# 国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受(19篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-05-13

*国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受一大家早上好!我今天演讲的题目是《热爱学习》。学习，顾名思义就是学知识，学做人处世。那么，我们当中又有多少人真正了解了这个词呢?爱因斯坦说：“提出一个问题往往比解决一个问题更重要。”学习不应该只...*

**国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受一**

大家早上好!我今天演讲的题目是《热爱学习》。

学习，顾名思义就是学知识，学做人处世。那么，我们当中又有多少人真正了解了这个词呢?爱因斯坦说：“提出一个问题往往比解决一个问题更重要。”学习不应该只是一种知识的被动接受，而应该是一种能力的培养。找到适合自己的学习方法，利用生活中零零碎碎的时间去学习吧，因为基础知识的深度和厚度往往能决定你知识堡垒的高度。

我们每个人的大脑都是一样的，身体也都健全，成功和失败就在一念之间。为什么有人选择整天无所事事的生活呢?难道这种一味地追求所谓的自由散漫是个正确的抉择吗?不，你错了。海洋里没有水，它叫海洋吗?同样，一个不懂学习，不懂求知的人也不是健全的人，他的脑袋里蠕动的是懒惰，愚昧无知的虫子。

在这个科技飞速发展的社会，没有知识，没有能力，你就无法立足。你所受到的是冷落，是欺侮，甚至是人身攻击。所以，请热爱学习吧，充分利用现在的大好时光，去放飞你的梦想。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受二**

尊敬的领导、老师们、同学们：

大家上午好!我是五年级2班的郑志贤。

伴着飒爽的秋风，在这鲜艳的国旗下，我想送给大家一句话：热爱学习，做学习的主人。

同学们，文化科学知识是人类最宝贵的精神财富。现在同学们只有掌握好基础知识，将来才能掌握更深的专业知识。事实证明，如果我们一直处在被动的学习状态下，我们将永远做不了学习的主人，而只会产生厌倦心理。我们只有具备了勇于实践的求知精神，多一份思考，多一份观察，勇于探索，才能主动地去学习。

美国有一位著名探险家，名叫约翰〃哥达德，他15岁就将自己想干的大事列了一张表，题名为“一生的志愿”。他的目标就像一盏航标灯，给茫茫大海中的航船指明了方向。

热爱学习，首先也应该确立学习目标。同学们，你有自己的目标吗?古人说得好：“凡事预则立，不预则废”。这里的“预”就是事先确定目标的意思。我们在总目标的前提之下，可以确定一个一个的小目标，比如：要在一个月内养成先做作业，再闲聊的习惯。一个目标达到了，我们还可以确立下一个目标，这样逐步达到最终目标。让我们尽早确立一个奋斗的目标，知难而进，去迎接求学路上一个又一个非凡的成功吧!

热爱学习，还要有战胜困难的耐心，有不达目的决不罢休的执着精神。同学们，你们是否有过这样的体验?假如你要在校运动会上夺得冠军，你要付出多少个日日夜夜的汗水!假如你在期末考试中考取了优异的成绩，那是平时用多少时间一点一点积累起来的!我们确立了学习目标后，要实现它，会遇到很多的困难和挫折，如果你有了战胜困难的耐心，有了不达目的决不罢休的执着精神，你在学习上会有更大的收获。

热爱学习，还得有一个好的学习习惯。好的学习习惯就好比一把打开知识宝库的金钥匙，它会帮助我们更好、更快地掌握知识。那么，怎样才能养成好的学习习惯呢?我想大家要从小事做起，从一点一滴做起，“不因善小而不为，不因恶小而为之”，也就是每天想一想，我今天的习惯好吗?还有哪些要改进的地方?然后在以后的生活中逐渐将不良的行为纠正过来，使正确的行为促进我们的学习。

同学们，“无限风光在险峰”，攀登科学高峰也许需要你遍洒辛勤的汗水，奋斗的泪泉，但只要你热爱学习，成为学习的主人，那么你会发现这辛苦中无限的甜蜜，这付出中有更多的收获!

同学们，真诚祝愿你们——热爱学习，做学习的主人!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受三**

尊敬的老师亲爱的同学们;

大家早上好，今天我国旗下演讲的题目是《享受学习》

学习是一盏明灯，为我们照亮未知的前程;学习是一叶船帆，送我们航向美好的未来。然而，某些同学认为学习是压力，是成堆的作业，是题海战术，是考试前的孤注一掷，考试后的侥幸心理。也有同学认为学习胜过一切，分数就是硬道理，是学习的代言。但在我看来，学习是一道绚丽的彩虹，学习应该成为一种享受。

享受学习，享受活力课堂。知晓每节课的学习目标，为学习指明方向。课前预习到位，带着预习中的问题去学习定能事半功倍。带着积极进取，固本创新的精神去展示，看看我们究竟学得怎么样。老师画龙点睛的点拨，点燃我们心中求知的火。巩固训练，巩固知识，熟练技能。在探究中进步、质疑解疑中提高，这就是我们享受的活力课堂。

享受学习，享受考试。何为考试，考试是阶段性学习内容的检测手段。很多同学考差了会觉得没有面子，会被老师批评，被同学嘲笑。其实错了不要紧，关键是要学会改正，20xx年辽宁高考文科状元李宪平的成功秘诀就是永不再犯相同的错误。既然知道自己做错了，就要往正确的方向付出实际行动，要用乐观和不服输的心态去对待学习上的挫折。考差了要重整旗鼓，考好了要学会潜伏，不卑不亢。我们学习的目的很简单，就是为了自己，为了遇见明天更好的自己。

享受学习，享受劳逸结合。你知道爱因斯坦在物理学方面有卓越成就，却不一定知道他还擅长拉小提琴，你知道莱特兄弟中的韦尔伯是人类航空的始祖，却不知道他还是一位曲棍球能手。在学习的庞大压力下，我们不能成为应试教育的牺牲品，而要学会减压，学会劳逸结合。下棋、书法、打球、演讲，丰富多彩的社团活动，让我们在学习之余找到适合自己的减压方法。劳逸结合，才能在激烈的学习竞争中保持清醒的头脑和良好的心态。享受学习，就要学会劳逸结合。

享受学习，不要让学习成为手铐，铐住你充满创造力的双手!

