# 谁的青春不迷茫的读书心得通用7篇

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-11-22

*青春常伴迷茫，成长充满挑战。切勿在青春拼搏时贪图安逸。虽前路迷茫，不见方向与尽头，却不应失望否定努力。我们在摸索与跌倒中成长，用双手开创彩色未来。谁的青春不迷茫，我们都一样。以勇敢之心面对迷茫，用奋斗之姿书写青春，让青春在拼搏中绽放绚丽光彩...*

青春常伴迷茫，成长充满挑战。切勿在青春拼搏时贪图安逸。虽前路迷茫，不见方向与尽头，却不应失望否定努力。我们在摸索与跌倒中成长，用双手开创彩色未来。谁的青春不迷茫，我们都一样。以勇敢之心面对迷茫，用奋斗之姿书写青春，让青春在拼搏中绽放绚丽光彩。下面是小编给大家分享的一些有关于的内容，希望能对大家有所帮助。

早段时间工作上的问题一直困扰着我，找不到方向。期间，在京东上看到刘同写的《谁的青春不迷茫》，觉得会对当时的自己有点用，然后就买了!

书中讲述了刘同的奋斗历程，其实大多数写到的都是朋友之情。通过很多刘同以前写下的日志，让读者了解了刘同是怎样的一个人，他是如何一路走到现在的。刘同是一个很看重朋友之情的人，书中我觉得大半是写他跟他朋友如何如何，一起努力奋斗，一起追逐梦想，以及过程中的分分离离。还有就是朋友眼中的刘同是怎样的一个人。

对我来说其实刘同的起步点还是挺高的，但很重要的一点是他有很多很好的习惯，比如喜欢总结，目标明确，自信，以及对自己有很好的规划。从书中我了解到刘同是一个很善于总结的人，这个一个成功人士很重要的条件。刘同从一开始就是想着媒体人这个目标去走的，虽然过程曲折，经历了很多心酸，但他还是坚定不移的走下去，就如他书上说到的，十年前就能想到自己十年后是怎样子的。

读完这本书，自己多多少少也有了些感悟。从今天开始，要多总结，找好目标就要坚定不移地走下去。一定要做好自己的职业规划，这很重要。

《谁的青春不迷茫》，在一个很偶然的机会，我在眼花缭乱的书架中，青春、迷茫这几个大字挤进我的眼帘，下意识看了看封面，几个大字陆续重新在我眼前：孤单、无助、迷茫出于内心的一种冲动我买下了它。

拿回家后，细细品味，不甚欢喜。书上太多感触到我，原来我们都一样，虽然无助迷茫，但……现在，我们依旧在路上。

刘同，中国新生化的作家，一个80后的年轻人。在不同的时期读他的《谁的青春不迷茫》，会有不同的感受。

“经过这些年，你会发现，每次低头，都是对自己的肯定。我们不是变得现实，而是能够接受现实，我们都一样，正处于期盼未来，挣脱过去，奋斗当下的过程。会狼狈，却更有潇洒，但更多的是不怕，不怕动荡，不怕转机，不怕突然，不怕变化。谁的青春不迷茫，其实我们都一样。一样的青春，一样的迷茫，还好我们还在路上”。看了这段话，很有感触，也许你认为它太过矫情，但它反映出现的我正在出于拼搏，迷茫的阶段。这时候的我，对初中生活充满激情，充满力量，想证明我可以。奈何空有一场热情，这世事纷纷扰扰，不能静心。连夜晚都布满弥红灯，华灯上，人群扰，旁人闹。连思考的环境都没有。有时候望着被灯染红的夜，吹着燥热的风，我常想：我将来要做什么?这样的努力才能成功?我，到底要怎样学习?究竟，我因什么而学，为谁而学?父母、老是、金钱?不!都不是。夜这么长，明天的我，究竟该干什么?而回应我的只有耳边吹过的一缕清风……

