# 2025年新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字模板(十二篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2025-01-19

*新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字一我们的教官姓关，他有两道浓浓的眉毛炯炯有神的眼睛，尖尖的鼻子轮廓分明的大嘴，皮肤呈健康的古铜色，很精神。他可是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也...*

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字一**

我们的教官姓关，他有两道浓浓的眉毛炯炯有神的眼睛，尖尖的鼻子轮廓分明的大嘴，皮肤呈健康的古铜色，很精神。他可是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官的一句肯定，一个眼神。放入一这种甜是教官与我们之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。正因为他的严格，我们才能学会容忍，学会坚持，学会坚强，学会团结。

俗话说，“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿的慌”。在军训的时候，这句话更是应验了。中午十二点准时开饭。身着迷彩服的新生们一批批涌进饭堂，不一会的功夫，小小的饭堂就被鲜艳的绿色装点得满满当当。一开饭，女生们也顾不到减肥了，都食量大增。男生们你一筷子，我一筷子，吃得津津有味。一盘盘的番茄，豆腐，豆芽……很快就底朝天了。

黑夜带给我的是思念，即使我已经第二次参加军训，但对家，还是充满了想念。漆黑的夜里，心情是复杂的，又对未来几天的忐忑，有对今天训练的劳累，更有对过去生活的渴望……

不知道我是不是在伪装坚强，默默地藏住我脆弱的伤口，傻傻地笑着说，我很好。猛然想起了平日里妈妈的唠叨;平日里不起眼的床;平日里普通的家常便饭……此刻的回忆，却成为了我的奢望。

盖上毯子，闭上眼，勾勒着家的模样，那里有爱，那里有情，那里有回忆……想起过去对妈妈的不耐烦，对爸爸的不理解，不由得多了几分惭愧……我默默告诉自己：我长大了，我独立了，我要体恤父母了……

军训的日子，有一些累，有点心酸。虽然只是短短七天，却也会莫名其妙的怀念!

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字二**

太阳尽情地在云层边展露笑容，万里无云的天空蓝的透亮，犹如一块没有瑕疵的纯洁钻石。终于迎来了期盼已久的军训，但很多同学的兴致却没有那么好，他们脸色都好像吞下了一只酸柠檬似得面色古怪。

同学们几乎都是左手一个箱子，背上一个背包，一副全副武装的模样。知道一个奇怪的“哔”声打破了严肃的场面，大家顿时捧腹大笑，但又在一刹那安静下来。一个面目沉稳的男教官大步走进来，站在讲台上威严地扫了我们一眼，大家纷纷坐得笔直，安静了下来。教官开口说：“同学们好，我叫童云良，你们可以叫我童教官。”他平静的语气中有一种不怒自威的力量。

在去军训基地的路上，车里鸦雀无声，连一根针的落地声听得清楚。同学们都识相的安静的各干各的事，车里安静的有些诡异。直到一声刺耳的刹车声才把我们从沉思中惊醒。往外看，原来已经到基地了，童教官什么也没说的站了起来，大家也十分听话的默不作声排好队下车。取了行李，安排好宿舍后，童教官把我们叫到了后排宿舍的门前空地，开始训练站姿，“军姿可是军人的必修课”他这样说，军姿的要求还挺多的呢。抬头挺胸，双肩后张，手掌贴紧大腿，双眼目视前方。在训练的过程中，童教官一再强调我们要时刻有集体意识，一个人做不好，就代表整个连队做得不好，要严格要求自己，不要给连队抹黑，刚开始有几个男生做得不好，但是在同学们的鼓励下，我们越来越好，童教官觉得满意了，就叫我们坐下来，开始跟我们讲基地里基本的规则和作息时间。早上的时间仿佛过得很快，眨眼间便到了中午，大家早上站了好一会，又训练了一些其它的内容，都个个饿得前胸贴后背了。刚进饭堂，便有人习惯性拿起碗就要喝汤，却被教官厉声喝止。“所有人坐好，双手放在大腿上，背挺直!坐好了就开饭”一名教官拿起话筒对几个就要喝汤的学生喊道。一听还要坐好才开饭，大家个个便坐得笔直笔直的。“开饭!”那教官看大家都表现的不错就大声宣布。大家立刻饿虎扑食般大口大口席卷桌上的饭菜……