享受学习，不要让学习成为牢笼，困住你插翅的梦想!

享受学习，不要让学习成为包袱，阻碍你前进的脚步!

享受学习，不要让学习成为深渊，迷惑你追逐的明天!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受四**

同学们，老师们，早上好!

回顾半个学期来，我们全体同学在老师的精心引领下，努力学习，积极上进，这是令人欣慰的，具体表现在：

1. 学习精神饱满，到校能主动早读

虽然天气开始转冷，但同学们的学习热情比较高，早的同学七点就到校了，家住得远一些的同学也能在7：30左右到校。到校以后，同学们能珍惜这段读书、记忆的好时光，自觉地拿出课本，在小老师的带领下，读语文，读英语。校园里书声琅琅，朝气蓬勃。展示着我们学生饱满的学习精神，只争朝夕，热爱学习的好习惯。

2. 上课听讲专心，积极参与学习

课前同学们能做好充分的准备工作，课本、文具盒、学具都能按照老师的要求摆放整齐。绝大多数的同学课上不仅能专心地听老师的讲解，还能专心地听同学的发言。大胆举手，踊跃发言。尤其是低年级的小朋友，勇于表现自己，敢于补充同学的发言，发表自己不同的看法，课堂气氛活跃。课堂是我们学习交流、探讨的场所，每一位同学都是学习的主人，不要胆怯，无需拘谨，让我们敞开心扉，畅所欲言，提出疑异，互相合作，互相纠正，结伴成长。

3. 各科作业能按时、独立完成，保质保量

绝大多数的同学们能按照各科作业的规范，工整书写，独立思考、按时完成。根据老师的作业讲评，有错及时订正。通过一次次的练习、纠错，不断增长了新知识，提高了新技能。

祝贺同学们，通过半个学期紧张而又充实的学习，在本次语文、数学、英语期中测试中，许多同学取得了令自己、家长、老师满意的好成绩。尤其是六年级毕业班的同学，在两次校级质量调测中，都在不断努力不断提高。

更值得骄傲的是在上星期三，由我校承办的吴中区语文学科带头人课堂教学展示活动中，我们学校优美的环境，良好的师生风貌，井然有序的教学秩序给前来参加活动的近270名领导、老师留下了美好的印象。

这次活动有11个班级接受了开课任务，低、中、高年级都有。虽然听课的老师很多，但同学们落落大方、学习投入、积极思维，踊跃发言。有部分同学的发言可称得上侃侃而谈，赢得了借班上课老师由衷的称赞和同学们热烈的掌声。

没有涉及到开课任务的班级同样也给前来参加活动的老师留下了好印象。尤其是吃中饭这段时间，同学们很懂事，讲文明、有礼貌，能又快又静地路过会场。正是依靠了我们了全体师生的配合，保证了活动举行的两个会场隆重而有序，展示了我们叶实小全体师生良好的素质和主人翁的意识。

这一周我们要举行一个校级的整班学生朗读比赛。比一比哪个年级哪个班级朗读得最好，到时我们组织语文老师进行评比，把朗读得最好的班级录音录下来，播放给其他班级的同学听。我们还要提高课外阅读的量，提高我们阅读理解的能力。有的同学其实很想积极发言，但是就是不知道如何表达，所以倡导同学们每天都要选择性地进行阅读，肚中有物，我们的表达才会言之有理，言之有物，滔滔不绝，行云流水。

数学、英语学科要加强基础训练。数学的计算：口算、笔算，要正确、迅速。英语该备、该默的字、词、句都要扎扎实实过关，在扎实基础知识的前提下，还要灵活地运用知识来解决我们生活中的一些实际问题。

其他学科同样也要加强课堂常规的训练。比如：到专用教室、场地上课，要提前整队，铃声一响就要轻声迅速离开。下课同样如此，铃声响再整队回班级，不能影响其他班级上课。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受五**

尊敬的各位老师、全体同学：

大家好!

今天国旗下我讲话的题目是《端正学习态度，取得优异成绩》。

人们总喜欢这样来形容时间的流转：说白驹过隙、也说弹指一挥、还说逝者如斯，作家朱自清在他的文章中这样描绘时间的匆匆：洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。

那么，在匆匆而过的时间里，你收获了些什么呢?

你准备怎样迎接期末、迎接新年呢?

你是否想取得一个优异成绩，过一个开心的寒假呢?

我觉得态度很重要，可以说，端正的态度是取得优异成绩的法宝! 那么，要取得优异的成绩，我们每一个同学应该做到以下三点：

一是诚实考试。学习是来不得半点虚假的，任何想伺机蒙混、骗老师、骗家长的想法都是不可取的，最终的结局就是像孔乙己一样的自欺欺人 ，而且一旦养成了不诚信的习惯，它会像瘟疫一样的伴你成长，扩散到你的做事、做人，从而影响你的人生。何况学校本次考试将在教务处门前公告栏设立曝光台，你若是因为不诚实考试被曝了光的话，那将会是多么没面子的事情，所以诚实考试为先。

