# 2024年内训师培训心得体会范文最新7篇

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-09-14

*在知识更新迭代日益加速的今天，内训师作为企业人才培养的重要力量，其自身的成长与提升显得尤为重要。2024年的内训师培训，不仅是一场知识的盛宴，更是一次心灵的洗礼。以下是我们精心挑选的，它们记录了内训师们在培训过程中的感悟、收获与成长。这些心...*

在知识更新迭代日益加速的今天，内训师作为企业人才培养的重要力量，其自身的成长与提升显得尤为重要。2024年的内训师培训，不仅是一场知识的盛宴，更是一次心灵的洗礼。以下是我们精心挑选的，它们记录了内训师们在培训过程中的感悟、收获与成长。这些心得体会不仅是对个人能力的反思，更是对企业培训文化的深刻理解。

**2024年内训师培训心得体会范文 篇1**

应公司安排于xx月xx日、xx日去济南参加了由x学院组织的为期两天的TTT培训，首先感谢公司为我提供了一个这么好的培训机会，经过此次培训，我觉得受益颇丰，也有许多需要总结的地方，以便日后在公司内部培训工作中能更好地运用。

培训一开始就进入分组，其主要强调的是一个团队合作精神，体现团队的力量，以竞赛的形式进行，团结成员，尽最大的努力为团队争取分数，以这种方式贯穿于整个培训过程，有效地活跃了培训的氛围，提高了学员的积极性

这次培训让我学到很多实用的专业的知识，结合这此培训的收获，我将向大家分享以下几个方面：

1、空杯心态。

所谓空杯心态就是学习的心态。做为一个培训师或者要加入培训师队伍的人来说，学习与持续学习是最重要的。因为在培训过程中，学员是主体，培训师是起到一种引导的作用，培训师在整个过程中让学员有效的接受到知识，为学员提供条件信息，帮助学员达到适应岗位提高能力自我发展的目标。而让学员做到这一点，做为一个培训师就必须拥有更多更高层次的知识。还有一点就是要真正做到终生学习，就必须终生持有空杯心态，简单讲就是要谦虚，向学员学习，学员是最好的老师，我们可以通过互动来和学员进行探讨，让学员能更展示自己，在展示自我的同时你何常不是学习？向身边的每个人学习，学习无处不在，看如何如何去学，做为一个学习型的培训师，一定要懂得任何一个人身上都有值得自己学习的东西，明白学得越多未知更多的道理。

2、准备永远比资历更重要。

俗话说台上一分钟台下十年功，关于这一点，我们可以找到无数成功者的事例来证明。象为我们做过培训的刘晓老师和培训职场上资深培训师余世维老师，我们看到的是他们在在讲台上精彩的演讲高超的指导技巧，但我们完全可以从他们的精彩高超中看到他们勤奋刻苦的磨练，正所谓宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来！

3、做事先做人。

子曰“己所不欲，勿施于人”，做为一培训师，既然是在培训中起到引导作用，那么他就是培训中就必须做到典范，仪礼相当，措词得到。懂得自尊与尊重他人。比如在每次上课时提前到达，对于互动的学员要肯定答谢。其实每位培训者都在自己的言行举止中给予了充分的诠释。我们是引导者，就必须身存锐气、朝气、正气，就必须提出做事先做人的要求，恐怕比其他任何一个职业更有现实意义。我们是培训/师，所谓师者是“传道、授业、解惑也”，只有己真正懂得做人的道理才可以为人解惑，才可以引导于人，否则再精彩的演讲再高超的技巧，只是博学员一笑的闹场，应付培训的时间消耗，无职业道德可言。

4、培训的真实性与意义。

每个企业做培训的目的就是能通过培训，让员工更迅速地成长起来，能更好的服务于自己本职工作。也就是我们平时听到的化培训力为生产力的说法。化培训力为和生产力是一个很大的概念，这就必须立足于企业本身的状况以及培训的目的性，企业不能因为培训而培训，一定要有自己的培训制度与配套的评估，这一点我觉得咱们公司做的很好。对于企业的内部培训师来说，一定要了解企业培训的意义，一定要注重培训内容的真实性与针对性，去真正结合当前培训本身做诊断，知道培训需要什么，培训什么，缺什么，补什么，这是做培训的原则，也是一个内部培训师的职责。

