# 中秋节心得体会400字左右范文9篇

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-09-13

*中秋节，这个承载着中华民族深厚文化底蕴和家国情怀的传统节日，每年都以其独特的方式，唤醒我们对家的思念和对团圆的渴望。《》汇集了不同作者在这个特殊时刻的所思所感，这些文字虽然篇幅不长，却饱含着对家人的牵挂、对传统节日的尊重以及对美好生活的向往...*

中秋节，这个承载着中华民族深厚文化底蕴和家国情怀的传统节日，每年都以其独特的方式，唤醒我们对家的思念和对团圆的渴望。《》汇集了不同作者在这个特殊时刻的所思所感，这些文字虽然篇幅不长，却饱含着对家人的牵挂、对传统节日的尊重以及对美好生活的向往。它们以真挚的情感和细腻的笔触，描绘了中秋节的月圆人圆之美，传递了节日文化的温馨与力量。以下是这些心得体会的精选，让我们共同沉浸在这份节日的温情里，感受中秋月的圆融与人生的圆满。

**中秋节心得体会篇一**

\"每逢佳节倍思亲\"。随着天上的月儿越来越圆，思乡的情愫也越来越浓。不管是在外地工作的，创业的，还是像我们打工的，此时都有一个共同的名字--游子。此时都有一个共同的心愿--团圆。

我长年漂泊，打工在外，电话，成了连接亲人的纽带。可每次通话，总是强忍着苦楚，省略了问候二老和妻儿的话。为的就是省几个血汗钱。然每次撂下电话，鼻子总是酸酸的，眼睛总是涩涩的。

我的父亲就像一匹瘦骨嶙峋的老马，七十高龄了还不肯把手中的锄头放下。年迈的老母亲已是满头白发，不仅要操持家务，还在养猪放羊。柔弱的妻子，在老父亲的帮助下，承担着家中一年的开销和口粮。还有上大学的女儿，读高中的儿子。这样的现状，叫我怎么放心得下。

无数次睡梦中的相逢，引起了醒来后的无尽牵挂。无数次的拿起话筒，又狠狠心地无奈放下。五百多个漫漫长夜，又有那一夜我不在思念妻儿，牵挂老人的无尽折磨中度过？我也明白\"子欲养而亲不待\"，我也知道\"常回家看看\"。可我更懂得做儿子的责任，更清楚做父亲的义务！

城里的店铺各显神通地搞着中秋的促销，城里的\'人们兴高采烈地做着中秋的准备。可我只能把我浓浓的思乡之情揉和在一天劳作的汗水里，随着眼泪艰难地咽下！

那些有闲情别致的人在中秋赏月的时候兴高采烈地\"起舞弄清影\"。那些喜附庸风雅的人在中秋团圆的时候怡然自得地\"举杯邀明月\"。可我，自有我的过法：孤独一人，在工地的一角，一瓶烧酒，半斤花生，让思乡的泪水在清冷的月光下纵情地畅流！当然我也不会忘记给亲人们发一张合成照片，让他们看看\"独在异乡为异客\"的游子在中秋的快乐场景！

**中秋节心得体会篇二**

中秋节是向幼儿进行传统文化教育的良好契机，幼儿园紧紧抓住这个契机，于9月30日组织全园幼儿开展了“迎中秋”主题教育活动，引导他们在节日体验中加深对祖国传统文化的兴趣和认识，增强对祖国悠久历史文化和我国劳动人民智慧结晶的热爱之情。

本次“迎中秋”活动分为班级活动和全园活动两部分，上午，各班开展了形式多样的主题教育活动：在美妙的神话故事中，了解了中秋节的来历；在对月亮的添画中，加深了月亮圆缺变化的认识；在创意盘中月饼的.制作中，锻炼了动手能力……

下午，由全园幼儿共同参与的“做月饼”活动拉开了“中秋传统文化大餐”的序幕。孩子们在老师的带领下兴致勃勃地投入到制作月饼的劳动中：把面团放到手心里揉一揉、压一压、捏一捏，让香喷喷的红豆馅乖乖地躺到面里，然后放到模具里用力一压，一个个月饼便做好了！间餐时间，孩子们品尝着自己亲手做的月饼，格外香甜！

一天的活动，不仅让幼儿了解了中秋节的传统习俗，在劳动中体验了节日的快乐，更感受到了浓浓的团圆氛围。此次教育活动的开展，契合了《指南》精神，加深了幼儿对中秋佳节多元文化的认识，感受了祖国文化的丰富性，萌发了初步的爱家乡、爱祖国的情感。

