# 护士临床工作心得体会优秀7篇

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-12-16

*护理工作恰似一场精心编排的艺术之舞，既有既定原则与科学方法为基，又需灵动应变之巧。在病床前的每一次抉择与操作，都似思维火花的碰撞，激发创造力的泉涌，让潜力如春笋破土。穿梭于病房的白衣身影，经此磨砺，终将蜕变，成为那用爱与专业守护生命的真正天...*

护理工作恰似一场精心编排的艺术之舞，既有既定原则与科学方法为基，又需灵动应变之巧。在病床前的每一次抉择与操作，都似思维火花的碰撞，激发创造力的泉涌，让潜力如春笋破土。穿梭于病房的白衣身影，经此磨砺，终将蜕变，成为那用爱与专业守护生命的真正天使，播撒希望与温暖。下面是小编给大家分享的一些有关于的内容，希望能对大家有所帮助。

现将这段实习期的心得总结如下：

一、理论知识的问题

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、角色转化问题

实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三、胆魄的锻炼

面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、无菌观念和规范化操作

在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五、微笑服务

在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖!

总而言之，这\_\_个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

医院临床护士实习工作心得体会

每天早晨7：40准时站到导诊台，擦拭台面，摆上当日出诊医生护士的工装照，摆好病历，准备好门诊病人登记簿，站立，面带微笑，迎接病人的咨询和挂号填写病历，这基本就是导诊每天工作的流程，看似很简单也很单调，但随着我对导诊工作的慢慢了解和亲身体会，越来越感觉到导诊工作的重要性和关键性，也慢慢有点心得体会。

这周四我上导诊，犯了一个不小的错误，让我这几天一直在反思。早上一大早，有人就来咨询挂号准备做准分子的，我向他介绍了我们医院的手术情况以及优惠政策，后来他们问了我一句xxx医院是不是一家?我没多想，实话实说不是一家，后来他们拿了一张xx的优惠券给我看，我当时想的是他们是和xx约好的，古人尚以信立于市，就好心的给他们指了去xx的道。当时一点也没有意识到我是在犯了一个错误，直到快下班时代主任去问谁上的导诊，早上我指道的那个病人本来也是和我们医院预约的却被我指道去了xx，我才意识到自己犯了一个错误。这几天一直在反思，代主任没有批评我，好意的说我是太实诚，但我感觉是自己太傻，太不够灵活，还是工作能力不够。当时只想着干工作要诚信，但诚信也是有原则的，如果当时我把他们留下在我们医院做，我们会给予他们更先进的技术、更优质的服务，一切都应该以病人为中心，这才是我们工作的重心!这样既服务了病人，也顾全到医院的利益，让我们市场部的前期工作没有枉做。

从上面这个例子，我首先要感谢领导对我工作失职的大度，更重要的是从中汲取教训，以后在导诊工作中要做到热情、灵活，要不断完善经验，真正的做好导诊工作!

尊重病人就是尊重自己，爱护病人就是爱护医院。那么关于护士工作心得怎么写呢?下面是职场小编整理的关于临床护士的个人工作心得体会三篇范文，欢迎参考查阅。

关于临床护士的个人工作心得体会范文

一、培养爱岗敬业的精神

儿科护理工作繁琐，责任心强，家属不易理解，收入低，随时有聘用护士跳槽，为了稳定护理队伍，保证护理质量，除了对每批新进聘用护士进行岗前教育外，还要定期进行职业道德教育，培养她们热爱护理事业，具有为护理事业献身的精神，只有从内心热爱该项工作，才能树立以病人为中心的整体护理观念。

二、加强医疗安全教育，提高法律意识和自我保护意识

新的《医疗事故处理条例》出台，将病人的合法权利还给了病人针对护理人员法律意识淡薄，科室应定期组织护理人员学习《医疗事故处理条例》及配套文件，使护理人员知法、懂法、遵守各种法律、法规、操作规程，依法行护。