5、兴趣是最大的动力。

这个道理我们都懂得，但有了兴趣还远远不够，那就对这份职业的热爱。在本次本培训中刘xx老师不至一次的提到，对于我们这些已经跨了一只脚在培训师门槛里面的学员甚至想要跨进来的人说都是相当重要的。培训工作并不是如大家想象的那么简单，我记得刘晓老师在给大家做培训师说过这样一段话，她说：“做一个培训师，一定要读100本书，看100部电影，懂得分晰100个实际案例，如果可以至少要做100场以上的培训实练。”试想，如果我们没有足够的兴趣和足够的对这份职业的热爱，真难想象我们是否能坚持下去。经过多次培训的人都可以体会到，培训场如战场，在这个战场上，你可能遇到各种各样的学员，他们有的职高权重，有的知识丰富，有的甚至问题刁钻？？面对诸多的这些，做为一个培训师就必须有足够的兴趣来推动自己的进步，更重要的是有持之以恒信念，有足够的爱来呵护这份职责。

培训是一项任重道远的工作，需要全员的参与，接下来还有一个艰巨的任务等着我去完成，我会好好准备，把自己的所学所知分享给大家。我相信，我一定会做好，我更相信，通过我们内部培训师的努力，我们的培训工作一定会取得可喜的成果

**2024年内训师培训心得体会范文 篇2**

科学家研究发现，一个习惯的养成需要21天的时间，这21天是个平均数，但习惯一旦养成就将终生受用。而任何一个习惯的培养都不是轻而易举的，所以我们来了!因为共同的目标，我们相聚在此;因为共同的使命，我们并肩作战。再次走进培训学校，感觉不同了，既熟悉又陌生。第一次来的时候还是在两年前，那时候刚入行，懵懂又憧憬，现在是任重而道远。

一、每一个第一次都是历练

第一次自我介绍，反复琢磨，怎么，怎么能不紧张。 第一次晨会，“你我相互监督，每天前进一步!”，每天都在这样整齐洋溢的声音里开始我们新的一天。告诉我们昨天的业绩，明天努力的方向。 第一次集体晨练，好久没试过起那么早了，真有点不适应。可孟子曰： “天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”好吧，持之以恒，这是对我们的磨练。再苦再累，晨练也得坚持。

第一次礼仪考试，为了熟悉课件，恨不得自己就是孙悟空，能有七十二变，可以分身演练各个岗位的角色、动作。

第一次上台进行授课演示，是代表凯旋队在郑旋老师的课堂里。我当时压力很大，希望自己的ppt内容能结合郑旋老师讲过的上课技巧，做课

件的时候我构思了很久，课题内容改了又改，无从下手，熬夜到凌晨三点，终于写出来一大篇讲稿，背啊背，结果上台还是客服不了紧张，全乱套了，头脑一片空白，什么授课技巧、ppt内容、案例情景全忘了，脑海里只想着：快点结束那12分钟吧!6个小组代表授课演示轮番下来，和他们做了一下对比，对于自己的第一次授课表现，我觉得很惭愧，我觉得自己辜负了凯旋队对我的期望。看来要把ppt做好并讲好真不是一件容易的事。

二、pk赛和团队荣誉让我们更团结

为了晨会pk赛能取得一个好成绩，大家都非常想把每一个步骤都做好，挑选主持人，设计游戏，我们加班加点一遍遍地练习，力求每一个动作都整齐划一。

那些感动我记得：我对自己的第一次授课表现有点灰心丧气，李凌鼓励我说这只是我第一次讲课，以后还会更好;罗晏安慰我说她第一次的时候比我还惨;曾晓夸我是最棒的感谢这些给我鼓励和掌声的队友们，因为你们给了我人生第一堂课的掌声。

礼仪展示pk赛的准备，大家各抒己见，不断磨合动作，都希望自己的团队勇争第一!

