# 春训心得体会范本6篇

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-12-07

*投身工作，首重端正态度。如海绵吸水般汲取各方知识，拓宽视野，滋养政治素养，筑牢思想根基。秉持服务初心，事无巨细皆全力而为;常思常悟、复盘总结，激活创新思维，激发主观能动性。凭此打磨能力，提升工作质效。时刻心系形象声誉，以高标准律己，做恪尽职...*

投身工作，首重端正态度。如海绵吸水般汲取各方知识，拓宽视野，滋养政治素养，筑牢思想根基。秉持服务初心，事无巨细皆全力而为;常思常悟、复盘总结，激活创新思维，激发主观能动性。凭此打磨能力，提升工作质效。时刻心系形象声誉，以高标准律己，做恪尽职守、当之无愧的合格员工。下面是小编给大家分享的一些有关于的内容，希望能对大家有所帮助。

我站在长假过后的第一时间组织全体干部职工进行了春季集训学习。通过这次学习体现站领导对全体干部职工的整体素质培养，以及用学习来武装每位干部职工的决心，此举非常有助于我们进一步增强贯彻落实科学发展观，进一步坚定做好自己本质工作的信心和决心。勤于学习，是着力提高政治理论水平和提高业务能力的保证，同时也让我们深刻认识到开展春训活动的重要性和必要性。经过这些学习，我有几点体会：

一是明确了用科学发展观指导工作的重要意义。科学发展观，第一要义是发展，核心是以人为本，基本要求是全面协调可持续，根本方法是统筹兼顾。从理论角度来思考“以人为本”，应重点用科学发展观这个理论思想武装自己，不断提高思想认识，在工作流程和服务理念上创新和实践，提高为人民服务的水平，用自己掌握的知识和政策诚心诚意为人民服务。平时要加强学习要把学习当作一项工作需求、当作一项政治要求、当作一种精神追求。

二是我们要有团结协作的精神。在工作中要围绕大局讲团结。要有开拓进取、创新求实的`精神。要爱岗敬业把岗位当平台，把事业当追求，把对党的热爱之情化作推动工作的力量。要有提高新形势的紧迫感。还要保持良好的心态，快乐工作更有意义。

三是牢固坚持和树立正确的人生观价值观，有效增强自我的法律意识，能够做到面对诱惑不为之所动，严格规范自己的一言一行。在思想上筑起拒腐防变的坚固防线，应该深知自己所从事的行业的重要性，时刻做到自重、自省、自警、自励。以更严格的要求，提高自身素质。培养坚定和执着的信念，努力增强个人气节，同时要树立忧患意识，要使自己意识到目前取得的成绩与要求还有差距、还有不足，万不可满足现状、不思进取。

四是明确了工作思路。要进一步加强政治思想学习和专业知识学习，完成领导安排的工作任务，完成监测任务，遵守纪律，不断提高和丰富自己。

五是扎扎实实工作，强化宗旨观念。踏踏实实工作。在实践中不断学习和探索，尽心尽力完成本部门的各项工作。塑造新时期共产党员的良好形象，在工作作风上求实、开拓、创新，争创一流绩效。力争工作每年一个新台阶。

总之通过此次春训，我体会到无论做什么工作，都要端正态度，要加强学习各方面的知识来开拓眼界，不断提高自身的政治修养。对工作要有一种服务意识，事情无论大小都要尽心尽力，在工作中要不断思考，不断总结，不断创新，充分调动自己的主观能动性，提高自己的能力和工作质量，在任何时候都要注意维护的形象和声誉，做一名合格的监测人员。

随着春风的吹拂，我们迎来了今年的春训。与往年相比，这次的春训给我留下了深刻的印象。

春训初期，天气还有些许寒冷，但大家都怀着满腔热情参与其中。每天清晨，当阳光洒在大地上时，我们就已经开始了一天的训练。跑步、做操、团队协作训练......每一项内容都要求我们用心去完成。开始时，我感到有些吃力，毕竟冬天刚刚过去，身体还没有完全适应这样的强度。但随着时间的推移，我逐渐适应了这种节奏，并从中感受到了乐趣。