查找病儿从入院到出院全过程中的安全隐患每月组织一次查找安全隐患的讨论会。不断查找，并制定切实可行的防范措施，以保证全过程的安全、高效、方便、周到。

三、转变观念，加强以人为本的服务意识

21世纪，客户成为企业的第一资源，服务成为竞争的主体，护士的服务态度，服务质量，最直接反映了一个医院的素质形象，是病人了解医院的第一窗口。护士应明确，医院没有病人，就没有护士存在的必要，医院就要关门，护士就要失业，护士工作就是要病人满意，病家满意，把病人满意作为护士服务理念和行业准则，进一步树立以人为本的主动服务意识。

四、加强专项技能和应急能力的培训

随着物质、文化生活水平的提高，家长对服务期望值越来越高，儿童是祖国的花朵，每个家庭的小皇帝。家长都希望护士为病儿的.每一项操作都能一次成功，特别头皮静脉穿刺，而穿刺成功率受病儿的血管的分布，病儿疾病，护士的心理素质，临床经验等因素影响，如果一次未成功，家长就会投诉、埋怨，因此为了提高输液成功率，我们对聘用护士采取一帮一带教，并利用小白兔练习头皮静脉穿刺。

五、加强专科理论知识培训，提高病情观察能力和护理记录书写质量

儿科又名哑巴科，患儿是有苦难言护士只有具备一定专科理论知识，才能准确观察病儿病情，及时发现病情变化，在工作中护士要善于勤巡病房，勤于观察病情，这样才能准确发现病儿病情变化，及时为医生提供病情信息，才不会因疏忽延误病儿的治疗、抢救，然而要做好这项工作，护士必须有扎实的专科理论知识。因此，除了科内每月根据收治病人的情况组织一次业务学习和护理查房外，还要鼓励护理人员参加院内外的学术活动，参加不同学历层次继续学习，阅读相关的杂志，拓展知识面，另外在工作中还要不断总结经验，才能逐步提高病情观察能力，更好适应护理工作。

护理记录作为病历的一个组成部分病人可复印，它可作为护患举证倒置的依据，这就要求记录真实、准确，大多数聘用护士均为初中毕业后读护校，知识水平缺乏，而要准确、规范书写护理记录，必须具有一定专科理论知识，所以作为一个管理者，一定要重视聘用护士的理论知识培训。

六、加强美感意识

有句话是给好人学好人，小儿处于生长发育阶段，护士的言行举止对儿童起到潜移默化的作用。护士举止端庄，着装整洁，仪表大方，说话礼貌，和蔼可亲，病儿家长就会感到亲切、信赖、安全，反之就会持怀疑态度，对护士信任度下降，而许多医疗纠纷就是因为对护士不信任而诱发的，为此对每批新进聘用护士进行礼仪培训，包括：仪表、语言、情感等。

七、培养团队意识

只有团结协作，才能提高工作效率，而每一个护士都有自己的人生观、价值观，还存在工作经验，能力差异，作为管理者要对她们进行协调、整合，如进行合理分工、搭配，并给予帮助、引导、鼓励，大家只有团结协作，步调一致，观念统一，才能搞好护理工作。

八、重视对聘用护士的人文关怀

聘用护士已成为护理队伍生力军，后备力量，关爱她们的今天就是关爱她们的未来，部分聘用护士存在不同程度的自卑感，低人一等的思想顾虑，管理者除了在工作中严格要求她们以外，医学教.育搜集整理还要尽心尽力为她们提供一个宽松、和谐的工作氛围，给予生活学习上更多的关怀，使她们安心工作。

儿科聘用护士经过培训后，综合素质均有较大的提高，她们大多安心本职工作，工作责任心强，服务态度好，服务质量高，深受病儿家长和同仁的好评，她们工作真正使病儿和家长满意，儿科护理质量已逐步上了一个台阶。

