# 教研活动经验心得体会模板(十三篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-01-19

*教研活动经验心得体会一一、坚持理论学习，认真撰写论文“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，教师如果不学习，教研活动就会成本“无本之木，无源之水”。为加强修养，提高素质，我们认真学习了《新课程标准解读》，《小学数学教师》中的《如何上好解决问题课...*

**教研活动经验心得体会一**

一、坚持理论学习，认真撰写论文

“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，教师如果不学习，教研活动就会成本“无本之木，无源之水”。为加强修养，提高素质，我们认真学习了《新课程标准解读》，《小学数学教师》中的《如何上好解决问题课》，还学习了《教师博览》的《一位年轻校长对青年教师的十条建议》一文，让全组教师受到了深刻的教育。组织教师学习学科刊物，了解教研改信息，善学才能善研，善研才能善教，已成为全组教师的共识，不光如此，我们还注意用教学理论指导教学实践，认真撰写论文。论文的撰写正是我们组的弱项，因此，加强论文撰写方面的培训已经成为我们组的重要课题之一

二.积极参加和开展教研活动

我们每学期初教研活动有计划，学期末教研活动有总结。本学期我们每位数学教师都是课堂教学的实践者，为保证新课程标准的落实，我们把课堂教学作为有利于学生主动探索的数学学习环境，把学生在获得知识和技能的同时，在情感、态度价值观等方面都能够充分发展作为教学改革的基本指导思想，把数学教学看成是师生之间学生之间交往互动，共同发展的过程，为了改革课堂结构和教学方法，提高教师的课堂教学水平，提高课堂教学效益，我们坚持开展听、评、说课活动，且把这个活动做为一个重要的教研活动。每星期开展听评课，我组教师十分重视听评课活动，听课前认真备课，设计教案，互相切磋。听课后认真评课，如教学内容安排否恰当，难点是否突破，教法是否得当，教学手段的使用，教学思想、方法的渗透，是否符合素质教育的要求，老师的教学基本功等方面进行中肯，全面的评论、探讨。听评课活动促进了教学水平的提高。

三、认真撰写教学反思

教学反思的撰写，既要写下自己执教时的切身体会或疏漏，也要记下学生学习中的闪光点或困惑，是教师最宝贵的第一手资料，教学经验的积累和教训的吸取，对今后改进课堂教学和提高教师的教学水平是十分有用。因此，教师认真撰写教学反思，期中交流是每位教师都有丰富的内容，大家互换教学反思本，即检查又互学。并有多篇反思上传到校园网上发表。

研讨——反思，将公开课上的精华延伸运用于日常教学实践。聆听名师的专题讲座，观摩其示范教学，领悟名师的高尚师德，探究名师精湛的课堂教艺，因此组织教师观摩名师讲学。与此同时，我们统筹安排学生课外兴趣活动，活动有组织、有计划，内容、老师、场地均得到落实。组织二年级口算比赛、五年级图形拼组竞赛。学生在多样的兴趣活动中不仅巩固、运用了所学的知识，也为今后构建新的知识结构，提高实践、应用能力，打下了基础，真正做到第一课堂打基础，第二课堂发展特长。

一份耕耘，一份收获。教学工作苦乐相伴。我们将本着“勤学、善思、实干”的准则，一如既往，再接再厉，把工作搞得更好。

**教研活动经验心得体会二**

随着社会的进步，人们教育观念的改变，家长对体育的需求愈加迫切，而小学体育也越来越显示出独特的艺术魅力。作为江苏省实验小学的我校，更应发挥示范、带头使用。随着素质教育的深入，又一轮课程改革的推进发展，对我们全体体育教师提出了更高、更新的要求。

在本学期中，体育教研组认真学习新课标精神，将课程改革落实到教学实践中，组织开展了一系列活动。

一、加强教师队伍建设

这学期本教研组加强学习，切实转变教学观念，以先进的教学思想和教学理念开展教学实践活动，抓好学习型教研的创建工作。本学期，本组订阅多种体育书刊、杂志、互相交流、学习。不断加强课堂教学研究，通过集体备课、观摩研讨等形式提高教师的教学研究能力。本学期共开设校内研究课4节，并不断规范“教学五认真”工作，抓好备课工作，包括课前准备体育器材教具等。注重发挥县校级优秀青年教师的示范带头作用，注重对青年教师的帮带工作，积极鼓励进行高层次学历进修，积极撰写论文参加评比活动。

二、全面提高学生素质

本学期我组努力培养学生兴趣特长。本学期精心组织学生参加“广播体操赛”。本学期开展了校园乒乓球、拔河、广播操及冬锻三项赛，学生参与面广、质量高。

三、配合学校各项工作

我组认真完成各项教育教学工作外，还能配合学校的各项活动，做好学生对体育的宣传工作。

本组教师人数较少，工作中难免有一些不足，但我们相信一定会在今后的工作中不断努力，不断改进。逆水行舟，不进则退，而成绩只代表过去，只有不断努力我们才是永远走在最前面的。我们将齐心协力共创辉煌!

