# 军训班助心得精选7篇

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-05-14

*通过撰写心得体会，我们能更清晰地认识自己的成长与变化，认真记录心得，是对每一次经历的珍视与对未来的期盼，下面是小编为您分享的军训班助心得精选7篇，感谢您的参阅。四（3）班学生为期十天的军训生活结束了。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”，军训...*

通过撰写心得体会，我们能更清晰地认识自己的成长与变化，认真记录心得，是对每一次经历的珍视与对未来的期盼，下面是小编为您分享的军训班助心得精选7篇，感谢您的参阅。

四（3）班学生为期十天的军训生活结束了。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”，军训是一个艰苦的历程，然而相对于漫长的人生历程来说这仅仅是一个前奏，仅仅是一个开始。

本次军训在学校领导小组的正确领导下，通过为期两周的军训生活，我班在时间紧、任务重、缺乏经验、条件有限的情况下，得到了磨炼，达到了预期的效果。

通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了坚强的意志，锻炼了抗挫品质，培养了吃苦耐劳的精神。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过两周艰苦的训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支配自己的行动的目标。通过军训，培养了学生们的团结协作精神，使其形成了良好纪律观念，培养了学生们得集体荣誉感。学生们懂得了齐心协力，才会取得成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，同学们去掉了过去许多不良的陋习，良好的习惯正在形成；各种学习、生活的规范化、制度化已经形成。通过军训，增进了老师与学生之间、学生与学生之间的了解和情感的沟通，增强了班级凝聚力、形成了一种积极向上的良好班风和促进班级凝聚力的形成。

在短短几天的辅助军训工作中，身为新教师新班主任的我实在收获良多，以下为自己的工作体会。

首先，认真观察学生对军训的态度并督促其要刻苦坚持，并对有进步

的同学进行鼓励。学会了做宣传鼓动工作，激发学生参与军训的激情。现在的孩子多为独生子女，再加上生活条件较好，在家颇受宠爱，因此吃苦意识不够。再者，学生一开始对军训可能有新鲜感，随训练强度的加大、时间的推移和炎热天气的影响，便会由新鲜转为厌烦。身为班主任便要运用极富鼓动性的语言，鼓舞学生的斗志，让他们坚持训练并争取获得最后的胜利。

班主任在军训中还应带头作好遵规守纪的表率。正人先正己，明人先自明你的一言一行都将是学生了解你的起点，因此班主任千万要当好学生的榜样，凡事不要落在学生后面。

我校学生军训工作已圆满结束。在这紧张艰苦的军训中，同学们经受了一次严格的考验，也获得了前所未有、终生受益的精神财富，达到了培养吃苦耐劳的高尚品质、纪律严明的工作作风、生活朴素的优良传统、无私奉献的爱国精神的目的。

但是，如何把这次军训的成果巩固下来并使之在今后发扬光大——这才是我值得思考的问题，也是我今后的工作目标之一。

四天的军训生活即将化为圆满的成果，四天的军训生活也即将成为美好的回忆。军训是同学们一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段 。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。我很为大家的表现感到骄傲!

训练场上，骄阳烈日;队伍集合，动作敏捷;站立军姿，满身大汗;队列操练，步伐规范;训练场外，互相帮助，关心照顾，团结友爱;队伍雄壮，口号声，声声震校园。处处展示出了军人的飒爽英姿。军训是一个崭新的课堂。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益起所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼，使我们获得了新的人生境界，有了更广阔的视角。让我们记住这不平凡的四天，让这四天成为我们成长历程中光辉的一页，照亮我们以后的人生道路。

军训结束，留给我们的是美好回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神。它的影响是深远的。因此，在以后紧张的学习生活中，我希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

1、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。对学校老师的要求，做到令行禁止!

2、 珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼博、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。在以后的学习生活中要更加注重时间观念。明确在什么时候?干什么事情?

3、军训生活是紧张的，军训结束之后的学习生活更是紧张的。希望同学们，抖擞精神，迎难而上，把军训过程中养成的不怕苦不怕累的精神运用到学习中去。尽快的适应并投入到高中紧张的学习生活中去。

短暂而难忘的军训，我们在训练场上迈开高中生活的第一步，明天我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不回，勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

在军训结束的时刻，我们有一个共同的感受——这是我们成长过程中—段难忘的生活。

让我再一次：

祝贺大家有这样一段丰富多彩的军训生活。

再一次感谢教官这些天来对我们的教诲!

祝同学们学习进步!勇往直前!