关于临床护士的个人工作心得体会范文

过去的一年里，我在院、科领导及同事们的关心与帮忙下顺利完成了临床各项工作任务，在思想觉悟方面有了更进一步的提高，具体总结如下：

热爱自己的本职工作，能够认真的对待每一项工作，热心为患者服务，严格遵守劳动纪律，保证按时出勤，全年没有休假现象，有效利用工作时刻，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成，我深知作为一名医生，为患者服务，既是职责，也是义务。工作之余，我还发奋学习各种法律、法规和党的政策，认真领会上级部门会议精神，认真贯彻党的基本路线方针政策，在思想、政治上始终同党组织持续一致，保证在实践工作上不偏离正确的轨道。在工作中，我深刻的认识到一个合格的医生应具备的素质和条件。我始终发奋提高自身的业务技术水平，不断加强业务理论学习，透过各种培训和业务专业讲座，并多次参加医院组织的新的医疗知识和医疗技术以及相关理论学习，从而开阔了视野，扩大了知识面。能独立完成五官科常见病、多发病的诊治，并能处理相关并发症，能熟练的执行各种诊疗操作规范。同时还承担了部分实习医师的临床带教工作及等级医院建立的部分科室工作，同时还担任了科室病案质量管理及科室感染管理工作，并圆满完成任务。

在这一年的学习工作中，虽然很发奋，也完成了相应的工作任务和学习目标，但是还是有很多不足之处：比如创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完善，常常有事倍功半的状况;工作中有时过于苛求和较真，导致有些工作质量虽然很高，但是的时效低下。这些都有待于在今后的工作中加以改善。

关于临床护士的个人工作心得体会范文

今年，我和整个新晃县事业单位工作人员一起参加了由党校举办的培训课。最先得到这个通知的时候，我以为和以前培训差不多，先报道，再上课，再考试，最后宣布结束罢了，没想到后面情况完全和我想的不一样，首先在考勤上就比以往严格很多，不能请假，每天都要考勤。其次是培训内容，我想说这是一次不同寻常的培训，它虽然不会教给我专业技术上的东西，但它对我现在的专业技术工作起到了很大的帮助。这次培训对我的人生很有意义，它点亮了我心灵中的灯塔。在这紧张充实的培训中，我始终以高昂的热情、严谨的态度全身心得投入到学习当中去，认真的完成了学习任务，得到了很多教育和启发。

这次培训安排了相关领导和学者给我们讲课，老师们深厚的理论知识，丰富的实战经验，深入浅出的讲解，给我留下了深刻的印象。期间我们学习了公务礼仪与个人修养，事业单位公职人员的职业道德及行为规范，事业单位人事制度改革专题，职场人际交往艺术，转变政府职能，提高公共管理能力，事业单位人员的学习与创新，十八大报告精神解读。通过培训学习，让我自己受益匪浅，感受颇深，思想道德素质和日常行为修养得到进一步的提高，有效掌握了工作中必备的相关知识和技能，增强了做好本职工作的信心和责任感。

这次学习，我大概了解了机关工作的基本要求和特点、程序、方法，初步掌握了从事本职工作所必需的基本知识和技能，增强了为人民服务的使命感、忠诚感和责任感。明确了我今后工作的方向，坚定了理想信念，进一步增强了全心全意为人民服务、急病人之所急，忧病人之所忧的宗旨意识。

两年来，我积极地参加了院内、院外举办的各种业务知识和技能的培训或考核，在加强自己的政治思想认识之余，时刻不忘随时提高自己的专业素养，严格遵守各项医疗护理规章制度和按照各项医疗护理操作规范做好护理工作。自从进入儿科工作以来，我一直在科护士长的带领、指导和帮助下，本着“为人民服务”的理念，发扬救死扶伤的精神，认认真真、踏踏实实、兢兢业业地做好我的本职工作，至今无一例医疗护理事故、差错或纠纷发生。此外，还一直坚持自学护理本科知识，争取在理论知识方面再上一个新台阶，实现个人与医院的同步发展。

我于20xx年x月毕业于xx卫校临床护理学专业，获得临床护理学大专学历。于20xx年x月进入我院，在儿科临床护理岗位上工作至今，目前在省儿童医院进修。借此机会，对两年多来一直默默关心和帮助我的院领导致以最诚挚的谢意!在此，我向各位尊敬的院领导报告我的工作情况，请予审阅。

自从进入儿科工作以来，我一直在科护士长的带领、指导和帮助下，本着“为人民服务”的理念，发扬救死扶伤的精神，认认真真、踏踏实实、兢兢业业地做好我的本职工作，至今无一例医疗护理事故、差错或纠纷发生。两年来，我积极地参加了院内、院外举办的各种业务知识和技能的培训或考核，在加强自己的政治思想认识之余，时刻不忘随时提高自己的专业素养，严格遵守各项医疗护理规章制度和按照各项医疗护理操作规范做好护理工作。我一直认真参与每月一次的三基(基础理论、基本知识和基本技能)的理论和操作考试，温故而知新，理论联系实际，不断巩固自己的护理理论知识和实践技能。积极支持每月一次的护士长查房工作，提升患者对我的服务的满意度。此外，还一直坚持自学护理本科知识，争取在理论知识方面再上一个新台阶，实现个人与医院的同步发展。