**教研活动经验心得体会三**

在这一学期里，我们得到很多收获、也取得了很大的进步，在学校领导的大力支持，特别是开学初教务处配备了几名较踏实肯干的体育教师，通过本组几位体育教师的共同努力。圆满完成了本学年度学校体育工作的各项任务，并取得了一些成绩。细细回顾这一学期学校体育组的工作，也有很多值得总结的地方：

一、体育教学工作：

1、继续抓好体育课教学的过程管理。在本学期开学初，我们就进行了体育教研活动，制订了本学期的各项计划，教师们充满朝气和活力。老师们经常在工作中相互交流，相互学习，使大家在工作中得到不断提高。本学期在教务处统一指导下，体育常规教学取得了很大的进步，认真备好课，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握准确规范的广播操和

基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。定期和随机检查教案，不定期进行随堂听课，发现问题及时解决，开展公开课、常态课相互学习，坚决杜绝无教案上课和“放羊式”教学。

2、我们根据新课改的要求，积极探索新的教学方法。针对我校的场地设施条件和特点，每位教师认真制定年度教学计划，并按计划完成教学任务。结合体育课程标准，因地制宜制订教学计划。要求体育教师，因地制宜上好每一堂体育课。在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想品德教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。本学期我们主要抓了以下方面的工作：

(1)抓广播操质量和出操队列;

开学初，我们根据教务处工作安排，统一制定出针对不同年级，如何提高广播操质量的方案，每个老师在课堂中认真组织教学，三个新老师从不知从何下手，成长为一个能很好完成教学的好老师;正是所有体育老师的合力，让我校广播操规范程度有了质的飞跃。

(2)抓常规纪律;

常规纪律是上好一节体育课的保障，能让课堂效率发挥到最大;所以从开学初我们就严格的要求，从服装的要求到队列的规范，逐渐形成学生规范要求自己的习惯;对待学生，既要求严格注重素质的培养，也应注重提高他们的自信心，教学中多采取鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神，使大部分学生乐于上体育课，这也是我们体育教师的目的。

(3)抓安全教育;

安全是学生接受教育的先决必要条件，所以在开学初规定，备课和教具的准备上都要体现安全管理，在课堂中要对学生严格规范，增强学生安全意识;所以每位老师不论从备课还是教具的准备，到最后到课堂的实施无一不把安全放首位，确保了本学无一体育教学事故。

(4)抓阳光体育活动工作

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做阳光体育活动的重要性和必要性，培养学生重视、自觉、坚持、认真活动的良好习惯。

第二，跳绳作为全校传统的锻炼项目，并且在11月份校运动会上举行各年级的不同类型的跳绳比赛，从而提高学生活动的积极性;强化校园课间操，强调动作到位，整齐!要求全校学生参与，每次运动会各年级都安排比赛，使每个班平时做操不敢丝毫马虎，提高了早操的质量，使早操落到实处。

第三，有针对的培养体育苗子，利用体育课堂、早上和中午的课余时间训练，为宝山区的各项阳光体育比赛做好准备。

(5)抓备课、听课、评课;

开学初教务特别强调了体育教师的备课，每个老师都做到一下几点：

1、制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做好准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材内容的教学安排由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量适度安排，防止身体过渡疲劳，影响下节课的教学。

7、全组老师虚心请教有经验的领导和老师，使自己理论和实践经验相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

二、体育教研工作：

教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。本学期我们体育教研组做了如下工作：

⑴集体参与制订学校体育工作计划，共同做好体育工作小结。

⑵认真备课、上课，开展对体育课堂教学的研究工作。

三、体育代表队训练比赛工作：

体育代表训练比赛工作是学校体育的重要组成部分，本学期中，我们体育组在认真完成体育教学工作的前提下，利用每天下午课间活动组织学生进行训练，极大地丰富了学生的课余生活，提高了全校学生进行各项锻炼的热情，同时，田径运动水平也得到了明显的提高。

四、活动方面：

1、按照宝山区体育局的要求，学校成立学生阳光体育冬季长跑小组，制定了活动细则，并按要求组织学生进行冬季锻炼。

2、学校运动会，在大家的精心准备下，成功进行了开幕式及运动会各项活动的开展，效果良好。

本学期中，在学校领导及体育组各位教师的共同努力下，体育工作得到顺利开展，成绩有所提高。

总之，体育组全体教师决心在上级的指引下、在学校的领导下，全体教师团结一致，一如既往地深化体育教育教学改革，加大教育科研力度，在工作中齐心协力、更新观念、努力钻研、开拓创新，“争一流，创特色”，为我校学校体育的发展共同努力。

1、体育教学中还存在着不规范和班级常规教差的现象(极个别)，特别要认真抓好学生出操、集体活动队列队行的严格管理。

2、还应该不断加强组内教研的力度，有针对性的进行学习。

3、多开展全校性的或年级性的学生单项竞赛活动。

4、学末时更不能放松常规教学和课堂纪律。

六、改进措施：(下学期工作思路)

