# 最新如何培养孩子社交能力心得体会通用(4篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-02-03

*如何培养孩子社交能力心得体会一到同学或邻居家去串门，到亲戚家去做客，可以让孩子独自去，这是锻炼孩子交际能力的机会。串门做客，需要寒暄和问候，也需要交谈和有关礼物的收送，与家长一道去，孩子是附带的，充当“配角”，不用应酬，也没有压力，因为此刻...*

**如何培养孩子社交能力心得体会一**

到同学或邻居家去串门，到亲戚家去做客，可以让孩子独自去，这是锻炼孩子交际能力的机会。串门做客，需要寒暄和问候，也需要交谈和有关礼物的收送，与家长一道去，孩子是附带的，充当“配角”，不用应酬，也没有压力，因为此刻交际的主角是家长。如果让孩子自己去，自己成了主角，与对方的一切接触都得由自己来应酬，这样可以促使孩子考虑如何交际。如果家里来了客人，有时不妨让孩子去接待，特别是与孩子年龄相仿的客人或朋友，作为家长千万不要包办代替。

口语是社会生活的入场券，交际能力的核心是说话能力，因为交际的最直接形式是说，不会说，或者说不好，怎么与人交际?会说，说得巧，答得妙，其交际成功的可能性自然就大。家长可以出一些模棱两可的辩论题与孩子进行辩论;也可以故意提出一些不正确或片面的观点，让孩子据理反驳;对孩子平时话语中的差错，家长要做必要的纠正，及时帮助孩子提高认识;有可能的话，应鼓励孩子参加演讲比赛，鼓励孩子上课或开会时积极发言。

商品交易是人际交往中的一种特例。在交易中，孩子可以接触到各种各样的人，有利于丰富交际对象和加深对人的了解和认识，从而提高自己的交际能力。家长可以根据孩子的年龄大小，有意识地要他们进行小件商品的购买。年龄较小的孩子，可以叫他们买油盐酱醋;年龄稍大的孩子，可以叫他们买鱼、肉、米、煤等，也可以让孩子买自己穿用的鞋、袜、手套和围巾等。孩子由于缺乏经验，在初次交易中可能会吃亏或出现差错，对此，家长不要过多指责，以免影响他们的交际信心。

旅游是一种开放性的活动，交际也是开放性的，两者是相通的。家长利用节假日与孩子一起走出家门，到大自然中去，到感觉一新的地方去，让孩子感受新的环境。在旅游中，家长有意识地让孩子去买车票、联系住宿、购买游园门票，孩子就可以直接接触到一些新的对象，了解新的交际内容。通过与陌生人打交道，可以增强孩子的胆量，提高孩子在新环境中的应变心理素质。旅游结束了，孩子的见识广了，与人的谈资多了，这能给以后的交际增加不少的话题。

**如何培养孩子社交能力心得体会二**

鼓励孩子大胆与人交往

有的父母怕孩子在外面闯祸，而吓唬孩子，让孩子变得胆小、怕见生人;有的父母怕孩子在外受欺负、怕吃亏、学坏，因此把孩子关在家中。然而，让孩子懂得社交，作为父母就应该创设外出活动和与人交往的条件，鼓励孩子和周围的小朋友玩耍，在交往中自然提高孩子的社交能力。

无论是在家还是在幼儿园，家长都要多鼓励孩子大胆和小朋友交往，孩子会在交往中消除内心的害羞、胆怯的心理。

另外，父母要带孩子多出去，让他了解和增强辨别是非的能力，从而增强交往的自信。接纳孩子之间的社交“冲突”面对孩子之间的冲突，一些家长喜欢为自己的孩子“讨说法”。然而，这样做反而会阻挠孩子社交技能的发展，因此建议在孩子之间无所谓的“冲突”中，家长还应当以旁观者的姿态，让孩子自己解决矛盾和冲突，提高他们语言能力和思维能力。

教孩子使用礼貌用语孩子不喜欢与人打招呼、不喜欢与人交往时，家长应给予正确的引导，比如叫孩子怎样问路、怎样买东西、怎样接电话，当孩子能够很好地使用礼貌用语的时候，通常会得到对方良好的回馈，这会增强孩子交往的信心。

当孩子不愿意参加活动、不愿意与人交往时，家长可以尝试和他一起活动，让他亲身体会到参与活动的快乐，培养他大胆参加活动的兴趣和自信。

对于孩子的社交问题，在早教中如何培养呢?这其实是一个非常有技术的问题哦。所以希望各位父母可以好好的培养哦，相信你的孩子一定可以的。

**如何培养孩子社交能力心得体会三**

有的父母怕孩子在外面闯祸，而吓唬孩子，让孩子变得胆小、怕见生人;有的父母怕孩子在外受欺负、怕吃亏、学坏，因此把孩子关在家中。然而，让孩子懂得社交，作为父母就应该创设外出活动和与人交往的条件，鼓励孩子和周围的小朋友玩耍，在交往中自然提高孩子的社交能力。