去年，我和科内同事一道参加了医院举办的“5.12”技能操作竞赛，我们科获得了团体第三名的优异成绩;还是去年11月份，我参加以“构建和谐医院”为主题的演讲比赛，获得了二等奖。无论是个人参赛，还是团队作战，都凝聚和加深了我的集体荣誉感，强化了我的团队合作精神，使我深知个人只有与集体融为一体才能形成最大合力。今年，在同事和领导对我在此前的工作中的表现的一致认可下，我得以被派到省儿童医院进修。在此，非常感谢各位院领导给予我这次光荣的深造机会。

在过去的两年工作中，我还有许多的不足之处。譬如专业知识的薄弱，技能能力的欠缺使我在工作时感到力不从心，失去了许多学习和提高的机遇;又如工作中不够细心，给患者带去了不必要的痛苦的同时，也给同事制造了不少的麻烦。对于这些缺点和短处，我已经有了深刻的认识，并一直在努力地改正和提高。我一定会加倍刻苦地学习理论知识，锻炼操作技能，并磨练自己的性格，以此来弥补过去的工作中出现的不足。不求最好，但求更好，使自己能以更专业的素质，更积极的态度为患者提供更优质的服务。

此后的日子里，我将把做一个优秀的护士并晋职为护师作为我的目标。首先，我会认真对待接下来的进修学习，力争学到真知识、练到真功夫;然后，我会把自己所学到的一切带回医院，与同事一起分享，并学以致用，完全转化到实际工作中来。并深入学习“5S现场管理法”的基础知识，领悟“5S”的精髓，在整理、整顿、清扫、清洁、修养五个方面高标准要求自己，在护士长的领导下，和同事一道营造一个“人人积极参与，事事遵守标准”的良好氛围。

我科在护理部的领导下、在科主任的大力支持下，全科护士齐心协力，圆满完成了年初下达的护理工作计划。同时，积极投身于“创二甲”和优质护理活动中，对照二甲评审标准，全面修订护理管理制度、质量考核标准、工作流程、护理常规，逐条逐项抓好各项工作，通过持续质量改进，有效的促进我科护理管理制度化、规范化，护理质量稳步提高，现总结如下：

一、按照二甲评审标准制订了明确的护理质量管理目标

按照管理目标全面修订了护理管理制度、质量考核标准、适合我科更加合理的工作流程，进一步规范了危急值、护理不良事件、难免压疮等报告的标准和程序，以《中医护理常规》为指南，结合我科情况制定了七个病种的中医护理常规及健康教育手册，人手一册，便于学习、落实和掌握，建立护士岗位责任制，落实各级各类护士的岗位职责和工作标准。今年住院病人4902人次，静脉输液3081人次，静脉注射1人次，肌肉注射142人次，测量血压4893人次，抽血429人次，吸氧5人次，熏蒸1917人次，中频脉冲电治疗9794人次，压疮护理36人次，物理降温3人次。

二、优质护理服务

1、进一步改革护理工作模式，落实分组责任制整体护理，每名护士负责患者不超过8人，并为所负责的病人提供连续、全程的基础护理和专业技术服务

2、注重年资新老、能力强弱的搭配，并能充分体现对病人的连续观察。

3、制定科学有效的绩效考核制度，与护理质量、患者满意度、护理难度及技术要求挂钩，体现优劳优酬、多劳多得，充分调动护士工作的积极性，使护士对工作满意度有所提高。

4、护士长每天对科室重点病人进行评估，检查护士掌握所负责病人的诊疗护理信息，督促开展健康教育、康复指导和心理护理。

5、不断提高患者满意度，满意度达98%.全年无护理纠纷、投诉。

三、临床护理质量

1、建立护理质量质控小组，职责分工明确，每周开展质控检查有记录，认真落实各项护理安全规章制度。

2、严格执行查对制度，在治疗、给药前至少同时使用2种方法核对患者身份。

3、规范使用手腕带，使用合格率100%.