体育教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。

1、组织好学校各项体育工作，做好校级运动会筹备工作

2、加强体育教师教育教学能力、水平的提高，树立优良的教学风格，刻苦钻研业务，不断学习新知识，争取在教学上有所创新，有所突破。

3、加强组内常规教学工作，做到天天抓，以保证学生上课的安全。

4、认真抓好课早操和课外活动的管理工作，认真制定相应的措施和管理制度。

5、加强运动队的训练工作，严格训练。

**教研活动经验心得体会四**

本学期小学英语教研组全体老师在学校各级领导的指导下，在郭主任的直接领导下，按照上级的要求于开学初制定了有效可行的英语教研组工作计划，在本学期共开展了3次正式的教研组活动以及一些不定期的活动，全面务实的完成了本学期的教学英语工作，主要总结如下：

1、在9月24日陈校长组织全体英语教师参加了全省的uc教研活动，在活动中，老师们能认真听记，并能根据自己的实际情况谈收获和困惑，有比较强的实效性，另外我们的英语教师刘凤彩和王艳华能在每周三都准时参加uc英语教研，希望其他有条件的英语老师也常来学习，只要坚持，相信会有很大的收获的。

2.10月8日我们组的吴春明老师代表镇里参加了分片教研活动，他是一名新英语老师，没有教学经验但勇于承担本次教研活动课，争取葛老师亲自指导的机会，这种精神是值得我们其他的英语老师学习的。通过这次活动吴老师展示了自我，同时我们看到了兄弟学校老师的精彩的课堂教学，又有葛老师的典评和指导，使我们对小学的英语教学思路有了明确的认识，全组的老师会继续努力完善自己的课堂教学。

3.认真贯彻上级文件精神，派姜海舟和王艳华老师参加了进修校组织的小学英语教师技能比武活动和岗位大练冰的迎煎工作，取得了比较好的成绩，通过两次活动两位老师能认真反思自己，反思自己的不足，决心扬长避短不断的提高自己的水平，在本镇的英语教师技能比武活动中，马丽娟和刘凤彩表现的也很突出，我们英语老师还要继续努力学习，适应新课改的需要。

一个学期的工作很快结束了，回头想想我们的收获不少，对教研组计划中涉及的有关工作完成得很不错，无论从教学还是学科活动，大家都取得了可喜的成绩。下个学期，我们将从以下几方面继续努力：

1、务实的做好口语操练工作，使之真正的服务于英语教学。

2、思考出更好的学科活动，以活动促进英语学习。

3、带领全组老师加强网络学习意识。

收获的20xx过去了，相信在学校各级部门的领导下，在英语组全体老师的共同努力下，今后的工作会取得更大成绩。

**教研活动经验心得体会五**

时光飞逝，一转眼间，一年的体育教育教学工作又落下帷幕了。回忆本年度走过的历程，有欢乐，有收获，有失意，有挣扎。感觉昨天走过的路又重新展现在我的眼前。现对本年度的体育教研组工作总结如下：这一学期在学校领导的正确领导下，在体育组的全体教师的共同努力下，我们组出色的完成了教育教学方面的工作和承担的各类比赛任务。

一、各类比赛任务

1、团河小学春季学生田径运动会

为了全面提高我镇小学生的身体素质和竞技水平，经学校研究决定于4月25日举行团河镇小学生田径运动会。要求每个班级都组队参赛。我们体育组的全体教师从3月初就开始组织学生进行训练。经常是下班的铃声已经打了很长的时间，我们组的老师还在田径场上带孩子进行训练，甚至连上厕所的时间都没有。

运动会比赛期间，各班参赛学生积极发挥勇于拼搏，奋勇争先，坚持不懈的的运动精神，不断突破，取得了累累硕果。赛场上运动健儿遵守纪律，服从裁判，发扬吃苦耐劳、顽强拼搏，“友谊第一、比赛第二”的精神，做到“胜不骄，败不馁”，在运动场上比思想、比作风、比纪律、比技术，赛出风格、赛出友谊、赛出团结、赛出成绩，充分展现出了团河小学的精神风貌，取得了体育成绩和精神文明的双丰收。

2、会同县中小学生田径运动会

一年一度的全县中小学生田径运动会在10月23日举行。我们体育组从我镇学生春季运动会后就开始了训练红作。每天早晨和放晚学后各训练一小时，风雨无阻。9月底还参加了会同二中的学生田径运动会，进行练兵。

通过半年的训练，我校代表队在全县中小学生田径运动会上发扬吃苦耐劳、顽强拼搏的精神。取得了全县小学组团体总分第七名，为学校争得了荣誉。

累累硕果来之不易，这与学校领导的关心、教师的配合、家长的支持、运动员的努力、教练员(体育组教师)的付出是分不开的。新的一页，将要重新被翻开，又一个起点将要开始。面对未来，体育组所有同仁将不遗余力，争取获得更好的成绩。通过这一次运动，我看到了体育组全体教师沟通协作，团结一致的优良品质。

3、圆满地完成了县教育局举办的乒乓球比赛(团河赛区)