三、新的知识新的认知

冯博文老师教会了我们如何在三分钟内向他人更好地介绍自己;农莉瑾老师的服务礼仪课程，让我学会了网点内各个岗位人员应共同遵守的礼仪标准;韦毅胜老师的沟通与访谈告诉我们是人与人之间的沟通是一门深

奥的学问;王伟老师的影响力营销，通过各种营销话术和场景演练将营销技巧潜移默化地传授给了我们;郑璇老师的ttt培训告诉我们授课是门遗憾的艺术，讲得好的课永远是下一堂课。

感恩昨天，因为每一个昨天都有我们成长的回忆;期待明天，因为每一个明天都将见证我们的成长。

**2024年内训师培训心得体会范文 篇3**

应公司安排于x月14日、15日去济南参加了由海纳管理学院组织的为期两天的ttt培训，首先感谢公司为我提供了一个这么好的培训机会，经过此次培训，我觉得受益颇丰，也有许多需要总结的地方，以便日后在公司内部培训工作中能更好地运用。

培训一开始就进入分组，其主要强调的是一个团队合作精神，体现团队的力量，以竞赛的形式进行，团结成员，尽最大的努力为团队争取分数，以这种方式贯穿于整个培训过程，有效地活跃了培训的氛围，提高了学员的积极性。

这次培训让我学到很多实用的专业的知识，结合这此培训的收获，我将向大家分享以下几个方面：

1、空杯心态。所谓空杯心态就是学习的心态。做为一个培训师或者要加入培训师队伍的人来说，学习与持续学习是最重要的。因为在培训过程中，学员是主体，培训师是起到一种引导的作用，培训师在整个过程中让学员有效的接受到知识，为学员提供条件信息，帮助学员达到适应岗位提高能力自我发展的目标。而让学员做到这一点，做为一个培训师就必须拥有更多更高层次的知识。还有一点就是要真正做到终生学习，就必须终生持有空杯心态，简单讲就是要谦虚，向学员学习，学员是最好的老师，我们可以通过互动来和学员进行探讨，让学员能更展示自己，在展示自我的同时你何常不是学习？向身边的每个人学习，学习无处不在，看如何如何去学，做为一个学习型的培训师，一定要懂得任何一个人身上都有值得自己学习的东西，明白学得越多未知更多的道理。

2、准备永远比资历更重要。俗话说台上一分钟台下十年功，关于这一点，我们可以找到无数成功者的事例来证明象为我们做过培训的刘晓老师和培训职场上资深培训师余世维老师，我们看到的是他们在在讲台上精彩的演讲高超的指导技巧，但我们完全可以从他们的精彩高超中看到他们勤奋刻苦的磨练，正所谓宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来！

3、做事先做人。子曰“己所不欲，勿施于人”，做为一培训师，既然是在培训中起到引导作用，那么他就是培训中就必须做到典范，仪礼相当，措词得到。懂得自尊与尊重他人。比如在每次上课时提前到达，对于互动的学员要肯定答谢。其实每位培训者都在自己的言行举止中给予了充分的诠释。我们是引导者，就必须身存锐气、朝气、正气，就必须提出做事先做人的要求，恐怕比其他任何一个职业更有现实意义。

5、兴趣是最大的动力。这个道理我们都懂得，但有了兴趣还远远不够，那就对这份职业的热爱。在本次本培训中刘有林老师不至一次的提到，对于我们这些已经跨了一只脚在培训师门槛里面的学员甚至想要跨进来的人说都是相当重要的。培训工作并不是如大家想象的那么简单，我记得刘晓老师在给大家做培训师说过这样一段话，她说：“做一个培训师，一定要读100本书，看100部电影，懂得分晰100个实际案例，如果可以至少要做100场以上的培训实练。”试想，如果我们没有足够的兴趣和足够的对这份职业的热爱，真难想象我们是否能坚持下去。经过多次培训的人都可以体会到，培训场如战场，在这个战场上，你可能遇到各种各样的学员，他们有的职高权重，有的知识丰富，有的甚至问题刁钻。面对诸多的这些，做为一个培训师就必须有足够的兴趣来推动自己的进步，更重要的是有持之以恒信念，有足够的爱来呵护这份职责。

培训是一项任重道远的工作，需要全员的参与，接下来还有一个艰巨的任务等着我去完成，我会好好准备，把自己的所学所知分享给大家。我相信，我一定会做好，我更相信，通过我们内部培训师的努力，我们的\'培训工作一定会取得可喜的成果。

**2024年内训师培训心得体会范文 篇4**

大家下午好!很荣幸能与在座各位一起度过三天轻松愉快的学习时光。

“听君一席话，胜读十年书。”这是我听完丁立松老师的授课之后的感触。我没有授课经历，也是第一次参加内训师培训，可以说，我在这方面是初出茅庐，白纸一张。我是怀着迷茫与好奇来到这里的，我不知道老师会给我们讲授什么内容，我好奇这位老师到底能不能让我有所收获。结果证明，我这次参加培训是赚大发了。丁老师言传身教，向我们展示了一名成功内训师的风采，他给我们讲授的语言表达技巧、场面控制及互动技巧，以及课件制作技巧等，实用性非常强，他成功地在我这张白纸上留下了绚丽的色彩!

