# 讲座心得感悟分享（专业15篇）

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-09-13

*感悟是对于美好事物和瞬间的欣赏和领悟，是我们心灵与美的沟通和共鸣。写感悟要注重思考和反思，挖掘出更深层次的意义。以下是一些经典的感悟文章，希望能够给大家提供些许灵感和启示。讲座心得感悟分享篇一分享是一种靠近他人、建立情感连接的方式。作为一个...*

感悟是对于美好事物和瞬间的欣赏和领悟，是我们心灵与美的沟通和共鸣。写感悟要注重思考和反思，挖掘出更深层次的意义。以下是一些经典的感悟文章，希望能够给大家提供些许灵感和启示。

**讲座心得感悟分享篇一**

分享是一种靠近他人、建立情感连接的方式。作为一个自由撰稿人，我最喜欢的部分之一是分享我的感悟、心得和体会。这些分享不仅能够帮助我巩固和深化自己的理解，还能够启发他人、鼓舞他们前进。在此文中，我将分享我对分享的理解、这种行为的影响，以及如何快乐地把分享融入自己的生活中。

第一段：谈分享的意义和好处。

分享既是一种行为，同时也是一种真诚向人的态度。分享能够让我们更加真实地呈现自己的内心思想，更好地与他人沟通。分享可以使我们更加平衡和消除焦虑。当我们向他人分享我们的情感、经验和思想时，我们就将这些思想根深蒂固地植入我们的心灵。我们的内心也随即会变得更加充实和满足，内心恐慌和空虚就自然而然地消散。

第二段：谈分享对人际关系的影响。

分享能够建立强烈和亲密的情感连接，有助于创造有意义、真诚和大量的社会关系。通过分享，我们可以增强彼此的理解和同理心。相互分享彼此的经历和故事，也能够帮助人们更好地了解别人的内心想法和感受。分享可以打破隔阂，建立起亲密的情感连接；为社区中的人们建立起团结和和睦的态度，使彼此间的信任和尊重更加紧密。分享也可以使你真正了解朋友的价值观，共同建立起彼此的信任，培养尊重和共识。

第三段：分享的重要性。

分享的重要性不仅在于有益于人际关系的构建，还在于有助于个人成长和发展。分享可以让我们从自己的经验中学习，借鉴他人的思想和经验，激起我们的思考和创造力，并为我们自己内心的成长，赋予重要的力量。分享可以使我们更加清晰了解自己，帮助我们找到自我、感受自我，进一步成长和完善自己。通过分享，我们可以受到他人的鼓励和支持，为自己在不断成长的过程中，送上一个强大的动力。

第四段：如何分享。

分享不仅是一种行为，还是一种精神。我们应该懂得如何分享，如何把其他人的注意力聚焦在自己身上，并用热情的说话方式，吸引他们的注意力。我们应该在分享中体现真实和透明，因为这种真实性是建立信任的关键所在。同时，我们也应该注意分享的时机，最好是在一个有益于彼此的慢慢发展的社交圈内；还应该注意分享的内容，要保持适度，并避免太过极端，从而让彼此之间的联系和对话更加的真实和本质。

第五段：个人分享的实践和建议。

分享对我个人来说也是一个很好的锻炼机会。它不仅可以让我更好地理解自己，还能帮助我更好地与人交流和交往。当我分享我的想法和感受时，我会发现我自己也会收到对我自己思想的新的反馈和引导。我的建议是，每天都分享一些自己的经历和想法，对自己的思维进行有意义的回顾。人们也应该学习，设法将自己的心灵与他人分享，学会在此过程中收获，获得基于分享理念和注意事项之上的快乐。分享会极大地增强人类与人类之间真实的联系和彼此的理解，但只有通过实践、反思和践行，我们才能更好地享受它的好处。

**讲座心得感悟分享篇二**

非常感谢徐教授这么多次次精彩的讲座，听了徐教授这么多的原创作品，让我明白，如果我们能好好的利用这个音乐的特性，那么会对我们的工作和生活带来个更大的帮助。不管是在专业方面，还是生活方面，都让我有了一个明确的奋斗目标，衷心的感谢徐教授!听徐教授这次的讲座，作为中国人的我，是应该对祖国做出贡献的同时，发现祖国的美好河山深处那些优美动听的旋律，更加的热爱祖国。

听了这次徐教授的讲座，我觉得自己该给自己的人生多一点付出，一分耕耘一分收获，即将走入社会的我应该拿什么资本，用什么姿态来迎接更大的挑战!

人生追求——真善美，在教授这门课上不仅仅得到了很多知识，更让我们找到了明确的方向以及人生的真谛!再次感谢徐教授无私的付出和精彩的讲座。

共

2

页，当前第。

2

页

1

2

**讲座心得感悟分享篇三**

近日，我有幸参加了一场关于德育的讲座，并分享了一些我对这一主题的心得体会。讲座内容丰富，让我更加深刻地了解了德育的重要性和方法。在此，我将分享我对德育的认识，并对讲座中提到的一些关键点进行探讨。

第一段：德育的重要性。

德育是培养学生道德品质、价值观和人格发展的重要手段。作为学生，不仅要注重学习知识，更需要具备良好的道德品质。德育的目的是培养学生健康、快乐和有责任感的成长。在现代社会，正直、诚实、宽容等品质变得越来越重要。德育的重要性不言而喻，它涉及到个体的成长，也关系到国家和社会的发展。

第二段：德育的方法。

德育是一项复杂的任务，需要学校、家庭和社会共同合作。讲座中提到了德育的核心在于“以人为本”，强调了培养学生的自主性和创造力。父母和老师应该给予学生相对自由的空间，引导他们独立思考和决策。除此之外，讲座还强调了身示范的重要性。教师和父母要做一个好榜样，学生才能追随。此外，德育还需要加强与社会的联系，培养学生的社会责任感。通过参与社会实践活动，学生将更好地理解社会和改善自己。

第三段：德育的困境。

尽管德育的重要性毋庸置疑，但德育工作还面临许多困境。在讲座中，提到了学校和社会的变革对德育工作的冲击。随着现代科技的发展，学生容易受到网络和媒体的负面影响。这对于学校来说是一个巨大的挑战，需要采取更加有效的方式来引导学生正确对待网络和媒体。此外，讲座还提到了家庭的异化对德育工作的困扰。许多家庭都忽略了对孩子的教育和关爱，导致他们道德品质和价值观的缺失。因此，我们需要加强家庭教育，使其与学校和社会协同工作。

第四段：如何实施德育。

在讲座中，我们讨论了德育的实施问题。一方面，学校需要建立全面有效的德育机制，包括建立德育课程、推行德育主题活动和建立德育考核制度。这些措施可以提供一个有利于学生品德提升的环境。另一方面，家庭也是德育的重要环节。家长应该多关注孩子的情感需求，尊重他们的选择，并提供良好的家庭教育。此外，社会也应该加强对德育的支持，包括为学校提供相关资源和支持，组织教师和家长参加德育培训等。

第五段：我的启发和感悟。

通过这次参加德育讲座，我深刻认识到德育的重要性和实施德育的困境。作为学生，我深感自身的责任和使命。我将努力培养自己的德育意识，提高自己的道德品质。同时，我也更加明确了德育需要全社会的共同努力才能取得长远的成效。作为未来的教育工作者，我将把德育工作视为自己的使命，努力为学生的自主性和创造力发展做出贡献。

总之，德育是教育事业中不可或缺的一部分。通过参加德育讲座，我对德育的重要性、方法和困境有了更深入的了解。在未来的德育工作中，我将以身作则，不断提升自己的德育意识和能力，为学生的健康成长和社会的进步做出贡献。

**讲座心得感悟分享篇四**

第一段：引言（150字）。

在大学生活中，参加各类讲座成为一种常见的经历。每每参加完一个讲座，我都会有一种油然而生的共鸣和受益匪浅的感受。讲座精神，即专业的分享精神，无疑是其中最重要、最具启迪意义的一种品质。在与我人生观和价值观有关的事物上，讲座精神给予我巨大的积极影响。因此，本文将以分享讲座精神为主题，探讨我在讲座活动中的心得体会。

