# 土木工程实习心得体会范文8篇

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-11-30

*土木实习恰似一座关键“桥梁”，衔接校园理论与工地实操。课堂所学结构力学、建筑材料等知识，此前似“纸上谈兵”，实习时，学生置身真实工程现场，见证蓝图落地。亲睹基础浇筑、框架搭建，触摸钢筋水泥，疑难迎刃而解，专业认知不断深化，体悟施工细节与行业...*

土木实习恰似一座关键“桥梁”，衔接校园理论与工地实操。课堂所学结构力学、建筑材料等知识，此前似“纸上谈兵”，实习时，学生置身真实工程现场，见证蓝图落地。亲睹基础浇筑、框架搭建，触摸钢筋水泥，疑难迎刃而解，专业认知不断深化，体悟施工细节与行业运作，为未来投身土木领域筑牢根基。 下面是小编给大家分享的一些有关于的内容，希望能对大家有所帮助。

转眼间五周的实习就结束了，此次我所实习的工地是我校\_\_工学院教职工宿舍楼建筑工地，跟从毕业设计指导教师\_\_教师的安排，到29楼实习，此工地是由\_\_建筑集团公司承建的。在这工地实习让我受益匪浅，使我们更多的掌握了关于建筑方面的理论知识，而理论与实践是紧密相联系的，这次的实习让我很好的了解到实际操作本事，将理论知识全面的融会于工作实践，我更好的在实际作中得到了锻炼。作为一名即将毕业的大学生来说，学好专业课理论知识是必须的，而在这之后实践学习也应当是更为重要和必须的，更是科学的，为此，我们都很认真的对待这次毕业实习，也让我们自我从实践中获得对于这门自我即将从事的专业更加深刻的理性认识，为今后专业性的学习和工作奠定坚实的基础。那里的师傅人都很好，我们有问题，他们都会耐心的给我们讲解，每一天去施工现场手把手都教导我们，并给我们讲现场施工注意安全的事项。开始我们都觉得好新鲜，初到时，我以一个初学者的态度来对待自我的所见所闻。那里刚开始施工，从看建施图到到基础钢筋的绑扎以及浇混凝土等等，我们都把我们的所见所闻记到日志里。在那里每一天都期待看见新鲜的事物，以满足自我的好奇心。在工地我们要懂的第一件事就是要会看图纸，但我们在学校时几乎没接触过真正的施工图纸，为此在这看图纸上遇到了好多问题，还好师傅们都能耐心的给我们讲，也积累了很多经验知识。

到了施工现场经过一段时间的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。本次实习中比较严重的问题有以下几个：

问题一：

对理论知识掌握不够扎实，例如：混凝土、砂浆试块的养护时间，做试块时应当振捣到什么程度，混凝土浇筑完毕后的养护温度、养护时间，另外对混凝土出现裂缝分析不出原因等等。这些概念都很模糊，实习时用到了才明白自我没学好，在学校时只是为了应付考试为了过关，才在考试的前几天报教师讲过的重点死记硬背上几遍，一等考试过去后脑子里就是一片空白，不管以后又用与否就都在记忆里消失了。等到需要时才明白自我还没记住这些，就像此刻进入施工现场没有人会问你这些，可是作为一个技术人员，不明白试块该怎样养护、混凝土出现裂缝是什么原因等一系列的问题，还怎样能指导施工呢针对这个问题解决的办法就时在以后的学习中做到扎实掌握，不死记硬背做到灵活运用，与实践相接合。

问题二：

熟悉图纸的本事差，对平面的图形想象不出立体的样貌。致使不能明确的确定出施工的对错。

问题三：

对于最新的施工规范不明白，致使不能很快的确定出施工的对错。

问题四：

对于一些施工顺序还不太明了，对每一个施工过程的操作不了解。

问题五：

理论

联系实际的本事差。对于建筑方面的一些出新了解太少。问题六：实际中的标高和设计标高在计算施工标高时容易混淆。

经过这次实习使我对工程方面的有关知识有了更深一些的了解。应当说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。此次实习对我的识图本事有必须的帮忙，识图时明白哪些地方该注意、须细心计算，在结构上哪些地方须研究施工时的安全问题。也使我获得了施工项目管理、施工图预算方面的实际知识，在工程技术人员的带领下，经过参加实际工作和劳动，学习了他们的优良品质，由于是全天候工地实习，它全面检验了我各方面的本事：学习、生活、心理、身体、思想等等。也实现了勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自我由知识、本事、智慧等因素融合成的综合素质和本事的要求，为自我事业的成功打下良好的基础。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践本事，这一切都很值得。