银川一幼庞凤兰老师建议，无论是在家还是在幼儿园，家长都要多鼓励孩子大胆和小朋友交往，孩子会在交往中消除内心的害羞、胆怯的心理。另外，父母要带孩子多出去，让他了解和增强辨别是非的能力，从而增强交往的自信。

面对孩子之间的冲突，一些家长喜欢为自己的孩子“讨说法”。然而，庞老师表示，这样做反而会阻挠孩子社交技能的发展，因此建议在孩子之间无所谓的“冲突”中，家长还应当以旁观者的姿态，让孩子自己解决矛盾和冲突，提高他们语言能力和思维能力。

孩子不喜欢与人打招呼、不喜欢与人交往时，家长应给予正确的引导，比如叫孩子怎样问路、怎样买东西、怎样接电话，当孩子能够很好地使用礼貌用语的时候，通常会得到对方良好的回馈，这会增强孩子交往的信心。“当孩子不愿意参加活动、不愿意与人交往时，家长可以尝试和他一起活动，让他亲身体会到参与活动的快乐，培养他大胆参加活动的兴趣和自信。”庞老师说。

**如何培养孩子社交能力心得体会四**

有的父母怕孩子单独外出会闯祸，而吓唬孩子，孩子变得胆小，怕见生人;有的父母怕孩子外出受到别人的欺侮，怕吃亏、学坏，认为还是关在家中好;有的怕孩子与人接触传染疾病，情愿将孩子闭门独处。

事实是，只有与不安全的陌生人交往才是不安全的。所以父母应该创设外出活动和与人交往的条件，放手鼓励孩子和周围的小朋友玩耍，让孩子在和陌生的小朋友的交往中自然地提高交往能力。譬如：和经常左邻右舍打个招呼，问个好;和熟悉的、性情温和的、年龄稍大几岁的小朋友一起游戏;再慢慢过渡到走亲访友，去公园和同伴嬉戏，利用乘车、散步的机会和陌生人接触等。

3至7岁的孩子完全可以在父母的引导下购物。例如让他买自己喜欢的小玩具、小卡片、文具、零食等。孩子在与售货员交流的时候，也学习了与人沟通的技巧。如果孩子一开始有困难的话，妈妈可以在一边鼓励，教孩子说“请售货员阿姨拿一下那个玩具狗”、“请问要付多少钱”、“谢谢”等话，渐渐地让孩子自己能开口说。

现代父母常有一个误区，就是想时刻保持一个整齐完好的家。所以，父母们不太愿意让自己的孩子邀请左邻右舍的小朋友来家玩，最多也是在小区里简单交往。如果父母鼓励孩子邀请小朋友到家里来玩，孩子们就会有更多的时间在一起，也会有更多的机会学习处理游戏过程中可能发生的纠纷。

孩子的交往也如同成人的交往，既可以请进来，也可以走出去，两者同样重要。为了避免自己的孩子给别人添麻烦，您可以让孩子带些小礼物去小朋友家，这样既周到、也礼貌，还能让孩子学会分享。

如果您细心观察，可以发现：有些孩子喜欢和比自己小一点的孩子玩，有些孩子喜欢和比自己大一些的孩子玩。

有的父母担心自己的孩子如果和比他大一些的孩子玩会吃亏，就限制自己的孩子和大孩子玩。但事实更可能是：孩子与比自己大些的孩子玩耍能学习小哥哥小姐姐的交往方式;与比自己小一些的孩子交往又可能学会了照料别人。

所以，请您充分尊重孩子，赋予孩子自由选择小朋友的权利，您只需在必要的情况下帮助做些参考。

旅游能扩展孩子的交往范围，增加他的交往对象。同时，多走多看也会增加孩子对于异域文化或风俗的了解。

培养文明礼貌的行为习惯，使孩子形成谦虚有礼的行为方式更好地适应社会交往。教给孩子与人交往的礼貌用语，如与人打招呼、接电话的用语，如何回答别人的问题、向他人问路、请教等等。

当孩子在熟人或者陌生人面前能够很好地使用礼貌用语的时候，通常会得到对方的良好反馈，这对增强孩子交往的信心大有益处。当孩子得到别人的赞扬和鼓励的时候，他也会更乐于交往，这在无形中增加了孩子主动交往的机会，孩子的交往能力也会得到相应的提高。

和大人们一样，孩子在交往过程中也可能出现不当行为，如欺负小朋友或者过分吝啬等。这些交往中的不当行为都可能使孩子在小朋友中不受欢迎。这时，父母的任务就是要帮助孩子认识自己行为的不当之处，帮助他改进行为，重新获得持久的友情。

尽管良好的交往能力对孩子的成功和快乐都非常有益，但请您不要过分干涉孩子交往的方式。实际上，每个人都有自己的个性，交往能力的提高也不只是朋友数量上的增加。您应该知道，即使是个人独处，也可以成为一种很好的生活方式。如果您的孩子愿意用他自己的方式与人交往，您就应该尊重他。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！