第二段：触动心灵的思考（250字）。

讲座精神给予我最深的触动就是对思考的倡导。在讲座时，主讲人们总是力图将最复杂的概念化繁为简，以便让大家更好地理解掌握。这样的精神激励着我，让我意识到在求知的道路上，除了固有的学科知识之外，思考才是最重要的元素。对于大学生而言，不应仅仅满足于消化知识，更应该善于思辨，破除陈规旧思，从多角度去考量问题，找到并拓宽解决问题的思路。

第三段：启示个人成长的探索（250字）。

讲座精神让我尤为感动的一点是，它鼓励并激发着个人的成长探索。讲座给予我们丰富的知识和新鲜的观念，让我们在尝试去理解与思考的同时，更能勇于质疑存在的问题。同时，与讲座分享者和听者多元化的经历和视角碰撞，也使我渐渐意识到个人成长的重要性。在日复一日的学习和工作中，我们要敢于坚持与探索，尝试新的经验和知识，不断超越自我、突破自己，不断地追求成长。

第四段：带动社会进步的责任（250字）。

分享讲座精神鼓励我从另一个维度思考自己作为一个社会成员的责任。在讲座中，我们会了解到不同领域的专家们是如何将自己的才智和经验分享给大家的。而作为受益者，我们则要明白，这些分享是为了让更多人受益、推动社会进步。因此，我们都应该以讲座精神为指导，用自己的智慧和能力去回报社会，为他人提供有价值的帮助，做出对他人和社会有益的事情。

第五段：总结（300字）。

分享讲座精神是一种强大的力量，它引导我在思考，启示我成长，激励我承担社会责任。通过与专家的互动和各类讲座的参与，我深刻认识到了“分享讲座精神”的意义与价值。在追求知识的路上，讲座精神不仅是一种思想品质，更是一种实践行动。我将以此为动力，在学习中持之以恒，在工作中耐心地分享经验和知识，推动自己的成长和进步，同时也希望通过自己的付出，为社会带来正向的影响。

总结以上所述，分享讲座精神将让我们不仅经验丰富，思维敏锐，同时也能在积攒自己的能力和智慧的过程中，回馈社会，带动社会进步。希望更多的学生和年轻人能参与到讲座活动中，并通过分享讲座精神来实现个人的成长和社会的进步。

**讲座心得感悟分享篇五**

段落1：引言（引出讲座心得的背景和目的）。

近日，本人有幸参加了一场由知名心理学家主讲的讲座，主题是“积极心态的重要性”。在这场讲座中，我收获了许多珍贵的心得体会。通过分享我所学到的知识和启发，我希望能够帮助更多的人明白积极心态的重要性，并从中获得积极的影响。

段落2：了解什么是积极心态（介绍讲座内容）。

在这场讲座中，心理学家通过生动的案例和实际的研究数据向我们阐述了什么是积极心态。积极心态是一种理解和接受困境的心态，它能让我们从积极的角度看待问题，以及从中汲取成长的力量。一种积极心态可以让我们更好地面对挑战，并能够更有效地解决问题。这种心态也能够增强我们的自尊和自信，并帮助我们更好地与他人建立良好的关系。

段落3：积极心态的重要性（分享对积极心态的感悟）。

通过参加这场讲座，我深刻地意识到了积极心态对于个人和社会的重要性。在生活中，我们经常会面临各种困难和挫折，而积极心态可以帮助我们更好地应对这些挑战，避免消极情绪对我们的影响。当我们保持积极心态时，我们能够更加乐观地看待问题，寻找解决问题的方法。此外，积极心态还可以帮助我们更好地处理人际关系，增加身心健康，提高生活的幸福感。

段落4：运用积极心态的方法（分享在讲座中得到的建议）。

在这场讲座中，心理学家分享了一些运用积极心态的方法，帮助我们建立和保持这种心态。首先，我们应该学会正确认识自己，接受自己的不足，并积极发掘自己的优点和长处。其次，我们应该学会寻找事物的积极面，不要过分强调问题和困难，而是关注解决问题的途径。此外，培养良好的人际关系也是保持积极心态的关键，我们可以通过积极倾听他人，关心他人，帮助他人来增强和改善人与人之间的联系。

段落5：总结（强调积极心态的价值和重要性）。

通过参加这场讲座，我深信积极心态对于个人的成长和幸福至关重要。它可以帮助我们更好地面对挑战，解决问题，并建立良好的人际关系。我们应该积极主动地培养和保持积极心态，从而使我们的生活更加美好。希望通过分享我的讲座心得，能够给更多的人带来积极的影响，并帮助他们走上一条积极向上的人生道路。

**讲座心得感悟分享篇六**

随着社会的发展与进步，德育在教育领域中的重要性越发凸显。为了进一步强化学生的道德观念和价值观，我校近日组织了一场德育讲座，由一位知名心理学家担任主讲人，深入浅出地解读了德育的重要性，并分享了一些实践经验和方法。通过参加这次讲座，我深感德育对学生未来的影响和自身的重要性。在这篇文章中，我将向大家分享我的心得体会。

首先，我被讲座中对德育重要性的深刻解读所震撼。在讲座中，主讲人强调了德育的内外因素，指出校园文化、家庭背景和社会环境三者相互作用对学生德育的影响。他还通过实例强调了德育对个体发展的重要性，指出德育旨在培养学生全面发展的基础上的道德素质。这让我意识到，德育不仅仅是简单的规范行为，更是涉及到一个人的思维方式、行为准则和道德选择。

其次，讲座中分享的一些德育实践经验和方法给我留下了深刻的印象。主讲人提倡了德育的全员参与和多元化教育形式，通过校本课程、特色活动和社会实践来培养学生的德育素养。他还介绍了许多成功的案例，如学校成立了德育委员会，组织学生参与志愿活动，通过让学生亲历社会实践从而培养他们的社会责任感。这些成功的案例给我提供了许多启示，我可以通过参与志愿者活动、组织社团活动等方式来积累德育经验，发展自己的德育能力。

此外，我还受益于与其他参与讲座的教师分享交流的机会。讲座后的问答环节和小组讨论让我与其他教师进行了深入的交流。他们分享了自己在德育教育中的挫折和成功，还提供了一些建设性的建议。通过这些交流，我学到了许多如何对待学生品德问题、如何激发学生内在的责任感和自律能力等方面的方法和技巧。这样的交流不仅扩展了我的思路，还增强了我对德育教育的自信和热情。

最后，这次讲座也让我认识到，作为教师德育能力的提升是一个持续学习和反思的过程。主讲人强调了德育教师的角色和责任，指出只有教师自身具备了良好的道德素养和品德，才能够更好地影响和培养学生。他提倡了教师的自我反思和专业发展，鼓励大家寻找合适的方式和机会来提高自己的德育能力。这让我明白，我必须持续地提升自己的道德水平和德育能力，才能更好地履行自己的教育使命。

综上所述，通过这次德育讲座，我对德育的重要性有了更深刻的认识。我也明白了德育实践的重要性，并收获了许多实践经验和方法。与其他教师的交流和分享，让我受益匪浅。同时，我也意识到自身的发展仍然任重道远，只有不断学习和提高自己的德育能力，才能更好地影响和教育学生。我相信，在德育教育的道路上，只要我们持之以恒、不断努力，一定能为学生的德育成长做出更大的贡献。

**讲座心得感悟分享篇七**

音乐是人类历史上最古老的艺术形式。千百年来，它记载并传承着人类的灿烂文明，赞美并谱写着社会进步的辉煌篇章。今天本站小编整理了观音乐讲座心得分享，希望对你有帮助。

今年春天，中央音乐学院副院长周海宏教授在中组部培训中心为广大学员作了一场别开生面的题为《走进音乐的世界》的讲座，而我有幸作为学员兼音乐爱好者聆听了周教授的讲座。在近三个小时的轻松愉悦的氛围中，周教授的讲座妙语连珠、形式生动、内涵丰富，从音乐欣赏聊到艺术的功用，进而谈及人的感性能力的开发。他精彩的讲座博得了满堂喝彩。这里，我仅对他讲座中的一些观点和内容提供了一种哲学理解的维度。