不知不觉间，训练已经持续了两天了，这两天里，大家艰苦训练：军姿，踏步，武术操……大家也都吃尽了苦头，而今晚的活动却是振奋人心。“今晚我们是看电影的活动!”童教官高声宣布，听到这个消息，大家纷纷在心里狂喜，表面上却与平常没什么不同，这几天的训练下来，大家已经很会压抑自己的情绪了。晚上的电影就如大家所期望的那样振奋人心，而看完后教官对我们十分安静的奖励就是剩下的时间不用再训练，可以早些睡了。大家也都无一例外的狂喜……

第三天的烧烤却不怎么尽如人意，有好几个同学因为吵闹而被教官抓去罚站，烧烤完后的绿豆汤却十分香甜，同时也将这几天心上的苦累洗去了。大家仿佛如获新生般精神抖擞，迎接明天的考验……

第四天是联欢晚会，我们班报的是一个舞蹈项目，在排练的过程中，我学会了与同学合作，展现集体的力量，我们班的节目很精彩，南外的学子都尽情展现了自己的才艺，展现了青春的风采，那次晚会想必也在大家的心中刻下了深深的一笔吧?

最后一天，清晨刚起来，紧张的气氛就弥漫在空气中，这是最后一天，无论是谁，都像给这次军训活动画上完整的句号，当然，我们成功了，大家喊口号时的整齐，踏步时响彻云霄的声音和一张张流满汗水的真挚的笑颜。这些深深地珍藏在了大家的心中，团结，友谊，信任，关爱……这些离我们不再遥远，那些军训中互相打气的伙伴们啊，你们是我成长过程中不可缺少的动力，在通往未来的道路上，一起努力吧!

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字三**

没有进入中学之前，只听说过军训，但没真正经历过，以为很好玩，一直向往着军训快点到来。终于到了我梦寐以求的军训生活，虽然只有一个星期，但是让我觉得时间是如此漫长;虽然只有一个星期，但是军训很快成功的把我变成了“非洲人”;虽然只有一个星期，但是似乎比我刚刚过去的小学六年的回忆更为细碎。

六天的军训中，最令我难忘的是还是最后一天拉练了。从我们学校开始，早上八点出发，一直走到郊区的狮子山公园。中午在山上吃干粮充饥，然后返回。这听起来很简单的流程，却没把我累得半死。偏偏那天又烈日当空，同学说那种秋天突然变热的天气叫“秋老虎”。

在去的路上，虽然身上的双肩包很重，以至于我还不得不用手放在包底下托着，但总的来说还算轻松。原因很简单：一是路边的行道树为我们遮挡了阳光。而是大家心里都很兴奋，身上有了动力。浩浩荡荡地向目的地进发。一路上，大家有说有笑，队伍像一条流淌在密林深处的小溪，溢满“叮咚”的笑声，纵横恣肆奔流而去。

穿过寂静的林荫大道，留下我们的足迹;走过曲折的老街，遗留下我们的身影。狮子山苍劲的林海不知何时呈现在了我们面前。登山，在观光亭上驻足，望着山下一片苍翠萌动，中午吃干粮休息。此时我们已经气喘吁吁了。然而，真正的辛苦是返程。下山后，我们走的是另一条路线。中午，烈日炎炎，这条尘土飞扬的路上没有一棵树能够遮日，我们在阳光赤裸裸地照射下暴露无疑。无处可躲，每一滴汗都被吸附在皮肤上的灼热蒸发得无影无踪。不知走了多久，我甚至感到毛孔像脱水的鱼一般张大嘴努力寻找一丝清凉。原本像小溪一样活跃的队伍正在干涸，连大家的笑声也变得软绵绵的。抬头，根本望不到路的尽头;向后，我们似乎并没走多久。步伐沉重地像灌了铅，走路拖泥带水。心里变得躁闷起来。偶尔路过的车子行驶在发烫的路面上疾驰而过，搅起一阵混合着热气的小型“沙暴”，呛得人找不着东南西北。

时间像没关好的水龙头一样，一点一滴溜走，“怎么还没到啊!”这是我们说得最多的一句话。我又累又热，连思维也变得迟钝起来，自顾自地埋头赶路。好不容易走完那条路，却发现我们竟来到了江边。当江面浪花的嬉戏声越来越遥远，出现在我们眼前的只过是下个路口的转角，真是山穷水复啊!而此时，我已快接近极限。

终于，快到了!快到了!大家心中一阵欢喜，同时又感慨万千：真不容易啊，回来时那条路有10公里呢!

军训已成昨日往事，可我想我怎么也忘不掉了。以后我们前进的路上肯定还有很多荆棘，只要我们坚持，相信会达到目的地!