为了贯彻落实阳光体育活动纲要，推动我县体育活动的广泛开展，发现和选拔乒乓球运动人才，不断提高乒乓球运动技术水平。县教育局决定在9月份举办全县中小学生乒乓球比赛。全县分三个赛区。小河片9个乡镇的中小学生比赛由我校承办。从筹备工作到组织比赛全部由我校体育组负责。工作量之大可想而知。但我们在学校领导及全体教师的支持下，把比赛举办得非常成功，得到了教育局的高度赞扬。

4、成功举办了我校20xx年体育活动周活动

为切实推动学生阳光体育运动的广泛开展，吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起群众性体育锻炼热潮。经学校领导同意，我校体育组成功组织了20xx年团中心小学体育活动周活动。项目既有专项性的，也有全民性的。包括篮球赛、乒乓球赛和跳绳比赛等。9月底开始筹备，12月5月至9月利用一周的时间进行比赛。取得了相当好的效果。成绩的背后，离不开体育组全体教师的倾力指导与参赛学生的辛苦训练，同时也与学校领导的大力支持是分不开的。展望未来，体育组全体教师将再接再厉，争取获得更好的成绩。

5、教工篮球赛

我校体育组在10月份全力配合学校工会组织我校男、女教职工成功参加了小河片区教工篮球赛。取得不错的成绩。

二、教育教学工作

1、认真搞好体育教学常规工作

我校的体育教师都是兼职的，但在备课、上课等常规工作上却毫不逊色言主课教师，做得非常出色。

2、值周工作

全体体育教师轮流值周，认真组织学校的两课两操及大小集会，把这项工作做得井井有条。

3、积极开展教研活动，撰写教育教学论文。

本年度我校体育组开展主题体育教研活动三次主题分别是“小学体育特长生的培养”、“小学体育课堂意外事故怎样处理”和“如何上好小学体育课”。会上大家进行了热烈的讨论。针对每个主题都提出了自己的想法和建议。

总之，学校领导的支持、督促，一个关系融洽、气氛活跃的工作环境以及组内成员凝聚力的增强、积极性的调动，是我们工作成绩取得的保证，在今后工作中，衷心希望学校领导能够一如既往地给予我们体育组指导和帮助，让我们再接再厉，把工作做得更好，开创学校体育组工作的新局面。

**教研活动经验心得体会六**

教育教学的研究，离开教研这块土壤将不会生长，离开教研这必要的水分和营养，也不会开花结果。因此，教育教学与教研相融合才是兴教的最佳出路。尤其在现今，课程改革正如火如荼的开展，教研工作的开展尤显重要。

一年来，我校教研活动在区教研室文件精神的指引下，在教研员裴绍志老师的关怀和悉心指导下，本组体育教师的教学理念和业务水平在一定程度上得到了转变和提高，在教学中，能牢牢抓住“健康第一”的课程理念，以学生的主体发展为中心，确保每个孩子都能体验到运动的快乐，并在体育课堂中学到基本的运动常识、运动技能，身心得到健康发展。下面，就开展的活动做如下总结：

积极学习体育教学理论，提高教师的内涵修养。认真制定教研计划，理顺了教研秩序，利用所有可利用的时间，制定了我校体育工作计划进度表，规范了我校的教学计划和教学进度，并按计划组织开展教研活动。每周二，是我们必定的教研日，我们每周都会根据不同主题来进行研究方案，我们的教研活动每次都是在愉快中进行，不是个人在照本宣说，而是每个人各抒己见，想说就说，不分先后次序，所提出的意见都会以笔录的方式记录下来，取长补短，最后汇总。不了解我们的人，还以为我们在争执什么呢。虽是如此，也贵在如此。我们就需要这种方式，就好像一家人在聊天一样。在这完全放松，毫无芥蒂，敞开心扉的教研氛围中，我们科组每位老师相互支持、相互聆听;相互学习，相互进步!

体育老师课时比较多，我们的平均课时为12。5节，在课时较多的前提下，我们都不会放过每一个教学教研机会，我校每年都要举行“人人献课活动”，我们抓住这一展示交流的平台，主动调课参与每位老师研究课例的听课与评课，评课的力度到位，各人的优缺点都拿出来进行综合分析，只有这样大家才能在同一起跑线上成长。我们还主动参与学校各年级的家长开放日的公开课例，不断提升自己的教学水平及教研水平。赢得了家长的高度评价。

只有团结才有力量，只有资源整合才能在各类比赛中快人一步。在业务方面，王建红老师凭借自己出色的个人技能，20xx年和20xx年两次区体育教师理论与实践基本功综合考核中一次取得了小学组第一名，一次取得第二名;20xx年、20xx年天津市体育教师基本功大赛中获二等奖和一等奖。王辉老师两次代表我区参加天津市体育教师基本功大赛，20xx年天津市体育教师基本功大赛中获三等奖。通过互动式的教学研讨，使体育课堂中存在的一些困惑得到了很好的解决。此外，我们还通过校级的教研活动，来提高课堂教学水平，开展集体备课、撰写反思、评课稿、教学论文等，王建红老师的多篇论文和案例获得国家级和市级一、二、三等奖，多节课例获得国家级和市级一、二、三等奖。这就是我们的团队，一支人少力量大的团队，在我们眼中永远没有个人，只有团结。