4、规范使用各种护理警示标识，使用率100%.

5、正确评估高危患者跌倒/坠床、压疮的风险因素，并落实有效的防护措施。

6、急救药品、物品齐全，处于应急备用状态，定专人管理，班班交接，护士长每月检查，急救药品、物品完好率100%.

7、加强药品的安全管理，专人负责，每周清点。高危药品有标识，定点存放，加锁保存。

8、落实住院患者基础护理服务项目，认真执行分级护理制度。

9、护理记录做到客观、及时、真实、准确、完整。

10、为病人提供多种形式(展板、宣传册、工休座谈会等)的专科疾病健康教育。

11、发生护理不良事件及时上报，有原因分析，并落实整改措施。

12、认真落实各项护理，确保全年住院患者无护理并发症发生。

13、加强安全管理，全年无护理事故及纠纷发生。

四、院感工作

1、严格执行消毒隔离制度、无菌技术操作规程，护士长及院感质控护士定期自查。

2、严格按照《医疗卫生机构医疗废物管理办法》及我院医疗废物管理相关制度的要求正确处置医疗废物。

3、严格执行《医务人员手卫生规范》，掌握正确的洗手方法。

4、无菌物品合格率100%.

5、严格执行安全注射、输液制度，一人一针一管执行率100%.

6、积极参加医院感控知识培训及考核。

五、培训学习

1、每月开展专科知识培训，在科内组织开展“三基”护理技术操作培训及分层次考核。

2在岗护理人员积极参加护理部组织的理论考试及“三基”考核。

3、每月组织疾病护理查房、业务学习各一次，遇到疑难病例及时组织全院护理会诊。

4、组织开展应急预案培训，护理人员知晓率95%.

六、存在的问题

1、护理人员的整体素质仍有待进一步提高，仍需要加强“三基”及专科理论知识学习。

2、护理质量仍需进一步提高。

3、个别护理人员危机感不强，存在工作欠主动的现象。

4、健康宣教亟待加强。

5、优质护理服务需进一步深化。

用心护理，热情服务，病人的健康是我们执着的追求。护士必须要有同情心和一双愿意工作的手。那么关于护士工作心得怎么写呢?下面是职场小编整理的医院临床护士的个人工作心得体会五篇汇编，欢迎参考查阅。

医院临床护士的个人工作心得体会

又完成了一个实习儿科，未入儿科之前已经听别人讲话去儿科实习只有撕胶布的份，其实并不然，在儿科的这四个星期里，我学到的东西却很多

刚刚在胸外转到儿科的我，感觉儿科比胸外科忙，而且儿科的科室环境不如胸外的好，但在儿科呆久了，就习惯了，感觉儿科的每一位老师都很好，就是儿科的忙，才让我觉得时间过得很充实

儿科当然会见到很多小朋友的，他们都很可爱呢，不过一到打针的时候就头痛了，有些小朋友很勇敢，不哭，有些小朋友就要氹，呢个时候沟通技巧就要有了，老师说给小朋友打针首先要赞他，给了他们一个心理的安慰就容易多了，不过还有一些很少的bb，这时候就需要协助老师了，这也很有学问的，要按着BB的手手脚脚，不让他们反抗，直到老师打完针这不能松，要老师完全固定了，才可以放手。

觉得有滴BB真系好过引的，之前有个住院噶BB，距好得意噶，距好怕打针，但距喊住都会自己话勇敢，唔痛，真系感动了我，不过她一早就出院了

发觉每次带我的老师都很好，今次儿科的老师给了我很多动手的机会，治疗如口腔护理，配针水，打留置针，抽血，输液，换针水，封管，皮试等等，我觉得我学到了很多，不过现在我打针还是会害怕，手还会震，所以我还要努力，学着淡定

因为我们出科之前有一次的讲课，老师要求我们在儿科见习的实习生要根据一个案例整一个ppt，之后进行汇报，就是因为呢个汇报，我第一次甘认真研究那个病例，感觉自己比以前认真多了