**中秋节心得体会篇三**

这星期临近中秋佳节的节庆，我们班组织家长与孩子共同制作小灯笼来庆祝节日的到来。可见班上的孩子和家长都踊跃制作小灯笼。当孩子们看到他们的作品被展示出来的时刻，孩子们脸上充满神气的神情与自豪感。孩子们都在嚷嚷着：“这是我的。那是我的……”孩子们都感觉到自己是很棒的！这次活动，不仅是增强孩子的自信心，同时也增进亲子间的感情。此外，我们心里头也乐滋滋的。孩子们的作品是这次活动圆满成功的见证！

此次活动我感触到，亲子活动有利于孩子身心健康的成长，也能够启发孩子的智慧。幼儿教育是一个人成长过程中的\'一个重要环节，而亲子教育又是幼儿教育中的一个重要组成部分。所以，亲子活动在孩子的发展中有着十分重要的意义。家长和老师们都要重视亲子活动、家园共育。亲子活动是儿童活动的一种重要形式，在儿童成长发展过程中占有重要的地位。

总之，我希望每位家长都不要让孩子们失望，请家长们都要积极的参与幼儿园老师组织每次的活动。家长主动地配合老师、配合孩子一起共同完成亲子任务。我们都是孩子们的启蒙老师，我们一起努力、共同给予孩子们更科学、更有趣、更有意义的学习和生活环境。

**中秋节心得体会篇四**

中秋节是我们中华民族的一个传统节日，它与端午，清明，春节一样，都是亲人们团聚的好日子。如今中秋节已被列入了世界非物质文化遗产。按习俗，每到中秋节人们都会赏月，品尝月饼，那时，一家人团聚的时刻是多么幸福快乐呀！

今年中秋节的晚上，我早早的趴在窗台上等待月亮的到来。等了好一会儿，月亮还是没有来。我心里备受冷落，就好像某一个很重要的事情，对方却迟迟未来，只有我傻傻地等待一样。真是八月十五盼月亮，盼来一片无月天！过了一会儿，我拿出一块月饼，走到了窗台上，自言自语：“这是爸爸的，这是妈妈的……”说到爸爸妈妈，我不免有些想念他们。因为他们平时上班忙，趁今天中秋节放假，一大早就到重庆办事去了，不知他们怎么样了，在重庆过得开不开心，在重庆吃饱喝足没有……望着窗外，我真想看透那一片片云，这样一眼就能看看他们办事是否顺利，望到在重庆的爸爸妈妈，看看他们在干什么。我面对着窗外，晚风向我轻轻吹来，好似在安慰我，安慰我这颗担心父母的.心。胡思乱想一阵后，我又抬头望了望天空，这时天还没有黒透，只是一片深蓝色。可这时我的心已经凉透，因为只有我独自一人在家中，不能与父母团聚，不能与他们在一起吃月饼……心中拥有的只是思念，我不禁低吟“每逢佳节倍思亲”的诗句。

啊！今年的中秋节对我来说是没有月亮相伴，没有亲人相随的中秋节，真是孤独寂寞呀！

**中秋节心得体会篇五**

今天月亮圆了，又是一个千里共蝉娟的日子。

记忆中孩提时的中秋，是一方甜甜的月饼，是小伙伴的游戏、黑夜里的荧火虫和一夜快乐的梦。虽然在妈妈的嘴里，已经知道了故乡的名字，可是故乡毕竟好远，就如天上的月亮，还是吃一口月饼才是较真的感觉。

随年龄的。逐渐长大，故乡的概念终于在脑海里有了深深的印象：那是父母终生不变的乡音；是家常便饭里较香的滋味；是每封家信上那枚圆圆的邮戳；是每当看到那个熟悉的名字，总不禁一遍遍想象的地方。在百万分之一的全国地图上，它只是一个小小的圆点，可它却如今宵的月亮，浓浓地装满了父辈的思念，举头望明月，低头泪满襟。

几经生活的变迁，终于从南方回到了北方，回到了属于自己的故乡，每个中秋的晚上，思乡的愁绪渐渐淡忘，毕竟是久居故土常忘家，笑看了月圆月缺花开落，醉遍了中秋寒冬夏时雨。对于曾经生养自己的江南，只记得烟色朦胧，木棉如血，茉莉飘香，棕榈摇曳。还有中秋晚上的点点萤火。

上一个周末，忽然收到一位江南的朋友捎来的月饼，是杭州五味和的百果苏月，随来的还有朋友简单的一句话：那是很好吃的，你尝尝。

看一方小巧的月饼，白色的酥皮下，透着淡淡的清香，浅浅地衬着青红丝的颜色，那样的.精巧、细致，轻轻咬一口，那种熟悉的，糯糯的甜味，一下勾起我记忆深处所有关于江南的回忆：那是小桥流水的婉柔，芭蕉听雨的清凉，是彩云追月、寒鸭戏水、将军令、步步高的旋律，是长眠于那里的无数的梦的回忆。

