# 环保的社会实践心得5篇

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2025-05-14

*每一次心得的撰写，都是对自我认识的深化与思维的拓展，用心去记录每一份心得，是对生活中点滴智慧的珍惜与传承，以下是小编精心为您推荐的环保的社会实践心得5篇，供大家参考。站在新世纪的门槛上看，全国环境形势不容乐观，各项污染物排放总量很大，污染程...*

每一次心得的撰写，都是对自我认识的深化与思维的拓展，用心去记录每一份心得，是对生活中点滴智慧的珍惜与传承，以下是小编精心为您推荐的环保的社会实践心得5篇，供大家参考。

站在新世纪的门槛上看，全国环境形势不容乐观，各项污染物排放总量很大，污染程度仍处于相当高的水平，生态恶化加剧的趋势尚未得到有效遏制，部分地区生态被破坏的程序还在加剧。由此，我们“爱在碧水蓝天间”实践团决定利用暑期时间走访无锡惠山区的`一些公园、超市进行环保调查。

在实践中，我们能很好的利用时间，最高效率地完成带队老师和队长给我们的任务，这也是团队工作中非常重要的一点，团结，友爱，每个队员都对于所在的团队怀着爱心和责任，那么什么困难都难不倒我们。

此次活动中，我们还学会了重新认识吃苦的重要性。所有同学都是在城市里长大的孩子，以前都是在高楼大厦和温室里生活。在钱桥镇，我们做的是实践和环保意识的宣传，很多都是要在农村中进行的。在烈日炎炎的天气里，我们要在各大公园里对在公园里纳凉的人们进行环保调查，并帮忙一起清理公园里的卫生。我们都大汗淋漓，但是还是坚持了下来，耐心地完成一个个任务。这让我们意识到，在很多工作中，吃苦耐劳是一个非常重要的品质，是成功的重要保证。我们年轻人，要坚持吃苦耐劳的精神，努力向上，好好的培养自己勤奋吃苦的品德。

作为当代大学生，通过参加这次的暑期社会实践活动，我们觉得将来一定要好好学习科学文化知识，同时也要积极地参加社会实践活动，把自己学习的理论知识和社会实际结合起来，更好地为社会做出贡献。

这次社会实践经历了一周的时间。这一周，我随着小组的其他四个组员一起在江山做了关于环保建设和沼气利用的暑期社会实践，在整个实践的过程中，我学会了很多关于环保和沼气利用的东西，也收获很多关于交流和宣传的作用。

在这次社会实践活动的策划书是我写的，所以我对活动的具体流程和时间安排都非常清晰，于是我就经常把明天或者后天要做的事情及时地给队长和其他组员说，以使她们都能够及时地做好准备和预先工作，她们在得到具体实践和时间通知后，都反映很好，也有很多同学都积极地对于时间安排提出意见，然后我们就即使调整。在队长的带领下，我们能很好的利用好时间，最高效率地完成带队老师和队长给我们的任务，这也是我觉得团队工作的非常重要的一点，团结，友爱，每个队员都对于所在的团队怀着爱心和责任，那么什么困难都难不倒我们这个

小组，并且我们要实际的安排具体恰当，才能让每个组员都觉得工作及时得当。即使不能都满足她的要求和意见，最起码，大多数的意见要考虑进去。

此次活动中，我还学会了重新认识吃苦的重要性。参加时间的所有同学都是在城市里长大的孩子，以前都是在高楼大厦和温室里生活，在江山，我们做的是实践和沼气利用的宣传，很多都是要在农村中进行的，所以，在烈日炎炎的天气里，我们要在农村的土路上，对很多都目不识丁的人们讲述我们的问卷和调查，并且挨家挨户地分发宣传册，都给我们很大的压力，我们都大汗淋漓，但是还是坚持了下来，耐心地给农民讲述沼气利用的方法和好处，对于当前环境的状况，她们的意见是怎么样的，有什么请求和环境方面的改进可以反映给政府和环保局的，我们都细心地记录了下来。这让我意识到，在很多工作中，吃苦耐劳是一个非常重要的品质，是成功的重要保证。我们年轻人，要坚持吃苦耐劳的精神，努力向上，好好的培养自己勤奋吃苦的品德。

在此次活动中，我们还做了采访江山环保局的人员的工作。以及后来我又采访了天蓬畜业公司的董事长王国水先生。在采访的过程中，我也得到了很多知识和经验。我们不仅仅要对所要采访的人有一定程度的预先了解，而且要对采访过程中涉及的问题要做全方位的准备，不能只是单方面的提出问题，也要对被采访者回答中的隐含问题给与反问，这样才能增加采访的广度和深度。采访要深刻而不刻薄。才可以得到最想得到的知识。在采访王国水先生的时候，通过他对于青年大学生的忠告和建议，我更是深深地意识到，年轻人一定要肯吃苦，才可以有美好的未来。“确定一个未来的目标，一定不能犹豫不决，就要坚持地走下去，即使很苦很难，当然也要适时的回头看看。”面对成功人士坦诚的忠告，我们也都受益很大。

