# 2025年苏东坡传读书心得800字 读苏东坡传心得体会(模板3篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-04-17

*苏东坡传读书心得800字 读苏东坡传心得体会一世界瞬息万变，人不过是沧海一粟，那么既然渺小，就无需去争夺，去奔波劳碌，争取虚幻的浮名。同时，人生在世一趟也不容易，不要让这珍贵的生命做了\_诈小人，受人唾骂。做本真的自己才是最重要的，所谓“草木...*

**苏东坡传读书心得800字 读苏东坡传心得体会一**

世界瞬息万变，人不过是沧海一粟，那么既然渺小，就无需去争夺，去奔波劳碌，争取虚幻的浮名。同时，人生在世一趟也不容易，不要让这珍贵的生命做了\_诈小人，受人唾骂。做本真的自己才是最重要的，所谓“草木有本心，何须美人折”，更何况人呢?

纵观苏东坡的一生，是坚持自我的一生。林语堂称她为“大自然的顽童”，我认为很贴切，儿童最真，率性而为，而“顽”又带着倔，正是这股率性和倔劲，让他无论在何种情况下都能拥有一颗快乐、平静的心。他的政治生涯在新党与旧党斗争、政权的更迭中起起落落，于他是可悲的，他像是被装在木箱里，抛到海上，随海浪起起伏伏，官场似海，他的性格决定了必然被抛之于浪尖上，是他的正直、他的直言、他的调侃讽刺，让政敌们掀起了一浪又一浪。

我想，从来没有人外方贬谪的足迹有遍布这么广的，也从来没有人在贬谪期间过得这么安然恬淡的，连政敌都嫉妒了。我觉得除了耳熟能详的儒释道完美融合的原因之外，还有几个不容忽视的原因。

第一，是文学的支持，在穷乡僻壤，写作是他的重要内容，有诗、有词、有信件、有墓志铭、有经典注疏，这时，他写东西已经没有什么功用目的了，而是完全抒发本心，所以他的成就才更大。当文学回到了写本心的位置，才有了不朽的价值。第二，是众多的朋友，苏东坡有很多交往一生的朋友，每到一个地方，也广交朋友，寻访奇人异士，他对朋友倾心相待，信任有加，好多引为知己。

他像一株散发着特殊气质的君子兰，吸引着三教九流的朋友，就像他自己说的“我上可以陪玉皇大帝，下可以陪卑田院乞儿”。记得初中看到一句话，谓之“人不痴，不可与之交”，大概有痴气的人一旦与之相交，便可长久。这些朋友

**苏东坡传读书心得800字 读苏东坡传心得体会二**

中国自古以来评价一位文人，首先看的并非是成就的大小，而是人品道德的好坏，也就是他的人格。一个品格低劣的文人，即使文字再富有才华，也终归无用。所以，一个人的人格可以说是他的名气的骨干。

苏东坡所处的时代与现在已有千年之隔，而他的美名依然历代为人们所称颂，可谓家喻户晓。他之所以如此，我想也与他的人格魅力不无关系。

苏东坡的人格虽然复杂多面，然而我认为也可以用“浩然之气”四个字来概括。所谓浩然正气，就是正大刚直之气，也就是人世间的正气。苏东坡即具有此种“浩然之气”，它致大致刚，激烈冲动，不可抑制，这种力量若辅以正义和真理，便在天地之间无所畏惧。

有一个家喻户晓的故事：一天饭后，苏东坡捧着肚子踱步，问道：“我肚子里藏些什么?”侍儿们分别说。满腹都是文章，都是识见。唯独他那个聪明美丽的侍妾朝云说：“学士一肚子不合时宜。”苏东坡捧腹大笑，连声称是。

“不合时宜”正是苏东坡那坚执性格的体现。

苏东坡坚执的性格集中表现在了他的宦海生涯之中，那是他性格中最坚硬的一部分，正如暴风雨中的海燕，暴风雨越是猛烈，他就越是要激昂的怒吼，高傲地飞翔。

**苏东坡传读书心得800字 读苏东坡传心得体会三**

谁说的和原话都记不得了，大意是传播中国文化就要像林语堂一样，他是能用英文写作的少数中国作家。此前我只读过林语堂的一些文章，全本的书这是第一次读。选了他的《苏东坡传》。看了前言他对苏东坡的喜爱，我就完全可以确信，这是一本一等的书，毕竟作者的全部热情都在其中。

说到大才子，唐，想到的第一个大多是李白;宋，想到的第一个大多是苏轼。从流传的民间小故事里，可以看出李白和苏轼这两个天才的些许不同。李白，或是下水捉月，或是骑鲸飞升，或是粲花之论，或是力士脱靴贵妃捧砚，无不带有浓浓的仙气和浪漫色彩。

人们心中，李白是学不来的，他的浩荡才气和仙气绝无可复制性，五千年，只出了一个李白。而苏轼则不然，他修的河堤叫苏堤，研究出的做猪肉的法子叫东坡肉，还有个了杜撰的妹妹苏小妹，还常常和佛印调笑嬉闹。是如果说李白是活在天上，那么苏轼就活在人间，他更真实，更可亲。

李白那样的仙气不能复制，东坡那样的魅力同样是无法复制的。用儒家的精神入世，用道家的精神出世，用佛家的精神超脱，他完美的诠释着宋代文人儒释道三家融合的趋势，是北宋文人最精彩的一位。

我最敬佩东坡的是他的真旷放，他不像陶潜一样把出世作为无法实现人生抱负的末选，也不像辛弃疾一样拿起又放下放下又拿起。在苏轼的眼中，世上没有坏人，一切都很美好，不管是流放还是牢狱，似乎都不能成为击倒他的箭矢。谪居黄州，没钱买别的肉，就买当地最便宜的猪肉，专心研究怎么做的才能做的好吃，又发配到岭南，一片蛮荒之地，也能因为有荔枝可以吃，便一笑置之。

读完后对照林语堂的一些事迹，不免觉得两个人有很多相通之处，我想林语堂为苏东坡作传，大概也是因为苏东坡是他希望达到的境界，自勉也勉励后人吧。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！