# 三下乡活动的心得体会范文

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-01-12

*裴斯泰洛齐曾说：“实践和行动是人生的基本任务;学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。下面小...*

裴斯泰洛齐曾说：“实践和行动是人生的基本任务;学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。下面小编给大家整理的三下乡活动的心得体会范文五篇，希望大家喜欢!

**三下乡活动的心得体会范文1**

七月，因为三下乡，不再单调。因为这次三下乡，我收获了不少珍贵的果实，生活中的快乐与困难，队员之间的团结，师生之间的情结……

今年暑假我有幸能够加入到三下乡的行列中，并分配到后勤组。我深深的知道后勤的重要性，我们不仅仅要给队员们做好后勤工作，对于我们自己来说也是受益匪浅。

作为大学一年级的我们，没有丰富的教学经验，为了不让这些可爱的小学生失望，“小老师们”抽课余时间准备教学内容并试讲，并他们尽量往“快乐中学习”的方向备课。队员们备课的热情令我很感动，我相信我们可以带给学生一个精彩难忘的暑假。

满满的期待拉开了三下乡社会实践活动序幕。每个队员都有了自己的职务，而我选择了后勤，我们都知道后勤的工作很辛苦，要做好后勤前期工作，安排好日常的开支，负责队员的安全，妥善后勤后期工作等，但是我们都乐在其中。

来到恬神小学的第一天，全体队员都在打扫教室，腾出住宿的空间，我们把桌子拼在一起，铺凉席在上面，就能当作我们的床了。下乡的日子是艰苦的，但再苦再累我们队员都没喊累过!由于我们都不是雷州本地人，有些队员不懂雷州话，所以下乡时，语言的沟通也是我们一大难题。我记得我第一次去买菜，用普通话与卖菜的阿姨交流，简直就是牛头不对马嘴，还好我有带上会讲雷州话的队员，这样我才能顺利得买到我想要买的菜。那天晚上，我们后勤组员第一次煮大锅饭，其实我们没有大的炊具，只能问校长和村民借，我们用了3、4个小时才做好饭菜，岂一个愁字了得?不过，慢慢的安排我们的工作，我们的工作上了轨道，不再像以前那么困窘了。下乡的活动每天在有序地进行，我们后勤组每天都在总结经验中获得进步，顺利完成后勤的任务。17号晚，是我们下乡的最后一天，我们与小学生共同举行了“心手相连”的文艺晚会。我们文艺晚会在得到各方面的支持下演出成功。

三下乡活动欢笑、努力与汗水，都历历在目。20\_年暑假“三下乡”社会实践活动给予了我人生一片灿烂的回忆。想起那个第一次，第一次大家吃大锅饭，虽然有时炒得不是很好吃，但都是劳动成果，所以吃起来也很好味道。第一次十几个人一起在教室里睡觉，那个滋味那种感觉，至今都难忘记。三下乡，让我的大学生活增加了不同的色彩，也得到了很大的煅炼，经受种种挫折，也让我明白了一个道理：“不见风雨，怎么见彩虹”七天的下乡将是我人生的一个回忆。

“要让事情改变，先改变自己!要让事情变得更好，先让自己变得要好。”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。这次“三下乡”活动我们每位队员都能相互的关心着对方，当我遇到困难的时候总有人鼓励我去战胜它。我们每一个人的心里想的是“我们是一个队团队”。一个也不能少一个也不能倒下来，这次“三下乡”活动我们相信也许人生只有一次。我们每一个人都很珍惜着这短短的七天时间。这让我学习到我缺少的东西，锻炼了我，成熟了我。给予了我人生回忆留下了美好的金色的一段。

**三下乡活动的心得体会范文2**

作为当代大学生，在对能力培养这一问题的思考，都有或迷惑或清晰的答案。但是有一点是肯定的：能力的培养离不开社会的实践，在实践中学习，接受实践的考验。为了让同学们初步了解社会，初步了解自我的能力定位，本团支部特举行此次社会生存时间活动，旨在让同学真切体会到社会的气息，明确自己需要如何塑造以适应社会需求，从而从现在坐起，时刻谨记提高自己。