周教授以俞伯牙和钟子期的“高山流水”的故事开始了他的话题。对于这段千古以来传为佳话的知音难觅的故事，周教授给出了他独特的理解：俞伯牙痛失知音后知音难觅进而摔琴的行为是不可理喻的。“高山流水”的故事传达出这样一种审美误区：懂音乐者应当能听出音乐中所表现出来的具象之物，如高山、流水。千百年来，“高山流水”给听者造成了主观上的审美压力，人们对于那些没有唱词的纯粹音乐怀有一种敬而远之的态度，似乎只有懂得了音乐表现出来的内容才算听懂了音乐。周教授不禁发出了“音乐何须懂”的感慨。

其实，道理很简单。音乐不是造型性艺术，所以不能直接传达视觉形象;乐谱不具备语义性，因而也不能直接传达思想概念。相比绘画、雕塑等，音乐是艺术形式中离现实的感性直观形式最远的。而正是音乐这种超脱于具象之上的纯粹性，所以黑格尔将音乐视为艺术的最高形式。所以，艺术不在于表现物与实在的相符，如中国画的泼墨写意之风格追求的恰恰是游离于具体情景之上的那种特定的艺术语言所展现的美感。因而伽达默尔说：“艺术的使命不再是自然理想的表现，而是人在自然界中的自我发现。”

如果说艺术不必追求对现实的真实写照，那么是否意味着艺术只是天才的无意识创造，艺术作品只需要具有一种形式美，只是一种康德所谓的“趣味”，从而彻底地与道德、意义无关呢?这种审美区分的观点抽掉了艺术作品里的非审美要素，如目的，作用，内容和意义等，即一部作品向我们展现的一切理解条件，剩下的只是纯粹审美条件，在这个意义上艺术成了“博物馆式的艺术”。如果说这种对艺术的理解是一种偏见，那么我们究竟应该如何看待艺术作品呢?这就涉及到了艺术作品的本体论意义。

接着，周教授为我们讲述了音乐史上的一则故事，这则故事有助于我们理解上述问题。芬兰籍古典音乐家西贝柳斯在创作出《芬兰颂》的时候，芬兰还处在沙皇俄国的统治之下。《芬兰颂》上演后就遭到了沙皇的文化检查官的审查，他们听出了这首曲子曲子所蕴涵的反抗精神，于是这部杰作就被禁演了。

其实，全曲仅有7分钟，没有一句唱词，凭什么就认为这是一首具有特定内涵的作品呢?于是，周教授把这段纯音乐播放给我们听。结果，我们学员的感受与沙皇俄国的文化审查官惊人的一致：我们从乐曲的各个部分分别听出了苦难、抗争、觉醒、胜利等思想内容。站在文化审查官的立场，似乎我们是理解正确了。但问题是，原作者西贝柳斯从来就没有说过这首曲子要表达什么内容!那么，我们理解正确与否的标准又在哪里?正是基于此，周教授评价道：“理解音乐何须要正确?在音乐的审美活动中，体验重于理解，理解得对不对并不重要，重要的是在音乐当中获得丰富的感受。”

的确，理解艺术与体悟宗教的直观方式无法用科学与常识的逻辑作出正确与否的判断。在此意义上，我们的确可以说，有多少观众就有多少哈姆雷特。但是，我们试想，如果我们是那个时代的芬兰人民，身处在外国屈辱的统治下，聆听这首《芬兰颂》的时候，相似的处境与经历必然会引起我们相似的艺术体验，而这正是人的共同感的体现。

艺术的欣赏者面对艺术作品的忘我的陶醉，他们把自己的全部生活体验以一种非概念式的朦胧形式与艺术作品相结合，他们在《芬兰颂》中窥见了影影绰绰的自己，发现了这个苦难而真实的现实，听到了振奋人心的激励，看到了美好生活的希望。他们对艺术作品的理解使得艺术改变了他们自己。不知是为什么，真正艺术的美总是能引导伦理的善，这正是艺术的力量所在。张世英先生也认为，审美意识是优先于道德意识的，善是美的必然结论。正如伟大的古希腊悲剧，它那悲壮的行而上的酒神精神仿似女巫的咒语把观者的心蛊惑，观者进入悲剧的情境其实是观者重新置身于意义的连续性中，观者在悲剧中更深刻地认识了自己。这是悲剧美的伦理功用。

所以，在艺术的体验中存在着一种意义丰满的过程，一部可以称之为艺术的作品一旦诞生，也就进入到了历史的解释学循环中。我们在不同的时代背景、文化传统中对同一部艺术作品有着我们独特的解释，这些带有着深深的时代和文化烙印的解释不是这部艺术作品之外的单独存在，而是参与到这部艺术作品的意义构成中来了，使得这部艺术作品越来越具有丰富的内涵和意义。历史上《芬兰颂》曾对芬兰民族解放运动起过推动作用，如今的《芬兰颂》被誉为芬兰的“第二国歌”，远远超出了西贝柳斯创造这部作品的那几页乐谱所承载的重量。

最后，让我们听从周教授的呼唤——走进古典音乐的世界，为我们的灵魂寻找到一处纯洁而优美的避难所。

今天，得到要去听讲座的通知，据说还是音乐讲座。

怀着疑惑，我来到了五报，已经有几个队友在这里等着了。过了一会，一位披着长卷发的人进来了。不用问一准是江柏安教授了，搞艺术的人都爱把自己打扮得与众不同，豪放不羁。

教授首先讲了音乐的定义：音乐是通过有组织的乐音，在时间里的流动来创造艺术形象，表达思想感情表现生活感受的一种表现性时间艺术，是人类历史上最早的艺术种类之一，也是人们最喜爱的艺术种类之一。关于音乐的组织性在学初中物理时，物理老师就讲过，如果没有规律可循那就成了噪音了。接着，江教授就用一段很普遍的旋律为我们解释了，音乐的规律性。原以为音乐的规律性是一段旋律的重复，现在才猛然发现乐谱中一个小节，小节与小节之间都有规律，音符之间彼此连系，互相达到一种平衡。虽然学过乐器，看了那么多张乐谱，却从没发现还有这样的规律。以前的音乐学习真的很浅薄。

接着江老师又讲了音乐具有时间、声音、情感、表演特性。情感特性又分为基本特性和社会特性。音乐的形象是抽象的概括的随意的，音乐本无象，听者使之成象。音乐的内涵只可意会不可言传。音乐的声音无外乎是好听有趣有意味的声音。

关于讲座的题目，“如何听音乐”江教授让我们每天倾听15分钟的音乐，在听音乐时什么事都不要做，全身心投入到音乐中去。听音乐是要花时间的，但我们去聆听音乐所花的时间是值得的。我们获得的是音乐的美感，是内心情感的升华，是对情操的陶冶。音乐使我们生活变得高雅。真正的音乐未必是一首歌，我们在大街小巷听到的流行歌曲并不是真正的音乐。像江教授所说很多人听流行歌曲，有的甚至为之疯狂，人们在很大程度上听的是寂寞。人们没有去关注音乐，而是在关注这些歌的歌词。听到这里我才发现为什么以前一旦有了流行歌曲的歌词，过了不久就会把这些歌忘到脑后去。而再去弹小时候弹过的曲子会很欣慰，一种幸福的感觉由心底升起，似乎是去见一个久未谋面的好友。

在讲座中江教授并没有一直在讲音乐，还通过音乐讲了人生的哲理。告诉我们每个人“要有奋斗的目标，要有实现目标的志气”不管现在的处境如何，我们都应该努力使自己和家人过得更好。在梦想面前人人都是平等的，每个人都应该有自己努力的方向，而不应该得过且过，混日子。更令我震撼的是另一句话“不怕你不跟着别人的脚步走，就怕你跟着别人的脚步走”，每个人的目标不一样，因而每个人所要走的路也不一样，适合别人的未必适和自己。自己决定自己的步伐，掌握自己的未来。而不要人云亦云，总跟着别人走。这一句话点醒了我，进入大学虽然得到了一些锻炼，但也常常感到丢失了自己。经过这样的点拨我似乎又找到了自己。

这次的讲座让我受益匪浅，不但对音乐有了更深的理解也获得了许多的人生哲理。不虚此行啊!

