# 新学期军训心得体会范例精选10篇

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-09-14

*《》——随着新学期的到来，军训成为了学生们开启校园生活的重要一课。这十篇精选军训心得体会，不仅记录了学子们在炎炎夏日下的汗水与坚持，更体现了他们在严格训练中成长的勇气与智慧。每一段文字都是对军训生活的真实写照，每一篇体会都是对纪律与团队精神...*

《》——随着新学期的到来，军训成为了学生们开启校园生活的重要一课。这十篇精选军训心得体会，不仅记录了学子们在炎炎夏日下的汗水与坚持，更体现了他们在严格训练中成长的勇气与智慧。每一段文字都是对军训生活的真实写照，每一篇体会都是对纪律与团队精神的深刻领悟。让我们一起品读这些范例，感受军训的魅力，学习如何在挑战中锻造自我，为未来的学习生活打下坚实的基础。

**新学期军训心得体会范例 篇1**

开学了，我又高兴又苦恼。高兴的是又可以和同学们见面了。苦恼的是学校要举行为期四天的军训。军训开始了。

我们在停车场集合。等待着教官。来啦，来啦！只见她身穿深绿军装，步履坚定地向我们走来。我们的教官略胖一点。囧囧有神的大眼睛下面还有一个硕大的鼻子。嘴巴棱角分开。军训开始了，教官教我们立正，稍息。刚开始我们兴趣蛊然有模样的学着。有的慢有的快。但一个个都很认真。天气渐渐热了起来。大家似乎沉不住气了。你看。这个皱起来双眉，那个撇起了嘴。还有一个眼睛都眯瞪了起来。是睡着了吗？休息啦！同学们在这短短几分钟里一个个又精神抖擞。可是休息时间总是那么短。

不一会儿教官就开始吆喝着我们这群皮孩子集合。教我们向左转，向右转，敬礼。不满意就罚我们站军姿。站了好一会儿。我已经满头大汗，满脸通红。终于，我们等到了军训检阅的美好时光。我们的同学把浑身所有的疲惫和辛苦抛的老远老远。

在教官威严的指挥下。踏着坚定的步伐喊着响亮的。整齐划一的队伍经过主席台的时候，身后传来雷鸣般的掌声。我们班获得了最佳方阵奖。我们是多么的高兴。这是一次多么有意义的军训啊！文章

**新学期军训心得体会范例 篇2**

由于疫情的缘故，我们20\_\_级学生本该入学的时候开展的军训延期到此。这次军训开始时间是今年的入伏，可以说是一年中很热的日子，而且降水量也是一年中很大的时候。由于本轮暴雨影响，为保障我们学生的安全，自昨日起，后续军训任务也由北京顺义学生军训基地转至耿丹学院校内进行，这里可以看出学校对我们学生的关爱。不仅如此，学校还为学生准备了充足的饮用水、绿豆汤等补给，这是很多学校无法做到的。据我所知，这也是学校第一次在校内组织军训，而这次的效果很好，充分站在了学生的角度为学生着想，而我们也应当好好的进行训练，在这个特殊情况下完成军训任务，努力锻炼自己，磨练自己的意志和品质，不负学校的众望，坚持下去，赢得最后的胜利。

**新学期军训心得体会范例 篇3**

不知不觉已经军训第十天了，都说军训是体质的炼金石，军训虽累，但却是一种意志的磨练。能够让我们感受到军人的生活，体会他们吃苦耐劳，严于律已、敢作敢当的优良作风。

今天是第十天，为了总结我们这十天的军训成效，今天下午举行了一场小会操比赛，经过这段时间紧张的训练，终于到了我们展现的时候，大家都拿出了的气势，的水准，完成了这一次的小会操。经过这次的小会操，也发现了我们还有许多不足的地方，这些不足的地方能够更好的让我们改正，发现自己的不足并及时的改正才能更好的完善自己。

军训是一场很好的洗礼，它提醒我们，这是大学，是我们大学的第一战，要打好这第一战，才能在将来的社会上取得先机。

在这十天里，有辛酸，有满足，有劳累，也有快乐，这让我以后的生活中遇到困难都不会退缩。古人云，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，经过这次军训让我更加深刻体会了这句话。