此次活动得到了同学们得广泛支持，大家都积极地带着信心和好奇心参与进来。活动当天大家都很早就集合完毕，班委在作完简短的交代之后，我们一起合影，之后就各自出发。由于没个人被要求只带单程的车费，因此有些同学在上车前还是有些顾虑，但是经过其他同学一鼓励，也坚定地踏上了去程的公车。

同学们事先预备去的目的地无外乎东街口，台江步行街，中亭街等繁华地段。所找的工作包括发传单，餐厅服务员，写字员，快买饮料员等。

有的同学终究没有找到工作，只能求助于其他同学，最后所有同学都按时安全地回校。有的同学在被几个甚至十几个商家拒绝后，终于找到了工作，他们说那一刻，是幸福的。

在找工作的过程中，经过多次被拒绝，我们总结了一定的经验，特别是找短期工的经验，没找到工作我同学也在思考原因。大家都深切体会到，生存不容易。

在工作过程中，同学和商家之间有一定的交流，由此让我们了解到一下商家的具体情况。让我们在一个全新的角度来看这个社会。当我们身处来去匆匆的人流中，更多地应该去思考如何让大家关注你，如何让自己闪亮，答案是显而易见的。

找到工作的同学都留下了照片纪录，还有商家更是为我们一天的工作写下评语。毕竟这是很多人第一次涉足社会，无论什么样的成果都是意义非凡的。

结束了一天的社会生存实践的体验，许多参与的同学对这一天的经历都有很多的心得体会。

经过这次的活动，同学们特别是没有找到工作的同学们，对社会有了一个更加清醒的认识：生存不容易。要在茫茫人海中寻找到一快能让自己生长的土壤，真的需要智慧，能力和勇气。活动之后，同学们都反映此次活动效果不错，大家受益匪浅，真正让大家学到了一些在学校中学不到的知识。

社会是残酷的，但是不是对所有人。大学本科不一定都是人才，准确的自我定位才能树立正确的理想目标。这次社会生存实践活动在一定程度上初步实现了这一点。同学们在抒发由此次活动而发的感慨后，必定以更佳的状态投入到平时的学习工作中去，最终实现专业知识和个人能力共同发展的目标，为在社会中浪遏飞舟而继续武装自己。

**三下乡活动的心得体会范文3**

今年的七月别有一番滋味，今年的七月最是灿烂。

这是我第一次参加的三下乡社会实践活动，虽然只是短短的八天，但在这八天里，我们梦翔浪潮实践队40人扭成一条线，一起工作、一起吃饭，同进退，共患难，尝尽了辛酸苦辣，但也收获甚多，受益匪浅。

有人说：大学生就是一张白纸，需要自己去寻找恰当的位置展现自己。而我很幸运，在这打短短的八天中我找到了自己的恰当位置——老师。在这次三下乡活动中，我第一次以老师的身份站在那三尺讲台上。当我站在上面时我突然明白这就是属于我的舞台。因此，我竭尽所能把知识教给学生，通过把数学和趣味相结合，力图教会学生知识和引导学生主动学习。但“台上三分钟，台下十年功”，这次讲课我突然发现自己亲率，备课工作还没做好，备课内容与学生的知识水平有些脱节。但我并没有气馁，在课后积极与学生的沟通交流，并在下次上课中作了相应的调整。与此同时，学生们激情高涨，上课很时积极，课堂气氛活跃。是我最感动的是学生们很尊重老师，走在校园里不停有学生向我问好，我热泪盈眶。做了十几年的学生，今天我终于体会到了做老师的不容易。我很珍惜这次实践机会，同时，在以后的日子中我也会把握机会不断锻炼能力和积累经验。

与此同时，我还是新闻组的一员。在新闻组中，通过不断写稿不断提高了我的学作能力，而且增长了我的见识和积累里很多宝贵的经验。在这短短的八天中，我们新闻组很给力，总共发表了300篇左右的新闻稿，硕果累累。

