# 军训日子优秀心得体会500字精选8篇

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-09-14

*《》——军训，不仅是体能的锻炼，更是意志的磨砺。在这八篇精选心得体会中，我们听到了学生们在军训场上的心声，感受到了他们从汗水与坚持中收获的成长。每一篇心得都是对军训生活的深刻解读，每一份体会都是对青春记忆的珍贵记录。在这里，我们共同回顾那些...*

《》——军训，不仅是体能的锻炼，更是意志的磨砺。在这八篇精选心得体会中，我们听到了学生们在军训场上的心声，感受到了他们从汗水与坚持中收获的成长。每一篇心得都是对军训生活的深刻解读，每一份体会都是对青春记忆的珍贵记录。在这里，我们共同回顾那些充满挑战的日子，体会军训带来的坚韧与团结。让我们通过这些文字，感受军训的力量，启发未来的自我超越。

**军训日子优秀心得 篇1**

今年虽然是初二了，但军训还是第一次，上一年由于学校原因没有军训，开学后只是由于体育老师草草训练了一下而已。

今年，当听到要军训的消息后难免有些害怕，因为没有参加过任何训练，但是，当军训正式开始后，却发现并没有想像的那么严格，因为我们的谢大干教官人非常好，虽然在最后表演时没有很好的成绩，我们的收获却不少，我们收获了友谊，团结，也懂得了该玩时要好好玩，该严肃时必须严肃。

在军训的短短五天里，顶着太阳，听着教官一遍遍的教导，在军训中，很苦很累，但它是一种人生的体验，是战胜自我，锻炼意志的最佳良机，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑色的，但这何尝不是一种快乐呢?

我怀着对军训的恐惧、好奇开始了真正的训练，教官一遍遍的耐心地指导代替了严厉的训诉，训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号，更少不了我们嘹亮的军营歌。

训练中的每一个动作，都让我深深体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，它将使我终身受益。

训练让我们可以意识到团结的力量，和自身的素质。(虽然在军训过程中，有不少同学因为身体原因而不能参与军训，甚至在军训过程中晕倒。)除此之外，还要懂得坚持。

军训结束后，教官们又回到了自己的部队。在和教官相处的四天半里，我们也增加了些感情，在教官走的时候，心里难免一酸，会有不舍，毕竟曾经相处中有过汗水，有过欢笑。

这次军训我收获了很多，也让我成长许多，谢谢了谢教官，谢谢了老师们。

**军训日子优秀心得 篇2**

今天，我们即将结束军训了。

开始雷老师讲话，雷老师说：“同学们在这八天中收获很多……祝愿大家开开心心、身体健康!”我们还欣赏了许多节目。第一个节目是打畲拳，在同学们的呐喊声中，我仿佛看见了畲族祖先们辉煌的身影。第二个节目是由二营的朋友们表演的舞蹈，他们活力四射。第三个节目是唱畲族山歌《摇竹娘》，我上台表演了，我们光着脚走在地毯上，仿佛走进了茂盛的竹林，走进了大自然中，边唱边跳，如诗如画。第四个节目是三人舞《舞动青春》，三位舞者跳的爵士舞配合得多么默契，美轮美奂。第五个节目是《Lon Don Bridge》，我再一次上台表演，我们的歌声打动了每一个人，唱完后还觉得余音绕梁。第六个节目是朗诵《我爱祖国》，三位朗诵者的声音，所朗诵的内容令在场的每一个人不能忘记。

最后一个节目是小品《逗你玩》，讲述的是：一个小偷名叫逗你玩，骗了一个小孩，把衣服偷走了，小孩告诉了妈妈，妈妈问是谁偷走了，小孩每次都回答都是逗你玩，妈妈以为小孩不懂事，就好好教训了一顿。闭营仪式结束了，我们一个个离开了会议室，奔向寝室，把东西整理好，一步一步恋恋不舍地走下楼去。我们在这儿生活了八天，已经对这儿产生了感情，我们要离开这里了，都想再看一眼，

这儿的老师同学将各奔东西，有些以后可能永远也见不着了，我们眼里都含着泪水，互道“”再见!

回到了家里，我静静地坐在椅子上想：这八天，我离开了父母，能够一个人独自生活了，这次短暂而有意义的夏令营虽然结束了，但是我会终身难忘。它教会了我许多知识，明白了许多道理。作为畲族人，今后必将为传承畲族文化做出贡献!

