# 公益劳动活动的心得体会7篇

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2023-12-21

*通过写体会能培养大家独立思考的能力，通过一件事情大家在产生分歧之后，都需要将内心想法记录在体会中，小编今天就为您带来了公益劳动活动的心得体会7篇，相信一定会对你有所帮助。一直觉得家长干家务是应该的，直到有一天我心血来潮干了一次家务，这才体会...*

通过写体会能培养大家独立思考的能力，通过一件事情大家在产生分歧之后，都需要将内心想法记录在体会中，小编今天就为您带来了公益劳动活动的心得体会7篇，相信一定会对你有所帮助。

一直觉得家长干家务是应该的，直到有一天我心血来潮干了一次家务，这才体会到家务劳动的辛苦。

一个星期天，爸爸妈妈没在家，我写完作业后，无聊的在家里转了两圈，实在没什么事儿干，不如打扫卫生打发时间，说不定还能得到爸妈的表扬。说干就干，我回忆起爸、妈每次打扫卫生的程序：先扫地，再把拖把弄湿后拖地。我找来笤把，卖力的扫着，从沙发底下扫出来的几张纸被我扫的一会儿飞到这儿一会儿飞到那儿，为了把他们扫到一起我费了半天的劲儿。地扫干净了，我又洗了拖把开始拖地，湿拖把真沉，没拖几下我就腰酸背痛，休息了一小会儿，我继续拖地，终于把几个房间都拖完了，我长长地喘了一口气。

从远处看，地是干净了，可是我拖的地却湿淋淋的。接着，我朝四周观望了一下，发现电视柜上落了一层灰，我找了抹布，把电视柜、茶几、还有我的书桌、电脑桌都擦了一遍。终于大功告成，屋内基本干净了，我也已经腰酸背疼、满头大汗，并且两个袖子都湿了半截。

正在这时，爸妈回来了，看着湿漉漉的地还有狼狈的我，妈妈惊奇地说：“你打扫为什了?”我自豪地说：“我拖了地还擦了桌子。”爸爸妈妈异口同声地夸我：“你真的长大了，知道干家务活了，太好了!”妈妈又补充说：“下次把拖把拧干点地就不会这么湿了!”听了爸爸妈妈的话我心里可高兴了。

这次家务劳动让我充分地领略了爸妈平时的辛苦，的确，他们既要上班还要做这繁杂的家务，真是太不易了，今后，我一定要多干力所能及的事，尽量减轻他们的负担。

作为一名青年志愿者，在组织并参与了一系列的义卖活动后，感受颇深，对“公益”两个字有了更深一层的认识和理解。其实“公益”不仅仅是对公众有益，对个人来说也是一种学习并获取知识的过程。

生活在我们这样一个社会主义大家庭里，每一个公民都在奔波，都在为这个社会做着贡献，所以社会总是在向前发展着。历史的车轮在碾过一道道痕迹的同时。也留下了一些残缺的痕迹：环境被严重的污染破坏了，一些儿童因为贫困失学了，老人们孤单了……问题出现了，公益事业随之出现了，于是志愿者也便出现了。正是为了让更多的人拥抱明天更加灿烂的太阳，为了让这个世界变得更加美好，让爱更加完美，义卖活动一点点成长并成熟起来。

义卖活动需要的是一种拥有爱心，奉献爱心的精神，需要不图报酬，友爱无私的灵魂，她是基于良知、信念和责任的一个伟大事业。所以，在把关怀带给世界的同时，义卖活动的举行也传递了爱心，传播了文明，加强了人与人之间的交往与关怀，拉进了人与人之间的距离，对社会主义精神文明建设也起到了积极推动的作用。

我要说：一个人即使再有能力，再有热情，要想把事业做的成功，有所成就，紧紧靠自己的力量是不可能实现的，必须要靠我们大家的齐心努力！

面向社会，以社区服务为重点，开展广泛而深入的义卖等慈善活动。切实把志愿者进社区的工作做出实效。

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪的大学生，有着较高的文化素质，就更应该积极参加劳动。张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”