二是认真仔细。仔细的读题审题，认真的做出答案。认真仔细还包括安静的在考场思考、不着急交卷、不左顾右盼等等，凡是能够拿到的分数绝不丢掉一分，若是因为粗心大意慌里慌张丢了分，若是考试迟到、考试打瞌睡、胡乱在卷上书写答案，那就是随意挥霍浪费自己一学期的努力，那就是 将本来可以很漂亮的结尾亲手毁掉。有同学或许会说“丢个一分二分不要紧，”我说“清华大学录取分数线685分，而西安高校一个重点班的学生中因为1分之差被清华拒之门外的就有四五个。所以说养成认真仔细的答题习惯很重要。

三是书写规范。工整的书写 、规范的答题、干净的卷面可以赢得老师的好感，给阅卷老师留下美好的印象，而这个习惯一旦养成，那么无论是平时的练考，还是将来的小考、中考、高考，都会对你大有益处。

以上三点正是我对全体同学本次考试的要求，请牢记在心，努力去做。 最后，祝每位同学能以端正的态度迎接考试，呈递给父母一份优秀的答卷，欢欢喜喜过大年!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受六**

老师们、同学们，大家早上好，今天我想和大家分享的题目是《爱艺术 爱生活》。

关于艺术与生活之间的关系，人们最常说起的一句话就是“艺术源于生活，高于生活。”

是的，艺术就是生活的提炼与升华，没有生活作为养分和根基的艺术就像是无根之水、无本之木。所以，艺术家们总喜欢在看似平常琐碎的日常生活中，去寻找他们创作的灵感和方向。

钟子期喜欢在山水间体味自然之美，于是有了流传千古的《高山流水》;法国印象派画家莫奈晚年时，天天蹲在自己院子的池塘边写生，于是就有了那一幅幅色彩绚烂梦幻的《睡莲》;鲁迅先生在绍兴那段平淡天真的童年生活，也给了他无限的创作灵感，成就了许多让人回味无穷的佳作名篇。

有的同学会想，他们都是只会出现在教科书里的大艺术家呀，那我们的生活呢?是啊，我们普通人的生活和艺术有没有关系呢?

我想和大家分享我在网上曾经看到过这样的一则新闻：有一个卖西瓜的小伙子，因为家境贫寒只念到了初中毕业，更加没有经过系统的美术训练，仅凭着自己的爱好和热情，利用摆摊之余的闲暇时间坚持写写画画。有一天，他突然发现西瓜也可以成为他创作的对象，于是就开始一边摆摊，一边用水果刀把西瓜雕刻成一件件精美的工艺品，吸引了不少人围观，生意也变得火爆起来。人们在为他点赞的同时也不由得赞叹他匠心独具，一个普通的西瓜里面也可以藏着一个无限大的世界，原本平淡的生活被他经营的乐趣无限。

所以，无论我们是什么身份，身处什么样的岗位，只要我们带着一双善于发现美的眼睛和一颗细腻善感的心，生活总是会回馈给我们惊喜。

从眼睛里，我们能看到海洋的宽阔、流水的婉转、春风的温柔;耳朵里，我们能听到惊涛拍岸、高山流水、鸟儿争鸣;用鼻子，我们能嗅到花儿的清香，妈妈饭菜的香味;我们还能尝到酸甜苦辣，能感觉到冷热温凉、粗糙与光滑。所以，只要你怀有对生活和美的热情，每个人都能成为你自己生活的艺术家。

**国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受七**

老师们，同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《端正学习态度，迎接期中考试》 时间过得很快，开学仿佛还是昨天，转眼间我们就要面临期中考试了。本周四、周五，我们将迎来本学期的期中考试。期中考试是对我们前一阶段学习的全面检测，我们可以通过考试，对自己的学习情况有一个理性的认识，从考试结果的反馈及时获得矫正信息，以便调整自己以后的学习;另外对于老师来说，可以更好的了解同学们掌握知识的总体情况，为以后改进教学方法、调整教学措施提供全面客观的依据。期中考试是一次重要的考试，这对任何一位同学都是相同的。 对于初一年级的同学来说，这次考试，是初中阶段的第一次大型测试，将在很大程度上奠定每一位同学初中三年学习的基调。不仅如此，这一次测试，还可以检测同学们对于不同于小学的初中学习方法的适应程度，并对自己的学习方法作一些改善。

对于初二年级的同学来说，这次考试，是一种跨越。初二，是初中三年的学习中承上启下的一年。而从学习的知识上来说，又加深了一个层次。这次测试，从总的来看，又是在初中学习中踏下坚实的一步。

对于初三年级的同学来说，这次考试，是一种演习。作为三年中最为紧张的一年，初三的同学们已经没有时间懈怠。这次期中考试，将是初三同学的又一次中考的预演，初三同学所需要做的，就只有拼搏。可见考试的意义之大，因此我们一定要认真复习，以强烈的进取心迎接这次考试。

孔子说过“学而时习之，不亦说乎?”只有有效的复习，才能达到事半功倍的效果，而考前的总结性复习、系统性复习更是一种有效的“温故”。复习对每位同学来讲都是尤为重要。因此每位同学都要记住，老师指导的每一节复习课都是复习中的重中之重，因为这些课都是老师精心准备安排好的，复习课上看似都在重复平时学过的内容，其实，已是一种浓缩，一种总结，一种归纳，更是一种提高。希望同学们把握好课堂，上课要注意力集中，跟着老师的讲课节奏，做好课堂笔记，听好每一分钟的课。同时合理安排复习时间，制定复习计划，复习工作有秩序地进行是实现计划目标的重要保证。

平常学习好的同学要善于归纳、总结，应该利用复习之机巩固基本知识、基本技能，由此及彼，重在知识的迁移，在训练能力上下功夫，做到触类旁通，使自己学习水平再上新台阶。基础差的同学更应充分利用这次复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，力争在复习中有较大的提高。