是的，离开了不是故乡的家乡，却没有学会不是家乡的故乡的乡音；生长于酒不胜力桃花红的江南，却养就了豪饮江湖道英雄的性格，至今不知我应该是思舟的浪子，还是思马的游侠。

且不论浪子或是游侠，总归都是要漫迹天涯，今夜，应该庆幸自己，可以和父辈一起，摆一份清供，倒一杯淡酒，遥祭九天的明月，还有故去的亲人。可以点一颗烟，默默地祝福远在异国的家人，轻问海外的中秋，可否有家乡的月亮。可以站在静静地院子里，看葡萄藤上随风抖动的叶子，思念着远方的朋友，在异地的此刻，你是否还记得我们的约定？是否在同看一轮明月。

夜色已经寒了，侵人的月光如丝如网，真想抽刀挥断它，做一根思念的弦，伴以我此刻的低吟，和一曲悠扬的歌，随风寄到遥远的地方，陪你在每个寂寞的夜晚，做一个美丽的梦。

**中秋节心得体会篇六**

在我的记忆中，中秋节的午夜是一年中最美的一刻。那时，清风会格外清爽，空气会格外清新。圆月高高挂在空中，天籁一片寂静。

苏东坡曾对月倾诉“明月几时有，把酒问青天”以表达自己对亲人的思念。是啊，过中秋节，有谁不思念远方的亲人呢？它是全家人团聚的日子。中秋是一份家书，布满着盼亲人回家的期盼。催促着他们的脚步，嘱咐着他们“家”永远是他们的港湾。圆圆的月光之下，人们聚在一起品尝着月饼。一边赏月，一边思念身处异乡的亲人，实所谓“每逢佳节备思亲”。

我喜欢中秋节，因为它会带着丰收的喜悦和悄然的期盼姗然而至。把春的遐想、夏的浪漫、秋的成熟与收获完美的融合在一起。绵绵纷飞的秋雨，以她特质的柔美，滋润着地球上所有的生命。舞动着生存希望的彩带，呼唤着爱和真情的回归。她用凝结万物的精髓，描绘出秋色的成熟夕阳的`烂漫，和丰收的富有。秋天是画，是彩云，是流霞，是成熟，是收获。赞美秋天，赞美丰收的图景，赞美这绚丽多姿的秋天风采，秋，收获的积蓄与开端并存。

这个时候，也许同样会有远离家乡的游子站在窗前望着那轮圆月，但是在他们的眼中，那轮圆月仿佛又有了几分孤独，如同他们自己，在这团聚的日子里却孤身一人。他们也许在因各种原因导致不能与家人团聚而感到伤痛。远离家乡的游子们，在中秋的夜晚，只要你们能在心中感受家的温暖，思念家人的一切，那么我相信一轮明月也会在你们的心中升起，一种团圆的喜悦也会在你们的心中燃烧。

我喜欢中秋节。因在每年的这一天它都能给我带来新的感受，新的体验，新的收获。我愿意在这种情境下感受亲人的关爱，品味生活的哲理，体会家乡日新月异的变化。今年，十五的月亮仍会高高的挂在天上，在夜色的衬托下，依旧会那么的明亮。赞美你，中秋。

**中秋节心得体会篇七**

中秋节是我们国家的一个传统节日。它的意义就是要我们在这一天里所有家庭都团团圆圆，幸福美满。当然每个家庭会有不同的过法，今年我家的中秋节就让我深深难忘。

中秋节那天，大街上张灯结彩、喜气洋洋，显得十分拥挤。因为大家都要采购好物品准备中午或晚上那段美好又快乐的时光。人们都很兴奋，往日稀稀拉拉的菜场变得异常拥挤。我乘在妈妈的电瓶车上，一边哼着小曲，一边看着热闹的人群。电瓶车在车子和人流中间穿梭者，好不容易才钻了出来，来到了外婆家。

一进门，就望见了外婆在厨房的“云雾”中忙碌着，好似仙境一般。外婆一会儿在那洗菜，一会儿掀看锅盖瞧瞧八宝鸭熟了没有。等到香味扑鼻，我就特想尝尝外婆这道拿手的八宝鸭。等呀等，好不容易等到了中午，大家围在一起吃着这顿香香的团圆饭。而外公则是喝着啤酒，还一边笑哈哈地让大家猜报上看来的灯谜，此时的一家人格外融洽，格外的和谐。

