# 最新大国心得体会感900字通用(七篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-05-15

*收看大国盛会心得体会一奥运是黄色的奥运，是北京的颜色，它代表了我们黄皮肤，黑眼睛的炎黄子孙．北京，作为中国的首都，长期以来都是奥林匹克运动最积极的支持者和参与者．物华天宝，人杰地灵．北京人是友善的，是热情的．当20\_年奥运会到来之际，北京人...*

**收看大国盛会心得体会一**

奥运是黄色的奥运，是北京的颜色，它代表了我们黄皮肤，黑眼睛的炎黄子孙．北京，作为中国的首都，长期以来都是奥林匹克运动最积极的支持者和参与者．物华天宝，人杰地灵．北京人是友善的，是热情的．当20\_年奥运会到来之际，北京人一定会面带微笑，手捧鲜花，以饱满的热情欢迎全世界的体育健儿和各界朋友，共同参与奥运盛会。

奥运是绿色的奥运，是美丽的春天，是青翠的森林，奥运也是蓝色的，是纯净的天空，是清澈的大海，在地球村的理念中，绿色和蓝色是永恒的主题。人们都追求着那片令人心旷神怡的绿色、那片让人神清气爽的蓝色。北京也正是这样用双手建造了一个绿色的家园，营造了一片蔚蓝的天空，更期盼一个绿色的奥运。

红黄绿蓝黑，联谊了五大洲，组成了奥运会徽，也交织成为我美丽的奥运梦想。百年奥运，风云变幻，不变的是始终如一的人文精神。在奥林匹克精神中，人文内涵是不朽的底蕴。它作为一种特殊的精神动力凝聚着全人类向往前进的心声。

同学们，“恰同学少年，风华正茂”，我相信，我们的智慧将使奥运的色彩更加绚烂，我们的笑脸将使奥运的精神更加辉煌。

**收看大国盛会心得体会二**

当奥运的激情还在心中激荡，“中国加油，奥运加油”的口号还在耳边回响，承载着中华民族百年梦想的第29界北京奥运会，随着国家体育场上空缓缓熄灭的奥运圣火，于北京时间20\_年8月24日晚上8点，画上了完美的句号。作为一名中国人我有幸见证了这一历史性的时段，见证了摘金夺银的奥运健儿们在运动场上一次次诠释着“更快，更高，更强”的“奥运”精神。

“同一个梦想，同一个世界”。这个第29届奥运会的主题，使许多叔叔、阿姨、哥哥、姐姐在如此和谐、团结、和平的世界里成就了梦想，我喜欢奥运会，我喜欢这个充满挑战、刺激的奥运赛场，她告诉我们一个道理：有努力就有回报，有付出就有成绩。它使我更加相信，歌曲《北京欢迎您》中所唱到的“有梦想谁都了不起”。

我是一名小学三年的学生，我正在许多位苗圃小学的教师不倦教诲下，茁壮成长，我有一颗爱国主义之心，每当中国奥运健儿在赛场上努力拼搏，我的心就会被此情此景牢牢地牵制，那一刻，我双手握拳，在心里为他们呐喊、助威，看到他们争金夺银，我一跃而起；看到他们与奖牌无缘，我不由得为他们感到惋惜。

奥运会上有许多让我感动的画面：仲满、张娟娟、女子体操团体等在各自的项目上为我国夺取了首枚奥运金牌，这一刻，我高兴地留下了眼泪；而当程菲姐姐等在他们的强项中失手时，我也同样落下了眼泪；当那鲜艳的五星红旗在鸟巢、水立方运动场馆上空缓缓升起，中华人民共和国国歌响彻鸟巢、水立方，这一刻我两眼热泪盈眶。

奥运会已经结束，但“更高、更快、更强”的奥运精神将会永远留在我心中，舍得付出，勇争一流的精神将会告诉我怎样去面对困难、克服困难。这将使我在学习上，做到课堂上专心致志，聚精会神听讲，课后，一遍一遍地记，一遍一遍地写，背诵每一段课文、每一句古诗，熟记每一个口诀公式、每一个单词，同时做好课后预习这样才能保证课堂上我阅读时朗朗上口，做题时公式、单词运用自如。

学习中，我将会遇到许多成功和失败，奥运精神告诉我甘于平淡，不言失败，要在知识的海洋里不骄不躁，忘记成绩，淡忘鲜花、赞扬，一切从零开始；吸取失败的教训，在哪跌倒从哪爬起，认认真真，一步一个脚印，踏踏实实，按照老师的要求，努力学习，刻苦钻研，将自己的每一门功课学好、做好，将每一个知识点学扎实。

奥运会是短暂的，奥运精神却是永恒的，它将一直陪伴我承载着家长、老师的希望，激励我好好学习，天天向上，去描绘我更美好的明天！

**收看大国盛会心得体会三**

我们的民族精神成了无所依托的镜中花，而一个民族，一个国家，是要有一种精神的。一种能鼓舞人奋发进取的精神。中国奥运精神，正是顺应时代的潮流，应运而生。它是以往精神珍宝的继承和发扬，是溶入进亿万人心血的新力作。