共

2

页，当前第。

1

页

1

2

**讲座心得感悟分享篇八**

近日，我参加了一场有关职场经验分享的讲座，听完了演讲者的精彩分享，我的心中涌起了许多感悟，让我在职业生涯中更加成熟。

第一段，讲座前期。我们在讲座前期，获得了演讲者的简介和本次讲座的主题。我很感兴趣，因为我一直认为职场经验很重要，这是我们应该在求职时或工作时所谋求的东西。因此，我对本次讲座充满了期待。

第二段，演讲者的分享。演讲者是一位职场中的成功人士，拥有丰富的经验和独特的见解。她让我认识到职场的复杂性，给了我很多关于沟通、人际关系和自我管理的建议。其中，她提到了“自我认知、情商的重要性、定位、品牌、领导力和协作等方面，都给了我很大启示。”她的经验不仅适用于当今的职场，而且在个人生活中也很实用。因此，我认为本次演讲对职场人士和有志求职的人都是非常有价值的。

第三段，分享的互动环节。演讲者不仅分享了她的故事和经验，而且还在分享环节中通过问答和群体讨论与听众互动。这让我感到身临其境，更加有效地学习了她的观点。在分享会上，我和其他听众都获得了更多的经验和知识。我们也有机会分享我们的想法和经验，这减轻了我个人的压力，也让我更加自信。

第四段，疑问回答环节。在分享结束后，所有听众都有机会向演讲者提问和反馈。这给了我们额外的时间，进一步了解演讲者分享的内容。演讲者非常敏锐，能够很好地回答提问和反馈。她的答案给了各位听众极大的帮助，更深入地探索了职场中存在的复杂性。

第五段，我的得益体会。通过参加本次讲座，我对职场获得了更深入的认识。我认为，建立持久的人际关系比任何事情都重要。此外，自我认知和情商也是职业生涯和生活成功的必备品。我学会了如何通过沟通和协作提升我的团队生产力和领导能力。总体上，分享会给我带来了很多有关职场的经验，可能会影响我今后的一生。

总之，我对这场分享会的评价非常高。本次讲座启示了我，让我更加理解职场的复杂性和重要性。我学习了许多有关职场和生活的实用技能。我希望今后还能有这样的机会，让我可以继续学习和发展。

**讲座心得感悟分享篇九**

分享会讲座一直是我非常喜欢的一种活动形式。在这里，我不仅可以欣赏到各种优秀的演讲者的精彩演讲，还可以与其他人分享我的经验和见解。最近，我参加了一场题为“如何成为自己的CEO”的分享会，并收获了很多有益的心得体会。在这篇文章里，我将分享一下我的收获与心得。

这次分享会的演讲者是一位名叫陈明的企业家。他从自己的人生经历谈起，讲述了如何在职业生涯中发挥自己的领导能力，如何成为自己的CEO。他强调了个人领导力的重要性，讲述了他个人的创业历程和成功经验，并提供了一些实用的建议和技巧。听完他的演讲，我深刻地认识到了自己在领导力方面的不足之处，同时也激发了我对未来的动力和决心。

第三段：分享会互动。

在演讲之后，还有一个互动环节。参与者们可以就演讲内容进行讨论，并提出自己的问题和看法。这次互动环节非常有趣，吸引了很多人的积极参与。我也有机会与其他人分享我的经验，了解到更多行业内的盲点和机遇。这种分享和交流让我深刻认识到，只有把自己的知识和经验分享出去，才能真正获得更多的成长和进步。

第四段：分享会的价值。

分享会的价值显而易见。对于演讲者来说，这是一个展示自己的机会，也是一个分享经验和知识的平台。对于参与者来说，这是一个增长见识、学习知识、认识行业同行的机会。在这里，每个人都可以分享自己的成功和失败，每个人都可以学会更好地解决问题、提升自己的领导能力。分享会的最大价值，就是让人们在彼此交流中获得成长和提升。

第五段：结论。

分享会的形式不断变化和完善，但其价值和意义却从未改变。它不仅是一种特殊的交流方式，更是一种灵活、开放、多元的人际互动形式。参加分享会讲座是一种非常宝贵的经验，可以带来知识、启示、启迪、鼓励，也可以带来意外的惊喜和机遇。因此，这是一种强烈推荐的活动形式，我希望每个人都有机会参与其中，并从中得到满足和收获。

**讲座心得感悟分享篇十**

1、在工作中，要学会对自我锁定的目标坚定不移。否则，遇到困难，只要有机会，有退路，我们就会本能地尝试绕过，或者退却。仅有瞄着目标不放，我们才会穷尽全力推翻，或者跨越那些障碍。我跟一些在某领域做得成功，或者有必须成就的人聊天，无论他们的气质和脾气多么的不一样，但在这一点上，都很相似。

2、不要不情愿地工作。不情愿，就会没热情，没活力，没动力，就不会用心……那么，自然，在工作时，你就不会穷尽智力。做不穷尽智力的工作，就是浪费生命。

3、工作中仅有用心做事，才能学到更多，学到的任何技能和知识都可能成为自我未来的生存工具，工作是一个人生存的手段，是幸福人生的保障，没有工作生活会变得怎样用心工作，过好每一天，干好每一件事，总有天会有所收获，对自我没有坏处。工作中，只要每个人把握好自我的位置，拥有一个良好的心态是很重要的。前国家男子足球的教练，米卢同志不是也说过一句让人铭记的话：“态度决定一切”!是啊!拥有一个良好的心态，拥有一个完美的心境，这样工作起来不仅仅能给你带来欢乐，也会给你一种成就感。

4、在工作时，你和其他人一样，都是给公司打工而已，不要指望你的“个性”能引起领导的重视（或说重用），好好做好你的工作才是关键。

5、真实的爱，应当超越生命的长度心灵的宽度灵魂的深度。

6、我们每个人都需要工作，我想工作应当是一种创造的过程，创造自身价值的过程，用喜欢去创造，在创造中寻找乐趣和意义才是工作的最高境界。

7、如果我不在家，就是在招聘会上，如果我不在招聘会上，那就是在去招聘会的路上。

8、低调做人，你会一次比一次稳健；高调做事，你会一次比一次优秀。

9、你只是中学毕业，通常不会成为ceo，直到你把ceo职位拿到手为止。

10、工作之余，必须要抽出时间多认识一些人，多进入一些社交圈，这对你的发展会有极大的好处。

11、人生四项基本原则：懂得选择，学会放下，耐得住寂寞，经得起诱惑。

12、一个人如果下决心要成为什么样的人，或者下决心要做成什么样的事，那么，意志或者说动机的驱动力会使他心想事成，如愿以偿。

13、工作不仅仅是为了拿份薪水，还为了成长和欢乐。不要仅仅为了薪水而工作，还应当为梦想而工作，为自我的前途而工作，在以后的工作中仅有踏踏实实的干，用心去干，有职责感，才能把工作做得更好。

14、对于工作，你要弄明白哪些是你必须要做的能产生绩效的工作，哪些是别人有意无意给你但不该你做的活，先做前者，如果有时间再做后者，如果没有时间，请直接婉言谢绝。

15、我的工作，我的努力，我的付出，以及我的生活，我喜欢你们，我更喜欢我自我。

17、干不完的工作，停一停，放松心境;挣不够的钱财，看一看，身外之物;看不惯的世俗，静一静，顺其自然;生不完的闷气，说一说，心境宽广;接不完的应酬，辞一辞，有利健康;尽不完的孝心，走一走，回家看看;还不完的人情，掂一掂，量力而行;走不完的前程，缓一缓，漫步人生!