参加工作来，参加过四次军训。xx年第一次做初中班主任参加军训，那时什么都不懂，全是师付辛莲卿老师手把手教我；第二次是在xx年，做高一班主任，在从化太平场军训，那时年级有12个班，学校第一次也许也是最后一次把一个年级分成两批军训，我是第一批，老师、教官都没经验，总体感觉前面六个班不如后面六个班。第三次军训是xx年，做初一级长，应当说有点感觉，每项工作安排都很紧凑，初中军训也短，只有四天。这一次是第四次参加军训，身份也是级长，不过是高一，班也增加到了11个班，地点在庆丰学校。为了更好地开展工作，特对本次军训作一详细总结。

一、军训前准备

1、和家长通电话和家访的必要性。上学期放假时，欧校已经布置了让每个班主任必须打电话给学生，而且附近的还要家访。现在看来，此举是明智的。一是社会反响好，有的家长说，还是第一次老师来家访，赞扬学校的老师负责任，首先有好感；二是班主任能够了解学生的一些情况，比如四班有位女生有哮喘，廖积良老师去了家访，知道这一情况，所以在军训时有所准备，格外照顾这一学生。

2、军训前踩点的必要性。我去了两次，第一次是和欧校、李主任及陈文学等去，了解一些情况，如宿舍的分布，饭堂的分布等，这样便于级长安排宿位和餐位。第二次是开了班主任会议，也接了新生，军训人数大概确定了后，在军训前两三天，我带着全体班主任又去了一次，主要是带班主任熟悉场地，贴好宿舍床位名字，在宿舍门口贴上该班住宿名单及值日安排等。

不足：班主任贴在门上的名字没有作详细的规定，结果有的班只有名字，未注明班级，不方便检查；有的班用一个长条写名字，看不清；有的班用手写。

建议：统一用a4纸打印，内容包括：班级、住宿学生姓名、舍长、值日安排等。

3、物质准备。这些主要是由教导处安排总务处同志负责，一般安排都很好。

二、军训第一天的乱

1、第一天到了庆丰后，先是有个开训仪式，然后进行操练，接着吃午饭。学生乱就乱在吃饭，不知道自己在哪桌。也不守规矩，坐下就吃，大声讲话。中午、晚上也不按时休息。

2、教官也在适应环境，适应学生。有些教官第一次训练学生，不知道度在哪里？有些规矩又不统一。班主任对学生说的和教官对学生说的不一样。

解决办法：下午操练前有一个小时给班主任开班会，我要求学生全体集合，由我进行全级教育，讲不足，提要求。然后再由各班进行分班加强教育。同时和教官取得一致意见，双方都严格要求学生。晚上吃饭就好多了，没人敢讲话了。

三、科学合理安排军训内容

1、军事科目由教导处定，具体实施由教官们实施，技术性的动作老师一般不插手。

2、文化科目一共安排了五个，一是班主任的班会课、二是级长的教育课、三是教导处的行为规范教育、四是欧校的`“如何规划你的高中三年”、五是教官的国防教育。一般都安排在下午2：30――3：30分，因为此时天气热。有时碰到下大雨时，可以临时改为班会课和教官教学生唱军歌。所以要求班主任要随时准备上班会课。

四、每天总结的必要性

每天晚上学生训练完后，班主任开会总结。一般程序是这样的：班主任们轮流发言，汇报班上学生总体情况，提出疑问，校长和教导处老师当即作出回答，统一思想。然后陈老师把内务检查通报，级长再作工作布置，最后校长作总结。第一天晚上会议时间会很长，因为学生问题也是最多，很多东西要统一。之后的几天会议时间会短些。当然，每天开会时，教官的领队也必须参加会议。

五、学生伤病的处理

这次军训学生伤病很多。一是晚上开空调风扇，学生受凉感冒；二是训练强度大，脚伤的特别多。关于伤病问题，确实存在一个比较难处理的角度问题，如果按部队的要求，从训练学生毅力来说，应当鼓励学生坚持；但从学校安全角度出发，确实又不宜要求有伤学生坚持。但这个度把握得不好的话，会导致没病同学偷懒，也会导致学生伤得更厉害。我们的处理是，让医生和班主任把握这个度，我从年级的角度还是要求学生能够坚持下来。

三个学生出现比较紧急情况。一是四班的一位女生，曾有过哮喘病史，一发病确实够吓人，好在医生处理得比较好，该生一休息也就好了，接下来也没要她训练。二是六班的一女生，全身抽搐，呼吸困难，医生当即打1xx年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼博、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。在以后的学习生活中要更加注重时间观念。明确在什么时候？干什么事情？

3、军训生活是紧张的，军训结束之后的学习生活更是紧张的。希望同学们，抖擞精神，迎难而上，把军训过程中养成的不怕苦不怕累的精神运用到学习中去。尽快的适应并投入到高中紧张的学习生活中去。

短暂而难忘的军训，我们在训练场上迈开高中生活的第一步，明天我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不回，勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