女排精神

女排精神是中国女子排球队顽强战斗、勇敢拼搏精神的总概括。其具体表现为：扎扎实实，勤学苦练，无所畏惧，顽强拼搏，同甘共苦，团结战斗，刻苦钻研，勇攀高峰。

乒乓球精神

随着中国红一次次闪耀，义勇军进行曲一次次响起，他们的努力收获了累累硕果，也带给我们无限振奋和感动。竞技体育，总有胜负，但即便失误了也绝不轻言放弃，虽然落后也坚持奋起直追。以这份拼搏不止、奋斗不息的劲头，中国选手们在赛场上赢得了荣誉，也展现了风采。为所有为国征战的中国奥运健儿点赞！他们的每一次全力以赴都值得我们报以最热烈的掌声！

“清澈的爱，只为中国”。正如陈祥榕写下的铮铮誓言，中国00后正用实际行动告诉社会：这一代年轻人能够守护中国，亦能为国争光。中国青年们如今经过时代的考验与磨砺，不仅成为可以护卫人民的战士，还能沉稳参与世界舞台的竞争，携各国人民的敬佩与尊重，荣光归来。

“青年如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，人生最可宝贵时期也。”社会曾经疑惑：在物质丰裕时代成长的一代年轻人能否成为国家未来的脊梁，成为值得信赖的、新的中坚力量？一直以来，青年们从未反驳这些被质疑的话语，但当危机来临之际，当被时代选择之时，他们扛起了责任的大旗，给国家和人民交出了合格的答卷。

为杨倩喝彩，为长大的中国00后喝彩！少年强则中国强，中国青年，未来可期！

**收看大国盛会心得体会四**

20\_年7月23日晚，一场激烈并充满友谊的大赛即将打响。

东京奥运会的来临，让我喜悦无比，自从进入20\_年，我就盼望着它的到来，今天终于开幕了。

绚丽的灯光打在东京体育场，东京的字标闪闪发亮。随着音乐，圣火点燃了火炬，照亮了整个夜空，礼炮当响，欢呼声一波高于一波，回荡在整个东京。中国队举着五星红旗，走入赛场，每位队员都精神抖擞，全身散发着昂扬斗志，我的心也随之荡漾……！

大赛第一天，中国00后射击选手杨倩，以沉稳的斗志，反超对手，用超高的射击技术，稳拿了奥运首金，用实力告诉了全世界，什么是中国拼搏精神，国歌回响在了东京奥运会射击场，这一刻让我热泪盈眶。

侯志慧——中国国家女子举重队队员，她更延续了中国在举重场上的传奇，当她把杠铃高高举过头顶时，告诉了全世界什么是中国力量。在这之后还有孙一文获得了女子重剑金牌。女子跳水梦之队组合，施廷懋，王涵，她们身姿轻盈，尽管全身绷满丝带，但还是坚持不懈，从跳水台上高高跃起，做出了近乎完美的动作，那些绷带体现了她们在胜利背后的付出。

精彩无处不在，中国选手蝶泳项目也是不甘示弱，张雨霏，以矫健的身姿射入水中，用她精湛的泳技，冲向终点，以打破奥运纪录的成绩获得了蝶泳冠军，她不畏艰辛，勇往直前的样子，深深地刻入了我的脑海，她的努力使她成功破茧成为了新一代“蝶后”。

中国除了跳水，举重，游泳外，更有一把锋利无比的利剑，那就是中国乒乓球队，在第一场比赛中许昕刘诗雯组成了混双，\"双刀直入\"，杀进决赛，尽管最后与金牌错失良缘，但他们却不气馁，找出问题，在单打，男团和女团都展现出了不一样的风采，全部夺金，延续了前辈们的传奇，展现了中国队的奥运风采。

竞技体操也一样如此，邹敬园以近乎满分的动作，在双杠上翻飞起舞，拿到了金牌。羽毛球项目，中国也不甘示弱，从陈雨霏到王懿律，黄东萍与郑思维，黄雅琼，每个人都拼尽全力，夺取金牌。

顽强拼搏，不畏艰险，拼尽全力，抛洒热血，这就是奥运精神，中国体育健儿们，让全世界记住了“中国”这个名字。这种精神深深地感动了我，让我在成上的路上披荆斩棘，勇往直前！

**收看大国盛会心得体会五**

跨栏运动员——\"刘翔\"，他在一百米跨栏中以出色的表现填补中国奥运该项目金牌的空缺。当鲜艳的五星红旗又一次升起在雅典赛场，当雄壮的国歌声又一次响彻在古希腊上空，中国人欢呼雀跃，奔走相告。这是激动人心的时刻，这是扬眉吐气的骄傲。

男蓝运动员——\"姚明\"，他以2。26米的身高夺得了\"中国巨人\"的称号。随着他纵身一跃，把篮球往球筐里一抛，大家的心提到了嗓子眼;当球在球筐边沿打了个转，终于进了时，大家的脸上顿时绽开了花……中国男蓝的历史也因他掀开了崭新的\'一页。