期中考试是阶段总结性检测，目的是总结过去、面向未来。帮助同学们发现前面学习的长处和不足，充满信心去投身今后的学习。因而考试不是为难大家，而是要让大家考出自信。因此，抓住课本、抓住基础、抓住重点、难点才是最重要的。

俗话说的好：“人生能有几回搏，此时不搏何时搏。”愿同学们克服心理障碍，排除内外干扰，集中精力，努力拼搏，用期中考试的成绩来验证自己的学习能力。

最后，预祝同学们在考试中发挥出自已最好的水平。

**国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受八**

老师们、同学们：

大家早上好!今天国旗下讲话的题目是《努力学习、享受学习》。

一个学期即将迎来尾声，有的同学或许正为自己学习成绩不理想而苦恼，相信许多同学已经有了一种紧迫感。

开学至今，在全体师生的共同努力下，我们学校逐渐形成了良好的教育教学秩序，同学的学习风气渐浓。但是仍然存在着一些问题需要解决。课堂上，虽然绝大多数同学都在认真学习，但仍有一部分同学走神、开小差，学习效果并不好。还有部分同学坐在教室里感觉备受煎熬，老师一布置作业就叫苦连天，抱怨学习负担重，厌学的情绪时有发生……求学的过程漫长而又艰辛，学习的确很辛苦。可生活就是这样苦乐相拌的，我们在学习上尚不能吃一点苦，没有一种刻苦拼搏的精神，今后将怎么面对未来人生的困难和挫折呢?其实，学习就像是一杯浓浓的咖啡，如果你仔细品味它所蕴藏的内涵，是苦是甜，便由你的味蕾决定。

快乐加学习，这也许是个不太可能的式子，因为大多数科目的学习带给同学的几乎都是枯燥乏味的练习、卷子、作业、考试。但往深处想想，没有汗水的付出，成功哪是那么容易得到的?成功似乎长着双腿，会跑，可是却不会往你的怀里跑，你只有拼足力量，坚持不懈地追逐它，直到它屈服于你的强大之下，才是真正的获得了成功。

为什么我们一上学，父母就会叮嘱我们说：“好好学习!端正态度!”这指的就是学习态度。态度决定一切，细节决定成败。做一件事，态度的端正与否是得到收获的关键。所以我们不妨来一次面壁思过，反思一下自己有无懈怠之时，投机取巧、偷工减料之处。及时矫正自己的学习态度是认真学习、用心学习的必要保证。

态度在学习的过程中占着不可估量的地位，不过，学习方法却是更为重要的一部分。接下来，请我们班的学习委员周雅婷来谈谈学习态度与方法的重要性。

有付出就会有收获，不付出就一定没有收获!

最后，我衷心祝愿每一位同学在学习上不断取得进步，在思想上、心理上形成良好的素质，祝愿大家每天都能拥有学习的快乐，而且能享受快乐的学习!

谢谢大家!

**国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受九**

老师们、同学们：早上好!今天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

在不知不觉中，半个学期很快就过去了。我们的中考也已经结束，在这次中考中你有什么收获呢?也许有人收获了汗水，有人收获了泪水，有人收获了喜悦，有人收获失望，总之，一切成为历史，就让他痛痛快快地过去吧。因为前面的道路还需要我们去行进，未来的希望依然掌握在我们自己的手中。因此我们只有珍惜将来的时间，勤奋的学习，这才是我们真正的希望之源。

学习本身就是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。在学习的道路上，我们只有勤奋踏实地将一点一滴的知识掌握好，才能最终取得成功。一分耕耘一份收获，付出了才有回报。老师曾经说过这样一句话：聪明的孩子，今天做明天的事;愚蠢的孩子，明天做今天的事。同学们，你是愿意做一个聪明的人，还是愚蠢的人呢?

要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王;爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家;爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。同学们，我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学习，也只能珍惜来之不易的学习时光。

因为只有惜时如金的人，才能高效率地利用好自己的学习时间，才能在有限的时间内发挥出最大程度的学习效益，从而学到更多的知识。

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。

我的讲话完了，谢谢大家!

**国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受篇十**

各位同学，你们好!

当又一轮太阳从东方冉冉升起，当又一个充满希望的早晨来到我们身边时，亲爱的同学们，学校的希望在学生，学生的天职是学习，面对高考的沉重压力，掌握方法、学会学习就显得尤为重要。当代高中生该如何高效学习呢?今天我就和同学们谈谈应该怎样学习这个问题!

一、我们要养成良好的学习习惯

俗话说，“习惯成自然”，良好的学习习惯对学习有着重要的促进作用。养成课前预习新课的习惯，可以在老师教授新课之前大致了解课程内容，有助于带着问题听课，把握课堂重点，从而提高课堂学习的效率;作业认真书写的习惯，不仅可以保证作业的美观整洁，提高作业的质量，还能够培养一丝不苟的严谨作风。反之，不良的习惯也会成为学习进步的绊脚石，不少成绩落后的同学，头脑都很聪明，但往往上课心不在焉，作业马马虎虎、做事丢三拉四。

二、我们要抓住课堂四十分钟

课堂学习是学习的最主要环节，四十分钟课堂学习效率的高低，某种程度上决定着同学们学习成绩的好坏。

首先，要集中精力，专心听讲。只有聚精会神、专心致志才能学有所得、心有所悟;心不在焉、心猿意马往往会两手空、一无所获。

其次，要带着问题、开动脑子听。怀疑是一切学习的开始。带着问题听课，就能使听课有比较明确的目标和重点，增强听课的针对性，从而提高课堂学习效率;带着问题听课，还能促使自己积极动脑，紧跟老师的教学节奏，及时理解和消化教学内容。

再次，要积极举手发言，认真做好笔记。积极举手发言是一种参与，它既能较好的促使自己专心听课、动脑思维，还能锻炼语言表达能力。 “不动笔墨不读书”、“好记性不如烂笔头”，都在强调边学习边动笔的重要性。笔记不仅是学习新知识的方法，也是复习旧知识的依据，同时我们还可以从笔记中发现新的问题。