木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与与人类生活、生产活动有关的各类工程设施，如建筑公程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上所进展的勘测、设计、施工等工程技术活动。土木工程是社会和科技开展所需要的“衣、食、住、行”的先行官之一;它在任何一个国家的国民经济中都占有举足轻重的地位。作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学院安排我们进展了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的根底。紧张的一个多月的实习生活完毕了，在这一个多月里我还是有不少的收获。实习完毕后有必要好好总结一下。首先，通过一个多月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近间隔的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的详细的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分根底的知识。比方，在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，那么必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进展混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

一、通过实践，使我能够同施工人员面对面在一起，看他们如何施工，如何将图纸上的模型变成漂亮建筑，学到了很多很适用的详细的施工知识和解决现场遇到问题的方法，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要根底的知识。第一天，和师傅到了楼面把水平尺检查了二三楼的随后的几天都做重复的事情直到做完。在楼内，我发现了一些楼交接处出现了不少裂缝。经过师傅的讲解提示，加上我搜集的资料，有了不少收获。现在我就在现场发现的问题来谈谈自己的所学到的知识。

二、钢筋的绑扎现场观察与图纸的比对和师傅的讲解，我懂得了怎么样把图纸上的东西变成实物。这可能需要个过程的，在这个过程中我发现了不少问题现结合图片说明。图中可以看到箍筋的间距没有到位。还有好多问题例如，梁与梁的接头处钢筋堆积如山没有把位置处理好，钢筋的位置明显抬高了，在浇筑混凝土的时候就容易漏筋……值得庆幸的是没有缺筋的现象发生，用他们的话说：钢筋的位置可以不对但是绝对不可以少筋，如果少筋的话到交底的时候专家组用仪器很容易得知。详细解决方法：钢筋工长认真负责，不能麻痹大意，时刻催促工人，如发现做错的严惩!

三、模板的标高不对这个问题不是时常发生的，但是是非常重要的!总承包有些地方使用了钢模板，施工进度比拟快，几乎四天一层的，由于采用了这种先进施工工艺，这也是其他小公司无法比拟的。详细解决方法：标高差距在?cm范围内的，在浇注混凝土的时候由于混凝土的自重就自然的解决了;如果超出此范围就必须适当的抬高或降低支撑的高度来满足要求。在工地我接触到了大量的工人，虽然他们文化不高，素质也不高，但他们的劳动是辛苦的。建筑工人是我们值得帮助的群体，他们处于弱势。我们应关爱弱势的人们。思考过了，你才知道他们的不幸与幸福，才知道他们的坚韧，才认识到他们的伟大。如果我们的政策能够更完善，劳动者的权益会被维护的更好。那么就不会有那么多的不近人情的现象了。工人、农民工也是生命，也是一个有法定权利的完整的社会人。他们，付出了，他们无奈，他们几乎无力改变自己命运，但是，我们这些有力帮助他们的人，应该为他们做一些事情给予回报，以表感谢，以示对他们的尊重。

令人难忘的一个多月工地实习完毕了，在这一个多月里，我学会了很多东西，懂得了很多道理。实践是对科学知识的最好检验，只凭在课堂上的听课，并不能掌握详细的系统的科学知识，尤其是对仪器的使用。在课堂上，我们学习的理论知识，如果在实际生活和工作当中不能够灵活运用，那一切将等于是零。实习就是将我们在课堂上所学到的理论知识运用到实战当中去。所以我们要做到能把课本上的知识灵活恰当的运用，成为对别人对社会有用的人，我们要做到适应当今飞速开展的社会，要能够确定自己的人生坐标，要能够实现自己的人生价值。

期末前，我们土木工程专业学生的第一次实习开始了，实习分两部分：参观中铁的隧道施工、广东工业大学校本部实验室现场与在中铁工地现场观看录像，通过参观学习使我们对建筑施工和结构实验有了初步的认识，这对我们将来的学习和实践起了提示了向导的作用。