在接下来的几天里，我们应该更加刻苦的训练，完成好最后一次的会操，不能辜负这半个月留下的汗水。

**新学期军训心得体会范例 篇4**

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。军训是一种考验，是一种磨炼，是一种集体性的活动。

在军训中，我们知道了团队的重要性，一个人的错误，会让整个队伍看起来散乱，教官让我们唱《团结就是力量》就是告诉我们要团结一心。在训练中我们懂得了坚持，特别是站军姿，全身都要用力，站几分钟就全身酸疼，室外的太阳也不放过我们，但我们没放弃，也会继续加油努力！

军训给我们的体验是多种多样的，有艰辛的汗水，也有充实的收获，但唯一不变的就是对军人的敬佩之情。

**新学期军训心得体会范例 篇5**

孩提时脑海里充满了对军人的崇敬和军旅生活的向往，怀揣着这样的期盼，我在大一末终于步入了军训生活，使我空白的尚未踏入社会的经历中增加了浓墨重彩的一笔。

在军训已过去的这八天中，我们每天按照严格的军人作息时间表进行作息，进行许多刻板的练习。早起，走队列，站军姿，集合吃饭，跑步锻炼，我们共同一次又一次体验着疲惫和酸痛。但是这样的集体生活的互助友爱和树荫下不经意的笑声。固然天公不作美，时而暴雨，时而烈日炎炎，但都证明着我们坚定的意志。虽然只军训了八天，但是我们还是学到了很多东西。要有令行制止，整齐划一的意识。令行制止才能使我们在生活、工作中保持良好的秩序与纪律。整齐划一才能让我们认准同一个目标，齐心协力完成各项任务，充分体现自我价值。

**新学期军训心得体会范例 篇6**

军训，是新学期的第一课，虽然只有短短的五天，但是让我学到了不少的知识。

“服从，绝对服从！”这是教官给我上的第一课。开始军训第一天，就尝到了军训的苦头，站军姿、跑步、蛙跳、鸭子走路……很累，但是教官只有一句话：“服从，绝对服从！”

“好好军训，不然挨搞！”这是教官给我上的第二课，在某一天午休时，我起身喝水，被教官逮到，就到操场上被训了一中午。好几次，我头晕眼花，差点就晕倒了，可是意志力总是在撑着我。

“对自己要求严格一点！”这是第三课。一支纪律散乱的军队，即使有多么优秀的将军，也敌不过一支纪律严明的军队。踢正步时，一个人踢好没用，只有大家都踢好才可以，必须每一个人都尽力才能踢齐。踢稳。踢出力量、气魄！

军训的汗水，青春的滋味。一定会激励着我努力向前，坚持到永远。

**新学期军训心得体会范例 篇7**

平地惊雨声声起，军号翻天阵阵响。伴着七月阴晴的天，如皋市第一中学高一新生军训正式开始。

听！一，二，三，四嘹亮的喊号声，喊出了一中人的风采，噔，噔，噔整齐的踏步声。踏出一中人的精神。斗志昂扬，奋发向上，他们是最棒的！看！汗水顺着面颊往下涌，濡湿了衣襟，却磨折不了眼底的坚定。他们的手紧贴着裤缝，他们的身姿挺直着向上，他们的目光永远注视前方！

纵大雨倾盆，天气闷热又何妨！只要铭记这一身迷彩，想着军训精神，他们就永远锐意进取，无所畏惧。

**新学期军训心得体会范例 篇8**

刚进入高中，我是个新生菜鸟，参加7天的入学军训，在这一星期里，苦过，累过，但也收获了很多，也在晒黑的面庞上露出了真诚的笑容。进入学校，老师给我们安排了宿舍的床位，还有领了军服，便告诉我们接下来的一周时间里需要做军训。带领我们班级军训的教官，是一名很年轻的教官，脸上总是挂着淡淡的笑容，但是一到训练的时候，就严格多了，双眼瞪着你，一些女生都很害怕他，纷纷给他起了个外号叫“笑面虎”。

但是当军训离开的时候，我们也是不舍这位笑面虎的，很多同学都哭了，一周的军训生活下来，彼此之间都有了一些队友情义，虽然他对我们很严格，但是也很耐心，我们的动作不标准，他一遍一遍的教，不厌其烦。我们班的女生有时中暑，他总是第一个送她们去医务室。晚上睡觉的时候，也是来宿舍跟我们讲他部门训练的故事，告诉我们，我们这么一点训练量，对于他们来说就像是过家家。