、我们要合理安排时间，有计划地进行学习

首先要处理好主和次的关系。高中阶段学习知识的密度大增、学习知识的广度也剧增，这就需要同学们能够处理好各种知识内容之间的主次关系。概念、原理及其形成是主，知识的灵活运用是主，自己学习的薄弱环节是主，因此，在学习的过程中应该花更多的时间和精力。

其次是处理好发展兴趣和打好基础的关系。兴趣是学习动力产生的直接原因，同学们对哪门功课感兴趣，这门学科也就往往能够取得较好的成绩。但是，大家的思想和心理还不够成熟，兴趣也往往不够稳定，有时对兴趣的理解也比较片面。表现在学习方面主要有以下情况：一会儿喜欢这，一会儿喜欢那，见异思迁，结果什么也没学好;光凭兴趣学习，自己认为不感兴趣的就敬而远之，结果就成了“跛脚”。其实，初中的学习是整个人生学习的基础，首先要学好每一门功课，高中学习过了关，高中阶段就可能比较顺利;即便是音、体、美、通用技术、信息技术等学科，实际上都是将来社会生活中必不可少的。所以，培养兴趣必须以打好基础为前提。

四、我们要遵循记忆规律安排学习

高中生学习存在一种普遍的倾向，就是随学随丢，做完教师布置的作业了事。到考试时，临时抱佛脚，从头开始复习。要改变这种前学后忘，到后面问题成堆的现象，关键要做到“及时”，特别是对于那些字母符号、公式、外语单词等意义性不强的学习材料，一定要做到趁热打铁，及时复习。这好比在堤坝塌方之前，及时加固，要比垮了再修，付出更小的努力。 “及时复习”固然重要，但也不能“一劳永逸”。学习的规律告诉我们，分散复习比集中复习效果更好。以学习外语单词为例，如果当天学习了20个单词，一位同学在当天晚上集中复习一小时，加以巩固;另一位同学当晚复习半小时，第二天再复习15分钟，第四天复习10分钟，一周后再复习5分钟。结果后者记忆的效率明显高于前者。

同学们，学习之路是漫长的。我们需要勤奋苦学，但好的学习方法往往会让我们受到事半功倍的效果。在此，我希望同学们能够采用适合自己的好学习方法，珍惜时光、踏实勤奋、努力钻研、奋勇拼搏、积极进取，为了在金色的六月收获灿烂的喜悦，为了我们的将来更美好而努力奋斗!最后，我衷心祝愿莘莘学子在合阳中学这片沃土上学习进步、生活愉快、健康成长!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受篇十一**

敬爱的老师们，同学们：

也许你还留恋着假期曾经游览的风景名胜，也许你的脑袋里还充斥着电脑游戏里激烈的战斗画面，也许你还在回味着假期里被窝的一点余温，但现实就是我们都要对那段惬意的日子说再见了。我们即将面临下一阶段的学习，每个人都即将迎来全新的自己。

当你穿上校服，就意味着你已经背负上了一个学生的使命，那就是学习。大家都是平等的，我们都正站在同一起跑线上迎接第一声枪响。但是，我们每一个人对学习的态度却迥然不同。

某些同学认为学习背后是压力，是成堆的作业，是题海战术，是在考试前的孤注一掷，是看到成绩后的侥幸心理。也有同学认为学习胜过一切，分数是硬道理，是学习的代言，是满足自己虚荣心的工具。但在我看来，学习应该成为一种享受。

青春期仿佛就是一片写满幻想的蓝天，学习不是乌云，我们要让学习成为一道绚丽的彩虹。享受学习的过程就是关键。首先，我们联应该为作业而烦恼，作业不是我们实现乐学的障碍。作业是巩固知识的最佳方法，不管它有多么枯燥，多么困难，多么繁重，我们首先想到的不是埋怨和抵触，而是要以一种查漏补缺的心态去认真完成。做对了，说明你接受能力强听课效果好，做错了，应该感到庆幸，发现了不足，提升了自我水平。做作业是对自己学习成果的检验，不要成了作业的奴隶，而是学会去享受做作业的过程。

如何正确对待考试。很多同学考差了会觉得没有面子，会被老师批评，被同学嘲笑。爸妈经常对我说，错了不要紧，关键是要会改，20xx年高考文科状元的成功秘诀就是永不再犯相同的错误。明朝心学创始人王阳明先生曾提出过知行合一。我们既然知道自己做错了，就要往正确的方向付出实际行动。我们不能像唐伯虎那样考场一经失意就从一代才子变成了江湖浪人，而是要用乐观和不服输的心态去对待学习上的挫折。考差了要重整旗鼓，考好了要学会潜伏，不卑不亢。当然，我们学习不是为了应付考试，不是为了得到同学的崇拜，不是为了家长和老师的大拇指，不是为了满足自己的虚荣心，而是为了自己，为了自己的将来。享受学习，就要学会认识错误在挫折中进步。

劳逸结合会收获更好的学习效果。你也许不知道爱因斯坦不仅在物理学方面有卓越成就，他还擅长拉小提琴，你也许不知道莱特兄弟中的韦尔伯不仅是人类的航空始祖，而且还是一位曲棍球能手。因此，在学习的庞大压力下，我们不能成为应试教育的牺牲品，我们要学会减压，学会劳逸结合。紧张的学习过后应该进行放松和调节，我们不是书呆子，我们是素质教育下培育的人才。打球，看书，聊天，散步，减压方法多种多样，只要你做到了劳逸结合，才能在激烈的学习竞争中保持清醒的头脑和良好的心态去迎接更高强度的学习。享受学习，就要学会劳逸结合。

最后，我强调一点，学习不是折磨，是一种享受。不要让学习成为手铐，铐住你充满创造力的双手，不要让学习成为牢笼，困住你插翅的梦想。学会乐学，让学习点缀生活，让学习成为一种享受。在此，我祝愿所有同学在新学期里能奋发向上，有所进步，有所飞跃，更祝愿高三和初三的同学能再次在高考和中考中取得骄人的成绩。

**国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受篇十二**

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!