随着学习的深入和法律文化节的开展，同学越来越被一种紧张的气氛所包围；同时，我们也被青年志愿者种种伟大的行为所感染，越来越觉得作为当代大学生的我们，应该做一些力所能及的事，既能丰富我们的课余生活又能培养我们的忧患意识。在当今这个飞速发展的年代，人们的生活水平虽然得到了很大的提高，但国民的素质却也是有待提高，所以我们组织了此次公益活动，用来陶冶自己，宣传环保。

“公益”，也许你看它时觉得很远，其实它离我们很近。公益广告遍布街头大街小巷，偶尔你也会看到一些公益志愿者在做着各样的事，在汶川大地震时我们都深切体会到公益的力量，并为此感动，而我们其实也在做着公益的事，比如劝募，捐款。“劳动”，那就更熟悉不过了，从小就明白劳动最光荣，会在家长的教导下反反复复背诵那首耳熟能详的《悯农》，即使到初中没有劳动课之后，我同样每天劳动着。如此一来，我仔细一想，觉得公益劳动这门课程是最贴近我们生活，最有延续性的课程。它延续在我们从小到大的教育中，延伸在我们每天的生活中，并且将在以后依然延续。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的公益劳动，使我体会到了公益的力量、温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的\'竞争意识和开拓进取的精神。基于对公益的深入了解，我决定在社区里做一些力所能及的事。在经过与社区负责人的沟通下，我拿起大扫帚，将我们的小区进行了全面的清扫，把垃圾扫成一堆，把他们用簸箕悉数倒入垃圾桶内，等待垃圾车的到来。然后我又在各个单元的楼道里进行了清扫，干净无比的地面让辛苦了一天的上班族带着愉悦的心情看到焕然一新的家园。尽自己所能，用自己的绵薄之力将我们的小区向文明推进了一大步。公益活动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。公益活动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，

发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。公益活动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。公益活动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。

大学生是国家的栋梁之才，是祖国的花朵，积极参加社会公益活动，完善人格，是一种责任。社会的进步，国家的建设，人生的成功，需要的何止是技术，经济在发展，一个受高等教育者，要支撑和继承的东西很多，这就需要我们去做，去行动。况且，积极参加公益活动也是个人素质提高的一个重要方面。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，正确而勇敢的深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能促进我们成长，为以后走出校门，踏进社会创造良好的条件，使我们学有所用，在实践中找到适合自己的位置，有效的为社会服务，体现当代大学生的自身价值。

经过一个星期的劳动，我们有艰辛的付出，也有劳动后的回报，我们付出的是体力上的汗水，收获的是精神上的升华。

欧文先生曾经说过这样一句话――“完善的新人应该是在劳动之中和为了劳动而培养起来的”，恰是这次劳动周，让我对这句话有了更真切与深入的理解。劳动周期间，我们每天从事的都是擦玻璃、拖楼梯一类简单的劳动，有的在宿舍打扫卫生，冲洗公共卫生间在这些岗位做的事情都很小，也很琐碎，需要耐心和认真。可能很多同学不屑于做这样的小事，总想做一番轰轰烈烈的大事。其实做什么事都需要脚踏实地，需要把每个细节做好。没有在每件事情上的认真负责精神，任何事情都不会办好。古话说“一屋不扫，何以扫天下”吗？我们要培养的就是这种做事情干工作的良好品质。

这次的劳动也让我们明白了学会劳动的重要意义。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。我们应该做我们力所能及的事情，由此联系到我们以后的工作，就业，对于应用型人才的我们需要靠双手来创造生活，需要靠技能来创造明天，因此更需要具有吃苦耐劳的精神，这次劳动使我体会到了工人的艰辛，社会上的压力。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。不要向以前一样轻视劳动。劳动周让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。劳动周也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确做人的态度。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

五一劳动节来临了，可是我家还是很脏。

5月2日，妈妈向和爸爸一起大扫除。那一天正好我不用上数奥，所以就帮助妈妈在家里干活。妈妈去洗衣服了，我在房间里整理起来。

刚开始干活的时候，我还在那里唠叨：“今天完了，我肯定得累死了，要干这么多的活呀!但愿有人来快点叫妈妈去逛街，那样我就不用干活了，可以去找伙伴们去玩了。”但是没有人来叫妈妈，我只好乖乖地干活了。

