# 2025年大学实训心得体会200字 大学实训心得体会1000字(6篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-05-15

*大学实训心得体会200字 大学实训心得体会1000字一1、基本情况：，我所实训的雷鹏公司成立于大学物xxx年，是一家专业从事国内长短途公路运输，货物仓储，物流配送，货运配载，信息咨询为主的物流服务企业。地处东二环立交，交通便利。2、主要设施...*

**大学实训心得体会200字 大学实训心得体会1000字一**

1、基本情况：，我所实训的雷鹏公司成立于大学物xxx年，是一家专业从事国内长短途公路运输，货物仓储，物流配送，货运配载，信息咨询为主的物流服务企业。地处东二环立交，交通便利。

2、主要设施：现已配备的车型主要有大货车，长车，叉车等。

3、仓库类型：铝合金结构平房库。拥有铝合金板平房库xx平方米，可利用空间高度为4米，该类型仓库的优点是库外周转场地大，特别适合于进出仓频繁的大宗商品的储存。其它库房1500平方米，该类型仓库多数属于砖木结构，单幢仓库面积小于上述仓库类型，具有冬暖夏凉的自然调节功能。

4、作业流程作为实训的学生，在工人张师傅的帮助下，我主要的工作就是对《入库通知单》上的内容逐项核对，并且还要对少量货物进行搬运，还有就是跟车押运。

1、通过我的观察和了解，公司仍然依照老旧的仓库出租模式收取租金，以至于使得仓库的利用率浪费，造成客户的流失，可根据仓库的实际加大空间利用率，根据仓库的实际利用情况进行收费，这样既提高了仓库的使用率又间接的降低了租金，争取到了更多的客户。

2、铁路线路的使用效率不高，只有少数客户选择这一运输方式，其实铁路运输在我国现阶段的长距离，高密度的运输中，仍然有着其不可替代的作用，特别是这种门到门的运输，更可以降低企业的物流成本，提高商品的流通速度，企业应主动寻找适合的客户推销这一特色服务。

1、企业要发展，企业形象至关重要，因此每个企业都十分注重自己的企业形象，宁可花多点的钱去租用昂贵的美观的现代化仓库，也不愿去租用那些老式破旧的仓库，因此可以花费点资金整修老式的仓库，使企业自己本身的形象提高，这样客户会更加愿意来租用仓库了。

2、进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整齐合理，以免倒塌。

3、应注重运用现代化技术，把计算机应用作为一项系统工程来抓，实现与工厂，销售计算机信息的联网，以及以西安市区配送为主辐射陕西地区的运输配送网络。

4、应多重视专业人才的培养，提高员工的综合能力及素质。应多学习和借鉴国外的先进技术，使企业更好地向前发展。

我经过一学期物流专业的学习，对物流的定义，基本功能，各个作业流程有了一定的理论基础，通过在雷鹏实训将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高了运用知识的能力。我很感谢雷鹏公司给了我这次实训的机会，让我对物流理有了新的认识。

**大学实训心得体会200字 大学实训心得体会1000字二**

转眼间为期两个星期的实训就结束了，但是安利公司的物流配送、黄埔港、益邦物流公司、南沙港以及学校里面的航海模拟实验中心、轮机实训实验楼这些实训过程仍历历在目。

两个星期的实训让我学到了许多东西，不仅在理论上对物流配送、散货装运、集装箱运输等领域有了全新的认识，在实践能力上也有了一定的提高。此外，在实训期间我学会了如何把所学的知识在应用在实践中，让实践与理论相结合，真正做到学以致用。这次实训对于我以后学习、找工作真是受益菲浅，在短短的两个星期中让我初步从理性回到感性的重新认识，也让我初步的认识这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发！相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要的基石。