我记得丁老师在第一个上午就提问我听了这么久的课有什么收获吗?我当时安静了很久都没说一句话，甚至一个字。这个时候有一位好心的同学在下面大声重复了几遍“我不紧张”，非常感谢他的鼓励。其实我当时也不太清楚自己有没有紧张，我只知道丁老师滔滔不绝地给我们灌输了许多授课技巧，我脑子里正在快速回放这些内容，很抱歉我居然在众目睽睽之下陷入沉思。当我仍在回放的时候，丁老师又问我觉得最深刻的是什么。我一听，这下可好办多了，马上回答：“印象最深刻的是丁老师一开始说的一句话‘我就在现场’，这吹牛吹得不错。”当时引得台下一阵哄笑，我这可是说的大实话啊!丁老

师开始讲课就教我们说这样的话，这不是明显的无中生有吗，不是吹牛是什么?我当时就在想，好家伙，敢情他上课就是吹牛啊!我倒要看看他还有什么能耐。

不知道各位还记不记得丁老师说的，作为内训师，在讲课开始十分钟就应该引起学员的听课兴趣。丁老师在这方面确实是高手啊，不管你们有没有被吸引，反正我是被吸引了。他那句“我就在现场”让我怀着一种“我倒要看看你还能不能继续吹，能怎么吹”的心态认真地听他的一言一词。

其实，在培训中，内容实不实用，关键看内训师的知识靠不靠谱;课程精不精彩，关键看培训师会不会吹牛。当然，“吹牛”只是一个通俗说法，其实就是指培训师的表达能力和个人魅力。在这方面，丁老师不仅给我们作了一个很好的示范，并且不吝赐教，用丰富精彩的课堂内容向我们传授高端的语言表达技巧、场面控制及互动技巧，并且给我们机会去体验这些技巧的应用。丁老师的这些举动也正给了我们在座的各位这样的启示：日后我们作为内训师，也应当这样去辅导学员，这过程正符合课堂上经常强调的这么一个逻辑：引起共鸣—打开迷雾—引君上路—送君一程。

丁老师还提到一个非常重要的问题，那就是：内训师是思考者。说的太对了!内训师绝不是照本宣科，也不能够教条主义、经验主义。我们不仅要思考我们要讲授的内容是否被接纳、是否有意义，还要思考学员的特点类型，思考授课过程中可能发生的事情，更要思考我们讲授的内容对学员有没有帮助，有多大帮助。

还有一个印象深刻的地方，那就是课件制作，以前偶尔也会需要制作幻灯片，但是从来没有认真地去考虑过如何让幻灯片美观、实用，如何更有效地用幻灯片去表达内容。听了丁老师的课后，我回去看了看自己毕业论文答辩的时候制作的幻灯片，乍一看，发现丁老师指出的那些缺点在我的幻灯片里一应俱全，再一看，这幻灯片简直是惨不忍睹。现在想想，当时真是难为了我的导师啊!

课堂上互动很多，同学们都得到了发言机会，这对于外向的学员来说，是小菜一碟，但是像我这样腼腆的学员，甚至更腼腆的学员，那可真是太要命了!不过，在这么活跃的气氛当中，似乎大家都没有什么特别大的发言障碍，一些一开始不怎么敢说话的学员也慢慢地活跃起来了，这说明这次培训很有成效，大家的公众表达能力被慢慢发掘出来了。作为培训师，不怕开口，就怕不开口。那句话这么说来着?“我常出丑，以致习以为常。未来在我的‘口’中。”

虽然只是短短的三天时间，但是丁老师讲课内容实在太丰富太实用了，让我感触特别多，要是一一列举的话，恐怕三天三夜也说不完啊，这就是传说中的“千言万语道不尽”吧!既然如此，而且时间有限，那我只好“此时无声胜有声”了。

在此，我要感谢公司举办的这次内训师培训，让我有机会收获这么多授课知识。还要感谢丁老师幽默风趣的教学，让我获益匪浅。感谢我们的管理人员，你们为了这次培训忙前忙后的，辛苦了!最后感谢各位同学，是你们的积极配合让我们这次培训更精彩!