三下乡虽然已经结束了，但我们梦翔浪潮实践队将会继续下去，通过书信等方式与学生们保持密切的联系，尽自己的努力帮助需要帮助的孩子。通过这次活动，我明白了：知识只有为人民服务才能彰显功绩，大学生只有服务社会才能实现人生价值。年轻的我们要勇敢地走出校园，服务社会。总之，这次三下乡实践活动是既充实有很有意义。

**三下乡活动的心得体会范4**

再闻一闻那清新的空气，再看一眼那葱郁的大山，捧一把这孕育浮山人民的换土，包好，轻轻地收入行囊。九天，如白驹过隙，我们的到来仿佛就在昨天，而离别却在今日;九天，虽然时间不长，但离别总是让人依依不舍;九天，我们留下了汗水，收获了欢笑与喜悦。九天后的今天，我们留下希望，带上祝福，踏上新的征途。世上最难忘的就是那朝夕相处，一同挥汗，一起欢笑的人儿，还有这如诗般的土地。

九天的下乡生活就要结束了，我们太原理工大学经济管理学院暑期“三下乡”社会实践队一行12人在着美丽的浮山完成了下乡支农支教宣传环保宣传新农村的任务。收获的多少不在于时间的长短，而要看用心的多少，虽然下乡时间只有短短的九天，但是我们的收获确实无比丰硕的。

7月16日，天气，很热，但我们非常期待这一次的社会实践活动。

我感到非常高兴,但又有点害怕.高兴的是我能够代表我们经管学院代表我们理工大学参加这次以“勇担强国使命共建和谐\_”为主题的暑期三下乡活动，而且这也是我人生的第一次下乡社会实践，小时候对社会实践就很向往，没想到这一切来的这么突然。害怕的是这毕竟是我第一次参加下乡社会实践活动，经验并不足，但心中还是充满了期待与惊喜。

六个多小时的路程在我们的期待中很快就过去了，我们没有一丝倦意，我们一直在期待的美好时刻来临了。到了浮山，我们更是惊讶，都说\_已经被煤污染得不成样子了，但这却是山清水秀，空气清新，柳木扶疏，嫣然一片世外桃源，一方净土。\_县的团委李书记非常热情接待了我们，让我们感受到了浮山人民的热情好客。我们感到很荣幸，也向她表示深深的谢意。

那天下午，\_县团委李书记向我们出略地讲了讲浮山的情况。这使我们了解到，浮山是个只有13万人口的小县，但\_年的财政收入却达到了4个亿!虽然浮山的主要经济来源是煤等矿产资源，但浮山的环境却并没有因此而遭到破坏，相反，浮山的青山绿水简直就可以说是一个小江南。这不得不让我们惊叹!原来，\_县政府一直都很关注当地建设，一直以“三个代表”重要思想和两会精神为指导，积极响应国家建设社会主义新农村的号召，高举革命老区奔小康的旗帜，立足本县的优势，围绕中心，服务大局，把浮山建设成为临汾卫星城作为奋斗目标。

7月17日，早上5点30分，在一片寂静中，经管学院三下乡队员们的闹钟声同时响起。课程第一项，跑步晨练。6点整，12位成员集合完毕，虽然起得比较早，但队员们个个都精神抖擞，神采奕奕，已经完全没有昨日旅途奔波的劳顿。

一分钟后，各项准备完毕，紧随着经管院旗和中国志愿者旗帜，队员们排着整齐的队伍，在指导员的带领下，沐浴着晨光，呼吸着绿草的香味，一路小跑。沿路的村民都向我们头来好奇的目光，但他们很快就明白我们是太原理工大学三下乡志愿服务队，是服务农村大学生志愿者。到了浮山广场上，队员们站队做了简单的热身运动，随后，两位队员通过与当地人一起踢毽子立刻与他们打成一片，临走时还依依不舍。看到我们这些面显稚气，着整齐服装的年轻人，广场上的村民就主动上来与我们交谈。看到他们这般关注我们，关注我们的活动，队员们更是感到激情满怀，热血沸腾!