在儿科真的收获不少，现在快要出科了，真的很不舍得，不过人要往前走的，就让这一切成为我美好的回忆吧

医院临床护士的个人工作心得体会

20\_年即将过去，总结过去是为了以更高的热情投入到新的工作中去，在繁重的临床工作中除了顺利平稳完成本职技术工作以外，注重医德医风的培养，提升自身道德水准，以关怀服务为荣，主要从医患关系、医护关系、护际关系三个方面入手，踏踏实实步步为营。

除人类之病痛，助健康之完美是我们医疗行业的终极目标，正是因为有了这盏明灯我们的努力才持之以恒，正是有了这份承诺社会对卫生行业肃然起敬。虽然医患关系愈来愈紧张，但是在临床工作中我始终把病人放在第一位救死扶伤，全心全意为病人服务。以人为本，病人首先是作为人存在的，文明礼貌、优质服务是最基本的要求，尊重病人的人格和权利，像对待朋友一样为患者保守医疗秘密，赢得病人的好感和信任，同时遵纪守法，廉洁行医，婉拒红包、礼物，

医生和护士本来就是同一个战壕里的战友，唇齿相依、唇亡齿寒，构建和谐的医护关系式整个医疗活动安全有效进行的基础。全国各地的病人纷至沓来，五湖四海的继续教育人员络绎不绝，在临床工作中顾全大局，团结协作，一切由临床出发，一切为了病人医生护士同心协力。在专业治疗方面尽可能多参加医生组查房交班深层次理解病情，同时对于新轮转的同事竭尽所能帮助他们熟悉环境规范流程，医生护士的关系和谐了，医患关系自然就稳固了。

优质的服务不仅仅是态度，更需要过硬专业素质作为坚强的后盾。过去的一年里我坚持本科课程学习提升自身素质，在临床工作中因病施治、规范医疗服务行为，努力学习外语，并利用医院图书室资源定时查阅中、外文专业杂志，学习数据库检索知识，从而了解到本专业新动态开阔了视野，专业技术水平有了一定提高。

从夏天走到冬天，转眼间已过了五个月，可是实习生的岗前培训，仿佛在昨日。xx院长说的三个心：责任心、爱心、事业心;xx院长以《调整学习方法，完成实习任务》为题的培训，记忆犹新。记得初中时，心里一直有一种感觉，自己将来的职业就是医生，那时一直在为此而奋斗着，直至今天自己终于正式迈进了医学的门槛。刚开始的时候，由于自己没有很好地调整学习方法，没有从病人想到理论，逆向思维思考，看到病人，脑子一片空白，感觉什么都不会，加上日益严峻的医患关系，怀疑自己是否能当一名合格的医生，失去当医生的信心，可是口腔科的老师们帮助我慢慢走出了这个困境。

从实习至今，我一直都是待在门诊部的口腔科，开始的时候还很担心，像师兄师姐他们所说的一样，动不动被老师教训，可是在这里每个人都相处得很融洽，像一家人一样。在口腔科，xx主任是我的带教老师，她教会我如何与病人交流、沟通，端正自己的态度，对待患者你需要像对待朋友、亲人一样，即使下下之人也要用上上之礼。在书写门诊病历方面，从开始的预备草稿医|学教育网收集整理，到直接书写，她都会亲自过目，提出不足与可取之处，使得自己在病例方面得到了较大的进步。在操作方面，她特别严谨，要求我一定要规范操作，要有无菌意识。有时，我在其它的牙椅上对患者进行简单的治疗，可是主任一遇到典型的病例，立即叫我过去看，那时心里特激动，看病之时却还不忘给我带教。主任常教导我们实习生说：“高院里养不出千里马，花盆里养不出万年松”，要积极参加学术交流会议，了解学科的最新动态，买些与专业有关的好书籍，扩大视野，增强知识面。另外，科室的老师们牺牲自己的休息时间，在下班之余给我们上小课，使我们在理论和临床方面都得到了巩固。就这样在老师们各方面的帮助下，自己走出了这个困境，慢慢恢复信心。