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字四**

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。

蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步!

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊。

都说集体的利益高于一切。我看此话在我们班最适合了。起先大家训练还有些松松垮垮。但当大家得知军训最后将要进行会操并评选优秀集体时，个个显得精神抖擞。再苦再累的训练也硬撑着。我十分高兴我班这么有凝聚力。当时便想那奖状一定属于我们了。会操了，当我们踏着整齐的步伐经过主席台时，我更坚定了我的想法。校长宣读完优秀集体名单时，我们个个舒了一口气。

人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解;学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活这里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字五**

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的x20xx级新生军训落下了帷幕.当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时,我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动.因为离别就在眼前,眼里装满的是割舍不下的情谊.

教官渐行渐远,最终在雷鸣般的掌声中消失,我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁,心中久久不能平静,时间长河渡我到军训之时.

训练场上整齐的队伍,矫健的步伐依然是那么熟悉.嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔.休息时的各种活动,快乐中不失威严,活泼中不忘纪律.集体的融洽让我们懂得了分享快乐.苦过,痛过,哭过,笑过,军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋,我们的眼神从此不再稚嫩,取而代之的是成熟和敏锐的光芒.

军训中虽苦亦甜,虽累亦美.绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量.铁的纪律造就自我,更造就了钢铁般的军队.在最后一天的会操中,当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时,心中充满了自豪与骄傲.

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐,挺拔的英姿,婀娜的身影,矫健的步伐,无不向人们诉说那段艰辛的历程.痛苦中,我们磨练了白杨般的坚毅,不再摆高材生的架子,不再只顾考虑自己.军训告诉了我什么叫团结,什么是纪律,

时间过得很快,但一定有许多事情永远都不会被抹掉.以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒.原来在苦累与欢乐并存的12天里,无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊.教官的威严与活泼,教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现,我相信花未眠.

军训虽然只有短暂的十几天,但是我们在看,学,练中受到了教育,锻炼了身体,增强了意志力.提高了军事素质,强化了国防观念.

军训结束了,但军训中的收获却不会随之烟消云散.这是我们用汗水,泪水和欢笑谱写的乐意,是我们大学生活中的闪光点,更是我们永远值得回味和追忆的日子.教官虽然走了,但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂.它已在我们心中默默地埋下了一粒种子,一粒充满希望的种子.

x年,我会用军训精神来度过,用梦想创造可能,用理想浇灌希望;用知识报效祖国,为国家现代化建设贡献力量.

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字六**

前几天参加了大一军训，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨;教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在回想起17天的大一军训生活，觉得以前的种.种苦恼是多么的幼稚。大一军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战!

军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浃背了。

最让人受不了的是太阳公公幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步!就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意

儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。在这短短7天的大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理。

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字七**

在经历小学六年的风霜雨露后，我将进入一个新的学堂--初中。在即将步入这个新的学堂前，我与许多新同学经历了四天半的军训。在这次艰苦的军训结束后我的感慨是不能用语言表达出来的。

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直是一种煎熬。因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动，昂首挺胸。这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我。我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人。

经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦，我无论怎么坚持，还是因为体力不支而中暑。看着同学们在操场上仍监守岗位，而自己却坐在阴凉的地方休息，我真是自愧不如，后悔自己以前不常常锻炼身体，以致现在的自责与后悔!

军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床、叠被，大到体质的增强、意志的磨练和思想的改变。这一课让我们终身难忘，受用一世。

军训生活，使我们与军人的距离拉近了很多，使我们更加清晰地看到自己肩上担负的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的自尊心和自信心。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验!

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字八**

转眼间，我们的军训已结束，虽然，只有短短的七天，但却给我留下了许多珍贵的回忆。

军训的第一天，我见到了我的教官，他们不时喊着响亮的口号，矫健的步伐在地面上划出整齐划一的踏步声。还没看到他们的脸，就已经听到声音了，真像小说里讲的，只闻其声，不见其人。

“大家好!我叫。”我的军训，就随着教官简洁的自我介绍，开始了。

从前，在我的想象中，军人都是不苟言笑的，但教官颠覆了我的认识。

教官给我的印象是既慈祥又严厉的。第一天军训时，很多人都受不了艰苦的训练，教官司便一个个的让他们休息。到后来，我们和他混熟后还经常那他们来开玩笑，他也总是一而过。但要是训练中，我们有一丝疏忽怠慢，他可不会饶了我们，会让我们一遍遍做着相同的动作，别人做五遍，他就让我们做十遍，直到对为止，这让我们对他又爱又恨。