我不清楚自己该做什么，将来的我会怎样，自己究竟为谁而学。我们口口声声说自己，难道我真的喜欢学习吗?真是每一次我考试失利后的迷茫。看了刘同的书后，我明白了，因为他告诉我“你觉得孤单就对了，那是你认识自己的机会;如果你觉得黑暗就对了，那是让你发现光芒的机会;如果你感到迷茫就对了，敢问，谁的青春不迷茫。”

谁的青春不迷茫，成长本不易。千万别在青春拼搏时选择安逸，也许前方的道路依然看不见方向，望不到尽头。但那又怎样?不能因为暂时的迷茫而对未来充满失望甚至否定自己曾经的努力。我们总在摸索中成长，在跌倒后成长，用自己的双手双脚开创属于自己的彩色未来。谁的青春不迷茫，其实我们都一样，一样的青春，一样的迷茫。但依旧在路上……

你觉得孤独就对了，那是让你认识自己的机会。

你觉得不被理解就对了，那是让你认清朋友的机会。

你觉得黑暗就对了，那是你发现光芒的机会。

你觉得无助就对了，那样你才能知道谁是你的贵人。

你觉得迷茫就对了，谁的青春不迷茫--刘同

光线传媒的副总裁刘同，以自己的个人经历花费十年，记述自己的成长经历，他用独特的视角，细腻的语言为我们展开了他的青春画卷。

说来也读这本书也是一种缘分，我是在一位研二的学姐那听到这本书的名字，本觉无甚稀奇，写青春的人实在是堕入牛毛，我本无神兴趣，只是粗读几页，竟被他凝练深刻的文字吸引。谁的青春不迷茫，我曾想过自己的正青春，可我总觉得青春少了激情，狂放，爱情，雄心就不叫青春了，后来才知道，青春远不及此，青春是一壶酒，浓烈醉人，青春更是一扇门，远送出征的人儿，青春哥是一面旌旗，鼓舞着我们向前去......真的用什么比喻青春都不为过。

我们很迷茫，谁人不迷茫，惶惶百年，谁人敢说已将世事参透，领悟超群的哲学家，洞察世界的大文豪也不能，因此，既然无法摆脱迷茫，我们就试着享受这份迷茫。雾里看花花更美，不是吗?

话又说回来，我总觉得和周围格格不入，看了这本书后，我更加释然和淡定了。让青春平淡但不平凡的方法读书。

别人笑我太疯癫，我笑他人看不穿唐伯虎如是说，当我们回收自己青春的时候，我们做了多少能让自己自豪的，让自己悲愤的，更让自己咬牙切齿后悔唏嘘的事呢?我们生活在这样一个大生产的时代，就连我们自己都觉的过的是流水线上的日子。随大流是我们唯一能做的吗?我们失去的青春年华啊，就这样白白的的糟蹋了我们的青春了?

认识刘同是在《职来职往》这个电视节目上。他是职场达人，指导职场菜鸟们入职经验，他和其他达人老师谈笑打趣，在我眼里身为光线传媒副总裁的他是个成功人士，他说的话总是让人热血沸腾。热情高涨的我马上关注了刘同的微博。对节目的兴趣渐渐冷却后，刘同的微博也很少再去关注。有一次无意间看到他出了新书，《谁的青春不迷茫》，而且卖的很好。抱着试一试的心态，我也去当当网买了一本。

这本书是由很多小故事组成的，故事里，形形色色的人物出现在刘同身边，转身却又不见。那么多篇章，有温暖的，有明亮的，有落单的，有疯狂的，有无聊的，也有莫名其妙的。可我总能在每篇故事里斗找到那永恒的主题——青春。青春的岁月里，我们头破血流，我们辗转难眠，我们辛酸悲伤，但我们一往无前，我们心甘情愿，我们甘之如饴，倾尽全心去爱生活，爱自己。

整本书没有想象中的励志。本以为这是一本指导我不迷茫的书，然而读完我却更加怅然了。关于爱情与前途，关于现实与未来，其实谁都迷茫。文字与照片记录下青春的点点滴滴，十年逆袭人生不仅属于刘同，也属于我们的未来。让这本书为你的未来做个见证，十年之后，你会在哪里，过着怎样的生活，身边又换成了谁，梦想是成了泡影还是变成了现实?