好的开始是成功的一半，这次跑步不仅仅是晨练那么简单，我们要借这次机会，尽早地熟悉当地地形环境，寻找最合适的宣传场地及演出场地，并在第一时间让当地人民知道我们这些志愿者的到来。我们用旗帜、用口号、用整齐的步伐向人们展示当代大学生志愿者的精神风貌，给当地人民留下的印象，以便今后展开工作时能得到他们的积极配合。

7月18日，这天一大早我们就在\_县政府门前摆好宣传台，想浮山人民宣传奥运，宣传卫生，宣传保护母亲河，宣传新农村，也宣传我们太原理工大学。我们向过往行人发放宣传单，发放保护母亲河及新农村建设调查问卷，并耐心细致地向他们讲解。李书记和另外几位当地工作人员一直同我们在一起，更令人感动的是，他们还亲自向行人发传单发问卷做讲解。用她们的话说，这些都是为了人民为了社会为了国家，每一位中国人应该做的。

看着行人仔细地阅读传单，然后好好地收起;看着行人认真地填写问卷，然后微笑着递回我们。每位队员心中都有说不出的激动，说不出的欣慰。虽然这些工作会比较乏味，但我们个个干得都很卖力。因为我们知道，这些是我们青年志愿者服务社会所要做的，单调中见真心，平凡中见伟大。

7月19日，这天是我们计划的整顿时间，整顿完后就排练节目。由于人员比较少，所以每位成员都不只一个节目，当然练起来就比较吃力了。特别是大家一起跳的集体舞，对于我这样的舞盲来说实在是有点赶鸭子上架。想好好练，但似乎力不从心。最后发现，这事儿又应证了那句老话“态度决定一切”。

照例，早上六点集合晨练。由于联谊会的任务临时加重了，自然我们这些缺乏艺术细胞的就头疼了。晨练时加上舞蹈排练，我们的“教练”领着我们做分解动作，大家都练得很认真，我也似乎把动作学会了。可是一到做连贯动作就不行了，完全跟不上节奏，动作也做不出来了。顿时，失望袭来，沮丧占据心间，觉得身为舞盲的我怎么学得了这么难的动作，烦躁的心是我干脆就站着不动了。就这样，一早上什么也没练成……

但是时间已经不多了，中午休息时就挨了顿训，更确切地说应该是又接受了一次教育。回头硬着头皮看了几遍视频，又极不情愿地跟着他人单练了。一次次抬手，一次次踢脚，一次次转身，一次次击掌，在无奈中反反复复……渐渐地，熟练了;慢慢地，连贯了。终于，苦练还是有成果的，可算能连起来跳了。

原来，跳舞即使是对一个舞盲也不是什么难事儿，关键看你如何看待它，如何对待它。这么简单的道理我却此时此刻才明白，真是惭愧!

7月20日，这天是我们计划中支教的第一天。教师，阳光下最伟大的职业;教师，人类灵魂的工程师。看着讲台下那一双双闪着光，充满对知识渴望的眼睛，我的心触电般地感动。梦想，每个人都有属于自己的理想。三尺讲台，那将是我梦想起飞的地方。当我们来到浮山开始“三下乡”活动，经过几天的支教活动，我更加坚定了自己的理想。用自己的翅膀载起这片土地，让他遨游自己的天空，寻找自己的梦想。

不长不短的45分钟，一堂物理的基础知识课在我紧张的心弦跳动下，结束了。我用了近二十年的时间，梦想着有这么个45分钟时间来实现自己的梦想。四十五分钟，说长不长，说短也不短，对于我来说，是一个质的提升;可惜好多要表达的知识要点还尽在肚中，尚未表达出来，自己的梦想尚未完成。

在漫漫的等待中，天，亮了，翻开崭新的一业。我也将面对一场新的考验，面对一群比自己小许多的孩子，面对一张张天真无邪，充满好奇的小脸，心更添几丝慌张。面对那单纯的孩子的世界，我知道自己不能马虎，那是一张白纸，要书写壮丽诗篇的白纸。