上午：参观广东工大学建筑系的实验室。

上午我们兴致勃勃地坐车来到大学城，参观广东工业大学的建筑系实验室。这是一座比较新颖而且是全国最好最大型之一，在广东省排名第二的土木建筑专业实验室。一进去，最吸引我们眼球的是那两排有很多洞孔的墙体，脚底下的地板也一样有许多小洞孔。实验室里面刚好有一座刚做好的试验桥梁，它是一座斜拉桥，想必是之前做实验遗留下来的，它主要是使用了大量的钢筋砌成的一座桥梁……在实验室，我们还可以看到其他各种构件的模型。听完老师介绍他们的实验室，才知道那些洞孔的作用。原来那些叫做软力墙，是配合千斤顶来操作试验是使用的，老师说是因为做有关力的实验时需要的力太大，所以需要这一堵墙。老师说他们这个实验室还没有完善，因为很多的实验器材还没有运回来，到时候他们这里就真的成为全国高校数一数二的行列的一员，在土木建筑实验室这方面。在实验室，我们看到了许多大型的实验仪器，它们实质上都是给试件提供压、拉、剪方面的应力，从而检测其能承受力的能力，也就是它们的强度。在这里我们认识到各种工地应用的试验器材，还有，老师讲述了我们专业的一些相关知识……

实验室的作用在于给结构设计师一个能检验其设计可行性的场所，这对建筑物的安全性和可靠性是至关重要的，同时也是科学实验所必备的。

下午：参观中铁隧道施工现场。

星期五下午我们参观了中铁公司在建的海珠区的一条隧道。当我们到达集合地点时，我看到同学们头上都戴着工程帽;同时工地的生活区与施工区的门上也写着：不戴安全帽者不得进如施工现场;当然在施工现场结构主体外面的防护网上也写着标语：安全责任，重于泰山;由此可见在建筑施工当中首先要注意的问题就是安全问题。过去由于生产企业不重视民工安全造成了很多工伤和死亡事故，这些事故给工人和企业带来了很大的损害!同时，为了确保施工能顺利进行和施工的安全，工地是要用砖墙围护起来的，只有建筑施工的各种车辆和内部人员才可以出入，我们实习也要经过他们的同意呢!

进到施工区，我们一眼就看到了满是管片的施工现场，当时感觉这样的隧道施工其实也没什么难度，不想房屋建筑那样，结构主体给我的感觉就是一个“圆柱形”。这个可能是因为我把它与农村里打井钻井联系在一起的缘故吧。隧道上面，这个场地是堆放建筑材料用的，可以看到所堆放的建材主要是管片，没有水泥、砂、石之类的建材，这是因为现在已经都采用了成品混凝土来浇筑结构了。这样可以保证混凝土的质量，减少施工浪费和降低生产成本。

我们跟着现场管理员，在老师的\'带领下下了隧道，我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。进口处西四周都是水泥墙，还真的有点担心泥土倒塌……有三四层楼那么高，我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路下去，里面还有很多水办公之家，下面湿漉漉的。我们走在铁网上，看着四周，这样的一个圆形管道，靠的是那些做好的管片在支撑。施工人员跟我们讲述了，安装管片的过程“安装管片应该从底部开始，定位好，装上螺栓，对称拼装上面部分，最后湿封顶部分，接着就是装上螺栓，从横纵方向”。我接着往里面前进，听到那震耳欲聋的声响，管理员说那就是盾构机，好庞大的一组机器…我们的现场参观时间很有限，只看到了机车在往外运挖出来泥土，还有工人在隧道里面工作，没有看到他们他们怎样安装管片的过程，如何装栓……就这样我们就走完了全程，出来我们就满头大汗了……

所以认识也是很片面的，这个只能作为我们对施工的感性认识吧!