**军训日子优秀心得 篇3**

今天是军训的最后一天，早上，训练了一会要注意的事项。我们这几天的训练成果就要在今天汇报了。表演开始了，我们五年级汇报表演的内容是立正，踏步，向左向右转，跑步。上面的评委给我们打分。

这四天的训练终于结束了。短暂而又美好的军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然军训就这样匆匆地结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的`军歌还在耳边回荡着，穿上迷彩服的样子依旧浮现在眼前。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。

军训最能磨练人的毅力，锻炼人的胆识。我想，这些不都是我们所需要的吗?在平时的训练中，但苦中有乐，非常开心。平时在电视中看阅兵和升旗，军人的表现多么威武啊。正步走得多好啊。我现在忽然觉得自己是最厉害的，最帅的一个，我们可以承担上战场的义务和责任了。 这七天很快过去了，虽然只有七天，但它使我改变。我变得越来越干练，十分有胆量，与同学间的友谊更进了一步。教官们也十分可爱，他们永远板着脸，但掩盖不了他火热的心。 军训激发了我的爱国热情，我有能力也有义务保家卫国。

**军训日子优秀心得 篇4**

骄阳似火、塑胶跑道上“热气腾腾”。两千多人在操场上忍受着炎热如火如荼的进行正步练习。只是为了在最后的汇演中达到最好的效果，表现出最好的风采。

细雨绵绵，寒风阵阵，一阵阵风夹着雨水打在同学们的身上，冰冷刺骨。虽然已经瑟瑟发抖，但仍然一步步端着冻僵的手脚，踏着音乐走过主席台。

休息时，两人成行，三人成列，永远的整齐划一严肃认真，永远的无规矩不成方圆。这是军人的原则，规矩是军人的做事标准。

行走时，挺胸抬头，无一不体现出军人的气概与精神高昂。这是军人的自豪感，当穿上军装，一切变得不一样;你不再是那个孩子。而是真真正正顶天立地的军人。

看，这就是军训，军训的意义便是将每一个人的灵魂丢进熔炉里铸炼，铸炼成像钢铁般坚固坚硬的灵魂。

这就是军训，让我们体验到军人的生活，体验军人的意志。

**军训日子优秀心得 篇5**

军训，是每个步入大学的新生都必须经历的，在我的认知里，军训就像是一种洗礼，冲刷你的倦怠和不成熟，让你可以以崭新的面貌迎接大学四年。

十一月份军训如期而至，穿上校服，带上军帽的那一刻，我心里顿时萌生了一种使命感。

军训一共十天，每天都必须早早地起床洗漱。扎好辫子，涂好防晒霜，去学校食堂匆匆吃完早餐后，赶去操场集合。在朝阳的陪伴下，迎接教官。

第一天是军训动员大会，全体新生整齐端正地站在操场上。升旗手们踏着雄壮的步伐，怀着满腔的热情，庄严入场。熟悉的国歌旋律响彻整个运动场，在注目礼下，国旗缓缓升起。升旗仪式结束，军训团团长紧接着对我们提出三点要求：把自己当成一名军人，继承和发扬不怕苦不怕累的精神;关心集体，增强班级荣誉感;及时总结，为以后积累财富。新生代表对此也提出了承诺：严守纪律，争当标兵;服从命令，听从指挥;锤炼意志，互结互助。我怀着满腔热血和激情，在如此激昂的宣誓下，开始了军训的考验。

我被分配到九营的女子方队，教官是九营营长，他自称熊大，是个非常幽默可爱的人。虽然他讲话方式很搞笑，但是讲的大道理非常精悍有力，我从他身上学到了很多东西，他的一句口头禅就是：“该严肃时就严肃，该放松时就放松。”

教官第一天就强调了礼貌问题，见到教官要问好，见到辅导员要问好，见到师兄师姐们也要问好。正所谓中国是礼仪之邦，身为中华儿女的我们必然要懂礼貌，知礼仪。

军训当然少不了站军姿，抬头挺胸站如松，考验的是我们的毅力。在每天站军姿的过程中，我感觉到时间变慢了，仿佛从平时的浮躁生活中脱离。虽然度秒如年，但是趁着这个时间，正好可以思考一下人生，十几天下来，总会有些许感悟。

我们方队练的是军体拳，动作要整齐划一，考验了团队意识。不仅出拳要有力，而且要喊出气势。

**军训日子优秀心得 篇6**

经过两天的军事训练，我学到了很多。当兵不仅困难，群众的温暖和团结也是困难的。一开始，那种沉闷压抑的感觉永远消失了。因为我变得敢于挑战自己，敢于战胜自己，敢于自信地做任何事。站在军姿中锻炼我的忍耐力，练习前进的步伐锻炼我的意志，学习唱军歌给了我深刻的教育。所有这些都使我懂得如何工作和收获。但是为了取得最好的结果，努力和方法是必不可少的。根据我自己的情况，总结一下我的经验：第一，指导老师要记住主要的行动要点，训练时，姿势要标准，养成整洁统一的习惯。

我将从军训的苦涩中享受生活的甜蜜。我相信这将是我一生中最难忘的一天!雨后天空中出现了一道明亮的彩虹，似乎在鼓励我们。相信吧，坚持不懈就是胜利!