**2024年内训师培训心得体会范文 篇5**

这次有幸参加了公司内训师培训，让我对内训师这个职业有了一个较为深层次的认识（培训师是指根据市场发展状况和企业自身需要，运用现理念和手段，策划和实施培训项目，并从事培训咨询和教学活动的人员，培训师包括TTT企业内训师和PTT职业培训师），从被动接纳到主动学习，知识从零碎到系统，结构从模糊到清晰，意识从无都有，为自己在下一步的学习和提升中提供了必要的支持，下面我来谈谈如何做一名合格的企业内训师几点粗浅熟悉，以便共同学习和交流。

一、当一位内训师要有自己的风格，光有一定的知识含量是远远不够的。这其中包含讲课时的语气语调、肢体语言，还要运用各种培训工具，把握好培训方法，例如：视频、小故事等的引入。

二、内训师的语言表达技巧：说法要求吐字归音三五成群、捷思慢讲，五个音不要一口气说，要慢慢地说，做到清晰、舒缓。要做到一口气不超过五个音是需要练习的，方法有跟、唱、随、诵。平时育习惯，训时、用时显风范。

三、“师者，传道授业解惑也。 ——韩愈《师说》”，作为一名合格的内训师，要以事实为依据，知道培训能解决的问题和不能解决的问题。

四、培训技巧：

1、凤头——开场常用的六种方法；

2、完美收官“豹尾” ——行动有力；

3、了解你的培训对象；

4、灵活多变的授课技巧。

总之，通过这次学习，使我的理论知识得到了加强，又使自己的实际技能得到了进步，特别是1分钟自我介绍和2分钟开场的上台，由最初的紧张、哆嗦、声音发颤，到喜欢上上台的感觉，那种感觉倍棒。，希望以后多进行类似的培训。

**2024年内训师培训心得体会范文 篇6**

大家下午好！很荣幸能与在座各位一起度过三天轻松愉快的学习时光。

“听君一席话，胜读十年书。”这是我听完丁立松老师的授课之后的感触。我没有授课经历，也是第一次参加内训师培训，可以说，我在这方面是初出茅庐，白纸一张。我是怀着迷茫与好奇来到这里的，我不知道老师会给我们讲授什么内容，我好奇这位老师到底能不能让我有所收获。结果证明，我这次参加培训是赚大发了。丁老师言传身教，向我们展示了一名成功内训师的风采，他给我们讲授的语言表达技巧、场面控制及互动技巧，以及课件制作技巧等，实用性非常强，他成功地在我这张白纸上留下了绚丽的色彩！

我记得丁老师在第一个上午就提问我听了这么久的课有什么收获吗？我当时安静了很久都没说一句话，甚至一个字。这个时候有一位好心的同学在下面大声重复了几遍“我不紧张”，非常感谢他的鼓励。其实我当时也不太清楚自己有没有紧张，我只知道丁老师滔滔不绝地给我们灌输了许多授课技巧，我脑子里正在快速回放这些内容，很抱歉我居然在众目睽睽之下陷入沉思。当我仍在回放的时候，丁老师又问我觉得最深刻的是什么。我一听，这下可好办多了，马上回答：“印象最深刻的是丁老师一开始说的一句话‘我就在现场’，这吹牛吹得不错。”当时引得台下一阵哄笑，我这可是说的大实话啊！丁老师开始讲课就教我们说这样的话，这不是明显的无中生有吗，不是吹牛是什么？我当时就在想，好家伙，敢情他上课就是吹牛啊！我倒要看看他还有什么能耐。

不知道各位还记不记得丁老师说的，作为内训师，在讲课开始十分钟就应该引起学员的听课兴趣。丁老师在这方面确实是高手啊，不管你们有没有被吸引，反正我是被吸引了。他那句“我就在现场”让我怀着一种“我倒要看看你还能不能继续吹，能怎么吹”的心态认真地听他的一言一词。