为期两周的土木工程测量实习已经接近尾声，而我们的实习任务也早已完成了。在这次实习中，我们以小组为单位，在组长吴灿容同学的带领下，通过组员的共同努力，冒着炎炎烈日，不怕吃苦，精确测量，圆满完成实习任务。

通过这次实习，我学到了很多很多，首先是小组成员要有团结合作精神。我们的测量工作往往需要多人合作才能完成，单独一个人是没办法进行测量任务的。比如，测导线夹角，要一个人读数一个人拿花杆定点。只有组员团结合作，服从组长安排，测量任务才能顺利进行。次是要有扎实的理论知识。我们的测量任务是专业性比较强的工作，没有扎实的理论知识作为基础，根本就不知道要干什么。然后就是工作中要有严谨的态度。大家都知道，土木工程测量是做工程的基础，如果在搞测量作业是工作态度不严谨，不认真，导致出现较大误差，那么测量数据一旦交付使用单位使用，则后果不堪设想。还有就是要有吃苦耐劳的精神。在测量这两周里，天气很好，太阳很大，我们每天都要在炎炎烈日下连续测量好几个小时，每天早上不到六点起床，六点准时开始测量工作，比老师要求的时间还提前两个小时。太阳一旦出来，皮肤马上暴晒在太阳下，气温高达35度。而下午则直到看不清读数我们才收工。我们也知道，即使是做工程，野外的环境条件比现在的条件更恶劣，所以我们土木工程工作人员必须要具有吃苦耐劳的精神。

实习周一开始，吴永河老师就给我们做了实习动员大会，跟我们详细讲解了实习的基本进度和详细任务及内业测量的要求。又跟我们强调了测量的要点，就是要先控制后碎步，从整体到局部，步步检核。我们实习的大致进程是，第一周的周一选择控制点并完成控制测量，周二在完成控制测量的基础上开始碎步测量，周三周四皆为碎步测量，并开始进行业内计算，周五整理计算数据，第二周开始学习CAD软件知识并开始运用CAD画图，周二周三完成CAD绘图，周四放样，周五提交实习周所要求的所有任务。然后我们到建工楼，听取曾老师给我们安排测量的范围，讲解注意事项，测量步骤，分发仪器，然后就到了我们大展拳脚的时候了。

我们组被分到了测量学校二饭堂及三区D栋及后面的教工宿舍和金工实习厂房那块面积很不规则，且人流浪很大的地方。在组长吴灿容同学的组织下，我们全组人都去勘察地形，勘探选点。选点的要求是，相邻两点必须通视。我们很快选定了六个控制点，然后开始控制测量。由于组长吴灿容同学对我们要测量的任务及操作步骤不是很清楚，组织指挥比较混乱，导致我们周一下午仅仅测了两个点的数据。回宿舍后，我要求对明天要测量的任务展开详细讨论，并分配工作到每个组员，以便使每个组员都清楚明天要做什么工作。经过激烈的讨论，组长吴灿容同学终于明确了我们要做的工作，也合理的跟没个组员分配了工作。对此，我觉得，在每做一件事之前一定要事先谋划好，清楚的知道要做什么，这样在开始工作时才能有更高的效率。

第二天，大家五点半起床，六点准时在测量去展开了工作，由于事先工作分配合理到位，六个组员分为两组，一组进行导线的钢尺丈量，一组进行控制点水平角的测量，每组都是两个人操作，一个人记录数据，三个人轮换岗位，一轮过后，两组换岗位。这样做的目的是，让每个组员都有机会实践每一项测量操作步骤。这次我们仅仅用了两个小时的时间就测量完成了控制测量的所有任务，虽然在这过程中遇到了种种困难，但经过大家的讨论以及虚心的向老师和其他同学请教，我们很快就掌握了测量操作的要领。然后我们组员又被分为两个小组，一组进行控制点高程的测量，一组进行碎步点的选点及草图的标注，我们仍然采用轮换制保证每位组员都能够练习到每一项测量操作。

下午我们开始了碎步测量，由于我们追求卓越，追求高精度，我们选了一百多个碎步点，我们的工作效率很高，但是依然到晚饭后都没有测量完。第二天我们继续，并在周三上午十点前完成了碎步测量的所有工作。也完成了外业测量的\'所有任务。在外也测量中，最开心的就是我们采用惩罚制度，谁做事不认真造成数据错误或者操作失误的，都要请组员吃西瓜，这样，我们基本每天都有两个西瓜吃，大家吃的很开心，工作也更认真了。

然后就进入内业计算。内业计算我们采用责任制，就是每个组员分配计算数据任务，要保证计算出的数据的准确性。数据计算出来后，交由第二组员检核，如果检查出错误，第一负责人要为此负责，请大家吃西瓜。在内业计算中，我们严肃认真，态度严谨，基本没有出现计算错误。圆满完成内业计算任务。然后把计算数据导入到CAD软件中，绘制出了高精度的地形图。