掌声与鲜花相伴;歌声与微笑共存;泪水与汗水交织，雅典奥运会在世界人民恋恋不舍的目光中缓缓的落下帷幕。\"奥运圣火\"从古希腊雅典即将燃烧到20\_的新北京赛场，北京将以全新的面貌，崭新的市容迎接世界友人。此时此刻，我祝愿中国奥运健儿们在自己的奥运赛场上打一场漂亮仗，争取胜过美国，迎得自尊，迎得辉煌。

**收看大国盛会心得体会六**

奥运精神是什么？是“自信、自强、自尊”。 三者中缺一不可。

自强是什么？是努力向上，是奋发进取，是对美好未来的无限憧憬和不懈追求。自强者的精神所以可贵，在其依靠的是自己的拼搏奋斗，而非靠别人的帮忙。自强是自立的前提，不自强无以自立；自立是奉献的前提，不自立何谈奉献。自胜者强，自强者胜。有人说：“战胜别人的人只是有力量，而战胜自己的人才算坚强”。自强与成功有着内在的联系，虽然自强者未必都能成功，但“不自强而功成者天下未之有也”。

美国作家爱默生也曾说过：“自信是成功的第一秘诀。”

在成功过程中，有困难也有挫折，因此，选择了一件事，就等于选择了挑战自我。保持一个健康稳定的心理，是事物成功的关键。成功靠自信。自信多一分，成功多十分。坚持自学，不言放弃是成功者共同的成功特点。如果一个人抱着试试看、随大溜，甚至凭一时的冲动加入到一件事中来，想象不到自学的艰难和曲折，这样的动机难以产生持续的自我激励力，事情就不会成功。

奥运精神也是这样，只要努力向上做到自强、不言放弃做到自信、不灰心，不放弃做到自尊。我相信你一定会成功。

**收看大国盛会心得体会七**

在万众期待中，20\_年第二十四届冬奥会在北京如约而至。得知这个消息的那一刻，我便按捺不住自己激动的心，期待着冬奥会的到来。光阴似箭，随着时间悄无声息的流逝，这一天终于来了。而当我看到开幕式的时候，感觉我的心都要化了，美丽、壮观、宏伟，或许这就是属于我们中国人的浪漫。

时之浪漫——二十四节气。我国选择以二十四节气为倒计时，从雨水一路来到立春，变换的画面展示着祖国南北的大好河山，不仅宣扬了中国的文化底蕴而且呼应了中国冬奥会是第二十四届。恰逢开幕式这天正好是二月四日且是立春——春风如贵宾，一到就繁荣。时间不仅仅是浪漫，这一切的一切无一不展现出中国人刻在骨子里的细节美，这便是中国的时间之浪漫。

意之浪漫——立春spring。只见场中缓缓走出一个男孩吹着蒲公英，被吹散的蒲公英飞向空中,接着鸟巢上空便出现了“蒲公英”焰火,和中英文“立春”“spring”焰火，寓意着春天的种子洒满了大地。黄河之水天上来，水落成河，河凝结成冰，在舞台的中心，水融汇成一块洁净的冰立方，随即冰球运动员挥动球棒，冰球撞向冰立方，竟然从冰块中撞出了晶莹剔透的五环，五环破冰而出，既是“破冰”之意，又寓意了和平友好，这也是鸟巢时隔14年再次升起五环。寓意着我们用运动“破冰”，打破隔阂，从五湖四海走到一起，这便是中国的意象之浪漫。

合之浪漫——融合。运动员入场仪式中，出场引导员手中的引导牌是一朵“雪花”，雪花的“花瓣”融入了“中国结”的设计元素，每个代表团就象征着奥林匹克大家庭的一员，凝聚在一起。中国结用一根线编织而成，寓意团结吉祥。冰五环左右是各个国家的语言“欢迎”，开幕式的开头是法语，各大国家代表队入场用各国国歌，引导牌最后融成一个大雪花有橄榄枝围着。在运动员们的脚下，冰雕效果中式门窗极具美感，窗框中，有中国的大好河山和四季变换。雪花和中式门窗就像一个窗口，从北京看世界，这便是中国的融合之浪漫。

如果说，这些还不够浪漫，那最后的场面不仅是浪漫，更饱含中国力量。当“小鸽子”飞舞到雪花周围时，在一处角落里，有一个“小鸽子”像是走丢了，然后被我们的小姐姐牵了回来。这看似失误的一幕，原来是我们张艺谋大导演的精心策划。场上的每一只“小鸽子”代表着中国的每一个省份，而那个走丢了的“小鸽子”叫——湾湾，也就是我们的台湾，希望台湾能早日回到祖国的怀抱，回到祖国这个温馨美满的大家庭中。这就寓意着身为祖国的孩子，一个也不能少，一个也不能丢，一个也不能抛弃。

愿以此心寄华夏，且将岁月寄山河，中国不愧是一个自古浪漫的国家，我愿折服于这一份中国式浪漫。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！