除了身体上的锻炼，春训还让我认识到了团队合作的重要性。在训练中，我们经常会遇到一些需要大家共同协作才能完成的任务。每当这时，大家都会齐心协力，共同克服困难。这种氛围让我感到非常温暖，也让我更加珍惜与队友们之间的`友谊。

通过这次春训，我不仅锻炼了身体，还学到了很多宝贵的经验。我相信，在未来的日子里，这些经历会成为我前进的动力。我会继续努力，不断提升自己，为团队贡献更多的力量。

今年干部春训，我是是第一次，所以，我也特别珍惜此次活动，想狠下功夫做好每一个动作，每一个细节。干部春训已不仅仅是一种简单的活动，它是一种具有有象征性的集体活动，它不仅能锻炼人的意志力，还能提升团体的凝聚力。通过短短的两天时间，内心感受颇深，虽然这只是工作需要的一部分，但是在训练中，我内心感触到的却是一种无穷的力量，它推动我在工作中更加努力和进步，在我的`人生历程中，又添上了珍贵的一笔。

一、弄请了这次集训主题是：以“开展先进性教育活动，提高行政执行能力”为主题。

弘扬国税正气，认真解决干部职工在思想、组织、作风以及工作方面存在的突出问题，明确20xx年工作目标和任务，进一步提高干部的思想意识、团结意识、进取意识，在全系统形成讲学习、讲团结、讲奉献的良好氛围。

二、明确了春季集训的指导思想是以党的十七届四中会精神为指导。

认真学习贯彻中央保持共产党员先进性教育活动的有关文献，全面贯彻省市国税工作会议精神，按照机制治局、激励带队、规范执法、精细管税、人本服务的国税工作思路，认真开展国税干部先进性教育活动，坚持科学的发展观，加强行政执行能力，以正面教育为主，发挥表率作用，不断巩固国税工作成果，努力实现国税工作的创新发展。

按照区政府统一安排，近期我镇开展了春季干部整训活动。通过认真参与春训活动，学习了相关文件和领导讲话精神，回顾总结自己近年来在工作、生活中的表现，切实感觉到自己与一个优秀党员干部的要求还有距离，在思想作风、廉洁自律、工作学习等方面还存在许多不足，深深地体会到这是一次非常及时、非常有效的思想教育活动，自己受益匪浅，收获很大，理论水平、业务水平和自律意识等各个方面都有了新的提高。为不断修正提高自己，更好地为党工作，为群众服务，现针对自身存在的不足进行自我剖析。

一、存在的问题主要有：

1、自身素质和工作能力与新时期工作的要求还有差距。作为一名机关干部，感觉自身的综合能力还比较欠缺，与新时期党员干部的要求还有一些差距。一是工作经验比较缺乏,工作思路还比较局限。二是宏观思考的能力不够，工作质量不高。

2、开拓创新精神不够。在反思中，我认识到自己大多数时候还仅立足于传统的工作方式，工作主动性不强，存在畏难情绪，对工作中出现的新问题，产生的新矛盾，还缺乏有效的办法，有时面对一时无法解决的问题有等待观望的思想。

3、工作作风不扎实。没有做到经常深入基层，平时与基层的人员交流少，仅局限于工作需要时才进行了解;对自己“高标准、严要求”的意识还不强，工作忙不过来的时候，只求过得去、不求过得硬;计生统计工作抓得不细、不实，对村专干报来的报表数字深信不疑，缺乏再核查精神。

二、存在问题的主要原因：

1、创新能力比较缺乏，自身积累还需增强。工作上的创新，需要有熟悉的业务能力，对信息有快速的反应和整合能力，对问题的判断有前瞻性，综合性。通过认真分析自己，感觉到：对于本部门的综合业务能力还比较生疏，只是对自己份内的工作熟悉，要实现工作创新，还需要自己不断学习和提高。