通过本次的测量实习，最大的收获在于将书本上那些抽象的知识与现实的测量很好的结合了起来。在课堂上我们只是单单地接收课本的内容，而测量实习不再是我们单纯看书本上的文字内容，而确实能很好弄懂测量仪器的操作。测量仪器的使用和实地的测量实习工作的开展，让我们更直观地感触到了土木工程测量这个学科在生活中的应用以及普遍性和真实性，也为我们今后走上工作岗位后，更好更快地使用仪器、控制测量发放奠定了坚实的基础。测量后，我们明白了土木工程专业的实际操作性强这个特殊的特点，触发我们今后要更加努力学习专业知识，并要加强理论与实践相结合的方式方法，从本质上提高自己的专业水平。

实践是检验真理的唯一标准。这句话说的很好，每一次实践总能发现问题，并寻找对问题的解决。这次测量实习也不例外。

第一，我认为最大的问题在于，我们对仪器的使用方面的问题，课本上介绍仪器使用的知识都比较抽象，到了真正操作起来的时候，我们未能很好把书本知识应用到实践中，而且操作的又比较少，所以操作起来都不是十分娴熟，还需要请教老师再次进行指导或者找同学帮忙。

第二，我们在实地测量的时候并不能高效地完成测量，这让我们花费了比其他人多的时间在测量外业上面，进度从而比别人慢了许多。我们在测量的时候，数据在误差方面基本上没什么大的问题，就是最后在制图的时候，我们对陌生的地形图的绘制非常生疏，没有很好地把土木工程制图中的一些技巧方法运用到地形图的绘制中。由于我们还没有开设CAD这个教程，所以画图起来比较费力，仅仅靠老师在晚上补上CAD课程的指导，这远远是不够的，需要老师在今后教学中对我们更多的指导，促进我们水平的提高。

经过这两周的测量实习，我更深刻的懂得了作为一个建工人要具备的各种素质，吃苦耐劳，团结合作，态度严谨，精益求精，要具有扎实的理论基础，只有扎实的理论基础知识做后盾，我们才能把工程做好，把国家建设好。我也认识到了自己还有很多不足的地方，还有很多知识需要汲取，更多的掌握专业知识，为适应现代化建设而努力，为国家的繁荣富强做贡献。

在工地实习了一段时间，再回头看看那些曾经上过的课本，突然有一种豁然开朗的感觉，很多以前上课都听不懂的东西，现在一看，居然都能看明白了。这应该就是传说中理论与实际相结合后所产生的效果吧!看来理论知识非常重要，以后一定要打好基础。

我第一次跟着师兄去检查板筋的时候，就让我见识到了检查的必要性。有的里面只放了两根主筋没放箍筋，有的放了箍筋没扎扎丝的，有的扎了扎丝没垫保护层的，各种问题都有，而且你已说他，他还顶嘴，还老是自言自语，看上去管理也存在问题。可以说我对这个钢筋工的\'印象分几乎为零，但是随着接触次数的逐渐增多，也慢慢理解了，那段时间天气炎热，好几个工种都停了工，只剩下钢筋工了，心里烦躁也难免，再加上很多模板都已经支好了，又赶工期，扎钢筋也比较麻烦，才出现了那么多问题。之后项目部发放冰饮，却没见钢筋工老板做表示。如果老板做表示也不会这样了，工人也会因感激之情多干活，这样也是两全其美啊。通过这个事件让我认识到了沟通和理解的重要性。正如前面所说的，工程管理专业的学生要成为一个高级人才很难很难，因为这不仅涉及到专业方面的知识，更多的是人际交往方面等的软实力。

总的来说，近两个月的实习让我学到了很多有知识，有友情，有为人处事方面的认识，有专业知识的累积。可能这些相对于那些很擅于自己展现，在工地上学到更多的人来说不值一提，可是对于我来说，是第一次真正接触社会，所以这是一份很宝贵的社会经验。同时，还要再次感谢那些给与我帮助的人。

