# 珍爱生命预防溺水主题心得体会4篇(精选)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2025-02-13

*珍爱生命预防学生溺水心得感悟一近年来，溺水事件接连不断，一幕幕溺水身亡的悲剧，引起社会广大人士的关注。夏天已经来到，作为溺水的高发期，我们不得不把预防溺水摆上日常生活当中，引以重视。每年溺水都是中小学生的头号杀手，虽然溺水事件时有发生，可有...*

**珍爱生命预防学生溺水心得感悟一**

近年来，溺水事件接连不断，一幕幕溺水身亡的悲剧，引起社会广大人士的关注。

夏天已经来到，作为溺水的高发期，我们不得不把预防溺水摆上日常生活当中，引以重视。每年溺水都是中小学生的头号杀手，虽然溺水事件时有发生，可有的人却没有引以为戒，造成一幕幕惨不忍睹的悲剧场面，家人那撕心裂肺的哭声，救护车那刺耳的铃声，与孩子玩水时的嬉笑声，形成鲜明的对比!而亲人脸上滚烫的热泪则变成河中的水。这难道还不足以引起我们的重视吗?

当你不幸落水时，怎么办?不要惊慌，要借助一切事物进行自救，但我们要清楚，我们还小，能力不足。因此，远离危险水域，就是远离危险。自己远离河岸，危险又怎么会有呢?

我们应做到预防溺水六不准：一、不准私自下水游泳。二、不准擅自与他人结伴游泳。三、不准在无家长或老师带队的情况下游泳。四、不准到无安全设施，无救护人员的水域游泳。五、不准到不熟悉的水域游泳。六、不准不会水性的学生擅自下水施救。只要你做到这几点就不会发生意外了。

预防溺水人人有责，不要一时凉爽而放弃自己宝贵的生命。

**珍爱生命预防学生溺水心得感悟二**

据世界卫生组织发布《全球溺水报告：预防一个主要杀手》的报告称，溺水是中国儿童非正常死亡头号杀手。为进一步做好预防学生溺水的安全教育和防范工作，二七区淮河东路小学利用升国旗时间举行“珍爱生命，预防溺水”安全教育宣誓签名活动，做到人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，让安全教育警钟长鸣。

早上8点，全体师生排着整齐的队伍在操场集合隆重举行“珍爱生命预防溺水”宣誓签名活动。首先大队干部发出“珍爱生命，预防溺水”的倡议，接着大队辅导员王瑞勤副主任带领全体师生宣誓：

我是淮河东路小学学生，我郑重宣誓：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到危险的水域玩耍;不擅自下水施救。珍爱生命，远离危险，争做文明学生!

最后，全校师生共同在“珍爱生命，预防溺水”的横幅上郑重地签下了自己的姓名，把防溺水教育活动推向了新高潮。此次防溺水教育签名活动，进一步提升了全校师生的防溺水安全意识，为平安校园建设、教育教学工作的稳步运行保驾护航!

**珍爱生命预防学生溺水心得感悟三**

大家知道吗?我国每年的青少年死亡人数位居第一，我们可是祖国的未来呀!是为什么呢?到底是谁这样狠多手呢?可能大家会猜到车祸，食物中毒和自然灾害，那都是错误的。而是溺水。

溺水大家可能会响水怎么会让人死呢?溺水其实还有一个别称叫~~溺水性窒息性死亡。就是有水导致无法呼吸，才窒息死亡。虽然溺水是不会让人直接死亡。因为水里面含有少量的空气，但是会让你力量消耗直到你的死亡那么有人就会有疑问了，直接把水喝完，不就可以了吗?如果你掉到大海里，你会把海水喝光吗?

在每年的夏季就是溺水的高发期，因为天气太热，去野生小河里戏水，而亡的不在其数。其中青少年最多。因此，有多种大家不知道的禁区。需要大家知道才不会悲剧重演第一种是一个人落水，其余多人手拉手来相救却被一起拉入水中造成多人死亡。另一种则是多人一起下水戏水一起被水草泥巴暗流困住造成多人死亡。还有一种则是一个人落水救生员去相救却被落水者死死缠住导致双双坠入河中死亡。

一个人落水不要盲目的去救援。有可能不但没有把落水者给救上来，还会把自己的命给搭进去，所以大家一定要掌握正确的救援方法。一，找漂浮物，如衣服，木头，救生圈等甩给落水者。二，找一个能碰到落水者的东西，把落水者拉上岸来。

请大家记住，不要逞强，因为受伤的是自己，也不要盲目的就人更不要让河水来埋葬自己的花样年华。

**珍爱生命预防学生溺水心得感悟四**

水，是人类的生命之源，是人们生活必不可少的。可同学们你们知道吗，水也有的时候吞没了一些人的生命。

暑假就要来临，而这也是溺水事件的严重期，许多小学生和同学因为炎热结伴去江边，河里游泳，才导致溺水事件再次发生。

记得有一次，我在一篇报道上看到有三位小学生认为自己的游泳水平很高，于是三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴的时候，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大声的喊救命。一些水性好的大人赶紧跳到河里捞上孩子，把落水的孩子送往医院，但还是因为抢救无效而死亡。

游泳虽好玩，但是安全还是最重要的，无论你有多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要和家长一起去正规的有救护人员的游泳馆游泳。

同学们!夏天是炎热的，它的炎热牵引着多少的人去江里、海里、河里、湖中游泳、嬉戏?正是因为这一个个不规范的“游泳池”才夺走了一个又一个含苞待放的生命，是让一个原本幸福美满、快乐的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊!

让我们一起大声地呼喊：“珍爱生命，预防溺水!”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！