# 202\_年教育个人实习心得标准版范文

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-01-11

*当我们心中积累了不少感想和见解时，有这样的时机，要好好记录下来，这样可以不断更新自己的想法。怎样写好心得体会呢?下面是小编为大家收集的关于20\_年教育个人实习心得标准版5篇。希望可以帮助大家。20\_年教育个人实习心得标准版篇一\_\_年\_\_月\_...*

当我们心中积累了不少感想和见解时，有这样的时机，要好好记录下来，这样可以不断更新自己的想法。怎样写好心得体会呢?下面是小编为大家收集的关于20\_年教育个人实习心得标准版5篇。希望可以帮助大家。

**20\_年教育个人实习心得标准版篇一**

\_\_年\_\_月\_\_日到\_\_月\_\_日在\_\_中学高中部实习的生活，已在我的记忆中添上一个重要的页码。常常听说，将来自己从事的工作并不一定都是我们当初喜欢的工作，如果真是这样，这个实习的意义无非就是一个记忆的标签。不过，在这段日子里，我受益匪浅，学到的东西也会让自己更加勇敢、自信地努力向前。

\_\_月\_\_日，我们顺利抵达了\_\_中学，在学校的安排下，当天就开始熟悉实习学校、班级的情况。最初的两周主要的工作是配合老师上课，老师上课主要是针对每个学生不同程度、不同问题单独设计的，这在正常的学校是不会专门关注这些问题孩子的。特殊教育为这些孩子提供了适合他们的成长环境。

我们的教育实习还有除了教学工作，还有班主任工作，也就是既要教课又要带班。

在把握老师与朋友这两种角色的时候，我对他们的学习、纪律有了更多的监督，并不忘向他们灌输一些人生道理和一种团体意识，正如\_\_老师说的，我们的课程很大程度上说就是进行思想道德教育。

虽然这次实习时间比预期的短了，但也给自己留下了思考。面对各种情况，各种学生，作为一个师者能做的是什么?如何才算得上是一名合格的老师?更重要的是，在体会到教师工作的性质后，教师职业在自己未来的工作定位中又有着怎样的改变?

师德是教师素质的灵魂，那不仅表现在他们对学生的关爱，还表现在他们对自己的要求，对社会的责任，对这种职业的热爱。在我实习期间，就看到了很多这样的老师，也衷心感谢他们对我的教导和鼓励。

这是一个实习课程，更是一段让我体会教育工作以及思考自己人生定位的经历。当然，现实的很多因素不得不让自己改变初衷，所以，以后走这一条路的可能性或许很小。但是，在实习日子里学到的，感受到的，都将是一种财富。

实习虽然很辛苦忙碌，但对我们来说是都一次非常有益的磨练和尝试。最后我想衷心感谢\_\_中学让我们有了这样一段实习经历，同时也衷心感谢我们的指导老师\_\_老师和班主任\_\_老师，他们给了我们很多的指导和帮助。

**20\_年教育个人实习心得标准版篇二**

人生总有很多的第一次，当我进入实习学校开端我的教育实习任务，我的身份第一次变成了教师。当先生向我打招待说出那句“教师好!”时，心中说不出的美，但又有些心虚。我能否能够胜任这个职业呢我将会给先生留下怎样的印象呢?我需求用怎样的态度去对待先生呢?……太多的成绩在我脑中盘旋。

这一个月以来我有太多的感受与收获，所以总结如下：

一、带着猎奇心和骄傲进校园，欢悲哀乐开端实习

的确，我是带着满腔猎奇的骄傲的来到玉祁初级中学的。我有什么不骄傲呢?首先，在学校里自已经做了好多的预备;然后，在那么多同窗都想到无锡实习的情况下我能够来;接着，本人是带着对教育事业的热诚而来。一切的这些是我骄傲的，我带着这份骄傲开端了我的实习生活。

前几天的实习任务，除了我感慨这里的教师真的都是铁人以外，我都能够承受。这里的教师每天都要出题、做题、批阅、再出题、再批阅，两头还穿插着一个重要的活动那就是授课。每天半夜他们都没有空歇息，只能在限时锻炼结束后在折叠躺椅上长工夫的小憩一会，然后继续进入任务形态。为了能够进修到更多我也同他们一样没有午休，积极的帮教师批阅卷子，为了进步本人分析和解题能力，每天保持完成限时锻炼的卷子和作业卷子。几乎每天我要批阅一百份显现锻炼的卷子和一百份作业卷子，还有先生的部分纠习题。更个实习时期我共批阅试卷四千多份。

