家长和社会,也才对得起军训教官。

明天的路靠的努力来书写,的路在脚下。

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。

转载自 FAnWen.cHazIDiaN.CoM

**初三学生军训心得体会篇二十一**

初三军训有要的目的,那迅速集体的团结向心力与团体,使团体的整体素质提升,让真正从心理上高一六班的一员，在此谈谈心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的初三。

欢迎大家阅读。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的。

口号。

一排排、一列列是那样的赏心悦目那样的振奋人心。这便是团结的力量他让我在训练中坚持了下来更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢?他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

今天是我首次离开父母出远门的日子，虽说是初中生，逐渐走向自立，但总会有那么一份的不舍得，这也是我向往的锻炼自我的好机会。

我与七十多位小学生一同参加了有“五邑小记者协会”举办的军训活动，训练地点是广州市黄埔区的风水宝地——长沙岛上的“黄埔青少年军校”。

在车上大家有说有笑，有个胖子还总爱抢麦克风，可总是抢了又不会作答，使我记住了他——胖子。

到了军校，我被分到第二排第四班。在军校，哨声就是命令，我们必须服从。

午饭时，我们学到了军人进食的步骤，大概是初来报到，大家都很不习惯，不过在教官一再批评后，大家都进入状态了。那些菜就当然没有家里的好吃，但是你不吃就得挨饿，大家当然是硬着头皮吃啦。

午休后，我们到军校内训练。我们先乘座了水陆两栖坦克。看大家都挺愉快的，可没想到后面是多么的“可怕”。

之后我们开始操练，学习军人的立正、转身、敬礼……你别以为这是件容易的事情，不断反复地操练，真是挺辛苦的。可这，这是“可怕”的开始。

晚饭后，我们要洗澡、洗衣服，这可是件苦差事。洗澡是小菜一碟，可说到洗衣服，呵呵，别说他们，连我这个初中生都被弄得手忙脚乱。这是我首次独自洗衣服，洗刷后的衣服确实不怎么干净，可经过这次“实战”，相信明天将有所进步。

最后就是整理内务，在教官的精心指导下，大家开始自己动手，分工合作，完成内务工作，这不正是自立与团队精神的表现吗。

今天是世界杯总决赛的日子，原本我可以和广大“球迷”一样观看这次大赛的，可惜我正在“军训”，只好看重播了。

中午时分，新来的两个排到了，他们只训练了一个下午，与他们相比，我们的纪律、军姿相差得太远了。非常惭愧我们已来两天了。

晚上，我们去珠江夜游。广州不愧是大都市，夜色十分迷人，灯火辉煌;江面波涛荡漾，观光船来来往往。整个广州市成了“灯火之城”。

军训十天回来后，我发觉自己成长了很多，也认识了很多。我想，人每经历一件事都会有一些改变吧。虽然说，军训很苦，但也是值得的。

以前，我总认为军训只是像旅游一样，随便玩玩，像在家一样，想怎样就怎样。但是，我来到这里后终于发现，我错了!军训根本不是所谓的“旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯，体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢?可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧!我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁!

重要的是，在短短的军营生活中，我不仅仅只是认识到军训的意义，而且还认识了很多事。

在军训的最后一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平时在家中母亲天天唠叨的事情，在这里却是那么的重要，那么亲切!

在军营生活的几天，我才真正感受到水——人的生命之源，是那么的重要。如果没有水该怎么办?以前在家，我可是从来就没想过这种事。在军营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里曾经浪费了多少宝贵的水啊，我真是惭愧万分。在这里，我还有许多一起来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，保护水资源是我们每一个人应尽的责任与义务!还有，我也明白了团结的重要。在军营中，团结应该是一个特点吧。想想，我们有困难时是谁向我们抻出援手?不就是那些每天陪伴在我们身边，在我们伤心和孤独时安慰我们，在我们快乐时陪伴在我们身边和我们一起分享快乐的朋友吗?我深深体会到团结的力量!我想，如果我们这一代更加地团结，更加友爱的话，中国必定更加繁荣和昌盛!还记得一句话：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。没错，时间的最宝贵的，这种感叹是我在军训即将结束时发出的。记得我们每天早上起床和晚上睡觉时的情景，真的像打仗一样，好像动作不快点就会被敌人抓住。现在想起来就想笑。不过时间确实是很宝贵的。每天如果有些事不快点的话，到时候睡不够也是自己的事，每天我都会想，如果时间再多一点就好了。可时间老人一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地珍惜时间了。

十天军训生活虽然结束了，但军训的好习惯还是被我带回了家。十天的生活让我学会了爱。爱同学，老师，父母更爱生活!也让我懂得了珍惜现在的美好时光。感谢学校给予我们这么好的锻炼机会，我想对老师和教官说：“辛苦了!谢谢你们让我明白了许多道理。”

军训只是学生生涯很短暂的瞬间,军训,教会我的仅是一整套军事动作。军训有要的目的,那迅速集体的团结向心力与团体,使团体的整体素质提升,让真正从心理上高一六班的一员。

我听姐姐说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么?不是说先苦后甜么?不是说没有最好只有更好的么?所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

军训结束了,我也从中体味到：做教官有做教官的职责,做学生有做学生的本分。做学生,就应该好好学习,是文化课,军训项目,才能对得起老师、学校、家长和社会,也才对得起军训教官。

转载自 FAnWen.cHazIDiaN.CoM

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！