其实，在培训中，内容实不实用，关键看内训师的知识靠不靠谱；课程精不精彩，关键看培训师会不会吹牛。当然，“吹牛”只是一个通俗说法，其实就是指培训师的表达能力和个人魅力。在这方面，丁老师不仅给我们作了一个很好的`示范，并且不吝赐教，用丰富精彩的课堂内容向我们传授高端的语言表达技巧、场面控制及互动技巧，并且给我们机会去体验这些技巧的应用。丁老师的这些举动也正给了我们在座的各位这样的启示：日后我们作为内训师，也应当这样去辅导学员，这过程正符合课堂上经常强调的这么一个逻辑：引起共鸣—打开迷雾—引君上路—送君一程。

丁老师还提到一个非常重要的问题，那就是：内训师是思考者。说的太对了！内训师绝不是照本宣科，也不能够教条主义、经验主义。我们不仅要思考我们要讲授的内容是否被接纳、是否有意义，还要思考学员的特点类型，思考授课过程中可能发生的事情，更要思考我们讲授的内容对学员有没有帮助，有多大帮助。

还有一个印象深刻的地方，那就是课件制作，以前偶尔也会需要制作幻灯片，但是从来没有认真地去考虑过如何让幻灯片美观、实用，如何更有效地用幻灯片去表达内容。听了丁老师的课后，我回去看了看自己答辩的时候制作的幻灯片，乍一看，发现丁老师指出的那些缺点在我的幻灯片里一应俱全，再一看，这幻灯片简直是惨不忍睹。现在想想，当时真是难为了我的导师啊！

课堂上互动很多，同学们都得到了发言机会，这对于外向的学员来说，是小菜一碟，但是像我这样腼腆的学员，甚至更腼腆的学员，那可真是太要命了！不过，在这么活跃的气氛当中，似乎大家都没有什么特别大的发言障碍，一些一开始不怎么敢说话的学员也慢慢地活跃起来了，这说明这次培训很有成效，大家的公众表达能力被慢慢发掘出来了。作为培训师，不怕开口，就怕不开口。那句话这么说来着？“我常出丑，以致习以为常。未来在我的‘口’中。”

虽然只是短短的三天时间，但是丁老师讲课内容实在太丰富太实用了，让我感触特别多，要是一一列举的话，恐怕三天三夜也说不完啊，这就是传说中的“千言万语道不尽”吧！既然如此，而且时间有限，那我只好“此时无声胜有声”了。

在此，我要感谢公司举办的这次内训师培训，让我有机会收获这么多授课知识。还要感谢丁老师幽默风趣的教学，让我获益匪浅。感谢我们的管理人员，你们为了这次培训忙前忙后的，辛苦了！最后感谢各位同学，是你们的积极配合让我们这次培训更精彩！

**2024年内训师培训心得体会范文 篇7**

前些天本人参加公司组织的中国台湾杜杰老师的《ttt企业内训师》培训练，感觉不错，谈不上心得，就顺便说几句吧，具体如下：

首先非常感谢公司及领导为本人提供学习的舞台，这两天的《ttt企业内训师》培训内容个人觉得对我们的实际工作非常有用，特别是对本人的实际工作很实用。ttt企业内训师培训教材中每一个精辟的总结个人觉得都很值的我们去思考、学习、借鉴与应用。

通过此次《ttt企业内训师》的培训学习，让我们看到了作为一个职业培训师是需要经过各种严酷与周密的强化训练。培训本身就是一门专业的学问，从需求分析，课程开发，教材设计，培中实施到最后的检讨评估是一个闭环，是一个完整的ADDIe模型，每个培训师在做任何一次培训时是都必须遵守的，一个完美的培训特别是针对成年人的培训这五个培训步聚一个都不能缺。

我们当前是在企业而非校园，所以培训师培训的方法及参训者的学习心理与学校不同，对成年人进行培训时，培训师要尽量采用三段式论述即先讲故事讲案例，再提炼形成理论与概念，最后必须联系工作实践，只有这样，参训的成年人才能更快的吸收、领悟与学以致用。