这些在我的承受范畴内的事情都是我能够承受的，但是接上去的事情却让我的骄傲都没有了。

二、进修的路，我走的磕磕绊绊

我是同行的同窗中很幸运的一个，我的教学晓得教师不只特别的优良，而且对我很照顾。她早早的让我预备讲课，接到标题的那天我好高兴。但是高兴当时很快我得到了今生难忘的教训。

为了能够有好的表现我看课本、查材料、向教师请教，但是成绩来了—说课。在上课之前我的指导教师竟然还要听我说课，在学校里我听教师讲过如何说课，但是从来没有真真正正的理论过。我混乱的渡过了这一关，然后更可怕的打击又来了。

满心以为光明来了，我能够在课堂上显现一下80后实习教师的能力。但是，我大错特错了。课堂上，我紧张的不得了，由于这样我的课堂只有一个说话的人，那就是我本人。我发觉本人太幻想了，这个时分才晓得幻想与现实的差距。成功是建立在理论的根底上的而不是设想。

这次的教训使我快乐了一整天，但是我突然想到我不该当再这样上去，实习工夫是有限的我没有工夫悲伤。需求疾速的抖擞起来，而我也做到了，我从伤痛中爬出来，迎接上面的打击与挑战。

我以为经过考虑与总结本人不会再出错，但是我再次错了。第二次的说课和讲课我又丢人了，课堂氛围不但不好，而且出现了错误。我开端怜悯本人，为什么同样的错误出现了两次并且又有新的错误出现，我刚刚建立起来的自傲又被打击得精光。有那么一刻我不晓得该怎样做，但是那时我除了百折不挠的精神外该当不具有什么了吧!我又重新打起精神，实习没有结束我的进修与锻炼的任务也没有完成。在总结经历后我又站起来了，接上去的说课与讲课开端有了进步。

在经历差错败后任谁也没有理由不当心行事，在以后的课程预备中，我愈加认真，我翻课本网上查材料，主动与教师交换，课前处理好每一个环节。经当时面的总结经历我在授课与讲课上都有了不小的进步，在教师说我有进步时我高兴的不得了，虽然我不能像我的指导教师那样优良，但是我的课堂不再是我一个人的课堂了，而是我和先生单独参与到其中，这正是我要到达的目标。并且我克制了本人声响小的成绩，我用竭力气的讲解着每一个成绩，当下课时我晓得本人真的进步了，心中的高兴是无法用言语描述的，那一天我高兴的不得了。同时我晓得我不该当沉醉在这种沾沾自喜中，该当继续努力，经过调整继续我的实习任务，并且在实习中真正的学到了许多东西。

三、班主任实习，我努力在努力

当我第一次面对真正的高中生时，我觉得不是先生怕我或是我得到他们的欢送，我的心里只有恐惧，我竟然不敢在课堂里大声地讲话，想要克制这种心思真的需求勇气。

看到先生的眼睛，我竟然像个见教师的先生。这时我认识到：我要学的太多，要做的太多!

实习开端的第一天，我的班主任实习教师就让我进班级熟悉情况，并且让我在下午时看班级的自习课，自习课上我仍然不敢大声说话。当课程结束时，我回到办公室将情况和学校的教师说了，在教师们的鼓励下我克制了我得着恐惧，并在以后的任务中表现很好，得到了教师的指导教师的夸奖。

实习时期我还组织了班会活动，细心安排、组织活动同时也正增进了师生之间的理解。在班主任实习中我也收获了很多。

四、再多艰难，我都不害怕

那么多我始料不及的事情和成绩，当时我真的以为本人要是晕倒就好了能够躲避一切的一切就更好了。

我没有晕倒所以一切都要面对，人生就是在无数的经历与面对的进程中生长起来的，我要生长所以必需勇敢面对。经过总结我发觉做事就要有不服输、不怕丢脸的态度。有了这个认识我就没什么好害怕的了。

我反省本人，努力的充实本人。在进修和任务中总结经历，在这段实习生活中我根本顺应了学校里的生活，顺应了教师这个职业，更理解了教师的职责与义务，看到先生的进步教师付出的一切都觉得是值得的。

所以即便有再艰难的成绩我都不会害怕，我有百折不挠和勇于反省的性格，还有什么好害怕的呢?

五、面对将来，我会愈加勇敢

不管将来怎样，我将会永久记得我在这一个月里所得到的经历，它们将会使我一生受用。关于将来，我愈加热爱教师这个事业了，我将会在以后的进修中愈加努力，将本人武装成一个合格的群众教师。并在将来本人的职业上尽职的任务，不断保持着进修的态度，努力的进修、任务。勇敢坚强的面对将来。

**20\_年教育个人实习心得标准版篇三**

匆匆的\_\_个多月在手指间轻松地滑过，回头翻看这一个月的每一天，哦，满满的全是充实忙碌的身影和沉甸甸的收获，感悟。很幸运选择了顶岗实习，不仅锻炼了自己，也使生活充满乐趣，惊喜，有滋有味!