又是一年春绿时，当春风吹绿大江南北，万物吐露芬芳的时候，我们总会想起一个不朽的名字——雷锋。今天是三月五日，是伟大的毛主席发出“向雷锋同志学习”49周年的日子。

同学们，不知道你们有没有这样的经历：当不小心摔倒时，你是否希望能有一双温暖的手扶你一把;当你遇到一个难题百思不得其解时，你是否希望能有一个人耐心指导一下;当你迷路时，你是否渴望有人能帮你指点道路;当又累又渴回到家时，你是否希望看到一杯热茶和一张可爱的笑脸呢?同学们，其实只要在别人需要帮助时，我们献出一点点关爱，就是在以行动学习雷锋精神。

学习雷锋可以从身边的点滴小事做起，比如：为学校、为社区的卫生、文明做一点自己的贡献，看到校园里、走廊上、马路旁的地上有别人乱丢的垃圾，及时捡起来丢到垃圾桶;看到同学在走廊上追跑打闹及时制止;有同学病了，关切地问候一句，扶他上下楼梯，帮他补习功课;看到教室的灯没关，水池的水龙头还在滴水，随手关掉，为学校节约水电;看到师长主动问好;课堂上注意纪律，作业按时完成;回到家里，为辛苦了一天的爸爸妈妈做点力所能及的小家务，拖拖地，洗洗碗……为需要帮助的人们付出一点一滴实际行动，这就是学雷锋。只要我们人人学雷锋，处处学雷锋，我们的校园将变得更文明更美丽，让我们以实际行动谱写一曲又一曲春天里的赞歌。

让我们把爱献给他人，献给周围的人吧!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受篇十三**

同学们，老师们早上好，今天我国旗下讲话的主题是“文明校园，从我做起”

在一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢我想首先应该是具备文明素质，只有当每一个人都具备了文明素质，那么这个国家的整体素质才能提高。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，大家都知道，新加坡是一个通用英语的发达国家，虽然有一部分人使用中文，但是这个国家的公共场所的各种标语都是用英语书写的。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写，为什么呢?相信大家都心知肚明，曾经有一位大使问过新加坡当局，得到的回应是：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为就是国耻。”

不知大家是否记得，中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋，随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨;再如有的同学在教学楼，走廊里追逐打闹，走路推推搡搡习以为常;还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。

我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过前人的接力棒。南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。”作为一个中小学生，我们必须明白自己的仪容仪表、文明习惯起码必须符合湘郡的校风和湘郡人的身份，这也是对母校的一种尊重。请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴;管住我们的脚，不践踏草坪。

文明的学生，一定是爱积极上进的。他总是对知识充满渴望，在课内课外都是一个主动的学习者，爱提问题、不怕困难。

文明的学生，一定是知书达理的。礼貌用语在他嘴边，远离污言秽语，他懂得要想别人尊重自己，自己首先要尊重别人。

文明的学生，一定是卫生习惯良好的人。他会自觉维护校园环境，不会随便买零食吃，因为他懂得随便买零食既浪费又不利于健康，他更不会乱丢饮料杯、面巾纸、塑料袋、小纸跳，并且会动手捡拾校园垃圾等，因为他懂得环境是大家的环境。

文明的学生，一定是爱护公共资源的。他爱学校的一切，不会破坏设施，不会乱涂乱画，更不会踢门、浪费水电……会劝阻、制止他人的破坏行为。

文明的学生，一定是严于律己的。他会将自己的桌面上的物品摆放齐整，会自觉排队就餐，不会在课堂上大声喧哗影响别人的学习，会遵守学校的规章制度。……

文明的学生，一定是有爱心和责任感的。他会尊敬师长和友爱同学，关爱身边的人和事，不会与同学吵架，他会懂得感恩、懂得团结……

“恰同学少年，风华正茂”，我们满怀憧憬，我们充满激情，我们追求成长、追求卓越，在努力奋斗的过程中，在这个美丽的湘郡校园，让我们亲近文明，表现文明，实践文明。

**国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受篇十四**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好!今天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。 同学们，你们知道吗?世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么?那就是时间。

在不知不觉中，一个学期很快就要过去了。亲爱的同学，在这个学期你有什么收获呢?学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。在我们历史上流传着很多古人苦学的故事，如“凿壁借光”，那种勤学苦读的精神是非常可贵的。

同学们，你们知道吗?在学习的道路上，我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。一分耕耘一份收获，只有付出了才会有回报。有位老师说过这样一句话：聪明的孩子，今天做明天的事;愚蠢的孩子，明天做今天的事。同学们，你是愿意做一个聪明的孩子，还是愿意做一个愚蠢的孩子呢?

同学们，勤奋属于珍惜时间、爱惜光阴的人，属于脚踏实地、坚持不懈、持之以恒的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话大王;因为勤奋，爱迪生才有了一千多种伟大的科学发明;爱因斯坦才得以创立了震惊世界的相对论。同学们，我们要勤奋学习，更要珍惜时间。

新的一天开始了，有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声朗读、背诵;有的同学在课堂上勤于思考，积极发言;有的同学放学后，早早归家，在作业、复习中，书写自己的刻苦„„时间老人是公平的，慷慨的，他只给勤奋，刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦。我真诚地希望每一位同学都能成为时间老人偏爱的人，成为惜时如金的人，高效率地利用好该用的、能用的分分秒秒，在有限的时间内最大程度地掌握知识，学好本领，取得优异的成绩。

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，用勤奋迎接挑战，用勤奋改变命运，用勤奋创造奇迹。同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识，迎接未来的挑战;只有珍惜时间，我们的生命才能绚丽多彩;只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。让我们从现在开始珍惜时间，勤奋学习，做时间的主人，用自己辛勤的汗水谱写人生的辉煌。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受篇十五**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好!