作为培训师而言，必须是岗位的专家与培训的教练，即培训师在理论方面要全面，知识方面要专业，见解方面要独到，培训时要引导思维，要启发思路，要示范点评。培训师必须具备自编自导自演的能力；必须拥有较好的表达、专业、激励、制作、应变及学习的能力；必须拥有专业的形象与魅力，如演讲时要时刻注意自己的笑容、眼神、手势、站姿、气氛、语气、语调、停顿，要时刻留意自己是否表达流利，是否具备亲和力，是否有总结性的陈述等。

其实作为培训师而言除了要具备专业的能力之外，还必须认真思考受训对象的心理，作为培训师，如何掌控课堂的技巧也是致关重要，即培训师首先需要引发与刺激学员对课程兴趣，其次让学员参与课程，接着根据培训师自身经验展开案例进行自我反思，然后对所列举的案例进行提炼与总结，最后强调让学员回去必须实际运用，只有这样的培训才算得上是一个完美的培训。

通过此次的培训让我学到了教导与点评的方法与技巧，这个对本人今后的实际工作极为有用。让我看到了，其实一次专业的培训首先要让学员感到有意识形态的变化即要让学员感到有从懂、会做、行为改变直至习惯形成的一系列转变教导的过程一般要具备讲解、演示、复述、练习与点评各个环节，同时点评也必须有鼓励、感受、建议、点评、确认的各个环节。其实给我感受最深是：本人在教学的过程中经常容易忽视点评环节，而在点评的环节经常容易忽视点评确认环节，在点评的过程中而且还有很多的方法如点评时要平衡的优劣两面都谈，要建议别人如何做，要客观的站在学员角度思考问题，要双向的听意见，问题要聚焦等。

总之，此次《ttt企业内训师》的培训对本人而言真的是雪中送碳，受益菲浅，相信对本人今后的实际工作大有益用。这次培训让我悟到了更加全面的点评、讲授、讨论、互动、提问及答疑等技巧，也让我学到了更加灵活的教学方法。在此感谢杜杰老师、感谢公司领导、感谢公司培训部，是你们让本人能够及时充电、学到了方法、学到了技巧，未来本人一定将所学的方法与技巧用到实际的工作中，让所学方法与技巧在本人的实际工作中发挥更大的价值。

**2024年内训师培训心得体会范文 篇8**

前不久，我有幸参加了商行举办的初级内训师课程培训。培训共分为开班仪式及团队建设、内训师职业素养及课程开发设计、学员课程展示三大部分。

8天的学习和交流，让我们对内训知识有了更深入的了解，同时也纠正了以往工作中存在的不足。作为一名内训师，我深知自己对内训知识的理解是幼稚而不成熟的，但我相信，经过8天的学习收获很大，感触颇多，归纳起来有以下几个方面：

团结协作，建家爱家。在开班仪式中，我们观看了商行的纪实片，让我们对商行的发展历程和企业文化有了更加详细的了解，同时，也极大的激发了我们奋勇拼搏、开创创新、建家爱家的强烈意识。在学员管理制度的学习和探讨中，让我们认识到遵章守纪的重要性，依章办事，也切实提高了我们的学习效率和执行力。在团队建设中，我们从素不相识到相融以沫，成为相亲相爱的.一家人，在整个活动建设中，我们团结协作，群策群力，共同完成老师分配的各项任务，虽然最终得分和预期还有一定差距，但我们每个人都非常满意，因为那是我们集体智慧的结晶，是我们全体成员用真心、暖心和爱心建立的家园。

点滴积累，成就自我。在专业知识培训过程中，我们对内训师的职业风范、基础素质、控场技巧、课程设计有了更深刻的认知和了解。培训前，我们要根据学员实际需要或存在的问题来确定培训内容，课程设计符合实际需求，体现实用性，坚持需要什么就培训什么，缺什么就补什么的培训原则。培训中，课程结构要逻辑清晰，条理清楚，从为什么、是什么、怎么做三个方面来理清课程思路，充分利用形式多样的培训手段，激发员工学习热情。培训后，我们要通过现场指导、远程监控、实地指导、工作经验定期分享交流等形式对学员学习成果进行监督管理，促进培训落地实施。同时，我们更要注重对知识的积累和更新，为职业生涯发展和学员业务指导奠定坚实的基础。

学以致用，精彩呈现。在课程的最后两天，每位学员根据所学内容进行课程展示，培训老师现场逐一点评，让我们知道自身存在的不足，明确下一步发展目标。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！