记得第一次面对五六十个调皮可爱的孩子时，我慌了神，手足无措。之前学的一些方法根本没办法在他们面前实施，只想逃开。最希望其他老师让我去干别的工作只要别让我面对孩子。我实在没有什么好方法让那么多小孩子的注意力全都集中到我的身上。工作的前两天指导老师让我先听课学习，一边让我熟悉工作流程，一边指导我工作。孩子离远了还跟我交流教我一些管理孩子的好方法，在她们身上我受益匪浅。

一节课的好与坏不仅反应在教学质量上也体现在课堂的管理上。课堂的秩序直接影响教学质量，而我认为课堂秩序是需要师生之间的配合，需要长时间的磨合而成的默契。这两点恰恰是我这个新来老师所没有的，所以我们之间培养这种默契的空间是很大的。

在以后的工作中我的课堂也要下功夫提升。要备好每节课。好多家长反映了不同孩子的不同情况，这是我在课堂上所没注意过的。每次讲完课觉得效果不错就好，没有在意过孩子是否真的接受了，理解了。这是我在教学中的失误。以后再备课时，不仅要想办法使课堂能吸引幼儿的注意，也要多变化形式使孩子能快乐的学习，学到知识，而不仅仅是流于形式!

这是我这一个月来感悟最深的两点，教育及教学两方面。作为一名教师，首先做好这两方面的工作才能称得上为教师，所以在以后的工作中，我要自我督促，不断学习，不断反思，争取做一名合格的教师同时也为了加强我们对所学理论知识的理解和掌握。

时间很快，\_\_个多月转眼间就过去了，在此期间留下了很多酸甜苦辣交织辉映的记忆……充实的生活很安心，也很快乐。

**20\_年教育个人实习心得标准版篇四**

时间就像流水一样飞逝，转眼间我的教育实习已经一个半月了，在这一个多月的时间里，我经历了很多困难、失败、疲倦甚至沮丧，但同时我也体会到了成功、欢笑和友谊。学到了很多在大学课堂学不到的知识。

九月初，我来到了位于城乡结合部的小学——重庆市微电园第一小学。这里的生源很复杂，有来自外省的，也有来自重庆外县的农民工子弟，当然还有当地的很多孩子。所以这些学生的成绩、性格、家庭环境差异很大。对于这里的教师来说是一个很大的挑战，当然对于我这个实习老师来说也是同样的感受。这个学校是刚刚搬到这个新校区来的，各方面设施设备以及规章制度还不是很完善，所以开始的一两个星期是对这个学校的学生、校园环境的适应。我被安排到五年级实习，我的实习指导老师是一个数学老师，他在教育教学和处理学校人际关系上给予我很大的帮助。

在这一个多月的时间我有以下几点体会和收获：

第一是教育教学上。

首先是备课，以前在大学课堂上老师教我们怎样备课，如何写教案，如何处理好课堂上的语言、举止都仅仅局限在理论的成面上，并没有运用的实际教学中，所以第一次踏上真正的讲台，面对几十个活蹦乱跳的孩子时还是有一些紧张和拘束。课堂下面认真备好的课，思路很清晰，看似没有任何问题了，但是一到了课堂上就有点失控了。

首先是对学生回答问题和提出问题的可能性没有做好的预设。有时候你可能准备好的思路在一群思维活跃的孩子面前被打乱了，这就要求你要课前对学生可能出现的提问和答问做充分的设想，这样才能在课堂上灵活的运用。

其次是语言组织，对于新教师来说，我们备课的教案应该是把你课堂上面说的每一句话进行梳理，特别是要做到精炼，不要说太多废话，这样不但不能是学生学习到本堂课的精华知识，有可能还会是学生的注意力转移或者下降，所以要尽可能的做到语言的精炼。

第三点就是要做到对学生的表现做出及时的回应。这一点我深有体会，第一堂课的时候，有个孩子对于我提出的问题有了不同的看法，而且是正确的，但是却不符合大多数学生的思考方式，我却没有对进行的表扬，或者是没有很好的表扬，只是敷衍了一下。而且在多数情况下对于他们的回答我都是用“不错”“很好”“很棒”的不起实际作用的词语对他们进行表扬，这样对于他们的积极性有很大的影响。所以在这一方面我还有很大进步空间，像这样的细节要在今后的实习中得到完善。

第四点是在对课堂进行设计的时候要从学生的角度去考虑问题。要在课前对学生的知识基础和结构进行了解，然后从学生思考问题的角度去设计问题，有些知识你觉得很简单，但是如果你在问题引导的时候不注意方式方法就会造成学生的错误理解。所以在课前要和学生进行充分的交流，熟悉教材和学生。