当又一轮太阳从东方冉冉升起，当又一个充满希望的早晨来到我们身边时，我们又身穿整洁校服精神抖擞的站在了国旗下。亲爱的同学们，学校的希望在学生，学生的天职是学习，面对大大小小考试沉重压力，掌握方法、学会学习就显得尤为重要。

一、我们要养成良好的学习习惯

俗话说，“习惯成自然”，良好的学习习惯对学习有着重要的促进作用。养成课前预习新课的习惯，可以在老师教授新课之前大致了解课程内容，有助于带着问题听课，把握课堂重点，从而提高课堂学习的效率;作业认真书写的习惯，不仅可以保证作业的美观整洁，提高作业的质量，还能够培养一丝不苟的严谨作风。不会就问的习惯，每天问会一道题，长期坚持你的收获将不容小觑。反之，不良的习惯也会成为学习进步的绊脚石，不少成绩落后的同学，头脑都很聪明，但往往上课心不在焉，作业马马虎虎才导致学习成绩逐渐下滑。

二、我们要抓住课堂四十分钟

课堂学习是学习的最主要环节，四十分钟课堂学习效率的高低，某种程度上决定着同学们学习成绩的好坏。首先，要集中精力，专心听讲。只有聚精会神、专心致志才能学有所得、心有所悟;其次，要带着问题、开动脑子听。怀疑是一切学习的开始。带着问题听课，就能使听课有比较明确的目标和重点，增强听课的针对性，从而提高课堂学习效率;带着问题听课，还能促使自己积极动脑，紧跟老师的教学节奏，及时理解和消化教学内容。再次，要积极举手发言，认真做好笔记。积极举手发言是一种参与，它既能较好的促使自己专心听课、动脑思维，还能锻炼语言表达能力。 俗话说“不动笔墨不读书”、“好记性不如烂笔头”，笔记不仅是学习新知识的方法，也是复习旧知识的依据，同时我们还可以从笔记中发现新的问题。

三、我们要合理安排时间，有计划地进行学习

首先要处理好主和次的关系。进入初中，学习知识的密度大增、学习知识的广度也剧增，这就需要同学们能够处理好各种知识内容之间的主次关系。概念、原理及其形成是主，知识的灵活运用是主，自己学习的薄弱环节是主，因此，在学习的过程中应该花更多的时间和精力。

其次是处理好发展兴趣和打好基础的关系。兴趣是学习动力产生的直接原因，同学们对哪门功课感兴趣，这门学科也就往往能够取得较好的成绩。初中的学习是整个人生学习的基础，首先要学好每一门功课，初中学习过了关，高中阶段就可能比较顺利，即便是音、体、美、信息技术等学科，这些实际上都是将来社会生活中必不可少的。所以，培养兴趣必须以打好基础为前提。

四、我们要遵循记忆规律安排学习

我们的学习存在一种普遍的倾向，就是随学随丢，做完教师布置的作业了事。到考试时，临时抱佛脚，从头开始复习。要改变这种前学后忘，到后面问题成堆的现象，关键要做到“及时”，特别是对于那些字母符号、公式、外语单词等意义性不强的学习材料，一定要做到趁热打铁，及时复习。这好比在堤坝塌方之前，及时加固，要比垮了再修，付出更小的努力。

“及时复习”固然重要，但也不能“一劳永逸”。学习的规律告诉我们，分散复习比集中复习效果更好。以学习外语单词为例，如果当天学习了20个单词，一位同学在当天晚上集中复习一小时，加以巩固;另一位同学当晚复习半小时，第二天再复习15分钟，第四天复习10分钟，一周后再复习5分钟。结果后者记忆的效率明显高于前者。

同学们，学习之路是漫长的。我们需要勤奋苦学，但好的学习方法往往会让我们收到事半功倍的效果。在此，我希望同学们能够采用适合自己的好学习方法，珍惜时光、为了在金色的六月收获灿烂的喜悦，为了我们的将来更美好而努力奋斗!最后，我衷心祝愿莘莘学子在新兴中学这片沃土上学习进步、幸福成长!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受篇十六**

同学们、老师们，大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。 世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么?那就是时间。

在不知不觉中，从开学至今，六十多个日日夜夜已从我们手中溜走，永不复返。亲爱的同学，你有什么收获?

新的一天开始了，有的同学争分夺秒，早早到学校;有的同学却把时间送给路旁的小吃店。有的同学在教室里大声背诵，朗读;有同学却在校园中留下闲逛、游荡的脚步。有的同学在课堂上专心致志，心无旁骛;有的同学却忙于聊天，摆弄桌底下的玩物。有的同学放学后，早早回家，写作业，复习中，书写自己的刻苦;有的同学却迷失在那总也看不完的电视节目……

时间老人是公平，慷慨的，每人每天都是24小时。可时间老人却又是不公和吝啬的：只给勤奋、刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦;却给懒惰、散漫的同学留下遗憾、悔恨和痛苦。亲爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步!