无论从事什么样的工作都须要谨慎细心的工作看法，土木工程专业更明显，俗话说：差之毫厘、谬之千里。因为一点点小的失误都可能会削减工程的寿命，甚至会酿成大祸，这种状况也越来越多，工程刚建好就出现各种各样的问题，这些都会给户主带来很大的困扰，甚至会对他们的生命带来威逼。而且也会给公司带来巨大的损失。所以我们要慎重做事，到处留心。

这短短的实习，让我大开眼界，也深刻体会到自己的缺乏，同时也学会了许多管用的东西，也让我对自己今后要从事的行业有所思索。理论和实际的差距只有自己亲身经验才能明白，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习的决心和信念。短短十天，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书虽然是增长学问开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实践当中接触实际的工作，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素养的选择。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。此次实习，在社会这个大学校中学习实践知识。这也是我第一次真正接触社会，感受社会。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的\'巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

很荣幸能接触到师傅来带我，给了我工作上的知道和帮助，在实践中使自己能够充分的将所学的理论与实践结合起来，明确了自己今后的发展方向，虽然在实习的开始过程中碰到了诸如语言等方面的一些障碍，但是更使得自己明确了自身的不足努力学习，积极面对每一次新的机遇。

近一个月的实习结束了，回想这短短一个月的实习生活，我有了不少的收获和体会，积累了许多对日后工作有用的经验。实习其实是一个理论与实践相结合的好机会，也是锻炼个人能力的一个机会。

总的来说，通过实习，使我学到了很多实践知识。不仅将理论运用到实际中去，而且从实际施工中丰富自己的理论知识。学习当中很多想不到的东西、死记硬背的东西，通过亲自看、动手都有了很深刻的了解。其次，还学到书本上难以学到的东西，怎么和自己的领导，同事相处。同时我也深刻地体会到吃苦耐劳这四个字的意义。

经过两周的生产实习，感受深刻。在施工技术上，实际操作以理论知识为基础，但又比理论知识更具有灵活性和可操作性，这需要学好专业知识的同时在工作中积极思考，灵活应用，培养自己的思维创新与独立解决问题的能力。同时，利用这次实习机会接触社会，得到很好的锻炼，明确了在剩余的一年大学生活中应该发展的方向，特别是需要锻炼语言交流与沟通能力，努力学习，踏实工作，积极面对每一次挑战。

生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。在实习过程中，我以技术员的身份深入到建筑施工单位，以一个高层住宅小区为实习场所，在项目部技术室主任的指导下，参加工程施工工作，顺利完成了两周的实习任务。同时，也为大学毕业后从事工程时间打下良好基础。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。他将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的!紧张的一个月的实习生活结束了，在这半多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

首先，通过两的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

本工程在施工中采用了较多的新技术、新材料。主体结构是全现浇剪力墙结构，墙内设置暗柱和暗梁，增加了房间的开间面积和净空高度。装修中，如厨房、卫生间的装修采用了轻质陶粒混凝土隔墙条板，此隔墙板与以往砖砌墙相比，具有自重轻、安装简便、强度可靠等优点，不仅使现浇楼板所承受的荷载大大减小，而且加快施工进度，缩短工期，节约成本。

在构造柱配筋验收过程中，设计单位在立筋的采用上选择光圆筋，而施工队在施工过程时绑扎的箍筋与光圆筋之间的摩擦力过小，导致箍筋向下滑移，给施工带来不便。因此，施工队擅自将光圆筋改为螺纹筋来增大摩擦力，以便于箍筋的绑扎施工，但这一变动极大的增加了成本。通过积极思考，我向技术室主任提出如下整改方案：暗柱四根立筋采用2光圆筋和2螺纹筋，施工时交叉对角放置，学习是无止境的，通过看到的结果，积极思考问题产生的原因以及处理方法，这样才能在工作中学到更多知识，真正起到理论联系实际的良好实习效果，在处理遇到的工程技术题的过程中，增强分析问题、解决问题的能力。

实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过两周的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过实习，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

在学习实践了许多课内外的具体施工方法的同时还对许多具体施工细节以及管理过程有了更真实更进一步的了解。

在施工项目管理的过程中涉及到的具体管理进度及计划的变更以及项目进度计划及评价由于受到各种干扰，经常出现实际进度与计划进度不一致的现象。这种偏差必须采取措施予以纠正。我们通常采用对进度计划的执行情况进行跟踪检查，发现问题后，及时采取措施加以解决。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！