2、创一流业绩的精神不够，示范带头作用还需加强。作为一名党员干部，自己在工作中“争创一流，勇于争先”的意识树的还不够牢，没有给自己定下一个更高的目标，党员的带动作用不够强。认真分析原因，一方面，自己主观上还存在依赖思想，认为单位大事有领导、部门有主任负责把握方向，只要配合好，认真完成分配的工作就行，对于如何在整体上创出成绩、创出特色，缺乏认真的思考;另一方面，在平时工作中，认为只要把本职工作做好，做出成绩，就是尽职的表现，在工作中表现出的拼搏精神不够。

3、无私奉献意识不强，工作作风还需务实。由于计生统计工作忙、事情多、任务重，经常加班加点，有时心理失衡，通过这段时间的学习、思考，感到在工作的敬业精神，务实作风方面自己还有差距。

三、今后努力整改的方向：

1、努力强化学习，不断提高思想境界，全面提升自身素质。在当今这个与时俱进、知识与信息不断更新的社会里，学习是提高自身素质的`第一要务，只有不断的学习，才能不被社会所淘汰。这不但要学习应具备的相关业务知识和政治理论知识，还要学习更多的法律法规、科学管理等知识。在学习的过程中更重要的是要不断的提高自身的修养问题，还要加强服务意识和责任意识，努力做一个有德有才的干部。

2、不断提高和改变工作思路，增强创新意识，提高工作水平。我们现在从事的工作，会面临许多新问题、新矛盾和新内容，这就要求我们遇到问题要多看多想多请教，要不断的更新知识，丰富自己的工作技能和实践本领，同时要善于在工作中开拓创新，提出新的思路和新见解，用积极进取的方法和措施来开展工作、处理问题，这样才能更好的在工作中创一流。

3、要在工作中埋头苦干、求真务实、提高效率。在工作中踏踏实实地做好本职工作，模范地履行一个机关干部的职责，树立高度的责任感和敬业精神，克服华而不实、飘浮虚荣的工作作风;在工作中不讲条件，“埋头苦干、少说多做”把每一项工作做细做好，全面提高素质;在工作中还要深入实际，了解实际情况，做到心中有数，说实话，办实事，不做表面文章，不搞形式主义，把心思用到具体工作上，把精力放在具体干事上;在工作中还要经常反思自己，做到常学、常思、常用。

此次春训活动，是开年工作以来的第一课，我将以本次活动为契机，牢固树立学习意识，加强自学，注重随时充电，使自己的思想得到进一步净化，工作得到进一步提高，作风得到进一步改进，行为得到进一步规范，在全面提升自我素质的基础上，开拓进取，创造性工作，出色地完成岗位职责，把工作能力提高到一个新的水平。

按照省、市局统一安排,近期我局开展了春季干部整训活动，通过认真参与春训活动，自己深深地体会到这次活动是一次非常及时、非常有效的思想教育活动，自己无论在思想上、作风上都受益匪浅，收获很大，理论水平、业务水平和自律意识等各个方面都有了新的提高。现将有关心得体会总结如下：

一、提升自我，强化学习效果

一是端正了学习态度。以往由于在主观上对政治理论学习没有引起足够重视，认为工作不出问题过得去就行，导致理论学习抓的不紧，即便学习也是满足于一知半解，造成政治理论水平难以得到有效提高，对一些新情况、新问题认识不清、把握不准。通过春训，开拓了思路和视野，丰富了知识储备，对于理论学习重要性的认识有了很大转变。

二是转变了工作作风。以往工作中缺少一种创新和拼搏的精神，思想上求稳怕乱，对上级布置的工作简单照办，没有新思路新做法，工作思路陈旧，工作方法简单，工作缺乏生气和闯劲，遇到困难就显得较为被动和落后。工作主动性差，积极性不高。新的一年里，自己要认真解决好作风方面存在的问题，该稳的要稳，该闯、该拼的要全力以赴地去拼、去争取，能争第一就不做第二，事事敢为人先，不为人后。