18、路是走出来的，可你是否知道，路是土地的伤痕，哪怕再好走，我们每前进一步，都会觉察到一种人生的隐痛。走在别人走过的路上，演绎的是大家熟视无睹的痛，于是也就不觉得痛了。人生最痛的是，始终如一地走自我的路，那其实是没有路的，只为了坚持做心中的自我，我们决绝地固守着这份执着。

19、每一天所做工作对你没有丝毫欢乐，没有一点满足感，对工作有喋喋不休地不满，牢骚满腹地抱怨，会把所有事情做的一团糟，是失败的先兆，更不会使我们得到欢乐。

20、在一个工作环境里，在完成自我工作任务的同时，也会尽自我所能去帮忙身边的同事，而绝不是只顾做好自我手头的工作而忘了自我是属于工作团队的一分子。

21、对待工作要像一颗永不生锈螺丝钉，干一行喜欢一行钻一行。

22、抹布，工作平凡的无人问津，但默默无闻地给人以美的清净。只要思想是有出息的，任何工作都有崇高的意义。

23、日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

24、工作中仅有用心做事，才能学到更多，学到的任何技能和知识都可能成为自我未来的生存工具，工作是一个人生存的手段，是幸福人生的保障，没有工作生活会变得怎样？用心工作，过好每一天，干好每一件事，总有天会有所收获，对自我没有坏处。

25、一个人要么掌握很好的专业技能，要么掌握在生活中无孔不入的本领。这两者都是生财之道。

26、一个人如果下决心要成为什么样的人，或者下决心要做成什么样的事，那么，意志或者说动机的驱动力会使他心想事成，如愿以偿。

27、我们都愿意相信，只要去努力，会有好前程。有许多人都在忙碌着，有的就是明明白白地为着那个完美的前程。就他们对自我的活动有自觉的认识对自我的未来有明确的规划而言，他们是值得钦佩的。因为，各人有各人寻找欢乐的方法，有自我享受欢乐的形式。我学会了在一个更加宽泛的意义上理解生活，并且尊重别人对欢乐的理解和选择。他们，和我一样，在用自我的方式体悟生活的真谛。

28、在工作中从完善到创新，是自我的价值，是自我提高的过程，是说明自我有信心，有本事迎接挑战的勇气。

29、凡是伟大的人物从来不承认生活是不可改造的，他也许会对他当时所处的环境不满意，可是他的不满意不但不会使他抱怨和不欢乐，反而使他充满一股热忱想闯出一番事业来。

30、世界不会在意你的自尊，人们看的只是你的成就。在你没有成就以前，切勿过分强调自尊。

31、无论你是要做什么事情，就要本着求真脚踏实地的原则，从点点滴滴做起。

32、对待工作要像一颗永不生锈螺丝钉，干一行爱一行钻一行。

33、如果我不在家，就是在招聘会上，如果我不在招聘会上，那就是在去招聘会的路上。

34、工作中要有“螺丝钉精神”，要培养工作兴趣，学会享受工作过程，学会积累知识，学会把握创新，提高自身技能。

35、获致幸福的不二法门是珍视你所拥有的遺忘你所没有的。

36、许多人感到身体支持不住，往往症结在于心理上。坚持愉快的情绪对身体的健康是十分有帮忙的。“不怕才有期望”，对付困难是这样，对付疾病也是这样。

37、在工作中从完善到创新，是证明自我的价值，是自我提高的过程，是说明自我有信心，有本事迎接挑战的勇气。

38、人们常用“心有余而力不足”来为自我不愿努力而开脱，其实，世上无难事，只怕有心人，进取的思想几乎能够战胜世间的一切障碍。

39、一个人要不断提升自我的境界，从而看得更高更远，做事也更有效率，这要求人学会自觉地学习和进取的思考，只要本事提高，对环境变化的适应性加强，人必须能够在人群中居于优势地位。

40、在工作中，千万不要喋喋不休，也不要没完没了地抱怨，这些都是把事做糟，或者失败的先兆。

41、我在酒店所从事的是网络订房业主订房及协调协助本部门销售员的订房及订餐的工作。这个工作并不复杂，但要细心谨慎仔细，跟每个销售员做好沟通工作，并跟各个部门协调好，对于有些有误解的业主要做好解释工作，稍有差池就会给酒店带来影响和损失，最重要的一点就是要有一颗强烈的职责心。

42、一个人应尽自我最大的努力，挖掘自我所有的潜力来实现自我的梦想，努力可能会失败，但放下则意味着你根本不可能成功。

43、每一天所做工作对你没有丝毫欢乐，没有一点满足感，对工作有喋喋不休地不满，牢骚满腹地抱怨，会把所有事情做的一团糟，是失败的先兆，更不会使我们得到欢乐。

44、对同事，无论何时，都不要预设立场。即使那些看起来不面善，也未曾深交过的同事，也要抱有善望。毕竟，在这个世界上，没有多少人是主动大奸，或者大恶的，更何况是那些与我们有类似经历和理念，天天一齐共事的同事们呢!

45、人生离不开工作，工作不仅仅能赚到养家糊口的薪水，同时经历的困难能锻炼我们的意志，新的任务能拓展我们的才能，与同事的合作培养了我们的人格，与家长的交流又训练了我们的品性。让你每一天的工作都被爱心填满，让我们充满爱投入工作吧！

46、简便是苦难的种子，苦难是欢乐的种子，“相信无法相信的，就是真正的信任！”

47、你只是中学毕业，通常不会成为ceo，直到你把ceo职位拿到手为止。

48、真实的喜欢，应当超越生命的长度心灵的宽度灵魂的深度。

49、让我们调整好心态，带着喜欢去工作，用感恩的心去工作，在工作中体会乐趣。一个人的态度直接决定了他的工作行为，决定了他对待工作是尽心尽力还是敷衍了事，是安于现状还是进取进取。你能够选择维持”勉强说得过去“的工作状态，也能够选择卓越的工作状态，这就取决于内心是否热喜欢这份工作，有无工作活力和进取心。

50、一群能干而又野心勃勃的人在一齐工作，难免会对许多问题有不一样的看法。

52、一群能干而又野心勃勃的人在一齐工作，难免会对许多问题有不一样的看法。

54、一个人要么掌握很好的专业技能，要么掌握在生活中无孔不入的本领。这两者都是生财之道。

55、当一个人真正觉悟的一刻，他放下追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

56、生活若剝去梦想梦想幻想，那生命便只是一堆空架子。

57、小细节往往是影响到大局和事态发展结果的关键。事无巨细，都全力以赴尽职尽责地去完成，才有可能将工作目标完成得尽善尽美。

58、生命中终将会错过一些人，我们应当感激那些错过的人，他们让我们明白了幸福的珍贵。不要相信该是自我的终该是自我的，不去争取不去把握的话，永远都不会有机会。缘分是什么，缘分就是给了你一次遇到的机会，幸福全靠去争取。

59、获致幸福的不二法门是珍视你所拥有的遺忘你所没有的。

60、我等待面试经过的时间总是很长，长得我忘记了那家公司的存在。

61、当我们在一齐进行工作时，就组成了一个团队。而自我不再是一个人在工作，而是一个团队在齐心协力同心同德忘我的工作。工作做得好，只能反映一个人的工作本事。会做事而不懂得做人，无疑在一个团队中是很孤独的。

62、我们都愿意相信，只要去努力，会有好前程。有许多人都在忙碌着，有的就是明明白白地为着那个完美的前程。就他们对自我的活动有自觉的认识对自我的未来有明确的规划而言，他们是值得钦佩的。因为，各人有各人寻找欢乐的方法，有自我享受欢乐的形式。我学会了在一个更加宽泛的意义上理解生活，并且尊重别人对欢乐的理解和选择。他们，和我一样，在用自我的方式体悟生活的真谛。

63、我的工作，我的努力，我的付出，以及我的生活，我爱你们，我更爱我自我。

65、路是走出来的，可你是否知道，路是土地的伤痕，哪怕再好走，我们每前进一步，都会觉察到一种人生的隐痛。走在别人走过的路上，演绎的是大家熟视无睹的痛，于是也就不觉得痛了。人生最痛的是，始终如一地走自我的路，那其实是没有路的，只为了坚持做心中的自我，我们决绝地固守着这份执着。

66、人生四项基本原则：懂得选择，学会放下，耐得住寂寞，经得起诱惑。

67、在工作中，其实有些困惑，有些难题，我们只需要一点点的提醒，或者鼓励就够了。所以，在工作中，碰到需要帮忙的同事时，千万不要做繁琐自以为是的劝诫，也不要因为帮了人家一把，非要在别人面前展示和显露一把自我的训练有素。所谓术业有专攻，在其它事情上，他们可能比我们做得更优秀。

68、在工作中从完善到创新，是证明自我的价值，是自我提高的过程，是说明自我有信心，有本事迎接挑战的勇气。

69、当我们在一齐进行工作时，就组成了一个团队。而自我不再是一个人在工作，而是一个团队在齐心协力同心同德忘我的工作。工作做得好，只能反映一个人的工作本事。会做事而不懂得做人，无疑在一个团队中是很孤独的。