“月是故乡明”，故乡的月亮是最明亮的，亲情也是最可贵的。所以远在杭州的叔叔一家也回来跟我们一起过中秋。晚上的团圆饭我们是在小区外的莲花石川菜馆吃的，一家人团团圆圆的在一起时，叔叔还拿出照相机记录下我们快乐的瞬间。晚饭后，爸爸拿出一盒碳烧月饼。我挑了一个牛肉味的.，大口大口吃起来，月饼是甜的，我的心也是甜的，因为这甜蜜的团圆气氛，把我的心也化为甜了……

回家路上，我抬头看到月亮好大好圆，周围没有一颗星星和一朵云彩，特别的显眼，特别的皎洁。我们望着月亮，心中还是甜滋滋的，一家人团圆的感受真好!

**中秋节心得体会篇八**

每年的八月十五，是传统的中秋节。中秋节对于中国人来说是一个具有特殊意义的节日。对我来说，今年的中秋节也是我过得最美好、最温馨的一个节日。

这天，爸爸早早地从外地往家赶，碰巧我的外公也在我家住，家里一下热闹了许多。中午，我们吃到了香喷喷的饭菜，这可是父母一上午的劳动成果。闻一闻，让人口水直流；看一看，真是色香味俱全；尝一尝，汤鲜味美！下午四点多，父母就开始准备晚上包饺子的馅料了。只见父亲把肉放进绞肉机，加入葱姜蒜，之后扣动扳机两三下就把块状的食材打成了肉泥。饺子馅调好之后就只剩下包饺子了。母亲把刚刚擀好的圆圆的面中间放上馅料，轻轻对折下，用两个大拇指使劲儿一压，一个可爱的饺子“小娃娃”就诞生了。我也有模有样地学起来，可包成的饺子不是太胖，就是太瘦。原来包饺子也不是我想象中的那么简单啊！

吃过晚饭，天色暗沉下来，黑夜姑娘穿上她美丽的`纱裙降临人间。夜幕笼罩着大地，我们一家人坐在房顶的楼梯上，吃着月饼，赏月。那月亮宛如镶嵌在夜姑娘裙子上的珠宝，璀璨夺目。朦胧的白月光弥漫着大地，那光，如雾如烟般缥缈。我努力朝那圆月望去，似乎望到了月亮上的嫦娥仙子，看到她衣襟飘扬，在月光中翩翩起舞，舞姿曼妙，也许她是跳给留在人间的后羿看的吧。

父亲说他明天就要去工作了，去多久，他也说不准。在这一刻，我只想好好珍惜这段时光，珍惜难得的团聚。下次一起看月，不知会是什么时候？

人生有太多相聚与离开，我们不能回到过去，不能预知未来。我们能做的，就是珍惜当下，珍惜眼前人。

**中秋节心得体会篇九**

岁月不居，时节如流，又逢中秋之夜，随着时间的流逝，我长大了，我的中秋夜也随着时间发生了变化。

中秋节是我国传统节日，在农历8月15日，正好是一年的秋季，还是八月的中旬，所以被称为“中秋”，在这一天晚上，我们要饮宴赏月。

这年秋夜我站在阳台上仰望天空，望着一轮圆月。但不是我们常说的一轮皎洁的明月，这年的`圆月恰似一位害羞的小姑娘。天空中有层层清云，如烟如雾，弥漫在月光中突然，一阵秋风吹来，寒气尚浅，让我沉醉在秋的殿堂中，不禁忆起往日的中秋。

苏轼曾经说过：“此生此月不长好，明月明日何处看。”现在我的记忆依旧很清晰我想起了之前在家乡的中秋。每到中秋爷爷奶奶，爸爸妈妈，总会把一个大桌子放在门外，上面放上各种东西，有梨，苹果，月饼等。等到了一定的时间，他们就会放鞭炮。“三，二，一，要放鞭炮了！”爸爸说道。我吓得赶忙跑回房间，用手捂住耳朵。鞭炮声一直噼里啪啦噼里啪啦的响个不停。等结束了，我才出来，看看嫦娥到底长什么样。月亮像一个大圆盘，它把那皎洁温柔的月光撒在我的身上。赏完月，妈妈说：“开始吃月饼喽”我从沙发上跳下来，开心的像一个三岁的小孩子。屋里屋外飘扬着月饼的芬香，然后我们家看了中秋节的节目，玩耍了一天，我累的睁不开眼睛，之后，我伴随着月饼的芬香，渐渐进入了睡梦中。

“但愿人长久，千里共婵娟”。月光还是和以前一样，明亮，澄澈，唯独月光下的人变了，变了不一样。现在我和爸妈来到了新城市，很少有时回家过中秋，我把对亲人的思念寄托在月光中。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！