在军训期间，我们学了很多军歌，彼此班级一起飙歌，看哪个班级声音更大，更整齐，而我们x班则是在飙歌大会上拿了第一名，这也是感谢教官的指导。五音不全怕什么，吼出来就是了，不记得歌词怎么办?跟着同学一起唱就好。精疲力尽的身体在一次次的歌唱中，总是能很快的恢复能量，在一次次的团队合作中，我认识了班上大部分的同学，能叫出他们的名字，也让我更快的融入到高一x班的大集体中。

军训不仅让我们班更加团结了，大家彼此认识了，也锻炼了我们的身体，初中的我身体并不是太好，我一直担心高一的军训能不能坚持下来，因为听堂兄说，虽然初中和高中的军训时间一样的，但是高中的强度是比初中的强的。可是一周的时间我并没有放弃，而是坚持了下来，皮肤晒黑了，意志得到了加强，每次在太阳底下站军姿的那个时候，我坚持不下去了，就要累垮了，我总是默默的咬牙，再坚持一秒，一秒，再坚持一下，无数个一分钟，让我彻底的坚持了下来。直到军训结束，我才发现，我居然完成了这么困难的军训，没有给我们高一x班丢脸，更没有在半途，就打报告要退出。

一星期的训练，我是个小军人，现在结束了，班上的同学大部分都认识了。我想，高中才刚刚开始，后面还有很多科目功课等着我们。军训都没放弃，那些学习的难题就更不怕了。高中，我来了。

**新学期军训心得体会范例 篇9**

火辣辣的太阳烘烤着大地，我的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水缓缓地从我们的脸颊一滴一滴地滑下来。我们差不多站了三十几分钟的军姿，膝盖就无比的疼痛。有一些学长和学姐陆陆续续倒下了，但是，我不能倒下！已经坚持那么久了，现在倒下，从前的努力不就白费了，还是站着吧。我相信，我一定能行。半途而废是什么事都做不好的，而坚持才能赢得最后的胜利。因怕苦而倒下的是懦夫，能吃苦而不怕累的人是勇士。

老师说要军训的时候，我们全班同学都很激动还有点向往军训生活。想着终于要军训了，我都迫不及待地想要穿着军训服去训练了。可真正到了军训的时候，第一天我们还能坚持，第二天、第三天、第四天、第五天，啊，简直一天比一天难。

军训虽然累，虽然苦，但是我在军训时也学会了许许多多的东西。站军姿，让我有军人一样的精神面貌；走正步、齐步，让我有军人一样的步伐；折豆腐块，让我的生活像军人一样井井有条；军训，让我学会了坚持，让我有了钢铁一般坚硬的意志。

这次军训，不仅让我的身体得到了锻炼和成长，也让我感受到了军人的意志和品格，我立志：向他们学习。

**新学期军训心得体会范例 篇10**

四天军训，转眼一晃而过。然而，在这短短的几天内，却让我有了不小的收获。

炎炎夏日，烈日当空。无情的太阳烘烤着我们。大滴大滴的汗水从额头上滚落，拍打着胸前的衣服。我们如同木头人般站立着，一动不动，任凭太阳火辣辣的攻击。

“咚”一位女同学顶不住与太阳之间的这场“战争”，倒下了。人群乱了起来，但沉着冷静的老师迅速压住了场面，不慌不忙地和另一位同学一起将她送去了医务室，才停止了这场\_。

军训继续进行。没过多久，又有人不行了。随着同学们接二连三的倒下，气氛变得十分紧张。阳光里充满着无尽的压迫感，给人感觉就像下一秒就会倒下似的，让人紧绷神经，一刻也不敢松懈，无形中给我们增添了更大的压力。

天气还是那么炎热。不，与其说“还是”，倒不如说是比之前更热了，让人无法忍受。

真的很难受!

心中已无数次响起一个声音：就到这吧，反正你已经做得比那些晕过去的人好了……就到这吗?

“教官……”身体本能地强迫我要去休息。

“我，我……”

“小伙子，不行了吗?”

“我不行了”，就这短短的一句话，我就可以退到旁边去休息了。但是我说不出口。六年来，我一直因为身材矮小，体质也不好，而被同学们嘲笑、欺负。后面我天天锻炼，为的就是在初中三年可以不再被嘲笑。如果现在就放弃，那岂不是前功尽弃?

“没事，我还行。”我用尽全身力气勉强挤出一个笑容。坚持下去!我告诉自己。

终于，军训结束了。

初中，这只是人生中一个小小的转折点，面对它的第一个考验，我问心无愧，并且在今后三年也能迎难而上，迎刃而解!这，不也是一笔巨大的收获吗?

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！