70、工作中要有“螺丝钉精神”，要培养工作兴趣，学会享受工作过程，学会积累知识，学会把握创新，提高自身技能。

71、我在酒店所从事的是网络订房业主订房及协调协助本部门销售员的订房及订餐的工作。这个工作并不复杂，但要细心谨慎仔细，跟每个销售员做好沟通工作，并跟各个部门协调好，对于有些有误解的业主要做好解释工作，稍有差池就会给酒店带来影响和损失，最重要的一点就是要有一颗强烈的职责心。

72、成功的时候不要忘记过去；失败的时候不要忘记还有未来。当所有人都低调的时候，你能够高调，但不能跑调。低调做人，你会一次比一次稳健；高调做事，你会一次比一次优秀。干不完的工作，停一停，放松心境。

73、做人做事，既体现了一个人的个人素养，脾气秉性，又体现了一个人的工作本事。一个人，如果做事做得好，可是人际关系搞不好，就不能算是一个成功的人。

74、流言蜚语好比你身后的一个个陷阱，只要你不回头一向向前走，你就不会受到伤害。

75、在工作中，冲突和矛盾总是难免的。有时会发生争吵争执争斗乃至斗争，其实也难免。但不管以前发生过怎样的事，只要是我的同事，他主动表现出来和解或和好的意愿，我愿意和解。

76、抹布，工作平凡的无人问津，但默默无闻地给人以美的清净。只要思想是有出息的，任何工作都有崇高的意义。

77、抹布，工作平凡的无人问津，但默默无闻地给人以美的清净。只要思想是有出息的，任何工作都有崇高的意义。

78、工作中，只要每个人把握好自我的位置，拥有一个良好的心态是很重要的。前国家男子足球的教练，米卢同志不是也说过一句让人铭记的话：“态度决定一切”！是啊！拥有一个良好的心态，拥有一个完美的心境，这样工作起来不仅仅能给你带来欢乐，也会给你一种成就感。

79、当我们在一齐进行工作时，就组成了一个团队。而自我不再是一个人在工作，而是一个团队在齐心协力同心同德忘我的工作。工作做得好，只能反映一个人的工作本事。会做事而不懂得做人，无疑在一个团队中是很孤独的。

80、我总认为，在这个团体还有很多让我学习的地方。我相信，在这样一个和谐的环境中，自我必须会加倍努力，虽然我没有经历酒店创业初时的艰难，但我必将见证酒店辉煌的未来。

81、当一个人真正觉悟的一刻，他放下追尋外在世界的财富，而開始追寻他内心世界的真正财富。

82、在工作时，你和其他人一样，都是给公司打工而已，不要指望你的“个性”能引起领导的重视(或说重用)，好好做好你的工作才是关键。

83、做事重要，做人也重要。在工作过程中，人们所理解和看到的，是一个能够埋头苦干，热心帮忙同事，有着良好的人际关系魅力的人，这才是成功之处。

84、人都是感性的，可是在工作中千万别带感情，除非是活力。随着感情工作的人是没有智慧的，它会让你辛辛苦苦积累的形象在一瞬间毁灭。

85、工作不仅仅是为了拿份薪水，还为了成长和欢乐。不要仅仅为了薪水而工作，还应当为梦想而工作，为自我的前途而工作，在以后的工作中仅有踏踏实实的干，用心去干，有职责感，才能把工作做得更好。

86、做人做事，既体现了一个人的个人素养，脾气秉性，又体现了一个人的工作本事。一个人，如果做事做得好，可是人际关系搞不好，就不能算是一个成功的人。

87、运动使人充满生机活力，音乐使人充满浪漫欢乐，思考使人充满智慧理智。

88、在人生中，许多的成败与得失，并不是我们都能预料到的，很多的事情也并不是我们都能够承担得起的，但，只要我们努力去做，求得一份付出后的坦然，其实得到的也是一种欢乐！

89、有了梦想才能够飞翔，无论现实的泥沼多么污浊，无论前方的天空多么黯淡；梦想是开在心里绚烂的花，它让人最终摆脱无聊和丑恶，让人感悟别有洞天的青山翠柏和碧海蓝天。

90、获致幸福的不二法门是珍视你所拥有的遗忘你所没有的。

91、不点燃智慧的火花，聪明的头脑也会变为愚蠢；不践行确立的目标，浪漫的梦想也会失去光彩；不珍惜宝贵的时间，人生的岁月也会变得短暂；不总结失败的经验，简单的事情也会让你办砸。

92、那一瞬，我飞升成仙，不为长生，只为找一份工作。

93、在工作中，我们面临跟别人的竞争，有时候甚至会发展成争斗和斗争，都是难免的，这时候，我们应当不畏惧于去斗争，但却千万不要热衷于斗争。

94、我们每个人都需要工作，我想工作应当是一种创造的过程，创造自身价值的过程，用爱去创造，在创造中寻找乐趣和意义才是工作的最高境界。

95、小细节往往是影响到大局和事态发展结果的关键。事无巨细，都全力以赴尽职尽责地去完成，才有可能将工作目标完成得尽善尽美。

96、在人生中，许多的成败与得失，并不是我们都能预料到的，很多的事情也并不是我们都能够承担得起的，可是，只要我们努力去做，求得一份付出后的坦然，其实得到的也是一种欢乐！

97、我等待面试经过的时间总是很长，长得我忘记了那家公司的存在。

98、抹布，工作平凡的无人问津，但默默无闻地给人以美的清净。只要思想是有出息的，任何工作都有崇高的意义。

99、对于工作，你要弄明白哪些是你必须要做的能产生绩效的工作，哪些是别人有意无意给你但不该你做的活，先做前者，如果有时间再做后者，如果没有时间，请直接婉言谢绝。

100、世界不会在意你的自尊，人们看的只是你的成就。在你没有成就以前，切勿过分强调自尊。

101、即使是最愚蠢的人，在指责别人的时候就会显得明智；即使是最聪明的人，在原谅自我的时候就会显得糊涂。

102、生活若剥去梦想梦想幻想，那生命便只是一堆空架子。

103、生命中往往有连舒伯特都无言以对的时刻，毕竟不是所有的是非都能条列清楚，甚至可能根本没有真正的是与非，那么，不想说话，就不说吧，在多说无益的时候，也许沉默就是最好的解释。

104、你在得势的时候，朋友多，但真的少；你在失势的时候，朋友少，但真的多。你在得势的时候离你最近的人，很可能就是你在失势的时候离你最远的人。

105、没有运动，生活等于昏睡；没有思考，生活等于盲从；没有节制，生活等于毁灭；没有欢乐，生活等于凝固。

106、一个人，真正能做出些东西的地方其实是很有限的，他或许不必看许多书，可是对一些相关重要的知识或者文献要沉思潜玩，吟咏默存。真正的工作经验必须是长时间一点一点积累出来的。经过媒体炒作和舆论引导推出的职场明星，不论他有怎样的名声和地位，他的做事本事和事业成就都值得打折扣。工作的时候不需要张扬，甚至不需要赶着向人展示自我，它有自我自足的价值。

107、有了梦想才能够飞翔，无论现实的泥沼多么污浊，无论前方的天空多么黯淡；梦想是开在心里绚烂的花，它让人最终摆脱无聊和丑恶，让人感悟别有洞天的青山翠柏和碧海蓝天。

108、明天起，做一个幸福的人喂马，劈柴，周游世界从明天起，关心粮食和蔬菜我有一所房子，面朝大海，春暖花开！

109、凡是伟大的人物从来不承认生活是不可改造的，他也许会对他当时所处的环境不满意，可是他的不满意不但不会使他抱怨和不欢乐，反而使他充满一股热忱想闯出一番事业来。

110、生命是没有意义的，除非有工作；所有的工作都是辛苦的，除非有知识；所有的知识是空虚的，除非有热望；所有的热望是盲目的，除非有爱。有爱的工作才是生命的具体化，那么让我们怀着爱工作吧！

111、一个人应尽自我最大的努力，挖掘自我所有的潜力来实现自我的梦想，努力可能会失败，但放下则意味着你根本不可能成功。

112、人们常用“心有余而力不足”来为自我不愿努力而开脱，其实，世上无难事，只怕有心人，进取的思想几乎能够战胜世间的一切障碍。

113、生活若剝去梦想梦想幻想，那生命便只是一堆空架子。

114、流言蜚语好比你身后的一个个陷阱，只要你不回头一向向前走，你就不会受到伤害。

115、即使是最愚蠢的人，在指责别人的时候就会显得明智；即使是最聪明的人，在原谅自我的时候就会显得糊涂。

116、生命中往往有连舒伯特都无言以对的时刻，毕竟不是所有的是非都能条列清楚，甚至可能根本没有真正的是与非，那么，不想说话，就不说吧，在多说无益的时候，也许沉默就是最好的解释。