一年来，我教研组积极组织开展教研活动，虽然没有取得显著的成绩，但我们已经慢慢地感受到“教到老、学到老”的教育危机感，并将这种意识逐步转化为实际的行为上，因为只有这样，我们才能更好地适应新时期的教育形势，才能确保让每一个孩子都受益的理念得以贯彻和落实。

**教研活动经验心得体会七**

一个学期以来，我们组在校长室、教学处、德育处的领导下，以及各年级、各班主任老师的协助下，团结协作，努力工作，完成了本学期的工作，并取得了良好的成绩。

一、加强理论学习，进一步探讨了新课程理念，明确了目标，统一了思想，使学校体育工作顺利的开展，取得了一定的成绩，并在体育教学、体育活动和运动队的训练开创了一个新的局面。

二、积极开展教研活动。本学期的教研活动，改变了过去只讨论工作的现象，成为工作安排和研讨教学、教材、教法相结合的讨论会。会上，大家能敞开思想，积极发言，认真探讨各种问题，讨论中相互启发，各抒己见，最后达到共识。我们认为这种活动达到了统一思想，互相启发的作用，对体育教学工作有很大的促进，对个人的业务水平也是一个很大的提高。加强了集体备课的活动，各备课组认真讨论对课堂教学提高体育课的质量起到了一定的推动作用。同时抓好教案书写的质量，以保证上好每一堂体育课。

三、抓好全校学生的体质测试工作。认真执行《国家学生体质健康标准》按规定认真测试，认真记录、认真统计，优质、及时的上报国家数据库。并能够将学生的成绩档案及时反馈到体育教师和班主任以及学生的手中。

四、组织好第三届校田径运动会。由于本部田径场地刚维修好，在体育组和学校领导积极配合下开展工作，认真准备，无论是组织、编排还是场地器材的准备，组织认真讨论、分工明确，全员动手，相互协作。运动会安全、有序的进行。圆满的完成了这一新的组织形式的运动会，并积累了经验，得到了校方的肯定。

五、抓好大课间的活动。经过全校学生、教师的努力，大课间活动的面貌有了进一步的改善。特别是跳绳的组织，在德育处的指导下，有序进行达到了一定的效果。活跃了学生身心，增强了学生体质，加强了同学友谊，陶冶了学生情操，达到了预期效果。

六、组织校田径队、排球队。一学期来，体育老师充分利用业余时间，放弃休息，每天坚持训练。在县田径运动会中取得优异的成绩。

七、存在问题

要进一步加强学习，提高自身素质及修养，团结合作。教师要注重运动员的选拔，加强运动队的梯队训练，争取优异成绩。在过去的一个学年里，我们付出，我们收获，添了几分经验，也多了几分教训。今后我们将本着求真务实、锐意进取、勇于开拓的精神，在素质教育的探索和实践中再接再励，力求教研组建设日臻完善。

**教研活动经验心得体会八**

本着20xx学年第二学期“团队合作谋发展，潜心研究求进步”的教研活动思路，在市教研室吴向东老师和学区教育干部潘昌进老师的指导下，我们安阳学区小学体育教研大组在这一学期中着眼于学校体育教学的提高和教师专业发展，致力课堂教学研究，积极倡导团队合作，营造教师团队进取氛围，促进教研组工作深入开展，使我们安阳学区小学体育教研工作质量进一步提高。现将一学期工作简单小结如下：

一、集思广义，为学区教研工作打好基础

这个学期我刚接任了安阳学区小学体育教研组长一职，为了将学区教研工作进一步的推上一个台阶，学期前我特意提早做好了一些有关于教研活动的资料收集，又邀请了教研组的两位副组长方丽芳和许娜老师一起讨论进行了“关于如何进行这个学期教研活动的安排”的问题，并将大家的意见作了整理总结。根据大家的意见，制定了本学期活动的大纲和如何执行教研活动的一些规章制度。然后在学期第一次学区教研活动会议中将这个学期的任务和计划作了详细的布置，使每个组员对这个学期的教研活动思路有了大致的了解，为学区教研活动正常有序的开展打好了基础。

二、搭建平台成就教师专业素养的发展

随着基础教育课程改革工作的进一步深化，时代对我们教育工作者提出了越来越高的要求，我们切实感受到了自身的压力，并有着强烈的危机意识。因此，我们教研组十分重视教师基本素质和业务能力培养的问题。我们将更新教育教学观念、完善教师自身知识结构、不断探索新的教学模式、方法，从而提高教学质量作为教研组建设的首要目标。20xx学年我们遵循着市教研室吴向东老师制定的市教研组计划大纲，在体育课堂教学这个的平台上尽情地展示着自己，并取得了一定的成绩：