伴着异常激动的心情，准备已久的知识要点随着窗外的微风，从记忆的源泉里，汩汩而出。看着台下，那些闪亮的眼睛，那些求知似渴的眼神，更加坚定地体现了我心中的那份信念，只有将自己的知识服务到社会，那才是学校培养我们的初衷。

当然，支教活动也不是那么顺利的。到达学校的当天，我们还不了解该地方学生的情况。为此，我们队员开了会作了专门的讨论。在这个会议上，队员们都提出了各自的应对妙招绝计。经过当天晚上的休整和再准备，第二天，我们是胸有成竹地来到塘村小学准备开始第一天的支教。

在与学生接触后，我们才了解这些学生与以往支教的学生有所不同。他们大多都是留守儿童，没人管束，缺乏家庭教育。所以他们都比较调皮、好动以及不听管教等。在支教的第一天，我们队员就清楚地意识到我们面对的是一帮难管教甚是顽劣的学生。在这七天的支教过程中，我们应该怎样与他们相处，怎样才能顺利地完成我们的课堂任务呢?对于我们来说，这是一个新的难题与挑战。但是，我们相信只要真心、耐心地与孩子们一起学习、相处，是一定可以赢得孩子们的信赖与尊重的。我们始终信奉着：真诚是不会被拒绝的。

在教学过程中，我们队员都很用心很有耐心地去教学、与孩子们交流沟通。在我们认真有方法的教导下，孩子们慢慢地感受到了我们课堂的新颖、有趣以及其中的妙处。大多孩子开始喜欢上我们的课堂并也很乐意去配合老师的教学。但还是有个别学生喜欢在课堂上捣乱甚是与老师对着干的。比如应对欢欢班的那几个小男孩，我们队员都感到很头疼。这几个孩子总喜欢在课堂上大喊大叫、追逐打闹等，常是因为他们的捣蛋让我们队员的课难以继续。该班的班主任邓队员一开始也给这种情况弄得焦头烂额。但随着对这几个孩子的观察了解中，她发现这几个孩子中有一个领导型的孩子，他做什么其他的孩子也跟着去做。

对此，她想出了让“小领导”管顽童的方法。于是，邓队员就让“小领导”当班长，并常常找他聊天，给予他真诚的关注与鼓励。果然，在“小领导”作用下，欢欢班的课堂状况好转了很多。课堂的吵闹虽然还会出现，但在“小领导”的帮忙管束下，课堂还是能较为愉快顺利地完成。更让人欣慰的是“小领导”领导下的这些孩子也最终感受到了我们的真心诚意，慢慢地喜欢上我们人和课了。

这才是我们价值的体现，祖国的教育事业需要我们。我对自己说，将来一定做个好老师!

**三下乡活动的心得体会范文5**

1月24日至1月31日，我随广西玉林仁东寒假志愿团仁东分团来到玉林仁东镇大棚村社会实践。对于从小就比较娇生惯养的我来说，是一次难得的经历。短短的9天时间，感受了浓厚的乡村生活气息，也产生了很多感想。

大棚村是远近闻名的文明村，全村耕地面积1550亩，住户面积200亩，230户人家，800口人，其中党员19名。村固定资产50万，村民每年平均收入1200元左右。生活在附近乡村中属富裕水平。甘村长自\_年上任以来，为村里的工作耗尽心血，给村里带来了大量收益，村子有了翻天覆地的变化。提起周村长，村里的老少爷们儿们都直竖大拇指。

进村后，首先引起我注意的就是有序的道路和整齐的房舍，以及道路两旁一望无际的大蒜田，与我想象中的农村有着相当大的区别。待融入到村中去以后，可以深切的感受到村里的治安情况相当好。经济上的宽裕和生活上的安宁，使我毫不夸张的用了安居乐业来作为周家村给我的第一印象。