117、一个人要不断提升自我的境界，从而看得更高更远，做事也更有效率，这要求人学会自觉地学习和进取的思考，只要本事提高，对环境变化的适应性加强，人必须能够在人群中居于优势地位。

118、我们干工作要使每件日常事务适应于伟大的坚定目标。

119、日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

120、要想得到，就得先付出，并且珍惜自我的工作。平时我们都是为了高薪或是其他什么好的福利，而选择职业，唯独没有想到的就是：我们能为公司创造多少财富？试想，没有自我的付出又怎样能有想要的收获，要想得到就必先付出。

121、即使是最愚蠢的人，在指責別人的時候就會顯得明智；即使是最聰明的人，在原諒自我的時候就會顯得糊塗。

122、爱的力量大到可使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

123、简便是苦难的种子，苦难是欢乐的种子，“相信无法相信的，就是真正的信任！”

124、要想得到，就得先付出，并且珍惜自我的工作。平时我们都是为了高薪或是其他什么好的福利，而选择职业，唯独没有想到的就是：我们能为公司创造多少财富？试想，没有自我的付出又怎样能有想要的收获，要想得到就必先付出。

125、工作中，只要每个人把握好自我的位置，拥有一个良好的心态是很重要的。前国家男子足球的教练，米卢同志不是也说过一句让人铭记的话：“态度决定一切”！是啊！拥有一个良好的心态，拥有一个完美的心境，这样工作起来不仅仅能给你带来欢乐，也会给你一种成就感。

126、人生中最艰难的是选择；工作中最困难的是创新；生活中最痛苦的是自扰；做人中最苦恼的是委屈。

127、当一个人真正觉悟的一刻，他放下追尋外在世界的财富，而開始追寻他内心世界的真正财富。

128、相当的纠结，那一夜，我听了一宿梵唱，不为参悟，只为找一份工作。那一月我转过所有经筒不为超度，只为找一份工作，那一年我磕长头拥抱尘埃不为朝佛，只为找一份工作，那一世我翻遍十万大山，不为修来世，只为找一份工作。

129、。工作做得好，只能反映一个人的工作本事。会做事而不懂得做人，无疑在一个团队中是很孤独的。

130、获致幸福的不二法门是珍视你所拥有的遗忘你所没有的。

131、我总认为，在这个团体还有很多让我学习的地方。我相信，在这样一个和谐的环境中，自我必须会加倍努力，虽然我没有经历酒店创业初时的艰难，但我必将见证酒店辉煌的未来。

132、工作中仅有用心做事，才能学到更多，学到的任何技能和知识都可能成为自我未来的生存工具，工作是一个人生存的手段，是幸福人生的保障，没有工作生活会变得怎样？用心工作，过好每一天，干好每一件事，总有天会有所收获，对自我没有坏处。

133、我们每个人都需要工作，我想工作应当是一种创造的过程，创造自身价值的过程，用爱去创造，在创造中寻找乐趣和意义才是工作的最高境界。

134、怨言是上天得至人类最大的供物，也是人类祷告中最真诚的部分智慧的代价是矛盾。这是人生对人生观开的玩笑。

135、宠爱的出发点是爱，落脚点却是恨；嫉妒的出发点是进，落脚点却是退；梦幻的出发点是绚（烂），落脚点却是空；贪婪的出发点是盈，落脚点却是亏。

136、生命是没有意义的，除非有工作；所有的工作都是辛苦的，除非有知识；所有的知识是空虚的，除非有热望；所有的热望是盲目的，除非有爱。有爱的工作才是生命的具体化，那么让我们怀着爱工作吧！

137、一个人，真正能做出些东西的地方其实是很有限的，他或许不必看许多书，可是对一些相关重要的知识或者经典文献要沉思潜玩，吟咏默存。真正的工作经验必须是长时间一点一点积累出来的。经过媒体炒作和舆论引导推出的职场明星，不论他有怎样的名声和地位，他的做事本事和事业成就都值得打折扣。工作的时候不需要张扬，甚至不需要赶着向人展示自我，它有自我自足的价值。

138、喜欢的力量大到可使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

139、也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

140、做事重要，做人也重要。在工作过程中，人们所理解和看到的，是一个能够埋头苦干，热心帮忙同事，有着良好的人际关系魅力的人，这才是成功之处。

141、宠喜欢的出发点是喜欢，落脚点却是恨；嫉妒的出发点是进，落脚点却是退；梦幻的出发点是绚（烂），落脚点却是空；贪婪的出发点是盈，落脚点却是亏。

142、在一个工作环境里，在完成自我工作任务的同时，也会尽自我所能去帮忙身边的同事，而绝不是只顾做好自我手头的工作而忘了自我是属于工作团队的一分子。

143、干不完的工作，停一停，放松心境；挣不够的钱财，看一看，身外之物；看不惯的世俗，静一静，顺其自然；生不完的闷气，说一说，心境宽广；接不完的应酬，辞一辞，有利健康；尽不完的孝心，走一走，回家看看；还不完的人情，掂一掂，量力而行；走不完的前程，缓一缓，漫步人生！

144、在一个工作环境里，在完成自我工作任务的同时，也会尽自我所能去帮忙身边的同事，而绝不是只顾做好自我手头的工作而忘了自我是属于工作团队的一分子。

145、干不完的工作，停一停，放松心境；挣不够的钱财，看一看，身外之物；看不惯的世俗，静一静，顺其自然；生不完的闷气，说一说，心境宽广；接不完的应酬，辞一辞，有利健康；尽不完的孝心，走一走，回家看看；还不完的人情，掂一掂，量力而行；走不完的前程，缓一缓，漫步人生！

146、人都是感性的，可是在工作中千万别带感情，除非是活力。随着感情工作的人是没有智慧的，它会让你辛辛苦苦积累的形象在一瞬间毁灭。

147、人有一种本事叫潜能，它像一粒种子能发挥人的超常遐想，只要我们努力在知识的宇宙中探索寻求，挖掘出自身潜能，充分发挥自我的创新本事，对待工作一丝不苟。进取地应对自我人生，就会开始察觉自我，理解自我，理解自我，再去激励自我，发展自我，从而活出最好的自我。

148、工作中要有“螺丝钉精神”，要培养工作兴趣，学会享受工作过程，学会积累知识，学会把握创新，提高自身技能。

149、成功的时候不要忘记过去；失败的时候不要忘记还有未来。当所有人都低调的时候，你能够高调，但不能跑调。低调做人，你会一次比一次稳健；高调做事，你会一次比一次优秀。干不完的工作，停一停，放松心境。

150、一个人，真正能做出些东西的地方其实是很有限的，他或许不必看许多书，可是对一些相关重要的知识或者文献要沉思潜玩，吟咏默存。真正的工作经验必须是长时间一点一点积累出来的。经过媒体炒作和舆论引导推出的职场明星，不论他有怎样的名声和地位，他的做事本事和事业成就都值得打折扣。工作的时候不需要张扬，甚至不需要赶着向人展示自我，它有自我自足的价值。

**讲座心得感悟分享篇十一**

通过学习，不仅增强了教育的使命和责任感，更深的领悟了一些有助于教育教学的方法与技巧。培训虽短，但让我在教育教学理论与教育实践方面又增加了许多有益的知识，理论水平也得到了一定的提升。

听了张老师的讲座，深受启发，她的讲座深入浅出，既有理论高度，又有实践指导意义。一个成功的教育者，一定是一个善于更新知识的学习者。作为教师，实践经验是财富，同时也是羁绊，这点我深有感触，因为我们太多教师因为过多的实践经验而排斥对新知识的接受，虽然能一时地掩盖新知识的不足，但久而久之势必造成教师知识的缺乏，而大多数教育者不敢打破已有旧的教育理念、理论和教学方式、方法，去重建一套全新的、科学的、先进的、合乎时代潮流的教育思想体系，我惭愧的觉得我们的教育一线领导和教师，现在最急需的应该是观念的真正转变!张老师的智慧就在于她善于自我更新知识，敢于挑战、勇于打破如坚冰一样的旧的教育思想和理念，并在其中享受着教育的幸福。这种执着追求与快乐实践的精神值得我们每个人学习。使我体会到，即使再平凡，也能凭着信念和追求抵达自己的教育彼岸，我相信一步一步来，步步都会有风景、步步都会是享受、步步都会有发展。