在军训结束的时刻，我们有一个共同的感受——这是我们成长过程中—段难忘的生活。

让我再一次：

祝贺大家有这样一段丰富多彩的军训生活。

再一次感谢教官这些天来对我们的教诲！

祝同学们学习进步！勇往直前！

我们高一(5)班是第二批参加军训的。从军训一开始我在思想上就十分重视这项工作，并在实践中不断探索总结。下面我就谈几点作为军训带队班主任的一些感悟和体会。

一、 责任重于一切

学校领导再三强调，要确保安全第一。每个带队老师一定要有强烈的责任感。的确，面对体能上的强训练量，学生出现了种.种不适应，尤其是头一天，有好几个学生站在那会突然感觉要昏倒下来，这时我们就必须站在队伍边上，时刻关注学生的脸色，及时处理偶发事件，丝毫不能松懈。整个军训的五天时间里，对我而言，在安全方面的压力是最大的。

二、 关爱胜于一切

现在的学生有一个共同的特点：吃苦精神差，遇到困难就会退缩。 面对高强度的训练，许多学生在心理上已经有打退堂鼓的念头。此时，作为辅导员的我，不是去批评指责他们，而是充分鼓励肯定他们，赞扬他们是学习上的佼佼者，相信他们也能成为训练场上的胜利者。同时，学生训练时我会陪伴着他们，让他们有几许心理上的依靠;午休时，我会深入到每一个宿舍，去感知他们的酸甜苦辣，给他们坚持下去的勇气;晚上就寝后，我就一张张床铺去检查，帮他们盖被子，下蚊帐：面对学生真心感悟的一篇篇军训日记，我认真批读，真诚地与他们交流心得……军训的经历告诉我，困难中的人，最需要的是关爱。

三、配合工作至关重要

军训中的辅导员，应该是教官的好帮手。由于训练的辛苦，学生有时会出现一些违纪现象，教官会以一些军人式的要求进行处罚，有时批评言语较重，有些学生会难以接受，甚至有些情绪。此时，就需要辅导员起好媒介作用。一方面支持教官的严肃认真，严格要求学生;另一方面对那些个性脆弱的学生及时安抚，交流沟通。学生提出的一些合理要求与想法，我也会及时与教官们协商，做好学生与教官之间的桥梁和纽带。

五天的军训日子是短暂的。这中间，我与教官们结下了浓浓的朋友情，与学生们结下了真挚的师生情。当我望着连队方阵迈着整齐而有力的步伐走过检阅台时，我内心升起强烈的自豪感。每每回首这不平凡的五天，我总会有种说不出的兴奋与喜悦。因为它不仅仅是对学生毅力的考验，也是对我教育管理能力的一次测试。我努力了，我成功了。我将再接再厉，一如既往。

军训期间我们见证了他们在大学第一个课堂上付出的汗水，以及逐渐被太阳晒得黝黑的皮肤，这些相对于得到的这些已经算不上什么了。我确信每一个坚持到最后的同学都收获到了自己最初的梦想。他们是勇敢的，他们是最棒的，他们坚强，执着，有骨气。这些似乎有点空说无凭，而那个三等奖的锦旗就是证明这些最好的证据，还有那个文明卫生寝室的也是证据之一。即使是那些没有获得优秀寝室的寝室也付出了自己的努力，每一次下寝见到他们整洁干净的寝室，也让疲惫的我们放松了许多。看到他们拿着锦旗的照片，自己也很是骄傲，这是对这个班级的肯定，我们的辛勤付出也得到了回报。而军训期间的院部助理的竞选也是他们大展拳脚的机会， 旅 很多同学都抓住了这次机会，非常积极地在院里展示了我们经管系新生的的风采，可以说是遍地开花的经管系，旅 班的同学也献出了一份力。其中也有不少最终成为了院部的助理。

军训过后最为重要的就是班委的选举，第一届班委是否成功将直接影响到班级以后的建设，这一次的班委选举让大家体会到级建设就是每一个人的职责，不应该存在袖手旁观的现象。大家都很踊跃地参与，将近有70%的同学上台参与竞选，最后选出了 5个班委，各司其职。虽然班助的工作在选出班委后就结束了，但他们的而大学生活才刚刚开始，作为他们大学生活的引路人，我们的使命还未完成，我们要做的好很多，有些使命只能在时间的流逝中慢慢交待给我们。让我们慢慢地完善自己。似乎一切都结束了，但一切又未完待续。

遥想上学期自己为了能够成为辅导员助理可谓是付出了许多的努力，实际上在军训期间自己也致力于帮助辅导员更好地管理好班级的众多学生，无论是在远处观望他们军训的场景还是准备应急药品都是作为辅导员助理应该做的，毕竟大一新生们能够坚持到军训结束也让自己当前的工作告一段落了，军训期间的工作经历也让自己体会到了许多不曾感受过的事物。