除了和蔼可亲的教官外，当然，还少不了同学们。那天我们一见面，就聊开了。特别蔡敏慧，她是一个开朗的女孩，开心的时候就会不顾形象的笑个不停，但是很可爱。还有邱丹，她是我在班上认识的第一个人，性格到沉静些。知后便是莫瑛琦，初次见面时，就看到她和蔡敏慧一起笑个不停，用她们的话来说，那就是两个疯子!最后，是可欣，她跟我一样，都留刘海，且我们的兴趣竟不谋而合，所以我们聊得来。

在艰苦的军训中，就是这群人给我带来了无尽的欢乐，与幸福。

记得在军训结束的前两天，要举行总结大会。而我的帽子这时候开丢了，这帽子很重要，操练时全班都得戴，要是不戴，我怕会影响成绩，所以我急得像热锅的蚂蚁，团团转。同学们一听就围了上来，纷纷给我出谋划策。“学校的帽子不见了，可以拿家里颜色差不多得去顶一下啊。”“我知道，有个地方好像有这种帽子卖，你可以去买一顶……”同学们众说纷纭，那心意我一幕幕的都看在眼里，虽然才刚相处那么短短的几天，但军训的团结精神却早已把我们牢牢的绑在了一起!

最后，还是教官为我借了一个帽子，我才得以跟大家一起完成总结。但这这场闹剧过后迎来的结果到是可喜可贺，我们初一(1)班在总结中获得了三等奖!我们班上去领奖的是蔡敏慧，她去时笑容，如朝阳一般，笼罩在我的心田，而转头望去，全班的脸上都挂了笑容，这是多么美好的时刻，这个时刻，是我们全班通过努力得来的，多么值得骄傲!

领完了奖，大多数同学却笑不起来了。为什么?因为要跟教官分别了，大家都依依不舍，虽然只是短短的七天，但教官带给我们的精神，情感却比这七天多的多。虽然只是短短的七天，但大家的情意却比这七天深得多。在初秋中，我经历了我人生中的第一次军训。本该苦不堪言的军训，却因为教官，同学们变得快乐无比，这是一种神奇的力量，化腐朽为神奇。我非常感谢学校举办了这次军训，因为他让我又多了一段值得铭记在心的记忆。

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字九**

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂.

军训心得体会灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好!

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字篇十**

明天，我们就要脱掉这身军服，回到可爱的学校。明天，我们就要离开我们敬爱的教官，回到父母的怀抱。明天，我们就要把我们五天训练的成果一一展现，赛场会留下我们飒爽的英姿。

在那里有我们太多的回忆，在那里我们哭过歇斯底里的哭过。在那里我们笑过，那时我们不是什么教官和同学，只是朋友。

更重要的是在那里的一切一切都是我们一齐走过，在那里我们组成了一个全新的1班。团结、用心向上是我们的宗旨，而超越、奋斗则是我们每个人的职责。

我记得第一天我们还是一帮什么都不会的小孩子，不明白怎样整理内务，不明白怎样站军姿，甚至不明白怎样进餐厅吃饭。经过教官的一遍遍教导，虽然不那么精准，可也学会了;虽然我们被批评过，但不可否认我们进步了。

回想昨日，感受这天，我们进步了太多太多。我相信我们在明天必须会表现出色，这也算给教官、给老师、给家长的一个最大的礼物。

短暂而又紧张的军训已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。

此时此刻，当我执笔写下这短短三天的军训感触时，深知自我不仅仅仅是健壮了体魄、增强了国防意识、提高了政治素质，更加是受到了一次心灵上的深刻洗礼，磨练了自我坚强的意志，培养了健康向上的心态，增强了团队意识和组织纪律观念。这也是我在军训中所获得的最宝贵的财富。

在这三天军训时，严格按照要求，准时训练，过着标准的军事化的生活。以饱满的政治热情，用心的学习态度投身到军训中去。透过实际军事训练，磨练了我的意志品质，培养了艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强了战胜困难的信心和勇气。

只要我们持续坚强的意志，坚定的信念，就必须能战胜自我。以前，我们一齐欢笑、流泪。这天，我们一齐经历风雨，承受磨练。

明天，我们一齐迎接中行绚丽的彩虹。

炎热的太阳在磨练我们的意志，滚烫的大地在考验我们的忍耐力。

军训，单调烦躁，军训，艰苦难忍。可是只给我们留下的不是这样的情景。我在军训中的炎热.疲惫，痛苦......看到了同学们的忍耐，坚持，顽强，还有最美的微笑。说句实话，有时，真的受不了，但是很努力。

因为多锻炼，对身体有好处，站不住的时候，想想一些开心的事，给自己一个最大的安慰，也就挺过去了。我坚信只要大家团结一致，我们就会得到想要的成绩。军训中，有历练的痛苦也有甘甜的回报。

让我们一起在最后的日子里，用汗水挥洒时间，用步伐歌舞青春，用歌声震撼内心吧!