作为一名大二学生，经过一年多的在校学习对专业知识也有了一定的认识和理解。在校期间一直都是忙于理论知识的学习，所以到了实训地方对每一个环节都相当的抽象，例如，企业的配送过程是怎样的、港口的货物是如何装运的等都是不明确的。而经过这次实训，让我明白了港口装运的流程，同时要由团队来分工合作，确保每一个环节无误，利用现代化技术在保证质量的基础上提高效率，这样才会创造更多利润。同时也使我了解一个企业的物流配送相关的运营操作程序，增强感性认识，并从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识，了解运作方式，将我们所学到的专业知识和具体实践相结合，以提高我们的专业综合素质和能力。

其一、实训是让每个同学检验自己的综合能力。要想做好任何事，除了自己平时要有一定的功底外，我们还需要一定的实践动手能力，操作能力，因此，每个同学都应该多在实践中提高自己的能力。

其二、此次实训，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：“要想为事业多添一把火，自己就得多添一捆材”。在这个竞争如此激烈的社会中，只有努力充实自己才能够站得住不被淘汰。

其三、实训是让每个同学确定自己的未来方向。以前缺乏实践，无法认识社会企业的需求，因此，对自己的未来也十分迷茫，但通过这次实训我们体会到了我们这一行的艰辛和干这一行所需要必备怎样的能力，只有我们确定了自己未来的方向、定下目标才能给自己定位，并努力提升自己来让自己适任职位。

“千里之行，始于足下”，这是一个短暂而又充实的实训，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

离我们步入社会也没多久时间了，不管面临的是继续深造，还是就业的压力，我想我们都应该充分利用好这一段时间，充实、完善自我。

**大学实训心得体会200字 大学实训心得体会1000字三**

时间飞逝，转瞬间，我们已经步入了第三学年，所学的内容都是专业课，其中会计实训是十分重要的课程，经由前几学期对基本会计和企业会计的学习，会计实训是由理论到实际操作的重要改变。

会计这种职业，在实践研讨方面，并不需要多少人，须要的是实际操作好、专业技巧强的人才。尤其作为职业院校学生，技能是我们的破足之本，所以上好会计实训课尤为主要。

从一开端的做会计分录，到填写记账凭证，而后登记账簿，再是结帐，对账，编制报表，装订等一系列繁琐的工作，由多少个人来实现，其中的酸甜苦辣，只有经历过了，才正真的懂得到什么是会计。本来会计工作并不设想中的那么简略，那么轻闲。

会计实训的上课方法，让我感到很有趣，是三个人一组分岗位进行，有出纳岗位，有综合会计岗位和主管岗位。我做的是主管岗位，在小组内全面负责财务工作，会计稽核，负责科目汇总表的编制，总账的登记，会计报表的\'编制，以及辅助组员进行工作。

上会计实训课，要有“上学如上班，上课如上岗”的意识。“精于盘算，擅长治理，勤于理财”是我们的岗训。“我说行一定行，说我行我就行，我自负我胜利”是咱们不变的信心。

在课前要筹备好物品，作为会计，丢三落四可不行！上可进程中一定要集中阅历，紧跟老师的思路，稍不留心，就不晓得接下来要做什么了，要遇上，就更不轻易了。当然还要有团队配合精力，必定要吧本人的工作做准确做好，才干让后面同窗的工作顺利进行。

登记账簿是最考验人仔细跟耐烦的。我做主管岗位，要依据前面出纳做的记账凭证，登记丁字账，汇总，在登记总账，稍有忽视，就要返工，一大堆数字加加减减，真是算的头都大了。

在账页上的文字数字一定要正确清楚，假如写错要用划线更正，再加盖人命章。再后来，编制会计报表时，一定要把公式弄明白。最后将凭证装订，收拾账簿，工作就算基础完成了。

而像上面说的这些操作流程一样，我们这个学期就做了三遍。第一遍是老师带着做，第二遍是主管带着，第三遍就要考自己了。一套题有38项业务，工作量可想而知。

“只有经历过，才知道其中的味道”，对我而言，能够说通过上会计实训课，真逼真切的让我了解了什么是会计，让我对会计的观点也有了实质的转变，会计不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份义务心=人生价值的诠释。

