# 2025年中专军训心得体会4篇(优秀)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2025-04-17

*中专军训心得体会一军训的第一日,我就觉的很难挨下去,因为很辛苦,辛苦到无法形容,好的是我们有一个很好的教官,因为他很少罚我们,可能是初来报到,所以很不习惯.军训第二天,感觉也特别,特别辛苦,时间的赶,一日三餐都要很快吃完,最不习惯的是早训很...*

**中专军训心得体会一**

军训的第一日,我就觉的很难挨下去,因为很辛苦,辛苦到无法形容,好的是我们有一个很好的教官,因为他很少罚我们,可能是初来报到,所以很不习惯.

军训第二天,感觉也特别,特别辛苦,时间的赶,一日三餐都要很快吃完,最不习惯的是早训很新辛苦,这一天我的乱动,被教官发罚我拳头俯卧撑,哎啊,很辛苦的喔!

第三天,军训的时间少了,因为下午的时候,教官给了我们差不多一个下午的休息时间喔,因为是天气太热吧,这天老师教我们讲道理;不管你身份多么的显赫,我们都要做的最好,做一个有素质和文化的人喔!我觉得也挺有道理的喔!

第四天,我们的好教官被换了,我们被新来的教官训练了一个下午,好辛苦啊,最好的是晚上的时候我们都搞上文娱活动,很好玩喔,大家都比较投入,大家都玩的比较开心,这使我暂时忘记想家,我觉得这时候很有个大家庭的感觉.

第五天,不知不觉就到了军训的一半,今天都比较平凡,可能是台风的影响,我们的训练暂停了,今天都没有什么特别.

第六天,又是台风的影响,我们的训练真的没有法子练,所以早上我们都和教官们玩游戏,教官们个个都很活跃,玩得比较开心喔.

第七天,我们写我的教官,我觉得我们的教官很帅,身手很好,他对我们都比较负责,而且也是个好玩的人,我们都很不舍得他离开!

第八天,这是我军训以来最触动我的心的一刻,我们都搞了一个送教官的晚会,每一个教官都说出了他们自己的心底话,他们说话时是带着深情的眼泪,我相信这一刻触动了我们每一个人的心,我们都都很舍不得你们独立团的离开,我们只有充心地祝福你们;一路顺风,步步高升;

第九天,这也是送教官的晚会,我们都买了礼物送给了我们的教官,我们送了一件衣服.卡片和祝福言.感觉没有比上一晚好,我们主要是玩游戏,拍照等.

最后一天,我们是汇操表演,我们经济管理学院连续8年的第一终于断了,我们得了第二,但是不重要,因为我们已经努力了,令我们感触的的是教官们冲冲的离开是令我们最舍不得的,我们只是来了一个拥抱就分开了,我想,我们什么时候才可以见回面!

整个军训,给我最大的收获就是认识了教官们,学到了一些军人的生活,和我的新同学.

最后,我祝所有同学,自己,教官,师兄,师姐和军训的全体;身体健康,前程锦绣,合家安康!

<[\_TAG\_h2]中专军训心得体会二

这次的军训活动要比之前的辛苦好多，但我觉得在这次的活动中我得到了许多，也体会到了许多……

在那里连连吃饭都要有不少的规矩，就连吃饭也讲纪律，每天我们都要在太阳下晒着，训练着，那里不能有任何的抱怨，更不能说坚持不下去，在那里只能记住的只有10个字，那就是:第一服从，第二完全服从，第三绝对服从!

在阳光下爆晒的我们心中只能有坚持两个字，不管站多久，我们的都要坚持。这是教官对我们说的，同时这也是老师和家长要求我们要做到的，这也是这次学校要我们去军训的目的。只有坚持我们才能看到胜利后的喜悦，同时只有坚持我们才能面对一切的困难都会奋不顾身。

当每次时间到了可以去阴凉的地方休息时，我心中都会有种喜悦——甜蜜的感觉。因为我坚持下去了，因为我做到了，这也是我在军训中才能体会到的。

不管是集体迟到，还是某位同学犯错，我们都必须全体受罚，只要一人犯错就全体受罚，因为这样我们都不敢犯错。因为我们怕连累到其他的战友，因为这样的军训培养了我们团结的思想，只有团结我们才能不被处罚，因为这种做法让我们学会了团结。

在军营里不管做什么都是有规矩的，坚持是每个人心中都要有的信念，团结是必须做到的条件，而纪律是那里的原则。

在军训期间虽然苦，虽然累，但我们不能不坚持下去，在坚持中我们也学会了许多，体验了许多我们以前所不能体会的滋味。军训虽然结束了，但我们还有更困难的中考在等着我们，要坚信，军训都能熬何况是这一年都不到的拼搏日子呢?在军训里学到的东西就是以后我们要面对人生的一种信念，一种动力……

**中专军训心得体会三**

在这个烈日炎炎的季节里，我们相约一起来到了环境优美的xx校园。在这里，我们将开始自己的求学之路;在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。

古人云：“人贵有志，当志存高远。”每个人都有一份属于自己的志向，也许远大，也许平凡，而要实现志向就要不懈奋斗，勇往直前，脚踏实地的走好每一步。20天的军训生活培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就了我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。还记得《我是特种兵》里，军人们面对国旗许下的誓言“如果需要我将为国捐躯，如果必要请将最后一颗子弹留给我。”让我不禁佩服作为一名军人的胆量和钢强。军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。

踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我领略到了那一身绿装下的钢强军魂!军训，在某种程度上已经成为了我们的一种精神财富，并刻进了我们的记忆中。它已经成了一种力量，激励我们在今后的日子里自强不息，奋发向上。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”!让军训的苦于累，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴我们在最后的几天训练里发扬流血流汗不流泪的精神，坚强刻苦，永不言弃!

同学们，我们的青春因为有了这一段军旅生活而变得激扬奋发;我们的青春因为有了汗水的洗礼而变得坚韧不拔!我们的青春犹如那军中绿花般贞洁美丽。

最后，让我们高喊科创校训：修身强体，博学感恩!

**中专军训心得体会四**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！