其实我不觉得书写的有多好，但是有太多的同感，书中说：年龄越大，越喜欢喝点小酒，因为心里有些话越来越说不出口。加班越久，越喜欢一个人走，因为想知道自己究竟还能忍受多久。当初都是一群人上路，后来都需要一个人独处。都曾希望任何人给自己发短信，拿起手机却又不知道应该打给谁。但只有经过了这段，才有回忆的笑。的确如此，我坚信面包迟早会有的，爱情迟早会有的，现在只需要坚持信念，做该做的事。

一直以来我们都说成长是痛苦的，青春是迷茫的，而我，通过《谁的青春不迷茫》，我见识到了一个成熟男人二十岁到三十岁这十年最美好的年华!

匆匆忙忙，陆陆续续，从6月11号到21号，用了十天终于看完了这本书。初识刘同，是在职来职往上黄蒙蒙那一期，看到这个男人为了一个刚认识没几分钟的女孩子，和同台很久的搭档争吵，留下了眼泪，并且给了工作的机会，就感受到了这个男人感性和真性情的一面。后来关注了刘同的微博，经常看到刘同发的一些比较深刻的段子，更加想要了解他。再后来，当当上每月一次“不是人”的时候，奔着俞敏洪《在绝望中寻求希望》的时候，就顺手就点了这本书，到现在那本书还没有拆封，这本书都在写读后感了那本书，也是挺搞笑的。

这本书，给我的感觉不像是一本故事书那样娓娓道来，更多的是自己也在纠结和思考自己的问题。很多都是对自己以前文章再次的温习和感慨，对自己成长历程的各种纠结各种思考的展示、复述和思考。说说我自己感受比较深的几点吧。

首先是全文各种各样的彩页。有的搞怪有的清新，有的文艺有的张扬，还有很多看起来也很唯美很高大上，作为一个喜欢摄影的人来说，其实我也希望有一天我也能够拍出那种感觉的照片，所以现在要做的事就是攒钱买个单反思密达，所以希望侯哥快快的给我发工资啊。

然后就是贱狗。其实有些时候，我们在做事的时候，需要这种不疯狂不成魔的精神，就需要贱一点，勇敢一点，疯狂一点。用尽全力去做，去争取，去接受，不必在乎结果是什么，不去抱怨，就像书里说的，即使抱怨，也就是被别人笑话，一无所有。所以其实每个人都应该去学，去做，年轻的心不怕失败，勇敢的去做才是王道。

很多时候，我们看到一本书会产生共鸣，不是因为书写的有多好，而是因为书里的东西在你身上发生过。比如写的关于爷爷奶奶那一章节，其实我满脑子浮现的就是姥姥。那个为了两个家庭付出了自己一辈子的女人，一个一生基本上连一张照都没拍过的女人，一个整个村庄提起来都会竖大拇指的人。想起来就只想表达一个，珍惜眼前人，珍惜身边人，珍惜亲人，用心的去爱他们。

在看有的地方的时候，真的是整个人都陷入了深深的忧伤。有时候真的，在面对一些事情的时候，人本身就是无奈的，比如感情。有些细腻如粉沉浸于心的东西我不知道如何去表达，但是那种感觉或许永远都难以忘记。很多时候，纠结和焦躁会让人迷失自己，做出一些自己也理解不了的事情。人这种复杂的生物，在很多时候，往往最喜欢伤害的，最容易伤害的就是和自己亲近的人，喜欢自己珍爱自己的人。有时候啊，真的是，人在做天在看，不作死永远不会死。