1、研讨课平台

听课、评课仍是我们这个学期教研组活动的主要内容，为了提高每位教师的课堂教学调控能力与听、评课的能力，这个学期我教研组在密集繁忙的各类竞赛中穿插安排了两次的学区教研活动，分别在广场实验小学与红旗实验小学举行了两次听评课研讨活动。其中广场实验小学胡益成老师执教的《双手胸前传球》、滨江小学林展执教《贪吃蛇》、红旗实验小学的李华弟与黄炜洁老师执教的《前滚翻》教学课题为我们的教研活动提供了良好的研讨素材。在这两次教研活动中，我们依然采用四种课堂数据表格记录作为每位教师听课与评课的依据，并在此基础上要求每位上课的教师要做好课后反思，听课的老师要做好听课记录，评课的教师则要做好评课总结等工作。藉着试教、评课、上课等形式的教研活动使我们的教师有了展示的舞台，在展示中积累、反思、收获，获得了更深层次的提高;另一方面参与学习、听课的教师也在学习、体会、提高，大大提高了我们教研组的团体水平。

2、博客平台

网络的发展使我们更快更近的接触到更多的新知识，博客在这种氛围中不知不觉的兴起，由于它的个人色彩和开放色彩为广大教师所接受，成为网络第一热门事物。而我们安阳学区的“学区教研博客”至20xx年开建以来，一直为我们学区教研活动提供了良好的服务。我们将每位授课教师的课题设计、听课教师的听课总结、每次教研活动的照片及时的上传发布，并及时的收集新的教育教学信息，供每位教师学习浏览。截止这个星期我们博客的点击量达到六万多次。可以说，“学区教研博客”不仅仅给我们积累了很多资料，还见证了我们学区每位教师的成长。

三、紧抓教研工作，实现理论与实践的结合

将实践与理论相结合一直是我们学区教研活动的宗旨，我们提倡每位教师平时注重积累和思考，认真参加各级各类的教学业务比赛，无论是案例评比还是技能竞赛中我们学区教师在各方面成绩都遥遥领先，在各级各类杂志上发表文章据不完全统计达到4篇次。比如许娜老师写的“跳跃的键盘”刊登在【体育教学】20xx年第10期，又如由许娜和张磊老师合写的“提高体育课堂教学的小策略”一文发表在【中国学校体育】杂志20xx年第11期。本学年虹桥路小学的潘丽量、红旗实验小学的叶星、潘岱小学的马胜男老师分别以高分通过了小学高级教师职称的评估，真可谓可喜可贺。

四、思考问题，谋划教研活动发展的前景

回顾半年多来教研组的教研工作，我们体会到了付出的艰辛和收获的喜悦，在我们的共同努力下，安阳学区小学体育教研组已拥有了一支踏实肯干、勤于钻研、相对稳定的专兼职中青年骨干教师队伍。在收获的同时，我们永远不会忘记各级领导的关心与帮助，专家的指导和引领。然而，我们深知“思进”是当前社会发展的主流，我们学区教研工作虽然在一定程度上具有一定的优势，但放眼全市，纵观全局，检讨自我中我们发现仍是存在着许多不足。因此，进一步思考问题，谋取教研组的发展是我们应当深刻思考的问题。按照素质教育的发展趋势与市、学区教研活动的指导大纲，我们接下去要谋划好以下几方面的发展：

1、致力改变教研活动形式，进一步拓展教研活动的空间;

2、寻求名师引路，进一步加快教师专业成长进程;

3、打造教科研新思路，进一步落实教研活动的工作;

4、浓厚教研活动氛围，进一步展现安阳学区教研活动的风采。

总而言之，20xx年我们将继续发挥安阳学区小学体育教研大组的优势，将教研活动搞得更加活跃，更有实效性。

**教研活动经验心得体会九**

20xx年，东四条社区在宽城区委、南广街道办的指导下，按照“新家园、新生活、新风尚”素质教育活动的要求，结合工作实际，积极开展“讲文明、树新风”主题活动，为引导农民集中居住区、商住小区进一步改进生活习惯和培养文明行为，营造了良好的氛围。现就我社区20xx年上半年开展“讲文明、树新风活动工作情况总结如下：

一、领导重视，狠抓落实。

“讲文明、树新风”活动是市委、市府积极探索新形势下城乡文明新风建设新途径和新方法的重要载体，是统筹城乡工作创造性、针对性、有效性的重要举措，今年以来，我社区坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，围绕市委、市政府中心工作，按照统一思想、凝聚力量的要求，认真研究、周密策划、切实抓好“讲文明、树新风”活动。为此，我东四条社区把该活动纳入创建工作的重要议事日程，实行“一把手”负总责，分管领导具体抓，办公室负责具体实施，使该活动有部署、有检查、有总结，确保工作落到实处。

二、工作完成情况

(一)丰富内容、完善措施

1.积极参加 “讲文明、树新风”活动，通过志愿者文明劝导、志愿服务、入户宣传等活动，使活动深入人心。

2.指导各居民小组成立了以党支部书记为组长的活动领导小组，建立了三支不低于800人的志愿者队伍，为活动的深入开展提供了强有力的组织保障。

(二)入户送知识，踏实做好工作。

今年上半年我社区在各居民小区组织入户宣传6次，共发放“讲文明、 树新风”知识宣传单20xx余份，还深入到居民家中，对一些不规范的地方进行指正，和居民形成互动。并利用文化共享设备广播向居民播放宣传资料，图文并茂提高教育效果。