第五点，课堂纪律，这是最重要的一点，良好的纪律是上好这堂课的前提，对于小学生来说就更是要注意这一点，小学生注意力集中的时间很短，老师要时刻提醒他们集中注意力，这一点上要注意对做的好的孩子进行鼓励，比如说，全班纪律不好的时候，我们可以去发现一个或者一组小朋友的言行，然后对这些孩子进行表扬，其他孩子自然而然的就会想这几个孩子学习。这是处理课堂纪律一个小小的技巧，这样不仅可以使课堂纪律迅速的好起来又避免了批评孩子。

其实还有很多关于教育教学方面的细节值得我在今后的实习中学习和提高，例如板书、普通话、处理课堂突发事件的能力等等。

第二是处理人际关系上。

这里所指的人际关系包括和上级领导之间的关系和与学校其他教师之间的关系，也包括和学生之间的关系。

在处理和学校领导之间关系上我的体会有两点，第一要积极主动，这就要求我要善于去观察，对于领导的指示和要求要第一时间完成，并做到“认真”二字。不管你做的好不好，首先你态度是端正的。这样领导才会感受到你是一个做事认真的人。第二要做到有礼貌，这也是最基本的。

在处理和同事关系的时候应该注意相互学习，看到对方身上的优点。对于本年级和本班其他科任老师协调好工作，共同管理好班级和本年级的教育教学工作。在教学上面学习其他优秀教师的教育教学方法和班级管理方法。

对于学生，教师要做到既要在学生心目中有一定的威信，又要和孩子打成一片，朋友相处，经过这一个多月的实习，我发现很多学生

在和老师交流这一方面的能力很是缺乏。主要责任就在于老师没有主动的去亲近孩子，总是以一种权威的形象出现在孩子的面前。所以在以后的教师生涯中要加强和孩子的沟通。这样才能让学生大胆的和老师交流，也可以便于我们更加了解学生的心理和学习状况，从而使教育教学工作更好的展开。

以上两点是我在短短的一个多月时间的实习体会最深的。最主要还是体现在教育教学上的进步，这种进步带来的成功感会促使我在今后的教育实习和工作中继续前进。

**20\_年教育个人实习心得标准版篇五**

为期\_\_周的实习生活弹指一挥间已经划上句号，在这期间我体会到了身为一名教师的酸甜苦辣，也让我体会到当一名教师的不容易与肩负的重任。

时间如涓涓流水缓缓地流过，在这一个多月的时间里留下了许多美好的回忆，让我们细细品味。在\_\_四中\_\_个月的实习生活过得很充实，很快乐，也让我充分感受到了人与人之间的温情。

在六周的实习时间里，我主要负责高二的政治课。高二不同于其它年级，它的教学工作复杂而又繁琐，而且还面临升到高三的压力。在\_\_周的实习阶段，我讲了四节课，在此感谢指导老师——\_\_老师。她为人亲切热情，她在教学工作方面提供给我的指导非常多，可以说“竭尽所能”，我非常感谢她!

教学工作中，我个人觉得要注意如下几点：

1、认真备课：在备课中，认真研究教材，力求准确把握重难点，并注重参阅各种资料，制定符合学生认知规律的教学方法。教案编写详细具体，从复习提问、新课引入到讲授都精心设计，并不断归纳借鉴优秀老师的经验。在教学中，做到重点突出。

2、试讲：在每次正式上课之前，我都会先进行试讲，让指导老师听课并评课，纠正不足之处。然后修改教案再进行试讲，主要把握时间的安排，提高教学质量。

3、注重学生能力的培养：上课时注重与学生为主，重视发挥学生的积极性以及综合能力的培养，有意识的培养学生思维的严谨性、逻辑性和相互协作的能力。

做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。

当实习班主任的期间，我意识到，作为一名班主任，不仅要管理好日常秩序，提供一个良好的学习环境，而且要时刻关注学生的思想动态、内心情感世界，这些并不容易做到。对学生要贯注了班主任浓浓的爱心。“爱”是做好班主任工作的秘诀，只要用心去做，没有做不好的。

临近结束时，很舍不得和学生们分开，一个多月的时间里他们已经成为了我生活的一部分，每天与他们谈话聊天，学生们给了我很多欢笑，我也从他们身上学到了很多，在这里，学生们给我留下了一段一段美好的回忆。

\_\_周的时间很快就过去了，实习中的点点滴滴，快乐欢笑，每时每刻在我的心头萦绕，回味!

style=\"color:#FF0000\">20\_年教育个人实习心得标准版

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！