相信自己，每天笑一笑，时间很快会过去的，用最美的心情来挑战最精彩的锻炼，收获一定会更多，一种完美的动作，一个华丽的转身，既有力度感，又有整体感，很酷啊!继续体验吧!

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字篇十一**

又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发所有光芒。我们伫立在烈日下，当我站着军姿，几丝热流飘过脸庞，留下的是一颗颗闪亮的汗珠。我向上瞟了一眼，那可恶的太阳似乎担心我们看不到它的强大，突然感觉刺的眼睛好痛。

而军姿一站就是半个小时，整个身体早已麻木，膝盖处发酸，脚底下如一团火在不停的燃烧，背、腰、肩如针扎一般疼痛。就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最后一名，避免所谓“跑圈圈”的噩运。

军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习生活甚至工作时，都不是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入学之前通过军训来培养集体荣誉观，培养同学与同学之间的默契，这也许能在以后的学习中让我们互相帮助、共同进步，这是军训的意义之一吧。

来之不易的赞扬自从来到第一中学开始军训，所做的每一件事，都让我们知道我们不是被疼爱的小公主、小皇帝，以后只有靠自己，不可再有任何的依赖。

军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。如果真是那样，我一定要完成教官说的每一个动作，做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢?我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我对自己充满信心，永远永远都会。

鸦雀无声的球场上同学们整齐的站着，组成了十几个方阵，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背，看着同学们那湿透的衣服，都可以拧出水来.

中国武学博大精深，讲究一个循序渐进。军训也是同一个道理，动作由易到难，就连教官的态度也越来越严肃。真不敢想象未来的日子里还有多少风风雨雨。

挥挥衣袖，用微笑告别今天，用崭新的面貌面对明天，向自己发出挑战，向十天后的自己预约一个奖赏，相信自己是最棒的!!

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字篇十二**

军训的那些日子，云儿丝毫挡不住太阳的烈照，风儿也躲闪到了一边不曾出现。火辣辣的太阳照得我们全身都冒出了热气，两条腿像灌了铅似的，神经都麻掉了。一天中，大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的艰辛。我们的动作尽管并不规范，然而漾满整个训练场地，那些饱满响亮的“一二一，一二一”的口号，让每个人感到有一种军人的荣誉感。

我们的教官姓关，他有两道浓浓的眉毛炯炯有神的眼睛，尖尖的鼻子轮廓分明的大嘴，皮肤呈健康的古铜色，很精神。他可是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官的一句肯定，一个眼神。放入一这种甜是教官与我们之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。正因为他的严格，我们才能学会容忍，学会坚持，学会坚强，学会团结。

俗话说，“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿的慌”。在军训的时候，这句话更是应验了。中午十二点准时开饭。身着迷彩服的新生们一批批涌进饭堂，不一会的功夫，小小的饭堂就被鲜艳的绿色装点得满满当当。一开饭，女生们也顾不到减肥了，都食量大增。男生们你一筷子，我一筷子，吃得津津有味。一盘盘的番茄，豆腐，豆芽……很快就底朝天了。

黑夜带给我的是思念，即使我已经第二次参加军训，但对家，还是充满了想念。漆黑的夜里，心情是复杂的，又对未来几天的忐忑，有对今天训练的劳累，更有对过去生活的渴望……

不知道我是不是在伪装坚强，默默地藏住我脆弱的伤口，傻傻地笑着说，我很好。猛然想起了平日里妈妈的唠叨;平日里不起眼的床;平日里普通的家常便饭……此刻的回忆，却成为了我的奢望。

盖上毯子，闭上眼，勾勒着家的模样，那里有爱，那里有情，那里有回忆……想起过去对妈妈的不耐烦，对爸爸的不理解，不由得多了几分惭愧……我默默告诉自己：我长大了，我独立了，我要体恤父母了……

军训的日子，有一些累，有点心酸。虽然只是短短七天，却也会莫名其妙的怀念!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！