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天!让我们好好珍惜今天这美好时光吧!“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧!努力学习一定会给你带来成功!我忠心地预祝同学们在这两周的时间里珍惜时间、刻苦学习!期中考试取得令人满意的成绩!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受篇十七**

尊敬的老师们、亲爱的同学们，大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《快乐学习、健康成长》

什么是快乐呢?快乐是一种积极的态度。

也许你会说，唉!学习哪有什么快乐可言呀?不，你错了。事实上，学习的快乐可以在学习的过程中获得，只不过，你尚未发觉。

当你费了九牛二虎之力，终于做出一道难题的时候;当一篇你总背不出的课文，你凭着你的毅力，终于背了出来的时候;当一个总弄不懂的问题，你终于弄懂了的时候;当你掌握了一些新知识的时候……这些时候，难道你不快乐吗?

合作中的学习，你一言我一语，其乐融融;竞争中的学习，你出招我拆招，紧张刺激，互相激励;成绩优异，可以冲刺更高的目标了，你该快乐;成绩平平，有更大的空间可以提升，你应该快乐;成绩落后，你该有多强大的反冲力啊!相信你的自信，会产生很多的快乐。

在今后的学习中，我希望大家都能做一个快乐的读书人，让自己的真实和梦想，在书本里作一次愉快的旅行。幸福，不是十年寒窗之后的报偿，而是快乐学习中滋滋有味的真切体验。同学们，让我们与书相伴，和理想相伴，在学海中扬风搏浪，享受学习给我们带来的快乐，健康成长吧!

谢谢大家!

**国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受篇十八**

各位老师、亲爱的同学们：

4年的校园生活，使我自身的综合素质、修养、为人处事能力以及交际能力等都有了质的飞跃;让我懂得了除学习以外的个人处事能力的重要性和交际能力的必要性。

注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好;积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神;作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力;有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性;从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。表现出较强的与人密切合作的能力和良好的环境适应能力;并且深受同学们和老师以及领导的认可。

在日常生活中以积极的态度和与同学们的相处极为融洽，受到同学们的欢迎;同时自身的交际能力随之增强，作为一名有志青年，我坚决拥护中国共产党的领导;坚持四项基本原则。认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和全面贯彻“三个代表”的重要思想，并且已向党组织靠拢。

总之，三年的大生涯是我人生路上的一小段，并且通过系统化、理论化的学习;学到了很多的知识，更重要的是如何以较快速度掌握一种新事物的能力，思想成熟了很多，性格更坚毅了。如今我有信心接受任何新的挑战和考验。

回首三年的大学校园生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有可更为深刻的认识。本人遵纪守法、爱护公共财产、关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。 在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。

三年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

四年的大学生生活即将过去，这段经历让我收获丰盛，无论是从思想上还是从处事能力上，从生活上还是工作上都有一定质的飞跃.

本人思想端正，积极向上，有崇高的理想和伟大的目标。

作为一名大学应届毕业生，在结束大学生活、踏进社会之际，我已经做好充分的准备。我将以饱满的精神锐意进取，为实现自己的人生价值为不懈努力!

**国旗下的讲话心得体会 国旗下讲话的内容总结感受篇十九**

今天我讲话的题目是：增强法制观念，创建平安校园

时光飞逝,从今天开始,我们进入了20xx年的最后一个月，也是能否保证我们顺利度过20xx年的关键的一个月。12月4日是我国一年一度的法制宣传日。 常言道：“没有规矩不成方圆。”国无法不治，民无法不立。全校同学应一起学法，守法，用法，宣传法。

一.学法。我们每一个学生只有学习了法制知识，才能知道什么是合法，什么是违法，学会分辨是非，识别善恶，从小养成遵纪守法的良好习惯。

二.守法。21世纪的中国将是一个法制更加完备的社会，而我们每一个公民必须具备较高的法律素质。只有懂法守法，才能依法办事，远离犯罪边缘线。

三.用法。法制法规无处不在。它像是我们身旁的骑士，时刻保护着我们。我们应该合理的运用法律知识来保护我们应该享有的权利和义务。

四.宣传法。不仅我们学生需要用法制的知识武装头脑，还要用法制的意识武装中国。我们应该鼓励我们身边的人，让他们一起学习和掌握法制知识。唯有如此，才能使我国实现依法治国的法制目标。

作为21世纪的学生，学习、掌握必要的法制知识，是我们素质教育的重要组成部分。法制教育不仅影响着我们的学生时代，更影响着我们的终生。

国有国法，校有校规。学校里的法律既包括国家的各种法令法规，也包括学校的各项规章制度、纪律条令。有的同学对校纪校规视而不见，忽视学校对学生仪容仪表、待人接物、行为言语等方面的要求，不爱护公物、乱扔垃圾等等„„这些违反学校规章制度的不文明行为严重破坏了我们美丽的校园的和谐氛围。这些同学并没有认识到事态的严重性：一个人的行为久而久之会成为一种习惯，一种习惯久而久之会形成一种性格，一种性格久而久之会成就一种命运。如若以善小而不为，以恶小而为之，积小恶成大恶，最终必然自食恶果。希望同学们在校内严格遵守校纪校规，在校外严格遵守法纪法规!

“以史为鉴，可以知兴衰，以法为鉴，可以晓规则。”让我们从现在做起，从身边做起，做一个新世纪的学法、守法、守纪的合格的小学生，建设平安和谐的校园。

和谐校园的另一个重要内容是安全。在增强法制意识的同时，我们还要提高自己的安全防范意识，学会自我保护，特别提醒以下几点：

(1)注意食品安全，不吃卫生不合格的食品;(2)注意消防安全，要提高防火的安全意识;(3)注意交通安全。上下楼梯靠右行走，不要拥挤;教学楼内严禁喧闹、追逐;过马路时要严格遵守交通规则;

(4)注意运动安全。随着阳光体育活动的开展，我校冬季长跑即将拉开序幕，希望全体师生在运动中感受快乐与健康的同时，注意运动前做好准备活动，运动中量力而行，防止运动创伤。

最后祝全体老师和同学们安全、健康、快乐度过每一天! 谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！