更加重要的是，从主任的身上学会做医生首先学会做人，做有医德的人。在学校的时候，就知道医生是“健康所系，性命相托”的职业，如果只是向“钱”看，忽略品德，那将是不堪设想!中国思想家司马迁说过：“才者，德之资也;德者，才之帅也”用“德”来统帅“才”，才能保证“才”的正常发挥;以“才”支撑“德”，才能真正有益于患者，所以我们实习生应在医德学习基础上，加强理论和操作的学习。

刚进入临床实践，实习生扮演着双重身份，对于医院来说是学生，对于患者来说是医生。实习期间，我们是否要思考一下如何完成好实习工作，明确自己想做什么，能做什么，该做什么，如何去，确定自己的方向，克服困难。在这里我说说自己的一些浅见，抛砖引玉。

第一，品德的锤炼——医德。应该要做到“以病人为中心”，对病人要有爱心、关心、耐心，坚持服务无小事，不以病小而不为。改善服务态度，改善服务用语，多用“谢谢”，“对不起”，“请”等礼貌用语，尽量避免因言语不当引起的误会，引起患者的投诉。 “以病人为中心，想病人之所想，急病人之所急，做病人之所需”，医|学教育网收集整理取信于患者，不需要豪言壮语，只需要你的细心、关心，让患者感觉你是认真负责的。

第二，及时调整学习方法。清楚学校与实习期间学习方法的区别，学校的是顺向思维，从疾病推出概述、临床症状等，疾病联系相对孤立;实习要用逆向思维，从病人的体征、症状，辅助检查，作出鉴别诊断，最后下诊断。实习期间，对于患者要观察病情，对于老师要善于提问，对于同学要互相关照。另外要养成做笔记的习惯，例如将临床上见到的一些典型病例的体征、症状，诊断以及治疗方法等记录下来，便于自己复习。

时光匆匆，转眼间，来十一楼已经有将近三个年头，临床工作这三年中的各种辛酸哭甜，使我意识到：护士远远没有外表的光鲜，护理行业是一种责任，默默奉献，润物细无声，也许就是这样，没有所谓的惊天动地，所以人们对于护士的概念，往往脑袋第一反应无非不是发药、打针······

在临床工作中，静脉穿刺术是护理临床工作中最为常见的操作，记得在急诊实习的时候，给一位三十岁左右的叔叔静脉输液，当时自己还是很自信的，毕竟前几天打过，都成功，可是，没想到打的时候却鼓了，那时候脸一下子红起来，第一反应就只知道一个劲跟病人说对不起、不好意思，带教老师就在边上，马上就跟这个病人解释说道：这个同学针打的不错的，她怎么怎么样·······，要不现在我帮你重扎，没想要那位叔叔只是摇摇手，说道打针哪有一开始就打不错的，都是一步一步慢慢来的，练出来的，没关系，小姑娘不要怕，不要紧张，慢慢来，我就要你给我打，我没事，当时的我心里疙瘩的一下，说不出什么滋味，只能一个劲的谢谢，谢谢，不好意思。可能是越紧张手越抖，没想到第二针又鼓了，整个人差点都要跳起来，没想到那位叔叔比我还紧张说道，不要怕，没事的，重新再来，我换一只手，这只手比较好打点，老师也在边上拍拍我的肩膀说不要紧张，就跟平常一样，于是我深吸一口气，重新收拾好心情，稳住心神，感觉听到嘭的一声，我知道扎进血管，有回血，平行进针，固定，调节好滴速，吐气，笑着说，好了，那位叔叔说，呀，小姑娘不错，这不是很好嘛，而且也不痛哦，我听了以后只是在那傻笑，这一天，有可能是心态调节的不错，之后几个针都很顺利，在之后的临床上，每次碰到难打的，都会不由自主的想起那次输液的情景，告诉自己不要慌，要淡定，你可以的······

也许你不会知道你一句鼓舞，一句谢谢，一份理解，可以给我们带来无穷的力量，护士需要成长，在成长的路上，需要理解与关注，那些劳累，那些疲惫，那些委屈也许就在你们的理解中慢慢淡化，让我们忘却疲惫，忘却蔑视，忘却不理解，继续埋头工作，把爱献给患者，让疾病远离你们﹗

在平凡的岗位上，散发着炽热的光芒，她们以严谨的态度、精湛的技术、以及丰富的临床经验和扎实的理论知识，照亮着无数患者的人生，给予力量，给予前进的动力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！