# 学生军训的心得体会五篇(优质)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-02-18

*学生军训的心得体会一每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要重复练习，也算是...*

**学生军训的心得体会一**

每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要重复练习，也算是最大的体会吧。说道军训，最害怕的就是站军姿。这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到教官说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的!”这句话真的很有用，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。

不容置疑，军训很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在有了更深的体会。在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。在这短短的五天里，我们晒的很黑,尝到了酸甜苦辣,非常有意义。作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

**学生军训的心得体会二**

今天是军训第一天，作为一 个开始，真是十足艰难。我们练习了军姿、稍息、看齐、跨立等许多基本内容。在太阳下呆了8个多小时。对于我们来说这是不曾有过的。我们不再是温室里的花朵了，而是高级温室的花，偶尔被搬出去晒一晒太阳就差点蔫了。

对于军训一直是抱有抗拒心理的，理由就是怕吃苦。但是未来三年我们能否顺利走过的重要指标之一就是是否吃得了苦，对于任何我们都一定会带有抗拒，但我们要学会承受，军训第一天我领会到了这当中的艰难。

第一天，不适应的人不在少数，我很高兴自己可以顺利的练下来。

但大家心里都明白，第一天是半尝试性的训练，今后一定会更难，总会有人倒下，但却一定会越来越少。

我们拒绝永远做温室里柔弱的花，从今天开始，在太阳下磨砺自己。即使只有六天，我们也一定要赢得未来三年充满斗志的开始。

第一天的倒下或疼痛都会在夜里结疤，这些疤开出花来，我们会坚持过未来的五天，交出八月骄阳下最满意的答卷。斗胆说一句：我们和奥云健儿一起奋斗!

我们的汗水落到地上，将会蔓延出一季的奋斗。

**学生军训的心得体会三**

不知不觉已经军训第十天了，都说军训是体质的炼金石，军训虽累，但却是一种意志的磨练。能够让我们感受到军人的生活，体会他们吃苦耐劳，严于律已、敢作敢当的优良作风。

今天是第十天，为了总结我们这十天的军训成效，今天下午举行了一场小会操比赛，经过这段时间紧张的训练，终于到了我们展现的时候，大家都拿出了的气势，的水准，完成了这一次的小会操。经过这次的小会操，也发现了我们还有许多不足的地方，这些不足的地方能够更好的让我们改正，发现自己的不足并及时的改正才能更好的完善自己。

军训是一场很好的洗礼，它提醒我们，这是大学，是我们大学的第一战，要打好这第一战，才能在将来的社会上取得先机。

在这十天里，有辛酸，有满足，有劳累，也有快乐，这让我以后的生活中遇到困难都不会退缩。古人云，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，经过这次军训让我更加深刻体会了这句话。

在接下来的几天里，我们应该更加刻苦的训练，完成好最后一次的会操，不能辜负这半个月留下的汗水。

**学生军训的心得体会四**

军训在不知不觉中结束，但它却给予我们很多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。短短的五天军训，教会我们的不只是那稍息立正的军式训练，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

在军训的时间里，它教会我如何洗衣叠被，如何打扫房间，让我们明白了孝字的真正含义，知道了“华夏”的意思，了解了中国美丽的汉服悠久历史。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦的磨难，又怎能成为国家的栋梁之材。在那里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那烈日照耀下的身影里，我们更加坚强。

苏轼说过“古之为大事者，不惟有超世之才，变必有坚忍不拔之志”。通过这次军训，我才真正理解了这句话的意思：成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。

<

**学生军训的心得体会五**

带着好奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期五天的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨练! 在几天的军训里面，我们学到了许多东西。

记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站立。在烈日灸烤的塑胶篮球场上，我们抬着头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿就可以的了，一定要坚持住。”在站立结束后，我的心情总是很高兴的，因为我能靠着自己的毅力坚持到了最后。

我们在训练时教官的要求特别严格，每个动作都必须做到位，否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完齐步后，我们全身都是湿透的了。 军训在辛苦训练之余，也有许多有趣的活动。我们有的同学还一起表演了精彩美妙的节目，这样我们紧张的神经也逐渐放松下来!我们训练的也更加带劲! 时间如流水般流去，五天的军训转眼就成了回忆。

回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是很辛苦，但却辛苦得有收获，辛苦得有意义，辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的挥汗如雨，难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样子，难忘在最后一天会操时我们的卖力表演，大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果，尽管最后并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，因为我们战胜了自己! 军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。

只有懂得这样做，我们才对得起每天在一旁陪我们的老师，才对得起教官的尽心尽力的训练，才对得起我们自己挥洒的汗水!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！