最后，还是像小学一样，摘抄一些让人有感触的话。

《谁的青春不迷茫》讲述了奋斗小青年刘同十年逆袭人生的故事。“写给那些都市中焦躁不安困惑迷茫的年轻人的一部作品，一个人，十年光阴;一座城，瞬息万变。如果做不到让你深省思考，那就努力让你会心一笑”——这是对该书的介绍。细细读来，个人觉得刘同的心路历程和奋斗故事，并没有想象中的励志，但是那种回首时的再度感悟夹杂的对时光流逝的无奈，以及青春一点又一点离逝的滋味，却仿佛击中了心中的某一点，忽然也想看看自己走过的十年。

十年，回忆起自己走过的十年，有些事儿、有些人仿佛在不经意间涌出脑海，一切似乎已经很遥远，但又觉得其实是那样的近。

奋斗小青年刘同十年期间创造从员工到副总裁的奇迹，从光线传媒企业策划出身的他，十年逆袭人生，给都市中焦躁不安或困惑迷茫的年轻人满满正能量。

一个人，十年光阴;一座城，瞬息万变，如果做不到让你深省思考，那就努力让你会心一笑，150万字北漂纪录，跨度十年自我对话。看着别人的真实记录，着实羡慕，说来也奇怪，我不喜欢看名著，不喜欢看小说，但对他人的成长记录我却着实着迷，因为我能感受到他们的真诚和人格魅力，我被他们深深地吸引着。

书中描写到了亲情、友情和工作，其中用了很大一部分在描写友情，想来也是，一个大学毕业离开家外出闯荡的少年，接触最多的应该是朋友吧，这也正说明了这本书真的是他这十年来的真是写照，自己与自己的对话，书中描写的很多朋友现在都已经断了联系，想当初如果没有这些文字的记录，这段感情在记忆中或许就是空白的，那人生又如何才能丰富多彩呢!想想自己不也是么，高中时玩的要好的朋友，自从上大学就断了联系，更别说工作以后了。就像书中写到的：所有少年相约的承诺在未知命运前都只是当下的安慰，你总有一天会明白：有些人，有些事，一时错过，就是一世。虽然看着他们的故事，有很多东西我并没有很大的感触，或许只有当自己亲身体验过之后，那种共鸣感会逐渐增强，甚至对于他们所讲的一些观点我仍持怀疑的态度，但这并不能削弱我对他们的喜爱。

每个人都有自己的人生哲学，我在想，是否要想成功，我们是不是有些共同要有的亘古不变的真理呢?比如积极的心态，勇敢自信，还有坚持。在成长的岁月里，有哪些东西是每个人都必须要遵守的呢?万变不离其中，所有的事只要我们尽我们自己最大的努力去做就好了，不论结果如何，只要我们努力过，我们就没有后悔。生活中的我们有很多的迷茫，有诸多的不顺，但是这并不能阻碍我们继续往前走的步伐，每一种阻碍都是对我们的一种历练，我们敢于面对，我们才能成长。

这些天读了这本书想了许多，越来越认识到自己是多么的独特，是多么的独一无二。以前总是在否定自己，总是觉得自己所做的一切都是错误的，怀疑自己的每一个行为和想法，说到底就是彻底的不自信，但看着他们的成长，我知道了我这样做我这样想都是可以的，只是一直给自己找不到一个合理的解释，但我相信每一个行为背后都有合理的成分，即使犯错了又怎样，别人不认同又怎样，人都是在错误中正确，在挫败中成长的。回忆过往，慢慢地淡然了过去的一切，别人的嘲笑，别人的不理解，都释然了。渴望以后，我能诚实的面对自己的内心，做自己心里所想的，说自己该说的。本书给我最大的收获是：一个人的成功不是一朝而就的，是经过自己不懈的努力取得的。所以不要只做仰望的人，赶快行动吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！