作为一名当代大学生，通过这次参加的暑期社会实践活动，我觉得我将来一定要学好科学文化知识，但是也要积极地参加社会实践活动，把自己学习的理论知识和社会实际结合起来，更好地为社会做出贡献。

我们计算机学院的全体同学们，在马xx老师和陈xx老师的带领下，于7月16号下午6时前往xxxx县参加为期五天的主题为“青春环保行”的三下乡社会实践活动。

7月15号，我们的队长袁xx和副队长周行，两位同学已经先于我们的大部队来到了xxxx县踩点。他们首先了解到了交通方面的问题，其次就是住宿已经饮食方面的环境，并且通知在校的我们需要带什么行李前往三下乡。在他们的帮助下我们少了很多担忧，也少了很多不必要的麻烦。在我们7月16号晚上到达xx县的时候也是他们接到电话后前来带路指引我们前往住宿的xx县高级中学，他们也已经先行与门卫保安沟通好了，给予我们带来了很多方便。简单的收拾之后我们便前去就餐，以及买一些仍然缺少的东西。总之，就是队长们的先行踩点为我们带来了很大的便利以及工作上的帮助。

在这为期五天的工作中，大家晚上基本上都是休息不太好的，每天最消耗体力的事情应该就是走路了。由于xx县当地的公交车不是很方便，我们这支21人的队伍大部分时间就是选择步行的。记得第一天我们就走了将近一个小时的晨运之后才到达的xx县志愿者服务站，参加会议的时候也是一身的汗臭，不过大家仍然是精神满面。钟书记他们热心地要送我们回来也真是让我们感动。原来开车和步行的时间差距真的很大啊，看着车外的烈日，我们都会心一笑。爬山也是考验我们体能的一项训练啊，除了步行剩下最多的就是爬上了。我们期间来了很多次塔山公园参加活动，每一次都是攀爬到塔下的。想想都觉得我们了不起啊。这是三下乡的一部分乐趣和锻炼所在。

我们这次主题为“青春环保行”的三下乡活动还对于我们所到达的不同地方的不同人群进行了问卷调查，我们做了一项关于环保的调研工作。在做问卷的过程中遇到了下雨天，遇到了冷漠的行人，遇到了奇奇怪怪的眼神，但是，我们遇到更多的关注，遇到热情环保的市民，遇到了健谈积极的环卫阿姨，遇到了对于我们的问卷提出了宝贵意见的环保爱生活的\'人士，这次问卷的调查更是开阔了我们的眼界，使我们更加大胆更加无谓地与陌生人交流。更重要的是，在这次问卷调查中，我们收获到了宝贵的数据资料，我们对这些进行了统计和分析，发现大家的环保意识还是有的，但是普遍需要提高。所以我们也在塔山公园举行了一次捡垃圾的宣传活动，希望通过我们微薄的力量，可以带动更多的人加入到我们的青春环保里面来，这样我们的世界将更加美好。我们的青春将更加精彩绚丽。

在这次三下乡活动中，我们还做了很多服务性的活动，我们在东较广场进行了电脑的义修，虽然当天下雨，但是我们的同学还是坚守岗位时刻准备为有需要的人服务。我们还在塔山公园的郊边田地里帮助老奶奶进行耕作，做一些简单的草物堆积的工作。老奶奶一直担心会弄脏我们的衣服，但是我们的同学都表现出了无惧和坚决要帮忙的态度，老奶奶笑得很开心，她很感动很开心地告诉我们等这些收完了就要开始下一期的耕作了。这是农田里面的收获，我们劳动我们开心。

我们在社工的帮助下带上我们的礼物慰问了孤寡老人，也参加了留守儿童培训班的开班仪式，还帮助了盲人夫妇做了一些简单的工作。在慰问老人的过程中，很是感动，他们颤抖的双手和眯眯的眼睛很是让你心疼，我们在短暂的时间里面，只能尽我们所能，陪陪他们聊聊天，当当他们的孙子。帮他们做一些家务，问问他们有什么平时自己想做却做不来的事情，我们就尽力地帮他们做到。看着他们开心的样子，我们也跟着开心，感觉就像自己的爷爷奶奶一样，一样可爱，一样暖心。然而那些留守儿童更是让人心疼，多么希望我们可以化作一缕阳光，照进他们的心里啊。在与他们的交流中，我们了解到他们是渴望爱的，渴望关心的。处于青春期的他们不禁让我们很有感触，自己也是在这个叛逆期走过来的。很欣慰的是我们的交流还是没有什么问题的，我们的同学们很耐心地用自己的方法帮助他们解决了一些心理的感情问题，开班仪式感动哭了很多人，只是因为大家有感触，因为我们心疼这些孩子。看到那对盲人夫妇的天真可爱的儿子的时候，我们是很开心也是惊讶的，因为他的笑容是很灿烂很天真的，我想不到他的父母是盲人，这是小孩子的天真，他有，我们相信长大后他也有一直保持着这份美好。