三是强化了自律意识。近年来，作为个人来说，虽然自律抓的比较紧，但有些方面也遵守的不够好。以往对一些小节没有引起足够的\'重视和警惕，通过春训教育活动，逐步认清了这些小问题的大危害，自律意识明显增强。

二、立足本职，增强三种意识

一是增强创新意识，不断提高工作水平。发扬争先精神和进取精神，有敢为人先、争创一流的工作目标，各方面都要高起点、高标准、严要求，积极研究工作新思路，寻求新办法，凡是对工作有利的，就大胆地想、积极地试、认真地做，尽自己的力量，千方百计把各项工作搞上去。同时要认真处理服从与创造的关系，学会善于从外部引进经验，虚心向其他同事学习请教，借鉴他们的好经验、好做法，开创工作新局面。

二是增强“敬业意识”，提高对做好办公室工作重要性的认识。首先充分认识办公室工作的重要性，树立爱岗意识，珍惜本职工作。其次，树立敬业意识，发扬奉献精神，增强工作的责任心和使命感，立足岗位，扎扎实实搞好本职工作，做到干一行，爱一行。

三是增强自律意识。从小事入手，从我做起，将自己的一言一行、一举一动置于规章制度的管理约束之下，自觉遵守机关考勤、卫生、值班等项制度，一切按规矩、按制度、按要求办事，不当游离于制度之外的自由人，做到领导在与不在一个样。工作中，严格按规章制度办事。正视和纠正自身的问题，以自己的实际行动，努力抵制和纠正各项不良风气，廉洁勤政做好本职工作。

医院检验科是医疗机构中至关重要的一个部门，承担着疾病诊断、治疗和预防的关键任务。为了提高检验科工作的质量和效率，不断更新技术和知识，每年都会对整个科室进行春训。这次春训旨在提高的专业素养和工作能力，进一步推动医院的综合实力提升。在这次春训中，我有幸参与并深受启发，下面我将分享一下我的心得体会。在这次春训中，主要涉及了检验科的新技术、新设备以及质量管理等方面的新知识。通过学习和实践，我更加熟悉了检验科技术和操作流程，并了解到了目前行业的最新发展动态。同时，我也注意到了自身的不足之处，如在仪器操作中出现的一些小错误和对某些新技术的陌生。这让我认识到自身的进步空间和提高的方向，并督促我更加努力地学习和提升。

春训期间，我与同事们进行了密切的合作和交流。我们共同研究新技术，分享操作经验，互相帮助和监督。通过这种交流合作，我积累了更多的实践经验，并从其他同事那里学到了许多新知识。在合作中，我意识到团队力量的巨大作用。只有团结一心、相互学习，我们才能够更好地完成工作，提供优质的\'检验服务。除了学习新知识外，春训还需要进行一些实践操作。在这个环节中，我们进行了模拟检验、实际操作和技能培训等活动。通过反复实践和不断调整，我逐渐掌握了新技术和仪器的操作方法，并提高了自己的操作熟练度。在实践操作过程中，我也接受了专家的反馈和指导，及时纠正了一些错误和不足，进一步提高了自己的技术水平。

通过这次春训，我不仅积累了更多的专业知识和实践经验，而且更重要的是，我培养了一种持续学习和自我提高的意识。春训中的团队合作和积极反馈，让我认识到只有通过不断学习和创新，才能跟上时代的步伐，为患者提供更好的医疗服务。因此，我决心要继续学习，并不断完善自己的专业能力，为科室的发展和医院的整体实力贡献自己的一份力量。医院检验科春训是一次重要的学习和交流机会，通过学习新知识、实践操作和团队合作，我不仅提高了自己的专业素养和工作能力，而且更重要的是，培养了一种持续学习和自我提高的意识。我相信，在未来的工作中，我将能够更好地发挥自己的才能，为患者提供更好的检验服务。同时，我也期待着下一次春训的到来，以不断完善自己，为科室的发展和医院的整体实力贡献一份力量。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！