盼望在接下来为期未几的在校学习中，多上会计实训，以便让我们能一直的查漏补缺，这样更能赞助我们会计专业的学生学好会计这门课，为走上社会奠定良好的基础。

**大学实训心得体会200字 大学实训心得体会1000字四**

对付盘算机我可以说既熟习又生疏，虽说每每利用，但此中许多多少工具都还不懂，但我对盘算机分外感兴味，颠末教师的解说，使我对网络天下有了更进一步的相识。可以说让我大饱眼福，形容心情不好的句子大开眼界。学习中，我学会了怎样下载种种软件，怎样运用它举行下载，一些上彀查找材料的本领，并创建了本身的博客，拥有了本身的邮箱。学习是费力的，但我仔细的去把的全部内容学好，仔细完成每一天的学习使命。

如今的社会日月牙异，高科技的生长，必要教师掌握肯定的盘算机知识，利用网上的教诲资源为讲授办事，促进门生的生长。我积极到场了方远电脑学校的盘算机培训。固然觉得工夫有点告急，但很充分，学到了许多知识，可以说我很好的完成这次学习使命。

学校为进步的本身程度提供了精良的平台，为专业生长提供了惬机。不论是如今照旧未来每个教诲者应不停地增强学习，不停地给本身“充电”，才气不停的开辟朝上进步，勇于创新，才不至于被社会镌汰。颠末五天的学习盘算机的历程，我感触了学习的高兴，也尝到了生长的高兴，这便是学习并高兴着吧！

这次实训也让我深入相识到，不论在事情中照旧在生存中要和教师，同砚连结精良的干系是很紧张的。办事起首要学做人，要明白做人的原理，怎样与人相处是当代社会的做人的一个最根本的题目。对付本身如许一个行将步入社会的人来说，必要学习的工具许多，他们便是最好的教师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习许多知识、原理。

工夫过得真快，转眼间，在北大青鸟成都锦江区实训基地短短一二天的实训生存已寂静已往几天了，但是实训的历程还念念不忘。

实训时期，让我学到了许多工具，不但使我在实际上对it范畴有了全新的了解，在实际本领上也失掉了进步，真正地做到了学致使用，更学到了许多做人的原理，对我来说受害非浅。除此以外，我还学会了怎样更好地与他人相同，怎样更好地去报告本身的看法，怎样压服他人认同本身的看法。第一次切身感觉到实际与现实的相联合，让我大开眼界。也是对曩昔所学知识的一个初审吧！这次实训对付我当前学习、找事情也真是受害菲浅，在短短的一二天中信赖这些名贵的履历会成为我当前乐成的紧张的基石。

作为一名大二的门生，颠末差未几两年的在校学习，对步伐计划有了感性的了解和明白。在校时期，不停忙于实际知识的学习，没有时机也没有相应的履历来到场项目标开辟。以是在实训之前，软件项目开辟对我来说是比力笼统的，一个完备的项目要怎样来分工以及完成该项目所要的根本步调也不明白。

**大学实训心得体会200字 大学实训心得体会1000字五**

随着会计制度的日趋完善，社会对会计人员的高度重视和严格要求，我们作为未来社会的会计专业人员，为了顺应社会的要求，加强社会竞争力，也应该严于自身的素质，培养较强的会计工作的操作能力。于是，这个学期老师给我们安排了三周的实训时间，我有幸进入永康麦特尔金属制品有限公司财务部开始自己的实训生活。现在该公司已呆了将近21天的时间，在这短暂的期间，在指导老师的带领下，逐渐对公司的业务操作流程有了一定的认识和掌握。

实训刚开始的第一个星期，带我的郎经理给了我一大堆会计凭证，整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，我也静下心来看每一笔凭证。郎经理还告诉我说做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

看了一个星期的会计凭证后，我开始负责做会计凭证，我觉得其实会计凭证的填制并不难，难的是分清哪些原始凭证，就是各种各样五花八门的发票。在做了上月份的会计凭证后，感觉计算的工作量非常的大，数据也不像我们平常做的作业那样一般都是整数，有些程序上面也和我们学的有差别，在实际做帐的时候是要经过一定的归类的，有时候一大串应付帐款下来，要让它借贷平衡都可以让我查一个下午，这也让我体会到了做为财会人员仔细是多么的重要。