**军训日子优秀心得 篇7**

军训似乎成了我们成长的证明，每新到一个新的环境就进行一次军训，就像上台阶一样。中学时的军训让我觉得绿色是世界上最美丽的颜色，而军人是世界上最传奇的人，他们是我最崇拜的人——他们似乎无所不能，仿佛没有他们办不到的事。大学时的军训让我更进一步地了解了军人，在我们自以为美丽的光环背后，他们所要付出的艰辛、汗水，抑或生命。这次的军训是我走进社会的第一课，即使是已经经历了3次军训，即使是训练的内容与之前相差无几，我依旧是有所感悟的。

首先，军训强调列队。先定排头兵，依个头高矮排序，然后以排头兵为基准向前挺进!在企业里也是这样，不过个头是指能力和才干，这是一个企业能够正确发展的基础。在养君公司，我们为拥有一支优秀的团队而自豪。作为队员我们需要做的就是以这个排头兵为基准，给自己一个准确的定位，充分发挥自己的知识才能为我们的团队贡献力量。

其二，正确的命令，有效的执行。部队里有句话叫军令如山倒，而且要令行禁止。刚开始队员们的神经有些松散，一个简单的指令动作都没法统一完成。在教官的悉心指导和队员的反复训练下，动作步伐逐渐协调并统一起来。同样一个企业能否有正确的发展路线，首先取决于领导者的决策和令行禁止，指令发生错误直接导致的后果就是整个队列动作的错误，而团队成长的速度需要团队成员共同努力，悉心去呵护。

其三，团结互助。一个水桶的容积不是取决于最长的木板，这是著名的木桶原理。军训中行进队伍的整齐与否也不取决于动作最标准的队员，有一个队员做错或是动作不准确，都会影响整体效果。有幸的是我们处在一个非常团结的队列中，训练休息期间，好多队友放弃了休息主动去帮助动作不标准的队友，不厌其烦。一份耕耘，一份收获，经过教官的指导和同志们的互相帮助，大家都能很标准地按照指令完成动作，而且彼此配合默契，在帮助队友的同时我们自己也在不断进步。

通过7天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的社会阅历并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为养君酒贡献自己的一份力量。当然这只是我对军事训练的感悟，我们在这次的军训的过程中还进行了一系列的关于职业素养和技能等的培训，在这次全面和系统得培训下我的所得如下：

首先，好的工作态度。“我们应当把养君酒当成自己的事业来做”这是个很好的工作态度，在这样的态度下只要工作方法得当方向不错我们就不用担心工作会不出成效。事实是养君确实也应当被当做是事业来做，虽然养君还不够响不够大，但是我们有理想有目标有方向有策略还有个优秀的团队，我们有信心把养君做强做大。所以说未来是光明的平台是广阔的。

**军训日子优秀心得 篇8**

十天的军训生活结束了，一直以来就想去部队，公司组织的这次活动远了我的梦。虽然军事结束了，但是心中一直在呐喊、哨声依然会在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡。

十天军训让我有了很多的感悟：纪律、精神面貌、团队合作意识，甚至我们更加能体会身为一名员工要每时每刻都要严格要求自己，且不可欺下满上，要实事求是，认真完成领导下达的每一项工作，以军人的姿态去面对一切。

军训对我来说是一种人生的考验，军训让我知道啥是命令，啥是该做的，啥是不该做的，训练场上必须服从教官的命令，在这里没有公司的领导，没有主任，只有教官和学员，军训让我们不分彼此。

作为一个营销人员，面对的战争就是没有硝烟的市场战争，我们要团结起来，就像我们每天吃饭前唱的那首歌“团结就是力量，着力量是铁，这力量是钢……”我们要团结一致，利用团队的力量去打赢这场没有硝烟的战争。军训的纪律严明，团结向上，整齐划一，一切听从指挥的精神风貌，也让我增强了责任感、使命感和荣誉感。

这次军训虽然很苦、很累，但是我认为是值得的，通过这次军训我相信不仅是我，大家都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，不但提高鼓舞了大家的训练士气与热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质自己同样可以成为大家的工作榜样，我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪。

身为养元人，志做养元事，生命不息，奋斗不止。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！