(三)深入小区文明劝导及宣传，提高群众素质。

社区组织工作人员及广大志愿者，深入辖区内的小区进行文明劝导活动、文明伴我行活动共计6次，向辖区内各居民小组发放文明知识宣传单20xx余份。引导广大小区居民树文明新风、创优美环境、做文明职工，要求群众做到“三节、三美、六不”活动：节约每一滴水、每一张纸、每一度电;创工作环境美、居住环境美、家庭环境美;不随地吐痰、不乱丢垃圾、不乱倒污水、不乱涂乱画、不乱放养家禽、不乱停乱放，养成文明、健康、有序的生活方式，自觉维护公共环境卫生。做到了辖区企业职工“三新”教育全覆盖。

(四)组织各类宣传、知识讲座、培训及文艺演出，寓教于乐出成效。

东四条社区上半年共组织在辖区内开展宣传文艺演出2次、居民再就业民培训2次、新市民大讲堂2次、法制禁毒宣传3次，通过社区基层公共服务平台发布各类宣传信息和图片40条，共吸引20xx余人次群众参与活动。通过各类宣传活动和知识讲座，既让群众丰富了文化生活又得到了教育。

(五)及时反馈信息，做好“讲文明、树新风”工作

“讲文明、树新风”活动受到了辖区内广大群众的好评。工作组人员不定期到红豆安置小区、瑞临锦苑、怡合花苑、教师公寓对居民进行走访，居民纷纷表示：工作人员们送来的知识宣传手册很及时也很必要，大家都非常渴望新生活，现在从工作人员这里了解到了相关的知识，大家将慢慢地转变旧的观念，改掉以前的一些不良习气，树立起新的风尚，并坚信在不久的将来，定会把所住的小区环境营造得更好，让新家园更美丽。

20xx年东四条社区“讲文明、树新风”活动取得了一定成绩，但我们也认识到，作为一个涉农社区，群众的文化水平和个人素质参差不齐，有些甚至相对较低，我们的工作仍然任重而道远，下半年，我们社区将投入更多的人力、物力，力争取得更好的成绩。

**教研活动经验心得体会篇十**

这个暑假我参加了由“半亩花田——纪念田维”组织领导自发参与的爱稀客公益组织的活动，主要负责网络宣传工作，其实这个工作本身并不是很累，就是在网络媒介上用自己的力量进行宣传，工作很小，却也很有意义。

爱稀客是针对肺动脉高压人群设立的，主要资金用来对肺动脉高压捐款的公益慈善组织，现在基金会还未能设立，但是已经有了一定的规模，我国是肺动脉高压的一个患者较多的国度，现在统计在案的有100人左右，而我所做的就是现在爱稀客主要的宣传工作。

宣传方面主要是为了让更多人来了解肺动脉高压，了解这种病，了解这些人，从而在基金会创办成功后可以进行有效的募捐，从而资助中国的肺动脉高压患者。

肺动脉高压是一种由先天性心脏病引起的稀有疾病，我在向别人传播前了解到肺动脉高压患者看似与常人没有任何区别，但是在常人看来没什么的走六分钟在肺动脉高压患者眼里那是一种极大的挑战，由于肺压过高，导致她们无法与常人一样行走，只能慢行，并且必须很容易缺氧，治疗费用也是极度的高，最便宜的也要20xx元每月，而要想让身体稳定就必须要上万每月的药物，因为我国的医疗保障制度不健全，这部分在外国可以进行免费的治疗项目在我国就是让每个家庭都可以倾家荡产。

为此，很多病人学生都出国留学，为的是享受国外的免费治疗。这样就造成了一种“有药没钱治，有家不敢回”的奇怪现象。

同时，我明白了，每一个患上肺动脉高压的如果不能得到有效治疗都会在2—8年内死亡，也就是说她们中间的每一个人都在与死亡赛跑，每一个人，手中都有一个计时器，看着自己死亡的时间。她们不敢说，因为，没有人会相信。

做这个实践也是我最喜欢的实践，就算暑假结束了，我也要继续做下去，这是我所喜爱的，现在虽然由于方法原因成效不大，但是我会继续努力做下去，最后相信自己会成功。

我的体会很多，我觉得有时候也许关怀就在我们的身边，我们身边其实就会有这样那样的需要我们去帮助的人们，而我们，也应该都有一颗慈爱的心，去帮助别人，这是最基本的。

这就是我的感悟，希望更多的人可以加入到慈善事业的行动中去。

**教研活动经验心得体会篇十一**

人们都说：劳动最光荣。 这一天，我去居委会劳动了一天…

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，(至于是哪天，你自己写好了)我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了!

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导;不做，你是困难的俘虏;而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己!