我先铺床单，抓住床单的角拉一拉，再拍去一些灰尘。然后我叠被子，叠的时候我先把被子给反过来，放在床上。我再去打开窗户，拉开窗帘，让阳光照到床上，给被子杀杀细菌。过了十来分钟，我把被子弄平，再把被子的一面往中间折，然后，我把被子的另一面也向中间折过来，接着，我把折好的被子两端向中间折，再折叠起来，这时被子变成了四四方方的一块像豆腐干一样的东西了。然后，我再整理床上的衣服。我把一件件衣服叠得整整齐齐。接着，我把叠好的衣服放到柜子里面。我看了一下，床上既干净又整齐，我很高兴。

我本想休息一下，可是，我又转念一想，事情才做了一个开始，后面的事情还有很多呢!妈妈爸爸的房间还没有整理。地上没有扫，没有擦……，于是我便继续做起了家务。

我先到妈妈和爸爸的房间，叠好被子，然后，我再整理床上的衣服。我把一件件衣服叠得整整齐齐。接着，我把叠好的衣服放到柜子里面。之后，我把我和妈妈爸爸的房间的地板擦了个遍，又将桌凳擦了擦。

当我做好这些家务活时，妈妈正好来搭衣服。她看到干净整洁的房间，光滑清洁的地面，冲我一笑，说：“干的不错嘛!”我也笑了，说：“我现在才知道劳动后的快乐。”

人们都说：劳动最光荣。这一周，我参加劳动课被分配到八号公寓楼值周。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。经过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气应对它，尝试一下。做了，你是困难的领导;不做，你是困难的俘虏;而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自我。

这次的团体公益劳动，使我体会到了团体的力量、团体的温暖和自我的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自我。而此刻，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情景下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀能够起到必须的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们构成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮忙我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

必须得承认，我是一个比较懒惰的人，家里面的人对我也是这样子评价的，甚至还给我起了相关的外号，在这个假期里面我却做了一些改变我形象的事情——我参加了许许多多的劳动，很好的锻炼了我自己。

刚刚放假回家的时候，我爸妈看我可热情了，天天给我做好吃的，到了后面总是说我，懒惰啊、不做事啊之类的，为了避免在家“破坏母子关系”，所以我就躲到我外婆家去了。外婆的面积虽然比较大了，但是老人家在家总是想着要重一点东西，家人人劝也劝不住，所以在外婆家我本来是想好好的玩的，但是看到外婆在忙，我也不好意思在一边玩手机吧，所以这段时间我开始了大量的劳动……

这个季节正好是种东西的季节，春种秋收，只有这个季节付出了才能够在秋天收获许许多多的粮食。外婆年纪也比较大了，所以也没有种什么水稻了，只是要中几分天的豆子和几分天的青蒿，我本以为几分田还是挺快的，但我没想到对于我这个很少劳动的懒惰者，确实这样的疲惫。因为是丘陵地球用不了机器，所以什么都是依靠的人工，而言种豆子的话，先要松土，就是给这几分田都给挖一边，然后在挖出一个个孔，往里面放豆子。好在我是个农村长大的孩子，所以锄头还是会用的，但是几分田的劳动下来，手上都起了好几个水泡了，甚至了破了有起了，因为锄田的时候需要弯腰，后面放豆子的时候也要弯腰，所以一天劳动下来腰都要断了的感觉。

终于，两个人忙碌了一天多的时间终于将豆子田哥青蒿田给忙完了，我也累的差不多了，可是看到所有的都弄完的时候，心里会不由自主地生出一股自豪感，觉得劳动获得了很大的成就——尽管还是刚刚种下去都还没发芽呢，更何况结果了。这次的劳动给了我很大的感触，那么多的劳动者是用了多少的汗水和时间才种出粮食来啊，可是我平时的时候却不懂得珍惜，给我第一个收获就是要尊重劳动成果。还有就是劳动虽然很辛苦，但是真因为有劳动付出才会有后面的收获，如果什么都不做的话，什么都不会有，甚至还是坐吃等死，所以我们平时要多参加劳动才能够得到更好的成功。

这个假期里面的劳动让我有了很多的认识，知道了生活中不能够太懒惰，必须要多参加一下劳动才行。这一次的劳动也让家里人对我印象有了很大的改观，我也会坚持下去的，绝对不会让他们再认为我是一个懒鬼了！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！