听村里的领导介绍，村里的主要收入于种植业，其中200亩潮菜收益可达每亩1000元左右，而大蒜更是达到了每亩\_元。但当我们问到村中是否有自己的企业和项目时，村里领导向我们道出了苦衷：数年前曾有一罐头厂，在村里投入生产，但不到3年，罐头厂就因接连亏损而在村中消失，而其后的几次上项目的想法，都因缺资金少技术(尤其是少技术少人才)而夭折。

人才、教育在我心中留下了深刻的烙印。在其后几天给村民上课的过程中，这个烙印日渐加深。

下乡过程中所见所闻很多，但我认为最重要的还是教育问题。科技是第一生产力!新时期农村的教育事业依然面临很多的问题，解决好这些问题将极大的促进农村的发展.

这次社会实践的时间为9天，参加队员有20名。在这短短的几天里，我们主要开展了四项较大的活动，下面我就简要的进行一下汇报。

一、“放飞孩子的梦想，托起明天的太阳”主题班会。

在关爱留守儿童的活动上，我们组主持的专题叫“关爱花朵，精彩大棚”，做这个活动我们的初衷是想借我们的行动展示给这些缺乏关爱的山村孩子们的父母一个感性的认识，那些礼都是村委出钱资助给我们活动的。我们这个活动是在这期志愿活动里的一部分。当我们给孩子们送去一些糖果和书本文具时，孩子们那种渴望爱的眼神深深的打动着我、震撼着我，缺爱、纯真、努力、上进是在场的每一个孩子都具备的，从他们那双充满求泪水的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。

和孩子们一起的几个小时里，我过得快乐而充实，仿佛又回到了自己的童年，当一个小孩子代表给我们佩带红领巾的时候，我真的很激动，激动的程度不比我第一次带红领巾的时候差;当孩子们用洪亮的声音唱着《春天在哪里》时，我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。

在这些孩子的身上，我真正体会到了“我们社会对留守孩子的关爱是重要的”这句话的深刻含义，让我感觉到我的做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬，那我们的这个活动就算是成功了!

我们的这次活动得到了当地领导、村委、村民的一致好评。

二、走访农民，寻找科技带头人。

为了尽快了解大棚村，我们第二天一大早就和村干部进行了座谈，座谈会的地点就在村委会，形式很简单，但内容却很充实。

村干部介绍说：“大棚村共一万三千亩耕地，种植的主要作物是水稻，其他还种一些蔬菜，象大蒜，潮菜什么的。养殖业也不算发达，正处在刚刚起步的阶段，还没有形成什么规模，主要品种比较单一，就猪、鸭、鸡等传统品种，特种养殖还没有。”

我们组有个成员是农学院学机械的学生，这次下乡的目的有一个就是调查一下农业机械在农村的普及程度和农民需要什么样的机械。但当我们问到这个问题时，村干部很干脆的回答：“我们村根本不存在农业机械化，一切农活全部由农民手工去做，完全是原始的东西，不存在什么机械化。”当时我真的很惊讶，问他们为什么不用一些机械代替人来做这些重复性很强有很繁重的工作时，他们是这样回答的：“如果都机械化了，那不就有更多的剩余劳动力了?”我想农民他们是有自己的想法的，也许他们就是这么认识的，我们的任务是来调查的，在短短的几天里，我们不可能改变他们的思想，就没有在往下追问。

于是我们就转换话题，说：“在现在的这种耕作过程中，有没有哪种工作是农民认为比较繁重的，希望由机械代替的?”村干部想了想说：“现在有一个问题就是水稻田被收割后，翻地再种主要由人力和畜力来完成，又费时又费力。希望有一种耕田的机器代劳。”我个人认为，市场上应当有这种机器，只不过当地的信息不是很丰富。打算回来在网上或者从别的渠道帮农民们找找。

其他的队员也就他们自己的专业问了些问题，例如，学法律的就比较关心农业的法规政策等问题，像税费改革什么的;学化肥的就问的是作物的一些疾病。在他们问的时候，我就仔细地听，然后认真地作笔记，我想虽然这些跟我的专业不相关，但是多知道一些总没有坏处。