最后一天的回程，我们都很不舍，这段三下乡的行程虽然是辛苦了一点，不过大家真的收获很多，也是感慨很多的。突然，对xxxx县有了特殊的回忆和特殊的感情，希望这里越来越好，希望这里的人越来越幸福。

回味着这五天的“青春环保行”社会实践心得体会，感慨很多，只是觉得这段记忆很值得回味，如果可以的话真的很想再做多一点事情，再次尽自己的力量多做一些事情。

“青春环保行”三下乡就这样结束了，让我们从这以后都秉持着一颗青春环保的心吧。

说到，经常会看到一些环保标语，比如说＂保护环境，人人有责，还有像珍爱生命，保护环境.＂这些标语相信大家也都不陌生，虽然这些标语都很简短啊，我觉得它确非常清楚地阐释了一个道理，那就是：我们在保护环境的同时也是在保护自己，所以我们必须坚定地保护环境。人类在地球上生存了一代又一代，接受着自然赠予我们的新鲜的空气，温暖的阳光，还有澄清的水，在那之前我们往往都是和自然环境非常和谐的相处着。而之后随着工业的发展，科技越来越发达，经济也越来越好，人们过上了富裕，更为方便快捷的生活。然而，任何事物总是具有双面性的。工业的发展同时也对环境带来了严重的破坏。森林里不知有多少树木，他们经受住多少风雨的考验，经受住岁月的变迁，但是许多不法分子乱砍滥伐，让这些树木，乃至整片森林都渐渐趋近消失，还有河流污染，许多化工厂污水肆意排放，河流质量受到严重影响，许多水里的鱼类等生物大片死亡，还有前段时间的新闻啊，上海松江打捞出上千头死猪，这实在令人气愤啊，养猪场的猪死掉了，管理人员不是合法处理死猪，而是都扔到水里，他们难道不想到这是大家赖以生存的河流，如果有人因为饮用了这样的水而发生意外难道他们不会受到良心的谴责吗，这真是一种非常可耻的行为。

保护自然环境，我觉得要从日常小事做起，首先应该大力宣传保护环境的重要性和必要性，让人们从小就养成不随地扔垃圾，随地吐痰，践踏花草，尽量不实用塑料袋和一次性筷子，珍惜水资源的好习惯，这样如果这些小细节都可以做的很好，那么我想就不会犯下更大的错误，还有就是对于破坏坏境的违法者应当给予重罚，不然只会让更多的人加入这样的行列中。

希望国家可以做好宣传，使人们可以真正认识到保护环境的重要性，所有的中国人都有强烈的环保，也都知道善待地球就是善待我们人类自己，让大家深刻的意识到破坏环境无异于作茧自缚。

环保一直是如今社会关注的问题之一，虽然一直以来国家宣传力度很大，但是人们的环保意识却一直不是很强。现在，我们的地球由于人们的肆意破坏已经伤痕累累，泥石流，空气污染屡见不鲜。日益恶劣的环境提醒我们意识到环境保护已经是我们的燃眉之急，保护地球母亲，人人有责！

作为一名当代大学生，我今年暑假随小组赴xx开展了环保宣传活动。

在活动中，我们时刻遵守实践注意事项，端正工作态度，树立当代大学生应有的健康形象，展示当代大学生良好的精神风貌，严格遵守实践制度。

10日，实践小组来到良乡镇上进行环保宣传活动，因为大广场人流量大，因此我们的宣传地点主要是在几个广场上进行。

我们一行7人，统一身穿标有xx实践字样的白色短袖，意在吸引行人注意，让他们更多地关注我们，关注环保。

刚开始在发放传单时还略显羞涩，但心里想到这是一个很有意义的活动，还是克服了心里压力，对来来往往的行人进行宣传。一个小时后，自己的嗓子眼就不行了，但看到大家都这样，还是硬撑着弄完了活动。

其实在外实践都需要一份好心态，因为在过程中你一定会不少挨人家白眼，但你不能生气，更不能发火乃至当场翻脸。而应该采取委婉的方式去解决你所遇到的事情。

在活动中，我们发现良乡周围的.某些地方环境较差，这些地方大多集中了商贩，他们在做生意的时候没有意识到自己给周围环境造成了多么恶劣的影响，缺乏环保意识。还望政府能够多加管理，维护好街道环境。

低碳环保的生活方式在我国是一项艰巨而长远的任务，我国国民已经非常习惯于现在的生活方式，积习难返，因此即使很好的宣传了低碳环保以后，也是需要很长的一段时间的适应，因此在短期内是不可能得以实现的。这就迫使我们必须加强对低碳生活的宣传力度，尽快让人们了解低碳生活给我们自身带来的好处。这样才能让低碳环保的生活方式更快的被人们所接受。

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！