还记得军训之前自己帮助辅导员给新生进行登记的时候可谓是十分匆忙，毕竟想要将这样一盘散沙全部聚集起来进行指挥可谓是非常困难的事情，从这一点我也非常感谢军训的教官能够让他们凝聚成一个便于管理的整体。当军训正式开始的时候意味着自己和辅导员也变得忙碌了起来，除了在他们军训不远处进行观望以外还需要准备一些药品防止有学生出现中暑一类的事故，况且即便是学生出现身体不适的状况也需要自己陪同他们去医务室进行检查，不过看着这群新生进行军训的场景还真是让人忍不住想起了过去自己也曾如同他们一般。

当晚上结束当天的军训以后也意味着自己需要执行查寝的工作了，这个时候我便会陪同辅导员一起来到学生的寝室检查他们的内务状况，重点是要防止新生中出现使用违规电器的状况或者其他违反宿舍规定的举动，而且在这之中还需要观察学生经历一天军训以后是否存在不适的状态，因此晚上的查寝工作也有考虑到照顾学生情绪并且鼓励他们迎接第二天挑战的想法，只不过由于学生宿舍安排比较分散的缘故导致我们需要检查到很晚才能够回去休息。

至于班费的管理除了购买创口贴、云南白药和藿香正气水以外还要考虑到中秋节福利和军训结束以后的聚餐问题，因此每天自己都会将消费的详细数据添加到班级群中，实际上这几天的军训自己能够感受到学生们已经开始逐渐适应其中的节奏了，因此自己也能够腾出手来和辅导员一起处理学生信息之类的工作，即便有时感到枯燥也能够和同事们在班级管理工作中互相勉励，毕竟对我们而言现阶段比较重要的还是保证学生能够安稳地坚持到军训结束的那一天。

这几天通过和教官的交流让我们认识到这批新生的整体素质还算是不错的，虽然说有时也能够听到学生在抱怨军训对他们而言是多么苦，但是伴随着军训的开始又会使得他们马上调整好状态投入新一环节中去，在接下来的时间里自己也会和辅导员携手努力并做好新生的各项管理工作。

从军训一开始我在思想上就十分重视这项工作，并在实践中不断探索总结。

下面我就谈几点作为军训带队班主任的一些感悟和体会。

学校领导再三强调，要确保安全第一。

每个带队老师一定要有强烈的责任感。

的确，面对体能上的强训练量，学生出现了种种不适应，尤其是头一天，有好几个学生站在那会突然感觉要昏倒下来，这时我们就必须站在队伍边上，时刻关注学生的脸色，及时处理偶发事件，丝毫不能松懈。

整个军训的五天时间里，对我而言，在安全方面的压力是最大的。

现在的学生有一个共同的特点：吃苦精神差，遇到困难就会退缩。

面对高强度的训练，许多学生在心理上已经有打退堂鼓的念头。

此时，作为辅导员的我，不是去批评指责他们，而是充分鼓励肯定他们，赞扬他们是学习上的佼佼者，相信他们也能成为训练场上的胜利者。

同时，学生训练时我会陪伴着他们，让他们有几许心理上的依靠;午休时，我会深入到每一个宿舍，去感知他们的酸甜苦辣，给他们坚持下去的勇气;晚上就寝后，我就一张张床铺去检查，帮他们盖被子，下蚊帐：面对学生真心感悟的一篇篇军训日记，我认真批读，真诚地与他们交流心得……军训的经历告诉我，困难中的人，最需要的是关爱。

军训中的辅导员，应该是教官的好帮手。

由于训练的辛苦，学生有时会出现一些违纪现象，教官会以一些军人式的要求进行处罚，有时批评言语较重，有些学生会难以接受，甚至有些情绪。

此时，就需要辅导员起好媒介作用。

一方面支持教官的严肃认真，严格要求学生;另一方面对那些个性脆弱的学生及时安抚，交流沟通。

学生提出的一些合理要求与想法，我也会及时与教官们协商，做好学生与教官之间的桥梁和纽带。

五天的军训日子是短暂的。

这中间，我与教官们结下了浓浓的朋友情，与学生们结下了真挚的师生情。

当我望着连队方阵迈着整齐而有力的步伐走过检阅台时，我内心升起强烈的自豪感。

每每回首这不平凡的五天，我总会有种说不出的兴奋与喜悦。

因为它不仅仅是对学生毅力的考验，也是对我教育管理能力的一次测试。

我努力了，我成功了。

我将再接再厉，一如既往。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！