座谈大概持续了两个小时，我们对旧堡的总体情况有了个整体的认识，但光听村干部讲，是绝对不能完全了解的，所以我们决定下午亲自到农民家里去看一看。

吃过午饭，我们来到一家养鸡的专业户，它是全村开始养鸡较早的一家，直到今年已经5年了。我们去的那天是下午，正好她丈夫赶着鸡场去看看了，家中只有女主人和3岁的小女儿在，15岁的大女儿今年开学上初二，放假去学校补课了。

她家养鸡的数目是全村最多的，现在有500只呢;总共有4亩半地，除了一亩地种的是粮食，其余种的都是青菜，每年收获的大米和水稻有一般是用来喂鸡，但据她所说，这些是远远不够的，还需要一定量的饲料。

为了节约时间，我们制定了十六字的访问过程，即“赠送资料、说明来意、了解情况、记录问题”。有了明确的过程，我们访问起来，越来越得心应手了。

三、建立“农学院农村发展研究会旧堡农业科技服务站”，与当地进行长期合作。

建立这个服务站的目的或者说是初衷就是使农大的学生与农民保持密切的联系，充分了解农民的需求，在他们的学习当中，根据自己的兴趣爱好有所侧重，真正做到学有所用，这样，他们学习起来就更有动力了;

同时，农民也能得到真正的实惠，首先，他们所提供的资料、信息都是免费的，没有经济利益在其中，也就不存在什么欺骗，不像有些种子公司卖假种子可以得到更多的利润却不顾辛苦一年而颗粒无收的农民，他们不会;其次，是长期合作，农民可以随时把遇到的比较棘手的问题通过服务站告诉农学院，要是他们能解决、有把握的东西，会毫无保留的告诉农民，如果他们解决不了，或者把握不大，他们也会负责的告诉农民，让他们先等等，他们会替他们去请教学校里专家、教授们。这次建站我们主要做了以下几项工作：

1、制定“农业大学农村发展研究会旧堡农业科技服务站”管理制度的暂行办法;

2、经过走访农户，对农民进行了解，确定农业科技服务站站长以及旧堡村科技带头人;

3、向农业科技服务站捐赠图书、光盘等资料，其中部分留在服务站作为保存本;

4、由于怕耽误农民的时间，我们决定为农民送书到家，加强对服务站的宣传。

这种人才流向并非只存在于农村和城市之间，也同样存在于小城市和大城市之间，落后地区和发达地区之间，以至于我国的西部和东部之间及国内和国外之间。

四、农事实习。说起来是很简单的活，就是给大蒜地锄草。

虽说这不是我长这么大以来第一次干这种活。但一开始乱锄一气，草没锄掉几棵，手上倒磨出了几个泡，后来慢慢的掌握技巧了，也锄的快多了，不一会我就把一垄锄完了。大蒜地里风很大，我这才亲身体会到了农民们的不容易，作为农大的学生应该给农民办点实事，更坚定了我们把农业科技服务站建下去的决心。

以上是我对主要活动进行的简要介绍，其中穿插了一些感想，下面我要对整个活动谈一些感受：

1、“团队精神、共同合作”在工作当中的重要性。

每个人对每件事的看法不会是完全相同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家相互的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越顺利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成。

2、宣传工作和前期准备工作在整个工作中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，可只有经历以后才能体会到它的真正含义。你要开展一项活动，如果宣传工作做的不到位，没有人来参加，活动怎么能开展下去呢?即使你准备的再充分再也白搭，给谁看呢?如果你前期准备的不够充分，观众或者说参与者一多，你准备的不够充分，肯定就会手忙脚乱，更别提发挥水平了。从这次活动中，我充分认识到准备工作是一切工作的前提，只有做好充分的准备才有可能出色的完成任务。

3、我觉得做一件事情只要你努力了，用心去做了，不管结果怎样都是成功的!

这次的社会实践我的收获很大，感受也很多，以上只是一部分，请老师给予批评、指导。

style=\"color:#FF0000\">三下乡活动的心得体会

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！