**教研活动经验心得体会篇十二**

长江社区党委认真学习贯彻南岗区“1536”的发展战略。在此次活动中，始终把城市管理“洁净如家”的奋斗目标放在首位。争取用自己的实际行动去打动广大居民及身边人，共同来爱护环境、保持卫生。

一、用行动感染身边人

在活动中，长江社区工作人员尽职尽责，任劳任怨。爱心有时是一种势不可挡的力量。我们在认真做好此次公益活动的同时，也不忘在活动中大力宣传环保，力争让更多的居民群众加入到我们环保的队伍中来。为我们共同的生活环境尽一份力。

长江社区始终让环保的理念灌输在整个活动中，并把环保的旗帜在一次高高举起。在全民环保的今天，长江社区全体工作人员不仅用自己的实际行动兑现着环保的理念，还凭借着自己的环保感念让更多的居民群众关注到环保的活动中来。要让辖区的内的每一位居民都明白环保的概念对我们每个地球人的真正意义。

二、分工明确、落实到位

长江社区党委为了让此次活动，能够在居民中得到大力的推广，采取了分工分片的原则，进行活动。为了保护环境，把长江社区环境卫生得到提高，让人们充分认识到环境保护的重要性。我们长江社区全体工作人员放弃了休息的时间，经过了周密的安排，长江社区进行以“洁净如家走进社区”为主题，在小区内开展了这次公益活动。

首先：把社区工作人员分成四组。

其次：发给他们捡废旧书报和废弃塑料瓶等废物的工具。

第三：指定存放废物的地点。

一切准备就绪以后，大家分散开始工作。从工作中我们可以看出社区工作人员干劲十足。对他人来说有的垃圾很脏，躲都来不及，可是我们都把这些收拾得干干净净了。一些死角都进行了清理。整个社区的废品都进行了有效地处理。

经过四个多小时的工作我们停止了此次清理垃圾活动，当垃圾车来收走了我们四个多小时的成果时，大家的脸上仿佛出现了胜利的笑容。我们把这些垃圾袋分给队员让他们按每家一个进行分发。让他们可以把垃圾放在垃圾袋里不要到处乱仍。垃圾袋分发完以后，我们就在社区门口进行关于保护环境宣传，前来参与的居民越来越多。

经过六小时的活动，我们长江社区此次公益性活动圆满完成了。我们怀着愉快的心情返回社区，此次的活动让我们看到了社区工作人员吃苦难劳的精神和居民群众对保护环境的关心。

**教研活动经验心得体会篇十三**

看着自己的同学在几十个白发苍苍的老人面前笨拙但投入地表演魔术，七八个身穿南开中学校服的小姑娘乐开了花。她们是天津义工服务队的成员，2月5日专程到天津美福养老院慰问老人来了——给爷爷奶奶们演几个节目、聊聊天。

这几个南开中学的初中生今年寒假参加了不止一次这样的活动，尤其是正在上初二的李洋，对这样场面再熟悉不过了，她已经坚持参加公益活动大半年了，这个寒假更是几乎天天都有“活儿”——每周都要去中心妇产科医院导诊，到圆梦特教中心看望脑瘫患儿，到自闭症儿童治疗中心帮助他们，到养老院慰问老人，还有给包括血液病研究所的患儿在内的困难儿童实现梦想的“圆梦行动”，过年期间“关爱身边的空巢老人”活动，从腊月忙到正月，几乎没有休息。

“从去年暑假开始我参加公益活动，在养老院表演节目，没什么文艺才能，就和大伙儿唱个合唱，和爷爷奶奶们聊天开始也不是沟通得特别好，努力寻找他们感兴趣的话题;去过脑瘫患儿的特教基地，每次都让我思考生命的意义是什么，如何让他们生活更好;到过自闭症的儿童治疗中心，干了很多平常在家根本不做的活儿;到血液病研究所给患儿送礼物，他们高兴我也开心。”李洋坦言：“开始时觉得参加公益活动让生活‘充实’，现在是‘踏实’。”

李洋的父母并不支持女儿在公益活动中花这么多时间和精力，为了让父母放心，也为了提高自己，这个假期她还参加了一个课外辅导班。“14天的学习班终于上完了，每天上午参加活动，下午上课，那些天我睡觉的时间特别少。而且我住在红桥区，离活动地点都不太近。来美福养老院，就得坐31站公交车，还得倒次车，早上七点就到车站等车了。”

与李洋同年级的李润鸿，来自35中，两人几乎同时加入义工服务队，这个寒假他也没怎么闲着，血液病研究所、养老院、特教中心，哪儿都能看到他。给脑瘫患儿喂饭却被喷了一脸饭的“必修课”，初次给老人表演节目时的拘谨，抱着募捐箱请人献爱心时遭受质疑的“白眼”——这些经历都让他庆幸自己比很多同龄人对生活、对社会的了解更多样、更全面。“我最喜欢做募捐，别人不相信我们也正常。但想想这些钱能帮助那些需要帮助的人，就特别开心。”

初中生并不是社会公益活动的主体，就是在学生中，也是大学生志愿者的形象更为突出。繁重的课业让初中生在课余更想着休息、游戏或不得不去课外班，李洋和李润鸿却选择参加公益活动。公益让他们帮助别人放飞梦想，公益让他们强大自己的内心。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！