培训时间虽短，但收获颇丰。作为一名教师，我们应该积极投身于教育教学改革，成为新课改教师的引领者、学校课程改革的践行者、与全体教师共同寻求现代教学改革的心路，努力成为教育的智者。

记得有位专家曾经说过这样一句话：“眼界决定境界，态度决定高度，思路决定出路，实力决定魅力。”在今后的工作中我愿开阔眼界，提高境界，转变―态度，实现高度。为我们的教育教学也为自己的生命增添新的色彩。

**讲座心得感悟分享篇十二**

最近，我有幸参加了一场精彩的讲座，并在现场听取了来自不同领域的专家们的分享。这次讲座为我带来了很多启发和思考，让我深刻体会到了分享的力量和重要性。在这篇文章中，我将分享我在讲座现场的心得体会，希望能够与大家一起探讨、学习和成长。

第二段：分享的人际交流。

讲座现场是人际交流的场所，不仅有专家与观众之间的交流，还有观众之间的互动和分享。我发现，通过分享，大家在思想、经验和知识上能够得到互补和提升。在现场，有时候我会有一些问题或困惑，但通过与他人交流，我能够得到更多的观点和解决方法。同时，我的分享也会得到他人的认可和鼓励，让自己更加有动力和信心。

第三段：分享的启发和思考。

讲座现场的分享不仅仅是知识的传递，更是思想的碰撞和启发。专家们通过分享他们的学术研究、工作经验和生活感悟，让我们得到了新的思考角度和灵感。在听取他们的分享过程中，我发现了自己对某些问题的原有观点和偏见，也汲取了一些新的知识和见解。这种启发和思考不仅对于个人的发展有着积极的影响，也有助于推动社会的进步和创新。

第四段：分享的互动和合作。

在讲座现场，专家们和观众之间形成了一种互动和合作的态势。他们不仅仅是站在讲台上“讲”，而是与观众进行互动和交流，鼓励观众开放思维和提问。这种互动和合作让现场气氛更加融洽和活跃，也让每个人都有机会参与进来，共同探讨和交流。通过合作和互动，我们可以共同发掘问题的本质，探索解决问题的方法，达到更好的效果和结果。

第五段：分享的价值和影响。

通过分享，我们不仅仅是为了自己的成长和提升，更是为了将这种价值和影响传递给他人。在讲座现场的分享中，我发现，即使是一次简短的分享，也可能会改变他人的思维方式，激发他人的灵感和动力。分享是一种无私和开放的行为，它能够让我们与他人建立更加紧密的联系和关系，形成一种良性的互动循环。通过分享，我们不仅可以为他人带来改变，也可以从他人的分享中汲取能量和动力，形成一种共同成长的机制。

总结：

通过这次讲座现场的分享，我深刻体会到了分享的价值和重要性。分享不仅能够促进人际交流和合作，还能够激发思考和启发灵感。通过分享，我们不仅可以推动个人的成长和发展，也能够为他人带来改变和影响。我相信，只有通过分享，我们才能够真正实现个人与社会的共同发展和进步。

**讲座心得感悟分享篇十三**

最近，我有幸参加了一场关于职业发展的分享讲座。这场讲座给了我很多的启发和思考，我深受感动和启发，特写下此文，与大家分享我的心得体会。

这场讲座的主题是“职业发展中的突破与创新”。演讲者是一位资深的职业发展顾问，他在过去的二十年中，一直致力于帮助他人实现职业规划的成功。他的经验丰富，他不仅讲解了职业规划的基本理论，还分享了很多实用的技巧和方法。听完他的讲座以后，我的职业观念有了很大的改变。

三、创新的重要性。

在讲座中，演讲者强调了创新在职业发展中的重要性。他指出，如何在不断变化的环境中保持创新，是每个职业人士都需要面对的一个挑战。他列举了很多成功的例子，证明了创新是职业发展的核心要素。他鼓励我们不要害怕尝试新的事物和思想，要勇于改变和突破自己的舒适区。

四、突破自己的局限。

在讲座中，演讲者还谈到了突破自己的局限。他认为，在职业发展中，我们经常会面临各种各样的挑战和困惑，这时候我们需要学会突破自己的局限。他建议我们要不断学习，提升自己的能力。他也提到职业发展中的一些误区，比如只关注眼前的结果，而忽略了长远的规划；过于追求个人的利益而忽略了团队的合作等等。他的这些观点让我深思，也对我的职业发展产生了很大的影响。

通过这次讲座，我深深地感受到了职业发展的重要性。我意识到，我需要不断地提升自己的能力，尤其是创新和突破自己的局限。这不仅需要自我反思和努力学习，还需要与他人进行交流和分享经验。因此，我决定将自己的职业规划和经验分享给其他人，以帮助他们实现他们的职业目标。

总结。

在这场讲座中，我不仅学到了很多关于职业发展的理论和实践，还意识到了自己的不足和需要改进的地方。这次分享讲座给了我很大的启示，我将根据演讲者的建议，不断努力学习和成长，为自己的职业发展打下坚实的基础。我相信，只要我保持创新和突破自己的局限，我一定能够在职业道路上取得更大的成功。

**讲座心得感悟分享篇十四**

三从：

1、要听从自己的心声；

2、要听从大家的意见；

3、要听从年长者的教悔；

四得：1、做得、说得、写得、玩得。

除了工作能力外，这些事情做好了，能对工作产生很好的帮助，别人也会对你刮目相看：

1、会使用、修理打印机、复印机、传真机、投影仪等办公电器；

2、熟练使用office等办公软件；

3、熟练地使用及修理电脑；

4、熟悉各种网络的组建，能当各类修理工；

5、熟悉本市地型及各类场馆的位置及车次，争取做个百事通。

**讲座心得感悟分享篇十五**

作为现代社会的一部分，我们经常参加各种形式的讲座和会议，以增加我们的知识和技能。其中，分享会讲座是其中一种非常普遍的形式，它为参与者提供了一个交流、学习和分享的平台。在这篇文章里，我将谈谈在最近一次分享会讲座中的心得体会，并就此进行总结和反思。

最近，我参加了一次在线分享会讲座，主要讲述的是心理学和管理学方面的知识。讲座分为多个小节，每一节都涵盖了特定的主题。演讲者很有经验，精心准备了每一节的内容并给听众提供了丰富的案例和实用的建议。通过这次分享会讲座，我不仅学到了新的知识，还获得了很多实践性的指导，这对我的工作和生活都非常有帮助。

2.学习与分享。

分享会讲座的特点之一是它是一个相互学习和分享的平台。在这次讲座中，许多听众都提出了自己的问题或者是与演讲者进行了深入的交流。通过这种方式，我发现自己的问题也得到了答案，而且还可以从他人的经验教训中获益。同时，我也与其他听众进行了一些不同的讨论，这让我更好的理解了来自不同角度的视角。

3.实践性建议。

分享会讲座的另一个重要特点是提供实践性建议，它要求演讲者不仅要讲理论，还要注重实践。作为听众，我获得了很多应用于工作和生活的具体建议。比如，演讲者提到了一个提高个人生产力的技巧，我很快就可以开始尝试这个技巧，并且看到了它的效果。这些实践性建议是让听众感到最满意的部分之一，也是我最受益的部分之一。

4.思考与总结。

出自 FANwen.ChaZIdiaN.com

经过这次分享会讲座，我在形式和内容方面的收益是非常大的。但这也让我发现，参加分享会讲座只是获得知识的第一步。为了将知识应用到实际生活中，还需要反思和总结。我发现自己需要花更多的时间来思考和反思这些内容，以充分利用所学知识。

5.结语。

分享会讲座是一个非常好的平台，能够帮助我们扩展知识和见解。通过这次分享会讲座，我发现学习和分享的价值，以及思考和总结的重要性。我相信，通过不断地参与并总结分享会讲座，我们可以更好地应用所学知识，并在工作和生活中取得更好的成果。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！