学习完制作凭证，学习编制报表，实训单位全部使用的是会计电算化，使用的是银色新中大软件，于是在朗经理身边也学了不少会计电算化的内容。如如何建账，制凭证，审核，出报表等一系列流程。很遗憾的是一个月的实训很快就结束了，好多东西我还没有学到，比如做所得税报表，填总分类等。

在实训期间也让我知道了一些书本上学不到的东西，例如说增值税专用发票不像我们通常的保留两位小数而是需要保留6位小数。这是我从来不知道的。因为我实训的公司是对外贸易的，一些电动工具及配件都是销往国外的。刚好国家在上月份出台了新政策降低了出口退税的百分比，这使我们公司遭受到沉重的打击，甚至有些定单已经是亏本经营了。这一事件我感受到了国家政策与一个企业的发展是息息相关的。做为我们财会专业人员的工作范围不仅仅是记帐，算帐，报帐，那么简单，了解国家的政策趋向也是非常重要和有必要的工作之一。这可以使企业避免一些不必要的损失和挣取更大的收益。

这次实训是有益的，它让我知道自己在什么方面有欠缺，还需要加强，使我在以后大二，大三的学习更加有目标，也为我以后踏入社会工作准备了很多良好的知识与经验。

**大学实训心得体会200字 大学实训心得体会1000字六**

20世纪40年代科学字发明了计算机之后，人们的工作效率大大提高，但是单个计算机能够存储和处理的信息是非常有限的，为了便于信息的传递和处理，人们就把众多的计算机连接起来。

网页制作论文摘要通过这次个人网页的制作，我对计算机有了更深层次得到了解，也有了更浓厚的兴趣。尤其是对网页制作的过程与一些技巧手法更有了另外一番了解，对网页制作的基础知识也有了一定的掌握。通过把自己的网页上传到互联网上，对文件的保存、上传、下载以及修改等知识有了更牢靠的掌握。通过自己的努力完成了自己上传到网上的第一个作品，那种成就感是无法用语言形容的。所以我觉得这次制作网页我已经达到了自己的目的，而不是单单为了完成作业而已。这是一个完全关于自己的个人网页，既然是介绍自己，就应该让观者在浏览了之后了解其人。

1、一般来说，个人主页的选材要小而精。如果你想制作一个包罗万象的站点，把所有您认为精彩的东西都放在上面，那么往往会事与愿违，给人的感觉是没有主题，没有特色，样样有却样样都很肤浅，因为您不可能有那么多的精力去维护它。注意：网页的最大特点就是更新快。目前最受欢迎的个人主页都是天天更新甚至几小时更新一次。

2、题材最好是你自己擅长或者喜爱的内容。比如：您对诗歌感兴趣，可以放置自己的诗词；对足球感兴趣，可以报道最新的球场战况等等。这样在制作时，才不会觉得无聊或者力不从心。

3、不要太滥或者目标太高。“太滥”是指到处可见，人人都有的题材；“目标太高”是指在这一题材上已经有非常优秀，知名度很高的站点，你要超过它是很困难的。

选定了一个好的题材，是不是可以立刻动手制作了？不，经验告诉我们，必须要先规划框架。这是很重要的一步！每个网站都是一项庞大的工程。好比造高楼，没有设计图纸，规划好结构，盲目的建造，结果往往是倒塌；也好比写文章，构思好提纲，才不至于逻辑混乱，虎头蛇尾。全面仔细规划架构好自己网站，不要急于求成。

规划一个网站，可以用树状结构先把每个页面的内容大纲列出来，尤其当你要制作一个很大的网站（有很多页面）的时候，特别需要把这个架构规划好，也要考虑到以后可能的扩充性，免得做好以后又要一改再改整个网站的架构，十分累人，也十分费钱。

大纲列出来后，你还必须考虑每个页面之间的链接关系。是星形，树形，或是网形链接。这也是判别一个网站优劣的重要标志。链接混乱，层次不清的站点会造成浏览困难，影响内容的发挥。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！